

5

2020.May
Vol.173

友だち募集中!



広報

新域

市民の笑顔が広がる 南九州のリーディングシティ



都城市北諸県郡医師会からのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、発熱や咳、倦怠感（強い
けんたいかん 疲れ）などの症状があるときは、いきなり病院などへ行くことは控えてください。必ず、かかりつけ医に電話で連絡をしてから、マスクを着けて受診ください。



INDEX

- 02 まちの話題
- 04 **特集**
できていますか？「災害への備え」
- 06 都城を元気にしましょう！ 飲食店応援プロジェクト
- 07 5月12日(火)は「民生委員・児童委員の日」
- 08 国の令和2年度都城志布志道路整備関連予算
- 09 火災から命を守る住宅用火災警報器
- 10 地下水の保全／河川環境を改善する下水道
- 12 受けんといかんちゃが！「特定健診」
- 13 5月は「全国消費者月間」
- 14 人の風景
- 16 マイナポイントがもらえるキャッシュレス決済
- 17 みやこんじょを元気に！ 地域おこし協力隊
「大切な方への絆ノート」配布を開始しました
- 18 INFORMATION（市からのお知らせ）
- 22 ジュニア・リーダー活動に参加してみよう！／
政治家の寄付は禁止。有権者が求めることも禁止
- 23 がん検診を受けよう！／今月のお便り
- 24 学校へ行こう！／今月のプレゼント
- 25 国際交流員のひとりごと／美術館情報／
ぼんちくんと歴史探訪／都城島津伝承館だより
- 26 行こうよ！ まるまる！／図書館だより
- 27 NPO通信／選挙に行こう！／
番組紹介／現住人口／編集後記
- 28 防ごう！ 新型コロナウイルス感染症拡大



◎ 新しい山田総合センターが完成

山田総合支所の機能を集約した新しい山田総合センターが完成し3月30日、通常業務を開始しました。旧山田総合センターをリノベーション（改修）し、入り口右手のフロアに地域振興課、市民生活課、産業建設課を配置したほか、図書室を明るく広々とした空間にするなど、利便性の向上を図りました。



◎ 古代人の暮らしにタイムスリップ

都城インター工業団地桜木地区の造成工事に伴い、平成30年度から実施していた発掘調査について3月23日、報道関係者に対する現地説明会を開催しました。平安時代のもとのと推測される竪穴建物跡などからなる柵田第1遺跡が見つかり、土器や漁で使用する土錘（重り）などが出土。水田跡もあることから、稲作や漁を行いながら集落が形成されたと考えられます。同遺跡の調査は4月末で終了し、出土したものは今後、貴重な資料として保存します。

取材で会った、笑顔

都城の元気、発信しています

1月から、市政情報番組MRTラジオ「みやこのじょうドキドキナビ」で、月・火曜日のパーソナリティを務めています。情報を分かりやすく伝えるのはもちろん、ゲストの魅力がリスナーに伝わるよう心掛けています！皆さん、ぜひ、聴いてください。



松元 良子さん
(MRTラジオパーソナリティ)

今月の表紙

大空に舞う庄内川堤防のこいのぼり

庄内川堤防沿いに150匹のこいのぼりが、5月9日(土)まで掲揚されています。子どもらの健やかな成長を願い、庄内商工会青年部が、毎年続けている取り組み。訪れた人たちは、春風を受けながら元気よく泳ぐこいのぼりを、にこやかに眺めていました。





◎ 願いを込めて
大空に舞う

都城の初夏の風物詩「庄内川堤防のこいのぼり」の掲揚作業が4月5日、行われました。子どもの健やかな成長を願う市民から募った150匹のこいのぼりを、庄内商工会青年部と九州電力社員らが掲揚。新型コロナウイルス感染拡大を受け、「がんばろう まけるな」と書かれたメッセージ看板も設置されました。



◎ 新たな地域おこし
協力隊員が着任！

市の婚活支援を担う地域おこし協力隊員として有留かなさん（鹿児島市出身）が着任し4月1日、辞令交付を行いました。留学経験があり、語学堪能な有留さんは「1人でも多くの市民の役に立ちたい」と意気込みを語りました。池田市長は、「職員と上手く連携をとりながら頑張ってください」と歓迎しました。

都城の春は桜色



母智丘神社からの眺め



母智丘公園前の桜並木



都城歴史資料館



道の駅山之口



観音池公園



観音さくらの里



一堂ヶ丘公園



高崎総合公園

地震や台風、大雨、土砂災害など
できていますか？

「災害への備え」

近年、国内では台風や集中豪雨により、浸水害や堤防の決壊などが発生し、甚大な被害が発生する事例が増えています。これから雨の多い時期を迎えます。日ごろの備えを確認しましょう。

また、テレビやラジオ、インターネットを使った情報収集の方法、災害に関する問い合わせ先などを把握しておき、いざという時に落ち着いて行動できるようにしましょう。

◎問い合わせ 危機管理課 ☎23-2129



早めの情報収集

これから迎える梅雨や台風など、雨の多い季節。日ごろから、気象に関する情報を入手できるようにしておきましょう。

災害時は、防災行政無線や広報車、市ホームページなどで防災情報をお知らせします。また、宮崎県防災・防犯情報メール配信サービス、宮崎地方気象台スマートフォン向けホームページ、ヤフー防災速報、BTVケーブルテレビなどでも、命を守るための情報を発信します。

命を守る防災マップが役立ちます

市では、市民が自ら防災に取り組む「自助」と地域などで取り組む「共助」により防災力を高めようと、総合防災マップを作成しました。

同マップには、土砂災害警戒区域や浸水想定区域などの危険箇所のほか、避難所や救急告示病院など災害時の拠点施設を掲載。その他、避難時に必要な持ち出し品や防災の基礎知識など役立つ情報が満載です。

同マップは、危機管理課や各総合支所地域振興課、各地区市民センター、図書館などで配布しています。

◎災害時の連絡先

◆消防・救急は 119 番

◆警察は 110 番

◆避難所に関すること	コミュニティ文化課 ☎ 23-7146	◆停電に関すること	(株)九州電力都城営業所 ☎ 0120-986-705
◆水道の断水に関すること	上下水道局 ☎ 23-4510	◆道路の被害	維持管理課 ☎ 23-2752
◆側溝・排水路などの氾濫に関すること	維持管理課 ☎ 23-2752	◆農地や水路など農業用施設の崩壊に関すること	農村整備課 ☎ 23-2981
◆災害全般・り災証明に関すること	危機管理課 ☎ 23-2129	◆浸水家屋の消毒に関すること	環境政策課 ☎ 23-2130
◆災害時のごみ出しに関すること	環境業務課 ☎ 24-5560	◆災害で発生したごみの処理に関すること	環境施設課 ☎ 23-3319

避難所生活ではルールがあります！

避難所に避難したときは、次の7つのルールを守り、利用する全ての人が過ごしやすい環境となるよう、互いに協力しましょう。

① 避難者情報の登録

避難者の情報を家族単位で把握するため、避難者カードに必要な情報を記入してください

② 避難所運営への協力

避難所は、地域住民が利用する防災拠点です。避難生活が長期になる場合には、当番に参加するなど避難所運営に協力しましょう

③ 事務室などの利用制限

事務室や調理室など、避難しているみんなで利用する部屋は、個人的な利用はできません

④ 仮設公衆電話などの利用

仮設公衆電話などが設置されたときは、緊急性の高い用件の場合のみ利用できます。災害時は電話回線が込み合うため、災害用伝言ダイヤルの活用をお願いします

⑤ ペットは屋外で

動物アレルギーのある人などさまざまな人がいるため、ペットを建物内に持ち込むことはできません。敷地内で管理ください

⑥ 喫煙の制限

敷地内は禁煙です。決められた場

所のみで喫煙できます

⑦ 食料や生活物資の配給

避難生活が長時間に及ぶ場合や強い風雨が2晩以上続く場合、市が必要に応じて非常食や物資を準備します。



注意事項

1 晩程度の避難の場合は、3食分程度の食料や毛布、タオルなどを持参ください

避難所での感染症拡大防止対策

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、避難所を開設する場合には、手洗いや消毒など基本的な感染対策、換気を徹底するとともに、密集しないよう十分なスペースを確保するなどの対策が必要です。

そのため、避難所の収容人数を制限するなど、市民の皆さんに不便をお掛けすることがあります。避難所の感染症対策に理解と協力をお願いします。

◎避難所に持っていくもの

生活必需品	貴重品	衣服など
食料・飲み物	財布（お金）	ジャンパー
使い捨ての食器・箸	身分証（パスポート）	トレーナー（スウェット）
菓子類など	保険証	スウェットのズボン
歯磨きセット	通帳と印鑑	Tシャツ
マスク	クレジットカード	下着セット
除菌ウェットシート	薬とお薬手帳	長めの靴下
アイマスクと耳栓	雑誌や絵本などの娯楽	スニーカー
モバイルバッテリー	生理用品	毛布とタオル



Miyakonojo Prefecture
Miyakonojo City
都城市公式ホームページ

Custom Search

本文

国語

English language

暗黒色

白

黒

文字サイズ

標準

拡大

すべて ページ PDF

ID

番号検索

パスワード

検索

登録するときは

新規登録

くらし・生活

子育て・教育

健康・福祉・医療

文化・スポーツ

産業・事業者

市政情報

飲食店応援プロジェクト

都城のテイクアウト & デリバリー情報



テイクアウト

- > 惣菜
- > 丼飯
- > 肉料理
- > 生魚料理

テイクアウトやデリバリーできるお店を紹介

記事ID: 0016882 更新日: 2020年4月10日更新



特設サイトイメージ

<https://www.city.miyakonojo.miyazaki.jp/site/takeout/>

本プロジェクトは、飲食店を応援することで、飲食店と取り引きのあるさまざまな事業者や生産者など、

プロジェクトの効果

4月22日時点で70店舗を、カテゴリーごとに分かりやすく紹介。情報は、日々更新されていて、新たな飲食店やメニューに出会えます。

そこで市では、3月にリニューアルした市ホームページで、飲食店のテイクアウトやデリバリー情報を紹介する「飲食店応援プロジェクト」をスタートしました。

感染が続く新型コロナウイルス感染症。その影響は、私たちの生活や地域に大きな影響を及ぼしています。飲食店では、会食や宴会などの利用が減ったことから、テイクアウトやデリバリーサービスにより、窮状を打開しようと奮闘を続けています。

