

広報 都 城

6

2021. June
Vol.186



市民の笑顔が広がる
南九州のリーディングシティ

都 城



まちの話題 in Miyakonojo

今月のラインナップ

新型コロナワクチン接種開始！

高齢者を対象としたワクチン接種を4月21日、早水公園体育文化センターサブアリーナで開始しました。当日は医師や看護師、市職員ら約60人が対応。事前に予約した255人が接種を受けました。



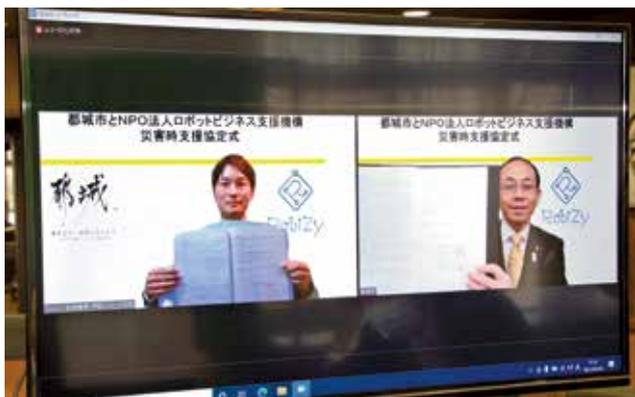
希望をつなぐ聖火リレー

東京五輪聖火リレーが4月26日、市内で行われました。コロナ感染対策を徹底し、Mallmallまちなか広場で出発式を開催。第1走者の中村美月さんをはじめ9人のランナーが「希望の炎」をつなぎました。



ロボットの力で効率的な支援を！

ロボットを活用した災害時支援協定調印式を4月30日、市役所で行いました。本協定により大規模災害発生時、ロボットビジネス支援機構の登録事業者からさまざまなロボットによる支援を受けられます。



- 02 まちの話題
- 03 65歳以上対象 新型コロナワクチン接種
- 04 知ってください、国保のこと
- 05 マイナンバーカード取得で市内店舗で利用可能なポイントなどがもらえます
- 06 人の風景
- 08 市民税・県民税(住民税)の主な改正内容
- 09 6月23日(水)～29日(火)は「男女共同参画週間」／政治家の寄付は禁止。有権者が求めることも禁止されています！
- 10 INFORMATION(市からのお知らせ)
- 14 風しん感染を防ぎましょう！／災害時に支援が必要な人の名簿を作成しています
- 15 がん検診を受けよう！／今月のお便り
- 16 企業のカ／今月の読者プレゼント
- 17 国際交流員のひとりごと／美術館情報／歴史探訪／都城島津伝承館だより
- 18 まちなかへ行こう！
- 19 選挙に行こう！／NPOのイベント情報／安心・安全情報／番組紹介／現住人口／編集後記
- 20 ぼんちくんお手軽レシピ／広報紙を配布するときのお願い

今月の表紙

鮮やかに咲き誇る早水公園のアヤメ

本市の市花、アヤメ。4月中旬に早水公園で約2万8千株、約42万本のアヤメが満開となり、公園が鮮やかな紫色に染まりました。例年より2週間ほど早い開花となった同園のアヤメ。来園者は、一足早い初夏の訪れを楽しんでいました。



ワクチン接種には予約が必要です

65歳以上対象(昭和32年4月1日以前に生まれた人)

新型コロナウイルスワクチン接種

◎問い合わせ

都城市ワクチン予約相談センター ☎ 36-8989



65歳以上の集団接種を実施中

市では、早水公園体育文化センターやウエルネス交流プラザ、山之口地区公民館、高城生涯学習センター、山田総合センター、高崎保健福祉センターの6カ所を会場として、高齢者の集団接種を進めています。

◆予約方法 都城市ワクチン予約相談センター

電話

36-8989 ※間違い電話注意

LINE

都城市公式LINE

[友だち]登録⇒



ウェブ

都城市 ワクチン予約 検索

65歳以上のかかりつけの患者に限定した 個別接種を一部医療機関で実施します

医療機関での65歳以上を対象とした個別接種は、当面、かかりつけの医療機関のある人を対象に実施します。接種開始日は、医療機関によって異なりますので、通院などの際に問い合わせください。

なお、実施医療機関にはポスターを掲示しています。



◎個別接種の流れ



※かかりつけの医療機関のない人は、当面、個別接種ではなく、集団接種に限定して接種を進めます。また、この人たちの個別接種の開始日は、医療機関の状況により改めてお知らせします。

知ってください、国保のこと

～私たちの健康を支える国民健康保険制度～

国民健康保険(国保)は、病気やけがをしたときに、誰もが安心して治療を受けられるよう、みんなで
お金を出し合って支え合う制度です。国保の健全な運営のために、医療費の節減に協力ください。

◎問い合わせ 保険年金課 ☎ 23-2127

国保に加入・脱退するとき は届け出が必要です

国保は、健康保険制度の一つで、職場の健康保険(社会保険など)や後期高齢者医療制度に加入している人、生活保護を受けている人を除き、全ての人が加入する保険制度です。国保に加入または脱退するときは、手続きが必要です。次に該当する場合は、14日以内に保険年金課または、各総合支所市民生活課、各地区市民センターに届け出てください。

●国保に加入

- ・他の市区町村から転入したとき
- ・職場の健康保険をやめたとき
- ・国保に加入している人で、子どもが生まれたとき
- ・生活保護を受けなくなったとき
- ※職場の健康保険などに加入している人は、国保への加入は不要

●国保を脱退

- ・他の市区町村に転出するとき
- ・他の健康保険に加入したとき
- ・生活保護を受給し始めたとき
- ・死亡したとき



届け出が遅れると

届け出が遅れると、保険証が発行されないため、医療費を全額自己負担することになります。また、他の医療保険に加入したときに脱退の届け出を怠ると、保険税(料)を二重に支払う可能性があるため、必ず届け出てください。

なお、市内で転居して住所が変わった場合や、世帯主が変更になった場合も届け出が必要です。

医療費節減に協力ください

医療費が増えると、国保から病院へ支払われる医療給付も増えます。給付増額分を補うために保険税が引き上げられる可能性もありますので、次のポイントを参考に、医療費節減に協力ください。

●医療費節減のポイント

- ・生活習慣を見直し、適度な運動・栄養・休養をバランス良く取る
- ・病気の早期発見と早期治療のため、定期的に健康診断を受ける
- ・休日・時間外診療は、緊急時などやむを得ない場合を除き控える
- ・かかりつけ医や薬局を持つ
- ・価格が安い、ジェネリック医薬品を利用する

税・保険料の納付は、 便利な口座振替で!

口座振替は、金融機関の窓口で預貯金通帳と届け出印、被保険者証または納税(納付)通知書を持参し、申し込みください。

●開始の時期

口座振替は、申し込み月の翌月末以降から始まります。なお、月末近くに申し込みと、翌々月末から始まる場合があります。

●結果の確認

預貯金通帳を記帳して確認ください。

マイナンバーカードが 健康保険証として 利用できます!

