



健康ひとくちメモ

食中毒に特に気を付けたい時期です！

気温や湿度が高くなり、食中毒への注意が特に必要な季節になりました。食中毒は、原因となる細菌などが食べ物に付着し、体内へ侵入することで発生します。食中毒を防ぐためのポイントは、細菌を「付けない・増やさない・やっつける」の3つ。小まめな手洗いや調理器具の消毒、低温保存などの温度管理、調理の際の十分な加熱を心掛けましょう。



嘔吐おうとや下痢など食中毒かもと思ったときには、脱水症状を防ぐために水分をしっかり補給し、早めに医師の診断を受けましょう。

● 受付時間 ① 8時30分～10時30分、② 9時～10時30分
● 検診料 1,300円

7/10(金)	①妻ヶ丘地区公民館
7/14(火)	①コミュニティセンター
7/20(月)	②高城生涯学習センター

● 対象 40歳以上の市民
● 日程・場所

【胃がん検診】
事前に市ホームページや電話、健康課窓口で申し込みください。定員に達し次第締め切ります。



● 受付時間 ① 9時～11時30分、② 10時～11時30分、③ 13時～15時30分、④ 13時30分～16時
● 検診料 2千円

7/2(木)	①③高城生涯学習センター
7/7(火)	①コミュニティセンター ④中郷地区公民館
7/8(水)	①J A 都城南部支所 ④小松原地区公民館
7/18(土)	②③イオン都城店(早鈴町)

● 対象 40歳以上の和暦で奇数年生まれの女性
● 日程・場所

健康づくりの第一歩

がん検診を受けよう！

● 問い合わせ 健康課 ☎23-2765

◎ あなたの年代は？ (○をつけてください)
10代 ・ 20～30代 ・ 40～50代 ・ 60代以上

◎ 6月号で特に興味を持ったページのタイトル

◎ 6月号を読んだのわたしの一言

◎ 今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません

4月号に寄せられたお便り

このコーナーでは、「わたしの一言」の中から一部を紹介します。また、皆さんから寄せられた意見を、今後の広報紙に生かしていきます。

小中学校の全ての教室にエアコンが設置され、子どもたちや先生が、快適な環境で勉強できるようになり、良かったと思います。
(甲斐元町 セガカラ母さん)

東京2020オリンピック・パラリンピックが来年に延期になって残念。聖火ランナーに選ばれていた別府君、来年、頑張れ！
(郡元町 トクさん)

2月15日の「都城教育の日」記念イベントに参加。人の風景にも紹介されていた「リオ◇ミント」のダンスを見て、とても感激しました。これからは頑張って活躍してほしいです。
(都原町 E・Mさん)

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、プロ野球の開幕が延期されていますが、柳投手の活躍を野球少年の息子とともに楽しみにしています。
(五十町 Tさん)

▲点線に沿って切り取ってください(郵便はがきでも可)



藤元メディカルシステム
付属医療専門学校

☎ 52-6921



実習の様子

豊かな人間性と知性を兼ね備えた有能な看護師を育成し、地域保健医療の向上に寄与することを目的に、32年前に開設された同校。外部講師による特別講演やボランティア活動、海外研修などを通して視野を広げ、協調性を養うとともに、リーダーシップを発揮で

きる能力が身に付けられます。また、豊かな自然と最新の設備、経験豊富な講師らが顔をそろえていて、思う存分、勉学に励むことができる環境が整っています。北條愛莉さん（3年・都原町出身）は「幼い頃から看護師になることが夢だった。本学で学んだ知識や経験を生かし、地域医療に貢献できる立派な看護師を目指している」と目を輝かせます。



大村純音さん（3年・三股町榎山出身）は「臨地実習で看護師の役割など、多くのことを学んだ。一人一人の患者様やご家族にしっかりと寄り添い、心遣いができる看護師になりたい」と笑顔を見せます。

