



注意ください

## 新型コロナウイルス感染防止

今後開催予定の催しや講座などは、中止または延期となる可能性がります。参加予定の人は、主催者に開催の有無を必ず確認ください。



募集

## 指定管理者

「都城市山田元気な高齢者健康増進センター（健康の館）」

●期間 令和4年4月1日～令和9年3月31日

●応募資格 法人または団体

●要項配布 7月1日（木）～14日（水）の8時30分～17時15分に山田総合支所市民生活課 ※土・日曜日を除く

●現地説明会 7月15日（木）15時～※7月14日（水）の17時15分までに要申し込み

●提出期間 7月20日（火）～30日（金）の8時30分～17時15分に山田総合支所市民生活課

※土・日曜日、祝日を除く

●お問い合わせ 山田総合支所市民生活課

☎ 64-11114

## 市文化賞受賞候補者の推薦

本市の文化の向上発展に關し、特に顕著な業績または、功勞のあつた本市在住者や出身者、縁故者、市内に所在する団体を表彰します。



●部門 ①学術、②芸術、③技術、④社会教育、⑤体育、⑥文化功勞

●お問い合わせ コミュニティ文化課や各総合支所で配布、または市ホームページから取得した所定の用紙に必要事項を記入し、7月26日（月）までにコミュニティ文化課 ☎ 23-2132

●都城市景観図画コンクール

「大好きだよ 都城の風景」をテーマに、作品を募集します。

●対象 市内の小・中学校に通学する児童・生徒

●応募規格 四つ切り画用紙

●お問い合わせ 8月2日（月）～9月3日（金）に都市計画課 ☎ 23-2762



催し

## 芸術文化協会加盟団体イベント

「コスミックバレエファンタジー」

●日時 7月11日（日）15時30分～

●場所 総合文化ホール

●費用 千円

●お問い合わせ コスミックバレエスタジオ（丸野） ☎ 090-3417-9093

●都城市民劇場例会 こまつ座公演「母と暮らせば」

●日時 8月3日（火）19時～

●場所 総合文化ホール

●その他 会員制（当日入会可）

●お問い合わせ 都城市民劇場（三田） ☎ 090-8836-1640



講座・教室

## 認知症家族支援「なごみ会」（無料）

●日時 7月10日（土）13時～15時

●場所 未来創造ステーション（Mallmall内）

●内容 認知症や介護に関する講座、交流会

●必要申し込み

●お問い合わせ 都城コア学園 ☎ 38-4811

## 小学生ランニング教室（無料）

●日時 7月17日（土）15時～17時30分

●場所 都城運動公園陸上競技場

●対象 市内および三股町内の小学1～6年生

●お問い合わせ 参加者氏名、性別、学校名、学年、緊急連絡先を明記し、7月14日（水）までにメールで都城市陸上競技協会

●お問い合わせ fukyu@miyariiku.org

協会



## 園芸教室（無料）

●日時 7月24日（土）9時～12時

●場所 緑の相談所（早水公園内）

●内容 植物採集、標本の作り方

●対象 小・中学生

●定員 5人

●必要申し込み ※保護者1人まで同伴可。応募多数の場合は抽選

●持参物 軍手や帽子、タオル

●お問い合わせ 7月16日（金）までに道路公園課 ☎ 23-2613

### 救命入門コース(無料)

●日時 7月30日(金)  
10時～10時45分

●場所 消防局(荻蒲原町)

●対象 市内に在住・在勤・在学する18歳以上の人

●定員 20人 ※申し込み順

●期間 7月27日(火)までに消防局警防救急課 ☎22-8883

### 総合文化ホール自主事業

### じゅげむ先生のらくご体験教室

元小学校教諭で、学生落語日本一の受賞歴を持つ小幡七海さん(楽亭じゅげむ先生)による、親子で楽しめる落語体験ワークショップです。



●日時 ①7月30日(金) 15時～  
②7月31日(土) 10時～  
③7月31日(土) 14時～

●場所 総合文化ホール

●対象・定員 親子・各回10組

※1組につき3人まで

●費用 1組500円

●期間 総合文化ホール ☎23-7140

### 夏休み子ども火山スクール

火山の噴火や土石流が起こる仕組みを、鹿児島大学の井村隆介准教授と共に炭酸飲料やお菓子を使って学びましょう。

●日時 8月8日(日) 9時30分～15時

※荒天の場合は8月16日(月)に延期

●場所 ひなもり台県民ふれあいの森(小林市細野5739-14)

