

広幸報 都城

2021. October
Vol.190

10



市民の笑顔が広がる
南九州のリーディングシティ

都城



交通事故死ゼロ180日達成！

本市の交通事故死「ゼロ」の期間が180日を経過したことから、交通事故死ゼロ市町村表彰伝達式が8月26日、副市長室で行われました。見玉副市長は「積極的に啓発活動に取り組みたい」と力を込めていました。



手羽先サミット王者が市長表敬！

居酒屋「天下一手羽先」が「手羽先サミット2021」でグランプリを受賞したことを受け8月31日、池田市長に受賞報告。平良代表は「自慢の宮崎鶏の極旨手羽唐をもっと広めたい」と決意を新たにしました。



秋のひな祭り

旧後藤家商家交流資料館で、重陽の節句「後の雛展」が開催されました。重陽の節句は「菊の節句」とも言われ、長寿や無病息災を願う行事。訪れた人らは、色とりどりのひな人形に秋の訪れを感じていました。



- 02 まちの話題
- 03 新型コロナワクチン接種に関する疑問に回答します
- 04 10月10日・11日はデジタルの日
- 06 都城歴史資料館企画展「お宝のタイムカプセル - 神社に眠る都城の歴史 -」
- 07 新「道の駅」都城の愛称は、「NiQLL(ニクル)」に決定
- 08 総合文化ホール終身名誉館長 服部克久氏を偲んで
- 09 毎月第3日曜日は「家庭の日」
- 10 ふれあいアンケート結果
- 14 「絆」を深め、住みよい地域をつくるために
- 16 STOP!! 糖尿病!!
- 17 みんなで取り組む「ごみ減量化」／横断歩道は歩行者優先です！
- 18 INFORMATION(市からのお知らせ)
- 22 従業員の個人住民税は特別徴収で納入ください
- 23 がん検診を受けよう！／今月のお便り
- 24 企業の力／今月の読者プレゼント
- 25 国際交流員のひとりごと／美術館情報／歴史探訪／都城島津伝承館だより
- 26 まちなかへ行こう！
- 27 選挙に行こう！／NPOのイベント情報／安心・安全情報／番組紹介／現住人口／編集後記
- 28 テレビ番組「幸せ上々みやこのじょう」スタート／選挙直前！ みんなの素朴な疑問に答えます

今月の表紙

2千億の光の帯！

夜空を横切る雲状の光の帯「天の川」。たちはな天文台の蓑部樹生台長の指導を仰ぎながら8月31日、夢ヶ丘登山口(御池町)で撮影を行いました。天気など条件に恵まれタイミングよく天の川を確認することができました。



新型コロナワクチン 接種に関する疑問に回答します



厚生労働省
ホームページ

※ファイザー社製に基づく回答です

Q1 副反応が怖い？

副反応の大部分は、接種後数日以内に回復します。

接種後に注射した接種部分の痛み、疲労、頭痛、筋肉痛、関節痛、寒気、下痢、発熱などがみられることがあります。

Q2 ワクチンの効果は？

発症予防効果は約95%と報告されています。

ワクチンには発症を予防する高い効果があり、重症化を予防する効果も期待されています。

Q3 変異株への効果は？

通常株の発症予防効果は95%ですが、デルタ株も88%と報告されています。

英国公衆衛生庁の研究結果によると、発症予防効果は約88%、入院を予防する効果は約96%と報告されています。

Q4 不妊の可能性は？

ワクチンが原因で不妊になるという科学的な根拠はありません。

米国の研究では、接種した人の流産率が特段高いことはなく、妊娠に与える好ましくない影響は確認されていません。

Q5 妊娠中でも接種できる？

妊娠中、授乳中、妊娠を計画中の人も接種することができます。

日本で承認されているワクチンが妊娠、胎児、母乳、生殖器に悪影響を及ぼす報告はありません。

Q6 接種後もマスク必要？

ワクチン接種後も、引き続き感染予防対策は必要です。

ワクチン接種が普及し感染者数を十分抑えることができるまでは、3密回避や手洗い、手指消毒、マスク着用などが必要です。

Q7 集団接種はいつまで？

都城市が実施する集団接種の1回目接種は10月15日までです。

集団接種は終了しますが、各医療機関での個別接種は続きます。ワクチンに限りがありますので、早めに予約ください。

相談窓口

ワクチンの安全性・有効性や接種後の副反応など、医学的知見が必要となる専門的な相談はこちら

問 宮崎県コロナワクチン副反応相談センター
☎0985-26-4609 FAX 0985-26-1000

都城市のワクチン接種に関する予約申込はこちら

問 都城市ワクチン予約相談センター
☎36-8989



田口 利文
都城市北諸県郡医師会長
(一社) 都城市北諸県郡医師会長
都城市郡医師会病院長

新型コロナウイルス感染症が日本中で広がり、一年半以上が経過しました。その間ウイルスはアルファ株からデルタ株へ変異しました。感染者は今までの千倍ものウイルスを排出し、空気感染と同等の強力な感染力を持っています。家族の一人が感染すれば、家族内感染は必至で幼少期のお子さんまで感染します。県内でも人工呼吸器の必要な重症者が増え、都城以外の方の受け入れも多く、医師会病院で用意した4床の集中治療室は満床状態です。中等症の方の入院も多く、病床に余裕はありません。

感染拡大を防ぐ方法は、多くの方がワクチン接種を受けること、マスク・手洗いなど基本的な感染防御を継続することが重要です。自分のために、そして家族、友人のために。

医師会長メッセージ

新型コロナウイルス感染症が日本中で広がり、一年半以上が経過しました。

その間ウイルスはアルファ株からデルタ株へ変異しました。感染者は今までの千倍ものウイルスを排出し、空気感染と同等の強力な感染力を持っています。家族の一人が感染すれば、家族内感染は必至で幼少期のお子さんまで感染します。県内でも人工呼吸器の必要な重症者が増え、都城以外の方の受け入れも多く、医師会病院で用意した4床の集中治療室は満床状態です。中等症の方の入院も多く、病床に余裕はありません。

感染拡大を防ぐ方法は、多くの方がワクチン接種を受けること、マスク・手洗いなど基本的な感染防御を継続することが重要です。自分のために、そして家族、友人のために。

10月10日・11日はデジタルの日

本市は、池田市長が政府の「デジタル改革関連法案ワーキンググループ」や「デジタルの日検討委員会」、「デジタル社会構想会議」の構成員に市町村の代表として就任するなど、自治体のデジタル化推進をけん引しています。今回は、デジタルの日を迎えるに当たって、市の取り組みなどを紹介します。

◎問い合わせ デジタル統括課 ☎23-2156



2021年
デジタルの日
JAPAN
DIGITAL DAYS 2021

10月10日-11日



デジタルの日とは

デジタルの日は、デジタルについて定期的に「振り返り」「体験し」「見直す」という3つの行動を行うための機会として、※創設されました。

「誰一人取り残さない、人に優しいデジタル化」を実現するために、企業や大学、行政などの産学官、そして個人が連携し、「デジタルに触れ」「デジタルを感じる」国民全体のための祝祭を目指しています。

※デジタルの日は、デジタル技術で使われる2進法の数字「1(イチ)」と「0(ゼロ)」を組み合わせた10月10日・11日に実施。なお、次年度以降は改めて決定予定です

デジタルS.M.S.O.T

◎3本のライン

デジタルの日の3つの行動を3本のラインで表現しています。

◎不完全な四角形

壁を作らず、誰一人取り残さない。あえて隙間を作ること、誰でも四角形に入れる。どんな人にも優しいデジタルをイメージしています。



デジタルの日のロゴ

産学官連携 デジタルの日の取り組み

市はデジタルの日の理念に賛同し、「デジタルに触れ」「デジタルを感じる」ため、企業や高等教育機関など産学官で連携し、次のイベントなどを実施します。

※イベントなどの

詳細は、市ホームページまたは、



市ホームページ

9月下旬に各世帯に配布した案内文書を確認ください

デジタル活用支援

スマートフォンやアプリの使い方などデジタル活用支援講習会・相談会。



親子でプログラミング体験

子どももの「デジタルデビュー」につながる親子でプログラミング体験。

オンライントークショー

WEB会議システムZoomを活用した、プロ野球ソフトバンクホークスOBによるオンライントークショー。

全国の市町村長の代表として 池田市長が国の会議に参加

政府のデジタルガバメント閣僚会議の下、デジタル改革の基本的な考
え方や関連法案の整備などを検討す
る「デジタル改革関連法案ワーキン
ググループ」。池田市長は全国の市町
村長の代表として、昨年10月から11
月まで4回にわたって参加しました。
また、デジタルの日の方向性や政
府の取組方針などについて議論す
る「デジタルの日検討委員会」の構

成員として
も池田市長
は参加。メ
ディアアー
ティストの
落合陽一氏
などが参加
する中、全
国の市町村
長の代表として、国民に最も近い立
場（市民目線）から意見を述べてい
ます。



デジタル化推進の恩恵を市民の皆さんへ！

市では、令和元年8月に「デジタル化推進宣言」、同
3年2月に「デジタル化推進宣言2.0」にアップデートし、
デジタル化を推進しています。

さらに、令和3年4月、デジタル統括本部を設置する
とともに、デジタル統括課を新設。市長自らCDO(Chief
Digital Officer)に就任し、デジタル化の恩恵を市民の皆
さんに届けるための取り組みを進めています。

令和3年度は全36事業に取り組んでいます！

【主な取り組み】

- ・申請書などの押印見直し
- ・マイナポイントなどの活用支援
- ・マイナンバーカード普及促進事業
- ・オンライン申請システム活用事業
- ・デジタルケア避難所構築事業
- ・健康増進施設利用助成券電子化事業
- ・キャッシュレス決済推進事業
- ・デジタル活用支援
- ・一時預かり等ネット検索予約システム運用事業
- ・小中学校ICT推進事業
- ・スマート農業関連事業 など

デジタル社会構想会議

9月1日に発足したデジタル庁は、
デジタル社会形成基本法に基づく重
点計画などについて調査審議を行う
ため、「デジタル社会構想会議」を
設置しました。

池田市長は、次の有識者らとともに
に構成員に就任。一連の会議などへ
の参加は、本市のデジタル化推進の
取り組みが評価されたもので、全国
の自治体のトップランナーとして認
知されています。

