



健康ひとくちメモ♪

9月はがん征圧月間です！

市では、毎年500人以上の市民ががんで亡くなっていて、本市の死亡要因の25%（平成30年度）を占めています。初期のがんは自覚症状がほとんどありません。しかし、がん検診で早期にがんを発見し、適切な治療を受けることで、その後の生存率は大きく高まり、再発や転移のリスク、死亡率が低くなります。

市では、肺や大腸、乳、子宮、胃の各種がん検診を実施しています。健康保険の種類に関わらず受けられますので、自分や大切な人のためにも、定期的ながん検診を受けましょう。



生まれの女性

●対象 40歳以上の和暦で奇数年

【乳がん検診】

●検診料 1,300円

●受付時間 13時30分～14時30分

10/13(火) 妻ヶ丘地区公民館

●日程・場所

生まれの女性

●対象 20歳以上の和暦で奇数年

【子宮がん検診】

止のため、中止または延期となる可能性があります

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、

健康課窓口で申し込みください。

事前に市ホームページや電話、

健康課窓口で申し込みください。

10月の巡回がん検診(要予約)



健康づくりの第一歩 がん検診を受けよう！

●問い合わせ

健康課

☎23-2765



●日程・場所

10/13(火) コミュニティセンター

●受付時間 9時～11時30分、13時～15時30分

●検診料 2千円

【胃がん検診】

●対象 40歳以上の市民

●日程・場所

10/6(火) ①コミュニティセンター

10/15(木) ①祝吉地区公民館

10/30(金) ②ゆぼっぱ家族湯(山田町)

●受付時間 ①8時30分～10時30分、②9時～10時30分

●検診料 1,300円

◎あなたの年代は？（○をつけてください）

10代 ・ 20～30代 ・ 40～50代 ・ 60代以上

◎9月号で特に興味を持ったページのタイトル

◎9月号を読んだのわたしの一言

◎今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません

✂️ 点線に沿って切り取ってください 郵便はがきでも可

7

月号に寄せられたお便り



このコーナーでは、「わたしの一言」の中から一部を紹介します。また、皆さんから寄せられた意見を、今後の広報紙に生かしていきます。

新型コロナウイルスの感染拡大や大雨が続き、気がめいりそうですが、表紙のアジサイの色に和ませてもらいました。

(早水町 N・Sさん)

県外に住んでいる子どもたちが、「やっぱり都城の水道水はおいしい」と話していました。これからも安全でおいしい水の提供をお願いします。

(姫城町 シャンさん)

少子高齢化などによる将来の危機感から、住民主体の集落づくりを進める高崎町笛水地区の皆さん。頑張ってください。期待しています。

(梅北町 N・Yさん)

リニューアルされた歴史資料館の展示。小学生だった子どもと見学した思い出がよみがえりました。今度、孫と行ってみたいと思います。

(都原町 ミーちゃん)

都城をけん引する企業を紹介

企業力

vol. 1

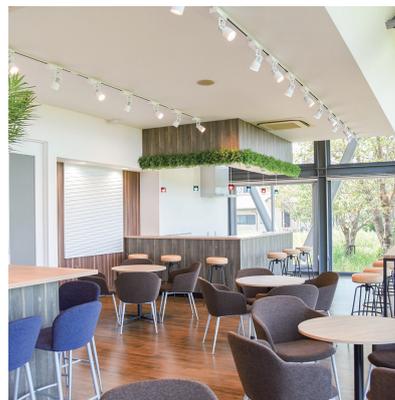
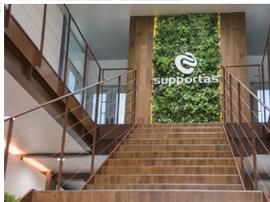


株式会社サポータス
宮崎デジタルコミュニケー
ションセンター(MDCC)
☎0120-17901845

株式会社サポータス(東京都)

は、安久町に宮崎デジタルコミュニケー
ションセンターを9月1日
に開設。データベースのシステム
開発を中心に、コールセンター業
務などと連携した幅広いサポータ
サービスを提供していきます。

全ての取引で最高の結果を残し、
関係する全ての人を幸せにするこ
とを企業理念に掲げる同社。「社
会にいかん貢献していくかが大
切」と同社の塩屋美枝子センター



長が話します。

同センターは、従業員の9割以
上を都城から採用。さらに、市内
から新卒者の採用も行う計画で、
若い人の雇用の受け皿も担います。
地域の行事にも積極的に参加し、
イベントにも主体的に関わってい
く予定です。また、同社の1階フ
ロアを活用し、食事会や子どもを
対象としたパソコン教室など、住
民と交流を深め地域密着の会社を
目指していきます。

