



※ お知らせ・・・給食を食べるときには、よく噛んで食べましょう。

Main table with columns: 献立名 (Menu Name), 食材料 (Ingredients), and 栄養価 (Nutritional Value). It lists daily menu items like カレーごはん, ごはん, ミルクパン, etc., along with their ingredients and allergen information.

◎ 牛乳は、毎日つきます。 ◎ 豚肉は親畜池ポークのものを使用しています。(地産地消)

◎ 1日にとりたい野菜の量は350gですが、宮崎県は野菜を食べる量が不足しています。1日の3分の1以上の量の野菜を使った献立の日を「ベジ活の日」として紹介します。

◎ 毎月16日を「むむか地産地消の日」として、この日に使用する宮崎県産の食材を紹介します。今月16日に使用する宮崎県産の食材は、「牛乳、ごぼう、豚肉、さといも、ねぎ」です。

※ 食材調達などの問題により、献立や食材が変更になる場合もあります。その際は事前にお知らせいたしますので、ご理解をよろしくお願いいたします。