



注意ください

新型コロナウイルス感染防止

今後開催予定の催しや講座などは、中止または延期となる可能性があります。参加予定の人は、主催者に開催の有無を必ず確認ください。

募集

市営住宅入居者

一般世帯

【3DK】〔本庁〕 蕨原（4戸）、二万城（6戸）、王子原（1戸）、豊満（1戸）〔山田〕 西柵第2（1戸）

【3K】〔山田〕 ＊谷頭五班第2（1戸）

【2LDK】〔本庁〕 ＊川崎（1戸）、＊都原（4戸）

【2K】〔山田〕 ＊谷頭五班第2（1戸）

60歳以上世帯

【2DK】〔本庁〕 ＊一万城（2戸）

＊印は単身入居可。ただし、60歳以上の入居者、身体障害者手帳1～4級の人、生活保護受給者、ハンセン病療養所入所者などの条件が必要

申込期間

2月1日（月）～8日（月）

＊申し込み多数の場合は抽選。申し込みにはマイナンバーが必要

●その他 随時募集の団地あり
●申請 住宅施設課 ☎23-3105
各総合支所産業建設課

国民健康保険運営協議会委員

国民健康保険事業の運営について、被保険者として意見や助言を行う委員を募集します。

●対象 市内在住で、4月1日現在満20歳以上72歳未満の被保険者で、市税および国民健康保険税の滞納がなく、市議会議員でない人

●定員 4人

●任期 4月1日～令和6年3月31日（3年間）

●会議 平日の15時から、年2回程度 ※日当の支給有り

●応募方法 公募委員申込書を記入し、2月5日（金）までに保険年金課（〒885-8555）、各総合支所市民生活課、各地区市民センターへ持参、または郵送

●申請 保険年金課 ☎23-2127

介護保険運営協議会委員

介護保険の円滑な運営について、調査審議する委員を募集します。

●対象 市内在住で、4月1日現在満40歳以上の被保険者で、介護保険料および市税の滞納がなく、年5回程度の日中の会議に出席できる人

●定員 若干名

●任期 6月1日～令和6年5月31日（3年間）

●応募方法 応募理由（800字程度）と住所、氏名、年齢、電話番号を記入した応募用紙を3月5日（金）までに介護保険課（〒885-8555）、各総合支所市民生活課へ持参、または郵送

●申請 介護保険課 ☎23-3191

学校給食用物資の納入業者

都城学校給食センターに、給食用の一般物資や魚、肉、野菜などを納入する事業者を募集します。

●契約期間 4月1日～令和4年3月31日

●要件 ・市税の滞納がなく特別徴収をしていること

・市内に事業所または倉庫などを所有し（市内で調達困難な物資を有する事業者は除く）、3年以上事業を継続していること

・指定日時に必ず納入でき、かつ緊急時の対応が可能であること

●申請 2月1日（月）から同センターで配布する申請書に必要事項を記入し、2月15日（月）までに学校給食課 ☎23-2617

宮崎ねりんピック出場者

●場所 ひなた宮崎県総合運動公園ほか

日程・種目

5/16(日)	ラージボール卓球、テニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ターゲット・バードゴルフ、グラウンド・ゴルフ、バウンドテニス、ミニバレーボール、ソフトバレーボール、弓道、剣道、太極拳、四半的弓道、ボウリング、サッカー、ラグビーフットボール、パークゴルフ、水泳、卓球バレー、ダンススポーツ、還暦軟式野球、囲碁、将棋、健康マージャン
5/17(月)	ミニテニス
5/19(水)	ゴルフ
5/23(日)	ソフトテニス
6/6(日)	なぎなた

●対象 県内在住の60歳以上の入居者

●費用 500円（出場決定後、郵便局で振り込み）

※詳しくは、福祉課、各総合支所市民生活課で配布する種目別の実施要項を確認ください

●申請 2月1日（月）～2月26日（金）までに福祉課（☎23-3102）、3月1日（月）～3月15日（月）は県社会福祉協議会（☎0985-31-9630）でのみ受け付け

■マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニで各種証明書を取得できます。（6:30～23:00）

催し

総合文化ホール自主事業 春風亭一之輔独演会

今、最も旬な落語家による都城初の独演会です。

- 日時 3月14日(日) 15時～
- 場所 総合文化ホール
- 料金 3,500円
- ※全席指定。当日券の場合は4千円
- 申問 総合文化ホール
☎23-7190

講座・教室

認知症家族支援「なごみ会」(無料)

- 日時 1月16日(土) 13時～15時
- 場所 中央公民館
- 内容 認知症の人の家族の話、交流会 ※申し込み不要
- 申問 都城コア学園 ☎38-4811

健康ボウリング教室(全6回)

●日時	火曜コース 9時30分～
	2/2・9・16、3/2・9・16
	水曜コース 19時～
	2/3・10・17・24、3/10・17
	木曜コース 15時30分～
	2/4・18・25、3/4・11・18