塩屋センター長は、「弊社がこの
の地域にきて良かったと思っても
らえるよう、尽力していきたい」と
と力を込めます。また、「今の主
な取引先は首都圏になるが、地元
企業の皆さんにも弊社のサービス
を知ってもらって、役に立って
きたい」と目を輝かせて話してい
ました。

今月の読者プレゼント



「甘乳蘇
アイスクリームギフト
8点セット 3組」

商品提供事業者

中西牧場(山之口町富吉4619) ☎57-3007

甘乳蘇を使って、素材本来の持ち味を生かした
アイスクリーム。材料にこだわり、当牧場で丹精
込めて生産・製造していて、コクがあるのにサッ
パリしているのが特徴です。

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、9月号を読んだ
感想などを書いて〒885-8555まで。

応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

◎応募締め切り 9月30日(水) 当日消印有効

◎当選者発表 本紙 11月号

◎7月号当選者 和田愛子さん 他4人

◎7月号応募総数 151通

※市公式LINEとお友だちの人は、WEBで応募でき
ます。市公式LINEのタイムラインを確認ください

POST CARD

8 8 5 8 5 5 5

63円切手を
お貼りください



都城市役所 秘書広報課 行

(広報 都城 Vol.177 2020年9月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 () -

点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

vol.29

都城市立
美術館



「関東大震災図(部分)」(1923年)

山内多門作 (絹本墨画淡彩・軸)

明治後期から昭和初期にかけて日本画壇で活躍した本市出身の山内多門。この作品は、1923年に関東大地震に遭遇した多門が、地震により絵絹にこぼれた墨の跡を地割れに見立てて描き上げたものです。

マグニチュード7.9の揺れが東京や神奈川を中心に襲った関東大震災。57万棟もの家屋が倒壊や火災により失われ、犠牲者は10万人以上にのぼったと言われています。この作品には、割れた地面に崩れた家、燃え上がる炎、暴れる馬、荷物を抱えて逃げる人々が描かれていて、この地震の揺れのすさまじさを物語っています。

◎問い合わせ 市立美術館 ☎ 25-1447

国際交流員の
ひとりごと

ジョージ・ウィリアム・グーナンさん
(オーストラリア) vol.9



大学の寮で仮装を楽しむジョージさんとナーディアさん

「よく働きよく遊べ」の文化

私は国際交流員として都城市に赴任し2年経ちますが、大学在籍中やマレーシアへの留学中などに、幾つもの世界遺産や自然豊かな国を巡りました。その経験から、旅先の人々と積極的に触れ合い、新しい文化を味わうことで、その国の素晴らしさがより増すと感じています。

単刀直入に言葉を伝え、情熱的で誰とでも仲良くなれる多民族のオーストラリア人は、「よく働き、よく遊べ」の精神を大切にしています。かくゆう私も大学生時代、試験前の休日には仲間たちと食事会を開いたりして、「よく学び、よく遊べ」を実践しました。今でも、よく友人と遊びに行ったり、食事をしたりします。皆さんもぜひ、オーストラリアに遊びに行ってみてください。きっと豪快で親しみやすいオーストラリアの人々に出会えるはず！

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎ 23-2295

ぼんちくん
歴史探訪



池田貞記の墓

県内有数の茶の生産地である都城。江戸時代には、都城島津家の医師で池田貞記という茶の生産に多大な貢献を果たした人物がいました。

貞記の墓は、梅北町払川の納骨堂の敷地内にあり、墓石には貞記の業績が刻まれています。貞記は、京都の宇治で茶の栽培法や製茶法を習得して帰郷。甘露や紅梅などの銘茶を作りだすなど、「都城茶」の改良と普及に尽力しました。

宝暦7(1757)年に、貞記は桃園天皇に都城茶を献上。菊紋入りの茶碗と土器を与えられました。それから約80年後、天保9(1838)年に都城を訪れた幕府の役人が「都城茶は江戸で評判」と話したとの逸話が残っています。このことから、貞記が果たした功績の一端をうかがい知ることができます。



