



暮らしの情報

広報 都城

各種相談①

都城市総合政策部秘書広報課
都城市姫城町6街区21号
☎23-3174

注意ください

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程や開催場所など変更になる場合があります。

行政相談（無料）

国や県、市など行政の仕事について制度や仕組みが分からないなどの困りごとや苦情は、行政相談委員に気軽に相談ください。行政相談委員には、相談日以外の日も、直接電話で相談できます。なお、秘密は固く守られます。

※申し込み不要

【中央公民館】

●日程

10/1(木)・15(木)、11/5(木)・19(木)、12/3(木)・17(木)、1/7(木)・21(木)、2/4(木)・18(木)、3/4(木)・18(木)

●時間 9時～12時

●担当する行政相談委員

石崎 陽一さん ☎23-5492

長倉 重久さん ☎24-7098

【山之口総合支所】

●日程

10/10(土)、12/12(土)、2/13(土)

●時間 10時～12時

●担当する行政相談委員

中原 香津子さん ☎57-3982

【高城総合支所】

●日程

10/2(金)、11/6(金)、12/4(金)、1/8(金)、2/5(金)、3/5(金)

●時間 10時～12時

●担当する行政相談委員

大浦 和幸さん ☎58-5256

【山田総合福祉センター（けねじゅ苑）】

●日程

10/6(火)、11/10(火)、12/4(金)、1/12(火)、2/9(火)、3/9(火)

●時間 10時～12時

●担当する行政相談委員

萩原 篤友さん ☎64-1711

【高崎ふれあい交流センターさわやか館】

●日程

10/1(木)、11/12(木)、12/3(木)、1/7(木)、2/4(木)、3/4(木)

●時間 10時～12時

●担当する行政相談委員

岩崎 清久さん ☎62-5118（事務所）

【各地区公民館など】

●日程・場所

10/7(水)	西岳地区公民館
10/21(水)	祝吉地区公民館
11/11(水)	今町地区多目的研修集会施設
12/9(水)	妻ヶ丘地区公民館
1/13(水)	広原教育集会所
2/10(水)	五十市地区公民館
3/10(水)	志和池地区公民館

●時間 10時～12時

●担当する行政相談委員

石崎 陽一さん ☎23-5492

長倉 重久さん ☎24-7098

●その他の相談先

【行政苦情110番】 ☎0985-24-1100

【宮崎行政監視行政相談センター】 ☎0985-24-3370

☎ 秘書広報課 ☎23-3174

人権相談（無料）

【常設相談】

●日時 月～金曜日 8時30分～17時

●場所 宮崎地方法務局都城支局

【特設相談】

●日時 10時～15時

●場所・日程

未来創造ステーション (Mallmall内)	
10/6(火)、11/6(金)、12/8(火)、1/12(火)、2/5(金)	
山之口総合支所	
10/13(火)、11/10(火)、12/4(金)、1/12(火)、2/9(火)、3/9(火)	
高城総合支所	
10/2(金)、11/6(金)、12/4(金)、1/8(金)、2/5(金)、3/5(金)	
山田総合福祉センター（けねじゅ苑）	
10/6(火)、11/10(火)、12/4(金)、1/12(火)、2/9(火)、3/9(火)	
高崎ふれあい交流センター	
10/5(月)、11/2(月)、12/7(月)、1/4(月)、2/1(月)、3/1(月)	
各地区公民館	
西岳地区公民館	11/6(金)
沖水地区公民館	1/12(火)
中郷地区公民館	3/5(金)