奮闘する飲食店を応援したい

感染が続く新型コロナウイルス感染症。その影響は、私たちの生活や地域に大きな影響を及ぼしています。

地域経済を下支えすることを目的としています。ぜひ、利用して都城を元気にしましょう。

◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174

都城を元気にしましょう！ 飲食店応援プロジェクト

飲食店の皆さんへ

情報の掲載を希望する場合は、市ホームページ内の特設サイトにアクセスし、「飲食店応援プロジェクト申し込みフォーム」から申し込みください。無料で掲載します。

申し込み後、料理の魅力伝える「一押し画像」をメールで送付ください。



注文のときは、予約が便利

利用に当たっては、市ホームページにアクセスし、店舗とメニューを決め、電話で事前に予約するとスムーズに受け取れます。



5月
12日(火)は

民生委員・ 児童委員の日



民生委員・児童委員は、地域住民に寄り添いながら相談や支援活動を行い、誰もが安心して暮らすことができる地域づくりに奮闘しています。また、5月12日は「民生委員・児童委員の日」に定められていて、委員活動の充実を推進しています。

◎問い合わせ 福祉課 ☎ 23-2980

地域と関係機関の 「つなぎ役」

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、社会福祉の増進を目的に活動しています。民生委員は、児童福祉法に基づき児童委員を兼ねるため、「民生委員・児童委員」とも呼ばれています。

民生委員・児童委員は、それぞれが区域を受け持ち、1人暮らしの高齢者や身体の不自由な人、生活に困っている人、子育て世帯など、支援を必要とする人の相談に応じ、市や関係機関との「つなぎ役」として活動しています。悩みや心配ごとがあるときは、まずは民生委員・児童委員に相談ください。

民生委員・児童委員の 具体的な活動

具体的な活動として、次のようなものがあります。

- ・ 相談や調査活動、証明事務
- ・ 活動の記録と報告
- ・ 地域福祉活動
- ・ 生活福祉資金貸付事業の申し込み手続き
- ・ 募金活動などの協力

子育てに関することは 主任児童委員へ

主任児童委員は、子どもや子育てに関することを専門に活動しています。個別援助が必要な家庭への援助を行うほか、関係機関と児童委員との連絡調整や、児童委員の活動に対する援助や協力を行います。

委員には 守秘義務があります

委員には守秘義務があり、活動で知り得た情報を漏らすことはありません。また、行政からの調査依頼に対して、個人情報を提供する場合がありますが、その場合も同様です。

民生委員・児童委員の 候補者を探しています

民生委員・児童委員および主任児童委員の候補者が見つからず、欠員になっている地区があります。その地区では、さまざまな福祉活動に支障が出るため、委員を早急に確保する必要があります。皆さんの情報提供をお願いします。

なお、居住地区の民生委員・児童委員について詳しくは、市ホームページで確認するか、福祉課または都城市民生委員・児童委員協議会事務局（☎ 25-2123）へ問い合わせください。

インタビュー



「傾聴」を大切に。
相談者に寄り添い、
活動しています。

都城市民生委員
児童委員協議会
副会長

まんとう
萬徳 雄一郎さん
(高崎町大牟田)

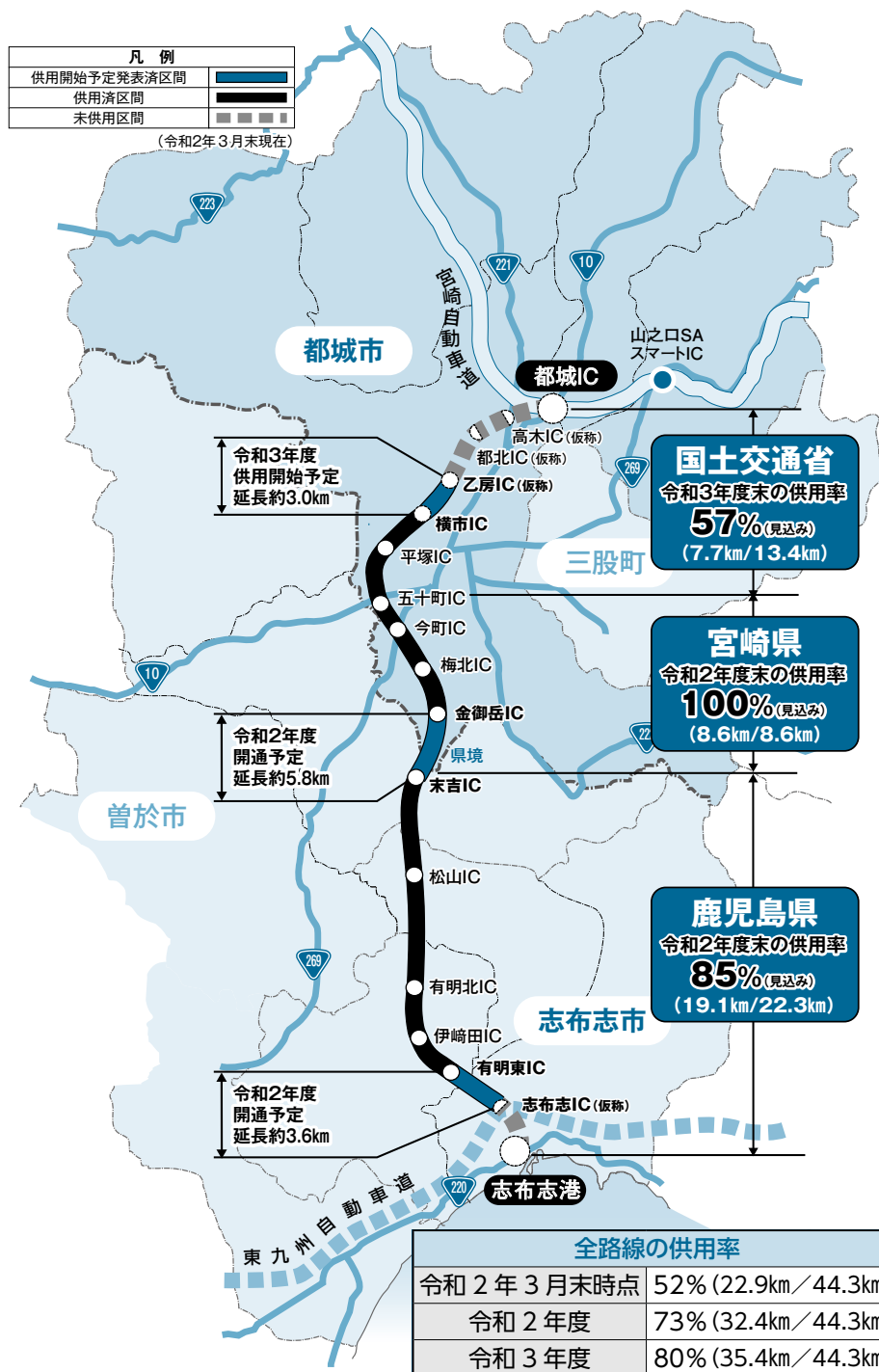
「地域で困っている人のために、何か

自分にできないことがないか」との思いで引き受けた民生委員・児童委員。小学生の登校時の見守り活動のほか、1人暮らしの高齢者や子育て世帯などの相談に応じています。活動する上で大切にしていることは、「傾聴」の姿勢。相談者に寄り添いながら問題解決に向け、市や関係機関とのつなぎ役を務めています。皆さんも、不安や困りごとがあるときは、私たちに気軽に相談ください。



都城志布志道路 早期全線開通に向けて

国の令和2年度整備関連予算が 公表されました！



都城志布志道路は、宮崎自動車道の都城ICから志布志港までをつなぐ延長約44kmの自動車専用道路で、全線開通に向けて整備が進められています。

今回は、国の令和2年度整備関連予算について紹介します。

◎問い合わせ

都市計画課 ☎23-2762

予算の概要

3月末、国の令和2年度当初予算の成立に伴い、都城志布志道路整備関連予算が公表されました。総額は94億2千万円、内訳は次の通りです。

- ・国施工区間の都城IC～五十町IC間…58億円（過去最高額）
- ・宮崎県施工区間の梅北IC～県境区間…10億8千万円
- ・鹿児島県施工区間の県境～志布志港区間…25億3千万円

早期全線開通に向けて

地域高規格道路「都城志布志道路」は、「防災・経済・医療」の道として、本市を含む南九州圏域のさらなる発展のために欠かすことができない重要な道路です。特に、防災面においては、南海トラフ巨大地震などが発生した場合、本市と志布志港が都城志布志道路で結ばれることで、被害が想定される県沿岸部に対し、スムーズな人的・物的支援体制（「後方支援体制」）が確立します。

早期全線開通に向けて、今後も国や県への要望活動を積極的に行うなど、沿線の自治体や関係団体と一体となって取り組みを強化していきます。

火災からあなたと家族の命を守る

住宅用火災警報器

◎問い合わせ 消防局総務課 ☎22-8882



住宅用火災警報器の役割

火災で発生した煙や熱を感じし、警報音や音声、光で知らせる住宅用火災警報器。法令で、全ての住宅への設置義務が定められていて、設置することで、火災時の死亡リスクが大幅に減少します。

住宅火災

100件当たりの死者数
(平成28年～30年)

火災警報器
設置なし

11.1人

火災警報器
設置あり

6.8人

39%減

消防庁まとめ

設置場所は「寝室」と「階段」

火災による死者数が最も多い時間帯は、就寝時間。そのため、「寝室」と「2階に寝室がある階段」に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

