



**注意ください**

**新型コロナウイルス感染防止**  
今後開催予定の催しや講座などは、中止または延期となる可能性があります。参加予定の人は、主催者に開催の有無を必ず確認ください。

**募集**

**成人記念ロードレース大会参加者**

- **日時** 1月17日(日) 8時30分～
- **スタート・ゴール場所** 都城運動公園陸上競技場
- **種目・対象**

<b>【男子】</b>	800円	小学1・2年生
	2千円	小学3～6年生
	5千円	中学生、高校生、一般、壮年

<b>【女子】</b>	800円	小学1・2年生
	2千円	小学3～6年生
	3千円	中学生、高校生、一般、壮年

- **費用** 高校生以下600円  
一般・壮年1,200円

● **申込** 12月11日(金)までにメールで  
knym-s@bivm.ne.jp

● **問** 都城市陸上競技協会事務局  
toasu4201@yahoo.co.jp

**令和3年度**

**市直営の放課後児童クラブ会員**

● **対象** 市内の小中学校に在学していて、条件を満たす児童

● **クラブ名・募集人数**

志和池保育園児童館放課後児童クラブ	・30人
丸野小放課後児童クラブ	・20人
有水小放課後児童クラブ	・20人
石山小放課後児童クラブ	・25人
木之川内小放課後児童クラブ	・30人
山田小放課後児童クラブ	・30人

● **申し込み方法** 保育園(黄緑色3番窓口)や各児童クラブ、または市ホームページで入手できる申請書に必要事項を記入し、「就労(就学)証明書」または「入会要件申立書及び必要書類」を添えて、11月2日(月)～12月15日(火)までに、保育園や各児童クラブに持参。

その他、市が委託する児童クラブについては、各委託先の児童クラブに申し込みが必要。  
※条件など詳しくは、市ホームページを確認ください

● **申込** 保育園 ☎23-4894



**催し**

**もみじ狩りウォーキング**

(5・8千円)

雨具や水筒などを持参し、歩きに適した服装で参加ください。

- **日時** 11月15日(日) 8時30分～
- **集合場所** 青井岳温泉駐車場
- **行程** 大かやの木↓天神ダム
- **定員** 50人 ※申し込み順
- **費用** 千円(昼食代・保険料含む)
- **申込** 11月10日(火)までに青井岳の森ふれあい交流実行委員会(水流) ☎090-5382-19670



**都城まちなかイルミネーション**

- **点灯期間** 11月21日(土)～1月11日(月) 17時～22時
- **点灯場所** Mallmail、ウエルネス交流プラザ、各商店街など
- **問** まちなかイルミネーション事務局(商工政策課内) ☎23-2983

**都城市美術WEB展(無料)**

新型コロナウイルス感染防止のため、毎年行っている都城市美術展に代わり、市立美術館ホームページ内の特設サイトに入選した作品画像を展示する「都城市美術WEB展」を開催しています。

- **入選作品は** 市立図書館(Mallmail内)に設置してあるWEB展専用パソコンでも閲覧できます。ぜひ、利用ください。
- **期間** 11月30日(月)まで
- **問** ※詳しくは、市立美術館ホームページを確認ください  
市立美術館 ☎25-11447



**総合文化ホール自主事業  
人形劇団ラルテ公演**

**「あらしのよるに」**

ヤギのメイとオオカミのガブの友情物語。大人気絵本「あらしのよるに」を原作にした人形劇です。

- **日時** 12月20日(日)
- **①** 10時30分、**②** 15時30分
- **場所** 総合文化ホール
- **料金** 一般1,300円  
小学生以下700円
- **問** ※3才未満は、保護者1人につき、子ども1人の膝上鑑賞は無料  
総合文化ホール ☎23-7190

みやこんじょジオガイドクラブ  
冬の韓国岳登山

防寒具や雨具、水筒、弁当などを  
持参し、山歩きに適した服装で参加  
ください。

- 日時 12月6日(日) 9時～16時
  - 集合場所 えびのエコミュージアムセンター駐車場
  - 定員 40人 ※申し込み順
  - 費用 500円(保険料・ガイド料含む) ※別途駐車料金が必要
  - 申請 みやこんじょジオガイドクラブ(吉盛)
- ☎090-2582-6413



都城保健所主催の講演会

- 【1】「人間の健康づくり講演会(無料)」
- 日時 11月14日(土) 14時～16時
- 場所 中央公民館
- 内容 宮崎大学安全衛生保健センター教授による「大人の発達障がいとうつ」の講演会および就労継続支援事業所の当事者との関わりについての講話
- 定員 50人 ※申し込み順
- 【2】「精神障がい者家族交流会(無料)」
- 日時 11月18日(水) 14時～15時30分

- 場所 都城保健所
- 対象 精神疾患がある人の家族
- 定員 15人 ※申し込み順
- 申請 ①は11月12日(木)、②は11月13日(金)までに電話で都城保健所 ☎2314504