問 文化財課 ☎ 23-19547



都城島津
伝承館だより

「脇指 銘 日州住正勝作」

室町時代から戦国時代にかけて、宮崎市跡江一带で活躍した刀工、初代と二代の二人の正勝。

初代は、美濃国(岐阜県)から日州(日向国の別名:宮崎県)にわたり、刀剣製作において「跡江系」といわれる系統の草分け的な存在になったとされています。正勝の名を継いだ二代の時代になると、出羽国(山形県・秋田県)の月山系の刀工が跡江に加わり、双方の技術が融合。二代は、独自の刀文化が生まれた流れを汲みながら、作刀を行っていました。

初代または、二代のどちらかの作品であると考えられている本作。反りが少なく、真っ直ぐな刃文を持ち、落ち着きのあるどっしりとした風合いで、見事な出来映えをみせています。また、本作品は、この時代に宮崎平野で刀剣製作が行われていた実情を示す貴重な史料です。



問 都城島津邸 ☎ 23-12116

行こうよ!
まるまる!



Mallmall内の複合施設3階にある子育て世代活動支援センター「ぶれびか」。令和2年4月から新しく入館システムを導入しました。

事前にインターネットで会員登録して来館し、自分のスマートフォンに表示されるQRを入口の専用機器にかざすだけで、受け付けが完了。登録カードの持参が不要になり、利便性が向上しました。



会員登録

ぜひ、会員登録をお願いします。
※来館の際は、マスク着用など、感染予防対策に協力ください

◎問い合わせ

子育て世代活動支援センターぶれびか
☎ 36-5858



■新型コロナウイルス感染拡大に伴う
プレイルーム利用人数などの変更

- ・1クールの利用人数は、子ども10人に制限
- ・ボールプールの利用中止
- ・1日1～7クール中、2・3・5・6クールのみ利用可能

| クール | 時間 | 利用案内 |
|-----|-------------|------|
| 1回目 | 9:15～10:15 | × |
| 2回目 | 10:30～11:30 | ○ |
| 3回目 | 11:45～12:45 | ○ |
| 4回目 | 13:15～14:15 | × |
| 5回目 | 14:30～15:30 | ○ |
| 6回目 | 15:45～16:45 | ○ |
| 7回目 | 17:00～18:00 | × |

※クール間は、遊具の消毒を毎回行っています



News from library
図書館だより

◎問い合わせ 市立図書館 ☎22-0239
高城図書館 ☎58-4224

認知症について考えてみませんか

毎年9月21日は「世界アルツハイマーデー」。認知症への理解を深めるため、世界中でさまざまな取り組みが行われています。

市立図書館と高城図書館では、介護保険課と共催で、認知症を知ってもらうためのパネル展と関連本の展示を行います。ぜひ、来場ください。

【展示期間】

市立図書館：9月1日(火)～30日(水)
高城図書館：9月1日(火)～18日(金)

市立図書館

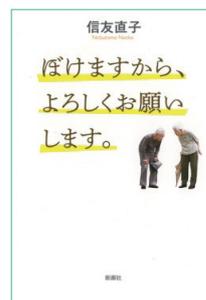
- 休館日／9月8日(施設点検のため)
- 開館時間／9:00～21:00

高城図書館

- 休館日／9月1日・8日・15日・20日・21日・22日・23日・29日、10月6日・13日
- 開館時間／9:30～18:00

今月のおススメ

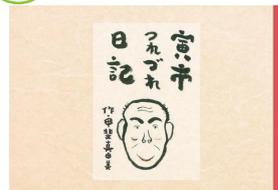
ぼけますから、よろしくお願いします。



信友直子(著) 新潮社(発行)
両親と離れて暮らすことに良心の呵責を抱く娘。同名映画にもなった、克明な親の「老い」の記録と見守り続けた子の心境がつつられています。

今月のおススメ

寅市つれづれ日記



甲斐真由美(著)
TigerOneProject(発行)
祖父が認知症を発症したのは、2006年頃のこと。

日向市から祖父が住む宮崎市に車で通い、通院や食事、トイレなどの介助をした孫、甲斐真由美さんによる絵日記を、書籍化した話題の作品です。

安全・安心情報

◎問い合わせ
総務課 ☎23-7183



県警察交通部ツイッターが始動!