マイナンバーカードの健康保険証利用は、10月から本格運用の予定です。利用には事前の登録が必要で、パソコンやスマートフォンを利用して、マイナンバーポータルから申し込みができます。また、保険年金課でも登録の補助を行います。



マイナポータル

マイナンバーカード取得で市内店舗で 利用可能なポイントなどがもらえます

市では、国の「自治体マイナポイントモデル事業」を活用し、マイナンバーカード取得者へ地域経済活性化につながる給付を実施します。これにより、デジタル社会のインフラとなるマイナンバーカードの普及促進を図ります。また、全国に先駆けてマイナンバーカードを活用した地域通貨の給付を行うことで、本市でのキャッシュレス決済を推進します。

◎問い合わせ 市民課 ☎2312774

給付の概要

市内の対象店舗で使える地域通貨7千円分を給付します。

●**対象者** マイナンバーカードを取得済み、または給付期間内にカードを取得した人

●**給付期間** 令和3年7・8月～12月末

●**利用期間** 令和3年7・8月～令和4年1月末

※国の事業のためスケジュールが前後することがあります

ステップ1

マイナンバーカードを取得しよう！

市では、マイナンバーカードの申請の無料サポートを行っています。

●**場所** コミュニティセンター、各

ステップ2

地域通貨を利用しよう！

総合支所市民生活課、各地区市民センター
※カードの申請から発行まで約2カ月かかりますので、早めに申請ください

①マイナンバーカード取得後、マイキIIDを設定

②スマートフォンに地域通貨アプリをインストール

③地域通貨ポイント申請

④対象店舗で同アプリを使って買い物

①、②が難しい人は、市役所でもサポートを行います。

※対象店舗などは、市ホームページやチラシなどで募集・公開

注目 topic

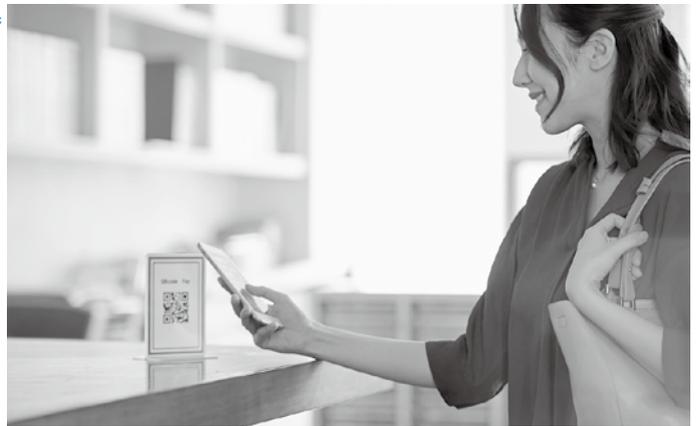
キャッシュレス決済できる 地域通貨アプリを無償構築！

本市は、公益社団法人日本青年会議所九州地区協議会および、レヴィアス株式会社と「自治体マイナポイントモデル事業の実施に係る三者連携協定」を4月20日に締結しました。

地域通貨アプリを構築するため三者が連携し、店舗に負担なくキャッシュレス決済を推進します。



レヴィアス株式会社 田中慶子代表取締役(写真左)
公益社団法人日本青年会議所九州地区協議会 柴崎正俊会長(写真右)



キャッシュレス決済イメージ

キャッシュレス決済を利用しない人などには地域振興券を配布！

スマートフォンが無く、キャッシュレス決済を利用できない人などを対象に、地域振興券5千円分を配布します。

●**対象者** マイナンバーカードを取得済みの人で、キャッシュレス決済を利用できない人、または地域通貨の申し込みを給付期間内にしなかった人

●**配布期間** 令和4年1月～7月末

●**利用期間** 令和4年1月～8月末

※使える店舗などは市ホームページなどで募集・公開します



分かりやすくて的確な説明で、スタッフからの信頼が厚い岩切医師



Smiling faces of miyakonojo

「医療の^{とりで}砦を守り続ける」

都城市郡医師会病院
岩切 弘直 副院長

紆余^{うよ}曲折を経て医師の道へ

救急医療や小児医療などの分野で「急性期を担う中核的医療施設」と位置付けられる都城市郡医師会病院。同院で副院長として全体を総括しながら、循環器内科部長やICU（集中治療室）室長などを務めるのが、岩切弘直医師です。

宮崎市で生まれ綾町で育った岩切医師は、宮崎市内の高校に進学後、コンピュータサイエンスへの興味などから、いったんは県外の国立大学の工学部に入學します。しかし、興味の対象は次第に生命や生物科学へ。さらに、医学部に通う先輩の後押しもあり一念発起。猛勉強の末に宮崎医科大学医学部（現宮崎大学医学部）に入學しました。紆余曲折を経ながらも、さまざまな経験を積んだ岩切医師は、自らの強い意志で医師への道を歩み始めました。

※急性期…症状が急に現れる時期や病気になる
り始めの時期

人との出会いの地、都城

医学部時代、臨床実習で患者さんとの触れ合いにやりがいを感じ、急性期疾患の治療を志すようになった岩切医師。卒業後は、大学病院で2

年間診療の基礎を学び、急性期医療の最前線である都城市郡医師会病院に内科医として赴任しました。

「都城では、人との出会いに恵まれた」と岩切医師は振り返ります。当時のICU室長の指導の下、集中治療室で高度医療を実践していた医療スタッフのひたむきな姿勢。そして、医療は医師だけの力では成り立たないことを強く実感した、看護師や放射線技師、検査技師などの力強いサポート。都市部の病院に負けない志高い医療に触れながら、岩切医師は充実した時を過ごしました。その後、県内外の病院や大学病院で研鑽^{けん}を積み、縁あって15年ぶりに同院に赴任。医療スタッフは大部分が入れ替わっていましたが、病院スタッフの医療の質はさらに高まっています。

現在、岩切医師は臨床の現場で多忙を極める中、スタッフの職場環境の整備や研修医指導などにも尽力するなど、地域医療の支え手として邁進^{まいしん}する日々を送っています。岩切医師は「医師として前向きな姿勢を伝えてくれたのが都城。かけがえのない仲間たちと、この地域の医療を守り続けたい」と力を込めます。

コロナ禍のトンネル、出口は必ずやってくる

本年1月、新型コロナウイルスのクラスターが発生した都城市郡医師会病院。岩切医師をはじめスタッフらは、疲労と心労で心が折れそうになりながら早期の封じ込めに全力を尽くしました。この間「市民の皆さんからの多くの励ましの言葉や支援が、精神的な支えになった」と語る岩切医師。一方で「SNSなどで言葉の攻撃を受けたり、不当に疎外されたりしたスタッフがいることを知ってほしい」と警鐘を鳴らします。このようなコロナ差別に対して、岩切医師は「未知の存在に対する恐怖は人間の本能。恐怖から自らを守るため、攻撃的にもなる。一方で、感染症の知識を得ることで、恐怖や不安を克服できる。そして、身体的苦痛と精神的苦痛の両方を強いる現状を変えていく必要がある」と訴えます。最後に、市民の皆さんにも次のようなメッセージが送られました。「医療の砦は私たちが守る。皆さんは、正しい知識で感染予防を行い、正しい知識で行動して欲しい。ワクチン接種でトンネルの出口は必ずやってくる」。岩切医師の言葉が力強く響きます。

かけがえのない仲間たちと、
この地域の医療を守り続けたい

Smiling faces of miyakonojo

人の風景

プロフィール

岩切 弘直 医師

一般社団法人 都城市北諸県医師会 都城市郡医師会病院

副院長(総括)、都城夜間急病センター副所長、循環器内科部長、ICU室長
臨床工学室室長、医療連携科長、感染管理科長

教えて!!