篠原有三学校長は「幅広い視野を持った医療のスペシャリストになるためには、一生勉強が必要。夢をかなえるために頑張ってもらいたい」と力を込めていました。

●取得できる資格
看護師国家試験受験資格など

今月の読者プレゼント



【いっせいのうなぎのかば焼き 5組】

商品提供事業者

旬感酒膳いっせい(乙房町 3385-7-2) ☎37-3360

さばきから火入れまで独自の手法でふっくら仕上げたこだわりの宮崎県産うなぎを、骨からだしを取るいっせい特製タレとセットでプレゼント。同店で飲食する際は、一味違う食べ方が楽しめます。

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、6月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。

応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

◎応募締め切り 6月30日(火) 当日消印有効

◎当選者発表 本紙 8月号

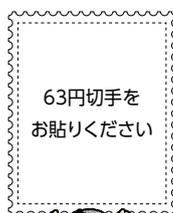
◎4月号当選者 横山郁男さん 他4人

◎4月号応募総数 32通

※読者プレゼントの寄付事業者を募集しています。詳細は、秘書広報課まで問い合わせください

POST CARD

8 8 5 8 5 5 5



63円切手をお貼りください



都城市役所 秘書広報課 行

(広報 都城 Vol.174 2020年6月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□

電話番号 () -

▶点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

vol.26

都城市立
美術館



びと
「さすらい人」(2002年)
エンフジャルガル作(キャンパス・油彩)

ツァガンダリーン・エンフジャルガル(1960～)は、モンゴルを代表する画家の1人で、モンゴル美術大学で学びました。2002年に、都城市立美術館ほか全国を巡回したモンゴル近代絵画展に作品が展示され、作家本人も本市を訪れました。

この作品は、1990年代に民主化したモンゴルをテーマにドレス姿の女性、無表情の子どもや青年、独り歩く男性など、さまざまな人物を四方から伸びる手足と絡み合うように描写。街の上を雲のように漂うこれらの群像は、自由と引き換えに激しく変動する社会の中で、誰もが「さすらい人」として生きていることを訴えかけています。

◎問い合わせ 市立美術館 ☎ 25-1447

国際交流員の
ひとりごと

せん けいぶん
銭 慧文さん
(中国)

vol.9



記念植樹の支柱を掃除する銭さん

3カ国を結ぶ「交流の桜」

4月上旬、母智丘公園近くのくまそ広場で、私たち国際化推進室のメンバーが春の恒例行事としている「友好交流都市記念植樹」の支柱の掃除を行いました。記念植樹は、都城市がモンゴル国のウランバートル市および中国の重慶市江津区と、友好交流都市締結10周年を迎えた際に、三都市の代表が「友好の木」として、品種の違う3本の桜の苗木を植樹したものです。3本の桜は、開花の時期が少しずつ違うため、それぞれの開花に合わせて、訪れた皆さんに「友好の木」に咲く桜の花を楽しんでもらえたらうれしく思います。

植樹から10年経過した「友好の木」は、みんなちゃんと大きく育っています。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎ 23-2295

問

文化財課 ☎ 23-19547



土角遺跡

出土した土器を調査した結果、中央に大型の壺、その周囲に小型の壺や甕などが置かれていたことが判明しました。このような例は、市内の同時期の遺跡でも確認されていて、祭祀のために使用していたのではないかと考えられています。このほか、石製の矢尻や、砥石などの石器も出土していて、当時の人々の暮らしぶりをうかがい知ることができそうです。

ぼんちくんと
歴史探訪

どかく
土角遺跡の竪穴住居

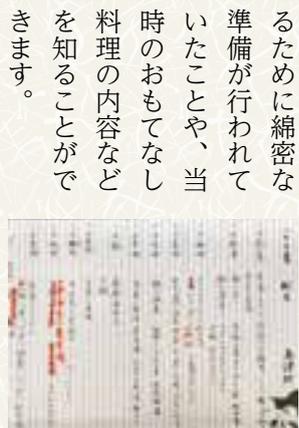
山之口町富吉の花木川右岸の河岸段丘上にある土角遺跡は、市道建設の際に発見され、平成29年に発掘調査が行われました。

