

## 都城市男女共同参画センター相談窓口のご案内



都城市男女共同参画センターでは  
女性相談員による女性のための相談窓口を  
開設しています  
相談は無料です

秘密は守りますので、  
ひとりで悩まず相談  
してください

### ○女性総合相談

電話相談、面接相談（面接の場合は要予約）  
相談日：月～金曜日（祝日、年末年始は除く）  
相談時間：10:00～16:00

### ○こころの相談（女性カウンセラー）

毎月第3火曜日 14:00～16:00

### ○法律相談（女性弁護士）

毎月第4火曜日 13:00～16:00

※女性対象

※要予約

※開催曜日が変更になる  
場合があります



※ 男性からの相談は電話相談のみ受けています

都城市男女共同参画センターでは、さまざまな講座を計画しております。ホームページやチラシなどで随時案内しておりますので、ぜひご覧ください。出前講座も行っています。

講座のお申込みや内容につきましては [0986-23-2121](tel:0986-23-2121) までお問い合わせください。

### 男女共同参画用語

#### DV（ドメスティック・バイオレンス）

配偶者や恋人・パートナーなど  
親密な関係にある、または親密  
な関係にあった相手からの暴力  
のことを言います。

都城市男女共同参画センター

検索

発行月/令和2年5月  
発行/都城市男女共同参画センター  
〒885-8555 都城市姫城町6街区21号  
TEL 0986-23-2121 FAX 0986-21-3034  
E-Mail : [danjo@city.miyakonojo.miyazaki.jp](mailto:danjo@city.miyakonojo.miyazaki.jp)