市民税・県民税(住民税)の主な改正内容

TAX

家計の暮らしと民間需要を下支えするため、住宅ローン控除の特例の延長などが行われ、令和3年分以後の所得税や令和4年度以後の市民税・県民税に適用されます。

◎問い合わせ 市民税課 ☎23-2123

住宅ローン控除の特例の延長

住宅の取得などで次の2つの条件を満たした場合、住宅ローン控除の控除期間が、3年間延長される特例が適用されます。



- ・令和4年末までに入居
- ・※特別特定取得に該当

従来は床面積50平方メートル以上が要件でしたが、本特例により、下限が40平方メートルに引き下げられます。なお、40平方メートル以上50平方メートル未満については、合計所得金額が1千万円以下の人に適用されます。
※印の特別特定取得とは、消費税10割の住宅の取得などで、次の期間にその契約が締結されているものをいいます

【居住用家屋の新築】

令和2年10月1日から令和3年9月30日まで

【居住用家屋で建築後使用されたことのないもの(建売住宅など)や、既存住宅(中古住宅など)の取得または、居住用家屋の増改築など】

令和2年12月1日から令和3年11月30日まで

退職所得課税の適正化

原則、課税対象になる退職金の金額は「(収入金額-退職所得控除額)×2分の1」の計算式で算出されますが、今回の改正により、勤続5年以下の法人役員などに加えて一般社員についても、2分の1課税適用の除外対象となります。



ただし、一般社員については雇用の流動性などを考慮し、退職所得控除額を除いた支払額300万円までは、引き続き2分の1課税が適用されます。

セルフメディケーション税制の適用期限見直し

セルフメディケイション

セルフメディケイション税制とは、健康維持や疾病の予防の取り組みを行っている人で、本人または生計を一にする家族などが服用する日



的で特定一般用医薬品を購入した場合、年間1万2千円を超えて支払った費用について、1万2千円を超える額(上限8万8千円)を所得控除できる特例です。
当初、本特例は令和3年12月まで適用される予定でしたが、今回の見直しにより、適用期限が5年間延長されます。

子育て支援に関する非課税措置

子育てに関するサービスや施設を利用した場合、自治体などから一定の助成を受けるところがあります。これまでも、この助成は課税対象でしたが、今回の改正により、ベビーシッターや認可外保育施設、一時預かり、病児保育などの利用料に対する助成などについて、子育て支援の観点から非課税となります。



※詳しい改正内容は、総務省ホームページを確かってください



アンコンシャス・バイアスチェック



自分に当てはまることはないですか。一つでも当てはまるものがあれば、無意識のうちに相手を傷つけているかもしれません。

- 「親が単身赴任中」と聞くと、母親ではなく、父親を思い浮かべる
- 「男のくせに」「女のくせに」と思うことがある
- 性別、世代、学歴、職歴などで相手を見てしまうことがある
- 消防士を想像すると、屈強な男性が思い浮かぶ

パネル展を開催！

- 期間 6月23日(水)～29日(火)
 - 場所 市役所1階ロビー市民サロン
- 来場者が自分の思いを書いてパネルを作成していく参加型の企画もあります。ぜひ、来場ください。

思い込みや偏見はありませんか

近年、ジェンダーバイアス（社会的、文化的に形成された性別による偏見）や、アンコンシャス・バイアス（無意識の偏見）による発言や暴力が問題となっています。固定観念を捨てるのが困難であっても、固定観念を意識し、男女共同参画に関する知識を得ることで、偏見のある言動を防ぐことができます。

アンケート調査に協力ください

市では、男女共同参画についてのアンケートを6月29日(火)まで実施しています。

専用フォームから回答できますので、協力ください。
※調査の過程や結果の公表に当たり、個人が特定されることはありません。



◎問い合わせ コミュニティ文化課 ☎23-2121

6月23日(水)～29日(火)は「男女共同参画週間」

誰もが性別に関わりなく、個性や能力を発揮できる社会「男女共同参画社会」の実現に向けて、必要なことをこの機会に考えてみませんか。

贈らない！
受け取らない！
求めない！

政治家の寄付は禁止。有権者が求めることも禁止されています！

◎問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎23-7864

政治家や、今後行われる選挙で立候補予定の人が、選挙区内で寄付をすると、罰則の対象となります。また、有権者が求めてもいけません。寄付禁止のルールを守り、明るい選挙を実現しましょう。

Q政治家は寄付したらいけないの？

A 現職の政治家やこれから立候補を予定している人が、選挙区内の人に寄付を行うことは、名義が誰でもあるかを問わず、原則として一切禁止されています。

Q寄付を求めてはいけないの？

A 有権者が、政治家やその後援団体などに対して寄付を要求することも禁止されています。

Q結婚祝いや香典はいいの？

A 本人出席の場合は問題ありませんが、事前・事後に贈ったり、一般的な社交の範囲の金額を超えたりするときは、罰則の対象となります。

Q祝電や弔電はいいの？

A 寄付ではないため、一般的なものであれば問題ありません。

このような行為は禁止されています！

お歳暮・お年賀



秘書などが代理で出席する場合の結婚祝い



落成式・開店祝いなどの花輪



入学祝い・卒業祝い



病氣見舞い



公民館の集会・旅行などの催し物への寸志・飲食物の差し入れ



地域の運動会やスポーツ大会への飲食物などの差し入れ



祭りへの寄付・差し入れ



秘書などが代理で出席する場合の葬儀の香典



葬儀の花輪・供花





注意ください

新型コロナウイルス感染防止

今後開催予定の催しや講座などは、中止または延期となる可能性があります。参加予定の人は、主催者に開催の有無を必ず確認ください。

募集

市登録統計調査員

各統計調査の際に、世帯や事業所などを訪問し、調査票を配付・回収する調査員を随時募集します。

●**対象** 20歳以上で、次の全ての要件を満たす人

- ・責任を持って調査事務を遂行できる
- ・秘密の保護に関して信頼できる
- ・国税徴収法に規定する徴収職員、または地方税法に規定する徴収吏員でない
- ・警察官でない
- ・公職選挙法に規定する公職の候補者や選挙事務所職員、選挙運動に従事する人でない

