



**注意ください**

**新型コロナウイルス感染防止**  
今後開催予定の催しや講座などは、中止または延期となる可能性があります。参加予定の人は、主催者に開催の有無を必ずご確認ください。

**募集**

**スポーツ安全保険加入団体**

4人以上で加入して、万一のけがや事故に備えましょう。熱中症や突然死も対象となります。加入依頼書は資料発送センター（☎0120-222-410）または、ホームページから請求ください。  
※銀行で加入する方法（加入依頼書提出）は令和4年度で廃止



**保険料** 年800円

スポーツ安全協会宮崎県支部  
☎0985-55-3136

**都城三股みらい応援奨学金**

**対象** 次の条件を全て満たす人  
・市または三股町出身で、保護者が市または三股町に居住している  
・学校教育法に規定する大学院・大

学または短期大学、専修学校の専門課程に在学している  
・学業・人物ともに優秀かつ健康で、経済的理由により就学困難

**募集人数** 30人程度  
**無利子貸与額** 月額3万円または、5万円

**申請書配布場所** 都城育英会事務局、各総合支所地域振興課、各地区市民センター、三股町役場教育課、市内・三股町内の各高等学校および都城高専  
**申** 4月1日(金)～14日(木)に都城育英会事務局（教育委員会内）  
☎25-8545

**県民総合スポーツ祭 都城市予選会出場者**

6月に開催される県民総合スポーツ祭の本市代表選考会を行います。

**①ラジボール卓球**

**日時** 3月20日(日) 13時  
**場所** 祝吉地区体育館

**②卓球**

**日時** 3月27日(日) 9時  
**場所** 高城運動公園総合体育館

**申** ①は3月20日(日)、②は3月27日(日)に会場で受け付け

都城市卓球協会（池田）  
☎090-11850-0016

**【ペタンク】**

**日時** 3月21日(月) 9時  
**場所** ふれあい平山コート（高木町4277）  
**申** 3月15日(火)までにファクスで  
平山 FAX 38-4531  
☎090-7157-7972

**【陸上競技】**

**日時** 4月3日(日) 10時  
**場所** 都城運動公園陸上競技場

**種目**

一般男子、一般女子  
100m、200m、1500m、3km、5km、走り高跳び、走り幅跳び、砲丸投げ、円盤投げ  
※3kmと5kmは一般男子のみ  
新小学4～6年生  
50m

**年齢区分**

29歳以下	30歳	34歳	35歳	39歳
40歳	44歳	49歳	54歳	59歳
60歳	64歳	69歳	74歳	79歳
80歳以上	85歳以上	90歳以上	95歳以上	100歳以上

**申** 3月25日(金)までに都城市陸上競技協会（田爪）  
tukyu@miyariku.org

**【ミニテニス】**

**日時** 4月10日(日) 8時30分  
**場所** 姫城地区体育館

**申** 3月25日(金)までに都城市ミニテニス協会（尾園）  
☎23-7248

**【ソフトボール】**

**日時** 4月10日(日) 8時30分

**場所** 母智丘公園多目的広場  
**申** 4月6日(水)19時に中央公民館で開催される会議に要出席  
都城地区ソフトボール協会（釘崎）  
☎090-22096-8247

**【クレー射撃】**

**日時** 4月10日(日) 10時  
**場所** 上村クレー射撃場

**申** 4月10日(日)に会場で受け付け  
都城クレー射撃同好会（水久保）  
☎080-5272-3522

**催し**

**山之口麓文弥節**

**人形浄瑠璃定期公演**

**日時** 3月20日(日) 14時

**場所** 山之口麓文弥節人形浄瑠璃資料館（人形の館）  
**演目** 娘手踊り（お伊勢参り）、出世景清（大仏殿普請の段、阿古屋住家の段）、間狂言（東岳猪狩）

**その他** 麓小学校5・6年生が出世景清（大仏殿普請の段）を披露

**費用** 一般740円（530円）、高校生530円（330円）、小・中学生330円（210円）

**問** ※（ ）は20人以上の団体料金  
山之口総合支所地域振興課  
☎57-3116

芸術文化協会加盟団体イベント  
〔都城市民劇場例会 文学座公演〕  
〔銭陶貸〕

- 日時 4月4日(月) 18時30分
- 場所 総合文化ホール
- 費用 会員制(当日入会可)
- 問 都城市民劇場(三田)
- ☎090-8836-1640

講座・教室

入門都城おもしろ歴史講座(全10回)