●対象 小学4年生～中学3年生

●定員 20人 ※申し込み順

●費用 500円

●その他 野外活動に適した服装で、昼食や飲み物、帽子、雨具、筆記用具、マスクを持参

●期間 参加者と保護者の氏名、生年月日、住所、電話番号を明記し、8月2日(月)17時までに電話またはメールで霧島ジオパーク推進連絡協議会事務局 ☎0995-64-0936

kiri-geopark@pomt.ne.jp

### 日本語講座初級(全10回)

●日時 8月17日(火)～9月17日(金)の毎週火・金曜日 19時～20時30分

●場所 中央公民館

●対象 市内在住の外国人

●定員 5人程度

※応募多数の場合は選考あり

●費用 1,100円(教科書代)

●期間 8月6日(金)までに国際化推進室 ☎23-2295 FAX23-3223

int@city.miyakonojo.miyazaki.jp



### こころの健康相談(無料)

精神科の医師が相談に応じます。

●日時 7月15日(木) 13時30分～15時30分

●場所 都城保健所 ※要予約

●定員 3人

●期間 都城保健所 ☎23-4504

### 子育て支援センター 今月のオススメ行事

※子育て支援センターのホームページでは、その他の行事も確認できます



都城市子育て世代活動支援センター(ぶれびか) ☎36-5858

あつまれ あかちゃん

●日時 7/14(水) 14時～

●定員 生後6カ月までの親子5組

※要申し込み

山之口地域子育て支援センター ☎57-3298

0歳の赤ちゃんroom

●日時 毎週木曜日 10時～

山田地域子育て支援センター ☎64-3171

ストレッチポール

●日時 7/15(木) 10時30分～

●定員 7組 ※要申し込み

東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587

ウルトラマン教室

●日時 7/14(水) 10時30分～

※要申し込み

高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027

高崎ウルトラマン教室

●日時 7/28(水) 10時～

●定員 7組程度 ※要申し込み



### お知らせ

国文祭・芸文祭みやざき2020  
都城市3館周年記念特別展  
公式ツイッター始めました!

都城歴史資料館・高城郷土資料館・都城島津邸の3館合同で行う、本特別展の見どころや最新情報などをツイッターで発信していきます。ぜひ、ご覧ください。



●文化財課 ☎23-9547





## お知らせ

### 新副議長が決定

6月4日から、上坂月夫議員が第17代都城市議会副議長に就任しました。



副議長  
上坂 月夫  
都城市議会議員  
2期目

議会事務局 ☎ 23-7869

### 6次産業化推進補助事業

●対象 コラボ商品（本市生産農林畜産物などの使用が記載された加工品）などの製造・販売に取り組む商業者（個人や法人、団体）

●対象事業 農林畜産物加工支援事業（コラボ商品などの加工製造または、製造規模の拡大に必要な機械設備の新設・増設）

●補助率 3分の1以内（上限300万円）

※申し込み方法など詳しくは、市ホームページを確認ください



●申請 7月28日(水)17時までにふるさと産業推進局 ☎ 23-2193

### 無人ヘリ農薬散布

水稻と大豆作付農地に農薬を散布します。ヘリが近くを飛んでいるときは窓を閉め、洗濯物を外に干さないでください。作業中はヘリに近づかず、農薬が体にかかった場合は、できるだけ早くせっけんを使って洗い流してください。