●**申請** 情報政策課 ☎23-2562

指定管理者

【高城養護老人ホーム友愛園】

●**期間** 令和4年4月1日～令和11年3月31日

●**応募資格** 次の全てを満たす社会福祉法人

- ・社会福祉法第22条に規定する社会福祉法人であり、主たる事業所または事務所の所在地が市内である
- ・社会福祉法第2条第2項第3号に規定する事業（養護老人ホーム、特別養護老人ホームまたは軽費老人ホーム）を市内で2年以上（令和3年4月1日現在）良好に運営している
- ・消防法第8条に規定する当該施設に係る防火管理者を配置することができる

●**要項配布** 6月14日(月)～30日(水)の8時30分～17時15分に福祉課（水色5番）※土・日曜日を除く

●**現地説明会** 7月5日(月) 14時～

※6月30日(水)の17時15分までに要申し込み

●**提出期間** 7月15日(木)～30日(金)の17時15分までに福祉課（郵送の場合必着）

※土・日曜日、祝日を除く

●**申請** 福祉課 ☎23-3102

【チャンネルショップおよび活性化広場】

●**期間** 令和4年4月1日～令和7

年3月31日

●**応募資格** 法人または団体

●**要項配布** 6月14日(月)～7月14日(水)の8時30分～17時15分に商工政策課 ※土・日曜日を除く

●**現地説明会** 7月21日(水) 10時～

※7月14日(水)の17時15分までに要申し込み

●**提出期間** 7月21日(水)～8月6日(金)の8時30分～17時15分に商工政策課 ※土・日曜日、祝日を除く

●**申請** 商工政策課 ☎23-2983

催し

みやこんJOBフェスタ(無料)

●**日時** 6月19日(土) 10時～15時

●**場所** Mallmallまちなか広場

●**対象** 小学6年生～高校3年生、保護者

●**内容** 多種多様な働き場として、地元企業を紹介するイベント。当日は、文房具などが抽選で当たるスタンプラリーも実施します

※リモート参加も可能。詳しくは、イベントホームページを確認

●**問** 都城商工会議所 ☎23-0001



高等教育機関の合同説明会(無料)

市内・三股町内にある大学や専門学校全10校が参加し、各学校の担当者、学校の特色紹介や個別質問に応じます。

※みやこんJOBフェスタと同時開催

●**日時** 6月19日(土) 10時～15時

●**場所** 未来創造ステーション (Mallmall内)

●**対象** 中学生、高校生、保護者

講座・教室

認知症家族支援「なごみ会」(無料)

●**日時** 6月12日(土) 13時～15時

●**場所** 未来創造ステーション (Mallmall内)

●**内容** 認知症や介護に関する講座、交流会

●**申請** 6月10日(木)までに都城コア学園 ☎38-4811



応急手当講習
救命入門コース(無料)

命を救うために必要な応急手当を学びます。

●日時 6月25日(金)
10時～10時45分

●場所 消防局(菖蒲原町)

●対象 市内に在住・在勤・在学する18歳以上の人

●定員 20人 ※要申し込み

●申問 6月22日(火)までに消防局警防救急課 ☎22-8883

指定管理者自主事業

手話教室(全5回・無料)

●日時 7月26日(月)、8月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・10時～11時30分

●場所 サン・アビリティーズ都城

●対象 小学5年生～中学3年生
※参加は保護者の同意が必要

●定員 30人 ※申し込み順

●申問 7月12日(月)までにサン・アビリティーズ都城 ☎25-2018

音楽で旅するアメリカ(全4回)

ポピュラー音楽を取り上げながら、20世紀以降のアメリカの歴史を学びます。講座は日本語で進めますので、英語に自信がない人も気軽に参加ください。

●日時 7月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水) 18時30分～20時30分

●場所 都城高専図書館

●定員 20人

※応募多数の場合は抽選

●費用 300円

●申問 講座名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、メールアドレス(任意)を明記し、6月17日(木)(必着)までにはがき、ファクスまたはメールで都城高専(〒885-18567 吉尾町473番地1) ☎47-11306 FAX 38-11508 kikaku@jiminyakonojo-nct.ac.jp ※電話での申し込みはできません

障がい者趣味の教室

●教室名・日程

書道	毎月第2・4火曜日(11月は第2・5火曜日、12月は第2火曜日のみ)
手芸	毎月第2・4木曜日(9月は第2・5木曜日)



●時間 10時～11時30分

●場所 総合福祉会館

●対象 障がい(身体、精神、知的)のある人
※教室は4月に開講していますが、新規申し込みを受け付けます

●その他 材料費が別途必要

●申問 総合福祉会館 ☎23-51159

障害者委託訓練

障がいのある人が、早期の就職や再就職をするための職業訓練です。

●日時 9月28日(火)～12月21日(火) 10時20分～15時50分

※土・日曜日、祝日を除く

●場所 国分パークプラザ(霧島市国分中央三丁目9-20)

●定員 12人

●費用 4,400円(教材費)

※各種給付費や助成金を受けられる場合があります。詳しくは、ハローワーク都城の障害者窓口 ☎22-1745

●その他 9月6日(月)に選考有り

●申問 ハローワーク都城で配布する入校願書を6月28日(月)から8月25日(水)までにハローワーク都城に提出

●問 鹿児島障害者職業能力開発学校 ☎0996-44-2206

都城地域高等職業訓練校

●科目・日時・受講料・開講日

洋裁科(6カ月)	①毎週木曜日、②隔週土曜日 ①9時～15時30分、②9時～13時 ①4万円、②2万円 ①7/1(木)、②7/10(土) ※定員①3人、②5人 申し込み順
着付け科(3カ月)	毎週木曜日 ①10時～12時、②13時～15時、③19時～21時 1万1千円 7/1(木)
はじめてのワード・エクスセル(2カ月)	毎週月・木曜日(全16回) 19時～21時 3万円 7/1(木) ※5人以上で開講
はじめてのワード・エクスセル(4カ月)	毎週土曜日(全16回) 10時～12時 3万円 7/3(土) ※5人以上で開講
手編科(6カ月)	毎週火曜日 10時～15時 2万5千円 7/6(火)
フラワーアレンジメント科(6カ月)	①隔週金曜日、②隔週土曜日 9時～12時 2万1千円 ①7/9(金)、②7/10(土)
CAD建築科(4カ月)	毎週月・木曜日(全32回) 19時～21時 4万7千円 7/1(木) ※5人以上で開講

●申問 各開講日の1週間前までに都城地域高等職業訓練校 ☎23-2316





相談

11月の健康相談(無料)

精神科の医師が相談に応じます。

●日時 6月17日(木)