認知症家族支援「なごみ会」(無料)

- 日時 11月20日(金) 13時～15時
- 場所 中央公民館
- 内容 終活や成年後見制度に関する講話 ※申し込み不要
- 問 都城コア学園 ☎3814811

救命入門コース(無料)

- 日時 11月27日(金) 10時～10時45分
- 場所 消防局(菖蒲原町)
- 対象 市内に在住・在勤・在学する18歳以上の人
- 定員 20人 ※申し込み順
- 申請 11月24日(火)までに消防局警防救急課 ☎2218883

バレーボールクリニック(無料)

- 日時 12月12日(土) 9時～12時30分
- 場所 高城運動公園総合体育館
- 対象 市内のバレーボールチームに所属する小学生
- 元キューバ代表選手が指導します。

- 定員 70人 ※要申し込み
- 申請 12月4日(金)までにスポーツ振興課 ☎2319546



なんでも生活相談会(無料)

- 日時 12月6日(日) 10時～15時
- 場所 ウエルネス交流プラザ
- 申請 11月16日(月)～25日(水)の10時～16時に、宮崎県弁護士会 ☎098512212466



お知らせ

都市計画マスタープラン中間見直し(案)に関する説明会

- 日時 ①11月18日(水) 14時～  
②11月19日(木) 14時～  
③11月20日(金) 19時～
- 場所 中央公民館
- 問 都市計画課 ☎2312762

都市シルバー人材センター本部 窓口対応時間

- 時間 8時30分～17時15分
- 問 ※土・日曜日、祝日を除く  
都城シルバー人材センター本部 ☎2511000

子育て支援センター  
今月のオススメ行事

\*子育て支援センターのホームページでは、その他の行事も確認できます



<p>都城市子育て世代活動支援センター (ぷれびか) ☎36-5858</p> <p>マタニティの会「スクラップブック」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●日時 11/11(水) 13時30分～</li> <li>●定員 4人 ※要申し込み</li> </ul>
<p>山之口地域子育て支援センター ☎57-3298</p> <p>0歳の赤ちゃん room</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●日時 毎週木曜日 10時～</li> </ul>
<p>山田地域子育て支援センター ☎64-3171</p> <p>ベビーマッサージ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●日時 11/24(火) 10時30分～</li> <li>●定員 10組 ※要申し込み</li> </ul>
<p>東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587</p> <p>ロイヤルベビーマッサージ教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●日時 11/25(水) 10時30分～</li> <li>●定員 5組 ※要申し込み</li> </ul>
<p>高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027</p> <p>親子で遊ぼう「親子ピクス」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●日時 12/8(火) 10時30分～</li> <li>●定員 7組 ※要申し込み</li> </ul>



## お知らせ

11月24日(火)

## 都北町別館の業務を移転します

物産振興拠点施設（道の駅都城、都城圏地域場産業振興センター）の整備に伴い、都北町別館の業務を移転します。

## 【農産園芸課 畑かん営農推進担当】

●場所 市役所4階 農産園芸課内  
☎23-2425 FAX23-2607

## 【都城市農業再生協議会】

●場所 高城総合支所1階  
☎36-5133 FAX36-5162

## 【都城盆地土地改良区】

●場所 山田町山田3881-7  
☎45-6695 ※旧電話番号(☎36-6710)も引き続き使用可

FAX29-4457

問 農産園芸課 ☎23-2425

## 大腸がん検診の夜間受け付け

加入している健康保険に関係なく、受けられます。日中忙しい人は、この機会にぜひ、受診してみましよう。検診希望者には、大腸がん検査キットを送付しますので、健康課に問い合わせてください。

●日時 12月3日(木)

17時15分～19時

●場所 市役所1階ロビー

●対象 40歳以上の市民

●検診料 500円

※今年度、市が実施する医療機関での個別検診や、公民館などでの巡回検診、国民健康保険の人間ドックを受診した人（予定含む）は、受診できません

●申請 健康課 ☎23-2765

## 事業主や企業の人事担当者向け

## シニア世代活用セミナー（無料）

高齢者の採用や雇用延長、再雇用などに関するセミナーを開催します。

●日時 11月24日(火)

13時～16時

●場所 未来創造ステーション

(Mailmail内)

●定員 20人

●申 市ホームページで入手できる申込書に必要事項を記入し、11月20日(金)までに、ファクスで、独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構宮崎支部事務局

