

広報 都城

2022. February
Vol.194

2



市民の笑顔が広がる
南九州のリーディングシティ

都城



サイクリングでみやこんじょを駆け抜けろ！

都城商工会議所活性化委員会が12月4日、関之尾緑の村発着でサイクルツーリズムモニターツアーを実施しました。参加者らは、自然を楽しみながら電動アシスト自転車で約25kmのルートを駆け抜けました。



プログラミングでキャラクターを動かそう！

都城コアカレッジが12月8日、都城きりしま支援学校の中学部2・3年生を対象にプログラミングの出前授業を実施しました。生徒らは、タブレット端末を操作して、楽しそうにキャラクターを動かしていました。



大切に育てた米で餅つき体験

笛水地区活性化委員会が主催する米作り体験の一環として12月19日、笛水小中学校で餅つきが行われました。子どもらは、田植えから収穫まで、大切に育てた米でついた餅を、笑顔で頬張っていました。



- 02 まちの話題／年末年始の風景
- 04 成人式
- 08 みんなが地域社会の構成員
多文化共生社会を目指して
- 10 私たちの森を次世代につなげるために
- 12 2月18日は「都城教育の日」
- 13 あなたの家族は大丈夫？
スマホを安全に使うために
- 14 INFORMATION(市からのお知らせ)
- 19 がん検診を受けよう！／今月のお便り
- 20 企業の力／今月の読者プレゼント
- 21 国際交流員のひとりごと／美術館情報／
歴史探訪／都城島津伝承館だより
- 22 まちなかへ行こう！
- 23 選挙に行こう！／NPOのイベント情報／
安心・安全情報／番組紹介／
現住人口／編集後記
- 24 ぼんちくん健康レシピ／
「みやざきモデル」を実践しましょう

今月の表紙

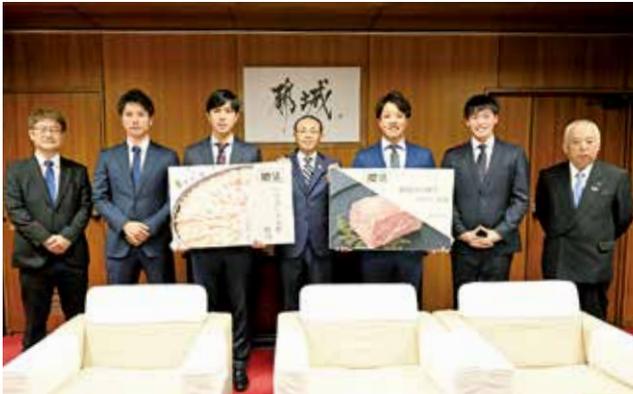
7歳児の成長を願う

数え年で7歳になる子どもの健やかな成長を願う「七とこ参り」が1月7日、市内各所で行われました。神柱宮でも、晴れ着に身を包んだ子どもを連れたたくさんの家族が参拝。澄み切った青空の下、境内では、家族連れが笑顔で記念撮影していました。



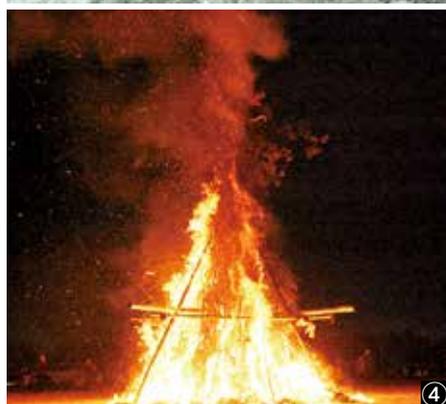
投手2冠とベストナインの柳投手が市長表敬

中日ドラゴンズの柳裕也投手らが1月4日、都城運動公園野球場で行う自主トレを前に、池田市長を表敬訪問しました。柳投手は「故郷の都城で自主トレができてうれしい」とあいさつしました。



ロッテ森投手を「みやこんじょ大使」に委嘱

市は12月28日、本市出身で千葉ロッテマリーンズの森遼太郎投手を「みやこんじょ大使」に委嘱しました。昨季は2軍で大活躍した森投手。5年目となる今季は、1軍の舞台での活躍が期待されます。



- ① 都城島津邸宅正月飾り、② 愛宕神社シラス撒き(今町)
- ③ 七とこさん、④ おねっこ(下郡元)
- ⑤ 市公設地方卸売市場取引業務始め式、⑥ 新春木材初市

年末年始の都城の風景



Coming of age Ceremony 2022!

成人式

-PHOTO REPORT-

昨年、新型コロナウイルスの影響で延期となった成人式。今年は、市内の各地区ごとに2カ年分が開催されました。今回は、1月2日から10日にかけて、新型コロナウイルス感染症防止対策をとりながら開催された各地区の会場の様子を紹介します。

●問い合わせ 生涯学習課

☎ 23 1 9 5 4 5



都城市の新成人 2022!

令和2年度(延期分)

1,976人
(男性1,036人、女性940人)

令和3年度

1,922人
(男性1,041人、女性881人)



コロナ禍で迎えた門出

令和2年度および令和3年度の成人式が開催された今年1月。開催に至るまでには、多くの困難がありました。

まず、本市の成人式は、各地区などで立ち上げた実行委員会が中心となつて企画・開催していますが、新型コロナウイルスの影響で会議を開催できない状況が続きました。しかし、このような中でも、新成人を中心とした実行委員は、オンラインで会議を開催するなど工夫を重ねながら準備を進めてきました。

また、感染防止対策をとるために大規模会場での開催となつたり、出席のためにワクチン接種などの条件を付けたりするなど、例年と異なる対応が求められました。さらに、式典当日に混乱がないよう新成人はもちろん、すべての来場者の入退場について入念なシミュレーションを重ねました。

そして、各地区の実行委員をはじめ、多くの人が携わり今年の成人式を開催することができました。無事に成人の門出を迎えた新成人からは、これまで支えてくれた多くの人への感謝の気持ちを胸に、大人になった決意を新たにしていました。

新型コロナウイルス感染防止対策の取り組み



①ワクチン接種済み証明(2回)などの確認



②検温



③混雑緩和のためバーコード受付

の夢をつかみ、素晴らしい大人になられることを期待しています」と新成人へエールを送りました。



新成人へのエール

成人式に出席した池田市長は、「これから皆さんは、いくつもの人生の岐路に立ち、自分の力で重要な意思決定を重ねていくことと思います。その中で困難に直面したとしても自分の力で乗り越えていかなければなりません。本日を機に、自らの責任と判断において行動するということを実感していただければと思います。これからの長い人生という旅路を大いに楽しみつ、「自分の未来は自分の力で切り開く」という気概を持って自分の夢をつかみ、素晴らしい大人になられることを期待しています」と新成人へエールを送りました。





困っている人に寄り添いたい

現在、都城警察署で勤務し2年目になります。日々の業務の中で、窓口や電話対応など県民の皆さんと関わる業務も多くありますが、これからも相手の立場に立って、困っている人に寄り添うことができる職員、大人になりたいです。

成人という節目を迎え、愛情を注ぎ育

ててくれた家族には感謝の気持ちでいっぱいです。また、成人式の開催に当たり、夜の会議にも関わらず参加して下さった地域の実行委員の皆さんにもとても感謝しています。これからは、今まで育ててくれた家族や地域に少しでも恩返しができるように頑張っていきたいです。