【主な構成員】

●座長

村井 純 慶応義塾大学教授

●構成員

伊藤 穰一 株式会社デジタルガレ
ージ 共同創業者・取締役

川邊健太郎 Zホールディングス株
式会社 代表取締役社長 COIC

EO/一般社団法人日本IT団体連
盟会長

夏野 剛 慶應義塾大学大学院

政策・メディア研究科特別招聘教授

平井 伸治 鳥取県知事

三木谷浩史 楽天グループ株式会社
代表取締役会長兼社長/一般社団

法人新経済連盟 代表理事

若宮 正子 特定非営利活動法人ブ
ロードバンドスクール協会理事

池田 宜永 都城市長 など全12人

デジタル技術体験イベント

- ①VRパドミ
ントンなど
- ②5Gを活用
したスマ
ートフォ
ンによるV
R体験



キャッシュレス決済推進

市内のHE
RTYながや
まおよびミ
トショップな
がやま各店舗
で、ながやま
が発行してい
るポイント
カードに付属するEdy機能を利用
して買い物をするポイント
が通常の2倍になる企画。



オンライン移住セミナー

都市部などで働く移住・就農
希望者に向けて
「農業生産
法人」に就職
する「就農」
の魅力につい
て紹介。



お宝のタイムカプセル

— 神社に眠る都城の歴史 —

都城にある神社の中には、時代の変化や影響を受けつつも、古文書や神像などの貴重な史料を伝えた神社があります。現代の私たちにとって、それらの神社は、タイムカプセルのような役割を果たすことになりました。

今回の企画展では、市内の神社に残された史料を展示するとともに、そこから読み取れる都城の歴史について紹介します。

◎問い合わせ 文化財課 ☎23-9547

4つのテーマに分けて紹介します。
◎権力者とのつながり

都城の神社の中には、時々の権力者から崇敬を集めた神社がありました。それらのつながりが読み取れる史料を展示します。

〔主な展示史料〕興玉神社王面（興玉神社所蔵）／東霧島神社文書（東霧島神社所蔵）

◎高い技術の結晶

社殿建築や絵画など、特有の文化財が生み出されてきた神社。これらは祭神への祈りが込められたものであるとともに、当時の高水準の技術が使われているものが多く、まさに「お宝」ともいえるものです。美術品として、また、都城の歴史を知る



朱塗丸盆
(県指定文化財／諏訪神社所蔵)

ための手掛かりとなる貴重な史料を展示します。

〔主な展示史料〕千足神社神像群（千足神社所蔵）

◎修理され受け継がれる「お宝」

文化財の中には、修理をしたり、作り直したりすることで残されてきたものがあります。ここでは、人の手を加えながら、神社を通じて現代まで残った「お宝」を展示します。

〔主な展示史料〕山田神社の掛軸（山田神社所蔵）／堂領文書写と小箱（走湯神社所蔵）

木造男神坐像
(県指定文化財／千足神社所蔵)



◎乗り越えた宗教政策の危機

明治時代に国家の宗教政策によって神社は統廃合され、また、廃仏毀釈の影響を受けて多くの寺院が破壊されました。多くの文化財が失われた一方、神社を通じて残った文化財もありました。苦難の時代の様子を伝える史料を展示します。

〔主な展示史料〕正応寺関係資料／興玉神社内神殿棟木（興玉神社所蔵）

企画展概要

◎会期

12月12日(日)まで

※月曜日は休館

◎開館時間 9時30分～17時

◎入館料

大人220円(160円)

高校生160円(110円)

小・中学生110円(50円)

※()は20人以上の団体料金。

11月3日(水)は入館無料



はしりゆ
走湯神社関係資料より堂領文書写と小箱
(市指定文化財／走湯神社所蔵)



新「道の駅」都城の愛称は、

「NiQLL」に決定



ロゴマーク
 ロゴマークは、新「道の駅」都城の顔となり、誰にでも親しみを持ってもらえるよう、スタッフのユニフォームや紙袋などに使用していく予定です。



愛称
 NiQLL（ニクル）は「肉を樂しむニ肉するニ肉る」からの造語で、買いに来るや食べに来る、遊びに来るなどの来店動機を「○○ニクル」と表しています。

市では、「日本一の肉と焼酎のふるさと」を推進する拠点および市の新たなランドマークとして、「道の駅」都城の令和5年度リニューアルオープンを目指し、整備を進めていきます。

今回は市民の皆さんに愛され、覚えやすく親しみやすい施設にするため決定した、愛称とロゴマークを紹介しします。

◎問い合わせ ふるさと産業推進局
 ☎2312193



愛称・ロゴマークを発表する池田市長

- ◎施設概要**
- 整備予定地 都北町5225番地1 外8筆 約1・8畝
 - 整備方法 一体型道の駅として国土交通省と共同整備
 - 整備主体 都城市、(株)ココニクル 都城、国土交通省
- ※(株)ココニクル都城は、市が出資する第三セクターです
- ◎整備予定の施設**
- 都城市 キッチンスタジオ、多目的室、木製遊具広場など
 - (株)ココニクル都城 直売所、レストラン、カフェコートなど
 - 国土交通省 道路情報提供施設、トイレ、自家発電設備など
- ◎その他** (株)ココニクル都城では、スタッフを若干名募集しています。詳しくは、「道の駅」都城（☎3814561）に問い合わせください。

総合文化ホール終身名誉館長

しの 服部克久氏を偲んで

◎問い合わせ

コミュニティ文化課
総合文化ホール

☎23-2132
☎23-7140



昨年6月11日、日本を代表する作曲家・服部克久氏が83歳で逝去されました。平成17年に総合文化ホール（通称・MJ）初代館長、平成21年に終身名誉館長に就任された同氏開館以降、ホールの運営指導はもちらん、演奏会のプロデュースも数多く行い、MJを華々しく彩ってくださいました。

メモリアルコンサートを開催

一周忌に近い本年6月13日、服部氏が生前、最も注力していた「アレンジ（編曲）の魅力を伝えること」をテーマに、メモリアルコンサート「音楽の料理人たち」を総合文化ホールで開催しました。

本公演のために、服部氏と交流のあった作曲家らが、同氏の作品を編曲。公演では、編曲に当たって作品に込めた思いや、服部氏との思い出が語られました。最後は、代表曲『自由の大地』を二つのアレンジで披露。会場は鳴りやまない拍手とともに、感動の渦に包まれました。また、ロビーでは、館長としての軌跡を記した年表や写真、愛用品などを展示。過去のプロデュース公演を編集した映像を上映しました。

長年の貢献に感謝を込めて

新燃岳噴火の際には義援金を送ってくださるなど、常に本市を気に掛け、その人柄で周囲の人を魅了した服部氏。音楽だけでなく、文化芸術が持つ力を多くの人に伝えようと尽力されました。

長年にわたる本市の文化振興へのご尽力に感謝するとともに、心よりご冥福をお祈り申し上げます。



メモリアルコンサートの様子
©2021 Michipro Co.,Ltd



指揮をする服部氏

総合文化ホール
今後の公演日程・内容（予定）

- 月夜のファウスト
日程 11月5日(金)
- 内容 日本を代表する演出家で俳優の串田和美による、独り芝居

- ピアノデュオ 新崎姉妹
日程 12月19日(日)
- 内容 新崎姉妹による二部構成の美しいクリスマスコンサート

- 人形劇団クラルテ 「はてしない物語」
日程 12月25日(土)
- 内容 ドイツ・ファンタジーの傑作を人形劇化。一冊の本から始まる愛と冒険、そして友情の物語

※総合文化ホールでは、消毒や検温、来場者の感染リスクを可能な限り避けた座席配置など、さまざまな対策を徹底した上で、公演を実施します



家族の心の触れ合いを大切に 毎月第3日曜日は 「家庭の日」

市では、親と子の心の触れ合いを促進することで、「地域の子どもは地域で守り育てる」という意識の醸成を図るとともに、家族の良さを再認識してもらうため、家庭や学校、地域と連携して、県が定めた「家庭の日」の普及に取り組んでいます。

◎問い合わせ 生涯学習課 ☎23-9545

心触れ合う「家庭の日」

県は、家族みんながそろった温かい心の触れ合いを促すため、毎月第3日曜日を「家庭の日」と定めています。

家族が触れ合いを持つためには、「5つの共感活動」が重要です。次の「5つの共感」をキーワードとし、「家庭の日」を明るく楽しく過ごしましょう。

「5つの共感」がキーワード

「共遊」 親子一緒に自然と親しんだり、地域行事などに参加したりしましょう。

「共食」 家族と一緒に楽しく語らいながら食事をしましょう。



「共話」 その日にあった出来事などを、家族で話し合います。

「共汗」 スポーツや野外活動に家族そろって参加し、心地よい汗を流しましょう。

「共働」 地域の奉仕活動などに積極的に参加し、親子一緒に働きましょう。

「家庭の日」を応援！

子育て応援カードが全国展開に

県内に居住する子育て中の家庭が、県内の施設や店舗などで各種サービスを受けられる「子育て応援カード」。協賛店でカードを提示すると、割引などさまざまなサービスが受けられます。



子育て応援カードイメージ

また、「子育て応援カード」の全国共通展開も進んでいて、全国の協賛店で本カードを提示することで、商品やサービスの割引・優待サービスだけでなく、粉ミルク用のお湯の提供や授乳・おむつ交換のためのスペース提供など、さまざまな支援を受けることができます。

カードを持っていない人は、「宮崎県子育て応援カードポータルサイト」で新規登録してデジタルカードを取得するか、こども課の窓口で紙カードを受け取ってください。

詳しくは、県の「子育て応援カード」のホームページを確認ください。



「家庭の日」啓発の取り組み

県青少年育成県民会議では、「家庭の日」についてより一層の理解と意識付けを図るために毎年、ポスターコンクールを行っています。優秀作品は、県のホームページや県が作成するカレンダーなどで「家庭の日」の啓発のために広く活用されます。

【令和2年度最優秀賞受賞】

瀬戸山 璃音 さん

(当時日南市立飯肥小学校6年)



市内で過ごす「家庭の日」

市では、家庭の日を応援する取り組みとして、毎月第3日曜日に家族を対象の市内文化施設に来館した際の入場料が無料になるなどのサービスがあります。ぜひ、利用ください。

【対象施設】

都城歴史資料館、都城島津邸、山之口麓文弥節人形浄瑠璃資料館、高城郷土資料館

※詳しくは各対象施設へ問い合わせください

第15回 都城市市民意識調査

ふれあいアンケート結果



市では、市民の皆さんの意見を市政に反映させるため、6月から7月にかけて「都城市市民意識調査(ふれあいアンケート)」を実施しました。調査に協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

