

# 2

2021.February  
Vol.182



市民の笑顔が広がる  
南九州のリーディングシティ

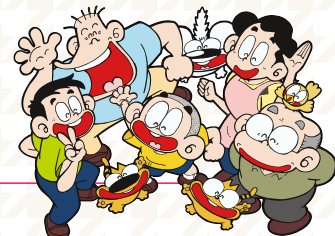


市民の皆様には、新型コロナウイルス  
感染拡大防止の徹底に協力をいただき、  
深く感謝申し上げます。

医療従事者の皆様には、私たちがこれ  
までに経験したことのない状況の中で、  
医療を続けていただき、心からの敬意  
とともに感謝を申し上げます。

## 市からのお知らせ

暮らしの情報 2月15日号の発行はお休みさせていただきます。



## INDEX

- 02 まちの話題
- 03 新型コロナウイルス感染症緊急対策
- 04 **特集**  
2月18日は「都城教育の日」
- 05 スマホの使い方、要確認
- 06 人の風景
- 08 INFORMATION (市からのお知らせ)
- 15 がん検診を受けよう！／今月のお便り
- 16 企業の力／今月のプレゼント
- 17 国際交流員のひとりごと／美術館情報／  
ぼんちくと歴史探訪／都城島津伝承館だより
- 18 行こうよ！ まるまる！／図書館だより
- 19 NPO通信／NPOのイベント情報／安全・安心情報／  
番組紹介／現住人口／編集後記
- 20 ぼんちくんお手軽レシピ／  
都城市公式LINEで、おべんきょうしよう！



### ◎ 年の瀬の伝統行事

12月29日、今町の愛宕神社で「シラスまき」が行われました。五穀豊穡や地域住民の健康と安全を祈り、シラスをまいて境内を清める年の瀬の風物詩。新年を迎える準備に、氏子らが息を弾ませていました。



### ◎ 原木市場で新春初競り

市内3カ所ある原木市場のうち、都城地区製材業協同組合（上水流町）で1月5日、初競りが開催されました。買い付けに訪れた業者らが、スギやヒノキなどの原木を、勢いよく競り落としていました。



### ◎ 春高バレー出場！ 活躍を誓う

第73回全日本バレーボール高等学校選手権大会（春校バレー）に出場する都城工業高校男子バレーボール部と、都城商業高校女子バレーボール部の選手らが12月21日、池田市長を表敬訪問し活躍を誓いました。



### ◎ おすまし顔で「ハイ、チーズ」

今年、数え年で7歳になる子どもの健やかな成長を願う「七とこ参り」が1月7日、市内各所で行われました。狭野神社（都島町）境内でも、晴れ着姿の子どもを家族で囲んで、記念撮影が行われていました。



### ◎ 正月飾りでおもてなし

12月25日、都城島津邸の2カ所の門に、しめ縄と門松を飾り付けました。都城島津家に伝わる「正月飾り」を施す取り組み。新年を間近にして、ボランティアガイドらが、おもてなしの準備に汗を流していました。

# 新型コロナウイルス感染症緊急対策

宮崎県は、新型コロナウイルス感染症の感染者数が急増している状況を総合的に判断し、令和3年1月7日（木）、県全域に県独自の「緊急事態宣言」を発令。県全域の飲食店等（宅配・テイクアウト専門店を除く）に対し、営業時間短縮の要請が発出されました。本市では、この要請に協力いただいた事業者に対し、県と連携して営業時間短縮要請協力金を支給します。なお、申請は当初期間分と延長期間分の2回必要です。

## 営業時間短縮要請に伴う協力金 新規

- **対象** 食品衛生法の許可を受け、ガイドラインを遵守している①酒類提供飲食店等および②その他飲食店等（①を除く）の飲食店等（宅配・テイクアウト専門店を除く）
- **要請内容** 20時以降に営業を行っている店舗は、20時から翌日5時までの営業を行わないこと  
19時以降に酒類を提供している店舗は、酒類の提供を19時までとすること
- **要請期間** [当初期間] ①1月9日（土）～22日（金）まで（14日間） ②1月11日（月）～22日（金）まで（12日間）  
[延長期間] ①②ともに1月23日（土）～2月7日（日）（16日間）
- **協力金額** [当初期間] ①56万円 ②48万円 [延長期間] ①②ともに64万円  
※要請期間を通して営業時間短縮を行った店舗単位で支給
- **申請方法** 郵送による申請のみで、当初期間分に対する申請は2月26日（金）までに  
都城市中小事業者支援センター（〒885-8555 姫城町6-21 市役所商工政策課）  
※延長期間分の申請など詳しくは、市ホームページなどでお知らせします。



**申問** 都城市中小事業者支援センター ☎ 23-8074

## 広報紙など各種文書を配布するときのお願いです！

新型コロナウイルス感染防止のため、次の取り組みの徹底をお願いします。



まずは手洗い



マスクを着用して仕分け



密にならない



数えるときや仕分けのときに指をなめない！



広報紙以外は広報紙に挟み込み、丸めない



ポストへ投函。直接手渡さない！

◎問い合わせ コミュニティ文化課 ☎ 23-7146

# 2月18日は 「都城教育の日」



市では、市民みんなでより良い地域社会を構築するために、一人一人「学び」について考え、理解と関心を高める原点の日として、毎年2月18日を「都城教育の日」に制定しています。

今回は「都城教育の日」の意義と、地域で行われている「学び」を深めるための取り組みについて紹介します。

◎問い合わせ 教育総務課 ☎ 23-9543

## 地域を知り、学びを深め、 子どもも大人も成長する



高崎町笛水地区では地区活性化委員会が中心となり、「笛水の元気」を地区内外に発信しています。

代表的な活動に「笛水ウオーク」や「笛水夏祭り」などがあり、笛水小中学校の児童生徒や大人たちも協力し、地域を盛り上げながら、日々、学びを深めています。

本年度は、笛水小中学校や保護者、委員会メンバーが協力しながら、もち米の田植えから稲刈り、脱穀、もちつきまで一連の作業を体験。子どもらは、自分の個性や役割を自覚し、何事にも自信を持って行動しています。

ここで「教育」とは、日ごろの読書やスポーツ、研さんのための講

日として、市が平成27年に制定。「学びを深めること」を再確認する

④郷土の歴史を学び、愛し、誇りを持つ人となる努力をする

## 生涯にわたり「学び」を深める

「都城教育の日」は、子どもだけでなく、全ての市民が生涯にわたり、「学びを深めること」を再確認する日として、市が平成27年に制定。

①常に学び、都城を担える「人財」をめざす

②学び合い、認め合い、助け合い、平和で豊かなまちをつくる

③家庭・学校・地域で、自分を見つめ、自分ができることを考え、行動する

## 「都城教育の日」の由来

明治5年（1872）2月18日、

当時の都城県の参事（現在の県知事）として着任した桂久武は、県を治めるに当たり3つの方針を示しました。その方針の一つが、「学業を奨励して人材を育成する」ことです。

## 「都城教育の日」の4つの柱

座受講などに加え、地域の歴史・文化を学ぶことで、ふるさと「都城」に愛着を持つことです。

市は、「都城教育の日」を制定するに当たり、家庭や学校、社会で学びを深めるとともに、一生涯途切れることなく学びを充実させるため、次の4つの指針を定めています。

## スマホの使い方、要確認

# あなたや家族は大丈夫？



### スマートフォン（スマホ）の普及

が進み、買い物などの支払いや公共交通運賃の決済など、便利になる一方で、トラブルも増えています。今回は、スマホ利用のトラブルのほか、安全な利用方法を紹介します。

### ◎問い合わせ

「子どものスマホの使い方やトラブルに関する相談」

学校教育課 ☎23-9544

「スマホの詐欺被害や身に覚えのない請求などの相談」

都城市消費生活センター

☎23-7154

### ●スマホ利用に潜む「危険性」

ゲームや動画視聴など、多機能で使い勝手の良いスマホ。小・中学生の子どもたちにも利用が広がっています。その一方で、詐欺被害や個人情報への漏えいなどトラブルが多発。トラブルに巻き込まれないよう、利用意識を高めなければいけません。

