

健康ひとくちメモ♪

健診を受診しましょう！

コロナ禍で健診を自粛する人が増え、病気の発見の遅れが懸念されています。健診は不要不急には当たりません。1年に1度は健診を必ず受診しましょう。

また、健診は受けた後が肝心です。食事や運動習慣を改善することで、健康状態の改善につながります。市では、一人一人に合わせた健康づくりの支援をする保健指導を、保健師や管理栄養士、看護師などの専門職が行っています。

健診結果を見て、自分の体の状態に気付き、生活習慣を見直すことで生活習慣病の予防につながりましょう。

●対象 40歳以上の市民

【胃がん検診】

●検診料 2千円

13時～15時30分

●受付時間 ①9時～11時30分、②

12/22(水)	①②コミュニティセンター
12/21(火)	②コミュニティセンター
12/17(金)	①②高城生涯学習センター
12/10(金)	①②コミュニティセンター
12/1(水)	①②コミュニティセンター

●日程・場所

まれの女性

●対象 40歳以上の和暦で偶数年生まれの女性

【乳がん検診】

12月の巡回がん検診(要予約)



健康づくりの第一歩
がん検診を受けよう！
◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765

●検診料 1,300円

～14時30分

●受付時間 9時～10時、13時30分

コミュニティセンター

12/10(金)・21(火)・22(水)

●日程・場所

まれの女性

●対象 20歳以上の和暦で偶数年生まれの女性

子宮がん検診

●検診料 1,400円

●受付時間 8時30分～10時30分

12/16(木) 五十市地区公民館

12/14(火) コミュニティセンター

12/9(水) 山之口総合支所

●日程・場所

◎ あなたの年代は？ (○をつけてください)

10代 ・ 20～30代 ・ 40～50代 ・ 60代以上

◎ 11月号で特に興味を持ったページのタイトル

◎ 11月号を読んだのわたしの一言

◎ 今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません

9月号に
寄せられた お便り

このコーナーでは、「わたしの一言」の中から一部を紹介いたします。また、皆さんから寄せられた意見を、今後の広報紙に生かしていきます。



「市場の駅 セボン・チ・マルシェ」のページが写真入りでとても見やすく、気になっていたのうれしい情報でした。早速行ってみます！

(早鈴町 宮崎のお野菜大好きさん)

「多田りんご園」でリンゴ狩りをする子どもたちの姿がとても輝いていました。たくさん子どもたちに幸せな機会が訪れますように！

(高城町桜木 T・Uさん)

地域通貨「にくPAY」の給付を受けて、おいしいお肉を食べられました。コロナ禍でも楽しみを見つけて過ごせています。都城市に住み始めて約1カ月、最高です！

(LINE投稿 たけさん)

ふるさと納税を改めて数字で見ると、私たちの生活を全国の人たちに支えてもらっていることが分かりました。感謝です。

(高崎町大牟田 あむうちゃん)

▲点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)



津曲靖之 総務部長

昭和23年の創業以来、木のぬくもりとやすらぎを提供し続ける木脇産業株式会社。

70年の歴史を経て、今では木脇グループ企業全体で約280人の従業員を雇用。総売り上げは70億円を突破し、国産材の製材・販売や素材販売、住宅建材・設備販売、チップ製造・販売など、木材に関わる業務を木脇グループで一貫して担っています。

同社の管理部門を支える津曲靖之総務部長は、これまでの歩みの

中で、平成2年の※プレカット都城設立と人工乾燥機の導入が転機だったと振り返ります。これは住宅建築の在り方が変容していく中、「製材所」が生き残る道を示した県内初の取り組みでした。平成27年には、グループ会社の木脇林業が森林資源の有効活用を目的に木材チップ工場を設立。バイオマス燃料用チップの製造・販売も行うようになるなど、経営の幅を広げています。