☎ 宮崎地方法務局都城支局 ☎22-0490

交通事故相談（無料）

●日時 毎週月・火・木・金曜日 9時～16時

●場所 交通事故相談室（市役所本館2階）

●相談専用電話 ☎23-0944

宮崎県子ども・若者総合相談センターわかば 子ども・若者に関する相談（無料）

0歳～39歳の人を対象とした相談に、幅広く応じます。

●日時 毎週月～水・土・日曜日 10時～17時

※祝日、年末年始を除く

●相談専用電話・ファクス

☎0985-41-7830 FAX0985-41-7831

●相談専用メール

soudan@miyazaki-kowaka.jp

ライフサポートセンター都城 暮らしなんでも相談（無料）

暮らしの悩みについて相談に応じます。

●場所 都北労働福祉会館2階（北原町4街区4号）

●電話・面談 月～金曜日 10時～16時

※祝日、12/29(火)～1/3(日)を除く

●専門相談（要予約）

【多重債務・生活法律相談】

毎週木曜日 13時～16時

【職場・学校・家庭での悩みごと相談】

毎月第2・4水曜日 13時～16時

【年金・老後の暮らし相談】

毎月第1・3水曜日

13時～16時

●相談専用電話

☎0120-397-868

●メールでの相談

tohoku@miya-chuo.or.jp



消費生活相談（無料）

契約トラブルなど消費生活に関する相談に応じます。

【電話・面談】

●時間 月～金曜日 9時～16時 ※祝日を除く

【弁護士法律相談（前々日までに要予約）】

●場所・日時

都城市消費生活センター（市役所本館2階）	
10/23(金)、11/27(金)、12/25(金)、1/22(金)、2/26(金)、3/26(金) 13時～16時	
三股町福祉・消費生活相談センター（三股町役場庁舎東側）	
10/8(木)、12/10(木)、2/10(水) 13時30分～16時30分	

●相談時間 30分程度

●相談専用電話

【都城市消費生活センター】

☎23-7154

※市ホームページからも予約可

【三股町福祉・消費生活相談センター】

☎52-0999



都城市消費生活センター

社会福祉協議会相談（無料）

【法律相談】

●時間 14時～17時

●相談時間 30分

●定員 6人 ※要予約

●場所・日程

総合福祉会館	
10月	10/8(木)・22(木)
11月	11/12(木)・26(木)
12月	12/10(木)・24(木)
1月	1/14(木)・28(木)
2月	2/25(木)
3月	3/11(木)・25(木)

☎ 社会福祉協議会 ☎25-8349

【福祉なんでも相談】

各地区の地区社会福祉協議会が、福祉に関する相談に応じます。相談は祝日と年末年始を除いて、毎週開催します。居住地区の相談場所を利用ください。

※申し込み不要

●毎週月・火曜日

●時間・場所

9時～16時	山田総合福祉センター
10時～15時	祝吉地区公民館

●毎週火曜日

●時間・場所

10時～15時	小松原地区公民館、志和池地区公民館、庄内地区公民館、シルバークラウド山田ふれあいの里
10時～15時30分	高城老人福祉館

●毎週水曜日

●時間・場所

9時～12時	妻ヶ丘地区公民館
10時～15時	横市地区公民館、沖水地区公民館、西岳地区公民館、中郷地区公民館、高崎ふれあい交流センターさわやか館

●毎週木曜日

●時間・場所

9時～12時	中央公民館（姫城地区）
--------	-------------

●毎週金曜日

●時間・場所

10時～12時	今町多目的研修館
10時～15時	五十市地区公民館

☎ 社会福祉協議会 ☎25-2123



暮らしの情報

広報 都城

各種相談②

都城市総合政策部秘書広報課
都城市姫城町6街区21号
☎23-3174

注意ください

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日程や開催場所など変更になる場合があります。

一人で悩まないで相談してみませんか こころの相談電話（無料）

【こころの電話（宮崎県精神保健福祉センター）】

☎0985-32-5566

●日時 月～金曜日 9時～19時 ※祝日を除く

【宮崎いのちの電話】

☎0570-783-556

●日時 21時～4時（365日）

【都城保健所】 ☎23-4504

●日時 月～金曜日 8時30分～17時

※祝日を除く

【福祉課】 ☎23-2980

●日時 月～金曜日 8時30分～17時

※祝日を除く

精神科の医師による こころの健康相談（無料）

●日程 ※要予約。1日の相談枠は3人

10/15(木)、11/19(木)、12/17(木)、1/21(木)、2/18(木)、3/18(木)

●時間 13時30分～15時

●場所 都城保健所

●申問 都城保健所 ☎23-4504

赤ちゃん健康相談（無料）

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、集団での実施を中止し、各保健センターで個別相談に応じます。希望する人は、最寄りの保健センターへ問い合わせください。