妻ヶ丘中学校出身
後迫 聖奈さん



杉村 拓志さん
 姫城中学校出身



地元都城の活性化に貢献したい

現在、宮崎大学地域資源創成学部で日々勉学に励む傍ら、地元都城の「おかげ祭り実行委員会」で実行委員を務めています。将来は、尊敬する父のように宮崎の地域活性化に貢献できる存在になることが私の夢です。

成人を迎えるに当たり、家族やこれま

で関わってくれた皆さんには感謝しかありません。特に、子どもの頃から重度のアレルギー体質だった私の身体を気遣い、栄養を考えながら毎日ごはんを作ってくれた母にはとても感謝しています。

これからも地元で貢献できる大人になれるよう今すべきことを全力で頑張ります。

みんなが地域社会の構成員

多文化共生社会を目指して



多文化共生とは、国籍や民族などの異なる人々が、互いの文化的な違いを認め合い、対等な関係を築きながら、地域社会の構成員として生きていくことです。

今回は、本市の多文化共生社会の実現に向けた取り組みなどを紹介します。

◎問い合わせ コミュニティ文化課国際化推進室 ☎23-2295

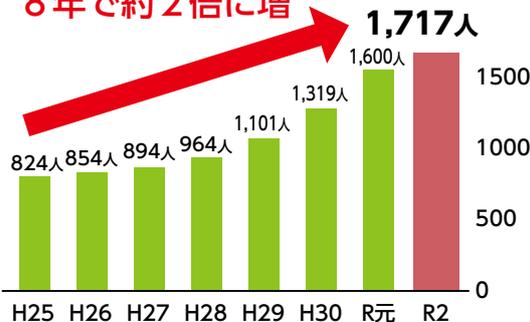
注目 topic

国は、深刻な労働人材不足に対応するため、増加する外国人を安心・安全に迎えるための基盤づくりを進めています。

また、技能実習で技術を習得し、要件を満たした外国人が「特定技能」という在留資格を得て、日本の企業で即戦力として働くケースも増えています。

本市における外国人市民数の推移(各年末現在)

8年で約2倍に増



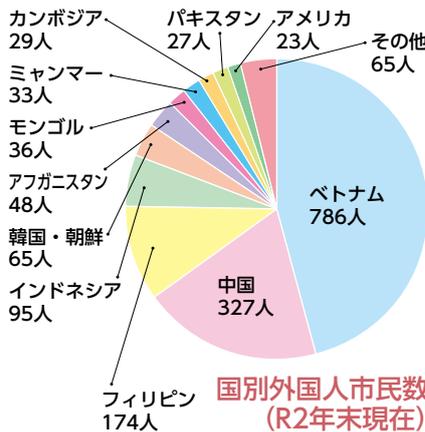
その国籍も多様化しています。1717人と約2倍に増加。また、末の824人から、令和2年末には1717人と約2倍に増加。また、

身近に暮らす外国人市民

本市の外国人市民数は、平成25年

本市で暮らす外国人

市には、約33カ国の外国人が居住。ベトナムや中国、フィリピンの上位3カ国の人々が約75%を占めています。また、在留資格別では、「技能実習」が約55%を占める一方で、家族の仕事の都合などで一緒に来日している「家族滞在」の割合も増えていて、家族全員が外国人という世帯も珍しくありません。



外国人市民を受け入れるために

多文化共生社会の実現のためには、日本人の気配りに加え、外国人市民の日本の慣習やルールへの理解も必要です。

市では、日本語講座や国際理解講座、日本の交通ルールなどを学ぶ生活安全交流会などを開催。国籍に関係なく、安心・安全に都城で生活するための取り組みを行っています。



インタビュー



通訳者
高尾 百合子さん
(中国出身)

日本語が分からない状態で外国から転入してきた児童のサポートをするため、市内の小学校で通訳者をしています。学校では、教員や友人との通訳をはじめ、あいさつや礼儀など日本の文化・習慣を教えるなど、支援内容は多岐にわたります。私自身が来日時に言葉で苦労した経験があるからこそ、相手の気持ちに寄り添った対応を心掛けています。

今後も、子どもたちが国籍に関係なく仲良く学校生活を送り、笑顔で過ごせるよう手助けをしていきたいです。

近年では、災害時だけでなく平時における情報提供手段としても活用されていて、行政情報や生活情報、ニュース発信など、さまざまな分野で利用されています。



「やさしい日本語」で「コミュニケーション」

普通の日本語よりも簡単で、外国人にも分かりやすくした「やさしい日本語」。1995年の阪神・淡路大震災をきっかけに、外国人などが災害時に適切な行動をとれるよう促す手段として考案されました。

近年では、災害時だけでなく平時における情報提供

手段としても

活用されていて、

行政情報や生活

情報、ニュース

発信など、さま

ざまな分野で利

用されています。

実践！ やさしい日本語

普段何気なく使う言葉を、やさしい日本語に変換してみましょう。

① お飲み物は何を召し上がりますか。

何を飲みたいですか。

※敬語を使わなくても、態度で敬意は伝わります

② 通れないことはない

通ることが出来る

※二重否定表現は回りくどいので、はつきりと伝えましょう

③ 今度の日曜日の食事は、11時に

〇〇レストランに5人で集合です。



インタビュー



ビィ・ヴァン・ファンさん家族
(本人左・ベトナム出身)

都城に移り住んで7年目になりました。元々ベトナムで看護師をしていた経験を生かし、市内の福祉施設で介護福祉士として働いています。都城はベトナムと気候が似ていて暮らしやすく、何より皆さんがとても親切。困った事があるとすぐに相談に乗ってくれ、本当に助けられています。

これからも介護の仕事を頑張りながら、妻と1歳の息子とともに都城で楽しく暮らしていきたいです。

相手に分かりやすく伝える
単純でやさしい言葉や表現を使い、話す速さは「ゆっくり」を意識してください。書くときは、小学校低学年で習う程度のやさしい漢字を使い、振り仮名を付けます。
このように、日本語が母語ではない人とコミュニケーションをとる際には、「これは相手にとって分かりやすい言い方だろうか」と気配りを持つことが大切です。

注目 topic

「生活安全交流会」外国人住民とともに知ろう」を開催！

交通ルールやごみの分別方法などをやさしい日本語を使って楽しく学びます。知り合いの外国人にぜひ、知らせてください。

●日時 3月13日(日) 10時～12時

●場所 沖水地区公民館

※申し込み方法など

詳しくは、市ホームページで確認す

るか、コミュニティ文化課国

際化推進室まで問い合わせく

ださい



私たちの森を次世代につなげるために

豊かな森林資源に恵まれる本市。今回は、森林を取り巻く現状や課題などを紹介します。この機会に、「伐って、使って、植えて、育てる」循環の必要性など、森林を守り伝えていく大切さについて考えてみませんか。

◎問い合わせ 森林保全課 ☎23-2152

豊富な森林資源

本市の森林面積は3万6、177 ㍏で、市の総面積の55割を占めています。内訳は国有林1万8、780 ㍏、民有林1万7、397 ㍏。特に、スギを中心とした民有林の人工林面積は、1万3、158 ㍏（人工林率76割）、このうち35年以上経過した樹木は83・8割で、充実した森林資源を有しています。
※数値は平成29年度時点