### ●さまざまなトラブル

・メールやSNSでのトラブル  
誹謗中傷するメールが送り付けられたり、掲示板に実名を挙げて悪口を書き込まれたりした。

### ・「なりすまし」によるトラブル

掲示板サイトで子どもに成り済ました大人と知り合い、裸の画像の提供を強要され、送ってしまった。

### ・情報発信によるトラブル

ふざけて投稿した動画が非難され、自分や家族の名前、顔写真などがインターネット上で公開された。

### ・ゲームアプリでの課金トラブル

有料・無料の区別のあるゲームアプリで、無料の範囲を超えてしまい、有料アイテムを繰り返し購入。翌月、多額の利用料が請求された。

### ●決めよう！家庭のルール

具体例を紹介します。各家庭に合ったルール作りの参考にしてください。

□使った良い時間や場所、タイミングを意識する

□利用できる時間帯を決めておく

□個人情報や個人が特定されるような書き込みをしたり、画像・動画の投稿をしたりしない

□身に覚えのない請求があったときは、相談機関へ連絡する

□子どものスマホは、フィルタリングを設定し、利用を制限する

## スマホにまつわる トラブル

スマホの過度な利用で昼夜が逆転し、学校に行かなくなったり、課金により高額な請求を受けたり、友人間のトラブルに発展したりするなど、の恐れがあります。

### 睡眠時間を奪う



深夜まで利用し、朝は寝坊。授業中は居眠り

### 命に関わる重大事故に直結



スマホに夢中になるあまり、安全への気配りがおろそかに

### 体力・気力・視力の低下



運動不足で体力の低下。寝不足から気力を喪失。視力も低下

### 家族の会話や時間が...



みんなスマホに夢中になるあまり、団らんの時間が少なくなることも

### 思わぬトラブルに遭遇



出会い系サイトなどで、言葉巧みにだまされる被害に

チームでつかんだ、全国大会3位入賞と大きな成長  
目指すは、世界をリードする  
エンジニア!



将来、世界をリードするエンジニアの育成を目的に平成13年から始まった、ロボットや家電などを制御するソフトウェアの設計技術を競うロボットコンテスト「ETTロボコン2020（組込みシステム技術協会主催）」。

昨年11月、高校や専門学校、大学、企業など183チームが参加した同コンテストに、都城コアカレッジ情報デザイン科2年生2チームもエントリー。そのうち、重満楓大さん、福満活伊さん、田代友紀さんのチームが激戦を勝ち抜き、コアカレッジでは初となるエントリークラス競技部門全国3位入賞という快挙を成し遂げました。

昨年で19回目となった同コンテストは、コロナ禍の影響で共通のロボットを用いて実際に走行させる競技から、パソコン上で走行する競技（シミュレーション）に変更。難易度順にエントリークラス、プライマ

リークラス、アドバンストクラスがあり、ソフトウェアの設計（モデル）、タイム（競技）、モデルと競技（総合）の3部門で競いました。

都城コアカレッジ情報デザイン科では、技術の向上と協調性を学ぶ体験実習の一環として、5年前から同コンテストに参加。今回入賞したチームは、ソフトウェア設計担当の重満さん、プログラム担当の田代さん、チームをサポートする福満さんの3人で結成し、昨年5月から大会に向けて準備を進めてきました。

Smiling faces of miyakonojo



当初、学校でも学習しないプログラミング言語に戸惑い、思うように開発が進みませんでした。3人で何度も話し合いながら、指導講師に相談したり、参加者専用のオンライン授業を受けたりしたことで、設計や競技に必要な知識を習得。

にもかかわらず、シミュレーションテストでは、制御が安定せず失敗と成功を繰り返しました。「決勝進出という目標があったからこそ、気持ちの一つに困難を乗り越えられた」と声をそろえる3人。諦めることなく、何度もプログラムを調整し、さまざまな環境に対応できるソフトウェアの開発に成功しました。

10月に開催された地区予選では、障害物を次々とクリア。チーム最高タイムも記録し、決勝大会競技部門3位獲得という大きな成果へとつながりました。



シミュレーション走行のイメージ



都城コアカレッジ情報デザイン科  
2年生チーム「Re:MCC\_Beta」  
(右から田代友紀さん、重満楓大さん、福満活伊さん)  
※情報デザイン科は4月から「ICTエンジニア科」に名称変更されます

重満さん、福満さんは「結果が残せて自信につながった」、田代さんは「指示通りにロボットを動かせたことが結果につながった」と、最高の笑顔を見せる3人。都城コアカレッジ情報デザイン科担任で、同コンテスト実行委員を務める原口桂一郎講師は「大会に出場したことで、ものづくりに対する自信と協調性が高まった」と、生徒らの成長に手応えを感じていました。

この貴重な経験を胸に、今春、卒業を迎える2年生。ものづくりの楽しさを学び、大会出場で培った経験を先輩に継承しながら、地元「都城」で活躍できるエンジニアを目指し、社会へと羽ばたきます。



**注意ください**

### 新型コロナウイルス感染防止

今後開催予定の催しや講座などは、中止または延期となる可能性があります。参加予定の人は、主催者に開催の有無を必ずご確認ください。

## 募集

### 市ホームページのバナー広告

● **広告の位置** 市ホームページの総合または観光のトップページ

● **募集枠数** 総合メニュー10枠、観光メニュー8枠

● **規格** 縦70ピクセル×横210ピクセルで、GIFまたはJPEG

● **掲載料** 1カ月1万6,500円

● **掲載期間** 3カ月以上1年以下の範囲で、1カ月単位

● **申請** 市ホームページに掲載する申込書に必要事項を記入し、バナー用画像と会社概要が分かるパンフレットを添えて、2月26日(金)までに秘書広報課

☎ 23-3174



### 市営住宅入居者

広報都城1月号では、申込期間を2月1日(月)～8日(月)としていましたが、新型コロナウイルス感染拡大に伴う同号の世帯配布日変更により、2月15日(月)まで延長します。募集団地など詳しくは、広報都城1月号を確認ください。

● **申請** 住宅施設課 ☎ 23-3105  
各総合支所産業建設課

### 新規就農研修生

● **対象** 次のいずれかの人

① 市内または三股町内の農家の子弟で、新規卒業者または離職者などで就農を希望する人

② 県内外の新規参入者(非農家)で、原則として公的機関などで基礎的な研修を受けた人

● **定員** 2人 ※面接有り

● **研修期間** 1年間(8月1日～令和4年7月31日)

● **申請** 5月28日(金)までにJA都城地域営農振興課 ☎ 38-6693

## 催し

### 認知症パネル展

● **期間** 2月1日(月)～15日(月)

● **場所** イオン都城ショッピングセ

ンター(早鈴町)