13時30分～15時30分

●場所 都城保健所 ※要予約

●定員 3人

●申請 都城保健所 ☎23-4504



お知らせ

畜舎の管理と堆肥の利用

梅雨の時期は、家畜のふん尿による臭いや害虫の発生、降雨時のふん尿流出に対する苦情が寄せられます。畜舎や運動場を清掃したり、完熟堆肥による臭いの軽減や堆肥舎を適切に管理するなど、家畜排せつ物の管理基準に従って処理ください。

堆肥などの運搬は落下防止に努め、落下した場合は清掃するなど適正な処理をお願いします。畑などに運搬した後は、臭いが発生しないように速やかに耕うんください。

●問 畜産課 ☎23-2769

各総合支所産業建設課

一般不妊治療費の助成対象を拡充しました

4月1日以降に治療を終了または継続中で、次の全ての要件を満たす法律婚または事実婚の夫婦が対象です。

●要件 夫と妻の両方または、いずれかが申請日および助成期間中に、本市の住民基本台帳に登録されている健康保険に加入、または生活保護を受給している

●助成期間 治療を開始した日の属する月から24月以内

●助成額 上限10万円

●申請期間 助成期間終了後、1年以内

※申請手続きなど詳しくは、市ホームページを確認ください

●問 都城保健センター ☎36-5661

QRコード



すこやか長寿祝金

長寿を祝福し敬意を表すため、すこやか長寿祝金を支給します。

●対象 今年度満90歳になり、9月1日現在で市内に3カ月以上住所を有している人

●受領方法 対象者に、6月上旬に請求書を送付します。必要事項を記入・押印し返送ください。提出期間内に返信がなかった場合、9月中旬



以降に福祉課(水色5番)または各総合支所民生生活課の窓口での受け取りになります

●振込予定 9月中旬

●支給額 2万円

●問 7月16日(金)までに福祉課 ☎23-3102

農業振興地域整備計画を見直します

本計画を令和4年度に見直します。農振農用地を宅地や畜舎などに転用する場合は、除外や用途変更の手続きが必要になりますが、令和4年度中は手続きできません。令和4年度に転用などを計画している場合は、今年度中に相談ください。

●問 農政課 ☎23-2768

子育て支援センター 今月のオススメ行事

※子育て支援センターのホームページでは、その他の行事も確認できます



●都城市子育て世代活動支援センター(ぶれびか) ☎36-5858

子育て講座
●日時 6/22(火) 10時30分～
●定員 15組 ※要申し込み
●場所 総合社会福祉センター

●山之口地域子育て支援センター ☎57-3298

みんなでふきふきday
●日時 毎週金曜日 13時～

●山田地域子育て支援センター ☎64-3171

ジェームズ先生と英語で遊ぼう
●日時 6/23(水) 11時～
●定員 10組

●東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587

言語聴覚士あつ子先生のことばの部屋
●日時 6/16(水) 10時30分～
●定員 10組 ※要申し込み

●高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027

木城えほんの郷による読み聞かせと絵本紹介
●日時 7/9(金) 10時30分～
●定員 8組 ※要申し込み

**都城市プレミアム付スマイル商
品券発行(第2弾)を延期します**

開始時期は後日お知らせします。

問 スマイル商品券事務局

☎ 23-8078

**新型コロナウイルス感染症
に関するお知らせ**

発熱などの症状があるときは

発熱や咳、倦怠感など気になる症状があるときは、まずは、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談ください。

相談する医療機関が分からない場合は、県の「新型コロナウイルス感染症受診・相談センター」に連絡ください。

問 新型コロナウイルス感染症受診・相談センター(24時間対応)

☎ 0985-178-5670

聴覚に障がいのある人や音声での相談に不安がある人

FAX 0985-144-2616

差別や偏見をなくしましょう

市内での新型コロナウイルス感染者の確認に伴い、根拠のないうわさ話やデマがまん延したり、インターネット上で個人や家族などの情報がさらされたりするなど、個人や企業

への誹謗中傷が見受けられます。

感染者や濃厚接触者、医療従事者などに対する誤解や偏見に基づく差別は許されません。苦しいときこそ、思いやりのある心を持って対応しましょう。

問 健康課 ☎ 23-2765

マスク着用をお願い

市役所や公共施設など人が集まる場所や、スーパーやコンビニなど不特定多数の人が利用する施設では、マスクの着用をお願いします。やむを得ずマスクを外すときには、人ごみを避け人との間隔を2倍以上確保しましょう。

なお、2歳未満の子どものマスク着用については、窒息の恐れがあるため、使用しないでください。

問 健康課 ☎ 23-2765

**新型コロナウイルス感染症に
便乗した詐欺に注意ください**

給付金や還付金の手続きを装った不審電話などがあつた場合、警察または近くの消費生活センターに相談ください。

警察相談専用電話 #9110

都城市消費生活センター

☎ 23-7154

問 都城警察署 ☎ 24-0110

ワクチン接種詐欺に注意ください

ワクチン接種に際して、電話で口座情報を聞いたり、ATM操作をお願いしたりすることはありません。

不審電話などがあつた場合、新型コロナウイルスワクチン詐欺消費者ホットラインに相談ください。

問 新型コロナウイルス詐欺消費者ホットライン

☎ 0120-797-188

**会食時は、少人数・短時間を
守りましょう!**

新型コロナウイルスの感染リスクを下げるため、会食の際は次のことを守りましょう。

・3つの密を避ける

・大人数や長時間、大声をやめる

・座席の間隔を空ける

・一人一人小皿に盛り付ける

・手指消毒を行う

・感染防止ガイドラインを遵守した店を選ぶ など

問 健康課 ☎ 23-2765

コロナ禍でも必要な受診は忘れずに

過度な受診控えは健康上のリスクを高める可能性があります。特に糖尿病などの持病の管理ができていないと、感染した場合に重度化しやすくなります

・予防接種や健康診断などは忘れずに受けましょう

問 健康課 ☎ 23-2765

休日急病診療機関

●診療時間 9:00~18:00

※歯科は 17:00 まで

◎みやざき医療ナビも利用ください みやざき医療ナビ



月日	医療機関名	電話番号
6/20 (日)	共立医院(内・小)	22-0213
	田口循環器科内科クリニック(内)	24-0600
	長倉医院(内)	52-2109
	柳田病院(脳・外)	22-4862
	酒井皮膚科医院	25-5322
	野田医院(産・婦)	24-8553
	ウィーンデンタルオフィス	36-5567
6/27 (日)	城南病院(小・内)	23-2844
	鶴木循環器内科医院	26-0008
	瀬ノ口内科放射線科医院(内)	25-7780
	吉見クリニック(外・整・内)	58-5633
	ならはら皮膚科医院	22-1455
	ふたみ眼科	38-5532
	デンタルオフィス松田	23-8055