さまざまな世代へ交通安全に関する情報を提供する新たな取り組みとして、宮崎県警察交通部では、ツイッター公式アカウントを開設。画像や動画をを用いながら、交通安全やイベント情報などを発信しています。県内の信号機設置の歴史や自転車の交通マナー、反射材を使ったバッグの作り方など、役立つ情報が満載です。ぜひ、活用ください。

← 宮崎県警察交通部

宮崎県警察交通部
@MP_traffic

フォロー

市の提供番組紹介

テレビ番組の案内

◆BTVケーブルテレビ (デジタル 111ch)

「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送
① 6:50 ~ ② 11:50 ~ ③ 16:50 ~
④ 20:50 ~ ⑤ 22:50 ~

ラジオ番組の案内

- MRTラジオ (AM放送936kHz、ワイド FM90.4MHz)
「みやこのじょうドキドキナビ」
毎週月~金曜日 (祝日除く) 15:30 ~ 15:45
- シティエフエム都城 (FM放送 76.4MHz)
「インフォメーションM」 毎週月~金曜日
9:50~9:55、15:55~16:00 (再)

都城市現住人口

| 令和2年8月1日現在 | 前月比 | 前年比 | スマートフォンから市政情報を確認できます。 |
|---------------|-------|--------|-----------------------|
| 世帯数 71,369世帯 | (26) | (418) | |
| 人口総数 160,185人 | (-58) | (-801) | |
| 男性 75,356人 | (-30) | (-311) | |
| 女性 84,829人 | (-28) | (-490) | |

※平成27年国勢調査に基づく推計人口です



広報担当になって2年目。去年は、取材先でカメラの設定に困り、半泣きで先輩に電話したこともありましたが、しかし今では業務にも慣れ、自信が出てきました。

さて、7・8月号と「都城の元気を徹底紹介シリーズ」を担当しました。配属が2課目の私は、まず各課の施策を勉強し、理解するところからスタート。市全体を捉えることの難しさをひしひしと感じ、記事完成まで長い道のりでしたが、読者の皆さんにとって分かりやすい紙面が届けられていたらうれしいです。(奈)



NPO通信

都城大淀川サミット (吉尾町 696-3)
◎問い合わせ ☎080-6440-9107 (宇都)



子どもの頃に遊んだ、きれいな大淀川を取り戻したい

きれいな大淀川を取り戻したいとの思いから団体を設立。川好きの仲間が集まって活動を始め、今年で11年を迎えました。「大淀川クリーン作戦」をはじめ、川の楽しさや大切さ、危険性などを学ぶ「大淀川子どもサミット」や、講演会で環境問題について学ぶ「大淀川環境大学」などを開催。講演会の参加者からは「川が氾濫する際の仕組みや恐ろしさを学べた」などの声が寄せられています。興味がある人は、気軽に問い合わせください。

NPOのイベント情報

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが中止または延期になる場合があります。参加を予定している人は、主催者に開催の有無を必ず確認ください。

ミニ運動会 ※要予約

- 日時 9/9(水) 午前中
- 場所 海ちゃんの家 (高崎町前田 2505)
- ☎ 海ちゃんの家 (古川) ☎ 45-8385

もみじ狩り ※要予約

- 日時 9/9(水) 午前中
- 集合場所 海ちゃんの家
- ☎ 海ちゃんの家 (古川) ☎ 45-8385

終活・相続無料相談会 ※要予約

- 日時 9/12(土)・26(土) 10時~17時
- 場所 ライフサポートセンターHAPPY 終活案内所(中町 17-14)
- ☎ ライフサポートセンターHAPPY(八反田) ☎ 090-2855-0482

シエロコモ! シニア対象運動トレーニング&レクリエーション ※要予約

- 日時 9/17(木)、10/1(木) 10時~11時
- 場所 ウエルネス交流プラザ
- ☎ 都城スポーツクラブシエロ(水久保) ☎ 090-8407-0406

田舎暮らしを愉しむ講座(ピザとリゾット) ※要予約

- 日時 9/18(金)・19(土) 10時~13時
- 場所 がまこう庵 (吉之元町 5186)
- ☎ 手仕事舎そうあい(蒲生) ☎ 37-0002

H・P・ミュージック心のバリアフリーコンサート ※要予約

- 日時 9/27(日) 13時30分~
- 場所 森の駅 M's ホール (乙房町 4113-1)
- ☎ H・P・ミュージック・サポート(牧原) ☎ 080-5210-8144