● **内容** 認知症に関するパネル、認知症の人や家族のメッセージおよび映像

● **問** 都城コア学園 ☎ 38-4811

### 総合文化ホール自主事業

#### コンドルズ

#### 都城スペシャル公演2021

#### 「ビューティフルドリーマー」

日本のコンテンポラリーダンス界を常にけん引してきたダンスカンパニー・コンドルズによる、都城初公演です。

● **日時** 2月23日(火) 14時～

● **場所** 総合文化ホール

● **料金** 一般3,500円、高校生以下1,500円、障がい者チケット千円(購入時に要障害者手帳提示) ※全席指定。なお、3歳以下は膝上鑑賞無料(0歳から入場可)

● **問** 総合文化ホール ☎ 23-7190

### 高城郷土資料館企画展

#### お城でひなまつり

郷土資料館収蔵のひな壇や、募集したひな飾りなどを展示します。

● **日時** 2月20日(土)～3月14日(日)

● **場所** 9時30分～17時  
高城郷土資料館

● **費用** 一般220円、高校生160円、小・中学生110円

● **問** 高城郷土資料館 ☎ 58-5963

### 「ひな」の宿「商家のひなまつり」

● **日時** 2月23日(火)～3月14日(日) 10時～16時

※3月8日(月)休館

● **場所** 旧後藤家商家交流資料館

● **費用** 高校生以上300円、小・中学生100円

● **問** 高城歴史文化のまちづくりフォーラム ☎ 58-6900

### 宮崎県ふるさと就職説明会(無料)

県内企業と県内就職希望者の出会いの機会として、オンライン形式による就職説明会を開催します。

● **日時** 2月27日(土)・28日(日) 10時～17時30分

● **内容** 県内企業の魅力をリアルタイム配信、チャットによる質疑応答、新卒学生・一般求職者向け企業ガイダンス、UIJ就職相談

● **申し込み方法** 開催日前日までに県雇用労働政策課ホームページ内専用フォームから申し込み

● **申請** 県雇用労働政策課 ☎ 0985-126-7105



**地場産業振興センター備品販売会**

新「道の駅」都城の整備のため、地場産業振興センターを解体します。解体に伴い、備品の販売会を開催します。搬出は、個人で行ってください。

●日時 3月4日(木)～7日(日)  
10時～16時

※搬出は3月4日(木)～12日(金)

●場所 地場産業振興センター

問 地場産業振興センター

☎ 38-4561



**日本語講座初級(無料・全10回)**

●日時 2月9日(火)～3月19日(金)  
毎週火・金曜日 10時～11時30分

※2月16日(火)・23日(火)は休み

●場所 コミュニティセンター

●対象 市内在住の外国人

●定員 5人程度

※応募者多数の場合は選考あり

申問 2月8日(月)までに国際化推進

室

☎ 23-2295 FAX 23-3223

int@city.miyakonojo.miyazaki.jp



**救命入門コース(無料)**

●日時 2月26日(金)  
10時～10時45分

●場所 消防局(菖蒲原町)

●対象 市内に在住・在勤・在学する18歳以上の人

●定員 20人 ※申し込み順

申問 2月22日(月)までに消防局警防

救急課 ☎ 22-8883

初期・中期向け  
離乳食教室(無料)

●日時 2月26日(金)、3月26日(金)  
10時～11時30分

●場所 都城市保健センター  
(Malmal内)

●対象 母子健康手帳やエプ

ロンなどを持参

申問 都城市保健センター

☎ 36-5661

陶芸工房「幸の陶」陶芸教室

●日時 3月20日(土)～22日(月)

●季節陶芸 表札作り

●必要申し込み

●場所 陶芸工房「幸の陶」

※要申し込み



●費用 5千円

●申し込み方法 JA都城各窓口で配布する申込用紙またははがきに、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、職業、応募動機、耕作面積を記入し、3月10日(水)までに都城地域農業振興センター(〒885-1000 都北町5708)へ郵送

●費用 2、500円

●日時 3月21日(日) 13時～

●定員 15人

●費用 2、500円

●費用 2、500円

●費用 2、500円

●費用 2、500円

●費用 2、500円

**ぼんちアグリスクール(全12回)**

●日程 4月～10月の平日

●対象 家庭菜園に挑戦したい人や作った野菜を直売所などで販売したい人

●定員 10人

●定員 10人

※応募多数の場合は抽選

**子育て支援センター  
今月のオススメ行事**

※子育て支援センターのホームページでは、その他の行事も確認できます



都城市子育て世代活動支援センター(ぶれびか) ☎36-5858

マタニティの会「スタイ・マスク作り」

●日時 2/10(水) 13時30分～  
●定員 4人 ※要申し込み

山之口地域子育て支援センター ☎57-3298

みんなでおもちゃをふきふき day

●日時 毎週金曜日 13時～

山田地域子育て支援センター ☎64-3171

子育て講座「おっばいの話」

●日時 2/25(木) 10時30分～  
●定員 10組 ※要申し込み

東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587

ウルトラマン教室(無料)

●日時 3/10(水) 10時30分～ ※要申し込み

高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027

育児講座「コモンセンス」

●日時 3/9(火) 10時～  
●定員 7組 ※要申し込み



●費用 5千円  
●申し込み方法 JA都城各窓口で配布する申込用紙またははがきに、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、職業、応募動機、耕作面積を記入し、3月10日(水)までに都城地域農業振興センター(〒885-1000 都北町5708)へ郵送  
問 JA都城地域営農振興課  
☎ 38-6693



## 相談

### 平日夜間・土日の労働相談会（無料）

労働者と使用者を対象に、さまざまな労働問題の相談に応じます。

●日時

2/13(土)・14(日)	9時～17時
2/15(月)～19(金)	8時30分～19時

※12時～13時を除く

●場所 県労働委員会事務局（県庁3号館6階）

●相談方法 電話やファクス、面談（要申し込み）、県労働委員会ホームページ内専用フォームからメール



専用フォーム

●申請 県労働委員会事務局

☎0985-126-17538  
FAX0985-120-2715

### シニア世代就職面談会（無料）

●日時 2月19日(金)

13時30分～15時30分

●場所 ホテル中山荘

●対象 就業意欲のある55歳以上の人

※申し込み不要。当日はマスク着用  
●問い合わせ シニア活躍推進協議会  
☎0985-133-9321

### 公正証書作成相談（無料）

遺言や相続、任意後見契約、離婚給付契約などの公正証書作成に関する相談を受け付けます。

●日時 2月8日(月)～10日(木)

9時～19時

※12時～13時を除く。要予約

●場所 都城公証人役場（前田町15-10-1）

●申請 都城公証人役場

☎22-1804



## お知らせ

### パブリックコメント

市では、「第2次都城市生活排水対策総合基本計画」の見直しに当たり、広く意見を求めます。

●公表の場所 環境政策課、情報公開コーナー（市役所本館2階）、各総合支所地域振興課、各地区市民センター ※市ホームページにも掲載

●意見の提出期限 2月15日(月)

●提出書類 公表の場所で配布する「意見・情報提出書」を提出ください

### ●提出方法

住所、氏名または団体名を記入し、封書で環境政策課（〒885-1855）へ郵送または持参。ファクスやメール、公表の場所でも提出できます。住所や氏名などの記載がない意見に対しては、市の考えを公表しない場合があります。

●申請 環境政策課

☎23-2130 FAX23-2641

sekatu@city.miyakonojo.miyazaki.jp

### ●都城市プレミアム付スマイル商品券ががんばろう都城！ふるさと応援券利用期間間近です

●利用期限 両券ともに2月28日(日)

