



注意ください

新型コロナウイルス感染防止

今後開催予定の催しや講座などは、中止または延期となる可能性があります。参加予定の人は、主催者に開催の有無を必ずご確認ください。



募集

国際交流員の母国にまつわるエピソードを募集します！

市では、「ぼんちdeトラベル」豪中モンはいかがですか？〜と題して、市国際交流員の母国（オーストラリア・中国・モンゴル）に関するエピソードを募集します。

- **応募期間** 1月14日(金)～2月9日(水)
 - **場所** 市役所1階市民サロン
 - **その他** 応募作品は随時公表し、投票を行います。結果発表は2月下旬予定です。
- ※応募要件など詳しくは、市ホームページを確認ください
- **申請** コミュニティ文化課国際化推進室 ☎23-22295



宮崎県障がい者スポーツ大会参加者

- **日程** 5月8日(日)
- **場所** 県総合運動公園ほか
- **個人競技部門**

- **身体・知的・精神** 卓球
- **身体・知的** 陸上競技、水泳、フライングディスク
- **身体** アーチERY
- **知的** ボウリング

〔肢体不自由で車いすまたは立位のみ〕ボッチャ

団体競技部門

- **精神** バレーボール、ミニバレーボール、グラウンド・ゴルフ
- **申請** 2月10日(木)までに福祉課 ☎23-2980



催し

都城さくらマラソン(中止)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度は中止します。

- **問** 都城さくらマラソン実行委員会 事務局 ☎58-3232

消防出初式(中止)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度は中止します。

- **問** 危機管理課 ☎23-2129

薩摩古道散策(14・3キロ)

- **日時** 12月12日(日) 8時～
- **集合場所** 青井岳温泉駐車場
- **定員** 80人 ※申し込み順
- **費用** 1,500円(昼食代・保険料含む)

● **申請** 12月8日(水)までに青井岳の森ふれあい交流実行委員会(水流) ☎090-5382-9670

● **出逢える！クリスマスコン！**
クリスマス前にパートナーを見つける婚活パーティー。インフルエンサーの赤髪社長に学ぶ、1分間で相手の心をつかむ自己紹介レッスン付きです。

- **日時** 12月18日(土) 18時～21時30分
- **場所** 市内飲食店
- **対象** 22歳～35歳ぐらいまでの独身の男女
- **定員** 男女各10人
- **費用** 男性5,500円 女性5千円



● **申し込み方法** 12月10日(金)までに、メール (info@dearu-arenanet) またはLINE (@g43tchck) で申し込みください

● **問** 総合政策課 ☎23-7161



講座・教室

認知症家族支援「なごみ会」(無料)

- **日時** 12月11日(土) 13時～15時
- **場所** 未来創造ステーション
- **内容** 専門家医による「認知症の人への接し方」について

● **申請** 12月9日(木)までに都城コア学園 ☎38-4811

普通救命講習(無料)

- **日時** 12月16日(木) 9時30分～11時30分
- **場所** 消防局(菅浦原町)
- **対象** 市内に在住・在勤・在学する18歳以上の人
- **定員** 10人 ※申し込み順
- **その他** 当日までに消防庁の「応急手当WEB講習」を受講し、修了証を持参ください



● **申請** 12月13日(月)までに消防局警防救急課 ☎22-8883



春の七草作り(無料)

- 日時 12月18日(土) 9時～12時
- 場所 緑の相談所(早水公園内)
- 内容 春の七草の寄せ植え作り
- 定員 10人
- ※応募多数の場合は抽選
- 持参物 軍手や帽子、タオル
- 申問 12月14日(火)までに道路公園課
☎23-2613

救命入門コース(無料)

- 日時 12月24日(金) 10時～10時45分
- 場所 消防局(菖蒲原町)
- 対象 市内に在住・在勤・在学する18歳以上の人
- 定員 20人 ※要申し込み
- 申問 12月21日(火)までに消防局警防救急課
☎22-8883

