



健康ひとくちメモ

熱中症になりやすい季節。暑い夏を安全に過ごそう！

熱中症は、暑さで体温調節機能が乱れたり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたりすることで、目まいやけいれん、頭痛などの症状を引き起こします。



今年は、新型コロナウイルスへの感染予防を行いながら、熱中症にも注意しなければなりません。気温や湿度が高い状況でのマスク着用は注意が必要です。屋外でマスクを外すときは、人との距離を2m以上保ちましょう。また、2歳未満の子どものマスク着用については、窒息の恐れがあるため、使用を控えましょう。

- 検診料 2千円
- 受付時間 ① 9時～11時30分、② 13時～15時30分、③ 13時30分～16時

8/20(木)	①横市地区公民館 ②妻ヶ丘地区公民館
8/5(水)	①西部保健センター (高崎福祉保健センター) ③志和池地区公民館
8/4(火)	①②五十市地区公民館

- 対象 40歳以上の和暦で奇数年生まれの女性
- 日程・場所

- 検診料 1,300円
- 受付時間 8時30分～10時30分

8/17(月)	五十市地区公民館
8/27(木)	沖水地区公民館
8/30(日)	コミュニティセンター

- 検診料 1,300円
- 対象 40歳以上の市民
- 日程・場所

- 受付時間 9時～10時、13時30分～14時30分
- 検診料 1,300円
- 対象 20歳以上の和暦で奇数年生まれの女性
- 日程・場所

- 検診料 1,300円
- 対象 20歳以上の和暦で奇数年生まれの女性
- 日程・場所

健康づくりの第一歩 がん検診を受けよう！

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765

◎あなたの年代は？ (○をつけてください)
10代 ・ 20～30代 ・ 40～50代 ・ 60代以上

◎7月号で特に興味を持ったページのタイトル

◎7月号を読んだのわたしの一言

◎今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません

5月号に寄せられたお便り



このコーナーでは、「わたしの一言」の中から一部を紹介します。また、皆さんから寄せられた意見を、今後の広報紙に生かしていきます。

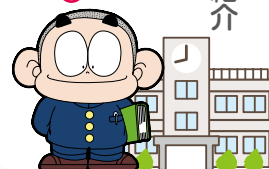
コロナ禍で大変な中、表紙のこいのぼりと親子の写真を見て、穏やかな日常生活の大切さをしみじみと感じました。
(郡元二丁目 うめちゃんさん)

都城志布志道路が着々と整備されている状況が、分かりました。今後、経済振興や災害対応などで効果を発揮してくれると期待が膨らみます。
(高崎町大牟田 R・Nさん)

マイナポイントの説明動画を、動画配信サービスYouTubeで見られると分かりました。仕事が忙しいので大変助かります。
(早鈴町 A・Oさん)

絆ノートの配布、良い企画だと思いました。「おくやみ窓口」といい、こうした先進的なアイデアは素晴らしい！！
(姫城町 ぼくちゃん)

✂️ 点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)



都城コアカレッジ
(介護福祉科)

☎ 38-4811

日本の「介護」は、先進的モデルの一つとしてアジア諸国から注目されています。ロボット技術の開発も進み、今後も需要が高まり続け、成長が見込まれる産業の一つです。

本科は、介護事業所と連携し、実践的な施設実習体制を整備。介護の専門職である介護福祉士の国家試験合格率は、3年連続100%を誇ります。また、県の修学資金貸付など学費の面でも充実したサポートがあります。

赤塚美香さん(2年・都城農業高校出身)

「機械化も進み、介護に対するイメージが変わった。介護福祉士の資格を取って、仕



学校内での実習の様子



(左から) 赤塚さん、日高先生、松元さん

事の幅を広げたい」と目を輝かせます。

松元めぐみさん(2年・都城東高校出身)は「祖母の介護をきっかけに、介護を学びたいと思った皆さんの喜ぶ顔が何よりもうれしい」と笑顔を見せます。

日高芳彦先生は「介護は、生きていく上で、いつか必ず必要となる。そのため、介護福祉士は、地域に欠かせない存在。自分たちの存在意義を考えながら、学びを深めてほしい」とエールを送っていました。

●取得できる資格
介護福祉士受験資格など

今月の

読者プレゼント



【チキン南蛮とハンバーグ定食お食事券 ペア5組】

商品提供事業者

王様のレストラン

(中町17-9シネポートビル1F 中町フードホール内) ☎21-1590

じっくり煮込んだ南蛮酢に具材たっぷりのタルタルソースをかけた自慢のチキン南蛮と、ハンバーグの人気定食をプレゼント。6月にオープンした同店は、ピザやパスタなども提供します。