- 日時 4月～8月の第2・4金曜日 10時～11時30分
- 開講日 4月8日(金)
- 場所 都城島津伝承館
- 定員 15人
- 応募者多数の場合は抽選
- 費用 3千円
- 申問 3月31日(木)までにNPO法人 都城歴史と文化のまちづくり会議 (田代)
- ☎090-23397-3125



都城地域高等職業訓練校

●科目・日時・受講料・開講日

和裁科(1カ年)	①毎週月・木曜日、②毎週火・金曜日(全78回) ①9時30分～15時30分、②10時～16時 8万円、①4/4(月)、②4/1(金)
CAD建築科	毎週月・木曜日(全32回) 19時～21時 4万7千円 4/4(月) ※5人以上で開講
手編科(6カ月)	毎週火曜日 10時～15時 2万5千円 4/5(火)
着付け科(3カ月)	毎週木曜日 ①10時～12時、②13時～15時、③19時～21時 1万1千円 4/7(木)
木造建築科、建築塗装科、左官タイル施工科(2カ年)	毎週木曜日 8時30分～16時35分(月3回) 8万4千円 4/7(木)
造園科(2カ年)	毎週土曜日 8時30分～16時35分(月3回) 8万4千円 4/9(土)
洋裁科(6カ月)	①毎週木曜日、②隔週土曜日 ①9時30分～15時30分、②2万円 ①4/7(木)、②4/9(土)
※定員・①2人、②3人 申し込み順	
フラワーアレンジメント科(6カ月)	①隔週金曜日、②隔週土曜日 9時～12時 2万1千円 ①4/8(金)、②4/9(土)
はじめてのワード・エクセル(2カ月)	毎週月・木曜日(全16回) 19時～21時 3万円 4/4(月) ※5人以上で開講
はじめてのワード・エクセル(4カ月)	毎週土曜日(全16回) 10時～12時 3万円 4/9(土) ※5人以上で開講

建築配管科(5カ月)

毎週火曜日 8時30分～16時35分(月3回) 7万5千円 6/7(火)

- 申問 各開講日の1週間前までに都城地域高等職業訓練校
- ☎23-23316

生涯学習課主催の教室

- 日時・学習料・準備物
- ①ヨガときどきアロマヨガ(全12回) 4/19(火)・26日(火)、5/5(火)・12日(火)、19日(火)・26日(火) 2824(火)・731(火)・56(火)・127(火)・1014(火)・1410(火) 6千円を初回全納 ヨガマット、タオル、飲み物
- ②メディカルアロマ教室(全4回) 4/26(火)、5/5(火)、11時30分～12時30分、12時30分～14時、2千円を初回全納 ※材料費各回千円程度 筆記用具

●場所 祝吉地区公民館

●定員 各10人 ※5人以上で開催  
申問 3月31日(木)までに生涯学習課  
☎23-0962

応急手当講習  
救命入門コース(無料)

命を救うために必要な応急手当を学びます。  
●日時 3月25日(金) 10時～10時45分  
●場所 消防局(菖蒲原町)  
●対象 市内に在住・在勤・在学する18歳以上の人  
●定員 20人 ※要申し込み  
申問 3月22日(火)までに消防局警防救急課  
☎22-8883