今が旬！都城産キュウリを使った キュウリと大葉の豚バラ巻き

- 材料 (3人分)
都城産キュウリ…3本 豚バラスライス…180g
大葉…9枚
★合わせみそ…小さじ1 ★梅干し…12g(約2粒)
薄力粉…適量
☆しょうゆ…大さじ1 ☆みりん…小さじ2
☆酒…小さじ1 白ごま…適量 サラダ油…大さじ1

●下準備
豚バラは軽く塩・こしょうを振っておく。★と☆はそれぞれ合わせておく。大葉は軸を取っておく。キュウリは縦半分に切り、塩小さじ1/2を振って5分ほど置く。流水でキュウリを洗い、水気をペーパータオルで拭く。

- 作り方
①キュウリの片方の面に★を塗り、もう片方のキュウリを重ねる。
②キュウリに大葉、豚肉の順できつく巻き付けて、薄力粉を全体に薄く付ける。
③サラダ油を熱したフライパンに、②を焼き目が付くまで焼く。
④余分に出た脂は、ペーパータオルで吸い取る。
⑤☆の調味料を回しかけて煮詰め、仕上げに白ごまを振る。



※JA 都城南部支所内にあるクッキングスタジオ美菜味 (早鈴町) では料理教室を随時、開催中。詳しくは、JA都城ホームページまたは JA 都城南部支所 ☎ 51-4199

都城市の農畜産物生産者

日照時間が長く温暖な気候の本県は、キュウリ生産量が日本一。良質な土で栽培された都城産キュウリは、みずみずしい味わいとシャキッとした歯ごたえが特徴です。むくみ解消や夏バテ防止に効果があるといわれるキュウリをたくさん食べて、残暑厳しい9月を乗り切りましょう。

JA 都城施設きゅうり専門部会 (JA 都城園芸課内) ☎ 38-6691
生産者 **大浦伸一郎**さん (太郎坊町)



カンパニーデラシネラ ドン・キホーテ

ミゲル・デ・セルバンテスの小説『ドン・キホーテ』をもとにした、不可思議な美術と身体による驚きに満ちたパフォーマンス！

10月10日(土)

1 回目
開演 15:00 (開場 14:15)
2 回目
開演 18:00 (開場 17:15)



チケット発売中 自由席 一般 1,500円 高校生以下 800円

*4歳以下のお子様の入場はご遠慮ください。
*車イスのまま鑑賞できる(車イス席チケット)を販売しています。
*介助者が隣で鑑賞される場合も車イス席をご購入下さい。その他サポートが必要な方はお問い合わせください。

ピアノデュオ新崎姉妹がおくる ハロウィンコンサート

艶やかなピアノの音色とドキドキのプログラムで、ハロウィンの世界へ！親子で楽しめるクラシックコンサート！

10月31日(土)

1 回目 (0才から入場可)
開演 11:00 (開場 10:00)
2 回目 (4才から入場可)
開演 16:00 (開場 15:00)



チケット発売中 自由席 一般1,300円 中学生以下500円 親子券1,500円

*0才からチケットが必要です。
*車イスのまま鑑賞できる(車イス席チケット)を販売しています。
*介助者が隣で鑑賞される場合も車イス席をご購入下さい。その他サポートが必要な方はお問い合わせください。

《公演実施に伴う新型コロナウイルス感染拡大防止対策について》

- ※お客様の感染リスクを可能な限り避けた座席配置にてチケットの販売を致します。
- ※ご着席の際は案内係がお声かけさせていただく場合がございますのでご了承ください。
- ※今後の状況によっては、上演方法に変更がある可能性があります。
- ※鑑賞の際はマスク着用や消毒等、感染症対策へのご協力をお願いいたします。マスク着用の際は熱中症にご注意ください。
- ※ご来場の際に、お客様のお名前や連絡先等をお伺いいたします。
- ※当ホールにて感染者が確認された場合、ご提出いただいたお客様情報を、必要に応じて保健所等の関係機関へ提出させていただきます。チケット券面にお客様情報記入欄がございますので、事前にご記入いただけますと、スムーズにご入場いただけます。

都城市総合文化ホール

〒885-0024 宮崎県都城市北原町 1106-100 TEL(0986) 23-7140

<チケット予約・購入方法>

- 【窓口】1階チケットカウンター (水曜を除く 10:00 ~ 19:00)
- 【電話予約】専用電話番号 0986-23-7190 (水曜を除く 10:00 ~ 19:00)
- 【インターネット予約】都城市総合文化ホール ホームページにアクセス (24時間受付)