注意ください

新型コロナウイルス感染防止

今後開催予定の催しや講座などについては、中止または延期となる可能性があります。参加を予定している人は、主催者に開催の有無を必ず確認ください。

募集

行政改革推進会議委員

◉**対象・定員** 市内に在住する20歳以上の人・若干名
◉**委嘱期間** 10月1日㈭～令和４年９月30日㈮
◉**職務内容** 行政改革大綱や行政改革に関する調査・審査および助言
※応募方法など詳しくは、市ホームページを確認ください
申問 8月31日㈪までに総合政策課 ☎23－7161

毘砂丸団地宅地分譲

申し込みは、随時受け付けます。
◉**募集区画** 1区画（山田町山田９５８７番44）
◉**面積** 392・50平方メートル
◉**分譲価格** 1187万9千円
申問 山田地域振興課 ☎64－1111

生涯学習ボランティア指導者

ボランティア指導者として、生涯学習課が主催する教室などで、絵画や工作、料理、楽器、スポーツなど、趣味や特技を生かして活動してみませんか。※資格不問
申問 生涯学習課 ☎23－0962

催し

都城市美術展（中止）

新型コロナウイルス感染防止のため、今年度は中止となりました。なお、代替企画を検討中のため、詳細が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。
問 市立美術館 ☎25－1447

合同金婚式（中止）

市では、結婚50年を迎えた人を対象に、毎年、金婚式典を開催していましたが、今年度は新型コロナウイルス感染防止のため中止します。
※事前に申し込んだ人には、地場産品などの記念品や祝状、記念写真を、11月22日㈰の「いい夫婦の日」をめどに送付します
問 福祉課 ☎23－3102

国文祭・芸文祭（延期）

今年度開催予定だった国文祭・芸文祭みやざき2020は、新型コロナウイルス感染防止のため、令和３年７月３日㈯～10月17日㈰に延期となりました。詳しくは、大会公式ホームページなどでお知らせします。
問 コミュニティ文化課 ☎23－2132

講座・教室

救命入門コース（無料）

◉**日時** 8月28日㈮ 10時～10時45分
◉**場所** 消防局（菖蒲原町）
◉**対象** 市内に在住・在勤・在学する18歳以上の人
◉**定員** 20人 ※申し込み順
申問 8月25日㈫までに消防局警防救急課 ☎22－8883

親と子のスポーツ教室（全10回）

◉**日時** 9月9日㈬～11月11日㈬の毎週水曜日 10時～12時
◉**場所** 早水公園体育文化センターサブアリーナ
◉**内容** 親子トレーニング運動、バランス運動、キッズバイク、トランポリン運動、芋掘りほか
◉**対象** 市内および三股町に在住する1歳～3歳の子どもとその保護者
※妊婦は要相談。託児施設なし
◉**定員** 40組 ※申し込み順
◉**費用** 1組3千円（保険料含む。子どもが2人参加の場合は4千円）
※キャンセルの場合は、返金不可
申問 9月3日㈭午前中までに都城市体育協会 ☎26－7133

初級簿記講習会（全30回）

◉**日時** 9月10日㈭～11月5日㈭の毎週月・火・木・金曜日 19時～21時 ※祝日、振替休日を除く
◉**場所** 都城商工会館
◉**定員** 40人 ※申し込み順
◉**費用** 2千円（テキスト代含む）
申問 9月9日㈬までに都城商工会議所 ☎23－0001

■マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニで各種証明書を取得できます。（6：30～23：00）

日本語初級講座（無料・全15回）

◉**日時** 9月11日㈮～11月10日㈫の毎週火・金曜日 19時～20時30分
※9月22日㈫、10月23日㈮、11月3日㈫は休み
◉**場所** コミュニティセンター
◉**対象** 市内在住の外国人
◉**定員** 10人程度
※申し込み多数の場合は選考あり。テキスト代1、100円が別途必要
申問 9月4日㈮までに国際化推進室 ☎23－2295 intl@city.miyakonojo.miyzaki.jp

CKD公開講座（無料）

CKD（慢性腎臓病）について、専門医が分かりやすく説明します。
◉**日時** 9月26日㈯ 14時～16時
◉**場所** ウエルネス交流プラザ
◉**定員** 140人
※申し込み順。当日は、マスク着用。発熱や風邪の症状があるときは、参加できません
申問 9月11日㈮までに健康課 ☎23－2765

相談

こころの健康相談（無料）

精神科の医師が相談に応じます。
◉**日時** 8月20日㈭ 13時30分～15時
◉**場所** 都城保健所
◉**定員** 3人 ※要予約
申問 都城保健所 ☎23－4504

お知らせ

大腸がん検診の夜間受け付け

加入している健康保険に関係なく受けられます。日中忙しい人は、ぜひ、この機会に受診してみましょう。
検診希望者には、大腸がん検査キットを送付しますので、健康課に問い合わせください。
◉**日時** 9月3日㈭ 17時15分～19時
◉**対象** 40歳以上の市民
◉**場所** 市役所1階ロビー
◉**検診料** 500円
※今年度、市が実施する医療機関での個別検診や、国民健康保険の人間ドックを受けた人は、受診不可
申問 健康課 ☎23－2765