設置後10年たったら交換とき

電池や部品の寿命のため、設置から10年を目安に、新しい住宅用火災警報器に交換しましょう。

取り替えの目安は、10年。



住宅用火災警報器設置推進事業

市では、住宅用火災警報器の設置・交換を推進していて、住宅用火災警報器の購入金額のうち500円を助成する「安心クーポン券」を配布しています。

本事業は、今年度が最後です。設置がまだの人や、取り替えを検討している人は、ぜひ、活用ください。

指定取扱店のみ利用できます

クーポン券は、指定取扱店のみ利用できます。なお、購入希望数に応じて必要枚数を配布します。

◎申請期限 令和3年3月31日

◎申請窓口 消防局総務課、南消防署、北消防署、鷹尾分署、高崎分署、危機管理課、各総合支所地域振興課、各地区市民センター、夏尾市民センター

戸別訪問を実施しています

住宅用火災警報器の設置状況の確認や設置・交換の推進のため、消防局職員による戸別訪問を実施しています。訪問の際、安心クーポン券を申請することもできます。

私たちが、訪問します！



無料取り付けサービス

住宅用火災警報器の取り付けが難しいときは、消防局総務課まで連絡ください。職員が、無料で取り付けます。

無料で取り付けます！



指定取扱店

姫 城	久保ポンプ店、武田ポンプ店都城営業所、電化のユニオン、フジムセンデンキ、米良電機産業都城営業所	沖 水	アラカワ電器、永幸電設都城本店、セブンプラザ都城なかむら店、ダイレックス都北店、ナフコ北都城店、ハンズマン古尾店、ヤマダ電機都城店
妻ヶ丘	エールかわの、らぶ企画エディオンらぶデン、倉本消防電設、コメリ上東店、サコウ電器ガス、電器のウエハラ、ふじデン、ヤマトボーデン	志和池	こだま電器
小松原	セブンプラザトクシゲ、ダイレックス大王店、谷山設備、とこなみ電器、ミスミガス都城店	庄内・蛸	釘田電機商会
祝 吉	電気のサンエー、電器のとみやま、電化のナカノ	中 郷	上野消防設備、まつやま電器
五十市	池崎電器商会、ナフコ南都城店、ネオプラスタカヤマタカオ店	山之口	えのき電器、垣内デンキ店、コメリ山之口店、みなみ電機、ヤマト消防器宮崎販売
横 市	コメリ南横市店、シマダ防災設備、ダイレックス都原店、ダイレックス蓑原店	高 城	愛丞総合家電、カミムラ電気防災、コメリ高城店、でんきのラブラブチェーン、吉永電器商会
		山 田	コメリ山田店
		高 崎	コメリたかざき店、山下電器



都城の生活を支える

「地下水」

都城盆地の貴重な水資源である地下水を守るための保全活動や河川水質改善などの本市の取り組みを紹介します。

◎問い合わせ 環境政策課 ☎23-2130

都城盆地の貴重な地下水

都城盆地の地下水は、水道水源や工業・農業用水などに利用されるなど、地域の貴重な循環資源となっています。

しかし、一部の井戸で高濃度の硝酸態窒素が検出されたり、地下水位が低下したりするなど、地下水環境の悪化が懸念されています。

※硝酸態窒素とは、人の健康に影響を及ぼす可能性があり、煮沸しても取り除けません

地下水を守る市の取り組み

良好な地下水環境を守るため、市と近隣自治体が「都城盆地地下水保

全対策連絡協議会」を設立。都城盆地の地下水の質的および量的な調査・研究を宮崎大学と共同で進めています。

また、県や関係自治体が「都城盆地硝酸態窒素削減対策基本計画」を策定するとともに、「都城盆地硝酸態窒素削減対策協議会」を設立。公共下水道などの普及・促進と併せて地下水環境保全に向けた次の対策に取り組んでいます。

●**施肥対策** 環境保全型の農業や適正施肥の推進、化学肥料低減技術の導入など

●**家畜排せつ物対策** 野積みや素掘りなど、不適切処理に対する指導

●**生活排水対策** くみ取り槽または単独処理浄化槽から合併処理浄化槽

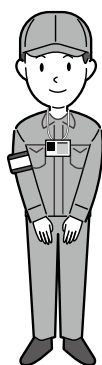
への転換を促進

全国から注目されています

「都城盆地地下水保全対策連絡協議会」および「都城盆地硝酸態窒素削減対策協議会」によるこれまでの調査結果は、環境省の硝酸態窒素対策モデル事業や、国土交通省の「地下水の見える化事業」の基礎資料としても活用されるなど、広く注目されています。

新たな取り組み

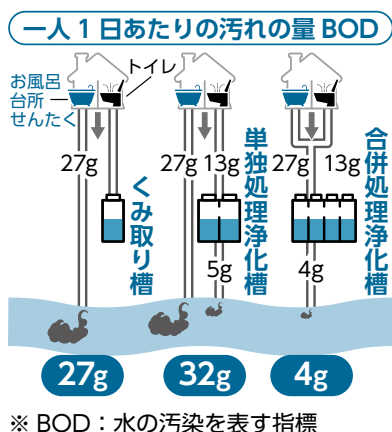
令和2年度より、くみ取り槽や単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換を促進するため、設置推進員を配置。チラシの配布や、市民の皆さんの自宅を訪問して普及啓発を行っています。



一人一人ができる取り組み

くみ取り槽や単独処理浄化槽は、台所や風呂場から出る生活排水を未処理のまま放流するため、河川の水質が悪化し、私たちの生活環境に影響を及ぼします。そのため、市で

は、合併処理浄化槽の設置を推進しています。



くみ取り槽や単独処理浄化槽は、トイレ以外の排水が処理されないまま側溝や川に流れていき、工場などの排水よりも川を汚す原因となっています。

合併処理浄化槽は、家庭から出る排水の汚れを約10分の1に減らすことができ、単独処理浄化槽の排水に比べて汚れを約8分の1に減らすことができます。

これまでの取り組みの成果により、都城盆地の硝酸態窒素濃度の環境基準超過割合は、減少傾向にあります。しかし、全国的环境基準超過割合に比べ、まだ高い水準であることから、今後も引き続き対策に取り組む必要があります。

合併処理浄化槽の補助制度

くみ取り槽や単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に転換する場合、設置に関わる費用の一部を助成します。詳しくは、環境政策課まで問い合わせください。

●補助対象

- 5～10人槽の合併処理浄化槽を設置し、次を満たすもの
- 公共下水道や農業集落排水処理区域以外の住宅
- 個人住宅、または店舗併用住宅（延べ床面積の2分の1以上が住居に使用される建物）

※建て売り住宅や別荘、共同住宅、寄宿舎および賃貸住宅は対象外

●補助要件

- 市税を滞納していないこと
- 県が実施している浄化槽設置者講習会を受講していること
- 工事業者が宮崎県浄化槽工事業の登録業者である

※予算額に達し次第締め切り。建て替えの場合は、補助対象となるか必ず事前に相談ください

強引な営業に注意！

くみ取りや単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換は、強制ではありません。
強引な営業活動が報告されています。注意してください。

【補助内容の拡充】

令和2年度より従来補助額に上乗せで、宅内配管工事費と既設のくみ取りや単独処理浄化槽の撤去費を補助します。

●補助金額

①転換補助（従来補助）

- くみ取りや単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ転換の場合
- 5人槽：33万2千円
 - 7人槽：41万4千円
 - 10人槽：54万8千円
- ②既設槽の撤去費補助（上乗せ）
- くみ取りや単独処理浄化槽の撤去工事に掛かる費用に対して補助

- 5～10人槽 9万円（上限）
- ③宅内配管工事費補助（上乗せ）

宅内配管工事費用に対して補助

- 5～10人槽 10万円（上限）

●補助内容の変更・見直し

住宅を取り壊して新たに住宅を建設することに伴い、既存のくみ取り槽や単独処理浄化槽を合併処理浄化槽に転換する建替え補助は廃止となりました。

【合併処理浄化槽の維持管理】

合併処理浄化槽の機能を守るために、保守点検や清掃、法定検査を指定された機関に依頼し、必ず実施してください。

河川環境を改善する「下水道」

生活排水を未処理のまま放流すると、河川の水質を悪化させます。下水道に接続して、河川環境を守りましょう。

●問い合わせ 上下水道局下水道課 ☎23-5921

現在、本市の6つの公共下水道処理区は、2、235・2の整備が完了し、71、327人分の下水道処理が可能です。そのうち下水道に接続している割合（Ⅱ水洗化率）は82・56％となっています。

下水道の役割

●河川の水質を改善

家庭のトイレや台所、風呂場、洗面所などから出る生活排水や工場排水を、下水処理場で浄化し、河川の水質を改善します。

●悪臭や害虫の発生を抑制

生活排水や工場排水が道路の側溝などを流れずに処理できるので、ハエや蚊などの害虫や、悪臭の発生が抑えられ、衛生的です。

下水道に接続して河川環境を改善しましょう

今回、新しく下水道の供用を開始

した区域をお知らせします。該当区域に住んでいる人は、速やかに下水道へ接続してください。また、すでに下水道供用区域に住んでいて未接続の人も、早めに接続してください。

【新しく供用を開始した区域】

郡元町、吉尾町、志比田町、南鷹尾町の各一部
郡元町、吉尾町、広原町、志比田町の各一部

【令和2年度供用開始予定区域】

接続工事は指定工事店で！

接続工事は、必ず市の指定工事店に依頼してください。指定工事店は、工事後に不具合が生じないよう、排水設備の構造などの細かな点まで市の指導を受けています。

指定工事店以外は、適切な工事をしていない場合がありますので、依頼しないでください。



受けんといかんちゃが！ 「特定健診」

～毎年受けよう 自分のために 家族のために～

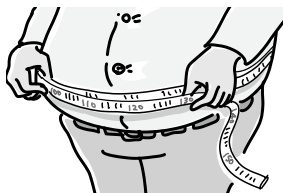
生活習慣病予防のために、40歳から74歳までの人を対象にメタボリックシンドロームに着目した健診を行います。年に1回必ず受診し、健康づくりに役立てましょう。