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、7月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。

応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

◎応募締め切り 7月31日(金) 当日消印有効

◎当選者発表 本紙9月号

◎5月号当選者 山内昌博さん 他2人

◎5月号応募総数 95通

※市公式LINEとお友だちの人は、WEBで応募できます。詳しくは、裏表紙で確認ください

POST CARD

8 8 5 8 5 5 5

63円切手をお貼りください



都城市役所 秘書広報課 行

(広報 都城 Vol.175 2020年7月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 () -

▶点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

vol.27

都城市立
美術館



「俘虜二人」(1943年)
山田新一作 (キャンパス・油彩)

戦時中に制作された本作の題名にある「俘虜」とは、捕虜のことです。一見すると、2人の男性が腕を組んで休憩している光景ですが、名札の位置に違和感を覚えるかもしれません。本来、この名札は左胸に付けるべきものですが、わざと中央にずらし、服の合わせと重ねて描かれています。

この作品を制作途中であった山田は、捕虜である2人が自分と同じキリスト教徒であることを知り、彼らのために何かできないかと思案。服の合わせと名札を組み合わせることで、十字架を表現することを思い付き、描いたのです。

◎問い合わせ 市立美術館 ☎ 25-1447

国際交流員の
ひとりごと

ジョージ・ウィリアム・
グーナンさん
(オーストラリア) vol.8



「タフマダー」に参加したジョージさん

体力と精神力が試されるスポーツ

オーストラリアは人口の少ない国ですが、多くの人々がスポーツを楽しんでいます。スポーツ大会の種類も豊富で、珍しいイベントが数多くあります。

例えば、8年前に始まった「タフマダー」は、体力と精神力が試される障害物マラソン。コースは、現役の軍人らが考案した長く険しいもので、高い壁を乗り越え、煙の中を進み、ときには感電したり、氷に沈んだりといくつもの過酷な試練が待ち受けます。あまりの厳しさに、参加者の半数以上が脱落。私も一度参加しましたが、これまでの人生の中で一番つらい競技でした。ゴールした時は、喜びもひとしおでしたが、もう一度参加するかどうかは、分かりません！

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎ 23-2295

ぼんちくん
と
歴史探訪



都嶋

「都城市の名はここから？」

都城歴史資料館の西側に、杉木立に囲まれた小高い塚「都嶋」があります。戦国時代、この一帯には山城「都城」が築かれていました。今でも、その跡が、至る所に残っています。

この塚は、「都城」の本丸への入口を守る重要な位置に当たります。また、江戸時代後期の地誌「庄内地理志」では、神武天皇御所跡の神聖な場所に築かれたこの塚の名、「都嶋」から「都城」が生まれたと記されています。これらのことから、城にとって「都嶋」は、防御面や精神面で、大切な場所であったと考えられます。

私たちの住む地域全体を指すようになり、現在の市の名称として受け継がれています。



都城歴史資料館の西側にある「都嶋」

問 文化財課 ☎ 23-19547

都城島津
伝承館だより

刃 無銘 (則重)

日本刀は、刀工が「折り返し鍛錬」という工法で鉄を鍛え、刀身に「焼入れ」作業を行うことで、さまざまな地鉄の模様(鍛え肌)や、刃の模様(刃文)が生まれます。そのため、流派や刀工個人の技術によってさまざまな模様のある刀が存在し、製作時期や生産地が分かります。

都城島津邸では、鎌倉時代末期の越中国呉服郷(現在の富山県富山市五福)の刀工である則重が製作した日本刀を展示しています。

国宝や重要文化財に指定された刀を数多く生み出した則重。その作風は、この刀にも表れていて、地鉄にはゴツゴツした松の皮のように幾重にも重なって見える則重特有の鍛え肌「松皮肌」が見られます。

多くの見所がある日本刀。この刀からも、この時代の刀剣芸術の一端をうかがい知ることができます。

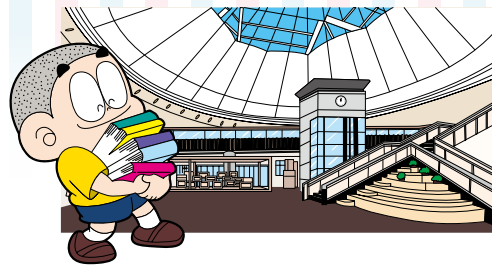


古今鍛冶備考(抜粋)

問 都城島津邸 ☎ 23-12116

行こうよ!