同調査で、5棟の竪穴住居が見つかり、中から多数の弥生土器が出土したことから、約1800年前、弥生時代後期の集落跡であることが分かりました。



問

都城島津邸 ☎ 23-12116



この史料から、両陛下を受け入れるために綿密な準備が行われていたことや、当時のおもてなし料理の内容などを知ることができます。

天皇后両陛下御宿泊関係書類
本史料は、昭和48年(1973)4月に、昭和天皇皇后両陛下が、都城島津邸に宿泊されたときの関係書類などをまとめたものです。

1年ほど前から始まった両陛下の受け入れ準備や、調度品のリスト、当日の人員配置などを協議した内容が記されています。

都城島津邸では、史料の中から、宿泊されたときの夕食と、翌日の朝食の献立案を常設展示しています。献立が決定するまで、宮内庁や県、調理人らの間で何度も議論が行われ、夕食の焼物は、「伊勢海老の黄金焼」となりました。また、煮物の「薩摩しゅんかん」では、猪肉を具材とするか議論され、最終的には豚肉が使われました。



都城島津
伝承館だより

行こうよ!
まるまる!



Mallmall内のまちなか交流センターにある「まちなかキッチン」。モニターや音響設備も整っていて、本格的な料理教室から、友だち同士での調理体験まで、誰でも利用することができます。

また、多種多様な調理器具や食器類もそろっていて、材料や調味料を持ち寄るだけで気軽に調理ができ、実食も楽しめます。隣には託児などにも使える会議室がありますので、子ども連れにも便利です。



充実した設備と広いスペースの「まちなかキッチン」



※空調や水道、ガス代は施設料金に含まれます

すてきなキッチンで、楽しく調理をしてみませんか。詳しくは、まちなか交流センターに問い合わせください。

◎問い合わせ
☎ 21-6121

- 貸出時間 9時～22時
- 収容人数 16人
- 1時間当たりの利用料金(税別)
- 【営利目的】 9時～17時 2,500円
17時～22時 3,000円
- 【共益での利用】 9時～17時 1,100円
17時～22時 1,500円
- 【営利目的以外での利用】
- 9時～17時 400円
- 17時～22時 500円



News from library
図書館だより

◎問い合わせ 市立図書館 ☎22-0239
高城図書館 ☎58-4224

今月の
おススメ

普段何気なく使っている「ことば」の成り立ちを知っていますか。ことばを知る、楽しむ本を紹介します。



日本語を作った男
—上田万年とその時代—

山口 謡司 (著) 集英社インターナショナル (出版)

普段何気なく話す「日本語」は、明治時代後半の1900年ごろに作られた「標準語」だった!近代日本語の成立に大きな影響を及ぼした国語学者・上田万年の生涯を描いています。

市立図書館 ● 休館日 / 6月2日(施設点検のため)
● 開館時間 / 9:00~21:00

高城図書館 ● 休館日 / 6月2日・9日・16日・21日・23日・30日、7月7日・14日
● 開館時間 / 9:30~18:00



振仮名の歴史

今野真二 (著) 岩波書店 (出版)
日本語表現の最強なサポーター・振仮名にスポットを当てた初の解説書。「日本書紀」の読み下しから夏目漱石の直筆原稿、漫画の吹き出しまで、縦横無尽に振仮名を分析しています。



はやくちことばのさんぽみち

広野多珂子 (絵) 平田昌広 (文) アリス館 (出版)

おとうさんとふたりで、おさんぽしてたらみつけたよ。「むらさきかたばみ おおきばなかたばみ ただのかたばみ」…。早口言葉で身近な自然がよく分かる絵本です。

GO NOTE! 選挙に行こう!