今回は、満18歳以上の約12万人の市民の皆さんの中から無作為に選んだ3,000人を対象に、本市の住みやすさや郷土料理、デジタル化、健康、がん検診、環境問題、男女共同参画などについて調査を行いました。

回答者は1,201人(男性441人、女性736人、答えたくない8人、無回答16人)で、回答率は40%でした。詳しい結果は、市ホームページで紹介します。 ◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174

●男女別回答者数

性別	回答者	比率
男性	441人	36.7%
女性	736人	61.3%
答えたくない	8人	0.7%
無回答	16人	1.3%
計	1,201人	100.0%

●年代別回答者数

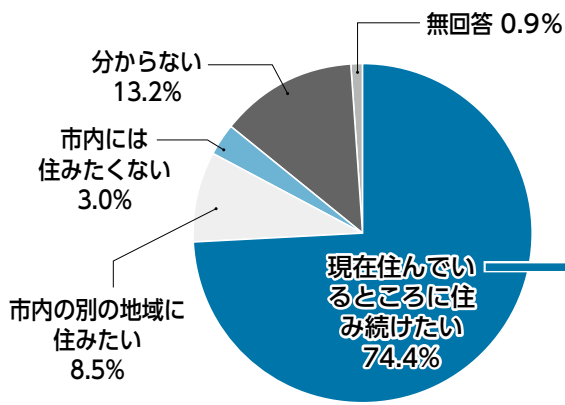
年代	回答者	比率
10代	5人	0.4%
20代	74人	6.2%
30代	133人	11.1%
40代	182人	15.2%
50代	195人	16.2%
60代	292人	24.3%
70代以上	304人	25.3%
答えたくない	4人	0.3%
無回答	12人	1.0%
計	1,201人	100.0%

●地区別回答者数

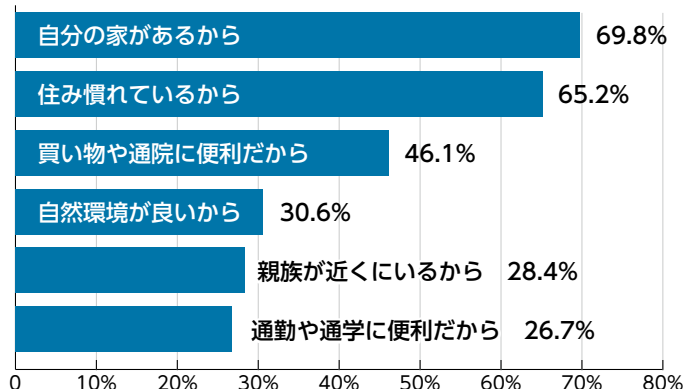
地区	回答者	比率
姫城	78人	6.5%
妻ヶ丘	168人	14.0%
小松原	82人	6.8%
祝吉	154人	12.8%
五十市	111人	9.2%
横市	101人	8.4%
沖水	95人	7.9%
志和池	57人	4.7%
庄内	47人	3.9%
西岳	12人	1.0%
中郷	51人	4.2%
山之口	35人	2.9%
高城	101人	8.4%
山田	44人	3.7%
高崎	49人	4.1%
無回答	16人	1.5%
合計	1,201人	100.0%

●解説
約8割の人が「現在住んでいるところに住み続けたい」「市内の別の地域に住み続けたい」と答えています。年代別にみると、70代以上と60代の約9割が「現在住んでいるところに住み続けたい」「市内の別の地域に住み続けたい」と答えていて、次いで50代、

40代という順になっています。住み続けたい理由については、「自分の家がある」「住み慣れている」が高い結果となりましたが、次いで「買い物や通院に便利」「自然環境が良い」と答えた人も多く、生活圏の利便性や環境に満足している人も一定数いることがうかがえます。



「現在住んでいるところに住み続けたい」と答えた人のみ回答 (複数回答 上位6項目)



Q これからも都城市に住み続けたいですか。

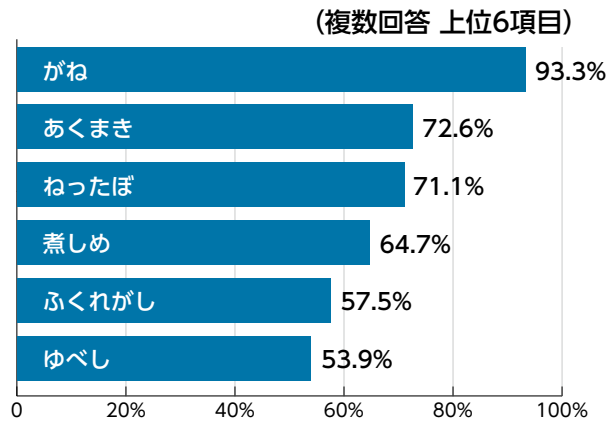
Q 住み続けたいと答えた理由を教えてください。

都城市の住みやすさ

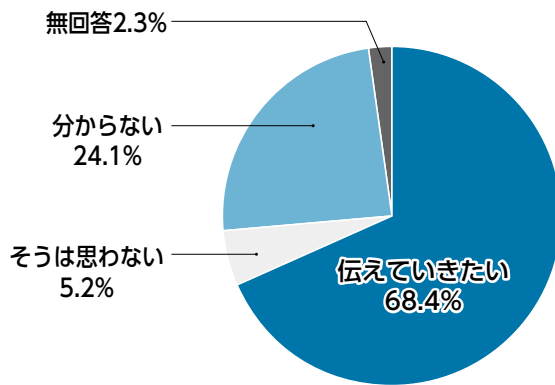


郷土料理

Q 都城の郷土料理だと知っている料理は何ですか。



Q 郷土料理を代々伝えていきたいと思えますか。

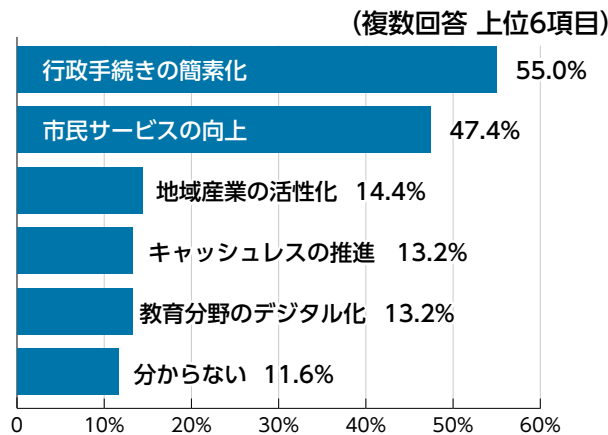


●解説
知っている郷土料理は何か、郷土料理を代々伝えていきたいと思うかについて調査を行いました。
「知っている郷土料理」については「がね」が唯一9割超えとなり、年代別に見ても、全年代において最も認知度の高い結果となりました。その他の料理については、各年代で多少

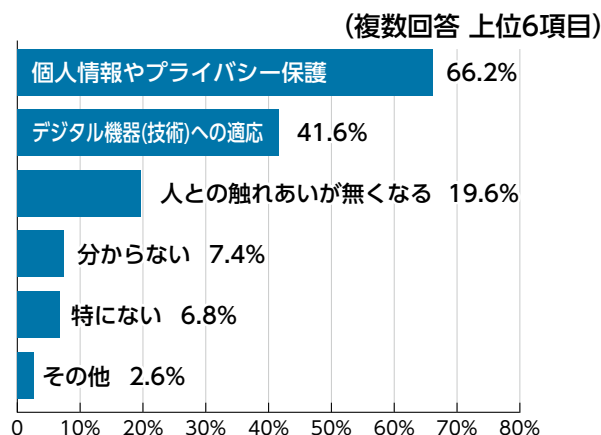
の差はあるものの、おおむね似た傾向となりました。
「代々伝えていきたいか」については、「伝えていきたい」と答えた人が約7割となりました。
郷土料理は、地域に昔から伝わる大切な食文化です。食を通して地域の自然の豊かさを知り、愛着や感謝の気持ちを育みましょう。

デジタル化

Q デジタル化が進むにあたり、市役所に期待することは何ですか。



Q デジタル化が進むにあたり、不安に思うことは何ですか。



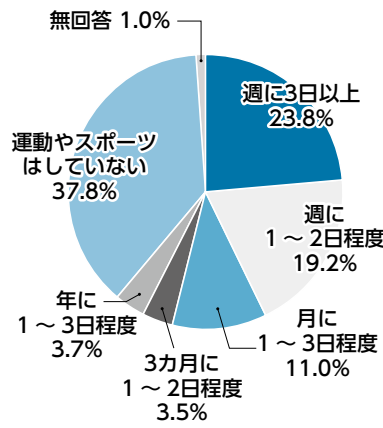
●解説
デジタル化における期待と不安について、調査を行いました。
「市役所に期待すること」については、「行政手続きの簡素化」が約55%、「市民サービスの向上」が約47%と、2つの項目が高い結果となりました。
また、「不安に思うこと」について

は、「個人情報やプライバシー保護」が約66%、「デジタル機器(技術)への適応」が約42%となりました。
市では、しっかりとしたセキュリティ対策を講じるとともに、「誰一人取り残さない、人に優しいデジタル化」実現のため、助けを必要とする人に十分な支援が行き渡るよう、取り組みを進めています。

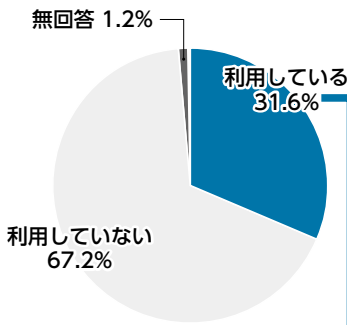
健康



健康や楽しみなどのために、運動やスポーツ（体操やウォーキングなどを含む）を行っていますか。



普段、歩数計やウォーキングアプリを利用していますか。



●解説

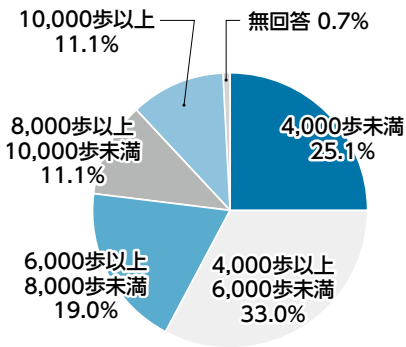
健康づくりのために、どの位の頻度で運動やスポーツをしているか、調査を行いました。

その結果、週に1回以上運動をしている人は約4割という結果でした。年代別に見ると、60代は約45割、70代以上は約60割が週に1回以上運動をしていると答えました。一方、30・40・50代は「運動やスポーツをしていない」と答えた人が4割を超える結果となりました。