FAX0985-51-1557

問 商工政策課 ☎23-2983

マイナンバーカードを  
使ってお得に青色申告！

◎問い合わせ 総合政策課 ☎23-7161

令和2年分の所得税確定申告から「青色申告特別控除額」および「基礎控除額」が変更になります。

## 【改正その①】

・青色申告特別控除額

65万円→55万円

・基礎控除額

38万円→48万円

## 【改正その②】

・青色申告特別控除額は、e-Tax

xによる電子申告などを行うと引き続き65万円の青色申告特別控除額を受けられます。



国税庁ホームページ

「e-Tax利用はICカードリーダーが必要」

パソコンを使ってe-Taxを利用するには、マイナンバーカードの読み取りに対応したICカードリーダーなどを用意する必要があります。

また、スマートフォンでもe-Taxを利用できますが、65万円の特別控除を受けるためには、別途手続きが必要となりますのでご注意ください。詳しくは、国税庁ヘルプデスクに問い合わせください。

☎0570-01-5901

topic  
トピックマイナポイント  
始まっています

キャッシュレス決済サービスを利用した際に、最大5,000円分のポイントがもらえるマイナポイント事業。9月1日(火)から利用が始まっています。申し込みがまだの人は早めに申し込みください。手続き方法など詳しくは、市ホームページを確認ください。

また、申し込み済みの人も、ポイントのもらい忘れが無いようご注意ください。

ポイントを使ってお得に買い物しましょう。





オンライン移住セミナー

市では、移住を検討している人に向けて、市内の様子や移住者の声、移住支援制度などについて、WEB会議用ソフト「Zoom」を利用してオンラインセミナーを開催します。

●日時 11月21日(出)  
13時30分～15時

●申し込み方法 11月20日(金)までに、NPOふるさと回帰支援センターのホームページ内にあるフォームから申し込みください。

●移住・定住サポートセンター  
☎ 23-2542



新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

マスク着用のお願い

新型コロナウイルス感染症防止のため、市役所や公共施設などが集まる場所や、スーパーやコンビニなど不特定多数の人が利用する施設では、マスクの着用をお願いします。やむを得ずマスクを外すときには、人ごみを避け人との間隔を2倍以上確保しましょう。

●健康課 ☎ 23-2765  
なお、2歳未満の子どものマスク着用については、窒息の恐れがあるため、使用しないでください。

発熱などの症状があるときは

発熱や咳、ひどい疲れなど気になる症状があるときには、いきなり病院を受診するのではなく、まずは、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談してください。

相談する医療機関がわからない場合は、県の「新型コロナウイルス感染症受診・相談センター」に相談ください。

●新型コロナウイルス感染症受診・相談センター(24時間対応)  
☎ 0985-78-5670 (コロナゼロ)

●聴覚に障がいのある人や、音声での相談が不安な人  
FAX 0985-44-2616

新型コロナウイルス感染症に便乗した詐欺に注意ください

新型コロナウイルス感染症に便乗して、給付金や還付金の手続きを装った不審電話・メールなどが発生しています。

●お金の振り込みの依頼や預貯金通帳、キャッシュカードを求められた際にはすぐに答えず、警察または近くの消費生活センターに相談しましょう。

●警察相談専用電話 #9110  
●都市消費生活センター  
☎ 23-7154

●都城警察署  
☎ 24-0110



休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00  
※歯科は17:00まで  
◎みやざき医療ナビも利用ください



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
11/15 (日)	仮屋医院 (内・小)	36-0521
	藤元上町病院 (内)	23-4000
	ホームクリニックみまた (内・呼)	52-1348
	宗正病院 (外)	22-4380
	よしかわクリニック (麻・整・内)	23-9384
	かみながえクリニック (耳鼻)	25-0224
	稲田歯科医院	22-8811
11/22 (日)	志々目医院 (内・小)	57-2004
	柏村内科	22-2616
	戸嶋病院 (内)	22-1437
	はまだクリニック (外・胃・肛)	45-2266
	池之上整形外科 (整・リハ・リウ)	23-2311
	くぼた眼科	26-3100
	あさお歯科	52-8148
11/23 (月)	はしぐち小児科	24-5500
	富田医院 (内)	23-4586
	田中隆内科 (内・泌)	52-0301
	野口脳神経外科	47-1800
	花房泌尿器科医院	25-1177
11/29 (日)	たき心療内科クリニック (心内・精・神内)	46-9191
	井上歯科医院	22-3883
	柳田病院 (小・内)	22-4862
	村上循環器内科クリニック	25-2700
	瀬ノ口内科放射線科医院 (内)	25-7780
	吉見クリニック (外・整・内)	58-5633
	石井皮膚科医院	23-4588
	すみ産婦人科医院	23-1152
今西歯科クリニック	62-0108	

※診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100)で確認ください

●休日当番薬局

11/15 (日)	そうごう志和池、サンライト三股、ひまわり都城上町、前田町椎の木
11/22 (日)	日研、かかりつけ、チェロ、たかお
11/23 (月)	ウエスト、サンエイ、つかさ、みんなの都城、わかば
11/29 (日)	東町、アート、グリーン、古川、東町マリンバ、そうごう都原