

2021.8.15 発行

暮らしの情報

編集／都城市総合政策部
秘書広報課
都城市姫城町 6-21
☎ 23-3174



ご注意ください

新型コロナウイルス感染防止

今後開催予定の催しや講座などは、中止または延期となる可能性があります。参加を予定している人は、主催者に開催の有無を必ずご確認ください。

募集

令和4年度

「児童福祉週間」の標語

来年度の児童福祉週間（5月5日～11日）の標語を募集します。

●内容 子どもたちを応援する標語

や、未来へ向けての子どもたちからのメッセージ

※詳しくは、公益財団法人児童育成協会ホームページを確認ください

人児童育成協会ホームページを確認ください



●期間 9月30日(木)までに公益財団法人児童育成協会

hyogo30@kodomonoshiro.jp

催し

合同金婚式（中止）

市では、結婚50年を迎えた人を対象に、毎年、金婚式典を開催していましたが、今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。※事前に申し込んだ人には、地場産品などの記念品や祝状、記念写真を、11月22日(月)の「いい夫婦の日」をめどに送付します

●福祉課 ☎23-3102

都城市環境まつり（中止）

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の都城市環境まつりは中止します。

●環境政策課 ☎23-2130

総合文化ホール自主事業

DRUM TAO

2021年新作舞台「光」

和太鼓を驚異のパフォーマンスで表現する、新時代のエンターテインメントをお楽しみください。

●日時 9月15日(水) 19時～

●場所 総合文化ホール

●料金 6,500円（全席指定）

●未就学児童入場不可

●総合文化ホール ☎23-7190

都城島津伝承館企画展関連講演会

「島津家と茶の湯」（無料）

●日時 9月18日(土) 14時～

●場所 まちなか交流センター

●内容 尚古集成館前館長の田村省三氏による、島津家と茶の湯文化などについての講演

●定員 50人

●申し込み多数の場合は抽選

●期間 9月1日(水)までに電話またはファクスで都城島津邸

☎23-2116 FAX36-4019

講座・教室

都城市市民大学講座の中止

新型コロナウイルス感染拡大防止

のため、今年度の都城市市民大学講座は中止します。

●生涯学習課 ☎23-0962

陶芸工房「幸の陶」陶芸教室

●場所 陶芸工房「幸の陶」

●季節陶芸「スープカップ」

●日時 9月2日(木)～30日(木)

10時～（毎週水曜日除く）

●定員 各10人 ※要申し込み

●費用 1,500円

●日曜陶芸「ハロウィンの置物作り」

●日時 9月の毎週日曜日 13時～

●定員 各10人 ※要申し込み

●費用 1,500円

●期間 陶芸工房「幸の陶」

☎58-6150

初期・中期向け

離乳食教室（無料）

●日時 9月17日(金)

10時～11時30分

●場所 都城市保健センター

※要申し込み。母子健康手帳やエプロンなどを持参

●期間 都城市保健センター

☎36-5661





講座・教室

デジタル活用講習会（無料）

市民の皆さんのデジタル技術の活用支援を行います。それぞれの講座単位で受講できます。

① スマートフォンの基本操作	9 / 5 (日) 10時～12時
② メール・インターネットの使い方	9 / 5 (日) 13時～15時
③ スマートフォンの基本操作	10 / 10 (日) 10時～12時
④ インターネット、LINEなどSNSの使い方	10 / 10 (日) 13時～15時
⑤ 地図アプリ、その他のアプリの使い方	10 / 16 (土) 10時～12時
⑥ マイナンバーカード申請方法、証明書発行体験	10 / 16 (土) 13時～15時
⑦ 地図アプリ、その他のアプリの使い方	12 / 18 (土) 10時～12時
⑧ 安心・安全なスマートフォンの使い方、電子申告の利用方法	12 / 18 (土) 13時～15時