1日の平均歩数はどの程度ですか。

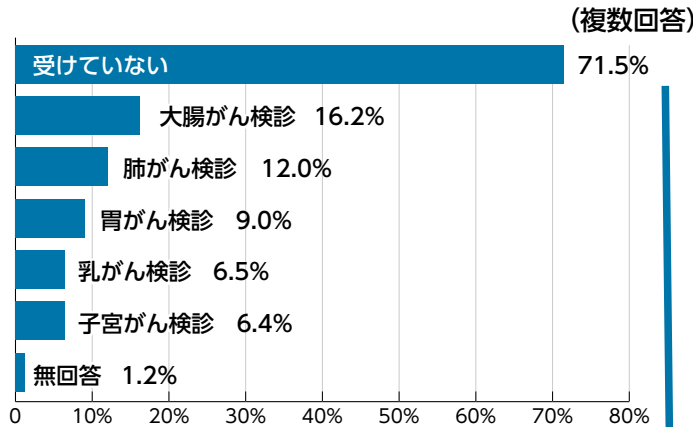
「利用している」と答えた人のみ回答



がん検診

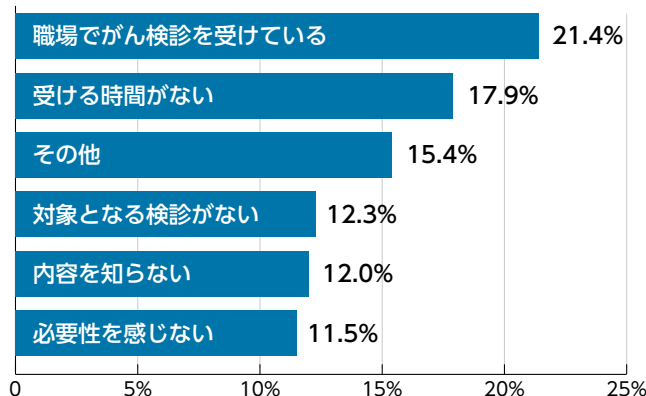


昨年度に市が実施したががん検診を受けましたか。



市が実施したががん検診を受けなかった理由は何か。

「受けていない」と答えた人のみ回答 (複数回答 上位6項目)



●解説

がん検診を受けているか、受けなかった場合は、受けなかった理由について調査を行いました。市が実施したががん検診を受けていない人は約72割でしたが、そのうち約21割の人が「職場でがん検診を受けている」と答えていて、全く受けていない人は

全体の約56割となりました。

また、女性のみの回答のうち、乳がん検診と子宮がん検診を受けた人はそれぞれ約10割でした。市ではがん検診の受診率向上の取り組みとして、検診ガイドの配布や、子宮がんおよび乳がん検診の無料クーポン券などを対象者に送付しています。

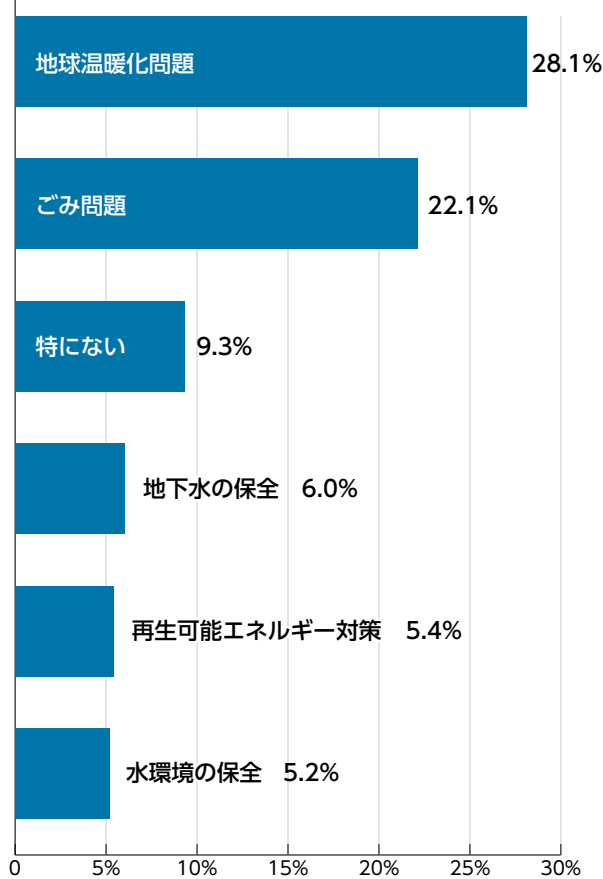
環境問題



Q

最も関心のある環境問題を、1つだけ選んでください。

(上位6項目)



●解説

市民がどのような環境問題に関心を持っているのか、調査を行いました。前回(H31)の調査では「ごみ問題」が最も多く、次いで「地球温暖化問題」という結果でしたが、今回は「地球温暖化問題」が約28割と最も高い結果となり、約22割の「ごみ問題」と合わせて半数を占め、前回に続いて2つの問題への関心の高さが分かる結果となりました。

●解説

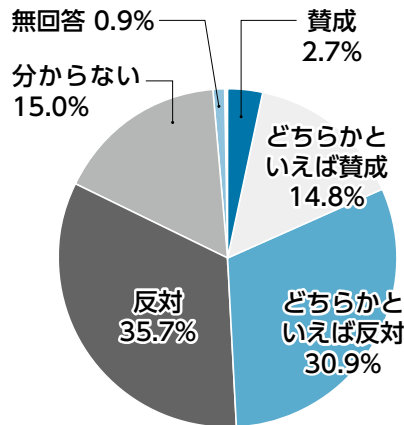
「地球温暖化問題」の割合が高くなった理由として、局部豪雨や台風の大型化など、近年の異常気象を受けて、意識に変化が出てきているものと推測できます。年々深刻化する環境問題について考え、次世代のために何ができるのか、日頃から考えて行動していきましょ。

男女共同参画



Q

「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」というような性別によって役割を固定する考え方についてどう思いますか。



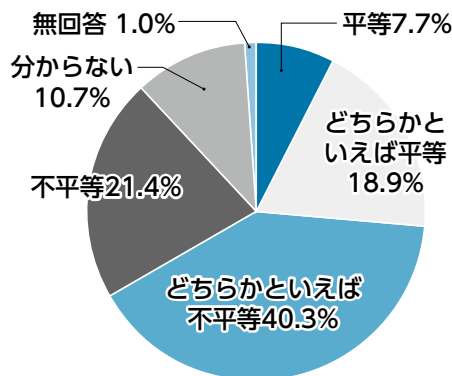
●解説

男女の役割や地位についてどのように感じているのか、調査を行いました。「性別で役割を固定する考え方」について、「反対」どちらかという「反対」と答えた人が約67割となりました。男女別で見ると、男性の約61割が「反対」とどちらかという「反対」と答えたのに対し、女性は約70割でした。

「男女の地位は平等だと思つか」に

Q

「社会(政治や職場など)において、男女の地位は平等」だと思いますか。



●解説

についても、「不平等」どちらかという「不平等」と答えた人が約62割となりました。男女別で見ると、男性の約54割が「不平等」とどちらかという「不平等」と答えたのに対し、女性は約66割となりました。どちらも10割前後差があることが分かります。また、年代別でみた場合は男女別ほどの差はなく、世代差よりも男女差で意識に差があることが読み取れる結果となりました。

10月は「自治公民館加入強化月間」



「絆」を深め、 住みよい地域をつくるために

自治公民館は、地域の人たちが顔の見える付き合いをする中で「絆」を深め、互いに支え合い、助け合いながら、住みよい地域をつくる活動を行っています。いざという時に備え、自治公民館に加入していない人にも声を掛けて、一緒に活動していきましょう。

◎問い合わせ コミュニティ文化課 ☎23-7146

インタビュー



都城市自治公民館連絡協議会

(左から) 柿木原 康雄 会長 三島 美蔓^{みつる} 事務局長

自治公民館では、ごみ集積所の設置およびごみ分別の管理や、防犯灯の設置・維持管理など、皆さんが安心して暮らせる地域づくりに取り組んでいます。また、市自治公民館連絡協議会では、各自治公民館の円滑な運営に向け、課題を共有して話し合ったり、皆さんに正しい情報を伝達するため、行政機関と地域のパイプ役として活動したりしています。

住みよい地域をつくるためには、皆さんの協力が欠かせません。暮らしに必要なこととして捉え、一緒に自治公民館活動に参加しましょう。

自治公民館とは

自治公民館は、同じ地域に住む人たちが、支え合いや助け合いの精神で主体的・自主的に組織し、運営している組織です。地域社会の拠点として、住みよい地域づくりのため、行事などを通し、住民同士が交流や親睦を図るとともに、協力し合いながら地域の課題解決に取り組んでいます。



「困ったとき」のために

東日本大震災の発生以降、地域の連帯感や住民同士の助け合い「共助」がより重要になっています。また、近年、地域住民のつながりが希薄になっているといわれますが、いざというときに頼りになるのは、顔見知りの近所の皆さんです。日頃から言葉を交わし、「顔の見える関係づくり」をしておくことで、困ったときに助け合いやすく、犯罪防止にもつながります。

暮らしを支える自治公民館活動

生活道路の防犯灯は、館員が納める館費などで設置・維持管理されています。また、自治公民館が設置・維持管理しているごみ集積所もあります。



これらは持ち家だけでなく、アパートなどに住んでいる人にも無関係ではありません。自分の身近なところで暮らしを支える自治公民館活動に、あなたの参加が求められています。

自治公民館のさまざまな取り組み

市内には、自治公民館が301館あり、それぞれの地域が抱える課題の解決に向けて、住民同士で話し合いつながりながら日々活動しています。

その活動は、自治公民館長を中心に、さまざまな団体や地区に居住する皆さんが連携して取り組んでいます。



●地域の安全管理

- 防犯灯の設置や維持管理
- 自主防災組織の運営
- 危険箇所の確認 など

●地域の宝「子どもたち」を守る

- 登下校時の見守り
- 巡回パトロール など

●高齢者サポート

- 一人暮らしの高齢者の見守り活動
- こけないからだづくり講座の開催（市内254地区が登録） など

●快適な地域づくり

- ごみ集積場やりサイクル置き場の維持管理
- 河川の清掃活動
- 道路や公園の美化活動 など



●伝統行事・民俗芸能の継承

- 六月灯や十五夜、おねっこなどの伝統行事の開催
- 俵踊りや奴踊りなど地域に伝わる民俗芸能の継承
- 運動会や文化祭、敬老会など地域の催しの開催 など

都城市自治公民館加入及び活動参加を促進する条例

市では、自治公民館への加入や活動参加を促し、地域住民が支え合い、助け合いながら健やかに生活できるふるさとの実現のため、平成29年12月「都城市自治公民館加入及び活動参加を促進する条例」を制定しました。本条例では、地域住民や自治公民館のほか、企業や市役所の役割を明確にしています。

【住民や自治公民館など4者が果たすべき役割】

- **地域住民** 地域の一員であると自覚し、自治公民館への加入と活動参加に努める。
- **自治公民館** 地域住民へ自治公民館活動の重要性の説明および情報を提供し、自主的に加入・参加しやすくなるよう努める。
- **事業者** 所在地域の自治公民館活動への参加、協力および従業員の自治公民館への加入や活動参加の配慮に努める。
- **市役所** 地域住民が自治公民館へ自発的に加入し、自治公民館が円滑に運営できるように必要な支援を行う。

あなたの力が必要です！

自治公民館を支えているのは、地域の皆さん自身です。地域で共に生活し、いざという時に支え合う、そんな地域づくりにあなたの力が必要とされています。

自治公民館への加入は簡単です。詳しくは、コミュニティ文化課へ問い合わせください。

コミュニティ文化課 鶴知子 副課長



STOP!! 糖尿病!!