※診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100)で確認ください

●休日当番薬局

6/20(日)	坂口、ハートフル、きたはら、そうごう三股仲町、東町
6/27(日)	さくら都城、さわやか、グリーン、そうごう都原、ひまわり、都北町

あなたと大切な人を守るために、 風しん感染を防ぎましょう

風しんは、感染者の咳や会話などで飛び散る飛沫を吸い込んで感染します。自身や周りの人を守るため、抗体検査と予防接種を受けましょう。

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765

風しんにかかる

小児は発熱や発疹、首や耳の後ろのリンパ節に腫れが見られます。通常、数日で治りますが、まれに高熱や脳炎で入院することがあります。成人は高熱・発疹の長期化や関節痛など、重症化する可能性があります。

また、妊娠初期（20週以前）の妊婦が感染すると、赤ちゃんが先天性心疾患や白内障、難聴を特徴とする先天性風しん症候群をもって生れる可能性が高くなります。

風しん感染の予防に 役立つ無料クーポン券

公的に風しんワクチンの予防接種を受ける機会がなかった世代全員を対象に、無料で風しんの抗体検査と予防接種が受けられるクーポン券を



送付しています。

●対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

●無料クーポン券の有効期限延長

「2020年3月」または、「2021年3月」と表示されていても、「2022年2月」まで使用できます

抗体検査・予防接種の流れ

風しんへの抵抗力を確認するため、採血で抗体検査を行い、抗体が低かった場合は予防接種を受けます。抗体検査や予防接種は全国の医療機関で受けられます。

なお、クーポン券は、健康診断や人間ドックで使える場合もありますので、受診先に確認ください。クーポン券を紛失した人は、再発行できますので、健康課まで問い合わせください。



厚生労働省HP

災害時に支援が必要な人の 名簿を作成しています

市では、災害対策基本法に基づき「避難行動要支援者名簿(名簿)」を作成し、自治公民館や民生委員、児童委員、消防団などの避難支援の関係者と連携しながら、支援を必要とする人の命を守る仕組みづくりを進めています。

◎問い合わせ 福祉課 ☎23-2980

災害が発生したときや、発生の恐れのあるときに、自力での避難が困難な高齢者や障がいのある人は、避難情報の伝達や避難所への誘導などの支援が必要です。

名簿登録の対象となる人

- 次の①～⑧に該当する人のうち、災害時に自ら避難することが困難で、家族の支援だけでは避難することができない、または、家族などの支援を受けられない在宅の人
- ① 65歳以上の1人暮らしの人
 - ② 75歳以上のみの世帯
 - ③ 要介護度3以上の人
 - ④ 身体障害者手帳の交付を受け、1級・2級の肢体障がい、視覚障がいまたは、聴覚障がいのある人
 - ⑤ 療育手帳の交付を受けている人
 - ⑥ 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人

調査に協力ください

- ⑦ 難病患者の医療受給者証の交付を受けている人
- ⑧ ①～⑦に準じる状態で、自ら登録を申し出た人

支援の必要な人を正確に把握するため、市では、名簿を毎年更新しています。支援が必要と思われる人に「名簿登録調査票」を8月末までに送付しますので、必要事項を記入し、返送ください。

【留意事項】

- 調査票が届いた人で、登録を希望しない場合は、「名簿情報提供拒否申出」を提出ください
- 調査票が届かなかった人も登録できます
- 名簿に登録されても、災害時の支援が保障されるものではありません

vol.13

健康ひとくちメモ♪

「体に良い」食べ物も、「いい塩梅」で!



梅干は、疲労回復や殺菌作用、唾液分泌促進、食欲増進などの効果があり、体に良い食べ物です。その一

方、1粒に1～2gもの塩分を含みます。1日の食塩摂取目標値は、男性7.5g、女性6.5g、高血圧の人は6.0g未満とされています。これらの食塩量は普通の食事で十分に補えるのですが、取り過ぎている人が多いのが現状です。

暑い季節になりますが、汗をかくからといって、過度に食塩を摂る必要はありません。体に良い食べ物も、いい塩梅を心掛けましょう。

あんぱい

●対象 20歳以上の和暦で偶数年生

●検査料 2千円

●受付時間 ①9時～11時30分、②13時30分～16時

●日程・場所

●対象 40歳以上の和暦で偶数年生

●検査料 1,300円

●受付時間 ①9時～10時、②13時30分～14時30分

●日程・場所

●対象 40歳以上の市民

●検査料 1,400円

●受付時間 ①9時～10時、②13時30分～14時30分

●日程・場所

●対象 40歳以上の和暦で偶数年生

●検査料 2千円

●受付時間 ①9時～11時30分、②13時30分～16時

●日程・場所

●対象 40歳以上の和暦で偶数年生

●検査料 2千円

●受付時間 ①9時～11時30分、②13時30分～16時

●日程・場所



健康づくりの第一歩

がん検診を受けよう!

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765



◎ あなたの年代は? (○をつけてください)

10代 ・ 20～30代 ・ 40～50代 ・ 60代以上

◎ 6月号で特に興味を持ったページのタイトル

◎ 6月号を読んだのわたしの一言

◎ 今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません

4月号に 寄せられた お便り



このコーナーでは、「わたしの一言」の中から一部を紹介いたします。また、皆さんから寄せられた意見を、今後の広報紙に生かしていきます。

毎号「人の風景」を楽しみにしています。私も現役でサッカーをしているので、永田さんの全国優勝とMVP受賞に感動しました。

(上長飯町 マグロさん)

ふるさと納税のおかげで多くの事業が推進され、暮らしやすいまちになるのがありがたいです。

(前田町 Y・Tさん)

市のお金の動きが分かりやすかったです。デジタル化の推進で都城がどう変わっていくのか楽しみです。

(太郎坊町 H・Hさん)

新型コロナというと他人事でしたが、ワクチン接種が始まり身近な問題となりました。早めに接種したいです。

(横市町 M・Nさん)

▲点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)



瀬口雅文 理事長(右)
※聖也氏(中・子)、軍吉氏(左・父)

霧島連山の豊かな自然に恵まれた夏尾町にある農事組合法人ECOマッシュ。代々続く椎茸づくりを現代のニーズに合った生産技術で受け継いでいくため、平成21年6月に設立されました。

あらゆる環境にこだわりながら椎茸づくりを行う同法人では、おがくず製造から菌床製造、椎茸生産・加工、販売まで一貫して事業を展開しています。菌床のおがくず全ての原料に地元産の広葉樹を使用するとともに、環境に十分配慮した設備を整備することで、肉質の良い椎茸を育てることに成功。50人超の従業員を雇用し、山間部の働く場としても地域に貢献しています。また、こだわりの椎茸を生かして、ギョーザ(しいたけ屋さんの旨ぎょうざ) やつくだ煮(あなた^{だけに}茸)などを6次化商品として開発・販売。人気商品として知れ渡っています。

同法人とともに、認定こども園イングリッシュ幼児園などを運営する社会福祉法人の理事長でもある瀬口雅文理事長。アメリカを放浪した経験などから、「農業」も「教育」も環境次第で将来が大きく変わる。時代の流れや変化に対応することが大切」と熱く語ります。若い力にも期待しながら、同法人のさらなる成長に向けて目を輝かせていました。