国連総会で採択された「SDGs（持続可能な開発目標）」に賛同する同社。津曲部長は「植林体験などを通して子どもたちに土や植物に触れてもらい、次世代に引き継いでいく森林環境をつくりたい」と力を込めました。

※プレカットとは、住宅建築に使用する木材をあらかじめ工場で切断・加工すること

都城をけん引する企業を紹介

企業の力

vol.15

木脇産業 株式会社

問 36-0533



★ 今月の読者プレゼント ★



【極・天下栗きんとんモンブラン 3人】

商品提供事業者

お菓子の南香(甲斐元町1-26) ☎22-4670

地元産の原材料を積極的に使用し、地産地消にこだわってお菓子の南香から、自家製の栗きんとんをたっぷりを使用した7層仕上げのモンブランをプレゼント。今年のクリスマスは「和のモンブラン」でお祝いしてみませんか。

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、11月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。

応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

◎応募締め切り 11月30日(火) 当日消印有効

◎当選者発表 本紙1月号

◎9月号当選者 田中麻希さん 他2人

◎9月号応募総数 142通

※市公式LINEとお友だちの人は、プレゼントボタンから応募できます



▶点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

POST CARD

63円切手をお貼りください

8 8 5 8 5 5 5

都城市役所 秘書広報課 行

(広報 都城 NO.191 2021年11月号)

フリガナ

氏 名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住 所 □□□□□□□

電話番号 () -

vol.43

市立
都立

美術館

ちくりんしちけん ず
「竹林七賢図」(江戸時代後期)たんいん しほん
長峰探隠作(紙本墨画・額装)

長峰探隠(1785～1861)は、江戸時代後期に活躍した都城出身の絵師です。郷里で山路探溪に学んだ後、弘化3(1846)年に江戸の絵師・狩野探淵に師事しました。探隠の探の一字は師の名前から取って与えられたもので、その技量を認められたことが分かります。

竹林七賢は、中国の魏と晋の時代に、竹林で酒や音楽、清談(哲学的な談話)を楽しんだとされる7人の賢人です。この作品では、2人の賢人が左から右手の林の奥に向かって進み、仲間に加わる様子が描かれています。竹や岩、人々の着る衣の輪郭には力強い線が引かれ、古い時代の水墨技法に学んだ跡をうかがうことができます。

この作品は、12月5日(日)まで開催中の特別展で展示しています。

◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447

国際交流員の
ひとりごと

vol.14

ジョージ・ウィリアム・
グーナンさん
(オーストラリア)



オープンウォータースイミングで泳ぎ切ったジョージさん

水泳とオリンピック

皆さんは、東京2020オリンピック・パラリンピックをテレビで観戦しましたか。私の母国オーストラリアはメダルの総獲得順位が6位。特に水泳競技での活躍が目立ちました。私自身、18歳まで水泳漬けの日々を送っていたこともあり、選手らの競技にける思いがよく分かります。

オーストラリアでは水泳が大人気で、選手間の競争が激しいため、最低でも朝晩2時間以上練習しなければなりません。また、体調管理や生活習慣も「正しく」行わなければ、結果につながらないのです。水泳に打ち込んでいる間は、「平日は練習・週末は大会」の毎日でしたが、この大変さは他のスポーツでも同様だと思います。メダルを獲得した喜びもつかの間、選手らは次の目標へと決意を新たに、再び練習に励むのです。

選手の皆さん、本当にお疲れさまでした!