都城島津邸学芸員による
古文書講座(全6回)

- 日時 1月8日(土)・22日(土)・29日(土)・2月12日(土)・19日(土)・3月12日(土) 14時～16時
- 場所 都城島津伝承館
- 定員 10人
- ※応募多数の場合は抽選
- 費用 500円
- 申問 都城島津邸 ☎23-2116

都城地域高等職業訓練校

●科目・日時・受講料・開講日	洋裁科(6カ月)
①毎週木曜日 9時30分～15時30分	②隔週土曜日 9時～13時
①4万円、②2万円	①1/13(木)、②1/8(土)
※定員 ①2人、②3人	手編み科(6カ月)
毎週火曜日 10時～15時	2万5千円 1/11(火)
着付け科(3カ月)	毎週木曜日 ①10時～12時、②13時～15時、③19時～21時
1万1千円 1/13(木)	フラワーアレンジメント科(6カ月)
①隔週金曜日、②隔週土曜日 9時～12時 2万1千円	①1/7(金)、②1/8(土)
初心者のためのワード(全10回)	毎週月・木曜日 19時～21時 2万円 1/6(木)
※5人以上で開講	初心者のためのエクセル(全10回)
毎週月・木曜日 19時～21時 2万円 2/17(木)	※5人以上で開講
●申問 各開講日の1週間前までに都城地域高等職業訓練校 ☎23-2316	

生涯学習課主催の教室

●日時・場所・学習料	ゆるりら(経絡体操ヨガ・全10回)
1/15(土) 19時29分～21時	2/5(土) 16時19分～18時
3/3(土) 19時29分～21時	4/2(土) 16時19分～18時
5/5(土) 19時29分～21時	10時～11時
中央公民館 5千円	※ヨガマットや飲み物、タオルを持参

電子レンジ料理教室(全2回)

- 1/20(木)・27(木) 9時～12時
- 中央公民館 千円を初回全納
- ※材料費800円程度が毎回別途必要。エプロンや三角巾、タオル、タッパーを持参
- 申問 12月28日(火)までに生涯学習課
☎23-0962

ファミリー・サポート・センター

- 定員 各8人 ※5人以上で開講
- 申問 12月28日(火)までに生涯学習課
☎23-0962
- 日程 1月24日(月)・31日(月)、2月9日(水)・16日(水)・22日(火)・28日(月) 10時～16時

援助会員養成講座(無料・全6回)

- 日程 1月24日(月)・31日(月)、2月9日(水)・16日(水)・22日(火)・28日(月) 10時～16時

総合社会福祉センターほか

- 定員 30人 ※要申し込み
- ※全講座受講後に援助会員要登録
- 申問 1月17日(月)までにファミリー・サポート・センター
☎26-3810

お知らせ

がん検診などを実施する指定医療機関の追加

- 医療機関・検診内容
- 城南クリニック ☎26-13662
- 胃がん検診、肝炎ウイルス検診
- 橋病院 ☎23-7236
- 各種健康診査(特定・後期・生保)
- 健康課 ☎23-2765

子育て支援センター 今月のオススメ行事

※子育て支援センターのホームページでは、その他の行事も確認できます

都都市子育て世代活動支援センター(ぶれびか) ☎36-5858

あつまれ あかちゃん ※要申し込み

●日時 12/15(水) 14時～15時

●定員 生後6カ月までの親子5組

山之口地域子育て支援センター ☎57-3298

育児の悩み相談「ウルトラマン教室」

●日時 12/15(水) 10時～11時30分

山田地域子育て支援センター ☎64-3171

クリスマスコンサート

●日時 12/22(水) 10時30分～11時30分

●定員 10組 ※要申し込み

東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587

助産師えり子先生の子育てサロン

●日時 12/17(金) 10時30分～11時30分

●定員 8組程度 ※要申し込み

高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027

絵本の読み聞かせ

●日時 1/12(水) 10時30分～11時30分

●定員 7組 ※要申し込み



お知らせ

社会保険料控除証明書を発行

確定申告や住民税申告時の社会保険料控除のために使用する、国民健康保険納付証明書や後期高齢者医療保険料納付証明書、介護保険料納付証明書を、1月中旬に発送します。窓口で証明書の交付を受ける場合は、自身の写真付きの身分を証明するものがが必要です。また、別世帯の人が窓口で交付を受ける場合は、委任状も必要です。