**子育て支援センター 今月のオススメ行事**  
※子育て支援センターのホームページでは、その他の行事も確認できます

**都城市子育て世代活動支援センター(ぶれびか) ☎36-5858**  
あつまれあかちゃん  
●日時 3/23(水) 14時～  
●定員 生後6カ月までの親子6組  
※要申し込み

**山之口地域子育て支援センター ☎57-3298**  
みんなでふきふきDAY  
●日時 毎週金曜日 13時～

**山田地域子育て支援センター ☎64-3171**  
あしがたこいのぼり作り  
●日時 4月中いつでも 9時30分～  
※イベント開催日以外

**東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587**  
ミニミニ修了式  
●日時 3/17(木) 10時30分～  
●定員 10組程度 ※要申し込み

**高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027**  
お別れ会  
●日時 3/29(火) 10時30分～  
●定員 7組 ※要申し込み



# お知らせ

## 国民年金保険料

### 学生納付特例制度

学生納付特例制度は、申請により保険料の納付が猶予される制度で、将来の年金受給権や、事故・病気により障がいが残ったときの障害年金の受給資格を確保できます。

申請期間は、20歳以上の人が学生である期間のうち、申請が受理された月から2年1カ月前までと、申請した年の年度末までです。また、猶予を受けた期間の保険料は、10年以内であれば古い期間から順に納付でき、将来受け取る年金額を増やすことができます。

- **対象** 大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校などに在学する20歳以上の学生で、前年所得が基準以下の人
- **申請窓口** 保険年金課（黄色窓口）、各総合支所市民生活課、各地区市民センター、都城年金事務所
- **手続きに必要なもの**

在学証明書の原本または学生証の表裏の写し、年金手帳  
 ※前年または今年退職して学生になった人は、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証

の写し。代理申請の場合は、写真付きの身分を証明するものが必要

● **申請** 保険年金課 ☎23-2629

都城年金事務所

☎23-2571

## 令和4年度分

### 介護保険料年金差し引き

介護保険料を納付書または口座振替で納付している人で、年金受給額が年額18万円以上で次のいずれかに該当する人は、4月から納付方法が年金差し引きになります。

#### ● 対象

- ① 令和3年4月2日～10月1日に65歳になり、令和3年10月に年金を受給
- ② 65歳以上で、令和3年4月2日～10月1日に新たに年金受給の決定が行われた
- ③ 本市に転入し、令和3年10月1日までに日本年金機構などで住所変更届を行い、前住所地で介護保険料が年金から差し引かれていた

※対象者には、3月末に送付する特別徴収開始通知書で、4月・6月・8月介護保険料仮徴収額を通知します

● **問** 介護保険課 ☎23-2596

## 企業版ふるさと納税の寄附をいただきました

### ● 寄附日・寄附を活用する取り組み

12/23	コーレレンタピア(株)
デジタル化推進	
全農チキンフーズ(株)	
1/31	鳥インフルエンザ等防疫対策支援

● **問** 総合政策課 ☎23-7161

## マイナンバーカードによる

### コンビニ交付サービスの一時休止

メンテナンスのため一時休止します。休止期間中は全ての証明書発行機で各種証明書の取得ができませんのでご注意ください。



● **休止期間** 3月17日(木)・18日(金)

● **問** 市民課 ☎23-2182

## マイナンバーカードの手続きが土・日曜日でもできます

マイナンバーカードの申請や受取、電子証明書の更新、暗証番号の再設定など、カードの手続きは土・日曜日でもできます。

● **日時** 第1・3土曜日、第2・4日曜日 8時30分～17時15分

● **場所** マイナンバーカードサポートセンター（市役所地下1階）

※各総合支所は第2・4日曜日のみ

開庁。各地区市民センターは土・日曜日は開庁しません



● **その他** 開庁日程など詳しくは、市ホームページを確認ください

● **問** マイナンバーカードサポートセンター ☎23-2774

## 電子母子手帳がリニューアル

電子母子手帳の新しいアプリ「OYAKO plus」の利用には、マイナンバーカードが必要です。



iPhone用



Android用

● **問** 都市保健センター

☎36-5661

## 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

### 新型コロナウイルス感染症に便乗した詐欺に注意ください

給付金や還付金の手続きを装った不審電話などがあつた場合、警察または近くの消費生活センターに相談ください。

● 警察相談専用電話 #9110

● 都市消費生活センター

● **問** 都城警察署 ☎24-0110

「営業時間短縮要請協力金」の申請受付中

次の①～③の期間、休業または時間短縮を行い、終日酒類の提供を停止するとともに、感染防止ガイドラインの遵守に応じた事業者に対し、協力を支給します。詳しくは、市ホームページを確認ください。