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

問

文化財課

☎23-9547



歴史資料館企画展で走湯神社の史料を12月12日まで展示



※寺院の仁王門の仁王にならない、神社の神門に安置された守護神のこと

この廃仏毀釈の影響により、都城内では幕末から明治初期の様子を伝える史料が少ない中、走湯神社の隨身像は、当時の様相を現代に伝える貴重な史料といえます。

高城町石山にある走湯神社には、古文書や神像など、多数の史料が伝えられています。また、境内でも、石造隨身像や庚申塔、手水鉢などの石造物を見ることが出来ます。

このうち、石造隨身像は、頭部が失われていて、下部には激しい損傷がみられます。これは、幕末から明治初期にかけて行われた廃仏毀釈によるものと考えられています。旧鹿児島藩では、廃仏毀釈が激しく、藩内の全ての寺院が廃絶されるほどでした。

歴史探訪!
走湯神社の石造隨身像



問

都城島津邸

☎23-2116

「三島通庸と都城改革」

三島通庸は、明治2(1869)年9月2日、都城の新しい地頭として34歳で着任しました。当時の都城では、都城島津家の旧領主久寛の地頭就任の嘆願書が提出されるなど、旧都城島津家臣らをはじめとした都城の人々が三島の着任に反対していました。

反発を受けながらも三島は、さまざまな施策に取り組みます。その一つが都城を三分割する方策で、都城を「上荘内郷」「下荘内郷」「梶山郷」に分割し、中心地を下荘内郷(現在の都城市中心部)ではなく上荘内郷(現在の庄内町方面)としています。

これには、下荘内郷に集中する富や人口を分散させる意図があったといわれています。その後も次々に施策を展開し、明治4年に明治政府に出仕し都城を去るまでの間、都城改革にまい進しました。

改革が実を結び、上荘内郷で暮わっていた三島。現在では庄内小学校の校歌でその名が歌われ、学校の敷地には遺徳碑が建てられています。

都城島津
三島通庸
「三島通庸と都城改革」



図書館だより

今月のコレミテン

「蔵書点検」のあれこれ

蔵書点検とは、図書館で年に1回行う棚卸し作業のことです。市立図書館には、現在31万冊の蔵書があります。その1冊1冊を専用の機械で読み取って、行方が分からなくなっている本がないか、きちんと正しい場所に整理されているかなどを点検しています。

また、昔の図書館では「曝書」という作業がありました。「曝書」と

は、書物を虫干しにすることで、本を開いて強い日光に数時間さらし、乾燥させると同時に殺虫していました。本の種類によっては、日陰に干して通風していたそうです。

この名残りで図書館員は、蔵書点検のことを「バクショ」と言ったりもするんですよ。

※市立図書館は、11月8日(月)～12日(金)まで、蔵書点検のため休館します



蔵書点検の様子



1冊1冊スキャンしていきます

◎問い合わせ

市立図書館 ☎22-0239

高城図書館 ☎58-4224



ブックマー オススの 一冊

装幀の余白から

菊池信義(著)

白水社(出版)

装幀(装丁)とは、表紙や帯、ページレイアウトから紙質に至るまで、本を形作る一連の工程を指します。

この本は、装幀の第一人者であり、これまで40年以上にわたって1万5千冊をデザインした菊池信義氏のエッセイです。好きなものや家族との思い出、そして仕事。端々に、作家と作品、読者への慎み深く丁寧な感謝を感じました。

なにげなく本を手にとるとき、私たちが動かしているのは、装幀の力なのかもしれません。

市立図書館 ●休館日/11月8日～12日
(蔵書点検のため)

●開館時間/9:00～21:00

高城図書館 ●休館日/11月9日・16日・21日・23日・
24日・30日、12月7日

●開館時間/9:30～18:00

まちなか交流センター

授乳室がより利用しやすくなりました



まちなか交流センター1階には、授乳室を用意しています。この度、利用者からの要望を受け、授乳室にカーテンを設置しました。カーテンの端にはマグネットも取り付けただので、使用の際、入口フレームへの固定が可能になり、より一層安心して利用できます。

都城まちづくり株式会社では、今後も利用者の皆さんの声に耳を傾け、寄り添った対応を心掛けていきます。

◎問い合わせ

まちなか交流センター ☎21-6121

都城市公式LINE にゅーす!

ともだち募集
LINE
◎問い合わせ
秘書広報課 ☎23-3174



欲しい情報を選択していますか?