※委任状は、①証明書が必要な人の住所・氏名、②代理申請および受領する人の住所・氏名、③希望する納付証明書の年が記載されていれば様式は問いません

問 保険年金課 ☎23-7144
介護保険課 ☎23-2596

パブリックコメント

市では、次の計画を策定するに当たり、広く意見を求めます。

※市ホームページにも掲載

●提出書類 公表の場所ので配布する「意見情報提出書」を提出ください

●提出方法 住所、氏名または団体名を記入し、封書で各計画の担当課（〒885-8555）へ郵送または持

参。ファクスやメール、公表の場所でも提出できます。住所や氏名などの記載がない意見に対しては、市の考えを公表しない場合があります

【都市食育・地産地消推進計画改定(案)】

●意見の提出期限 12月28日(火)

●公表の場所 農政課、情報公開コーナー（市役所本館2階）、各総合支所、各地区市民センター、各保健センター

●申請 農政課

☎23-2768 FAX23-2660

nosei@city.miyakononoji.miyazaki.jp

【第3次都市文化振興計画(案)】

●意見の提出期限 1月5日(水)

●公表の場所 コミュニティ文化課、情報公開コーナー（市役所本館2階）、各総合支所、各地区市民センター、

総合文化ホール、都城歴史資料館、都城島津邸、市立図書館、市立美術館、ウエルネス交流プラザ、中央公民館、コミュニティセンター

●申請 コミュニティ文化課

☎23-2132 FAX21-3034

hall@city.miyakononoji.miyazaki.jp

甘藷を栽培する皆さんへ

「サツマイモ基腐病」のまん延防止策に取り組みましょう。

●「残さ」は可能な限りほ場外に持ち出し、ほ場に残った「残さ」は分解促進剤などで分解する

●土壌消毒は必ず、「残さ」分解後に行う

●発生したほ場では、できるだけ別の作物を栽培する

※補助事業など、詳しくは問い合わせください

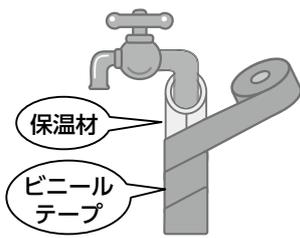
●問 農産園芸課 ☎23-2425

水道管の凍結に注意!

気温がマイナス4度以下のときや、最低気温が氷点下の日が続いたとき、また、風当たりが強い日などは水道管が凍結したり破裂しやすくなったりします。事前に対策を心掛けましょう。

●対策法

●露出している水道管に保温材を巻き、濡れないようビニールテープを巻く



●冬場のみメーターボックスに保温材を入れる

●飲料水や生活用水を最低3日分は確保する

●水道管が破裂したときはメーターボックスの中にある止水栓を時計

回りに締め、指定給水工事店へ修理を依頼する

※指定給水工事店は市

ホームページに掲載

●問 上下水道局総務課

☎23-4810



令和4・5年度

競争入札参加資格の定期受け付け

●有効期間

4月1日～令和6年3月31日

【建設工事】

競争入札参加資格受け付けと同時に、建設業者工事施工能力（等級格付）審査を行います。

●日程 1月14日(金)～2月4日(金)