骨粗しょう症検診

◉**日時** 9月2日㈬～12月2日㈬の毎週月・水・金曜日 ※祝日を除く
◉**場所** 都城健康サービスセンター（太郎坊町）
◉**対象** 本年度40・45・50・55・60・65・70歳になる女性
◉**定員** 各20人 ※申し込み順
※検診希望日の1週間前までに、電話やホームページなどで申し込みください
◉**検診料** 400円
※生活保護世帯や市民税非課税世帯に属する人は、生活保護受給者証明書、市が発行する各種検診自己負担金免除通知書を提出または提示すれば、検診料を免除
申問 健康課 ☎23－2765

農業後継者等支援事業

◉**対象** 市内に在住し、農業に専業で従事する人かつ、申請時に56歳未満の人で、次のいずれかに該当する人
①**親元就農者**
親族などが農業をしていて、その経営を継承し規模拡大する意思があり、申請から3カ月以内に就農予定、または就農後1年以内であること
②**新規参入者**
農業を継承する基盤がなく、農業で独立自営する意思があり、申請から3カ月以内に就農予定、または就農後2年以内であること
◉**補助対象** 就農直後の農業経費の一部
◉**給付金額・給付期間**
①1カ月5万円・2年間
②1カ月10万円・2年間
申問 農政課 ☎23－2768

都城市広域都市計画の変更および山之口運動公園の整備に関する説明会

◉**説明会の内容・日時・場所**

①用途地域の変更（沖水地区） ②特別用途地区の変更（沖水地区）	8／25㈫ 19時～20時30分	沖水地区公民館
③都市計画道路の変更（運動公園線） ④都市計画公園の変更（山之口運動公園） ⑤山之口運動公園の整備概要	8／27㈭ 19時～20時30分	山之口勤労福祉センター

※申し込み不要
問 ①～④は都市計画課 ☎23－2762
⑤は国民スポーツ大会準備室 ☎23－2696

市役所の開庁時間 平日8：30～17：15
※毎週木曜日 市民課証明窓口は19：00まで開設

お知らせ

障がい者(児)の各種手当と現況届の提出

次の各種手当を受給中の人は、所得現況届を提出してください。対象者で、「受給者へのお知らせ」が届いていない人や、入院や施設に入所した人は、福祉課へ連絡ください。

◉手当の種類・対象

特別障害者手当	20歳以上で重度の障がいが2つ以上あるか、それと同程度以上の状態にある人
障害児福祉手当	20歳未満で重度の障がいがある人
特別児童扶養手当	20歳未満で中度以上の障がいがある児童を扶養している父母または養育者

◉現況届の提出期間 8月17日(月)～26日(水) ※土・日曜日を除く。居住地によって、提出日程と受付場所が異なります

申問 福祉課 ☎23－2980

年金の相談や手続きは、事前予約をお願いします

これから年金を受給する人または年金受給者で、各種手続きや相談を希望する場合、相談者の都合に合わせ、事前に準備して対応します。

相談希望日の1カ月前から前日までに電話で予約ください。また、予約の際には基礎年金番号の分かる年金手帳などを準備ください。

【予約受付専用電話】

☎0570－05－4890

問 都城年金事務所 ☎23－2571

看護職の復職支援

宮崎県看護協会では、県立看護大学や地域の医療機関、ハローワークなどと連携して、看護職の復職支援研修を行っています。

◉日程

・9月コース 9月10日(木)～12日(土)
・12月コース 12月10日(木)～12日(土)
・実習コース 11月～令和3年2月の間（2日間）

※このほか、都城でのトライアル研修なども予定していますので、詳しくは、ホームページを確認ください

◉受講料 無料

※実習を伴う研修では、賠償責任保険加入料1,010円が別途必要

申問 各コースの開催日1週間前までに宮崎県看護協会 ☎0985－58－4525

環境のために、できることから始めましょう
減らそう！プラスチックごみ

◎問い合わせ 環境業務課 ☎24－5560

海洋プラスチックごみ問題や地球温暖化などの解決に向けた第一歩として、スーパーやコンビニエンスストアなど、ほぼ全ての小売店で、プラスチック製のレジ袋の有料化が7月1日から、始まりました。

ごみの減量化による環境保護のため、レジ袋を購入しないなど、毎日の生活の中でできることから取り組みましょう。

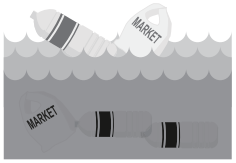
まずは、マイバッグを利用

市では、身近にできる環境保護の取り組みとして「いりませんレジ袋運動」を推進しています。レジで一言「レジ袋はいりません」と伝え、買い物にはマイバッグを利用しましょう。