⑨ マイナポータル（オンライン申請、マイナポイント）

12 / 19 (日) 10時～12時

⑩ キヤッシュレス決済体験・オンライン会議

12 / 19 (日) 13時～15時

● **場所** ①～⑧は未来創造ステーション、⑨⑩は都城島津邸

● 申込方法

電話または、専用フォー

ム

① シフトプラス株式会社

☎ 050-8888-8451



高齢者活躍人材確保成事業 認定・刈払機取扱講習（無料）

市内に居住する60歳以上の人を対象に講習会を開催します。

● 講習内容・日時

① 剪定講習

9 / 9 (木)・10 (金) 10時～15時

② 刈払機取扱講習

9 / 17 (金) 10時～15時

● 場所

午前・緑の相談所（早水公園内）

午後・老人いこいの家（郡元町225-1-1）

225-1-1

● **申請** 都城市シルバー人材センターで配布する申込書に必要事項を記入し、持参や郵送、またはファクスで

①は9月2日(木)までに、②は9月10日(金)までに都城市シルバー人材センター（〒885-0061 下長飯町1916-1）

☎ 25-11000 FAX 25-11001

● **生涯学習課主催の教室**

● **日時・場所・定員・費用**

① きれいになるヨガ（全12回）

10 / 4 (月)・11 (月)・18 (月)・25 (月)・11 / 1 (月)・8 (月)・15 (月)・22 (月)・29 (月)・12 / 6 (月)・13 (月)・20 (月)

10時30分～11時30分

小松原地区公民館

※6千円を初回全納

② きれいになるヨガ（全9回）

10 / 7 (木)・14 (木)・21 (木)・28 (木)・11 / 4 (木)・11 (木)・12 / 2 (木)・9 (木)・23 (木)

13時30分～14時30分

五十市地区公民館

※4,500円を初回全納

● **定員** 各7人

※5人以上で開催

● **準備物** ヨガマット（バスタオル

可）や飲み物、タオル

● **申請** 9月15日(水)までに生涯学習課

☎ 23-0962

都城高専公開講座

● 講習名・日時・場所

宇宙論とその歴史（全6回）

9月24日(金)、10月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)

18時30分～20時 都城高専図書館

● **情報学入門（全5回）**

9月29日(水)、10月6日(水)・13日(水)・27日(水)、11月10日(水)

19時～20時30分

都城高専専攻科研究棟

● **定員** 各15人 ※申し込み順

● **費用** 各6,400円

● **申請** 講座名、氏名（ふりがな）、性別、年齢、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス（任意）を明記し、8月30日(月)（必着）までに、

はがきやファクス、またはメールで

都城高専（〒885-8567 吉尾町473番地の1）

☎ 47-11306 FAX 38-11508

kikaku@jimniryakonjo-nct.ac.jp

● **定員** 各7人

※5人以上で開催

● **準備物** ヨガマット（バスタオル

可）や飲み物、タオル

● **申請** 9月15日(水)までに生涯学習課

☎ 23-0962

● **講習名・日時・場所**

宇宙論とその歴史（全6回）

9月24日(金)、10月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)

18時30分～20時 都城高専図書館

● **情報学入門（全5回）**

9月29日(水)、10月6日(水)・13日(水)・27日(水)、11月10日(水)

19時～20時30分

都城高専専攻科研究棟



相談

医療・介護に関する相談(無料)

医療・介護従事者、地域住民を対象に、理学療法士による電話相談窓口を開設します。

●日時 9月9日(木)

17時30分～19時

●申し込み方法 在宅ぼんちネットから様式をダウンロードしてファクス

FAX 25-5730

●申問 都城市・三股町在宅医療・介護連携相談支援センター(都城市北諸県郡医師会)

☎090-4980-7830



お知らせ

企業版ふるさと納税の寄附をいただきました

(株)丸商建設より6月28日、企業版ふるさと納税として100万円を寄附いただきました。寄附者の希望により、本市の物産振興拠点施設整備の取り組みに活用します。

●問 総合政策課 ☎23-7161

宮崎県就職説明会(無料)

「宮崎で働きたい」と考えている人と、県内の企業の出会いの場として、就職説明会を開催します。

●日時 8月28日(土)

13時30分～16時

●場所 ホテル中山荘

●対象

・大学などの卒業予定者

・UIJターンによる就職希望者を含む、求職活動中または転職を考えている人 など

●内容 企業との個別面談

※申し込み不要。参加企業など詳しくは、県ホームページを確認ください

●問 県雇用労働政策課

☎0985-26-7105



骨粗しょう症検診

●日時 9月1日(水)～12月1日(水)

毎週月・水・金曜日 ※祝日を除く

●場所 都城健康サービスセンター

(太郎坊町)

●対象 本年度40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

●定員 各20人

※検診希望日の1週間前

までに、電話や市ホームページで

申し込み

ください。定員になり次第締め切ります

●検診料 400円

※生活保護世帯や市民税非課税世帯に属する人は、生活保護受給者証明書、市が発行する各種検診自己負担金免除通知書を提出または提示すれば、検診料を免除

●申問 健康課 ☎23-2765



都城法人会 地域貢献支援プロジェクト

都城法人会では、都城・北諸県地域で社会貢献する個人や団体に対して、支援金を支給します。

●対象 都城・北諸県地域の個人や団体

●支援金 30万円(1口)、5万円(3口)