地理的条件を生かした産業

本市は、陸上交通の要衝という「地の利」によって、古くから木材流通や製材業、家具製造業が発展。木材産業は、地域の重要な産業として定着しています。

また、宮崎県森林組合連合会都城林産物流通センターや都城地区製材業協同組合、都城原木市場株式会社などの3つの原木市場があり、南九州一円から丸太などの素材が集まる特色があります。

森林の役割

森林には、災害の防止や水源の涵養、生物多様性の保全、保健・レクリエーション活動の場の提供、木材を始めとする林産物の供給などの多面的な機能があり、私たちに豊かな

恵みを与えてくれています。

こうした森林の機能を正しく発揮させるために「伐って、使って、植えて、育てる」循環を構築することが必要です。

森林が抱える問題

本市では、戦後拡大造林期に植栽された人工民有林の約9割が伐採時期を迎えています。

そうした中、森林所有者の高齢化や林業担い手の減少により、手入れの行き届かない森林の増加や伐採後に植林されない森林が見られるようになりました。このままだと、森林の多面的機能が十分に発揮できない事態になりかねません。

森の恵みは誰のもの？

先人たちは、苗を植栽し下刈り（草刈り）などの過酷な作業を行いながら、次世代につなげていくために森林を管理してきました。

森林資源の恩恵は、市民全体が享受していて、大切に受け継いでいくべき貴重な財産であるといえます。これらを持続可能なものとしていくために、市民一人一人が森林資源の大切さを認識し、理解を深めていきましょう。

低コストで実現可能な再生林に取り組んでいます

森林所有者の高齢化や経費・労力の負担が増し、伐採後の再生林に支障をきたしています。このままでは、数十年後には木材が出荷できない恐れがあるため、森林組合ではさまざまな取り組みを進めています。具体的には、植え付け作業が軽減されるコンテナ苗の生産や、伐採期間の短

い「コウヨウザン」を植える「低コスト再生林プロジェクト」と題する実証実験などに取り組んでいます。

これらの取り組みを成功事例として全国に示し、都城の森林資源を守っていくため、関係者一同で励んでいます。



都城森林組合
代表理事組合長 柳田力男



林業の未来を担う藤村萌^{もえか}さん(都城森林組合所属)

森林所有者および伐採業者の皆さんへ

森林の立木を伐採するには、森林法の定めで伐採する90日から30日前までに、伐採者と森林所有者の連名で「伐採及び伐採後の造林の届出書」を提出する必要があります。

また、無届けによる森林の伐採や、森林の境界不明確による誤伐などのトラブルを未然に防止するため、隣接者との境界立会や定期的な山林の確認をお願いします。



都城地区木材青壮年会
会長 久保光一郎
(久保産業株式会社 代表取締役)

森林の循環利用は、さまざまなSDGsに貢献しています

都城地区木材青壮年会^{もくせいかい}では、製材業や資材業、山師、建築業など、木に携わる人が集まり、互いの知見を高めるとともに、木育や木工工作コンクールの開催、木のPRなどに取り組んでいます。

持続可能な開発目標「SDGs」の取り組みが注目される中、森林の循環

利用はさまざまなSDGsに貢献しています。例えば、身近にある木製家具なども森林の循環利用があってこそ、皆さんの元に届いていることを知ってほしいです。

林業や木材業に興味がある人は、市の森林保全課に連絡ください。

2月18日は 「都城教育の日」



市では、市民みんなで、より良い社会を構築するために、一人一人が「学び」について考え、理解と関心を高める原点の日として、毎年2月18日を「都城教育の日」に制定しています。

◎問い合わせ 教育総務課 ☎23-9543

「都城教育の日」の由来

明治5（1872）年2月18日、当時の都城県の参事（現在の県知事）として着任した桂久武が、県を治めるに当たり3つの方針を示しました。その方針の一つが、「学業を奨励して人材を育成する」ことです。「都城教育の日」は、学業の振興と人材育成の大切さを示したこの方針に由来しています。

生涯にわたって 学びを深めていきましょう

「都城教育の日」は、子どもだけでなく、全ての市民が生涯にわたって「学びを深めること」を再確認する日として、市が平成28年2月に制定。

ここで示す「教育」とは、特別な取り組みではなく、日ごろから読書やスポーツを楽しんだり、自己研さんのために講座に参加したりすることなどに加えて、ふるさとの歴史や文化に目を向け学ぶことで、ふるさと「都城」に愛着を持つことを指しています。

「都城教育の日」の4つの柱

市では、生涯にわたって途切れる

ことなく学びを充実させていくために、次の4つの指針を定めています。

- ①常に学び、都城の明日を担う「人材」をめざす。
- ②自分を振り返り、学び合い、認め合い、助け合い、平和で豊かなまちをつくる。
- ③家庭で、学校で、地域で、自分をみつめ、自分でできることを考え、行動する。
- ④郷土の歴史を学び、郷土を愛し、誇りを持てる人となる努力をする。



シンボルマーク

3つの円は、それぞれ学校、家庭、地域を示し、それをつなぐことで、みんなが助け合うことを表しています。また、私たちの郷土に誇りを持つように、都城の象徴である霧島連山をデザイン化しています。

あなたの家族は大丈夫？ スマホを安全に使うために



さまざまなトラブルが頻発

スマートフォン（スマホ）の普及が進み、日々の買い物などの支払いや公共交通機関の運賃決済など、私たちの生活が便利になる一方、トラブルも増えています。

今回は、スマホ利用のトラブルのほか、安全に使うためのポイントを紹介します。

● 問い合わせ

「子どものスマホの使い方やトラブルに関する相談」

学校教育課 ☎23-9544

「スマホの詐欺被害や身に覚えのない請求などの相談」

都市消費生活センター

☎23-7154

スマホ利用に潜む「危険性」

多機能で使い勝手の良いスマホは、小・中学生の子どもたちにも利用が広がっています。

その一方で、詐欺被害や個人情報の漏えいなどトラブルが多発しています。

トラブルに巻き込まれないよう、利用意識を高めましょう。

● **メッセージアプリやSNSでのトラブル**
誹謗中傷するメッセージが送り付けられたり、インターネット上に実名を挙げて悪口を書き込まれたりした。

● **「なりすまし」によるトラブル**
アプリやSNSで子どもに成り済ました大人と知り合い、裸の画像の提供を強要され、送ってしまった。

● **友人とのトラブル**
SNSなど友人間のやり取りのトラブルから、ネット上でいじめに発展してしまった。

● **情報発信によるトラブル**
ふざけて投稿した動画などが非難され、自分や家族の名前、顔写真などがインターネット上で公開された。

● **ゲームアプリでの課金トラブル**
有料・無料の区別のあるゲームアプリで、無料の範囲を超えてしまい、繰り返し有料アイテムを購入。翌月、多額の利用料が請求された。

決めよう！ 家庭のルール

家族で話し合いながら、スマホの使い方のルールを決めましょう。

- 使っている時間や場所、タイムゾーンを意識する
- 利用できる時間帯を決めておく
- 個人情報や個人が特定されるようなデータ、画像は安易に公開したり、書き込んだりしない
- SNSのやり取りなど、言葉の表裏に注意する
- 友だちや有名人などの悪口を書き込まない
- 身に覚えのない請求があったときは、相談機関へ連絡する
- 子どものスマホには、フィルタリングを設定し、利用を制限する