※利用期限後は、利用不可

### 【スマイル商品券販売所の縮小】

2月10日(水)までは、購入引換券裏面に記載の27カ所の郵便局、2月11日(木)からは都城、都城鷹尾、イオンモール都城駅前、中郷、西岳、山之口、高城、山田、高崎の各郵便局で2月26日(金)まで引き換え可能です

●商品券事務局

☎23-18078

### ●児童扶養手当算定方法の変更

3月分の児童扶養手当から、算定方法が変更になります。対象は、障害年金を受給しているひとり親家庭

の人で、今まで児童扶養手当を受給していなかった人も受給できる場合があります。詳しくは、こども課まで問い合わせください。

●こども課（緑色4番窓口）

☎23-2684

### ●ひとり親世帯臨時特別給付金申請期間間近です

基本給付、追加給付ともに2月28日(日)までに申請が必要です。8月に発送した申請書に必要事項を記入・押印し、必要書類を添えて返信ください。

### 【相談専用電話】

厚生労働省コールセンター

☎0120-4000-9003

●こども課（緑色4番窓口）

☎23-2684

### ●農業用ビニールなどの飛散防止

農業用ビニールなどが、強風により铁塔や電線に巻き付く事故が多発しています。家庭や工場に送電できないなどのトラブルにつながる恐れがあるので、飛散防止対策をお願いします。

●(株)九電ハイテック宮崎支社都城工務所

☎23-6124

令和2年  
**社会保険料（国民年金保険料）  
 控除証明書の送付**

10月1日から12月31日の間に、初めて国民年金保険料を納付した人を対象に、控除証明書を2月上旬に送付します。確定申告の際に使用してください。

※再発行は、都城年金事務所へ連絡ください。

🗨 都城年金事務所  
 ☎ 23-2571

**国民年金保険料の納付は前納（前払い）がお薦めです**

国民年金保険料を現金や口座振替またはクレジットカードを使用して前納すると、年金保険料の割引が受けられます。

口座振替による納付は、現金やクレジットカードでの納付よりも割引が大きくなります。また、納付期限より1カ月前納付した場合は早期納付割引があります。

● **口座振替およびクレジットカード納付の申込期限**

2月末日まで
6カ月分（4月～9月）、1年分、2年分
8月末日まで
6カ月分（10月～3月）

● **受付窓口** 都城年金事務所、保険年金課、各金融機関

● **手続きに必要なもの** 年金手帳、通帳、印鑑（通帳の登録印）

🗨 都城年金事務所  
 ☎ 23-2571

**小型特殊自動車の登録**

トラクターやフォークリフトなどの小型特殊自動車は、公道を走行しなくても所有していれば軽自動車税（種別割）の課税対象となります。

標識（ナンバープレート）の付いていない小型特殊自動車を所有している人や、新しく購入した人は、必ず登録手続きを行ってください。

● **小型特殊自動車の規定**

農耕作業用自動車（トラクターなど）
最高速度 時速35 <small>キ</small> 未満
その他（フォークリフトなど）
次の規格の全てに該当するもの
・長さ 4.7 <small>メートル</small> 以下
・幅 1.7 <small>メートル</small> 以下
・高さ 2.8 <small>メートル</small> 以下
・最高速度 時速15 <small>キロ</small> 以下

🗨 市民税課（青色12番窓口）  
 ☎ 23-6376

**車両の変更届・廃車届は3月31日まで**

軽自動車税（種別割）は、4月1日時点の所有者または使用者に課税

されます。年度途中の廃車などによる月割での還付はありません。また、すでに処分した車両の廃車手続きをされないと、毎年課税されます。車両の売買や譲渡により、所有者や使用者に変更があったとき、車両を処分したとき、または、転入・転出したときなどは、速やかに登録内容の変更や廃車の手続きを行ってください。

● **登録・抹消の受付窓口**

【軽自動車（軽四輪・軽三輪）】

軽自動車検査協会宮崎事務所

☎ 050-3816-11760

【125CCを超えるバイク】

九州運輸局宮崎運輸支局

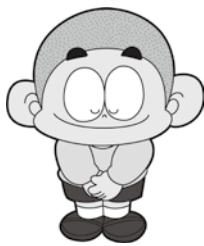
☎ 050-5540-2088

【原動機付自転車（125CC以下のバイク）および小型特殊自動車】

市民税課（青色12番窓口）

☎ 23-6376

各総合支所市民生活課  
 各地区市民センター



**甘藷を栽培する皆さんへ**

「サツマイモ基腐病」の発生防止策として、次の取り組みをお願いします。

① 分解資材を用いて、残さの分解を進める

② 苗や苗床の消毒を徹底する

③ ほ場の消毒と排水対策をする

※前作で、1割以上の被害が発生した場合は、甘藷の作付け見送りや、早期作付け・早期収穫を実施するなどの対策をしましょう

🗨 農産園芸課 ☎ 23-2425

**側溝のふたのガタつきに注意**

側溝のふたのガタつきがひどくなると、けがや事故の原因になります。見つけたら、維持管理課へ連絡ください。

🗨 維持管理課 ☎ 23-2752

各総合支所産業建設課

**Net119緊急通報システム**

Net119緊急通報システムは、聴覚や言語機能などの障がいがあり、音声による119番通報が困難な人が、スマートフォンなどを利用して緊急通報が行えるシステムです。



※システム内容など詳しくは、消防庁ホームページを確認ください

🗨 消防局指令課  
 ☎ 23-2125



## お知らせ

## 相続登記はお済みですか

相続登記を先延ばしにすると、手続きが複雑になったり、所有者不明の土地問題などに発展したりします。自分の権利を守るためにも、適正な相続登記をしましょう。

## 〔法定相続情報証明制度〕

全国の法務局で「法定相続情報証明制度」が利用できます。この制度により、被相続人名義の預貯金の払い戻しや、相続登記など各種相続手続きで、戸籍謄本などを何度も提出する必要がなくなります。詳しくは、法務局ホームページで確認ください。



宮崎地方法務局都城支局  
☎22-0490

## 林業退職金共済制度（林退共）をご存知ですか

事業主が従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界で働くことを辞めたときに、林退共から退職金を支払います。

## ●制度の特長

・掛金は、税法上、法人では損金、個人企業では必要経費

・退職金は企業間を通算して計算  
・国が掛金の一部を補助

林業退職金共済事業本部

☎03-6731-2889

宮崎県支部（宮崎県森林組合連合会内）  
☎0985-2515133

## スポーツ安全保険に加入しましょう

スポーツ安全保険の受け付けが3月1日(月)から始まります。子ども会や運動クラブ、文化・ボランティアクラブなど4人以上のグループで加入して、万一のけがや事故に備えましょう。熱中症や突然死も対象となります。

加入依頼書は、前年度加入団体の場合、3月上旬までに代表者住所に届きます。新規加入の場合、2月下旬から、スポーツ振興課や各総合支所地域振興課、各地区公民館、都城運動公園管理事務所（体育館内）、早水公園体育文化センター、高城運動公園クラブハウスで設置しています。