（郵送の場合は2月2日(水)までに必着）

●格付業種

①土木一式工事、②建築一式工事、③電気工事、④管工事、

⑤舗装工事、⑥水道施設工事

●格付対象 市内に本店があり、本市の有資格業者名簿に登録されている事業者

【測量・建設コンサルタンツ(仮称)】

●日程 2月7日(月)～22日(火)（郵送の場合は2月18日(金)までに必着）

※詳しくは、市ホームページを確認ください

●申請 契約課

☎23-2122



休日急病診療機関

●診療時間 9:00~18:00

※歯科は 17:00 まで

◎みやざき医療ナビも利用ください みやざき医療ナビ



月日	医療機関名	電話番号
12/26 (日)	たけしたこども医院	51-0005
	有川呼吸器内科医院 (呼・内)	24-6677
	いづみ内科医院	22-7111
	三州病院(外・胃・内)	22-0230
	ながはま整形外科	46-7188
	岩下耳鼻咽喉科	51-1187
	タケザキデンタルクリニック	23-8110
12/29 (水)	志々目医院(内・小)	57-2004
	村上循環器内科クリニック	25-2700
	戸嶋病院(内)	22-1437
	吉松病院(外・整)	25-1500
	横山病院(泌)	22-2806
	たき心療内科クリニック (心内・精・神内)	46-9191
	今西歯科クリニック	62-0108
12/30 (木)	はしぐち小児科	24-5500
	ベテスダクリニック(内)	22-1700
	長倉医院(内)	52-2109
	山路医院(外・内)	64-3133
	いき形成外科ひふ科 クリニック(形・皮)	45-0020
	野田医院(産・婦)	24-8553
	よしお歯科医院	36-7802
12/31 (金)	城南病院(小・内)	23-2844
	森山内科・脳神経外科(内)	21-5000
	海老原内科	64-1211
	MKクリニック(脳)	51-6777
	なかむら整形外科 クリニック(整)	36-5333
	あきづき医院(精)	36-0534
	いちご歯科	51-4182

※診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、
歯科医師会は☎25-4100)で確認ください

●休日当番薬局

12/26(日)	みまたファミリー、ひゅうが、 そうごう上川東、みやこ
12/29(水)	アート、かかりつけ支援センター、 上町おおた、そうごうたかお南、 わかば
12/30(木)	ウエスト、トロン、そうごう山田、 そうごう三股仲町、トロン年見
12/31(金)	さくら都城、とまと都城、東原、 アンジュ、すずかけ

**マイナンバーカード取得者の皆さんへ
地域振興券1月下旬郵送予定**

●対象 マイナンバーカード取得者
で、にくPAYの申し込みをしな
かった市民 ※申し込み不要

●交付額 1人1セット5千円

●取扱店 店舗一覧を地域振興券に
同封して郵送。1月下旬に市ホーム
ページに掲載予定。

●利用期限 令和4年8月31日(水)

●その他 取扱店舗を募集していま
す。詳しくは、店舗が所在する商工
会議所や各商工会に連絡ください

問 マイナンバーカードサポートセ
ンター ☎23-2175



大腸がん検診の夜間受付

検診希望者に、大腸がん検査キッ
トを送付します。

●日時 1月13日(木)
17時15分~19時

●場所 市役所1階ロビー

●対象 40歳以上の市民

●検診料 500円

※詳しくは、市ホーム
ページを確認ください

申 健康課 ☎23-2765



コロナワクチン3回目接種を1月から実施

- 対象 2回目接種を完了してから原則8カ月以上経過し
た18歳以上の人
 - 接種券発送時期 1月上旬から随
時発送
 - 予約方法 接種券が届いたら、
LINEやウェブ、電話で予約する
ことができます
- ※予約システムを3回目接種に対応
できるように改修するため、12月20
日(月)から1月3日(月)までの期間、予
約受け付けを停止します
- 接種開始時期 1月中旬
 - 接種会場(集団接種) 早水公園体育文化センターサブア
リーナ、山之口地区公民館、高城生涯学習センター、山
田体育館、高崎福祉保健センター
- ※個別接種は、市内医療機関で実施しています。
詳しくは、市ホームページで確認ください
- 問 都城市ワクチン予約相談センター
☎36-8989