※集団での実施が再開になり次第、市ホームページなどでお知らせします

●対象 1カ月～1歳未満

●場所・問い合わせ

都城市保健センター（Mallmall内）
☎36-5661

東部保健センター（高城保健センター内）
☎58-6800

西部保健センター（高崎福祉保健センター内）
☎62-4411

※母子健康手帳とバスタオルを持参

子育てに関する相談（無料）

【都城市保健センター（Mallmall内）】

☎36-5661

【東部保健センター（高城保健センター内）】

☎58-6800

【西部保健センター（高崎福祉保健センター内）】

☎62-4411

【児童家庭支援センターゆうりん（10時～19時 毎週木曜日は除く）】

☎45-2140

【こども家庭支援センターつぼみ（8時～21時・365日）】

☎0985-78-3737



教育相談専用ダイヤル（無料）

いじめや不登校などについて、電話相談や面談に応じます。

●日時 月～金曜日 9時～16時

●場所 教育相談室（市役所八幡町別館2階）

●相談専用電話 ☎46-2088

児童虐待に関する相談（無料）

【児童相談所全国共通ダイヤル（24時間・365日）】

☎189（いちはやく）

【こども課】 ☎23-2684

【都城児童相談所】 ☎22-4294

女性相談員や女性弁護士による 女性総合相談（無料）

問題や不安を抱えた女性に寄り添い支援します。

●場所 男女共同参画センター（市役所本館2階）

【①女性相談員による電話相談・面談】

月～金曜日 10時～16時 ※祝日を除く

【②臨床心理士によるこころの相談】

●日程 ※要予約

10/19(月)、11/17(火)、12/15(火)、1/18(月)、2/16(火)、3/16(火)

●時間 14時～16時

【③女性弁護士による法律相談】

●日程 ※前週の水曜日までに要予約

10/27(火)、11/24(火)、12/22(火)、1/26(火)、2/24(火)、3/23(火)

●時間 13時～16時

【④みやざき若者サポートステーションサテライト都城による就労支援相談】

職員および女性相談員が相談に応じます。

●日程 毎月第4木曜日 ※要予約

●時間 14時～16時

●相談時間 ①②は1時間程度、③は30分程度、④は状況により判断

※①の面談と②③④は、電話による事前の聞き取りと予約が必要

●相談専用電話 ☎23-7157

※①のみ市ホームページからも予約可



都城市男女共同参画センター

女性専門相談センター「スマイル」(無料)

思春期から更年期までの、健康に関する悩み相談に応じます。

●日時 月～金曜日 9時30分～15時30分

●場所 県中央保健所（宮崎市霧島一丁目）

●相談方法 電話、面談 ※面談は要予約

●申問 女性専門相談センター「スマイル」

☎0985-28-2668

妊娠総合相談（無料）

思いがけない妊娠の相談に応じます。

●日時 月～金曜日 8時30分～17時15分

※祝日を除く

●場所 都城保健所

●相談方法 電話、面談

※面談は要予約

●相談・予約電話 ☎23-4504



厚生労働省・宮崎県委託事業 若者就職支援（無料）

個別相談のほか、セミナーや職場体験などを行います。

●対象 就職を目指す15歳～49歳の無職の人やその家族

●日時 月～金曜日 10時～16時

※祝日、年末年始を除く

●場所 みやざき若者サポートステーションサテライト都城（東町4街区30号）

●申問 みやざき若者サポートステーションサテライト都城 ☎36-6510

看護のシゴト出前就業相談（無料）

看護の資格を持つ相談員が、就業などの相談に応じます。

●日時 毎月第2木曜日 10時～15時

●場所 ハローワーク都城

●申問 宮崎県看護協会宮崎県ナースセンター

☎0985-58-4525

労働相談（無料）

県内の事業所に勤務する労働者と使用者を対象に、労働問題の相談に応じます。

●日時 月～金曜日 8時30分～17時

※祝日、年末年始を除く

●場所 県労働委員会事務局（県庁3号館6階）

●相談方法 電話、面談など

●相談専用電話

働くあんしんサポートダイヤル

☎0985-26-7538

よろず支援拠点 都城サテライト（無料）

気軽に相談できる、中小企業のための経営相談所です。

●日程 毎週月・火・木曜日

●時間 9時～17時 ※要予約

●場所 都城高専内地域連携テクノセンター

※12月まで、第4木曜日は未来創造ステーション（Mallmall内）で開催

●申問 宮崎県よろず支援拠点

☎0985-74-0786



地域包括支援センター相談窓口（無料）

高齢者が、それぞれの住む地域で健やかに暮らすため、あらゆる相談に応じます。

●施設名・所在地・問い合わせ

姫城・中郷地区地域包括支援センター	上町17街区19号 ☎26-8339
妻ヶ丘・小松原地区地域包括支援センター	前田町15街区6号 デラコア前田ビル101号 ☎23-9712
五十市・横市地区地域包括支援センター	久保原町13街区9号 ☎57-6767
祝吉・沖水地区地域包括支援センター	祝吉町5055番地5 ミラ・クレイン102号 ☎26-4212
志和池・庄内・西岳地区地域包括支援センター	庄内町8160番地3 ☎45-4180
山之口・高城地区地域包括支援センター	山之口総合支所内 ☎29-1682
山田・高崎地区地域包括支援センター	高崎総合支所内 ☎45-8411