糖尿病は、血糖値を下げるホルモン「インスリン」が不足したり、その働きが鈍くなったりすることで、慢性的に血糖値が高くなる病気です。糖尿病についての理解を深め、日常生活習慣を見直しましょう。

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765

高めの血糖値を放置すると…

糖尿病で血糖値が高い状態が続くと、血管の内側が傷つけられ、動脈硬化につながります。動脈硬化が進むと、血管が狭くなり、血液の流れが悪くなって、血栓ができやすくなります。その結果、さまざまな合併症につながります。

糖尿病の合併症に注意！

【糖尿病の三大合併症 「しめじ」】

- ・ 【し】 神経の障害
糖尿病性神経障害
- ・ 【め】 目の障害
糖尿病性網膜症
- ・ 【じ】 腎臓の障害
糖尿病性腎症



その他にも、心筋梗塞や脳梗塞などのさまざまな合併症があります。糖尿病は自覚症状がなく進行しやすい病気です。自覚症状の有無で判断すると、治療が遅れてしまいます。定期的に健診を受けて自分の体を見つめ直しましょう。

「食事」で予防！

糖尿病の予防には、健康的な食事の実践が重要です。「脂っこい食品を抑える」「野菜や海藻などで食物繊維を摂取する」など、バランス良く食べましょう。

「お酒の飲みすぎに注意！」

肝臓が一晩で処理できる純アルコール量は、20g（ビール500ml、1缶）。このため、過度な飲酒は、インスリンの分泌を低下させ、血糖値を高くするので要注意です。

「新しい生活様式」での体の動かし方

普段から体を動かすことで、糖尿病になるリスクを下げるができます。しかし、リモートワークや外出自粛によって、運動する機会が減少しています。日々の健康を維持するために、人との間隔を空けて屋外で運動するなど、新しい生活様式を実践しながら体を動かしましょう。



糖尿病の人は 新型コロナウイルス接種を！

糖尿病の人で、必要な治療を受けず、血糖コントロールが不良であると、新型コロナウイルス感染症を発症したときに重症化しやすいことが分かっています。また、心血管疾患や慢性腎臓病、肥満症などが併存している人も多く、重症化リスクが高まります。糖尿病の人は、かかりつけ医に相談し、ワクチン接種を検討しましょう。

注目 topic

ブルーライトアップ実施！ 11月14日は「世界糖尿病デー」

糖尿病の早期受診と治療の重要性を呼び掛けるため、糖尿病のイメージカラーである「ブルー」にライトアップする取り組みが世界各国で実施されます。県でも、全国糖尿病週間の期間中、県庁本館を「ブルー」にライトアップします。この機会に、糖尿病について理解し、自分自身の体を見直しましょう。

なお、市では、保健師や管理栄養士が窓口や電話による健康相談に応じています。

みんなで取り組む 「ごみ減量化」

◎問い合わせ 環境政策課 ☎23-2130



ごみ減量化による環境保護を推進するため、レジ袋を購入しないなど、毎日の生活の中でできることから取り組みましょう。

マイバッグの利用

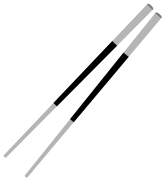
市では、身近にできる環境保護の取り組みとして、「いりませんレジ袋」運動を推進しています。レジで一言「レジ袋はいりません」と伝え、買い物にはマイバッグを利用しましょう。



マイ箸の利用

次のような状況では、マイ箸を利用しましょう。

- マイ箸を携帯し、職場などで割り箸を使わない
- コンビニやスーパーなどで、割り箸の利用を断る



その他の取り組み

- 食品を残さず食べるなど、食品ロスを減らす
- 詰め替え用の製品を選ぶ
- お菓子やティッシュペーパーの箱などの雑紙をリサイクルするなど

注目 topic

環境啓発パネルを展示

環境まつり実行委員会では、市内外の企業や団体の環境への取り組みなどを紹介する環境啓発パネルを展示しています。

- 日程 10月31日(日)まで

- 場所 イオン都城ショッピングセンター(早鈴町)

【昨年度の内容】

昨年度作成した環境啓発パネルを市ホームページで公開しています。

- ◎問い合わせ

都城市環境まつり実行委員会

☎23-2130



横断歩道は歩行者優先です！

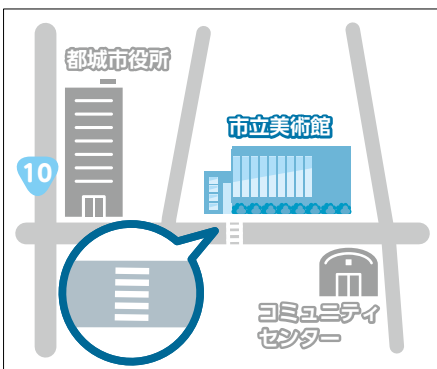
都城警察署では本年6月、歩行者事故の一層の減少を図るため、重点的な活動を推進する拠点として「モデル横断歩道」を指定しました。ドライバーも歩行者も、それぞれのルールを正しく守りましょう。

- ◎問い合わせ 都城警察署 ☎24-0110

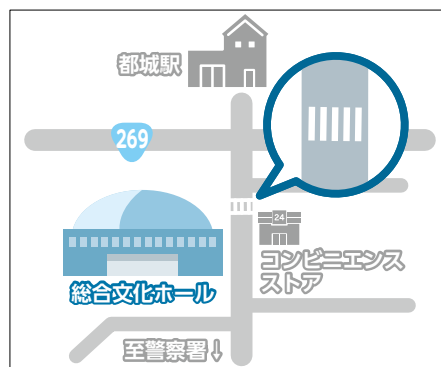
モデル横断歩道

次の3カ所がモデル横断歩道に指定されました。車両には徹底した指導取締り活動、歩行者には法令違反や交通の危険を生じさせる行為に対する指導警告などが行われます。

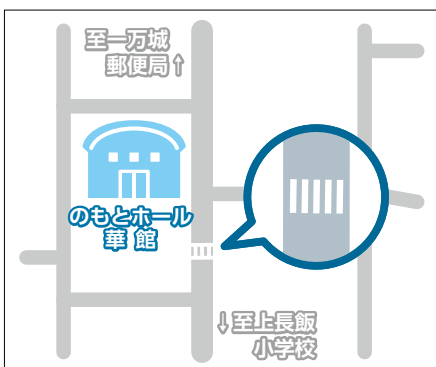
①市立美術館先(姫城町)



②総合文化ホール先(北原町)



③のもとホール華館先(上長飯町)



今年度の「安全・安心みやこんじょ盆地大会」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止しました。

- ◎問い合わせ

総務課 ☎23-7183



注意ください

新型コロナウイルス感染防止
今後開催予定の催しや講座などは、中止または延期となる可能性があります。参加予定の人は、主催者に開催の有無を必ずご確認ください。

募集

シルバー人材センター会員

業務内容 公共施設の清掃や管理、家事全般の手伝い、庭木のせん定・草刈りなど

対象 健康で就労意欲のある60歳以上の人

※入会には会費が必要。また、随時入会可

申請 都城市シルバー人材センター本部 ☎25-11000

北支部（山之口、高城、山田、高崎）☎58-2323

援農隊

労働力が必要な農家を支援する援農隊を募集します。

募集期間 令和4年1月まで

内容 サトイモやキュウリの収穫作業など

※就労時間・場所、賃金については、農家と面談し決定
申請 J A都城地域営農振興課 ☎38-6693

J A都城各支所営農経済課

催し

人権啓発イベント(中止)

「ふれあい映画祭」および、「人権啓発推進大会」は、新型コロナウイルス感染防止のため中止します。

問 生涯学習課 ☎23-0962

行政相談PRパネル展(無料)

10月18日(月)～24日(日)は「行政相談週間」です。新型コロナウイルス感染防止のため、今年度の日合同行政相談所は中止します。

これに伴い、行政相談をPRするパネルを展示します。

期間 10月19日(火)～22日(金)

場所 市役所1階市民サロン

問 宮崎行政監視行政相談センター ☎0985-2413370

芸術文化協会加盟団体イベント

「池坊都城中央支部花展」

日時 10月30日(土)・31日(日) 10時～17時

場所 ウエルネス交流プラザ
申請 華道家元池坊都城中央支部(竹内) ☎080-3342-0645

「景心書道会都城展」

日時 11月5日(金)～7日(日) 9時～20時

※最終日は9時～15時30分

場所 ウエルネス交流プラザ

問 景心書道会(吉川) ☎090-8400-8768

「史跡めぐりウォーク」

日時 11月14日(日) 9時～11時30分

場所 都城歴史資料館

申請 10月31日(日)までに南九州文化研究会(狩野) ☎080-22565-9308

講座・教室

認知症家族支援「なごみ会(無料)」

認知症や介護に関する講座、交流会を開催します。

日時 10月9日(土) 13時～15時

場所 未来創造ステーション

内容 都城警察署交通課による講演「運転免許の返納について」

申請 10月8日(金)までに都城コア学園 ☎38-4811

救命入門コース(無料)

命を救うために必要な応急手当を学びます。

日時 10月29日(金) 10時～10時45分

場所 消防局(菖蒲原町)