◎問い合わせ 健康課 ☎ 23-2765

太っているのが「メタボ」とは限りません

メタボリックシンドローム（メタボ）は、内臓の周りに脂肪が付く内臓脂肪型肥満に加え、高血糖、脂質異常、高血圧という危険因子が2つ以上ある状態のことです。危険因子が1つの場合、「メタボ予備軍」と言われます。

メタボになると、糖尿病をはじめとする生活習慣病になりやすく、心疾患や脳血管疾患といった血管の病気につながりやすくなります。



生活習慣病にならないために

生活習慣病は自覚症状がありません。バランスの取れた食事、適度な運動を心掛けることで、生活習慣病の発症を防ぐことができます。健診を受診して、生活習慣病の予防に役立てましょう。

健診（無料）

◎対象者

【特定健康診査（特定健診）】

・40歳～74歳の都城市国民健康保険加入者

【後期高齢者健康診査】

・後期高齢者医療保険加入者

◎期間

6月1日（月）～10月31日（土）

◎場所 指定の医療機関

◎検査項目

身体計測や血圧、尿検査、血液検査ほか

◎受診方法

対象者には、5月末までに「特定健康診査受診券」または「後期高齢者健康診査受診券」を送付します。問診票に必要事項を記入し、受診券と被保険者証を医療機関の窓口に提示してください。

※昨年の健診結果を持っている人は、

受診時に提示ください
◎その他

生活習慣病などで通院中の人も受診できます。かかりつけ医に相談し、受診ください。

◎注意

●特別養護老人ホームなどの施設に入所している人や、6カ月以上入院している人は受診できません。また、国民健康保険の日帰り人間ドックとの重複受診はできません

●9月から10月は、医療機関が混み合い、市からの結果の発送にも時間を要します。受診者が少ない6月から8月の受診をお勧めします

●発熱や咳、倦怠感、味覚・嗅覚異常のある人は、受診を控えてください

肝心なのは、受けた後

健診結果を見て、自分の体の変化に気付くことが大切です。

「太ったのは食べすぎが原因かな」「運動を始めようかな」など健診をきっかけに生活習慣を振り返り、健康づくりに役立てましょう。

市では、保健師や管理栄養士、看護師などの専門職が、一人一人に合わせた健康づくりのお手伝いをする「保健指導」を無料で行っていますので、ぜひ、活用ください。

5月は全国消費者月間

消費者トラブルで困ったら、一人で悩まず相談！

都城市消費生活センターでは、暮らしの中で起る消費生活に関するさまざまなトラブルの相談を受け付けています。少しでも「おかしいな」と不安を感じたときは、気軽に相談ください。

◎問い合わせ ミュニティ文化課 ☎23-2121

消費にまつわる相談件数

令和元年度、市消費生活センターに寄せられた相談件数は500件。このうち、インターネット154件、悪質商法39件、多重債務58件となっていて、特にインターネットに関する相談が増えています。

「おかしい」と感じたら、まず相談

世の中の混乱や不安に付け込み、悪質な手口で高額な契約などを迫ってくる可能性もあります。

不審に思った

ときや少しでもおかしいと感じたら、すぐに市消費生活センターに相談ください。



新型コロナウイルス感染症につけ込んだトラブルも発生！

新型コロナウイルス感染症に関連した相談が、全国の消費生活センターに寄せられています。

◎「マスクが無料」のタイトルで、ホームページのリンク先が記載されたメッセージや、メールがスマートフォンに届いた

◎業者が突然訪れ、新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、金の相場が上がっているの、金の購入権利を申し込むよう促された

※これらの行為は、お金を振り込ませてだまし取る「詐欺」の可能性がありま

多重債務に気を付けて！

多重債務とは、支払い能力以上に借金し、その借金返済のために複数の金融業者から借金を繰り返して、返済困難になる状態です。

◎突然のリストラで収入が無くなり、住宅ローンが支払えなくなった

◎ギャンブルにのめり込み、借金を繰り返した

◎知人の連帯保証人になり、その知人が行方不明に。自分が債務を抱えることになった



今年度の「消費生活セミナー」

市消費生活センターでは、市民の皆さんの消費にまつわる疑問や不安を解消するセミナーを随時、開催しています。

※新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、変更となる場合があります

市消費生活センター

☎23-7154

●詳しく解説「子どもや孫への贈与（教育資金）」

資産相続の代表的な方法、相続と生前贈与。本セミナーでは、子どもへの経済的な支援と、孫の教育資金のための資産活用について学びます。

◎日時 8月23日(日) 10時～11時30分

◎場所 祝吉地区公民館

無料相談を受け付けています

消費生活センターでは、詐欺や契約トラブルなどの相談の他、弁護士による無料法律相談を行っています。悩みごとは、早めに相談ください。

【電話・面談】

◎日時 毎週月～金曜日 9時～16時

※祝日を除く

◎場所 市役所本館2階

【弁護士法律相談】

※前々日までに要予約

◎場所・予約電話・日時

市消費生活センター（市役所本館2階）

☎23-7154

5/22(金)、6/26(金)、7/22(木)、8/28(金)、9/25(金) 13時～16時

三股町福祉・消費生活相談センター

（三股町役場庁舎東側）

☎52-0999

6/11(木)、8/13(木) 13時30分～16時30分

座右の銘は
「なせば成る、何事も」
鍼灸の道の極みを追求



有田はり治療院

院長 有田重紀さん

鷹尾三丁目にある「有田はり治療院」は、来年で開院60年目を迎えます。同院で、多くの利用者の治療に当たり、現在も第一線で活躍するのが、全盲の鍼灸師、有田重紀さん（83歳）です。

山田町山田出身の有田さんは、昭和12年に農業を営む両親の8番目の子として誕生。生後間もなく先天性の目の病気を発症しますが、家族や先生らのサポートにより、山田小学校に入学。当時のことを、「学校までの道のりの景色や教科書の色使いなど、今も鮮明に覚えている」と語る有田さん。

Smiling faces of miyakonojo



しかし、10歳ごろから徐々に目の病気は悪化。昭和23年、宮崎県立盲学校（現…県立明星視覚支援学校）に編入しました。同校の高等部に進学後は、授業の一環として、はり治療を学びました。その奥深さに興味を持ち、高度な技術を習得したいと思うようになった有田さんは、東京の鍼科学研究所に進学。日本で初めてリンパ鍼療法を開発した平方龍男さんを師として3年余り、リンパ系統に対するはり治療を中心に、痛く

ない「鍼」を学びました。在学中、有田さんは、技術習得が思うように進まず、希望を失いかけたときもありました。しかし、真摯（しんし）にはり治療の勉強に向き合い、「テープ録音の技術を学んだり、多くの本を読んだりすることで、心を晴らし、粘り強く学ぶことができた」と振り返ります。

鍼灸師として技術を身に付け、帰郷した有田さんは昭和35年、実家近くで「有田はり治療院」を開院しました。その後、現在の場所に治療院を移転。当初、全てが順風満帆とはいきませんでした。腕の良い鍼灸師になれば必ず利用者さんは来ると信じて、鍼灸技術の向上を決意。生理学や病理学などの西洋医学についても学ぶ一方、中国派遣に参加し、本場の鍼治療を体験しました。また、アマチュア無線の資格を習得したり、パソコンを利用し、多くの書籍を読んだりして、さまざまな知識を高めました。

最近では、インターネットを使用して、同業者だけでなく、多くの人々と交流が続けています。「交流で世界が広がる」と話す有田さんは、多くの人が交流を広げるきっかけになればとの思いで、さまざまな福祉事業にも貢献してきました。昭和42

年には、市の広報紙を音読した録音テープを、必要とする人に配布できないか市に提案し、「声の広報」が実現。併せて都城市点字図書館（総合社会福祉センター内）の立ち上げにも関わりました。その功績が認められ令和2年2月に「第69回障害者自立更生等厚生労働大臣表彰」を受章。有田さんは「そばで支え続けてくれた妻（ツギさん83歳）のおかげ。受章できてうれしい」と笑顔を見せます。

「なせば成る、何事も」を座右の銘とする有田さんは、「はり治療の普及に力を入れつつ、さらに喜ばれる治療を目指していきたい」と、夢を膨らませていました。



厚生労働大臣表彰伝達式での有田さん（中央）と都城市視覚障害者福祉会の八木会長（左）

マイナポイントが もらえる！！

キャッシュレス決済 サービスが 決まりました！

キャッシュレス決済サービスを使うと2万円分の買い物を上限に25%のポイントが付与されるマイナポイント事業。令和2年9月から利用開始予定の同事業で使えるキャッシュレス決済サービスを国が公表しました。今回は、登録されたサービスや申し込み方法などを紹介します。

◎問い合わせ 商工政策課 ☎ 23-2983

対象となるキャッシュレス決済

- ・ PayPay
 - ・ auPay
 - ・ W A O N
 - ・ 楽天Pay
 - ・ FamilyPay
 - ・ メルペイ
 - ・ LINE Pay
 - ・ d払い
 - ・ 楽天Edy
 - ・ nanaco
- ※詳細は、次のQRから参照ください

早めに手続きください

マイナポイントをもらうためには、マイナンバーカードの取得とマイナポイントの予約（マイキーIDの設定）が必要です。

しかし、マイナンバーカードの申し込みが急増しているため、申請から交付までに1〜2カ月ほど時間を要します。また、マイナポイントの予約は、現在受け付け中ですが、ポイントがもらえるのは先着順のため、全国的に申し込みが増えています。