SNS時代、ここに注意

インターネット上にあふれる情報に振り回されることなく、被害者にも加害者にもならないよう、次の4つのポイントを押さえましょう。

● 即断しない

初めて聞く情報に出会ったら、本音かどうか「まだ分からない」と、情報を一旦止めましょう。

● うのみにしない

多くの情報は、事実描写のほかに、発信する人の意見や印象などが混じって伝わってきます。事実と、意見や印象の部分をしっかりと分ける必要があります。

● 片寄らない

1つの見方や考え方にとらわれずに、違う立場から情報を考えることが大切です。同じ情報でも、見方を変えるだけで、全く違う姿で見えてきます。

● 見えている情報だけが全てではない

さまざまなところに飛び交う情報は、スポットライトを当てて選ばれた情報のやり取りです。見えている情報だけが全てだと思いつつ、差別や偏見につながることもあります。他の情報源を探したりするが必要です。



注意ください

新型コロナウイルス感染防止

今後開催予定の催しや講座などは、中止または延期となる可能性があります。参加予定の人は、主催者に開催の有無を必ずご確認ください。



募集

公共職業訓練

介護福祉士職業訓練生

- 対象 高等学校卒業以上の離職者などでハローワークで申し込みを行い、受講指示などを受けられる人
- 定員 5人程度
- 場所 都城コアカレッジ(吉尾町77番8)
- 訓練期間 4月8日～令和6年3月9日
- 選考試験 3月8日(火) 9時～
- 入学金・受講料 無料
- ※2年間で教科書など7万円程度の自己負担あり
- その他 応募前にキャリアコンサルティング(要予約)を受ける必要があるため、早めに応募ください
- 申問 2月25日(金)までにハローワーク都城 ☎22-1745

新規就農研修生

- 対象 次のいずれかの人
 - ①市内または三股町内の農家の子弟で就農を希望する人
 - ②県内外の新規就農希望者
- 定員 2人程度(面接あり)
- 研修期間 1年間(8月1日～令和5年7月31日)
- 申問 5月31日(火)までにJA都城地域営農振興課 ☎38-6693



催し

宮崎県ふるさと就職説明会(無料)

人材を求める県内企業と県内就職希望者の出会いの場として、オンライン開催します。

●日時

企業説明会(Zoom)	27日/12時～17時	28日/13時～17時	29日/10時～12時	30日/10時～12時
座談会(Zoom)	3日/5時～6時	4日/11時～12時	5日/12時～13時	6日/19時～20時

- 申込方法 事前に県ホームページ内専用フォームから申し込み
- 問 リクルーティング・パートナーズ株式会社 ☎092-400-3140



親子deフッキング

味噌づくり体験

- 日時 2月13日(日) 13時～16時
- 場所 祝吉地区公民館
- 対象 ひとり親家庭の親子(未就学児～高校生)
- 定員 家族10組 ※申し込み順
- 費用 1組 300円(会員) ※非会員500円。(当日入会可)
- ※詳しくは、市母子寡婦福祉連絡協議会ホームページを確認ください
- 申問 メールで都市市母子寡婦福祉連絡協議会 talkcafe.mj@gmail.com



日本一早い山開き

青井岳ウォーキング

- 日時 2月20日(日) 8時30分～
- 集合場所 青井岳温泉駐車場
- 対象 小学1年生以上
- ※小学生は要保護者同伴
- 定員 50人 ※申し込み順
- 費用 千円(昼食代・保険料含む)
- その他 防寒対策をした歩きやすい服装で、飲み物や手袋を持参
- 申問 2月17日(木)までに青井岳の森ふれあい交流実行委員会(水流) ☎090-5382-9670

都城圏域就職説明会(無料)

- 日時 2月20日(日) 受付:13時～ 面談:13時30分～
- 場所 ホテル中山荘
- 対象 都城圏域内で就職を希望する大学等卒業予定者や一般求職者(Uターン就職希望者含む)
- ※申し込み不要。詳しくは、市ホームページを確認ください
- 問 商工政策課 ☎23-2983



芸術文化協会加盟団体イベント

【第56回都市市民音楽祭】

- 日時 2月20日(日) 13時～
- 場所 総合文化ホール
- 費用 500円
- 問 都城音楽協会(田口) ☎090-2504-5858
- 川口三栄子ダンシングスタジオ40周年記念公演
- 日時 3月20日(日) 18時～
- 場所 総合文化ホール
- 費用 千円
- 問 川口三栄子ダンシングスタジオ ☎24-1633



そお・みやこんじょジオガイドクラブ
大浪池トレッキング

- 日時 2月27日(日) 9時～15時
- 集合場所 えびのエコミュージアムセンター駐車場(えびの市末永)
- 定員 30人 ※申し込み順
- 費用 千円(保険料など含む)
- その他 山歩きに適した服装で防寒着や雨具、水筒、昼食を持参
- ☎ 090-1258216413



ラブリー・ウォーキングinやまだ! (無料)

- 日時 2月27日(日) 9時～13時
- 集合場所 山田運動公園陸上競技場
- 定員 120人 ※要申し込み
- ☎ 64-11121 FAX 64-11137

コミセン展示会(無料)

- 日時 3月6日(日) 12時30分～
- 場所 コミュニティセンター
- ☎ 23-2001



講座・教室

普通救命講習(無料)

- 日時 2月17日(木) 9時30分～11時30分
- 場所 消防局(菖蒲原町)
- 対象 市内に在住・在勤・在学する18歳以上の人
- 定員 10人 ※申し込み順
- その他 当日までに総務省消防庁の「応急手当WEB講習」を受講し、修了証を持参
- ☎ 22-8883



生涯学習課主催の教室

- 日時・場所・定員・学習料・準備物
- ①介護予防体操(全7回)
 - 3/16(水)・23(水)・30(水)・4/6(水)・13(水)・20(水)・27(水) 10時30分～11時30分
 - 志和池地区公民館 7人(5人以上で開催) 3,500円
 - タオル、シューズ、飲み物

「よか・余暇・学習ネットワーク事業」

- 日時・場所・学習料
- さくらハーモニカ
 - 毎月第2・4木曜日 13時30分～15時30分 高城生涯学習センター
 - 1回500円～800円
 - ※随時申し込み可
- 手編教室
 - 毎月第1・3水曜日 9時30分～11時30分 小松原地区公民館
 - 1回500円～800円
 - ※随時申し込み可
- ①は2月28日(月)までに生涯学習課 ☎ 23-10962

ぼんちアグリスクール(全12回)

- 日程 4月～10月の平日
- 対象 家庭菜園に挑戦したい人や作った野菜を直売所などで販売したい都城・北諸地区管内在住の人
- 定員 10人程度
- ※応募多数の場合は抽選
- 費用 5千円
- 申込方法 J A都城各窓口で配布する申込用紙またははがきに、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、職業、応募動機、耕作面積を記入し、3月10日(木)までに都城地域農業振興センター(〒885-0004 都北町5708)へ郵送
- ☎ 38-6693

子育て支援センター
今月のオススメ行事

*子育て支援センターのホームページでは、その他の行事も確認できます



- 都城市子育て世代活動支援センター(ぶれびか) ☎36-5858
 - あつまれ あかちゃん ※要申し込み
 - 日時 2/15(火) 14時～15時
 - 定員 生後6カ月までの親子6組
- 山之口地域子育て支援センター ☎57-3298
 - 0歳の赤ちゃんroom
 - 日時 毎週木曜日 10時～11時45分
- 山田地域子育て支援センター ☎64-3171
 - お別れコンサート
 - 日時 3/17(木) 10時30分～11時30分
 - 定員 10組 ※要申し込み
- 東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587
 - 藍染体験
 - 日時 2/25(金) 10時30分～11時30分
 - 定員 10組程度 ※要申し込み
 - 汚れてもよい服装でお越しください。
- 高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027
 - すこやか教室(身体計測・育児相談)
 - 日時 2/16(水) 10時30分～11時30分