対象 市内に在住・在勤・在学する18歳以上の人

定員 20人 ※要申し込み

申請 10月26日(火)までに消防局警防救急課 ☎22-8883

健康ボウリング教室(全6回)

ボウリングを通して、健康づくりと仲間づくりができます。

日時

火曜コース 13時30分～

11/2・9・16・30、12/7・14

木曜コース 15時30分～

11/4・11・18・25、12/2・9

場所 都城ハイレーンズ(松元町)

対象 市内在住の人

定員 各コース10人

※申し込み順

費用 各コース千円(6回分)

申請 各コース開始日の前日までに、直接または電話で都城ハイレーンズ(山下) ☎22-2455

小学生ランニング教室(無料)

- **日時** 11月6日(土) 14時～
- **場所** 都城運動公園陸上競技場
- **対象** 市内および三股町内の小学1～6年生
- **申請** 件名「小学生ランニング教室」、氏名、性別、学校名、学年、緊急連絡先を明記し、10月29日(金)までに、メールで都城市陸上競技協会事務局
tukyu@miyaku.org

生涯学習課主催の教室

終活をはじめの実践セミナー

- **日時** ① 11月13日(土)
② 11月20日(土)
10時～11時30分
- **場所** 未来創造ステーション
- **定員** 各10人 ※5人以上で開催
- **費用** 各500円
- **持参物** 筆記用具
- **申請** 10月29日(金)までに生涯学習課
☎ 23-0962

ツリークライミング体験会

- 専用のロープやサドルを利用して木に登る体験活動です。
- **日時** 11月13日(土)、12月4日(土)、2月20日(日)
 - ① 10時30分～12時、② 13時30分～15時

場所 都城島津邸

- **対象** 市内在住の人
- **定員** 各10人 ※申し込み順
- **費用** 大人1,500円、小・中学生千円 ※保険料などを含む
- **申請** 氏名、年齢、性別、住所、電話番号、メールアドレスを明記し、ファクスまたはメールで南九州大学企画制作課
☎ 0120-3739-20
FAX 0985-83-3436
koho@nankyudai.ac.jp



相談

なんでも生活無料相談会

弁護士や税理士、社会保険労務士、行政書士などの専門家が相談に応じます。事前予約が必要です。

日時 11月23日(火) 10時～15時

- **場所** ホテル中山荘
- **申請** 11月1日(月)～11日(木)の平日10時～16時に県行政書士会
☎ 090-9581-1957

お知らせ

大腸がん検診の夜間受付

どの健康保険に加入していても受けることができます。検診希望者に、大腸がん検査キットを送付しますので、健康課にお問い合わせください。

- **日時** 11月11日(木) 17時15分～19時
- **場所** 市役所1階ロビー
- **対象** 40歳以上の市民

検診料 500円

※今年度、市が実施する医療機関での個別検診や国民健康保険の人間ドックを受けた人は受診不可。詳しくは、ホームページを確認ください

● **申請** 健康課 ☎ 23-2765

イノシシ、シカなどの獣害防止

電気柵の購入費助成

- **対象** 市内在住で市税の滞納がない人
- **助成金額** 電気防護柵および爆音機の購入経費の10分の6以内
- ※申し込み多数の場合選考あり
- **申請** 12月10日(金)までに森林保全課
☎ 23-2152

子育て支援センター 今月のオススメ行事

※子育て支援センターのホームページでは、その他の行事も確認できます



<p>都城市子育て世代活動支援センター(ぶれびか) ☎36-5858</p> <p>ふたごの会 ● 日時 10/18(月) 10時～11時30分</p>
<p>山之口地域子育て支援センター ☎57-3298</p> <p>ウルトラマン教室 ● 日時 10/20(水) 10時～11時30分 ※要申し込み</p>
<p>山田地域子育て支援センター ☎64-3171</p> <p>英語で遊ぼう「ハロウィン」 ● 日時 10/22(金) 11時～11時30分 ● 定員 10組 ※要申し込み</p>
<p>東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587</p> <p>ウルトラマン教室 ● 日時 11/10(水) 10時30分～11時30分 ● 定員 8組程度 ※要申し込み</p>
<p>高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027</p> <p>みんなで遊ぼう楽しい昔あそび ● 日時 11/12(金) 10時30分～11時30分 ● 定員 7組 ※要申し込み</p>





お知らせ

にくPAY設定支援で
各地区に出張します

市内加盟店で利用できる「にくPAY（都城市地域通貨）」を、市職員が各地区に出張して設定支援を行います。事前の申し込みは不要です。

● 日程・場所

10/12(火)	②青井岳温泉
10/13(水)	②ラスパ高崎
10/14(木)	②観音さくらの里
10/15(金)	②ゆぽっぽ
10/20(水)	①五十市地区公民館
	③横市地区公民館
	①祝吉地区公民館
	③妻ヶ丘地区公民館
10/22(金)	①小松原地区公民館

● **時間** ① 9時30分～11時30分、② 10時～15時、③ 13時30分～15時30分

● **対象** マイナンバーカードを取得している市民

● **持参物** 申請者本人のマイナンバーカードおよびスマートフォン
※代理設定不可。非対応機種あり。
カードの数字4桁の暗証番号が必要

● **問** マイナンバーカードサポートセンター
☎ 23-2774

宝くじ助成事業

市では、一般財団法人自治総合センターが行う宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とするコミュニティ助成事業を実施しています。その助成を受けて、祝吉地区並木自治公民館がテントなどの防災資機材を整備しました。



これにより、自主防災活動の活性化が期待されます。

● **問** 危機管理課 ☎ 23-2129

10月1日から1週間は「法の日」週間です

「法の日」は、国をあげて法の尊重、基本的人権の擁護、社会秩序の確立の精神を高めるための日として、昭和35年に定められました。「法の日」週間をきっかけに、法の役割や重要性について考えてみましょう。

● **問** 宮崎地方裁判所都城支部
☎ 23-4131

農地中間管理事業を活用ください

農地中間管理事業は、農地中間管

理機構（県農業振興公社）が農地を借り受け、農業経営の規模拡大や新規就農を希望する農業者などに農地を貸し付け、農地の有効利用や集積・集約化を推進する事業です。公的機関を通じることで、安心して農地の貸借を行うことができます。

貸借には一定の条件がありますので、詳しくは問い合わせください。

● **問** 農政課 ☎ 23-2768

● **問** 農業委員会事務局
☎ 23-7868

クロスボウの所持が禁止されます

クロスボウ（通称・ボウガン）を使用した凶悪事件が相次いで発生したことを受け、令和3年6月に銃砲刀剣類所持等取締法の一部を改正する法律が公布されました。

これにより、改正法の施行日以降、クロスボウの所持が原則禁止され、許可制になりました。改正法の施行後、クロスボウを不法に所持した場合、罪に問われることとなります（3年以下の懲役または50万円以下の罰金）。改正法は、令和4年3月中旬に施行される予定です。

クロスボウは、警察に無償で処分依頼をすることができますので、早めに都城警察署に相談ください。

● **問** 都城警察署 ☎ 24-0110

市歌CDの無料配布

市歌「希望にみちて」のCDを無料配布しています。枚数が多い場合は、事前に連絡ください。

なお、音源や市歌の楽譜は市ホームページでも取得できます。

● **問** 秘書広報課 ☎ 23-3174

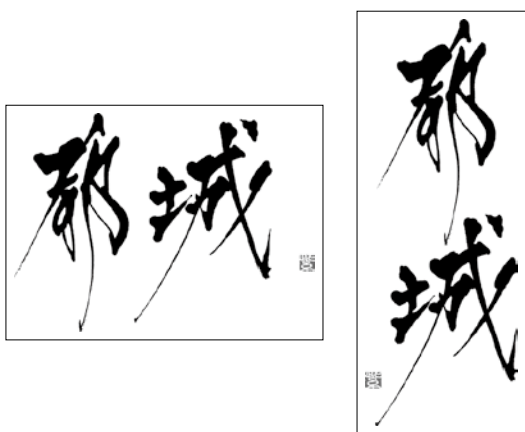


都城市PRロゴを利用しませんか

書家の紫舟氏が手がけた都城市PRロゴを無料で利用できます。利用には、事前の申請が必要です。

※申請書や利用の詳細、手引きなど市ホームページを確認ください

● **問** みやこんじょPR課
☎ 23-2615



新型コロナウイルス感染症
に関するお知らせ

営業時間短縮要請関連事業者
等支援金の申請を受け付けて
います

8月に実施された飲食店などの時
間短縮営業の影響で売上高が減少し
た事業者に対し、支援金
を給付します。申請条件
など詳しくは、市ホーム
ページを確認ください。



【申問】 10月29日(金) (消印有効) ま
でに郵送で商工政策課(〒885-
8555)
都城市中小事業者支援センター
☎23-8074

新型コロナウイルス感染症に
便乗した詐欺に注意ください

給付金や還付金の手続きを装った
不審電話などがあつた場合、警察ま
たは近くの消費生活センターに相談
ください。

警察相談専用電話 #9110
都城市消費生活センター
☎23-7154

都城市警察署 ☎24-0110

会食時は、「みやぎモデル」
を実践しましょう！

新型コロナウイルスの感染リスク
を下げるため、会食の際は次のこと
を守りましょう。

- 3つの密を避ける
- 大人数や長時間、大声をやめる
- 座席の間隔を空ける
- 手指消毒を行う
- 感染防止ガイドラインを遵守した
店を選ぶ など

健康課 ☎23-2765

ワクチン接種詐欺に注意ください

ワクチン接種に際して、電話で口
座情報を聞いたり、ATM操作をお
願いすることはありません。

不審電話などがあつた場合、新型
コロナワクチン詐欺消費者ホットラ
インに相談ください。

【申問】 新型コロナワクチン詐欺消費者
ホットライン
☎0120-797188

発熱などの症状があるときは

発熱や咳、倦怠感など気になる症
状があるときは、まずは、かかりつ
け医など身近な医療機関に電話で相
談ください。

相談する医療機関が分からない場
合は、県の「新型コロナウイルス感
染症受診・相談センター」に連絡く
ださい。

【申問】 新型コロナウィルス感染症受
診・相談センター(24時間対応)
☎0985-7815670

聴覚に障がいのある人や音声での相
談に不安がある人
FAX 0985-4412616

休日急病診療機関

●診療時間 9:00~18:00

※歯科は 17:00 まで

◎みやぎ医療ナビも利用ください みやぎ医療ナビ



月日	医療機関名	電話番号
10/17 (日)	MKクリニック(小)	51-6777
	野辺医院(内・胃)	22-0153
	戸嶋病院(内)	22-1437
	仮屋外科胃腸科医院 (外・胃・内・肛)	25-7712
	江夏整形外科クリニック (整・リウ・リハ)	51-1122
	西浦医院(耳鼻)	22-0715
	内之浦歯科医院	24-8022
10/24 (日)	山内小児科医院	22-0048
	坂元医院(内・胃)	22-0360
	ホームクリニックみまた (内・呼)	52-1348
	はまだクリニック (外・胃・肛)	45-2266
	飯田整形外科クリニック	46-5115
	丸田病院(産・婦)	23-7060
10/31 (日)	大岐歯科医院	24-6488
	早水公園クリニック (内・小・外・消・ア)	36-6117
	富田医院(内)	23-4586
	瀬ノ口内科放射線科医院 (内)	25-7780
	都北ごとうクリニック (外・消・呼・乳・肛)	38-6060
	石井皮膚科医院	23-4588
	やの耳鼻咽喉科	27-5222
	きんじょう歯科医院	38-0120