マイナポイントをもらうために、マイナンバーカードの取得とマイナ



ポイントの予約（マイキーIDの設定）を早めに手続きください。

マイナポイント予約の方法

マイナンバーカード所有者へのマイナポイント予約の支援を、市役所1階ロビーや各総合支所市民生活課、各地区市民センターで実施しています。また、マイナンバーカード（ICカード）読み取り可能なスマートフォンを持っている人は、アプリを使って簡単に予約することができます。

※iPhoneは7以上、Androidでも多くの端末が対応



マイナポイント説明会を開催

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、多くの人が密集しないよう、会場では15分程度の説明動画を放映し続けます。都合の良い時間に会場ください。混雑する場合は、入場制限を行います。



●日時 5月19日(火)・23日(土)
10時〜16時

●場所 中央公民館

●必要なもの

マイナンバーカード、4桁の電子証明用暗証番号

●説明会に来た人で、マイキーIDを持っているまたは、新たに設定した人に、道の駅などで使える500円分の自治体ポイントを付与します。ただし、2月に旧4町で開催した説明会に参加し、すでに自治体ポイントが付与された人は、対象となりません。

また、5月15日から説明動画を動画配信サービスYouTubeに掲載します。

スマートフォンを所有している人は、QRから閲覧してください。



【YouTubeチャンネル】

トピック

マイナンバーカードが便利

「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」が決定され、特別定額給付金(仮称)が給付されます。マイナンバーカードを活用した申請受け付けも実施されます。

みやこんじょを元気に！

地域おこし協力隊

◎問い合わせ 総合政策課 ☎23-7161

地域おこし協力隊とは

都市部から転入してきた人材を、地域の活性化に役立てる制度です。

本市では、平成28年から制度を活用して、令和2年4月末までに10人の隊員が着任。地域の産業振興や、婚活支援、移住・定住推進、中心市街地の活性化など、さまざまな業務に取り組んできました。

いずれの隊員も、外部からの視点や知識、技能などを生かして、本市の活性化に貢献しています。

令和2年度の活動

高崎産業建設課に勤務している大内康勢さんは、高崎農産加工センターを拠点に、地元の農畜産物を活用した新商品の開発に汗を流しています。

また、4月から総合政策課に勤務する有留かなさんは、婚活支援担当として、市が取り組む婚活イベントの企画・運営補助や、若者交流促進事業の運営に携わります。

インタビュー



地域おこし協力隊
やすなり
大内 康勢さん

隊員に着任して、3年目を迎えました。高崎地区の皆さんの思いに触れながら、新商品の開発などに取り組んでいます。

昨年度は、軟骨と麦みそを使用した高崎町の郷土料理のレシピをもとに、牛肉・豚肉・鶏肉と大根などを原料にした缶詰を製造。全国に広めるため、販路開拓にも力を入れています。

今年は、協力隊の最終年になるので、新商品開発などはもちろん、今までお世話になった皆さんに恩返しをしていきたいです。

「大切な方への絆ノート」の配布を開始しました

◎問い合わせ 総合政策課 ☎23-7161

市では、令和元年11月から亡くなった人の遺族の手続きをサポートするおくやみ窓口を開設しています。窓口には、存命の人が、亡くなった際に、遺族に迷惑をかけないように、事前相談に訪れる人も多く、生前整理への関心が高まっています。

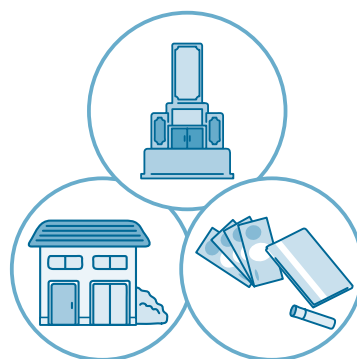
市では、包括連携協定を締結している第一生命株式会社の協力のもと、生前整理のために活用する「大切な方への絆ノート（エンディングノート）」を無料で配布しています。



エンディングノートイメージ

【絆ノートとは】

自分に万が一のことが起こったときに備え、家族関係図や葬式に関すること、加入している生命保険や年金の記録のほか、保有している不動産



産や預貯金口座などの情報に加え、あらかじめ家族や友人など、大切な人に伝えたいことや思いを書き留めておくノートです。

●配布場所

市役所1階総合案内裏のパンプレットラック、各総合支所市民生活課、各地区市民センター

注意事項

相続に関する登記については、宮崎地方法務局都城支局に相談ください。

問 宮崎地方法務局都城支局

☎22-0490



注意ください

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今後開催予定の催しや講座などについては、やむを得ず中止または延期する場合があります。参加を予定している人は、主催者に開催の有無を必ず確認ください。

募集

都城市都市計画審議会委員

市の都市計画について調査・審議する市民を募集します。

●対象 市内在住の満20歳以上で、次の全ての要件を満たす人

・国および地方公共団体の議会の議員でない人

・常勤の国家公務員および地方公務員でない人

・市の付属機関などの公募による委員でない人

●定員 3人以内

●申問 都市計画課や各総合支所で配布、または市ホームページから取得した申請書に必要事項を記入し、5月22日(金)までに、持参または郵送、メールで都市計画課(〒885-8555)

☎23-2762

toshidei@city.miyakonojo.miyazaki.jp

合同金婚式参加者

10月13日(火)に合同金婚式を開催します。次の条件を満たす夫婦は、参加を申し込みください。

●対象

・昭和45年4月1日から昭和46年3月31日までに結婚し、結婚50年目を迎える市内在住の夫婦
・結婚後50年以上経過し、今までに市(合併前も含む)の主催する金婚の祝いを受けていない市内在住の夫婦

・夫婦で金婚を迎えた後、市主催の金婚の祝いを受けずに配偶者が亡くなった人

●その他 式典に参加できない人にも記念品を贈呈しますので、福祉課に連絡ください

●申問 5月29日(金)までに福祉課

☎23-3102

講座・教室

指定管理者自主事業の教室

●場所 サン・アビリティーズ都城

●対象・人数 今まで受講したことがない人・各10人 ※要申し込み

●費用 1回300円

【フラダンス教室(全10回)】

●日時 6月～10月の第1・3金曜日 13時～14時30分

●その他 動きやすい服装で、フレアまたはギャザーのスカートで参加

【コンディショニング&ヨガセラピー教室(全10回)】

●日時 6月～10月の第1・3木曜日 10時～11時30分

●その他 動きやすい服装で、バスタオルや飲み物を持参

●申問 5月28日(木)までにサン・アビリティーズ都城 ☎25-2018

新型コロナウイルス

感染症緊急対策について

都城市北諸県医師会からのお願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、発熱や咳、倦怠感(強い疲れ)などの症状があるときは、いきなり病院などへ行くことは控えてください。必ず、かかりつけ医に電話で連絡をしてから、マスクを着けて受診ください。

「心のケア」の相談窓口

県は、新型コロナウイルス感染症に対する、さまざまな心の悩みの相談を受け付ける「心のケア」の相談

窓口を開設。保健師や心理士などの専門員らが電話で相談に応じます。

●対象 感染症患者や濃厚接触者、医療従事者、休校の影響で子育てにストレスを感じている人など

【相談専用電話】

県精神保健福祉センター ☎0985-2715663

●応対時間 8時30分～17時15分 ※土・日曜日、祝日を除く

経済産業省

持続化給付金

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けた、中小企業者や小規模事業者などを対象に、事業の継続を支えるため、事業全般に広く使える給付金を支給します。

詳しくは、経済産業省ホームページを確認ください。

※内容が変更になる場合がありますので、最新の情報を確認ください

【相談専用電話】

中小企業金融給付金相談窓口 ☎0570-783183

●応対時間 9時～17時

※土・日曜日、祝日も対応



中小企業特別相談窓口

新型コロナウイルスの感染拡大により影響を受ける、またはその恐れがある中小企業者を対象に、経営・金融相談に応じます。

経営に関する相談窓口

県商工政策課商工団体担当
☎ 0985-26-7098

金融に関する相談窓口

県商工政策課経営金融支援室
☎ 0985-26-7097

経営・金融に関する相談窓口

都城県税・総務事務所総務商工センター
☎ 23-4518

各商工団体の相談窓口

都城商工会議所 ☎ 23-0001
中郷商工会 ☎ 39-0334
荘内商工会 ☎ 37-0024
山之口町商工会 ☎ 57-2016
高城町商工会 ☎ 58-2020
山田町商工会 ☎ 64-2057
高崎町商工会 ☎ 62-3131

緊急対策貸付利子補給事業

市では、新型コロナウイルスの感染拡大により影響を受けた中小企業者や小規模事業者などを対象に、利子の全額を3年間補給します。なお、対象者には令和2年12月に、市から

申請書を送付する予定です。詳しくは、市ホームページで確認ください。

問 商工政策課 ☎ 23-2983

セーフティネット保証の認定

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けている市内の中小企業者などは、セーフティネットの認定を受けることで、一般保証と別枠の保証を利用できます。

利用には、市長の認定および、認定後に金融機関と保証協会への申し込みが必要です。詳しくは、市ホームページで確認ください。

申問 商工政策課 ☎ 23-2983



お知らせ

こども基金活用事業補助金

子育て支援グループなどが企画・実施する事業に対して、事業費の一部を補助します。

●対象

- ・市の実施する子育て支援事業を補完する事業
- ・グループの育成や活動を支援する事業、またはネットワーク事業
- ・児童の非行防止・健全育成活動、子育て支援に関する知識・技術向

上のための事業

- ・子どもの自立支援活動事業

●補助金額 補助対象経費の10分の9以内（上限25万円）

申問 こども課で配布または市ホームページから取得した申請書に必要事項を記入し、5月29日(金)までに持参、または郵送でこども課（緑色4番窓口・〒885-8555）
☎ 23-2684