講座・教室

救命入門コース(無料)

●日時 2月25日(金)
10時～10時45分

●場所 消防局(菖蒲原町)

●対象 市内に在住・在勤・在学する18歳以上の人

●定員 20人 ※要申し込み

●申請 2月22日(火)までに消防局警防救急課 ☎22-8883

生活おたすけサービス

生活援助員養成講座(無料)

●日時 2月25日(金) 10時～11時30分

●場所 総合社会福祉センター

●内容 高齢者宅の清掃や調理など、日常生活の簡単なサポート

※生活援助員には活動費を支給

●申請 2月10日(木)までに社会福祉協議会 ☎25-2123

小学生ランニング教室(無料)

●日時 3月5日(土) 14時～

●場所 都城運動公園陸上競技場

●対象 都城地区の小学1～5年生

●申請 氏名、性別、学校名、学年、緊急連絡先を明記し2月24日(木)までにメールで都城市陸上競技協会

tukyu@myariku.org

介護に関する入門的研修

(全4回・無料)

●日時 3月15日(火)・17日(木)・22日(火)・24日(木) 9時～16時

●場所 豊心福祉学園

●対象 介護未経験者で介護に興味がある人

●定員 30人 ※要申し込み

●申請 2月28日(月)までに豊心福祉学園 ☎39-6951

相談

シニア世代就職面談会(無料)

●日時 2月18日(金) 13時30分～

●場所 ホテル中山荘

●対象 就業意欲のある55歳以上の人 ※申し込み不要

●問い合わせ シニア活躍推進協議会 ☎0985-33-9321

お知らせ

住宅リフォーム促進事業

1月31日(月)までの期限を変更し、3月31日(木)まで申請期間を延長します。工事着工の1カ月前までの申請が必要です。

●問い合わせ 商工政策課 ☎23-2983

子育て世帯への臨時特別給付金の申請はお済みですか

●対象 次のいずれかに該当する人

①令和3年9月分の児童手当受給者(特例給付除く)

②令和3年9月30日時点で高校生など(平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれ)がいる世帯で、所得が高い方の保護者が児童手当所得制限額内の人

③令和3年9月1日～令和4年3月31日までに生まれた児童手当支給対象児童がいる人

●給付額 児童1人当たり10万円(現金支給)

申請が必要な人

●①に該当し、公務員の人
●②③に該当する人

※①に該当し公務員以外の人は12月28日に支給済み。要件など詳しくは、市ホームページを確認ください



●問い合わせ こども課 ☎23-9855

車両の変更届・廃車届は3月31日まで

軽自動車税(種別割)は、4月1日時点の所有者または使用者に課税されます。年度途中の廃車などによる月割での還付はありません。また、すでに処分した車両の廃車手続きをせずにいると、毎年課税されます。

車両の売買や譲渡により、所有者や使用者に変更があったとき、車両を処分したとき、または、転入・転出したときなどは、速やかに登録内容の変更や廃車の手続きを行ってください。

登録・抹消の受付窓口

●軽自動車(四輪・三輪)

軽自動車検査協会宮崎事務所

☎050-3816-1760

〔125ccを超えるバイク〕

九州運輸局宮崎運輸支局

☎050-5540-2088

〔原動機付自転車(125cc以下のバイク)および小型特殊自動車〕

市民税課(青色12番窓口)

☎23-6376

各総合支所市民生活課

各地区市民センター

書き損じハガキ回収プログラム

年賀状などの書き損じはがきなどから集めた収益金で、カンボジアの地雷を撤去する支援を行っています。

●申請 3月31日(木)までに一般財団法人カンボジア地雷撤去キャンペーン

(〒814-0002 福岡市早良区西

新一丁目7-10-702)に郵送

☎092-1833-7575

休日急病診療機関

●診療時間 9:00~18:00

※歯科は 17:00 まで

◎みやざき医療ナビも利用ください みやざき医療ナビ



月日	医療機関名	電話番号
2/13 (日)	ふくしまクリニック (内・消・小)	46-5001
	藤元総合病院(内)	22-1717
	いづみ内科医院	22-7111
	一心外科医院 (外・胃・肛・内)	52-7788
	石井皮膚科医院	23-4588
	宮田眼科病院	22-1441
	中崎歯科医院	62-5030
2/20 (日)	沖水こどもクリニック	27-5656
	松山医院(内・呼・リ)	24-1046
	宇宿医院(内・胃・消)	25-9031
	まつもと心臓血管外科 クリニック(循外・内)	36-8926
	酒井皮膚科医院	25-5322
	いわよし耳鼻咽喉科クリニック	36-5555
	永井歯科医院	22-1080
2/23 (水)	柳田病院(小・内)	22-4862
	森山内科・脳神経外科(内)	21-5000
	海老原内科	64-1211
	福島外科胃腸科医院 (外・胃・整)	38-1633
	速見泌尿器科医院	24-8344
2/27 (日)	西元眼科医院	25-8888
	やすひさ歯科医院	39-5900
	志々目医院(内・小)	57-2004
	田口循環器科内科クリニック(内)	24-0600
	大橋クリニック(内・消・リ)	37-0539
	宗正病院(外)	22-4380
もちお蛸原医院(整・形)	21-5355	
永吉眼科医院	22-1530	
はた歯科医院	22-3005	

※診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、
歯科医師会は☎25-4100)で確認ください

●休日当番薬局

2/13(日)	コアファーマシー、古川、 くらはら、サン蔵原
2/20(日)	沖水、とまと都城、 アウルズ東町、きたはら、 いわよし
2/23(水)	東町、ふれあい川東、東原、 都北町、妻ヶ丘、中原町
2/27(日)	ハートフル、ふれあい庄内、 もちおさくら、マリンバ姫城

「障害者手帳アプリ(ミライロID)」が使えます

市の施設で使用料などの減免を受ける際、減免要件を確認する書類として、これまで障害者手帳が必要でしたが、新たに「障害者手帳アプリ(ミライロID)」が加わりました。

●利用できる施設 都城歴史資料館、都城島津邸、高城郷土資料館、山之口麓文弥節人形浄瑠璃資料館、市立美術館

※アプリのダウンロードなど詳しくは、ホームページを確認ください



申 福祉課 ☎23-2980

戸籍の附票が変わりました

1月11日(火)から戸籍の附票に性別、生年月日の記載が追加され、本籍、筆頭者、在外選挙人情報の項目が原則省略されます。

※コンビニ交付サービスの場合は、本籍、筆頭者、在外選挙人情報の記載はできないため、必要な人は窓口で申請ください

問 市民課(ピンク色窓口)

☎23-2128

各総合支所市民生活課
各地区市民センター

パブリックコメント

次の計画などを改訂、又は策定するに当たり、広く意見を求めます。

※市ホームページにも掲載

●提出書類 公表の場所で配布する「意見情報提出書」を提出ください

●提出方法 住所、氏名または団体を記入し、封書で各計画の担当課(〒885-8555)へ郵送または持参。ファクスやメール、公表の場所でも提出できます。住所や氏名などの記載がない意見に対しては、市の考えを公表しない場合があります