※診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、
歯科医師会は☎25-4100)で確認ください

●休日当番薬局

10/17(日)	あい上町、かかりつけ、しびた、 みまたさくら
10/24(日)	かじや牟田町、サンライト三股、 日研、エイト
10/31(日)	はやみず、サンエイ、ひむか都城、 そうごう都原、古川、 ケーアイ都城

事業主の皆さんへ

従業員の個人住民税は

特別徴収で納入ください

市と県では、事業主が毎月従業員に支払う給与から、個人住民税(市県民税)を天引きで納入する「特別徴収」を推進しています。

◎問い合わせ 市民税課 ☎23-2123

個人住民税の特別徴収

所得税の源泉徴収と同じように、個人住民税を毎月支払う給与から天引きして、事業主が従業員に代わって納入する制度です。

事業主は特別徴収義務者

所得税の源泉徴収義務のある事業主は、法律の規定により、原則、個人住民税の特別徴収を行うことが義務付けられていて、市は、その事業主を特別徴収義務者として指定します。

また、市は毎年5月末までに「特別徴収税額決定通知書」で個人住民税額を事業主にお知らせします。事業主は、給与から天引きした個人住民税を、翌月の10日までに各従業員の住所地の市町村へ納入します。

※税額は、前年の所得などを基に各市町村が算出

特別徴収の対象者

前年中に給与の支払いを受けていて、かつ当年の4月1日において給与の支払いを受けている従業員が、特別徴収の対象者です。ただし、給与の支払いが不定期であるなどの理由がある場合は、普通徴収(個人納付)で納めることができます。

特別徴収のメリット

従業員には、次のメリットがあります。

- ・1年分の税額を12回(6月から翌年5月まで)に分けて納めるので、1回当たりの納税負担が少ない
- ・毎月の給与から天引きされるため、納め忘れがない
- ・納税のために、金融機関などに行く必要がない

※詳しくは、市ホームページを確認ください



エルタックス 地方税ポータルシステム eLTAX が便利です

市では、個人住民税の給与支払報告書や特別徴収に係る各種手続きについて、地方税ポータルシステム(eLTAX:エルタックス)を利用した申請書などの受け付けを行っています。ぜひ、利用ください。

自宅やオフィスで手続きできます！

窓口に行かなくても8時30分から24時までネットで手続きを行うことができます。
※土・日曜日や祝日、年末年始を除く

給与支払報告書や源泉徴収票を一括提出できます！

国や市のそれぞれに提出義務がある給与支払報告書・源泉徴収票を一括して、提出できます。

電子納税が便利です！

個人住民税(特別徴収分、退職所得分)と法人住民税が電子納税できます。

利用届出の提出および詳しい情報は、eLTAXホームページを確認ください。

<https://www.eltax.lta.go.jp/>

また、eLTAXの利用について不明な点などありましたら、eLTAXホームページの「よくあるご質問」を確認ください。

<https://eltax.custhelp.com/>

※スマートフォンからは、利用届出などの手続き、問い合わせフォームやアンケートの回答はできません



健康づくりの第一歩

がん検診を受けよう！

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765



11月の巡回がん検診(要予約)

【胃がん検診】

- ◎対象 40歳以上の市民
- ◎日程・場所

11/1(月)	志和池地区公民館
11/19(金)	沖水地区公民館
11/22(月)	中郷地区公民館
11/28(日)	祝吉地区公民館

- ◎受付時間 8時30分～10時30分
- ◎検診料 1,400円

【乳がん検診】

- ◎対象 40歳以上の和暦で偶数年生まれの女性
- ◎日程・場所

11/2(火)	②④コミュニティセンター
11/8(月)	①②中郷地区公民館
11/18(木)	①②庄内地区公民館
11/22(月)	①②高城生涯学習センター
11/25(木)	①沖水地区公民館 ③山之口地区公民館

- ◎受付時間 ①9時～11時30分、②13時～15時30分、③13時30分～16時、④17時～19時30分
- ◎検診料 2千円

【子宮がん検診】

- ◎対象 20歳以上の和暦で偶数年生

まれの女性

◎日程・場所

11/8(月)	①中郷地区公民館
11/22(月)	②山田谷頭トレーニングセンター ①②高城生涯学習センター

- ◎受付時間 ①9時～10時、②13時30分～14時30分
- ◎検診料 1,300円

Vol.17

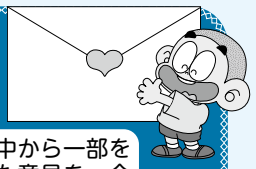
健康ひとくちメモ

子宮頸がん検診を受けよう

20～30代の女性に多い子宮頸がん。近年、39歳以下の日本人女性に子宮頸がんの発病や死亡事例が増えています。

子宮を残す治療もあることから、早期発見することで妊娠や出産も可能です。今年度の検診対象者(和暦偶数年生まれ)や無料クーポン券の対象者(平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれ)は、早めに検診を受けましょう。

8月号に寄せられた お便り



このコーナーでは、「わたしの一言」の中から一部を紹介いたします。また、皆さんから寄せられた意見を、今後の広報紙に生かしていきます。

毎回表紙の子どもたちの笑顔を楽しみにしています。四季折々の風景に、子どもの笑顔がマッチして良いですね！
(東町 M・Mさん)

移住した人が成功していてうれしいです。就農する人が増えて、後継者不足が解消されるといいですね。
(志比田町 やっちゃんさん)

高齢化が加速する中、デジタルに慣れ自分で情報収集し、できることに取り組みたいと思いました。
(LINE投稿 さくらさん)

新型コロナワクチン接種が進んでいますね。私も今月1回目を受けます。少しドキドキしますが、多くの人に行き渡って安心できる生活が戻ってほしいです！
(LINE投稿 おさよさん)

▲点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

◎ あなたの年代は？ (○をつけてください)

10代 ・ 20～30代 ・ 40～50代 ・ 60代以上

◎ 10月号で特に興味を持ったページのタイトル

◎ 10月号を読んだわたしの一言

◎ 今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません



米満幸男 管理課長

自動車（インジェクター）の燃料噴射装置（インジェクター）の部品を製造する株式会社コバテック。その部品は、全世界の自動車の約6割で使用されており、燃費向上に大きく貢献しています。

愛知県に本社を置く同社は、平成22年4月に高木町に宮崎工場を新設。交通アクセスなど「地の利」に優れ、さまざまな条件に恵まれていたことから、都城への進出が実現しました。

宮崎工場の平均年齢は約31歳。米満課長は「若い社員たちが希望を胸に励んでいける環境を、さらに整えていきたい」と力を込めていました。

都城をけん引する企業を紹介

企業の力

vol.14

株式会社コバテック 宮崎工場

☎ 38-2112



管理課の米満幸男課長です。本市出身の米満課長は、同工場の立ち上げから携わり、同社と都城をつなぐ存在として尽力しています。

「企業づくりは人づくり」と会社の理念を語る米満課長。グローバル化を進めるとともに、従業員教育に特に力を入れる同社では、本社での研修に加えて、機会があればタイへの出張なども可能で、幅広い知見を身に付けることができます。また、特徴的な取り組みが「ブラザーシスター制度」。先輩社員がブラザー（兄）やシスター（姉）となり、後輩社員に対して業務のサポートや精神面のフォローを行っています。

★ 今月の読者プレゼント ♥



【羽毛掛ふとん 5人】

商品提供事業者

ルヴェラ株式会社(志比田町4557-5) ☎24-6115

高級感のある60番手の糸を使った生地を自社工場丁寧縫製した側生地と、世界最高級産地「ポーランド産」のホワイトダック羽毛1.3kgを使用したぜいたくな羽毛布団をプレゼント。快適な眠りをお届けします。

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、10月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。

応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

- ◎応募締め切り 10月31日(日) 当日消印有効
- ◎当選者発表 本紙12月号
- ◎8月号当選者 福島ミチ子さん 他4人
- ◎8月号応募総数 250通

※市公式LINEとお友だちの人は、プレゼントボタンから応募できます



▶点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

POST CARD

63円切手をお貼りください

8 8 5 8 5 5 5

都城市役所 秘書広報課 行

(広報 都城 NO.190 2021年10月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□

電話番号 () -



『黄瀬川の対面』(江戸前期～中期)

永井慶竺作(紙本彩色・額装)

江戸時代の絵師・永井慶竺は、貞享2(1685)年に都城島津家家臣の家に生まれ、津曲朴栄に学んだ後、江戸狩野派の大家・狩野常信の下で約10年間修行しました。画人伝『古画備考』によれば、常信門下の四天王に数えられたほどでした。帰郷後は、島津家の御用絵師として活躍しました。

この作品の画題は、静岡県黄瀬川に陣を敷いた源頼朝のもとに、弟・義経がはせ参じる場面とされています。画面中央で見つめ合う頼朝と義経の周囲には広い余白が取られ、互いの緊張感を伝えています。小さい作品ながら、慶竺の軽妙な筆さばきも見どころです。

この作品は、10月30日(土)から12月5日(日)まで開催する特別展「日本美術の源流—雪舟・狩野派から近代美術—」で展示します。

◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447

国際交流員の ひとりごと

vol.14

せん けいぶん
銭 慧文さん
(中国)



MRTラジオに出演する銭さん

ラジオ番組で楽しく情報発信!