市公式LINEに登録した後、基本設定メニューから初回アンケートの回答により欲しい情報を選ぶことができます。選択することで、それぞれ必要な情報を受信することができます。とて便利。望まない配信がないので、わずらわしさもありません。また、イベント情報や子育て、お得な情報の配信もしていて、「都城の今」を感じることができます。さあ、あなたも今すぐチェックしてみてください!



市の提供番組紹介

テレビ番組の案内

■MRTテレビ(デジタル6ch)

「幸せ上々みやこのじょう」毎週水曜日
18:55~19:00

■BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)

「みやこのじょうジャーナル」※毎回10分間放送

① 6:50~ ② 11:50~ ③ 16:50~
④ 20:50~ ⑤ 22:50~

ラジオ番組の案内

■MRTラジオ(AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz)

「みやこのじょうドキドキナビ」

毎週月~金曜日(祝日除く) 15:30~15:45

■シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)

「インフォメーションM」毎週月~金曜日
9:50~9:55、15:55~16:00(再)

都城市現住人口

	令和3年10月1日現在	前月比	前年比
世帯数	71,365世帯	(-30)	288
人口総数	159,731人	(-66)	(-1,005)
男性	74,998人	(-44)	(-329)
女性	84,733人	(-22)	(-676)

スマートフォンからも統計情報を確認できます。



※令和2年国勢調査に基づく推計人口です

編集後記

今回の8ページにわたる特集は、広報の女子3人組で担当しました。年齢が近く、好みも似ている私たちは「目で見て心に残るものを」とデザインや構成を研究。そして「読者の皆さんに伝わる」ことをより意識し、取材や記事作成に取り組みました。こうして無事に完成し、達成感に浸る3人です♡ 皆さんにぜひ、楽しんで読んでいただけると幸いです。(奈)

31 MIYAKONOJO City Public Relations 2021.11

GO VOTE!



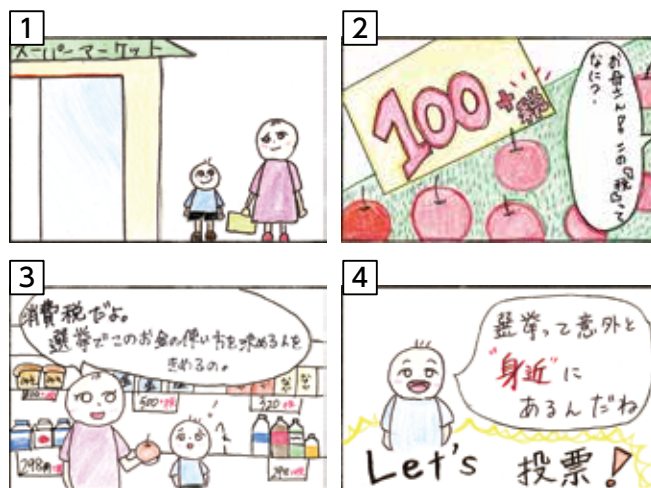
選挙に行こう!

◎問い合わせ

選挙管理委員会事務局 ☎23-7864

今回は、「令和2年度明るい選挙啓発4コマまんが」中学生の部で、選挙管理委員会委員長賞を見事受賞した「本部 涼渚さん(当時庄内中学校3年)」の作品を紹介します。

タイトル:「身近」



身近な素材を使って「政治」の本質の一面をクローズアップしています。シリーズとして発展しそうな予感もしますね。(選挙管理委員会委員長)

NPOのイベント情報

新型コロナウイルス感染防止のため、イベントが中止または延期になる場合があります。参加を予定している人は、主催者に開催の有無を必ずご確認ください。詳しくは、市ホームページを確認ください。



ホームページ

シエロコモ! シニア対象運動トレーニング&レクリエーション ※要予約

●日時 11/18(木)、12/2(木) 10時~11時

●場所 ウエルネス交流プラザ

☎都城スポーツクラブシエロ(水久保) ☎090-8407-0406

デイサービスあすなろ1日体験&介護・健康相談会 ※要予約

●日時 11/19(金) 10時~12時

●場所 デイサービスあすなろ(高崎町縄瀬3128-1)