## ●保険料 年800円

※活動内容と年齢で6つの加入区分に分かれます

スポーツ安全協会宮崎県支部

☎0985-15513136

## 都城市議会3月定例会のご案内

◎問い合わせ 議会事務局 ☎23-7869

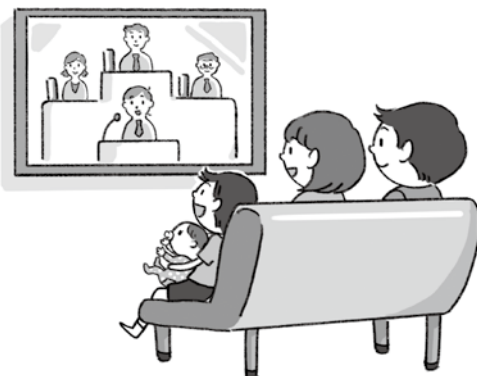
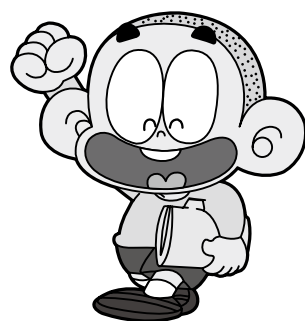
## 次のスケジュールで開催予定です。

※日程は、都合により変更となる場合があります。

2月24日(水) …… 開会・議案審議	11日(木) …… 一般質問／議案審議
2月25日(木) …… 議案審議	12日(金) …… 委員会審査
3月5日(金) …… 一般質問	15日(月) …… 委員会審査
8日(月) …… 一般質問	17日(水) …… 委員会審査
9日(火) …… 一般質問	19日(金) …… 議案審議・閉会
10日(水) …… 一般質問	

新型コロナウイルス感染症対策のため、傍聴を希望される人には開催日当日、議会事務局（市役所5階）で受け付けおよび検温をお願いしています。本会議の様子は、BTVケーブルテレビの121チャンネルで、中継放送および録画放送（当日午後8時～）をご覧いただけます。また、閉会後はインターネット上で録画映像を配信しており、市議会ホームページから専用ページにアクセスして視聴いただけます。

※市議会だよりNo28(2月15日発行)の世帯配布は、3月1日(月)以降となります



新型コロナウイルス感染症  
に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症に  
便乗した詐欺に注意ください

新型コロナウイルスに便乗して、  
給付金や還付金の手続きを装った不  
審電話・メールなどが発生していま  
す。お金の振り込みの依頼や預貯金  
通帳、キャッシュカードを求められ  
た際には、警察に相談しましょう。

●警察相談専用電話 #9110  
●都城警察署 ☎24-0110

マスクなどのごみの適正な出し方

使用済みの  
マスク、咳の  
飛沫や鼻水  
が付着した  
ティッシュな  
どのごみは、  
ビニール袋に入れて密封し、指定の  
ごみ袋に入れてごみステーションに  
出しましょう。



また、ごみ袋の結び目はしっかり  
結びましょう。

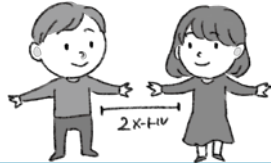
●環境業務課 ☎24-5560

新型コロナウイルス感染拡大防止

密閉・密集・密接しない!

「ゼロ密」を目指しましょう!

他の人と十分な距離を取る



窓やドアを開け  
小まめに  
換気



屋外でも密集するような  
運動は避ける



飲食店でも  
距離を取る



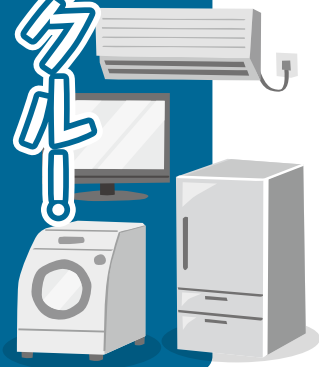
会話をするときはマスクをつける



電車やエレベーターでは  
会話を慎む



家電4品目は、  
正しくリサイクル!



エアコンやテレビ、冷蔵庫・冷凍  
庫、洗濯機・衣類乾燥機などの「家  
電4品目」が、山林や個人敷地など  
に不法に投棄されたり、解体されて  
ごみステーションに持ち込まれたり  
しています。

不法投棄や不適正処理されたごみ  
は、周囲の景観を損なうだけでなく、  
有害物質を放出し、環境破壊につな  
がります。家電4品目は、ルールを  
守り、適正に処理しましょう。

●問い合わせ

●環境政策課 ☎23-2130

家電4品目の処理

家電4品目は、「特定家庭用機器  
再商品化法（家電リサイクル法）」  
で適正に処理することが定められて  
いて、次のいずれかの方法で処理す  
る必要があります。なお、処理には、  
家電リサイクル料金や収集運搬料金  
が発生します。

- 家電量販店に引き取りを依頼
- 指定引取所へ直接持ち込む（要事  
前連絡）

●市の許可を受けた収集運搬業者に  
引き取りを依頼

●家電リサイクル料金は、メーカー  
によって異なります。詳しくは、  
家電リサイクル券センター（☎  
0120-31-9640）へ問い  
合わせください

- 指定引取所、市の許可を受けた収  
集運搬業者については、環境業務  
課（☎24-5560）へ問い合わ  
せください。市ホームページや、  
ごみ収集カレンダーでも確認可  
●パソコンは、処理方法が異なりま  
す。環境業務課（☎24-5560）  
または、リサイクルプラザ（☎36-  
3900）へ問い合わせください。  
市ホームページでも確認可

無許可業者は処理できません

家電4品目の処理を、無許可の業  
者に依頼すると、適正に処理されな  
いだけでなく、高額な料金を請求さ  
れるなどトラブルに巻き込まれる場  
合があるので、絶対に利用しないで  
ください。



新型コロナウイルス感染症  
に関するお知らせ

発熱などの症状があるときは

発熱や咳、倦怠感など気になる症状があるときは、いきなり病院を受診するのではなく、まずは、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談ください。相談する医療機関が分からない場合は、県の「新型コロナウイルス感染症受診・相談センター」に連絡ください。

問 新型コロナウイルス感染症受診・相談センター（24時間対応）  
☎ 0985-178-15670

聴覚に障がいのある人や音声での相談に不安がある人  
FAX 0985-144-12616

マスク着用をお願い

感染防止のため、市役所や公共施設などが集まる場所や、スーパーやコンビニなど不特定多数の人が利用する施設では、マスクの着用をお願いします。やむを得ずマスクを外すときには、人ごみを避け人との間隔を2以上確保しましょう。

なお、2歳未満の子どものマスク着用については、窒息の恐れがあるため、使用しないでください。

問 健康課 ☎ 23-12765

差別や偏見をなくしましょう

市内での新型コロナウイルス感染者の確認などに伴い、根拠のないうわさ話やデマがまん延したり、インターネット上で個人や家族などの情報がさらされたりするなど、個人や企業への誹謗中傷が見受けられます。

感染者や濃厚接触者、医療従事者などに対する誤解や偏見に基づく差別は許されません。苦しいときこそ、思いやりのある心を持って対応しましょう。

問 健康課 ☎ 23-12765

会食時は、少人数・短時間で！

飛沫および接触による感染リスクを下げるため、会食の際は次のことを守りましょう。

- ・ 少人数・短時間で、飲酒をするときは、適切な酒量にする
- ・ 箸の共用や回し飲みはせず、盛り付けは小皿で一人一人
- ・ 体調が悪いときは参加しない
- ・ 感染防止ガイドラインを遵守した店を選ぶ
- ・ 接触確認アプリCOCOAを利用する

問 健康課 ☎ 23-12765



休日急病診療機関

- 診療時間 9:00~18:00
- ※ 歯科は17:00まで
- ◎ みやざき医療ナビも利用ください



みやざき医療ナビ

休日当番薬局	日	診療機関名	電話番号
	2/14(日)	東町、ハロー牟田町、都北町、そうごう山田、トロン年見	
	2/21(日)	とまと都城、そうごう三股仲町、上町おおた、古川、東町マリンバ	
	2/23(火)	はやみず、アート、リブ、グリーン	
	2/28(日)	ハートフル、サクラ、エイト、前田町椎の木	
	3/7(日)	プリマリー、サン久保原、もちおさくら	
	3/14(日)	ふれあい川東、かかりつけ、アウルズ東町、セイシェル都城	