地域資源活用商品開発補助事業

●対象 市内の中小企業者など（個人や法人、団体）

※農林畜産業者を除く

●対象事業 新商品の開発や事業化、販路開拓などに関する事業

※事業認定の審査あり

●補助金額 事業費の2分の1で、1事業者当たり上限50万円

申問 5月29日(金)までにふるさと産業推進局 ☎ 23-2193

都城市スポンサーゲーム

プロ野球公式戦が中止となりました

6月14日(日)PayPayドーム（福岡市）で開催予定の福岡ソフトバンクホークス都城市スポンサーゲームの中止に伴い、広報都城4月号に掲載した始球式参加者と、観戦者の募集についても、中止となります。

申問 みやこんじょPR課
☎ 23-2615

子育て支援センター 今月のオススメ行事

※子育て支援センターのホームページでは、その他の行事も確認できます



都城市子育て世代活動支援センター（ぶれびか）
☎ 36-5858

マタニティの会（おもちゃ作りとマスク作り）
●日時 5/20(水) 13時30分～
●定員 5人 ※要申し込み

山之口地域子育て支援センター ☎ 57-3298

ひばり苑（山之口町）での世代間交流
●日時 5/26(火) 10時30分～

山田地域子育て支援センター ☎ 64-3171

おっぱいの話
●日時 5/26(火) 10時30分～
●定員 10組 ※要申し込み

東部地域子育て支援センター エンゼル
☎ 26-9587

あそびの広場と身体測定
●日時 5/28(木) 10時30分～

高崎地域子育て支援センター たんぽぽ
☎ 62-0027

歯科医師による歯磨き指導講座
●日時 6/3(水) 10時30分～



家庭用プラスチック製品は燃やせるゴミです

お知らせ

5月は自動車税種別割・軽自動車税種別割の納期です

自動車税および軽自動車税は、令和元年10月1日から、「自動車税種別割」および「軽自動車税種別割」に名称が変わりました。

【自動車税種別割（県税）】

自動車税種別割は、4月1日現在で、宮崎運輸支局に登録のある自動車の所有者または、使用者に課税されます。

【軽自動車税種別割（市税）】

軽自動車税種別割は、4月1日現在で、登録のある軽自動車やバイク、農耕車、小型特殊自動車などの所有者または、使用者に課税されます。

※月割課税はありません

●納税通知書 5月中旬までに発送

●納付方法 納税通知書で金融機関やコンビニエンスストアなど（納税通知書裏面に記載）で納めてください。また、スマートフォンアプリなどによるキャッシュレス決済も利用できます。

●納付期限 6月1日(月)

●その他 身体障害者手帳などを所有している人のために使用する自動車などで、一定の要件に該当する場合

合、6月1日(月)までに申請すれば、減免される場合があります。なお、減免は普通自動車と軽自動車のうち1台です。

申問

【自動車税種別割（県税）】

都城県税・総務事務所

☎ 23-4516

【軽自動車税種別割（市税）】

市民税課

☎ 23-6376

5月は赤十字運動月間です

日本赤十字社は、5月8日(金)の「世界赤十字デー」に合わせ、毎年5月にキャンペーンを実施します。赤十字活動への理解と協力をお願いします。

●赤十字の活動

【災害時の被災者救援活動】

災害現場への医療スタッフや救援ボランティアの派遣、救援物資の配布や炊き出しのほか、心身のケアや避難所運営などを行っています。また、住宅火災の被災者に、毛布などを配布しています。

【献血（血液事業）】

輸血や血液製剤による治療を必要とする人に血液を提供するため、献血車による献血をお願いしています。

【赤十字奉仕団の育成】

福祉施設や一人暮らしの高齢者との交流、大規模災害発生時の救援活動などを行う赤十字奉仕団を育成しています

【募金や義援金の受け付け】

国内外の被災者への医療救援活動や、物資の提供などを目的に、募金や義援金の協力をお願いしています。また、忌明寄付も受け付けています。

問 福祉課 ☎ 23-2980

各総合支所市民生活課

令和2年度肺がん検診および大腸がん検診（予約不要）

6月から検診車が市内各所を巡回します。日程など詳しくは、5月に配布する検診ガイドや市ホームページで確認ください。

【肺がん検診（無料）】

●対象 市内在住の40歳以上の人

【大腸がん検診（500円）】

●対象 市内在住の40歳以上の人
※今年度40歳または、65歳に到達する人や、過去5年間に市の肺がん検診または、大腸がん検診を受診したことがある人を対象に、地区の検診時期の約1カ月前に、大腸がん検診の案内と検査容器を郵送。郵送対象外で、検診を希望する40歳以上の人は、直接問い合わせ

問 健康課 ☎ 23-2765

「ぶれぴか」の入退館管理に電子システムを導入しました

4月1日から、Mailmall内の子育て世代活動支援センター「ぶれぴか」の入退館方法が変更になりました。これに伴い、従来の会員カードを所有している人も、新たに登録が必要になります。詳しくは、市ホームページで確認ください。



問 保育課 ☎ 23-4894

銃砲刀剣類登録審査会

提出書類や手数料など詳しくは、問い合わせください。

●日程 5月21日(木)、8月21日(金)、11月6日(金)、令和3年2月5日(金)

※銃砲審査は5月と11月のみ

●時間 9時30分～16時

※12時～13時を除く

●場所 県庁7号館（5月）、県庁9号館（8月）、県防災庁舎（11月と令和3年2月）

申問 県教育庁文化財課

☎ 0985-2617250



中心市街地再生プラン事業費補助金

中心市街地の特定地域内で、一定の要件を満たす空き店舗などを活用して事業を行う個人や企業、空き店舗の所有者に改装費用などを補助します。対象となる地域や補助額、要件など詳しくは、市ホームページを確認ください。

【空き店舗リフォーム事業】

空き店舗の所有者などが、リフォームを行う場合の費用の一部を補助します

●対象地域・補助額

重点エリア	最重点エリア
対象経費の2分の1以内（上限300万円）	対象経費の3分の2以内（上限500万円）

【リノベーションまちづくり事業】

小売、飲食、サービス業などを営む、または営もうとする個人や企業が、要件を満たす空き店舗を改装して事業を行う場合、改装費用の一部を補助します

●対象地域・補助額

重点エリア	最重点エリア
対象経費の2分の1以内（上限300万円）	対象経費の3分の2以内（上限500万円）

【空き店舗等解体事業】

空き店舗の所有者などが、老朽化した空き店舗を解体、または解体後、新たに店舗を建築する場合に、解体費用の一部を補助します

●対象地域・補助額

①老朽化した店舗を解体する場合

重点エリア	最重点エリア
対象経費の3分の2以内（上限300万円）	対象経費の3分の2以内（上限300万円）

②①かつ同敷地内に新たに店舗を建築する場合

重点エリア	最重点エリア
対象経費の3分の2以内（上限300万円）	対象経費の5分の4以内（上限500万円）

【商業施設等整備事業】

空き地や駐車場などの低未利用地を活用し、仮設または常設の施設を整備する場合、施設整備費の一部を補助します

●対象地域・補助額

重点エリア	最重点エリア
対象経費の2分の1以内（テナント当たり上限300万円・1坪当たり上限30万円）※複数のテナントを整備する場合の限度額は1,800万円	対象経費の2分の1以内（テナント当たり上限500万円・1坪当たり上限50万円）※複数のテナントを整備する場合の限度額は3千万円

※予算額に達し次第、受け付けを終了します。申請予定の人は必ず事前に連絡ください

●申請 商工政策課

23-2983

休日急病診療機関

●診療時間 9:00~18:00

※歯科は 17:00 まで

●みやざき医療ナビも利用ください



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
5/10 (日)	柳田病院（小・内）	22-4862
	瀬ノ口医院（内・消）	25-5155
	戸嶋病院（内）	22-1437
	吉松病院（外・整）	25-1500
	いき形成外科ひふクリニック（形・皮）	45-0020
	永吉眼科医院	22-1530
	時任歯科医院	24-7474
5/17 (日)	原田医院（内・小・外）	26-3330
	松山医院（内・呼・リウ）	24-1046
	あきづき医院（内・心内）	36-0534
	もりやま脳神経外科	21-6888
	なかむら整形外科クリニック	36-5333
	くばた眼科	26-3100
	トキワ歯科医院	36-0551
5/24 (日)	畠中小児科医院	52-6000
	田口循環器科内科クリニック（内）	24-0600
	しげひらクリニック（内）	27-5555
	宗正病院（外）	22-4380
	飯田整形外科クリニック	46-5115
	西浦医院（耳鼻）	22-0715
	ときわ歯科医院	21-1588
5/31 (日)	共立医院（内・小）	22-0213
	森山内科・脳神経外科（内）	21-5000
	宇宿医院（内・胃・消）	25-9031
	福島外科胃腸科医院（外・胃・整）	38-1633
	ならはら皮膚科医院	22-1455
	西元眼科医院	25-8888
	永井歯科医院	22-1080

※診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス（医師会 ☎23-5555、歯科医師会 ☎25-4100）で確認ください

●休日当番薬局

5/10 (日)	かかりつけ、東町、上町おおた、トロン年見、姫城、マリンバ姫城
5/17 (日)	ふれあい川東、すずかけ、サンク保原、アンジュ、たかお
5/24 (日)	ひばり、ハートフル、みどり、日研
5/31 (日)	坂口、都北町、ひまわり、中原町、とまと都城

君も参加してみよう！

ジュニア・リーダー

中学生や高校生が、さまざまな企画を考え、子ども会活動などをサポートするジュニア・リーダー。イベントの開催などを通して、地域を盛り上げています。今回は、ジュニア・リーダーの活動について紹介します。

◎問い合わせ 生涯学習課 ☎23-9545

ジュニア・リーダーの役割

ジュニア・リーダーは、子ども会に参加して、子どもらの相談相手や話し相手になったり、子どもらと一緒に活動計画を立てたりしながら、レクリエーションの実技指導などを行います。