- 場所 都城ハイレーンズ(松元町)
- 対象 市内在住の人
- 定員 各コース10人 ※申し込み順
- 費用 各コース千円(6回分)
- 申問 各コース開始日の前日までに、直接または電話で都城ハイレーンズ(山下) ☎22-2455

救命入門コース(無料)

- 日時 1月29日(金) 10時～10時45分
- 場所 消防局(菫蒲原町)
- 対象 市内に在住・在勤・在学する18歳以上の人
- 定員 20人 ※申し込み順
- 申問 1月26日(火)までに消防局警防救急課 ☎22-8883

小学生ランニング教室(無料)

- 日時 2月13日(土) 14時～
- 場所 都城運動公園陸上競技場
- 対象 市内・三股町内の小学1～5年生
- 申問 氏名、性別、学校名、学年、緊急連絡先を明記し、2月3日(水)までにメールで都城市陸上競技協会 fukyuu@myyariiku.org



歯科衛生士のための復職支援相談会(無料)

- 日時 2月13日(土) 14時～16時
- 場所 都城歯科医師会館(八幡町)
- ※宮崎市や延岡市などでも同日開催
- 対象 歯科衛生士の資格を有している、歯科医療機関への復職を考えている人
- 申問 2月12日(金)までに県歯科医師会事務局 ☎0985-129-10055

陶芸工房「幸の陶」陶芸教室

- 場所 陶芸工房「幸の陶」
- ※要申し込み
- 季節陶芸 端午の節句にオリジナル兜
- 日時 2月20日(土)～22日(月) 10時
- 定員 各15人

- 費用 (小)1,500円、(中)2,500円、(大)5千円
- 日曜陶芸「はつおの置物」
- 日時 2月21日(日) 13時
- 定員・費用 15人・2千円
- 申問 陶芸工房「幸の陶」 ☎58-6150

離乳食教室(無料)

- 日時 2月26日(金) 10時～11時30分
- 場所 都城市保健センター(Mallmail内)
- ※要申し込み。母子健康手帳やエプロンなどを持参
- 申問 都城市保健センター ☎36-5661

子育て支援センター 今月のオススメ行事

※子育て支援センターのホームページでは、その他の行事も確認できます



都城市子育て世代活動支援センター(ぶれびか) ☎36-5858 マタニティの会「おもちゃ・マスク作り」 ●日時 1/20(水) 13時30分～ ●定員 4人 ※要申し込み
山之口地域子育て支援センター ☎57-3298 子育てに関するお話し会【AI-no-WA】 ●日時 2/9(火) 10時～ ※要申し込み
山田地域子育て支援センター ☎64-3171 子育て講座「足育」 ※託児あり ●日時 2/16(火) 10時30分～ ●定員 8組 ※要申し込み
東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587 おかいものごっこ(無料) ●日時 1/23(土) 10時30分～ ※要申し込み
高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027 親子で遊ぼう「わらべ歌」 ●日時 2/12(金) 10時30分～ ●定員 6組 ※要申し込み



家庭用プラスチック製品は燃やせるゴミです

お知らせ

救急車は適正に利用ください

救急車は、緊急性の高い傷病者を搬送するものです。症状が軽く自分で病院に行ける場合は、自家用車やタクシー、患者等搬送事業者などを利用ください。

【消防局認定の患者等搬送事業者】

緊急性のない入院・通院などの移動手段で、有料で提供している民間事業者です。搬送車両には、応急手当や搬送法の講習を修了した乗務員が乗車し、応急手当に必要な機材なども備えています。 ※要予約



福祉タクシーますやま

☎090-12858-4786

介護福祉タクシー夢野

☎80-6376

福祉タクシーはまゆう

☎090-8830-8152

坂元福祉タクシー

☎090-8390-7353

問 消防局警防救急課

☎22-8883

日本赤十字社の寄付表彰品が変わります

日本赤十字社では、1回に2万円以上または、毎年2千円以上で累計2万円以上の個人の寄付者に門標などを表彰品として贈呈しています。令和3年度からは、表彰品の内容が変わり、門標は令和3年1月末までの寄付が対象となります。

問 福祉課 ☎23-2980

差し押さえ不動産の公売会

●日時 2月16日(火) 9時30分～

●場所 市役所本館6階入札室

●物件 天神町および

上水流町の土地・建物

※詳しくは、市ホームページを確認ください



問 納税管理課 ☎23-2126

20歳になったら国民年金

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の加入者が義務付けられています。厚生年金または共済年金の加入者を除く20歳になった人は、国民年金資格取得のお知らせが送付されます。別途送付される国民年金手帳は、保険料納付の確認や年金を受け取る際に必要になるので、大切に保管ください。