月日	医療機関名	電話番号	月日	医療機関名	電話番号	月日	医療機関名	電話番号
2/14(日)	柳田病院 (小・内)	22-4862	2/23(火)	早水公園クリニック (内・小・外・消・ア)	36-6117	3/7(日)	有馬医院 (内・小)	23-2610
	伊達クリニック (内・循)	36-7088		村上循環器内科クリニック	25-2700		宮永病院 (内・胃・外)	22-2015
	大岐医院 (内・胃)	57-2025		ライフクリニック(内)	39-2525		宇宿医院 (内・胃・消)	25-9031
	山路医院 (外・内)	64-3133		吉見クリニック(外・整・内)	58-5633		もりやま脳神経外科(脳)	21-6888
	いき形成外科ひふ科クリニック(形・皮)	45-0020		川畑医院 (外・胃)	46-3225		もちお蛸原医院(整・形)	21-5355
	ふたみ眼科	38-5532		野田医院 (産・婦)	24-8553		西浦医院 (耳鼻)	22-0715
	園田鷹尾歯科医院	23-9564		財部歯科医院	38-0467		とほく歯科医院	38-4188
	原田医院 (内・小・外)	26-3330		志々目医院 (内・小)	57-2004		教山内科医院(内・小)	62-1205
2/21(日)	森山内科・脳神経外科(内)	21-5000	田口循環器科内科クリニック(内)	24-0600	松山医院 (内・呼・リウ)	24-1046		
	長倉医院 (内)	52-2109	佐々木医院 (内)	62-1103	戸嶋病院 (内)	22-1437		
	吉松病院 (外・整)	25-1500	メディカルシティ東部病院(外)	22-2240	まつもと心臓血管外科クリニック(循外・内)	36-8926		
	石井皮膚科医院	23-4588	よしかわクリニック(麻・整・内)	23-9384	寺本整形外科医院(整)	22-1171		
	すみ産婦人科医院	23-1152	丸田病院 (産・婦)	23-7060	小山田眼科医院	22-0710		
	たぐち歯科医院	38-3330	タケザキデンタルクリニック	23-8110	田中歯科医院	25-6677		

※診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100)で確認ください



## 健康ひとくちメモ♪

### 健康マイレージの申請期間間近です!

市では、健診（検診）の受診や定期的・継続的な体重や血圧の測定、県のウォーキングアプリ「SALKO」を用いた「健康づくりの取り組み」に対して、市の温泉施設や道の駅などで利用できるポイントを付与する「健康マイレージ」事業を実施。本事業の利用者からは、「家庭での血圧測定が習慣化した」などの意見をはじめ、健康増進への効果も報告されています。

今年度の健康マイレージ申請期限は3月5日（金）です。これから申請する人は、健康課窓口などで配布する申請書、マイナンバーカード、取り組み内容が分かるものを健康課窓口に持参ください。



健康マイレージ

● **場所** コミュニティセンター

10時30分～12時

● **日程** 3月12日（金）

次の日程でも受診できます。

● **検診料** 肺がん検診 無料、大腸がん検診 500円

● **対象** 40歳以上の市民

● **対象** 肺がん検診 無料、大腸がん検診 500円

● **対象** 40歳以上の市民

● **検診料** 肺がん検診 無料、大腸がん検診 500円

● **対象** 40歳以上の市民

● **対象** 肺がん検診 無料、大腸がん検診 500円

● **対象** 40歳以上の市民

● **検診料** 肺がん検診 無料、大腸がん検診 500円

● **対象** 40歳以上の市民

● **対象** 肺がん検診 無料、大腸がん検診 500円

● **対象** 40歳以上の市民

● **対象** 肺がん検診 無料、大腸がん検診 500円

● **対象** 40歳以上の市民

● **対象** 肺がん検診 無料、大腸がん検診 500円

※巡回検診の日程・場所などは、広報都城1月号を確認

● **無料クーポン対象者**

子宮がん 3月末までに21歳になる人

乳がん 3月末までに41歳になる人

※巡回検診の日程・場所などは、広報都城1月号を確認

健康づくりの第一歩  
**がん検診を受けよう!**  
◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765

### 3月の巡回がん検診

〔肺がん・大腸がん検診（予約不要）〕

3月は、高崎・高城地区内の公民館などを巡回。対象者には個別に通知します。地区外の人も受診できます。大腸がん検査キットが必要な人は健康課に問い合わせください。

〔子宮がん・乳がん検診（要予約）〕

検診無料クーポンを対象者に送付しています。巡回検診や指定医療機関で受ける検診は、2月末までです。早めに受診ください。

※今年度、市が実施する巡回検診や指定医療機関で受ける検診、国保の人間ドッグを受けた人（予定含む）は、市の肺がん・大腸がん検診を受診できません

※今年度、市が実施する巡回検診や指定医療機関で受ける検診は、2月末までです。早めに受診ください。

※今年度、市が実施する巡回検診や指定医療機関で受ける検診は、2月末までです。早めに受診ください。

※今年度、市が実施する巡回検診や指定医療機関で受ける検診は、2月末までです。早めに受診ください。

◎あなたの年代は？（○をつけてください）

10代 ・ 20～30代 ・ 40～50代 ・ 60代以上

◎2月号で特に興味を持ったページのタイトル

◎2月号を読んだのわたしの一言

◎今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません

**12月号に寄せられたお便り**  
このコーナーでは、「わたしの一言」の中から一部を紹介します。また、皆さんから寄せられた意見を、今後の広報紙に生かしていきます。

「人生100年時代」を読んで、体を動かすことが大事であると改めて思いました。私は82歳を迎えますが、スポーツジムに通いながら自宅でもウォーキングマシンで体を鍛えています。  
(姫城町 S・Yさん)

スマホ1人1台の時代。デジタル化できるところは大いに進めていただき、マイナンバーカードの利便性を高めてもらいたいです。  
(LINE投稿 Y・Tさん)

就職活動のため孫が、広報紙をよく読んでいます。これからも「企業の力」で企業紹介をよろしくお願いします。  
(横市町 M・Nさん)

まるまる Mallmallの市立図書館が、昨年10月に来館者250万人を突破して、宮日賞の教育賞を受賞したことをうれしく思います。  
(下川東四丁目 Y・Sさん)

点線に沿って切り取ってください(郵便はがきでも可)

都城をけん引する企業を紹介

# 企業力

vol. 6



株式会社松尾宮崎

TEL 53-2271

株式会社松尾宮崎は、愛知県で自動車部品製造を手掛ける株式会社松尾製作所（本社）が、平成31年4月に都城インター工業団地穂満坊地区に創業。交通アクセスに優れ、さまざまな条件に恵まれていたことから、九州初となる都城への進出が実現しました。

同社では、自動車用のプレス製品や樹脂成形品を主力に製造。令和2年8月に工場が竣工し、製品出荷が2月から始まります。



木村利博 代表取締役社長



常に可能性や改善、進歩を追求し続けることを企業理念とする同社。製造機械にも工夫を凝らし、複数の作業工程が担える自動機を自社開発し、導入しています。また、従業員教育には、特に力を入れていて、本社の充実した研修が受けられ、経験のない人でもしっかりと技術を培うことができます。「本社との人事交流も進めて、どのような事態でも対応できるマルチな人材を育てていきたい」と話す木村利博代表取締役社長。「将来は、地元採用者から会社を中心に人物を育て、会社を任せたい」と力を込めていました。