◎問い合わせ
選挙管理委員会事務局 ☎23-7864

タイトル:「一人一人が一票を大切に」

今回は、令和元年度明るい選挙啓発4コマ漫画小学生の部で、最優秀賞を受賞した「増田 悠衣さん(当時志和池小6年)」の作品を紹介します。



特に2コマ目は、読む人を飽きさせない表現で、一票の大切さがうま描かれています。

市の提供番組紹介

テレビ番組の案内

◆BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)

「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送
① 6:50～ ② 11:50～ ③ 16:50～
④ 20:50～ ⑤ 22:50～

テレビ番組の案内

■MRTラジオ(AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz)

「みやこのじょうドキドキナビ」
毎週月～金曜日(祝日除く) 15:30～15:45

■シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)

「インフォメーションM」 毎週月～金曜日
9:50～9:55、15:55～16:00(再)

都城市現住人口

	令和2年5月1日現在	前月比	前年比
世帯数	71,370世帯	(393)	(450)
人口総数	160,373人	(448)	(-764)
男性	75,456人	(308)	(-273)
女性	84,917人	(140)	(-491)

スマートフォンからも市政情報を確認できます。



※平成27年国勢調査に基づく推計人口です



新型コロナウイルス感染拡大により、広報紙作成の現場も影響を受けています。突然、記事の取り下げが生じたり、取材予定のイベントが軒並み中止になったり、今までの紙面構成が飛んでしまうことも多々。まさに胆力が養われます。そんな中、励みになるのは皆さんからのお便り。情報が役に立ったことや掲載写真への感想など、どの内容に触れてもらっても、その反応に感謝の気持ちが込み上げてきます。さまざまな声に感謝しながら、広報紙の充実にまい進していきます。(裕)



移住・定住サポートセンター

(令和2年4月1日開設)

◎問い合わせ ☎23-2542



私たちが移住・定住をサポートしています!

市では、平成25年度から本格的な移住施策に取り組んでいて、市への移住相談や移住者は毎年増えていきます。今回、移住相談などの対応のさらなる充実とともに、相談後のアフターフォローなど移住を希望する人に寄り添った手厚い支援ができるよう、市役所本館地下1階に「移住・定住サポートセンター」を開設しました。

【主な支援業務】

◎移住や定住についての相談全般

- ・雇用コーディネーターによる、移住に伴う就職先の相談
- ・お試し滞在制度(移住・定住の検討を目的に市内を訪れる人に対し、宿泊費やレンタカー代の一部を助成)
- ・転職応援補助金(地元企業への転職に伴う、引っ越し代金や家賃の一部を助成) など

※詳しくは、同センターへ問い合わせください

NPOのイベント情報

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントがやむを得ず中止または延期になる場合があります。参加を予定している人は、主催者に開催の有無を必ずご確認ください。

終活・相続無料相談会 ※要予約

- 日時 6/6(土) 10時～17時
- 場所 ライフサポートセンターHAPPY 終活案内所(中町17-14)
- ☎ ライフサポートセンターHAPPY(八反田) ☎090-2855-0482

シエロコモ! シニア対象運動トレーニング&レクリエーション ※要予約

- 日時 6/11(木)・25(木)、7/2(木) 10時～11時
- 場所 ウェルネス交流プラザ
- ☎ 都城スポーツクラブシエロ(水久保) ☎090-8407-0406

田舎暮らしを愉しむ講座(梅・らっきょう漬) ※要予約

- 日時 6/19(金)・20(土) 10時～13時
- 場所 がまこう庵(吉之元町5186)
- ☎ 手仕事舎そうあい(蒲生) ☎37-0002

新型コロナウイルス

感染を防ごう!



新しい生活様式



手洗いの徹底



せっけんで丁寧に!



咳エチケットの徹底

マスクがない場合は
ハンカチや袖で
口を覆う

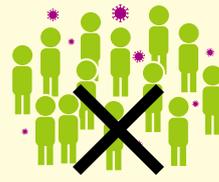
まずは広めない!

3つの「密」に注意

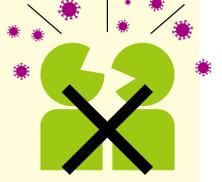
密閉・密集・密接に注意!



密閉
ムンムン



密集
ギューギュー



密接
ガヤガヤ

ぼんちくんからのお願い

高熱や咳、ひどいだるさなど気になる症状があるときは、心配し過ぎないで、まずは落ち着いて、電話でかかりつけ医に相談してね。

冷蔵庫など、普段目に付く場所に貼ってね!