●要請期間

① 1月18日(火)～20日(木) (県独自の時間短縮要請。1月16日・17日の加算あり)

② 1月21日(金)～2月13日(日) (まん延防止等重点措置)

③ 2月14日(月)～(要請期間延長 ※)

詳細は市ホームページで公開予定  
 ④ 3月18日(金) (消印有効) までに

郵送で商工政策課(〒885-8555)  
 都城市中小事業者支援センター

☎ 23-8074

「営業時間短縮要請関連事業者等支援金」の申請受付中

1月から実施された飲食店等の時間短縮要請の影響で売上高が減少した事業者に対し、支援金を支給します。詳しくは、市ホームページを確認ください。



④ 3月25日(金) (消印有効) までに

郵送で商工政策課(〒885-8555)  
 ※2月14日(月)の短縮要請期間延長分は、市ホームページで公開予定

都城市中小事業者支援センター  
 ☎ 23-8074

発熱などの症状があるときは

発熱や咳、倦怠感など気になる症状があるときは、まずは、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談ください。

相談する医療機関が分からない場合は、県の「新型コロナウイルス感染症受診・相談センター」に連絡ください。

④ 新型コロナウイルス感染症受診・相談センター(24時間対応)

☎ 0985-178-5670  
 聴覚に障がいのある人や音声での相談に不安がある人

PCR検査センター都城店  
 ☎ 0985-44-2616

PCR検査センター都城店

●場所 都城町10街区1号

●申し込み方法 県・木下グループPCR検査センターのホームページから申し込みください



④ PCR、抗原定性検査事業関連コールセンター

※無料PCR検査に関することなど、県が実施する検査事業に関する問い合わせを受け付けます  
 ☎ 0985-68-1001

マスク着用のお願い

市役所や公共施設など人が集まる場所や、スーパーやコンビニなど特定多数の人が利用する施設では、マスクの着用をお願いします。やむを得ずマスクを外すときには、人ごみを避け人との間隔を2m以上確保しましょう。

着用の際は、鼻の横に隙間ができないよう鼻と口をしつかりと覆ってください。

④ 健康課 ☎ 23-2765

不織布マスクの適切な着用を推奨します



休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00

※歯科は 17:00 まで

◎みやざき医療ナビも利用ください みやざき医療ナビ



月日	医療機関名	電話番号
3/20 (日)	共立医院(内・小)	22-0213
	宮永病院(内・胃・外)	22-2015
	大岐医院(内・胃)	57-2025
	安藤胃腸科外科医院(消・外・内)	39-2226
	寺本整形外科医院	22-1171
	北原医院(産・婦)	22-4133
	はまだ歯科医院	51-3777
3/21 (月)	たけしたこども医院(小)	51-0005
	藤元上町病院(内)	23-4000
	ライフクリニック(内)	39-2525
	野口脳神経外科(脳)	47-1800
	横山病院(泌・消)	22-2806
	ふたみ眼科	38-5532
	中央歯科	25-0007
3/27 (日)	有馬医院(内・小)	23-2610
	有川呼吸器内科医院	24-6677
	みしま内科クリニック(内・循)	51-8100
	山路医院(外・内)	64-3133
	よしかわクリニック(麻・整・内)	23-9384
	くぼた眼科	26-3100
浜田歯科医院	22-0222	

※診療機関は変更することがあります  
 詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、  
 歯科医師会は☎25-4100)で確認ください

●休日当番薬局

3/20(日)	坂口、プリマリー、とよみつ
3/21(月)	みまたファミリー、リブ、ひまわり都城上町、つかさ、そうごうたかお南、都北町
3/27(日)	そうごう上川東、さくら、たかお、そうごう山田、前田町椎の木