【都城市公共施設等総合管理計画】

●意見の提出期限 2月14日(月)

●公表の場所 財産活用課、情報公開コーナー(市役所本館2階)、各総合支所地域振興課、各地区市民センター

申 財産活用課

☎23-2672 FAX23-2625

kanzai@city.miyakonojo.miyazaki.jp

【第2次都城市総合計画第2期総合戦略】

●意見の提出期限 2月24日(木)

●公表の場所 総合政策課、情報公開コーナー(市役所本館2階)、各総合支所地域振興課、各地区市民センター

申 総合政策課

☎23-7161 FAX23-2675

planning@city.miyakonojo.miyazaki.jp

長期優良住宅建築等計画の認定審査手数料の改正

2月20日(日)から変更されます。認定審査手数料は評価機関発行の書面の有無などによって異なります。

問 建築対策課 ☎23-2584

お知らせ

企業版ふるさと納税の寄附をいただきました

寄附者の希望により、本市の物産振興拠点施設整備の取り組みに活用します。

●寄附者 株式会社丸嘉一MARUKA Foundation 代表取締役社長 喜多村シャーンティ・敦子様

●寄附日 令和3年12月13日

●寄附額 50万円

問 総合政策課 ☎23-7161

国民年金保険料の納付は前納(前払い)がおすすめです

国民年金保険料を現金や口座振替またはクレジットカードを使用して前納すると、年金保険料の割引が受けられます。

口座振替による納付は、現金やクレジットカードでの納付よりも割引が大きくなります。また、納付期限より1カ月早く納付した場合も早期納付割引があります。

口座振替およびクレジットカードの申込期限

- 2月末日まで…6カ月分(4月～9月)、1年分、2年分
- 8月末日まで…6カ月分(10月～3月)

3月

●受付窓口 都城年金事務所、保険年金課(黄色窓口)、各金融機関

●手続きに必要なもの 年金手帳、印鑑(通帳の登録印)、通帳、クレジットカード

問 都城年金事務所 ☎23-2571

小型特殊自動車の登録

農耕トラクタやフォークリフトなどの小型特殊自動車は、公道を走行しなくても所有していれば軽自動車税(種別割)の課税対象となります。標識(ナンバープレート)の付いていない小型特殊自動車を所有している人や、新しく購入した人は、必ず登録手続きを行ってください。

小型特殊自動車の規定

農耕作業用自動車 農耕トラクタなど
最高速度 時速35km未満
その他(フォークリフトなど)
次の規格の全てに該当するもの
・長さ 4・7m以下
・幅 1・7m以下
・高さ 2・8m以下
・最高速度 時速15km以下

問 市民税課(青色12番窓口) ☎23-6376

各総合支所市民生活課
各地区市民センター

住民税非課税世帯等臨時特別給付金

●基準日 令和3年12月10日

●対象 次のいずれかに該当する世帯の世帯主

①住民税非課税世帯

世帯全員の令和3年度分の市町村民税均等割が非課税または免除されている世帯
※住民税均等割が課税された者の扶養親族等のみで構成される世帯は該当しません

②家計急変世帯

①以外の世帯で令和3年1月～令和4年9月までの期間に新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①の世帯と同等程度と認められる世帯

●支給額 1世帯あたり10万円

申請方法

①市から対象世帯へ確認書を送付。返送後、順次支給

②福祉課や保護課の相談窓口、各総合支所市民生活課、各地区市民センター、社会福祉協議会、ハローワークに設置してある申請書を福祉課へ郵送

※支給は、①②いずれかの要件で1回限り。詳しくは、市ホームページを確認ください



●確認してください

●申請 都城市住民税非課税世帯等臨時特別給付金担当 ☎23-8071

健康診査は2月28日までです

令和3年度の対象者には、令和3年5月下旬に受診券(水色)を送付しています。まだ受診していない人は、健康状態を確認するためにぜひ受診しましょう。

対象者の健康診査

特定健康診査、後期高齢者健康診査、生活保護受給者健康診査

※受診券を紛失した人は再発行できます。詳しくは、市ホームページを確認ください

問 健康課 ☎23-2765

まちなか回遊チケットの利用期間を延長します

都城・北諸界圏域の飲食店などに営業時間短縮要請が行われたことに伴い、チケットの利用期間を3月11日(金)まで延長します。チケット利用上の注意など、詳しくはホームページを確認ください。

問 都城商工会議所 ☎23-0001



健康ひとくちメモ♪

早期発見・早期治療のために！

日本人の2人に1人がかかり、そのうち3人に1人は命を落とす「がん」。がんは誰でもかかる可能性がある病気です。

がんの中でも大腸がんの患者数は増加していて、働き盛りの40代から増え始め、年間15万人以上の方が新たに大腸がんと診断されています。

大腸がんは、早期発見・早期治療により、高い確率で治る病気です。本市では、医療機関で受ける検診を2月末まで、巡回検診を3月まで実施しています。2日分の検便を提出するだけの便潜血検査で、痛みや食事制限はありません。自分や大切な人のためにも、年に1回は、検診を受けましょう。



健康づくりの第一歩

がん検診を受けよう！

◎問い合わせ

健康課

☎23-12765



3月の巡回がん検診(予約不要)

【肺がん・大腸がん検診】

市では、新型コロナウイルス感染症防止対策を十分に行って検診を実施しています。自分のため、大切な家族のためにも検診を受けましょう。

クーポンは2月末まで(要予約)

【子宮がん・乳がん検診】

検診無料クーポンを対象者に送付しています。巡回検診や指定医療機関で受ける検診は、2月末までとなりますので、早めに受診ください。

◎無料クーポン対象者

子宮がん	3月末までに21歳になる人
乳がん	3月末までに41歳になる人

※今年度、市が実施する巡回検診や、指定医療機関で受ける検診、国保の人間ドックを受診した人(予定を含む)は、受診できません

◎ あなたの年代は？ (○をつけてください)

10代 ・ 20~30代 ・ 40~50代 ・ 60代以上

◎ 2月号で特に興味を持ったページのタイトル

◎ 2月号を読んだのわたしの一言

◎ 今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません

12月号に お便り 寄せられた



このコーナーでは、「わたしの一言」の中から一部を紹介いたします。また、皆さんから寄せられた意見を、今後の広報紙に生かしていきます。

デジタル化による恩恵は、すべての人たちが便利で暮らしやすくなるために大きく役立ってくれると感じます。

(串間市大字本城 Y・Kさん)

年を取ってからデジタルに挑戦なんて、興味津々。86歳で現役プログラマー、やればできるのですね。私も頑張ってみようかな…。

(高城町有水 スーちゃん)

「人の風景」の写真がとっても素敵でした！ みんな良い笑顔でした。

(LINE投稿 じーさん)

市民への寄り添いを大切に、さまざまな情報を提供してもらえることをありがたく思います。

(LINE投稿 みはねさん)

▲点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)



小川秀隆 代表取締役社長

久留米運送株式会社の委託荷扱所業務を中心に、輸配送サービスを提供する都城ダイキユー運輸株式会社。昭和51年に久留米運送都城営業所からスタートし、平成10年9月に金融不安などによる経済不況の最中、生き残りを懸けて分社独立しました。