なお、納付が困難な人には猶予や

免除を受けられる制度があり、また、学生には納付特例制度があります。

●相談窓口 保険年金課（黄色窓口）、各総合支所市民生活課、各区市民センター、都城年金事務所

問 保険年金課 ☎23-2629

都城年金事務所 ☎23-2571

国民年金付加年金制度

付加年金は、毎月の国民年金保険料に400円の付加年金保険料を納めることで、老後の年金に付加年金（200円×付加保険料納付月数）が毎年上乘せされるお得な制度です。

付加年金保険料を納付できるのは国民年金第1号被保険者、任意加入被保険者（65歳以上の人を除く）のみで、納付開始は、加入を申し込んだ月からとなります。

問 保険年金課 ☎23-2629

電線近くでのたご揚げは、大変危険です！

感電事故防止のため、電線近くでたご揚げを行ったり、電柱や鉄塔に登ったりしないでください。

万が一、たご電線などに掛かった場合は、最寄りの九州電力送配電に連絡ください。

問 九州電力送配電(株)都城配電事業所 ☎0120-9861963

パブリックコメント

次の計画を定めるに当たり、広く意見を求めます。

【第6期都市障がい福祉計画(案)】

【第2期都市障がい児福祉計画(案)】

●公表の場所 福祉課（水色6番）、情報公開コーナー（市役所本館2階）、各総合支所地域振興課、各区市民センター ※市ホームページにも掲載

●意見の提出期限 1月14日(木)～2月12日(金)

●提出方法 公表の場所で配布する「意見・情報提出書」に住所、氏名または団体名を記入し、封書で福祉課（〒885-8555）へ郵送または持参。ファクスやメール、公表の場所でも提出できます。住所や氏名などの記載がない意見に対しては、市の考えを公表しない場合があります。

問 福祉課 ☎23-2980

FAX 24-1188

fukushi@city.miyakonjo.miyazaki.jp

都城市公式LINE
子どもから大人まで
楽しく学べる!!



みやこんじょスタディ
ゲーム感覚で競い合いながら勉強しよう!!
利用するには、お友だち登録してね!!

休日急病診療機関

●診療時間 9:00~18:00
 ※歯科は 17:00 まで
 ◎みやざき医療ナビも利用ください



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
1/17 (日)	教山内科医院 (内・小)	62-1205
	有川呼吸器内科医院	24-6677
	ホームクリニックみまた(内・呼)	52-1348
	まつもと心臓血管外科クリニック(循外・内)	36-8926
	小牧病院(整)	24-1212
	いそいち産婦人科医院	22-4585
	五反田歯科医院	24-8833
1/24 (日)	仮屋医院(内・小)	36-0521
	柏村内科	22-2616
	戸嶋病院(内)	22-1437
	宗正病院 (外)	22-4380
	都城明生病院 (泌)	38-1120
	よしだ眼科クリニック	77-8817
	是枝歯科医院	36-2260
	畠中小児科医院	52-6000
1/31 (日)	ベテスダクリニック (内)	22-1700
	大橋クリニック(内・消・リハ)	37-0539
	はまだクリニック(外・胃・肛)	45-2266
	なかむら整形外科クリニック	36-5333
	岩下耳鼻咽喉科	51-1187
	さいとう歯科	26-8148
	政所医院(小・内)	58-2171
2/7 (日)	富田医院(内・小)	23-4586
	瀬ノ口内科放射線科医院(内)	25-7780
	三州病院 (外・胃・内)	22-0230
	池之上整形外科(整・リハ・リウ)	23-2311
	くぼた眼科	26-3100
	トキワ歯科医院	36-0551
2/11 (木)	はしぐち小児科	24-5500
	鶴木循環器内科医院	26-0008
	海老原内科	64-1211
	横山病院 (泌)	22-2806
	飯田整形外科クリニック	46-5115
	たき心療内科クリニック(心内・精・神内)	46-9191
園田歯科医院	25-2090	

※診療機関は変更することがあります
 詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、
 歯科医師会は☎25-4100)で確認ください

●休日当番薬局

1/17 (日)	そうごう上川東、サンライト三股、くげ、アウルズ東町
1/24 (日)	そうごう志和池、日研、かかりつけ
1/31 (日)	ひばり、トロン、ふれあい庄内、アンジュ、ひむか三股
2/7 (日)	高城、サンエイ、そうごう都原、ひゅうが、チェロ、たかお
2/11 (木)	ウエスト、さわやか、東原、日研、わかば、そうごうたかお南

宝くじ助成事業

市では、一般財団法人自治総合センターが行う宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とするコミュニティ助成事業を実施しています。その助成を受けて、妻ヶ丘地区坂元自治公民館が公民館を新築しました。これにより、地域コミュニティ活動の活性化が期待されます。

② コミュニティ文化課
 ☎23-7146



新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

会食時は、少人数・短時間を守りましょう!

新型コロナウイルスの感染リスクを下げるため、会食の際は次のことを守りましょう。

- ・ 少人数・短時間で、飲酒をするときは適切な酒量にする
- ・ 箸の共用や回し飲みはしない
- ・ 体調が悪いときは参加しない
- ・ 感染防止ガイドラインを遵守した店を選ぶ
- ・ 接触確認アプリCOAを利用する

② 健康課 ☎23-2765



新春 **都城市公式LINE**
ハッピーニューイヤー
うし年だスペシャル!!

ともだち100人に牛肉プレゼント (野上食品提供)
 詳しくは、お友だちになってプレゼントボタンで確認してね!

♪ともだち募集中♪

オレ、100人に食われるう~し、モモたいへん♡