ジュニア・リーダーの活動

市には、ジュニア・リーダークラブ「蒲公英^{たんぽぽ}」があり、子ども会活動をサポートしています。普段は、市内の子ども会からの要請に応じて、レクリエーションの進行などを指導しています。市では、研修や子どもフェスティバルのサポート、クリスマスの集いなどの活動を通して、ジュニア・リーダーとしての心得を学ぶ教室を開催しています。



ジュニア・リーダー教室

ジュニア・リーダーとして活動するためには、「ジュニア・リーダー教室」に参加し、10回程度の講習を受ける必要があります。危険予知学習などの講座のほか、レクリエーションやキャンプなどの交流を通して、子どもらの成長にもつなげていきます。

- 期間 6月～3月
- ※月に2回程度、土曜日に開催
- 場所 中央公民館ほか
- 対象 小学6年生～中学3年生

募集

君もジュニア・リーダーの活動に参加してみよう！

本年度のジュニア・リーダー教室の参加者は、各学校を通じて募集します。保護者や家族の皆さん、子どもの成長のためにも、ぜひ、参加を検討ください。

贈らない！
求めない！
受け取らない！

政治家の寄付は禁止。有権者が求めることも禁止されています！

◎問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎23-7864

政治家や、今後行われる選挙で立候補予定の人が、選挙区内で寄付をすると、罰則の対象となります。また、有権者が求めてもいけません。寄付禁止のルールを守り、明るい選挙を実現しましょう。

Q 政治家は寄付したらいけないの？
A 現職の政治家やこれから立候補を予定している人が、選挙区内の人に寄付を行うことは、名義が誰であるかを問わず、特定の場合を除いて一切禁止されています。

Q 寄付を求めてはいけないの？
A 有権者が、政治家に対して寄付を要求することも禁止されています。また、政治家名義の寄付を求めることも禁止されています。

Q 結婚祝いや香典はいいの？
A 本人出席の場合は問題ありませんが、事前・事後に贈ったり、一般的な社交の範囲の金額を超えたりするときは、罰則の対象となります。

このような行為は禁止されています！

お歳暮・お年賀 	秘書などが代理で出席する場合の結婚祝い 	落成式・開店祝いなどの花輪 	入学祝い・卒業祝い 	病氣見舞い
公民館の集会・旅行などの催し物への寸志・飲食物の差し入れ 	地域の運動会やスポーツ大会への飲食物などの差し入れ 	祭りへの寄付・差し入れ 	秘書などが代理で出席する場合の葬儀の香典 	葬儀の花輪・供花

Q 祝電や弔電はいいの？
A 寄付ではないため、一般的なものであれば問題ありません。



健康づくりの第一歩

がん検診を受けよう！

◎問い合わせ

健康課

☎23-2765



6月の巡回がん検診

【乳がん検診（要予約）】

●対象 40歳以上の和暦で奇数年生まれの女性

●日程・場所

6/16(火)	①②祝吉地区公民館
6/18(木)	①②コミュニティセンター
6/22(月)	①ゆぼっぱ家族湯(山田町) ③西部保健センター (高崎福祉保健センター)
6/29(月)	①山之口地区公民館
6/30(火)	③高城生涯学習センター ①ゆぼっぱ家族湯 ③山田体育館

【胃がん検診（要予約）】

●対象 40歳以上の市民

●日程・場所

6/10(水)	コミュニティセンター
6/15(月)	小松原地区公民館
6/26(金)	西部保健センター (高崎福祉保健センター)

●受付時間 8時30分～10時30分

●検診料 1,300円

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、発熱や咳、倦怠感、味覚などに異常がある場合は、受診を控えてください。また、検診日程など詳しくは、市のホームページで確認ください

検診料 2千円



お知らせ

市の子宮がん検診に、新しい検査方法が加わります！

指定医療機関で受ける子宮がん検診では、「細胞診」という検査を行っていて、顕微鏡で異常細胞の有無を調べます。



今年度からは新たに、細胞診で採った細胞がウイルス感染していないかを調べる「HPV 検査」が加わります。細胞診と HPV 検査を併用することにより、異常発見率はほぼ **100%まで上昇します**。

あなたの命は、自分だけのものではありません。家族や大切な人のためにも、定期的に検診を受けましょう。

◎あなたの年代は？（○をつけてください）

10代 ・ 20～30代 ・ 40～50代 ・ 60代以上

◎5月号で特に興味を持ったページのタイトル

◎5月号を読んでのわたしの一言

◎今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません

3

月号に寄せられたお便り



このコーナーでは、「わたしの一言」の中から一部を紹介します。また、皆さんから寄せられた意見を、今後の広報紙に生かしていきます。

以前の広報紙で「山田のかかし笑劇団」の存在を知ってはいましたが、このような素晴らしい取り組みだったことは初めて知りました。生徒さんたちの生き生きとした表情の写真が素晴らしい！（立野町 M・Iさん）

PayPay を利用していますが、4月から市税や公共料金の支払いまでできるようになると知り、驚きました。ぜひ、活用してみたいです。（下川東二丁目 おさよさん）

人の風景を読んで、子どもたちにお茶の味を伝えている坂元さんにエールを送ります。我が家の孫たちと食事を共にするときは、茶葉で入れるようにしています。おいしいと好評です。（横市町 M・Nさん）

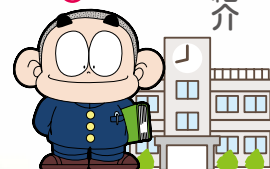
「犬の登録と狂犬病予防注射」を読んで、今年も予防注射の時期となり、「イヤだ～」といつも通り抵抗する我が家の犬と私のバトルです。（高木町 あみみさん）

点線に沿ってお切りください（郵便はがきでも可）

Vol. 13

学校へ
行こう!

都城の高等教育機関を紹介



都城調理師高等専修学校

問 22-4626



調理実習の様子

「時代のニーズを的確にとらえるクリエイティブな料理のプロになるためには、基本をしっかりと身に付けることが大切」と、都城調理師高等専修学校の田村香代子校長は力を込めます。

同校は、豊かな人格や「食」に関する深い知識、調理の専門的技

術や衛生意識を高め、料理の伝統を守る、「明日の食生活を担う人材」を育成。技術はもちろん、精神面も重視した教育に取り組んでいて、調理師資格に加え、さまざまな知識や技能を習得することができます。

本年度、土・日曜日の「調理師免許取得コース」を新たに開設。他の学校に通ったり、仕事をしながら、調理師の資格や介護食士3級、肥満予防健康管理士が取得できます。

同校卒業生の西智成さん（都城西高校出身）は「技術はもちろん、衛生面もしっかりと学べ、将来、自分が店を出すときの下地ができた」と笑顔を見せます。

田村校長は「食とは、一生に関わる知識と技術。これを習得することは、健康や長寿につながる。食に関わる仕事をするとは、多くの人の健康への責任を担うことにもなる。ぜひ、食に関する知識と技能を、多くの人に広めてほしい」と意気込んでいました。

●取得資格

調理師免許資格や介護食士など

今月の

読者プレゼント



【完熟マンゴー「太陽のタマゴ」3組】

商品提供事業者

JA都城マンゴー生産部会(都北町5710-1) ☎38-6691

自然に落下するまで完熟させ、一度食べたら忘れられないトロピカルで濃厚な甘みが特徴の「太陽のタマゴ」をプレゼント。直売所 ATOM で購入できます。ぜひ、ご賞味ください。

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、5月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。

応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

◎応募締め切り 5月31日(日) 当日消印有効

◎当選者発表 本紙7月号

◎3月号当選者 溝口美雪さん 他4人

◎3月号応募総数 48通

※読者プレゼントの寄付事業者を募集しています。
詳細は、秘書広報課まで問い合わせください

POST CARD

8 8 5 8 5 5 5

63円切手をお貼りください



都城市役所 秘書広報課 行

(広報 都城 Vol.173 2020年5月号)

フリガナ

氏 名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住 所 □□□□□□□□

電話番号 () -

vol.25

都城市立
美術館

「VILLA」(読み:ヴィラ)

しゅんぴん

前田舜敏作(1982年・キャンバス油彩)

山之口町山之口で生まれた前田は、1951年に東京藝術大学に入学し、加山四郎に指導を受けました。その後、1964年に渡欧し、イタリア・ローマに滞在。西洋文化と現代美術の潮流に触れながら、画家としての自己の道を模索。1993年の帰国以降は、鎌倉市を拠点に発表を続けています。

前田は長年、絵画における「構成」を重視して描いてきました。イタリアの風景をもとに描かれた本作品は、直線と曲線によって単純化されたモチーフが、響き合うように緻密に配置されています。ページュや白を基調にした明るい彩色は、穏やかな風土を感じさせます。

◎問い合わせ 市立美術館 ☎ 25-1447

国際交流員の
ひとりごとルイメド・ソヨルマーさん
(モンゴル)

vol.20



韓国岳山頂でのソヨルマーさん

山頂から見た都城の景色

私にとって、都城の魅力の一つは、霧島連山など登山で人気の山が身近にあることです。先日、韓国岳に登りましたが、休日を楽しむ家族や友人同士のグループなど、多くの人たちが登山を楽しんでいました。

途中、すれ違う人たちと交わすあいさつや、ビーチサンダルを履いて気軽に登る若いカップルなどが印象的でした。山頂では、爽やかに吹く風と転がる小石、遠くまで広がる景色など、目にした全てが新鮮で、心に刻まれています。登山を計画してくれた職場の上司やボランティアスタッフ、友達全員に感謝感謝です。ますます好きになった「都城の良さ」はもちろん、新たな「魅力」との出会いが楽しみになりました。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎ 23-2295

問

文化財課

☎ 23-19547



何欽吉の墓

鷹尾一丁目にある市営西墓地の一面に、名匠として評判の高かった唐人、何欽吉の墓があります。何欽吉は、江戸時代初期に当時都城領であった内之浦(鹿児島県肝付町)に渡来。都城の唐人町(現在の中町付近)に居を構えました。都城領主の侍医となった何欽吉は、貴重な朝鮮人参とよく似た和人参を、日本で初めて三股町梶山の山中で発見。和人参は、栃葉人参や竹節人参と呼ばれる、生薬として利用されました。