皆さんは、国際交流員の3人が出演するラジオ番組を耳にしたことはありますか。毎月第3火曜日は交代でMRTラジオ「みやこのじょうドキドキナビ」に出演。また、第3木曜日は3人でシティFM都城「素敵に764」に出演し、母国の文化や情報を紹介しています。国際交流員になって4年。出演前はいつも「ワクワク半分・緊張半分」の気持ちですが、ナビゲーターの優しさに導かれて毎回楽しく会話ができています。

出演時には時期に合わせたテーマを考え、少しでもリスナーの印象に残るよう工夫しています。例えば、MRTラジオではこれまで、中国の祝日や夏の過ごし方、バレンタイン事情、お茶文化、漫才、人気観光スポットなど、さまざまな中国の情報を紹介してきました。11月は私が出演する番です。次は何のテーマにしようかな。皆さん、ぜひ、聴いてください。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

問

文化財課

☎23-9547

12月12日(日)まで展示しています。



王面 左「畔」、右「阿」

興玉神社の王面(安久町) 魔除けや繁栄などの祈願を目的に、寺社に奉納された「王」と書いてあるお面を王面と言います。紐穴にひもを通し、社殿の壁に掛けて使われました。

安久町にある興玉神社の王面は阿畔一对で、共に厳しい表情をしています。白色塗料が眼鼻や口周辺にわずかに残っているため、彩色が施されていたと考えられます。しかめっ面の出来栄も優れていて、この種の代表的作品と言われ、作者の技量の高さもうかがえます。

裏面には「この王面は源慶綱が天文十(1541)年、若宮大明神に奉納した」と記されています。慶綱は、室町幕府將軍職の争いで敗れた足利義昭の従僧である源澄の一族で、足利義昭没後100年忌に奉納したとされています。

歴史探訪!
興玉神社の王面(安久町)



問

都城島津邸

☎23-2116

「石州流と都城島津家」 都城島津家に伝わる茶の湯に関する史料には、茶道の作法について記された『茶の湯箇条書』をはじめ、石州流に関する史料があります。

石州流とは、江戸初期の大名茶人片桐石州が起こした流派です。大和国小泉藩主の子として撰津茨木に生まれた石州。千道安の弟子・桑山宗仙より茶の湯を学び、4代將軍家綱に茶をたてました。その後將軍家の茶道師範に就任し、その影響から、石州流は全国に普及。島津本家も、石州流を学んだ時期があったとされています。

都城島津家では、領内の職制に茶の湯関係の役職を設置する際や、茶陶制作の研究において島津本家から指南役を招聘した記録があります。茶の湯を通して、本家と密接な関わりを持ちながら展開してきたことがうかがえます。こうしたつながりから、少なくとも江戸前期～中期においては、都城島津家でも石州流が学ばれていたと考えられます。

「石州流と都城島津家」

都城島津
伝承館だより



図書館だより

今月のコレミテツ

「年表書架」をご存じですか

市立図書館の2階に、「年表書架」という円弧形の棚があります。古代・中世・近世・近代・現代の時代順にぐるっと本を並べ、上段に日本、中段に都城市周辺、下段に世界の本をエリア分けて設置しています。同じ時代に日本と都



市立図書館 2階の年表書架コーナー

城市周辺、および世界でどのような出来事があったのかが分かるような仕掛けです。

年表書架は現在も、試行錯誤を重ねながら取り組んでいます。本で年表を構成



するためには、その時代の出来事が分かる本が必要です。しかし、都城市周辺について書かれた本は多くありません。そこで、その時代が分かるものとして年表や新聞記事を紹介しています。

歴史に興味がある人もそうでない人も、ぜひ、年表書架に注目ください。きっと何か発見があるはずです。ちなみに裏側には、個人伝記も時代順に並んでいますよ。



◎問い合わせ
市立図書館 ☎21-0239
高城図書館 ☎58-4224



ラブック オススメの一冊

図説鎌倉幕府
田中大喜(編著)
戎光祥出版(出版)



鎌倉幕府の成立はかつて「1192(イイクニ)つくろう」とされていましたが、今は「1185(イイハコ)つくろう」なんです。鎌倉幕府全体を扱った本はとて珍しく、最新の研究成果を図説やフローチャートを用いて、とても分かりやすくまとめられています。関わった戦争・政争から鎌倉幕府を通史的に読んだり、役職や政策に焦点を当てて深く読んだりすることもできます。

執筆者の一人である木下竜馬先生は、2022年のNHK大河ドラマ『鎌倉殿の13人』の時代考証もしているの、ドラマの予習にもなりますよ。

市立図書館 ●休館日/なし
●開館時間/9:00~21:00

高城図書館 ●休館日/10月5日・12日・17日~22日・26日、11月2日
●開館時間/9:30~18:00

まちなか交流センター 季節の装飾を見に来ませんか♪



まちなか交流センターでは、季節に合わせたさまざまな装飾物を設置しています。10月は、ハロウィンツリーなどハロウィンにちなんだ装飾を予定。(写真は昨年の様子です)

撮影スポットにもなっていますので、思い出づくりに写真撮影をぜひ、お楽しみください。また、塗り絵など、持ち帰って自宅で楽しめるプレゼントも用意しています。

※本イベントは、館内の感染症対策を徹底した上で実施しています。来館の際は、マスク着用・手指消毒などに協力ください

◎問い合わせ
まちなか交流センター ☎21-6121

安心・安全情報

◎問い合わせ
都城市消費生活センター ☎23-7154



模倣サイトに注意!

【相談事例】

有名家電メーカーの公式サイトだと思い、格安で販売されていた掃除機を注文した。なかなか商品が届かず不審に思っていたところ、全く違う商品が送られてきた。家電メーカーに問い合わせてみたら、利用したのは偽サイトだった。

このように、「有名企業の公式サイトだと思って利用したら模倣サイトだった」などの相談が全国で多く寄せられています。模倣サイトの中には、明らかに日本語が不自然でおかしいものもありますが、最近では見分けがつかないほど精巧に似ているものもあります。

販売価格が大幅に値引きされている場合などは、模倣サイトの可能性が高く注意が必要です。不安に感じたときは、消費生活センターまで相談ください。

市の提供番組紹介

テレビ番組の案内

■MRTテレビ(デジタル6ch)

「幸せ上々、みやこのじょう」毎週水曜日
18:55~19:00

■BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)

「みやこのじょうジャーナル」※毎回10分間放送
① 6:50~ ② 11:50~ ③ 16:50~
④ 20:50~ ⑤ 22:50~

ラジオ番組の案内

■MRTラジオ(AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz)

「みやこのじょうドキドキナビ」

毎週月~金曜日(祝日除く) 15:30~15:45

■シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)

「インフォメーションM」毎週月~金曜日
9:50~9:55、15:55~16:00(再)

都城市現住人口

令和3年9月1日現在	前月比	前年比	スマートフォンからも統計情報を確認できます。
世帯数 71,395世帯	(-4)	(-91)	
人口総数 159,797人	(-38)	(-473)	
男性 75,020人	(38)	(-387)	
女性 84,777人	(-76)	(-86)	

※令和2年国勢調査に基づく推計人口です

編集後記

広報担当1年目です。先日、一人でインタビュー記事の取材に出掛けた時のこと。照明が薄暗い室内で写真がうまく撮れず、フラッシュの向きを何度も変えながら撮影をしました。最後にきれいな写真が撮れた時、インタビューのお相手と2人で歓声を上げてしまいました。結果オーライとはいえ、一刻も早くカメラ操作に慣れなければと自分に誓った出来事でした。(つ)

GO VOTE!



選挙に行こう!

◎問い合わせ

選挙管理委員会事務局 ☎23-7864

今回は、「令和2年度明るい選挙啓発4コマまんが」中学生の部で、明るい選挙推進協議会会長賞を受賞した「丸田 幸果さん(当時都城泉ヶ丘高等学校附属中学校1年)」の作品を紹介します。

タイトル:「つなげる思い」



丸田さんの作品は、流れがとても分かりやすいです。見やすさが一番ですね。素晴らしいです。(明るい選挙推進協議会会長)

NPOのイベント情報

新型コロナウイルス感染防止のため、イベントが中止または延期になる場合があります。参加を予定している人は、主催者に開催の有無を必ずご確認ください。詳しくは、市ホームページを確認ください。



ホームページ

地域食堂「おひさま広場」 ※要予約

- 日時 10/17(日) 11時~13時
- 場所 都原児童センター(都原町37-2)
- ☎子育てネットおひさまとはらっぱ(岡本) ☎080-6411-8441

シエロコモ! シニア対象運動トレーニング&レクリエーション ※要予約

- 日時 10/21(木)、11/4(木) 10時~11時
- 場所 ウエルネス交流プラザ
- ☎都城スポーツクラブシエロ(水久保) ☎090-8407-0406

終活・相続無料相談 ※要予約

- 日時 10/23(土) 10時~17時
- 場所 ライフサポートセンター HAPPY終活案内所(中町17-14)
- ☎ライフサポートセンター HAPPY(八反田) ☎090-2855-0482

①こころのバリアフリーコンサート ※要予約

②こころのバリアフリーギターコンサート ※要予約

- 日時 ①10/24(日) 13時~15時
②11/14(日) 13時~15時
- 場所 森の駅Msホール(乙房町4113-1)
- ☎H・P・ミュージック・サポート(牧原) ☎080-5210-8144

※地域食堂:食を通した子どもや高齢者の居場所

都城市の魅力を
広く発信します!

mrtテレビ

10月^{から}
スタート!

幸せ上々
みやこのじょこ

GREAT HAPPY MIYAKONOJO

毎週 水曜

夕方 6:55 ▶ 7:00 放送



リポーター
中西 可奈さん



選挙直前！ みんなの素朴な疑問に答えます

今回は、選挙に関する疑問などについてお答えします。

◎問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎23-7864

令和3年度の選挙は何があるの？

「衆議院議員総選挙」と
「都城市議会議員選挙」です。

投票はいつ、どこであるの？

皆さんに送付される「投票所
入場券(はがき)」に選挙の種
類や投票日、投票場所が記載
されています。開始時間は7
時からですが、終了時刻が投
票所によって異なりますので、
投票場所と併せて確認くださ
い。

投票所入場券とは？

投票所での受け付けをスムーズ
に行うために送付するものです。
自分の入場券を切り離して投票所
へ持参ください。

期日前投票とは？

投票日当日に、仕事や冠婚葬祭、レ
ジャーなどの用事で投票に行けない場
合や、新型コロナウイルスの感染に不
安を感じる人は事前に投票できます。

新型コロナウイルス感染対策は大丈夫？

選挙管理委員会では、有権者の皆さんが
安心して投票できるよう、期日前投票所を
含む全ての投票所で、新型コロナウイルス
感染症の予防策を徹底します。