まるまる!



番外編

今回は番外編として、Mallmallに隣接するウエルネス交流プラザの1コーナーを紹介。

本施設では、集中して勉強したい人のために自習コーナーを用意しています。テストや資格試験の勉強に最適です。現在は、新型コロナウイルス感染防止のため、座席の間隔を空けています。安心して利用できますので、ぜひ、お越しください。

【施設からのお願い】 来館の際は、マスクを着用ください



広々使える「自習コーナー」

自習コーナー設備など

- ・利用可能時間 9:30～21:00
- ※休館日および施設貸出時は除く
- ・スクール形式のデスクライト付き(一部)の座席あり
- ・有料の電源あり。持ち込んだパソコンの利用も可能

◎問い合わせ

ウエルネス交流プラザ ☎ 26-7770

利用のルール

- ・利用開始や終了時には、受付で手続きください
- ・利用者による座席の指定はできません
- ・休憩などで長時間離席する場合、必ず届け出てください
- ・ごみは必ず持ち帰りください
- ・汚損した場合は、速やかに知らせてください
- ・マナーを守って利用ください



News from library

図書館だより

◎問い合わせ 市立図書館 ☎22-0239
高城図書館 ☎58-4224



皆さんの「調べもの」をお手伝い

市立図書館では、皆さんのさまざまな調べもののお手伝いをしています。「梅北町の地名の由来は?」「自宅でトロピカルフルーツを育てたい」「昔あった都城の劇場に出演した有名俳優について知りたい」など、気軽に相談ください。

[ワンポイント]

市立図書館は、レファレンス協同データベース*に参加しています。事例の一部は、QRから確認ください。

※国立国会図書館が全国の図書館などと協同で構築している、「調べもの」のためのデータベース



市立図書館

- 休館日 / なし
- 開館時間 / 9:00～21:00

高城図書館

- 休館日 / 7月7日・14日・19日・21日・23日・24日・28日、8月4日・10日・11日
- 開館時間 / 9:30～18:00

今月のおススメ



図書館で調べる

高田高史(著) 筑摩書房(出版)

中高生向けに、ネットでの検索から一歩進んだ『情報のひねり出し方』を、図書館の達人が伝授します。

今月のおススメ



レファレンスと図書館 ある図書館司書の日記

大串夏身(著) 皓星社(出版)

「ワニの捕まえ方を書いた本はありますか?」など、都立中央図書館相談係に、実際に寄せられた質問をつづった記録。

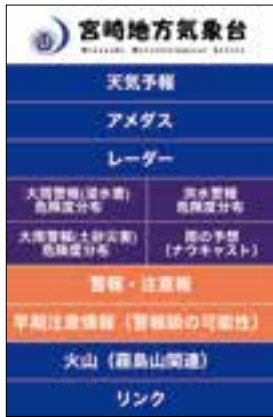
安全・安心情報

◎問い合わせ
危機管理課 ☎23-2129



台風や大雨など災害に注意する季節「もしも」に備えた情報収集を!

宮崎地方気象台のスマートフォン用のホームページをご存知ですか。天気予報やアメダスのほか、災害時に見ることの多い気象情報がコンパクトに表示されています。情報収集の手段の一つとして、ぜひ、活用ください。



※スマートフォンのホーム画面にページを追加などして利用ください



市の提供番組紹介

テレビ番組の案内

◆BTVケーブルテレビ (デジタル 111ch)

「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送
① 6:50 ~ ② 11:50 ~ ③ 16:50 ~
④ 20:50 ~ ⑤ 22:50 ~

テレビ番組の案内

- MRTラジオ (AM放送936kHz、ワイド FM90.4MHz)
「みやこのじょうドキドキナビ」
毎週月～金曜日 (祝日除く) 15:30～15:45
- シティエフエム都城 (FM放送 76.4MHz)
「インフォメーションM」 毎週月～金曜日
9:50～9:55、15:55～16:00 (再)

都城市現住人口

	令和2年6月1日現在	前月比	前年比
世帯数	71,379世帯	(9)	(407)
人口総数	160,367人	(-6)	(-770)
男性	75,459人	(3)	(-285)
女性	84,908人	(-9)	(-485)