専務取締役として黎明期から同社を支え、現在は代表取締役社長の重責を担う小川秀隆社長は「経営者として会社の舵取りをすることに不安もあったが、ピンチをチャンスと捉え前向きに立ち向かった」と当時を振り返ります。

この心意気は、会社の精神として息づいていて、原油高などによる苦境を人員削減に頼らず、社員一人一人が生産性を高めることによって乗り切ってきました。

都城をけん引する企業を紹介

企業の力

vol.18

都城ダイキユー運輸株式会社

問 ☎38-1380



★ 今月の読者プレゼント ♥



【日本茶AWARD受賞煎茶2種セット 5人】

商品提供事業者

大石製茶園(都原町7638-3) ☎24-4795

本市で唯一有機JAS認証を受けている大石製茶園から、煎茶「きらり31」と「あさのか」の2種をプレゼント。日本茶AWARD2021プラチナ賞を受賞した「きらり31」を自宅で味わうぜいたくなひとときはいかがですか。

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、2月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。

応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

◎応募締め切り 2月28日(月) 当日消印有効

◎当選者発表 本紙4月号

◎12月号当選者 尾上みどりさん 他2人

◎12月号応募総数 112通

※市公式LINEとお友だちの人は、プレゼントボタンから応募できます



▶点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

POST CARD

63円切手をお貼りください

8 8 5 8 5 5 5

都城市役所 秘書広報課 行

(広報 都城 NO.194 2022年2月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 () -



『金剛山』(1933~1941年頃)

山田新一作(合板・油彩)

1899年生まれの本市ゆかりの洋画家・山田新一は、東京美術学校を卒業後、朝鮮半島に渡り朝鮮美術展覧会や帝国美術展覧会を中心に活躍しました。

「金剛山」はその頃描かれたもので、深い谷間にそそり立つ急峻な岩肌と懸崖の向こうに、遠くの峰々が連なっているのが見えます。深い尾根のパノラマとそこへの行程の困難さが、16×22.5cmの小さなキャンバスから伝わってきます。

朝鮮半島の景勝地である金剛山。登山が得意ではなかった山田は、エッセイの中でコミカルにスケッチ登山を紹介していますが、当時の作品は戦後の混乱でほとんど残されておらず、金剛山を描いたものでは、令和元年に当時の知人の遺族から寄贈のあった本作が当館唯一の貴重な作品となっています。

この作品は、2月27日(日)まで開催中の収蔵作品展で展示しています。

◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447

国際交流員の ひとりごと

vol.15

ジョージ・ウィリアム・
ゲーナンさん
(オーストラリア)



クッキング・アドベンチャー!

12月11日・12日・18日に、都城国際交流協会主催の料理教室「クッキング・アドベンチャー」をまちなか交流センターで開催しました。私は18日に「オーストラリア編」の講師として、「アンザック・ビスケット」と、スポンジケーキをチョコレートソースで薄くコーティングした「ラミントン」という伝統菓子の作り方を参加者にレクチャー。調理後は、オーストラリア産の紅茶とともに、皆さんと久しぶりの交流を楽しみました。

オーストラリアに住んでいた頃は、クリスマスの数日前から家族と一緒に料理や編み物をして過ごしていたので、とても懐かしく、一足先にクリスマス気分を味わうことができました。

参加者の皆さん、ありがとうございました。長らくイベントを開催できていませんでしたが、今年は交流の機会が増えることを願っています。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

歴史探訪!

沖水古墳(2号墳)

「実は古墳じゃない?」



早水神社の境内には、県指定史跡の沖水古墳(2号墳)があります。

昭和49(1974)年11月、沖水古墳の墳丘内から軽石製の円筒形容器

と一緒に銅製の経筒や湖州鏡、玉が見つかりました。このことから、同

古墳はいわゆる古墳ではなく経塚である可能性が高いと考えられています。

経塚とは、平安時代中期に流行した末法思想の影響から築かれたものです。当時の人々は、現世利益や

追善供養などを願って、法華経などの経文を納めた経筒を埋めました。

沖水古墳から出土した軽石製の外容器は地域色の強いものですが、中に納められていた経筒は12世紀前半

の大宰府系のものでした。この時期は島津荘が大きく拡大する時期と重なるため、

同荘の開発を行った大宰府との関係を示す貴重な史料といえるかもしれません。

文化財課

☎23-19547



経筒と軽石製容器

都城島津 伝承館だより

都城島津家史料

「島津久龍公御書付控」

都城島津家には、当主と兄弟を中心に、それぞれの官職や出自などが記された複数の系図が受け継がれています。江戸時代、幕府や各藩では系図が盛んに作成されました。鹿児島藩でも定期的に作成していたため、都城島津家は当家の系図を提出していました。

本史料は、都城島津家十九代島津久龍が、分家筋である平佐北郷家の北郷作左衛門に対し、系図に関する質問に応えた書状の控えです。平佐北郷家は、都城島津家十代北郷時久の息子三久が立ち上げ、現在の鹿児島県薩摩川内市を拠点とした家です。書状には、北郷作左衛門が間違いない都城島津家の子孫であること、伝来する系図を書き写して送ること、そして、その系図を大切に受け継いでいくことが記されています。

このことから、家の由緒を書き上げ、その歴史を後代に伝える大切なものとして、系図が重要視されていたことがうかがえます。



都城島津邸

☎23-2116

図書館だより

今月のコレミテッ



「聞き書き甲子園」にまつわる
20周年イベントを開催!

◎聞き書き甲子園とは

毎年、全国の高校生が森・川・海で働く名人を訪ね、自然とともに生きる知恵や技術、さらには人生そのものを聞き取り、名人本人の言葉として記録する「聞き書き」作品をつくる活動です。



市立図書館はこの取り組みに賛同。2019年度には6人の高校生を受け入れ、本市が聞き書き甲子園の開催地域の一つになりました。

◎20周年記念イベント(無料)
本年度20周年を迎える「聞き書き甲子園」。そこで、主催する同甲子園実行委員会の協力により、記念イベントを開催します。

「トークイベント」

■日時 2月23日(水) 15時~17時

■場所 ウエルネス交流プラザ

■定員 140人 ※申し込み順

■内容

・澁澤寿一さんによる講演

「聞き書きの背景」

「持続可能な社会をめざして」

・澁澤さんと高校生によるトーク

「聞いてみよう! やってみよう!」

「企画展「聞く書くのあいだ展」」

「映画「森聞き(短縮版)」の上映」

■日程 2月19日(土)~3月13日(日)

■場所 市立図書館ギャラリー

※トークイベントは要申し込み。

その他詳しくは、市立図書館まで

お問い合わせください

◎問い合わせ

市立図書館 ☎22-0239 高城図書館 ☎58-4224

ウエルネス交流プラザ



Afternoon Concert ~春の息吹を感じて~

春の兆しを感じる芽吹きの季節に、心安らぐ癒しのミニコンサートを開催♪ チェロとピアノが奏でる優しく美しい音色をお楽しみください。

■出演 nagiSAtsuki
(チェロ: 浜砂なぎさ氏、ピアノ: 今村さつき氏)

■料金 一般1,000円、親子ペア1,400円、
こども(高校生以下)700円、

※新型コロナウイルスの感染状況により、中止となる場合があります。開催の有無や日時は、ウエルネス交流プラザまでお問い合わせください

◎問い合わせ
ウエルネス交流プラザ ☎26-7770

「聞き書き甲子園」
20周年記念
トークイベント登壇!