☎地域の福祉を考える会大樹(来住) ☎45-8327

地域食堂 イロトリドリ ※要予約

●日時 11/20(土) 11時~13時30分

●場所 下長飯町669-5(NPO法人あした事務所隣)

☎あした(池崎) ☎70-0190

田舎暮らしを愉しむ講座(こんにゃく・甘酒) ※要予約

●日時 11/19(金)・20(土) 10時~13時

●場所 がまこう庵(吉之元町5186)

☎手仕事舎そうあい(蒲生) ☎37-0002

地域食堂「おひさま広場」 ※要予約

●日時 11/21(日) 11時~13時

●場所 都原児童センター(都原町37-2)

☎子育てネットおひさまとはらっぱ(岡本) ☎080-6411-8441

※地域食堂:食を通した子どもや高齢者の居場所

MJ's Sweet Christmas



広告

ピアノデュオ新崎姉妹がおくる 『クリスマスコンサート』

12月19日(日) 中ホール「あさぎり」

1部 16:30 開演 2部 19:00 開演
自由席 大人 1,500円 中学生以下 500円

*1部と2部、それぞれチケットを販売いたします。
*3歳未満路上鑑賞無料。(0歳から入場可)
*車イスで鑑賞される方及び介助者は車イス席をご購入ください。
*ソーシャルディスタンスに配慮した座席数で販売いたします。

1部は連弾で楽しいクリスマス曲を、2部は2台ピアノで組曲「惑星」を、2つの異なるプログラムを賛況にお届けします。

MJのピアノの音色をたっぷりと楽しめる、ドキドキ・キラキラの2部構成クリスマスコンサート♪



人形劇団クラルテ 『はてしない物語』

12月25日(土) 中ホール「あさぎり」

13:30 開演
自由席 大人 2,000円 高校生以下 1,000円

*3歳未満路上鑑賞無料。(0歳から入場可)
*車イスで鑑賞される方及び介助者は車イス席をご購入ください。
*ソーシャルディスタンスに配慮した座席数で販売いたします。

ドイツ児童文学の傑作を人形劇化!
家にも学校にも居場所がない孤独な少年バスチアンが会った一冊の不思議な本『はてしない物語』。
今年のクリスマスは、バスチアンと冒険の旅へ出かけませんか?



都城市総合文化ホール

〒885-0024 宮崎県都城市北原町 1106-100 TEL(0986)23-7140

<チケット予約・購入方法>

(窓口) 1階チケットカウンター (水曜を除く 10:00~19:00)
(電話予約) 専用電話番号 0986-23-7190 (水曜を除く 10:00~19:00)
(インターネット予約) 都城市総合文化ホール ホームページにアクセス (24時間受付)

パークゴルフと温泉で気持ちよく汗を流そう!

広告

② パークゴルフってどんなスポーツ?

1本のクラブと1個のボールでカップインまでのスコアを競うスポーツです。簡単なルールで年齢・経験を問わず気軽に楽しめますので、ご家族一緒にプレーしてみませんか。



山田町 かかしのみ パークゴルフ場

都城市山田町山田 5025-1
TEL.0986-64-3888

高崎町 高崎パークゴルフ場

都城市高崎町大牟田 1399
TEL.0986-45-8600

パークゴルフのあとは

ぼんち温泉へ

観音さくらの里
青井岳荘
かかしの里ゆぽぽ
やまだ温泉
ラスパたかざき

レストラン
リニューアル
中国料理
はじめました

11月1日
から
パークゴルフと温泉
共通で使える
ポイントカード 始めました。

新型コロナウイルス感染防止対策として、ご来場時の検温とマスクの着用に加え、施設内では大声を出さない、距離をとるなどのご協力をお願いしています。