●申込方法 9月30日(木)

までに都城法人会ホームページから申し込み

●申問 都城法人会事務局

☎45-0377



国民年金保険料免除の臨時特例

●対象 新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降に国民年金保険料免除などの基準適用相当程度まで所得の低下が見込まれる人

●適用期間

令和2年2月分の保険料から

※詳しくは、日本年金機構のホームページを確認ください

●申問 保険年金課(黄色窓口)

☎23-2629



多面的支払制度を活用ください

農地は、水源かん養や土砂崩れの防止、自然環境の保全など、多面的な機能を担っています。近年、過疎化や高齢化により、地域の共同活動による多面的機能の維持が困難になっていることから、国は「多面的支払制度」による支援を実施しています。農業者だけでなく、自治公民館などを含めた組織でも同制度を利用できます。

市では、制度を実施していない地域への説明会を随時行っています。詳しくは問い合わせください。

●問 農村整備課 ☎23-2981

各総合支所産業建設課

**新型コロナウイルス感染症
に関するお知らせ**

**会食時は、「みやざきモデル」
を実践しましょう！**

新型コロナウイルスの感染リスクを下げるため、会食の際は次のことを守りましょう。

- 3つの密を避ける
- 大人数や長時間、大声をやめる
- 座席の間隔を空ける
- 手指消毒を行う
- 感染防止ガイドラインを遵守した店を選ぶ など

問 健康課 ☎23-2765

**新型コロナウイルス関連の
うわさやデマに注意ください**

新型コロナウイルス感染症やワクチンに関して、誤った情報がインターネットやSNS、ちらしなどで流布されています。

国や県、市が発信する正確な情報に基づき、冷静な対応を心掛け、根拠のない情報に惑わされることがないように注意ください。



官邸
ホームページ

問 ワクチン接種対策室
☎36-4383

発熱などの症状があるときは

発熱や咳、倦怠感など気になる症状があるときは、まずは、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談ください。

相談する医療機関が分からない場合は、県の「新型コロナウイルス感染症受診・相談センター」に連絡ください。

問 新型コロナウイルス感染症受診・相談センター（24時間対応）
☎0985-178-5670

聴覚に障がいのある人や音声での相談に不安がある人
FAX 0985-44-2616

休日急病診療機関

●診療時間 9:00~18:00
※歯科は 17:00 まで
◎みやざき医療ナビも利用ください



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
9/12 (日)	志々目医院(内・小)	57-2004
	田口循環器科内科クリニック(内)	24-0600
	宇宿医院(内・胃・消)	25-9031
	安藤胃腸科外科医院(消・外・内)	39-2226
	よしかわクリニック(麻・整・内)	23-9384
	いそいち産婦人科医院	22-4585
	東歯科医院	52-6004
9/19 (日)	有馬医院(内・小)	23-2610
	森山内科・脳神経外科(内)	21-5000
	園田光正内科医院	38-5115
	川畑医院(外・胃)	46-3225
	寺本整形外科医院	22-1171
	小山田眼科医院	22-0710
	あさお歯科	52-8148
9/20 (月)	教山内科医院(内・小)	62-1205
	村上循環器内科クリニック	25-2700
	田中隆内科(内・泌)	52-0301
	吉見クリニック(外・整・内)	58-5633
	花房泌尿器科医院	25-1177
	岩下耳鼻咽喉科	51-1187
稲田歯科医院	22-8811	

※診療機関は変更することがあります
詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、
歯科医師会は☎25-4100)で確認ください

●休日当番薬局

9/12(日)	ハートフル、とよみつ、前田町椎の木
9/19(日)	とまと都城、セイシェル都城
9/20(月)	アート、グリーン、みんなの都城、ひむか三股

**64歳以下 新型コロナワクチン接種
年齢別に接種券を送付しています**

市では、64歳以下の人に次の日程で接種券の送付と予約を受け付けます。

◎問い合わせ
都城市ワクチン予約相談センター ☎36-8989

年齢	発送日	予約開始日
50歳~64歳	発送済み	受付中
47歳~49歳	発送済み	8月17日(火)
44歳~46歳	発送済み	8月18日(水)
40歳~43歳	発送済み	8月19日(木)
37歳~39歳	8月20日(金)	8月30日(月)
34歳~36歳	8月20日(金)	8月31日(火)
30歳~33歳	8月20日(金)	9月1日(水)

※29歳以下の人には、国からのワクチン供給量に応じて決定します