澁澤寿一さん プロフィール



1952年生まれ。国際協力事業団専門家としてパラグアイに赴任後、長崎オランダ村やハウステンボスの企画・経営に携わる。

現在、NPO法人共存の森ネットワーク理事長、「聞き書き甲子園」実行委員会委員長などを務め、森林文化の教育・啓発を通して、人材育成や地域づくりを手掛けている。また、岡山県真庭市では、木質バイオマスを利用した地域づくり「里山資本主義」の推進に努めている。

明治時代の実業家・澁澤栄一のひ孫で、農学博士としての肩書きも持つ。

市立図書館

- 休館日/2月8日・9日
- 開館時間/9:00~21:00

高城図書館

- 休館日/2月8日・11日・15日・20日・22日・23日、3月1日・8日
- 開館時間/9:30~18:00

安心・安全情報

◎問い合わせ
コミュニティ文化課 ☎23-2121



消費生活出前講座を受講しませんか

消費生活に関するトラブルや詐欺は、年々多様化・複雑化していて、世の中の状況や流行、季節などによりさまざまな消費者トラブルが発生しています。



昨今では、市役所職員をかたる還付金詐欺が発生するなど、私たちの身近なところでも悪質なケースが後を絶ちません。

市では、市民向けの消費生活出前講座を開催していて、少人数からでも申し込みができます。また、要望に合わせて、短時間の開催もできますので、気軽に問い合わせください。

この機会に本講座を受講し、全国や本市で起きている消費者トラブルの事例について学び、いざという時に回避できるようになりましょう。

市の提供番組紹介

テレビ番組の案内

■BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)
「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送
① 6:50~ ② 11:50~ ③ 16:50~
④ 20:50~ ⑤ 22:50~

ラジオ番組の案内

■MRTラジオ(AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz)
「みやこのじょうドキドキナビ」
毎週月~金曜日(祝日除く) 15:30~15:45
■シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)
「インフォメーションM」 毎週月~金曜日
9:50~9:55、15:55~16:00(再)

都城市現住人口

令和4年1月1日現在	前月比	前年比	スマートフォンからも統計情報を確認できます。
世帯数 71,254世帯	(-106)	192	
人口総数 159,513人	(-110)	(-1,027)	
男性 74,938人	(-47)	(-282)	
女性 84,575人	(-63)	(-745)	

※令和2年国勢調査に基づく推計人口

編集後記

延期していた令和2年度分と、令和3年度分の成人式が、1月に開催されました。成人式のスナップ写真を撮りに行くのは初めての経験でしたが、友人や恩師との久しぶりの再会を喜ぶ新成人の皆さんのまぶしい笑顔に、とても晴れやかな気持ちとなりました。自分の子どもたちもいつかこんな日を迎えるのかと思うと、会場に訪れていた保護者の方々の笑顔も、より感慨深いものを感じました。(達)

GO VOTE!



選挙に行こう!

◎問い合わせ
選挙管理委員会事務局 ☎23-7864

今回は、「令和2年度明るい選挙啓発4コマまんが」高校生の部で、見事選挙管理委員会委員長賞を受賞した「平川 優里さん(当時高城高等学校2年)」の作品を紹介します。

タイトル:「その一票で未来をかえれる」



絵も線もきれいです。若い人たちに「けん」を有効に使ってほしいなあと思わせる作品です。(選挙管理委員会委員長)

NPOのイベント情報

新型コロナウイルス感染防止のため、イベントが中止または延期になる場合があります。参加を予定している人は、主催者に開催の有無を必ずご確認ください。詳しくは、市ホームページを確認ください。



ホームページ

シエロコモ! シニア対象運動トレーニング&レクリエーション ※要予約

- 日時 2/17(木)、3/3(木) 10時~11時
- 場所 ウエルネス交流プラザ
- ☎都城スポーツクラブシエロ(水久保) ☎090-8407-0406

地域食堂 イロトリドリ ※要予約

- 日時 2/19(土) 11時~13時
- 場所 下長飯町669-5(NPO法人あした事務所隣)
- ☎あした(池崎) ☎70-0190

①地域食堂「おひさま広場」 ※要予約

②芸術鑑賞「おひさまTime」都原児童センターにユニット「あんてな」がやってくる ※要予約

- 日時 ①2/20(日) 11時~13時
②3/5(土) 13時30分~14時30分
- 場所 都原児童センター(都原町37-2)
- ☎子育てネットおひさまとはらっぱ(岡本) ☎080-6411-8441

「雑の宿」商家のひなまつり

- 日時 2/23(水)~3/13(日) 10時~16時
- 場所 旧後藤家商家交流資料館
- ☎高城歴史文化のまちづくりフォーラム(上蘭) ☎58-6900

※地域食堂: 食を通した子どもや高齢者の居場所



ハウレン草コロッケ

●材料(2人分)

- | | |
|------------|---|
| ジャガイモ…200g | 小麦粉…大さじ2 |
| ハウレン草…40g | 卵…10g |
| 豚ひき肉…100g | パン粉…20g |
| 玉ネギ…40g | 揚げ油…適量 |
| ニンジン…10g | 付け合わせ
キャベツ…100g
水菜…6g
ニンジン…4g
トマト…30g |
| 塩・こしょう…少々 | |
| 油…適量 | |

1人分の野菜量
115g

●作り方(調理時間：40分)

- ①ジャガイモは柔らかくなるまでゆで、つぶす。ハウレン草はさつとゆで、水気をきり、ざく切りにする。
- ②玉ネギ、ニンジンはみじん切りにする。
- ③熱した鍋に油を入れ、豚ひき肉、玉ネギ、ニンジンを火が通るまで炒め、塩・こしょうで味をしっかりと付ける。
- ④①と③が冷めたら混ぜ合わせ、4等分にして俵型にする。
- ⑤④に小麦粉をまぶし、卵にくぐらせ、パン粉を付ける。
- ⑥170℃の油で5分程度揚げる。
- ⑦付け合わせのキャベツとニンジンは千切りにし、混ぜ合わせる。水菜は3cm程度、トマトは1cm角に切って盛り付ける。

おすすめポイント

- 1日に必要な野菜摂取量の約3分の1が摂れ、塩分0.5gのレシピです。
- ハウレン草は、骨を形成するカルシウムやマンガンなどのほか、ビタミンAやビタミンB1、ビタミンB2など、豊富な栄養素がバランスよく含まれています。
- ハウレン草を入れることで、彩りよく仕上がります。冷めてから切ると、切り口もきれいです。

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765

「みやざきモデル」を実践しましょう

新型コロナウイルス感染防止のため、会食の際は次の「みやざきモデル」を実践しましょう。

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765

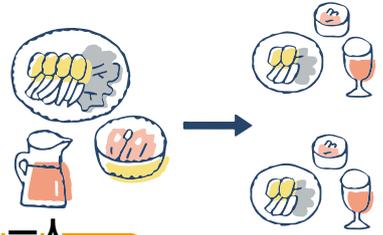
み っつの密を避けて



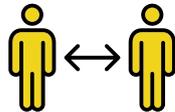
や めよう大声、大人数、長時間、静かなマスク会食を



も りつけは小皿で一人一人



ざ せきは間隔を空けて



で んわ連絡先をお店に告げて



き れいに手指消毒



ル ール、ガイドライン遵守のお店を利用しましょう