都城をけん引する企業を紹介

企業の力

vol.10

農事組合法人
ECOマッシュ

問 ☎45-5333



★ 今月の読者プレゼント ♥



【高千穂牧場乳製品詰め合わせ 5組】

商品提供事業者

(株)高千穂牧場(吉之元町5265番地103) ☎33-2102

高千穂牧場人気の風味豊かなヨーグルトやプリン、ゼリーの詰め合わせをプレゼント。このほか店頭およびオンラインショップでは、ハムやソーセージなども取りそろえています。この夏の贈り物にいかがですか。

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、6月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。

応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

◎応募締め切り 6月30日(水) 当日消印有効

◎当選者発表 本紙8月号

◎4月号当選者 柴田昭子さん 他4人

◎4月号応募総数 105通

※市公式LINEとお友だちの人は、プレゼントボタンから応募できます



▶点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

POST CARD

63円切手をお貼りください

8 8 5 8 5 5 5

都城市役所 秘書広報課 行

(広報 都城 NO.186 2021年6月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□

電話番号 () -

vol.38

市立 都城 美術館



「のどか」(1940) 大野重幸作 (紙本彩色、屏風・二曲一隻)

籠の中に閉じ込められた豚、じっとどこかを見つめる鶏。近寄ると彼らの息づかいまで聞こえてくるようです。本市出身の日本画家・大野重幸は、昭和63年に没するまで多くの作品を生み出しましたが、戦前のものは数えるほどしか残っていません。本作は、昭和15年の「紀元二六〇〇年奉祝美術展」に出品されたもので、戦前の代表作の1つです。一見するとシンプルな作品ですが、鶏の足の凹凸や1本1本描かれた豚の毛並みなど、随所に重幸の細やかな気配りがうかがえます。

本作は、6月20日(日)まで開催している収蔵作品展で展示しています。

◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447

国際交流員のひとりで

vol.24

ルメイド・ソヨルマーさん (モンゴル)



アヤメとソヨルマーさん

都城の彩り豊かな自然

モンゴルでは、春と秋が都城の冬と同じくらい寒いので、緑溢れる自然を楽しめるのは夏だけです。都城での1年目は、年間を通してモンゴルの夏のように感じました。

2年目からは、春はサクラやアヤメ、夏はアジサイ、秋は美しい紅葉、冬はツバキ...というように、「季節ごとになる彩り豊かな自然」に気付くことができました。四季の花々を鑑賞するため、公園を散歩するのも私の楽しみの一つ。先日は、テントウムシとハチが花びらの間を飛び回るかわいらしい光景を目にしました。

ステイホームの毎日が続いています。私たちも1日でも早く、テントウムシとハチのように近くの友人はもちろん、遠方の家族などにも会いに行ける日が来ることを願っています。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

問

文化財課 ☎23-9547



上ノ園墨書

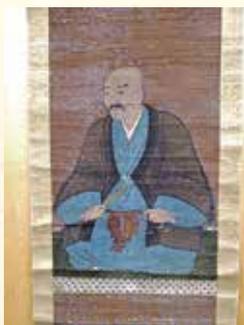
上ノ園第2遺跡は、区画整理事業に伴い平成5年に発掘調査を実施しました。調査の結果、8世紀後半の「秦」と墨書きされた須恵器や土師器などが出土。「秦」は、氏族名を表している可能性があり、また8世紀代の史料から、「秦」という姓の人々が豊前国(現在の福岡県と大分県の一部)・肥後国(現在の熊本県)に住んでいたとされています。当時、大隅国には「隼人」と呼ばれる人々がいて、朝廷の支配に抵抗していました。そこで朝廷は、隼人を懐柔するために、「秦」の人々に豊前国から移民するよう命じました。都城は大隅国に隣接する地域で、隼人対策の最前線であったと考えられます。「秦」と書かれた墨書土器は、移民としてやってきた人々の持ち物だったのかもしれない。

歴史探訪! 上ノ園第2遺跡(早鈴町) 移民が暮らしていた集落?!



問

都城島津邸 ☎23-2116



戦国から安土桃山時代を生きた武将「祢寝重長」。重長が当主であった天文(元龜)年間(1532-1573)頃の祢寝氏は、根占(鹿兒島県肝属郡錦江町・南大隅町)を本拠とし、伊東氏や肝付氏、伊地知氏らと共に島津本家に対抗していました。しかし、天正元年(1573)以降、祢寝氏は島津氏と協力関係を構築。領地を接する肝付氏と争うようになり、島津本家は鹿屋院(鹿兒島県鹿屋市)を与えています。この重長像は僧侶姿で描かれていることから、晩年の入道後のものと考えられます。太めの眉にひげをたくわえ、やや切れ長の目を持つその風貌は、合戦に生きた重長の豪胆さを十分に想像させてくれます。近世初期に描かれた、貴重な武将像です。

都城島津 祢寝重長像



伝 承 館 だ よ り

図書館だより

今月のコレミテツ



動画で図書館に触れよう!

市立図書館では、YouTubeチャンネルを新たに開設。図書館の取り組みや機能、サービスについての情報を発信しています。また、イベントなどのライブ配信も計画中です。ぜひ、チャンネル登録をお願いします!



◎図書館紹介動画

移動図書館「くれよん号」の1日や、市立図書館キャラクター「ブックマー」と一緒に図書館探検、1分間で図書館を紹介する「MALL Imn.clips」などを配信中です。

◎ポッドキャスト

「まるまるサークル」

「好きを発信し、だいに気づく」をコンセプトに、トーク・配信するインターネットラジオ。図書館スタッフをはじめ、さまざまな人が「好き」について語ります。

◎Fashion Lab.

市立図書館2階にあるFashion Lab. (ファッショナラボ) の情報を配信。イベントの様子や、色と形で表現する「シルクスクリーン」などについて紹介します。



◎問い合わせ

市立図書館 ☎22-0239

高城図書館 ☎58-4224

まちなか広場

まちなか博覧会—運動系プログラム—

ヨガやストレッチなどを体験できる「まちなか博覧会—運動系プログラム—」を開催します。1時間のプログラムで、初心者や新規の人でも



安心して参加できるのが魅力です。夜のまちなか広場で気楽に気持ち良く、新しい習慣を始めませんか。

◎日時 6月22日(火)・29日(火)
19時30分～20時30分(予定)

◎会場 Mallmallまちなか広場

◎その他 参加無料で要申し込み。
詳しくは、WEBサイト「まちたん」を確認ください



※新型コロナウイルス感染防止のため、中止となる場合があります

◎問い合わせ

まちなか交流センター ☎21-6121

トントン オススメの 一冊



数年前から、将来になりたい職業ランキングの上位に、YouTuberやゲームクリエイターが入るようになりました。第4次産業革命とも呼ばれる5GやIoT、AIの発展は、職業にも大きな影響を与えています。これまで人間にしかできなかった意思決定を伴うような仕事も、少しずつAIに置き換えられていくでしょう。しかし、AIによってなくなる仕事もあれば、新たに生まれる仕事もあります。

本書では、「AIができないことを補う仕事」「AIを活用する仕事」として45の職業を取り上げ、それぞれの給与データや求められるスキルなどを分かりやすく紹介しています。

市立図書館 ●休館日／6月1日・2日
●開館時間／9:00～21:00

高城図書館 ●休館日／6月1日・8日・15日・
20日・22日・29日、7月6日
●開館時間／9:30～18:00

安心・安全情報

◎問い合わせ
都城市消費生活センター ☎23-7154



宅配便業者を装った「不在通知」の偽SMS(ショートメッセージサービス)に注意!