何欽吉の最初の墓は、唐人町にありましたが、大正時代に現在の地に移されました。墓碑には、中国広東省出身と刻まれていて、出身地が分かる貴重な史料として、県指定文化財になっています。

「和人参」の発見者
何欽吉の墓ぼんちくんと
歴史探訪

問

都城島津邸

☎ 23-12116



倭文麻環の挿絵(一部抜粋)

二種類とも、江戸時代後期の国学者、白尾国柱が藩主の命令で作成したもので、「賤濃於多満喜」は江戸時代後期、「倭文麻環」は明治時代に刊行されました。

「倭文麻環」には、「三右衛門、狐の子を肴とし焼酎を飲む」と記されていて、挿絵には、焼酎を愛好する人物のそばに、囲炉裏があり、湯を沸かしているさまや、まな板の上に包丁と子ギツネが描かれています。

この史料から、当時の鹿児島藩における獣肉食の習慣や、焼酎を楽しむ生活のうかがい知ることができます。

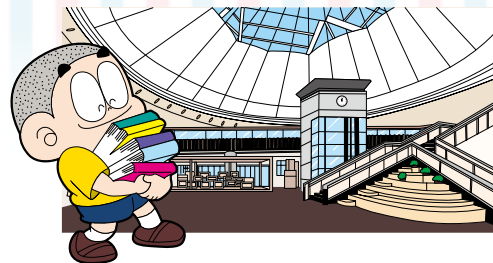
「倭文麻環」二二

都城島津
伝承館だより

中心市街地
中核施設
Mallmall

行こうよ!

まるまる!



Mallmall 内の未来創造ステーションにある「コワーキングスペース」。この場所では、さまざまな業種や世代の人たちが集まり、アイデアやノウハウを共有しながら仕事や会議などができます。

未来創造ステーションでは、この場所を有料で貸し出していて、高速 Wi-Fi や無料の飲み物、お菓子も用意。一人で集中したいときや、小規模の打ち合わせなどにも利用できます。また、さまざまなジャンルの



書籍もあり、ちょっとした息抜きにもお勧めです。

簡単な会員登録ですぐに利用できます。詳しくは、未来創造ステーションに問い合わせください。

◎問い合わせ

☎ 36-5720



仕事に関する本を中心に、さまざまな書籍を用意

コワーキングスペース利用料金(税別)

◎ショート・プラン

- ・最初の 30分 150円
- ・以降 30分ごと 100円

◎ステイ・プラン

- ・3 時間コース 500円
- ・6 時間コース 800円



News from library 図書館だより

◎問い合わせ 市立図書館 ☎22-0239
高城図書館 ☎58-4224

図書館イベント

「とびっきりの 1 冊に出会う。読書週間」

こどもの読書週間は、「子どもたちにもっと本を、子どもたちにもっと本を読む場所を」の願いから、1959 年（昭和34年）に始まりました。

今年の標語は「出会えたね。とびっきりの 1 冊に。」

市立図書館でも、こどもの読書週間に合わせて、テーマ展示「五感～本で感じる～」を 5 月 15 日（金）まで行います。

市立図書館 ●休館日／6 月 2 日（施設点検のため）
●開館時間／9:00～21:00

高城図書館 ●休館日／5 月 12 日・17 日・19 日・26 日、6 月 2 日・9 日
●開館時間／9:30～18:00

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、5 月 6 日（水）まで、臨時休館します。また、今後の状況により、開館日などが変更になる場合があります

今月のオススメ でんしゃはうたう



三宮麻由子(文) みねおみつ(絵) 福音館書店(出版)

耳をすますと音が聞こえてくる。「ごとん どどどど ででん だだだだ だ だだん」「ふっ しょ

ん しょん たたっ」リズムと景色で電車は進んでいきます。

[NEWS]

移動図書館車「くれよん号」のオリジナルぬりえ＆ペーパークラフトを作りました。

図書館ホームページの関連リンクからデータをダウンロードして遊んでね。



選挙啓発のための 4コマ漫画を掲載します!

昨年の7月から12月にかけて、都城市明い選挙推進協議会と選挙管理委員会事務局は、選挙啓発を目的とした4コマ漫画作品を共同募集しました。6月号から、受賞した6作品をこのコーナーで掲載します。また、今年度は6月から12月に作品を募集する予定です。詳しくは、市ホームページまたは広報紙でお知らせします。

このほか、選挙管理委員会事務局では、選挙啓発の一環として、出前授業を実施しています。選挙の仕組みなどを分かりやすく説明します。団体や企業の皆さん、ぜひ、問い合わせください。



市の提供番組紹介

テレビ番組の案内

◆BTVケーブルテレビ (デジタル 111ch)

「みやこんじョジャーナル」 ※毎回10分間放送

- ① 6:50 ~ ② 11:50 ~ ③ 16:50 ~
 ④ 20:50 ~ ⑤ 22:50 ~

テレビ番組の案内

■MRTラジオ (AM放送936kHz、ワイド FM90.4MHz)

「みやこのじョドキドキナビ」
 毎週月～金曜日 (祝日除く) 15:30～15:45

■シティエフエム都城 (FM放送 76.4MHz)

「インフォメーションM」 毎週月～金曜日
 9:50～9:55、15:55～16:00 (再)

都城市現住人口

令和2年4月1日現在	前月比	前年比
世帯数	70,977世帯 (-18)	(406)
人口総数	159,925人 (-877)	(-797)
男性	75,148人 (-476)	(-299)
女性	84,777人 (-401)	(-498)

※平成27年国勢調査に基づく推計人口です

スマートフォン
 からも市政情報を
 確認できます。



新しく広報担当に加わりました。小学校のPTA新聞づくりに熱中していた頃の記憶がよみがえる日々。やる気と情熱を持って精一杯、頑張っています。さて、新型コロナウイルス感染症拡大により、本市も影響を受けています。状況は目まぐるしく変わりますが、少しでも皆さんの不安を和らげられるよう、正確で分かりやすい情報を迅速に発信していきます。1日でも早く明るい話題を共有できるようになることを願って、未曾有のコロナ禍を一丸となって乗り越えましょう。(博)



NPO通信

あなたの街の応援団 (高木町 4664-1)

◎問い合わせ ☎090-7387-8181



「生きやすい地域社会」づくり

心理士などの専門職が在籍し、身体や精神の障がいを持つ人や、悩みを抱える人などにとって、生きやすい地域社会の実現を目指して日々活動。障がいを持つ人やその家族などの交流の場となる5カ所の「サロン」の運営や、生活上の困難や生きづらさについて相談に応じる「相談事業」などを行っています。相談には、自身の病気の経験を生かして同じ境遇の仲間を応援する「ピアサポーター」も応じています。一人一人に寄り添いながら、よく聴くことを大切にしている、利用者から「ボランティアや仲間の皆さんに話せたことで、今の自分がある」と声が寄せられたときは、私たちも元気をもらいました。興味のある人は、気軽に問い合わせください。

NPOのイベント情報

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントがやむを得ず中止または、延期になる場合があります。参加を予定している人は、開催の有無を必ず主催者に確認ください。

視覚障害者ピアサポート相談会 ※要予約

●日程 5/13(水)・20(水)
 ※時間と場所は予約時に相談
 ☎ピ助っ人(三原) ☎57-7744

シエロコモ! シニア対象運動トレーニング&レクリエーション ※要予約

●日時 5/14(木)・28(木) 10時～11時
 ●場所 ウエルネス交流プラザ
 ☎都城スポーツクラブシエロ(水久保) ☎090-8407-0406

田舎暮らしを愉しむ講座(あくまき作り) ※要予約

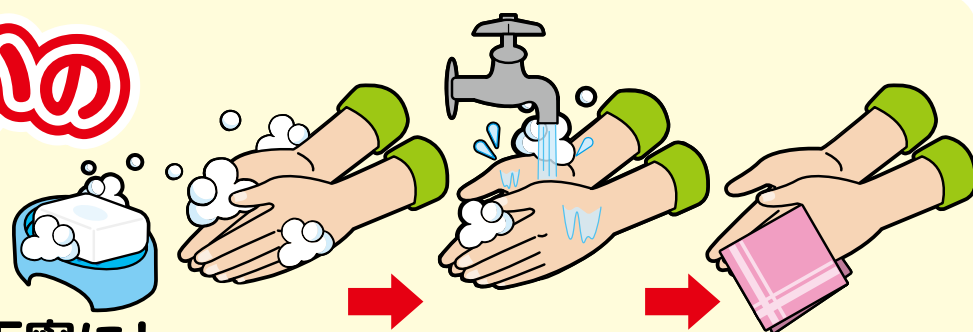
●日時 5/15(金)・16(土) 10時～13時
 ●場所 がまこう庵(吉之元町 5186)
 ☎手仕事舎そうあい(蒲生) ☎37-0002

終活・相続無料相談会 ※要予約

●日時 5/16(土)、6/6(土) 10時～17時
 ●場所 ライフサポートセンター HAPPY 終活案内所(中町 17-14)
 ☎ライフサポートセンター HAPPY(八反田) ☎090-2855-0482

みんなで新型コロナウイルス 感染拡大を防ごう!

手洗いの 徹底



せっけんで丁寧に!



咳エチケットの 励行

マスクがない場合は
ハンカチや袖で
口を覆う

まずは広めない!

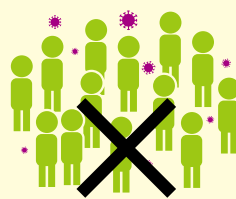
3つの「密」に 気を付けて

密閉・密集・密接に注意!



密閉

ムンムン



密集

ギュウギュウ



密接

ガヤガヤ

感染拡大
防止に
協力をお願いします



問 都城市役所 健康課 ☎ 23-2765