※日程は、天候により変更になる場合があります。散布地付近で養蜂や有機農作物などを栽培している人は、連絡ください

### 地域別実施日程

|       |                                                  |
|-------|--------------------------------------------------|
| 姫城五十市 | 8/2(月)、9/1(水)                                    |
| 祝吉    | 8/1(日)・6(金)、9/1(水)・6(月)<br>大豆…8月下旬、9月中旬          |
| 沖水    | 7/29(木)、8/30(月)、9/16(木)                          |
| 志和池   | 7/26(月)、8/26(木)                                  |
| 庄内    | 7/26(月)、8/26(木)                                  |
| 西岳    | 8/7(土)・18(日)、17(土)・18(日)                         |
| 梅北    | 7/28(水)、8/28(土)                                  |
| 安久    | 7/28(水)、8/28(土)                                  |
| 山之口   | 7/27(火)、8/27(金)                                  |
| 高城    | 8/3(火)・4(水)、9/2(木)・3(金)<br>有木・四家…7/22(木)、8/23(月) |
| 山田    | 7/19(月)、8/19(木)                                  |
| 高崎    | 7/20(火)・21(水)、8/20(金)・21(土)                      |

### ●散布時間 6時～17時

●問 都城地区無人ヘリ防除協議会事務局 ☎ 22-11107

### 介護保険料の納付

#### 「納付書または口座振替の人」

令和3年度介護保険料納入通知書を7月中旬に発送しますので、期日までに納付ください。期限内の納入がないときは、納税お知らせセンターから電話で案内します。納付書が届いた人で、口座振替に変更したい場合は、取扱金融機関で口座振替依頼書に必要事項を記入し、申し込みください。申し込みの翌月または翌々月から振り替えを開始します。

#### 「年金差し引きの人」

令和3年度介護保険料納入通知書兼特別徴収通知書を7月下旬に発送します。保険料額の変更により、4・6・8月と10・12・2月の保険料の差が大きくなる場合があります。その場合、10月以降の各保険料の差し引きが均等になるよう、8月以降の保険料で調整します。

#### 「減免制度」

65歳以上で収入が少ない人の負担軽減のために、介護保険料の減免制度があります。なお、毎年手続きが必要です。

#### ●対象 次の全てに該当する人

- ・介護保険料が第2・3段階
- ・前年の世帯年間収入金額が、1人世帯の場合105万円以下（世帯員が1人増えるごとに35万円加算）

算）

- ・市民税課税者に扶養されていない
- ・市民税課税者と生計を共にしていない
- ・世帯の預貯金が160万円以下
- ・居住用以外の不動産を所有していない

#### ●減免額 第2・3段階の保険料年額を、第1段階相当の年額2万2、320円に減額

※9月以降の申請は、申請月以降を月割計算した額を減額

#### ●受け付け 8月2日(月)～令和4年4月28日(木)までに介護保険課（オレンジ7番窓口）または各総合支所市民生活課

※新型コロナウイルス感染症の影響を受け、収入減少などにより保険料が納付困難となった人を対象とした減免制度があります。詳しくは、納入通知書同封のちらしを確認ください

●問 介護保険課 ☎ 23-2596





## 国民年金保険料 免除申請と納付猶予

保険料の納付が困難なときは、本人や配偶者、世帯主の前年所得に応じて、保険料が免除や納付猶予される制度があります。免除や納付猶予になった期間は、年金の受給資格期間に算入されるほか、未納でいるよりも受給が有利です。

令和3年度の免除期間は、7月から令和4年6月までです。過去に未納期間がある人は、申請受理月から2年1カ月前（すでに保険料納付済の月を除く）までさかのぼっての申請ができます。速やかに手続きください。

●**必要なもの** 身分を証明するもの、年金手帳、退職の場合は離職票や雇用保険受給資格者証などの写し  
※本人および配偶者、世帯主の前年所得の申告を行っていることが条件。代理申請時は、委任状が必要

●**申請場所** 保険年金課（黄色窓口）、各総合支所市民生活課、各地区市民センター、都城年金事務所  
●**保険年金課** 電話 23-2629  
●**都城年金事務所** 電話 23-2571