宅配便業者の不在通知を装ったSMSに、偽サイトに誘導するためのURLが記載されていて、アクセスしたことでスマートフォンが不正利用される被害が起きています。また、アクセスした偽サイトで入力した個人情報が、携帯電話会社のキャリア決済などで不正利用された事例も報告されています。

SMSで不在通知が届いても、記載されているURLにアクセスしてはいけません。宅配便業者の専用電話窓口や公式ホームページなどで宅配便業者の正式なサービスかどうか確認しましょう。困ったときは一人で悩まず、消費生活センターに相談ください。



市の提供番組紹介

テレビ番組の案内

■BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)
「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送
① 6:50～ ②11:50～ ③16:50～
④20:50～ ⑤22:50～

ラジオ番組の案内

■MRTラジオ(AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz)
「みやこのじょうドキドキナビ」
毎週月～金曜日(祝日除く) 15:30～15:45
■シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)
「インフォメーションM」 毎週月～金曜日
9:50～9:55、15:55～16:00(再)

都城市現住人口

	令和3年5月1日現在	前月比	前年比
世帯数	71,827世帯	(374)	(457)
人口総数	159,523人	(368)	(-850)
男性	75,093人	(261)	(-363)
女性	84,430人	(107)	(-487)

スマートフォンからも統計情報を確認できます。

※平成27年国勢調査に基づく推計人口です

編集後記

広報紙は毎年5月に表紙や定番コーナーなどのデザインを変更しています。今年度は経験の少ない職員らで悪戦苦闘。市民の皆さんに一方的に「伝える」のではなく「伝える」デザインになるよう気を配っています。センスあるデザインを生み出すことはできませんが、色や文字に統一感を持たせるなど基本ルールに沿いながら、印刷会社さんと共に尽力する日々。今年度の「広報都城」も楽しみにしてください。(博)

GO VOTE!

選挙に行こう!

◎問い合わせ
選挙管理委員会事務局 ☎23-7864

今回は、「令和2年度明るい選挙啓発4コマまんが」小学生の部で、ほんちくん賞を受賞した「山口れいさん(当時祝吉小6年)」の作品を紹介します。

タイトル:「その一票が未来を変える」



山口さんの作品は「未来」というしっかりしたテーマがあり、テンポもよく、分かりやすく描かれています。(ほんちくん作者 みやこのジョーさん)

NPOのイベント情報

新型コロナウイルス感染防止のため、イベントが中止または延期になる場合があります。参加を予定している人は、主催者に開催の有無を必ずご確認ください。



ホームページ

終活・相続無料相談 ※要予約

- 日時 6/5(土)・19(土)、7/10(土) 10時～17時
- 場所 ライフサポートセンター HAPPY終活案内所(中町17-14)
- ☎ ライフサポートセンター HAPPY(八反田) ☎090-2855-0482

シエロコモ! シニア対象運動トレーニング&レクリエーション ※要予約

- 日時 6/17(木)、7/1(木) 10時～11時
- 場所 ウェルネス交流プラザ
- ☎ 都城スポーツクラブシエロ(水久保) ☎090-8407-0406

地域食堂イロトリドリ ※要予約

- 日時 6/19(土) 11時～13時30分
- 場所 下長飯町669-5(NPO法人あした事務所隣)
- ☎ あした(池崎) ☎70-0190

第20回劇団三喜記念定期公演

- 日時 6/20(日) 12時15分～16時15分
- 場所 総合文化ホール
- ☎ 劇団三喜(富永) ☎22-3208

ベビーマッサージと子育てマナーセミナー ※要予約

- 日時 6/25(金) 10時30分～11時30分
- 場所 都原児童センター(都原町37-2)
- ☎ 子育てネットおひさまとはらっば(岡本) ☎24-9110



「霧島らっきょう(甘酢)」を使った 鶏肉の甘酢ソテー & タルタルソース添え

- 材料(2人分)
- ☆霧島らっきょう(甘酢) …1袋
- 鶏肉(もも) …約400g 油(炒め用) …適量
- 塩・こしょう…少々 ニンニク…1片
- タルタル (★卵…1個 ★パセリ…1本)
- ソース (★マヨネーズ…大さじ2)

●下準備
 ☆の甘酢液のみ容器に移す。鶏肉はひと口大に切り、ニンニクは薄切り、卵は固ゆでする。

- 作り方
- ①鶏肉と塩・こしょう、☆の甘酢液をビニール袋に入れ、よくもみ込み、5分程度置く。
- ②①を置いている間に、ラッキョウ8粒程度とパセリをみじん切り、卵を細かく切る。ラッキョウと★を混ぜ合わせて、タルタルソースを作る。
- ③フライパンで油を熱し、ニンニクを炒める。
- ④香りが立ってきたら鶏肉の皮を下にして焼き、焼き目が付いたら裏面も同様に焼く。
- ⑤鶏肉に火が通ったら器に盛り、②をかける。



都城市ふるさと納税推進事業者

霧島食品工業株式会社
 (安久町4742-1 ☎39-0011)



弊社は、「土」にこだわり、「発酵」にこだわり、「保存料不使用」にこだわってきました。ラッキョウの収穫から商品製造に至るまで、一粒一粒の全てを人の手で支えていて、ラッキョウ本来の奥深く、風味豊かな味わいを楽しめます。丹精込めて作った

「霧島らっきょう」をぜひ、ご賞味ください。弊社の商品は、オンラインショップから購入できます。



市役所からのお願い

◎問い合わせ
 コミュニティ文化課
 ☎23-7146



広報紙など各種文書を配布するときのお願いです！

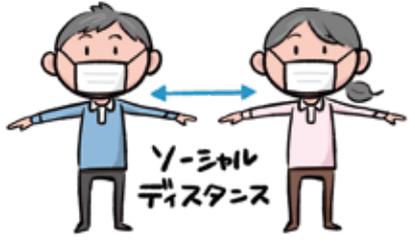
新型コロナウイルス感染防止のため、次の取り組みの徹底をお願いします。なお、多人数が文書に触れる機会を減らすため、当面の間、回覧文書による情報提供は中止します。



まずは手洗い



マスクを着用して仕分け



密にならない



数えるときや仕分けのときに指をなめない！



広報紙以外は広報紙に挟み込み、丸めない



ポストへ投函。直接手渡さない！