スマートフォンからも市政情報を確認できます。



※平成27年国勢調査に基づく推計人口です



全国的な緊急事態宣言が解除となった一方で、六月灯や夏祭りなどの催しが自粛となる今夏。子どもらの夏の思い出づくりや地域の交流など、取材の機会が大幅に少なくなり「どうしたものか」と、日々、寂しさを感じています。そして、取材で日焼けしているであろうこの季節。きっと、今年は日に焼けていないだろうと思いきや、やはり焼けています。その訳は自宅敷地の草刈り。週末の度にやってくる草刈りだけは、大量の汗をかく、いつもと同じ暑い夏になりそうです。(久)

移住・定住サポートセンター

◎問い合わせ ☎23-2542

移住・定住サポートセンターでは、本市への移住を検討している人や、移住後の住居や就職先を探している人などの相談に応じています。今回は、移住者の声を紹介합니다。

インタビュー



都城で充実した毎日を過ごしています!

甲斐 美里さん
(下川東二丁目)

大分から移住して1年が経ちました。元々は宮崎大学に進学し、勉学の傍ら弓道に打ち込み、卒業後は大分で就職をしました。しかし、「練習環境が整った都城で腕を磨き、弓道競技で国体に出場したい」という思いから、移住を決めました。移住を検討した際、住まい探しに利用した「お試し滞在制度」や、移住後に活用した「転職応援補助金制度」など、都城の移住制度の手厚さを実感しました。

移住後は、弓道を通じて友人もでき、充実した毎日を過ごしています。また、まちがコンパクトなので移動がしやすく、何より住みやすさが魅力です。都城に移住して、本当に良かったです!

NPOのイベント情報

新型コロナウイルス感染防止のため、イベントが中止または延期になる場合があります。

参加を予定している人は、主催者に開催の有無を必ずご確認ください。

終活・相続無料相談会 ※要予約

- 日時 7/11(土)・18(土)・26(日) 10時～17時
- 場所 ライフサポートセンターHAPPY 終活案内所(中町17-14)
- ☎ ライフサポートセンターHAPPY(八反田) ☎090-2855-0482

視覚障がい者ピアサポート相談会

- 日時 7/15(水) 13時～15時
- 場所 もみじサロン(志比田町3362-2)
- ☎ ビ助っ人(三原) ☎57-7744

シエロコモ! シニア対象運動トレーニング&レクリエーション ※要予約

- 日時 7/16(木)、8/6(木) 10時～11時
- 場所 ウエルネス交流プラザ
- ☎ 都城スポーツクラブシエロ(水久保) ☎090-8407-0406

田舎暮らしを愉しむ講座(めか床作り) ※要予約

- 日時 7/17(金)・18(土) 10時～13時
- 場所 がまこう庵(吉之元町5186)
- ☎ 手仕事舎そうあい(蒲生) ☎37-0002

市役所からのお願い

◎問い合わせ
コミュニティ文化課
☎23-7146



広報紙など各種文書を配布するときのお願いです！

新型コロナウイルス感染防止のため、次の取り組みの徹底をお願いします。なお、多人数が文書に触れる機会を減らすため、当面の間、回覧文書による情報提供は中止します。



まずは手洗い



マスクを着用して仕分け



密にならない



数えるときや仕分けのときに指をなめない！



広報紙以外は広報紙に挟み込み、丸めない



ポストへ投函。直接手渡さない！

幸せ上々、みやこの「よう
日本一の肉と焼酎、とっておきの自然と伝統

Myakonoko City Public Relations, Miyazaki
July. 2020 [Vol.175]

編集・発行/都城市総合政策部秘書広報課 〒885-8555 宮崎県都城市鉾城町6-21
TEL0986-23-3174 (直通) TEL0986-23-2111 (代表) FAX0986-23-9824
ホームページ https://www.city.miyakonokojomiyazaki.jp/ 印刷/都城市印刷

都城市 LINE

友だちになって いち早く情報を受け取ろう！

台風や大雨の時期がやってきます。今年は、新型コロナウイルス感染予防を意識した避難の想定が必要です。都城市LINEは、皆さんに正しい避難情報をいち早くお届けします。

プレゼントも貰えるかも!?

次はあなたの番です!!

都城市LINEはお友だちの皆さんにプレゼントを随時企画！
都城市LINEのタイムラインに応募フォームを掲載します。
今月から、広報都城読者プレゼントもLINEで応募できます。

♪ともだち募集中♪



◎問い合わせ
秘書広報課 ☎23-3174