## 都城市男女共同参画センターだより

## Vol. 3

## The Miyakonojo

## Center For Gender Equality

## ～ News Letter ～

職場で、学校で、地域で、家庭で  
みんなが主役で、みんなが幸せな社会  
「男女共同参画社会」をめざして！

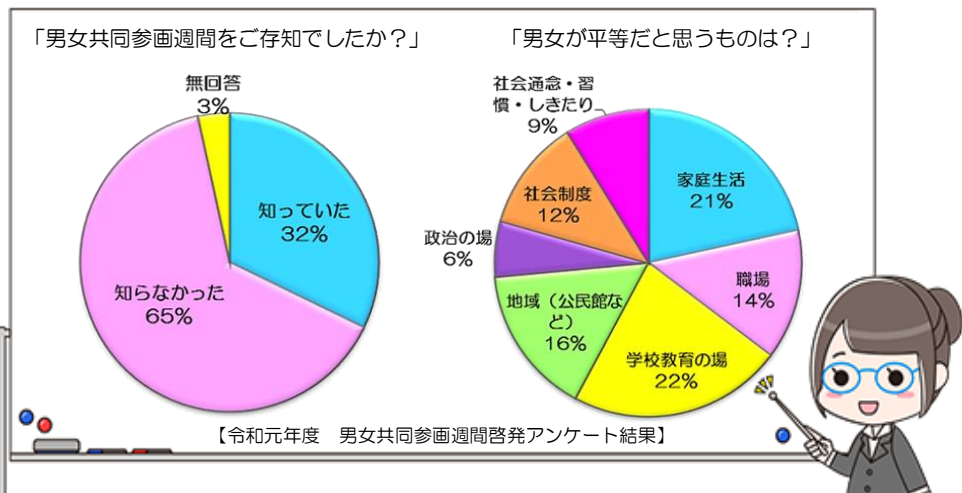


毎年6月23日～29日は「男女共同参画週間」です。



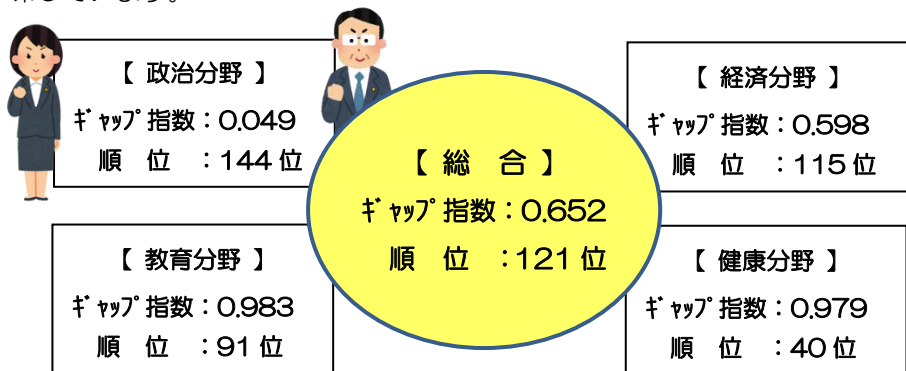
# みなさんは「男女共同参画週間」をご存知ですか？

毎年6月23日～29日は「男女共同参画週間」です。すべての人が性別にかかわらず、自分らしい充実した人生を実現するために、個人は人生の時間の使い方を考えることが必要です。そして家族、地域、社会はその生き方を後押ししていくことが求められています。この機会に、仕事や家事・育児・介護、学び、趣味・娯楽などにどのように時間を使ってバランスをとるのかも考えてみてください。



世界経済フォーラムから公表された、2019年グローバル・ジェンダー・ギャップ指数（世界男女格差指数）では、日本の状況は153か国中121位でした。2018年の149か国中110位から後退し、過去最低となっています。昨年の男女共同参画週間啓発アンケート結果でも最下位でした政治分野での男女格差が大きい状況です。

ジェンダー・ギャップ指数は、各国における男女格差を経済、教育、健康、政治の4つの分野のデータから作成され、0が完全不平等、1が完全平等を意味しています。



## あなたの男女共同参画度は？ 男女共同参画チェックシート<教育編>

あなたの考えに当てはまる点数を  に記入して下さい。  
(そう思う=0点, そうは思わない=2点, どちらともいえない=1点)

出典：宮崎県「イシキをかえてシヤカイをかえる」

- ①女の子は文系、男の子は理系の勉強が向いていると思う。
- ②女の子に高学歴は必要ないと思う。
- ③クラスの係分けて、美化係や用語係は、女の子の方が向いていると思う。
- ④生徒会長や学級委員長は男子、副委員長や書記は女子が良い。
- ⑤「女の子だからおしとやかにしなさい」、「男の子だからしっかりしなさい」と指導するのは自然なことだ。
- ⑥子どもの成績や進路についての親の期待は、男子と女子とでは異なって当然だ。
- ⑦女の子には炊事や洗濯など家事手伝いをさせるべきだが、男の子にはさせる必要はない。
- ⑧男の子と女の子の両方がいる場合には、男の子に家を継がせるのが当たり前だと思う。
- ⑨「男のくせに」「女のくせに」「男なんだから」「女なんだから」という言葉をよく使う。
- ⑩子どもの参観日に出席したり、PTA活動に参加するのは、母親の方が良い。

### 17点～20点のあなたは…

やったね!仲よし家族&地域でイキイキ♪

あなたは、性別にとらわれず、個性と能力を尊重する、自由な考えが出来る人です。

### 6点～16点のあなたは…

家族や地域のみならずもっと仲良くなれるハズ!

あなたは、従来からの固定的な考え方や多様な考え方との間で揺れ動いていませんか?

### 0点～5点のあなたは…

家庭や地域にスキマ風が…?

あなたは「男は仕事、女は家庭」などの従来からの固定的な考えにとらわれているようです。もっと多様な考え方も受け入れてみませんか?

新型コロナウイルスの感染拡大に伴う外出自粛、休業等が行われる中、生活不安やストレスによるDVの増加・深刻化が懸念されています。

ひとりで悩まないで相談してください。

24時間相談を受け付けている窓口もあります!

### DV相談+ (プラス)

電話相談：24時間受付 ☎ 0120-297-889

メール相談：24時間受付 外国語での相談も出来ます。

チャット相談：12:00～22:00 ※詳しくはDV相談+のホームページをご覧ください。

みやざき若者サポートステーションで

40～49歳までの就労支援

「サポステ・プラス」が始まりました。

今まで年齢を理由にサポステ利用をあきらめていた40～49歳の無職の方、ぜひ一度お話を聞いてみませんか?

「一人では行く勇気がない」「どんなところなの?」などの思いがある方! 都市女性総合相談室ではそんなあなたとサポステをつなぐ支援を行っています。

出張相談会も行いますので、日程はホームページ等でご確認ください。