## 今月の読者プレゼント



### 【木のおもちゃカスターネット 5人】

#### 商品提供事業者

木のおもちゃ けいかお(高崎町大牟田 106-7) ☎62-1620

つるつるすべすべの、優しい手触りで木のぬくもりを感じられるおもちゃ。国産のヒノキやサクラで作られるオリジナルの木製品の数々をオンラインストアでも購入できます。

#### プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、2月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。

応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

◎応募締め切り 2月28日(日) 当日消印有効

◎当選者発表 本紙4月号

◎12月号当選者 田中洋子さん 他4人

◎12月号応募総数 207通

※広報都城1月号読者プレゼントに、はがきで応募する人は、2月15日月まで受け付けます

POST CARD

8 8 5 8 5 5 5

63円切手をお貼りください



### 都城市役所 秘書広報課 行

(広報 都城 Vol.182 2021年2月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 ( ) -

▶点線に沿って切りください(郵便はがきでも可)



vol.34

都城市立  
美術館



ほうたいこう  
「豊太閤像」(部分) (1868年)  
なんげい  
中原南溪作 (紙本彩色・軸)

幕末期の狩野派の絵師中原南溪は、都城島津家最後のお抱え絵師でもありました。

豊臣秀吉の肖像画を南溪が模写した本作は、肩の部分に不思議な空白があります。これは虫食いの跡で、本作のもとの絵といわれている郷土の絵師白谷卜齋の作品にも同様の跡があったようです。卜齋の作品は失われてしまいましたが、同構図の作品は本作以外に2点あり、いずれも虫食いの跡まで忠実に模写されています。都城の絵師にとって豊臣秀吉は重要なモチーフだったと考えられます。

◎問い合わせ 市立美術館 ☎ 25-1447

国際交流員の  
ひとりごと



ルイメド・ソヨルマーさん  
(モンゴル)

vol.23

モンゴルで人気のお土産

旅の楽しみの一つは、お土産を買うことではないでしょうか。モンゴルでは、岩塩や乳製品、チョコレートなどのほか、カシミアやフェルト、革の製品などのお土産が人気です。これらは、全てモンゴルを代表する特産品ですが、個人的には革製品をお勧めします。日用品以外にも、モンゴルの家庭ではインテリアとして利用されている革製の置き物や、皮の表面に絵を描いた絵画などがあります。

革の絵画は、大切な人への贈り物としても人気があり、遊牧民が家畜の世話をしている様子や大自然を描いたもの、民族衣装を着ている人の絵が描かれたものがイチ押しです。

コロナ禍が収まり、モンゴルへ旅行ができるようになった際には、ぜひ、革製品を扱う土産店に行ってみてくださいね。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎ 23-2295

ぼんちくん  
歴史探訪



大浦遺跡の円形周溝墓 (梅北町)

梅北町にある大浦遺跡は、都城志布志道路整備事業に伴い、平成30年に発掘調査が行われました。同調査で、平安時代の終わりごろに造られたと考えられる「円形周溝墓」を発見。墓穴の周りに、円形の溝をめぐらせる同墓は、県内で11例見つかったいて、いずれも当時の有力者とその一族の墓であったと考えられています。墓穴には供物として白磁碗が納められていました。白磁碗は中国で作られたもので、当時は簡単に手に入れることができない貴重なものでした。有力者の墓である円形周溝墓に葬られた人物は、当時の社会の中で、どのような役割を担っていたのでしょうか。興味関心が引き起こされます。



円形周溝墓の空撮  
(県埋蔵文化財センター所蔵)

問 文化財課 ☎ 23-19547

都城島津  
伝承館だより

「古事記伝」

日本最古の歴史書である「古事記」ですが、「日本書紀」に比べると近世までは、あまり注目されていませんでした。しかし、印刷技術の発展とともに出版業が活発化した江戸時代中期に評価は一変。「古事記」の注釈書が続々と発行されるようになりました。

中でも、随一といえるものが本居宣長の「古事記伝」。全44巻で完成までに30年以上の時間を費やしました。現在でも「古事記」の研究に大きな示唆を与えています。

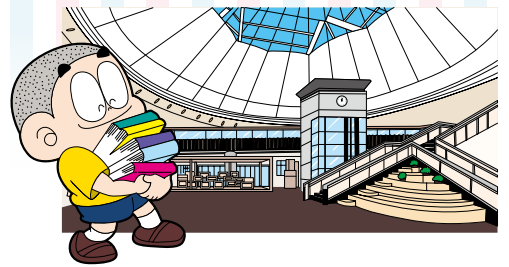
同書には、鹿児島藩の国学者である白尾国柱の著書もみられるなど、古い書物や注釈書が多く引用されていて、宣長が広く深い知識をもって「古事記」の解説に向き合った姿がうかがい知れます。



「古事記伝」(都城島津邸蔵)

問 都城島津邸 ☎ 23-12116

行こうよ!  
**まるまる!**



**【番外編】 まちなかにポケモンが出現!**

Mallmallに隣接する公園「ワンパーク」。子どもたちに人気のアニメ「ポケットモンスター（ポケモン）」に登場するキャラクターがデザインされたマンホール「ポケふた」が設置されています。



このポケふたは、「日本一星空の美しいまち」を連想させる流れ星ポケモンの「メテノ」と、宮崎県の推しポケモンの「アローラナッシー」が描かれた世界にただ一つのマンホールです。

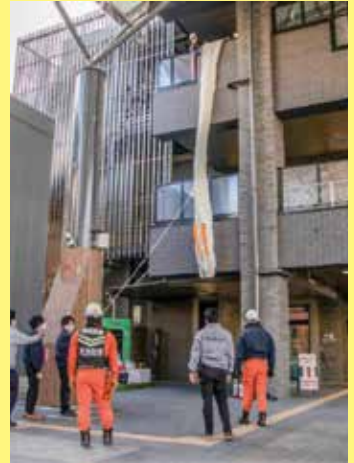
◎問い合わせ

みやこんじょ PR 課 ☎ 23-2615

**トピック 消防訓練を実施**

南消防署の協力のもと、昨年12月に都城市子育て世代活動支援センター等複合施設で、館内火災を想定した消防訓練を実施。初期消火や避難方法の確認などを行いました。

Mallmall内の各施設では、災害時にスムーズな避難誘導ができるよう、今後も定期的に訓練を行い、皆さんが安心して利用できる環境を整えていきます。



News from library  
**図書館だより**

◎問い合わせ 市立図書館 ☎22-0239  
高城図書館 ☎58-4224

**チョコレートにちなんだ本を特集!**

色とりどりのチョコレートが気になるこの時期。チョコレートの魅惑の世界に浸ってみませんか。



**チョコレートスイーツBOOK**  
世界一ていねいに教える!  
SEIJIN (著)  
KADOKAWA (出版)  
人気YouTubeチャンネルから生まれたレシピ本。家庭のキッチンでも、おいしいチョコレートスイーツができる「3つのコツ」を紹介します。

今月のおススメ



**ひみつのたからチョコレート**

平山暉彦 (著)  
福音館書店 (出版)  
しょうたくんと発明家のおじさんが400年前のアステカ帝国にタイムスリップ。不老不死の薬として用いられていた「チョコレート」を巡る冒険が始まります。