## 新型コロナウイルス感染症 に関するお知らせ

### 65歳以上の高齢者の皆さんへ 新型コロナウイルス ワクチン 接種予約 はお済みですか

65歳以上の高齢者を対象とした優先接種は、7月末までです。7月末までに2回接種するには、7月10日（土）までに1回目の接種を行う必要があります。接種を希望する人は、今すぐ予約ください。

●**申問** 都城市ワクチン予約相談センター 電話 36-8989  
※9時～17時、土・日曜日、祝日可  
※つながらない場合…電話 36-4400  
※9時～17時、土・日曜日、祝日除く

## 会食時は、少人数・短時間を守りましょう！

新型コロナウイルスの感染リスクを下げるため、会食の際は次のことを守りましょう。

- ・3つの密を避ける
- ・大人数や長時間、大声をやめる
- ・座席の間隔を空ける
- ・一人一人小皿に盛り付ける
- ・手指消毒を行う
- ・感染防止ガイドラインを遵守した店を選ぶ など

●**問** 健康課 電話 23-2765

## 新型コロナウイルス感染症に 便乗した詐欺に注意ください

給付金や還付金の手続きを装った不審電話などがあつた場合、警察ま

たは近くの消費生活センターに相談ください。

- ・警察相談専用電話 #9110
- ・都城市消費生活センター 電話 23-7154
- 問** 都城警察署 電話 24-0110

## ワクチン接種詐欺に注意ください

ワクチン接種に際して、電話で口座情報を知りたたり、ATM操作をお願いしたりすることはありません。不審電話などがあつた場合、新型コロナウイルス詐欺消費者ホットラインに相談ください。

●**問** 新型コロナウイルス詐欺消費者ホットライン 電話 0120-797-188

## 休日急病診療機関

●**診療時間** 9:00～18:00

※**歯科**は 17:00 まで

◎みやざき医療ナビも利用ください みやざき医療ナビ



| 月日       | 医療機関名                 | 電話番号    |
|----------|-----------------------|---------|
| 7/22 (木) | たけしたこども医院             | 51-0005 |
|          | 野辺医院(内・胃)             | 22-0153 |
|          | ライフクリニック(内)           | 39-2525 |
|          | 野口脳神経外科(脳)            | 47-1800 |
|          | 池之上整形外科(整・リハ・リウ)      | 23-2311 |
|          | 武田産婦人科医院              | 22-0336 |
|          | 山崎歯科医院                | 24-3332 |
| 7/23 (金) | 久保原田中医院(内・小)          | 22-7700 |
|          | 富田医院(内)               | 23-4586 |
|          | 海老原内科                 | 64-1211 |
|          | 都北ごとうクリニック(外・消・呼・乳・肛) | 38-6060 |
|          | いき形成外科ひふ科クリニック(形・皮)   | 45-0020 |
|          | 宮田眼科病院                | 22-1441 |
|          | こうだい歯科                | 36-6480 |
| 7/25 (日) | 早水公園クリニック(内・小・外・消・ア)  | 36-6117 |
|          | 村上循環器内科クリニック          | 25-2700 |
|          | みしま内科クリニック(内・循)       | 51-8100 |
|          | 仮屋外科胃腸科医院(外・胃・内・肛)    | 25-7712 |
|          | 江夏整形外科クリニック(整・リハ・リウ)  | 51-1122 |
|          | 北原医院(産・婦)             | 22-4133 |
|          | 三股歯科                  | 52-5221 |

※**診療機関は変更することがあります**

詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100)で確認ください

## ●休日当番薬局

|         |                                      |
|---------|--------------------------------------|
| 7/22(木) | みまたファミリー、あい上町、リブ、つかさ、チェロ、サン蔵原        |
| 7/23(金) | ハートハンズ、サンエイ、東原、ひむか都城、トロン年見、くらはら、サン蔵原 |
| 7/25(日) | はやみず、アート、さくら、しびた、みまたさくら              |