プラスチックごみによる海洋汚染

レジ袋やペットボトルなど、日常生活のあらゆる場面で利用されているプラスチック。暮らしの中で身近な存在ですが、日々大量に発生するプラスチックごみは、海に流れ込み長年にわたって残存するため、地球規模で海洋汚染が懸念されています。

このため、市では、プラスチックのリサイクルなどに取り組んでいますが、より一層の排出の削減が求められています。



プラスチックごみを減らす取り組み

- 買い物は、マイバッグを利用する
- マイボトルを持ち歩き、プラスチック製カップを減らす
- プラスチック製ストローの使用を控える
- マイ箸を持ち歩き、プラスチック製のスプーンやフォークを使わない
- 詰め替え用の製品を選ぶ など

■マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニで各種証明書を取得できます。（6：30～23：00）

宮崎県就職説明会（無料）

◉**日時**　8月29日㈯
13時30分～16時

◉**場所**　ホテル中山荘

◉**対象**
・大学などの卒業予定者（高等学校卒業予定者は除く）
・UIJターンによる就業希望者を含む、求職活動中または転職を考えている人　など

◉**内容**　企業との個別面談など

※申し込み不要。参加企業など、詳しくは県ホームページを確認ください

問　県雇用労働政策課
☎0985－26－7105

植林など森林整備の補助

人工林を伐採した後に、植林などの森林整備を行わないと、将来の木材資源の減少や土砂崩れなどの災害発生が懸念されます。

植林などを行う場合、一定の要件を満たせば補助金の交付が受けられます。要件など詳しくは、問い合わせてください。

問　森林保全課　☎23－2152

被爆2世の健康診断（無料）

◉**対象**　両親のいずれかが被爆者健康手帳を所有し、原子爆弾投下後に生まれた人。※胎児被爆者除く

◉**日程**　9月中旬～令和3年3月5日㈮　※詳細は、後日、申込者に通知

◉**申込方法**　健康課で配布する所定の様式に必要事項を記入し、8月31日㈪までに封書で宮崎県健康増進課（〒880－8501　宮崎市橘通東二丁目10－1）へ送付

申問　県健康増進課
☎0985－26－7078

新型コロナウイルス感染症の相談窓口

次の症状があるときは、いきなり病院を受診せず、新型コロナウイルス感染症健康相談センターに相談ください。

・息苦しさや強いだるさ、高熱などの症状があるとき
・妊婦を含む重症化しやすい人で、発熱や咳などの症状があるとき
・それ以外の人で、発熱や咳などの症状が続くとき

問　新型コロナウイルス感染症健康相談センター（24時間対応）
☎0985－78－5670
FAX 0985－44－2616

都城市プレミアム付スマイル商品券

新型コロナウイルス感染症緊急対策として、全市民に「がんばろう都城！ふるさと応援券」を交付した後に、希望者にプレミアム付きの商品券を販売します。

◉**対象**　8月1日時点で市の住民基本台帳に、記載されている人

◉**内容**　1冊1万円（千円券13枚つづり）

◉**申込方法**　10月上旬に対象世帯に申込書を送付。購入希望者は申込書を記入し返送ください。

※申込多数の場合は抽選。当選者には、11月中旬に引換券を送付

◉**購入場所**　市内27郵便局

申問　スマイル商品券事務局
☎23－8071

【利用できる店舗を募集します】

8月に説明会を開催予定。詳しくは、各商工会議所のホームページに掲載予定です。

問　都城商工会議所
☎23－0001

荘内商工会	☎37－0024
中郷商工会	☎39－0334
山之口商工会	☎57－2016
高城商工会	☎58－2020
山田商工会	☎64－2057
高崎商工会	☎62－3131

休日急病診療機関

●診療時間　9:00～18:00
※歯科は17:00まで
◎みやざき医療ナビも利用ください

みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
8/23㈰	早水公園クリニック（内・小・外・消・ｱﾚ）	36-6117
	瀬ノ口医院（内・消）	25-5155
	長倉医院（内）	52-2109
	もりやま脳神経外科	21-6888
	よしかわクリニック（麻・整・内）	23-9384
	くぼた眼科	26-3100
	浜田歯科医院	22-0222
8/30㈰	原田医院（内・小・外）	26-3330
	藤元上町病院（内）	23-4000
	しげひらクリニック（内）	27-5555
	とまり内科外科胃腸科医院（内・外・胃）	52-1135
	石井皮膚科医院	23-4588
	かみながえクリニック（耳鼻）	25-0224
	安富歯科医院	22-4118

※診療機関は変更することがあります
詳しくは、テレホンサービス（医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100）で確認ください

●休日当番薬局

8/23㈰	はやみず、姫城、そうごう三股仲町、サン久保原、前田町椎の木、たかお
8/30㈰	ひまわり都城上町、みどり、大光、古川

市役所の開庁時間　平日8：30～17：15
※毎週木曜日　市民課証明窓口は19：00まで開設