今月のおススメ



**シヨコラティエ**

藤野恵美 (著)  
光文社 (出版)  
神戸を舞台に、3人の主人公がそれぞれの境遇や才能に悩みながら成長する友情の物語。包み紙から少し中身が見える板チョコのようなかわいらしい装丁にも注目ください。

- 市立図書館**
- 休館日 / 2月9日(施設点検のため)
  - 開館時間 / 9:00~21:00
- 高城図書館**
- 休館日 / 2月9日・11日・16日・21日・23日・24日、3月2日
  - 開館時間 / 9:30~18:00

※緊急事態宣言により、2月7日(日)まで休館 (1/22時点)

# 安全・安心情報

◎問い合わせ  
総務課 ☎23-7183



## 自転車は車の「なかま」です!

自転車が歩行者と衝突し、歩行者にけがを負わせる交通事故が多発しています。

自転車にも「車道走行が原則、歩道は例外」「車道は左側を通行」「歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行」などのルールがあり、飲酒運転や二人乗り、並進も禁止されています。また、「止まれ」の標識が設置されている場所での一時不停止や、信号無視も違反になります。

自転車は、道路交通法では軽車両に位置付けられていて、車の「なかま」です。自転車で道路を通行するときは、「車」として、交通ルールを守り安全運転を心掛けましょう。



### 市の提供番組紹介

#### テレビ番組の案内

##### ◆BTVケーブルテレビ (デジタル 111ch)

「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送

- ① 6:50 ~    ② 11:50 ~    ③ 16:50 ~
- ④ 20:50 ~    ⑤ 22:50 ~

#### ラジオ番組の案内

##### ■MRTラジオ (AM放送936kHz、ワイド FM90.4MHz)

「みやこのじょうドキドキナビ」  
毎週月～金曜日 (祝日除く) 15:30～15:45

##### ■シティエフエム都城 (FM放送 76.4MHz)

「インフォメーションM」 毎週月～金曜日  
9:50～9:55、15:55～16:00 (再)

### 都城市現住人口

	令和3年1月1日現在	前月比	前年比
世帯数	71,403世帯	(9)	(396)
人口総数	160,026人	(-45)	(-935)
男性	75,236人	(-78)	(-440)
女性	84,790人	(33)	(-495)

スマートフォンからも市政情報を確認できます。



※平成27年国勢調査に基づく推計人口です



毎年、広報都城2月号といえば、「成人式」特集。本来であれば、新成人らの晴れやかな姿が紙面を彩りますが、今年は、新成人と市民の皆さんの健康と安全を最優先に、開催が延期となりました。さらに、年末からの市内・県内における新型コロナウイルス感染拡大を受け、2月号の構成も、締め切りギリギリまで二転三転。結果、全20ページでの発行となりました。状況が目まぐるしく変わる中であっても、市民の皆さんの不安を和らげられるよう、正確な情報をお届けします。(奈)



# NPO通信

都城シティーワーク (都島町 435 番地)  
◎問い合わせ ☎25-2510 (大迫)



## 送迎支援のお助けマン!

高齢化が進む中、地域のために貢献したいとの思いから法人を設立。交通手段がない場所に居住するお年寄りや、親の世話を掛けることが難しい家族の皆さんが、不自由を感じず安心して過ごせるよう「送迎支援のお助けマン」として、病院や買い物への送迎などを無償で行っています。この活動は、企業など地域の皆さんの支援のもとで成り立っています。

安心してサービスを利用してもらえよう、責任を持って送迎することをモットーにしています。「お助けマンのおかげで、病院に通院できて助かっています。ありがとう」との声を掛けられたときは、本当にうれしく思いました。今後も、交通手段や買い物に困っている人への支援活動を広めていきたいですね。



都城シティーワークホームページ

## NPOのイベント情報

新型コロナウイルス感染防止のため、イベントが中止または延期になる場合があります。参加を予定している人は、主催者に開催の有無を必ず確認ください。

### 終活・相続無料相談会 ※要予約

- 日時 2/13(土)・27(土) 10時～17時
- 場所 ライフサポートセンターHAPPY 終活案内所(中町17-14)
- ☎ ライフサポートセンターHAPPY(八反田) ☎090-2855-0482

### シエロコモ! シニア対象運動トレーニング&レクリエーション ※要予約

- 日時 2/18(木)、3/4(木) 10時～11時
- 場所 ウェルネス交流プラザ
- ☎ 都城スポーツクラブシエロ(水久保) ☎090-8407-0406

### 田舎暮らしを愉しむ講座(納豆作り) ※要予約

- 日時 2/19(金)・20(土) 10時～13時
- 場所 がまこう庵(吉之元町5186)
- ☎ 手仕事舎そうあい(蒲生) ☎37-0002



## 「蒸し大豆」を使ったポークビーンズ (1人前の食塩相当量は0.72g)

### ●材料 (4人分)

- 豚もも肉スライス…120g
- 蒸し大豆…150g
- 玉ネギ…1/2個 ニンジン…1/3本
- 干しいたけ…2枚 にんにく…1かけ
- オリーブオイル(炒め用)…小さじ1
- トマト水煮(角切り、あらごし)…1缶
- ◇固形コンソメ…1/2個 ◇こしょう…少々 ◇砂糖…大さじ1/2
- ◇濃口しょうゆ…小さじ1 豆苗(葉)、パセリ など…適量

### ●下準備

- ・玉ネギは1cm角に、ニンジンは5mm角のさいの目切りにしておく
- ・干しいたけは、乾燥したままおろしがねでおろして粉状にし、にんにくは、みじん切りにする。

### ●作り方

- ①鍋にオリーブオイルを引き、にんにくを焦げないように炒め香りを出す。
- ②①に豚肉、玉ネギ、ニンジンを入れ、玉ネギが透き通るくらいまで中火で炒める。
- ③蒸し大豆、トマト水煮、干しいたけを加える。弱火で10～15分煮る。
- ④◇印の調味料を加え、味を調える。
- ⑤皿に盛り付け、豆苗やパセリなどを添える。



都城市食生活改善推進員  
会長  
松尾伊津子さん

蒸し大豆は水煮大豆に比べて、血圧を下げるカリウムを多く含みます。また、大豆は、カルシウムを多く含み、シイタケに多く含まれるビタミンDは、その吸収を助ける働きがあります。大豆との組み合わせはうま味と吸収力の2つの効果が期待できます。

# ランキング1位を目指せ!

～ 都城市公式LINEで、おべんきょうしよう! ～



都城市公式LINEに先進的学習コンテンツ「みやこんじよスタディ」を新たに追加しました。いつでも、どこでも学習することができ、計算、英語、国語、理科、社会の5教科から11万問を用意。回答方法は1問1答で、回答率とスピードでランキングが分かります。

## みやこんじよスタディで勉強する方法

- ① 右のQRを読み込む!
- ② 追加ボタンで、友だち登録!!
- ③ 基本メニュー「みやこんじよスタディ」をタップ  
※初めて利用するときは、認証許可や新規登録が必要
- ④ 勉強したい科目をタップ
- ⑤ さあ! おべんきょうしよう!!!



【問い合わせ】 都城市 秘書広報課 電話0986-23-3174

幸せ上々、みやこの「よう」  
日本の肉と焼酎、トッとおきの自然と伝統

2 February. 2021 [Vol.182]

編集・発行/都城市総合政策部秘書広報課 TEL0986-23-3174 (直通) TEL0986-23-2111 (代表) FAX0986-23-9824  
ホームページ https://www.city.miyakononjyostudy.jp/ 印刷/微都印刷