

市民の皆さんが主催する学習会などに市の職員が出向き、リクエストに応じて身近な暮らしのことから市政のことまで学べる講座です。

申込 生涯学習課 ☎23-0962

対象 原則として市内に在住、在勤、在学するおおむね10人以上の団体やグループ

会場 受講者が準備。会場使用料は受講者負担

※各地区公民館、コミュニティセンター、教育集会所は無料（冷暖房費は負担）

受講料 無料

※材料費など必要な場合あり

申込方法 団体・グループの代表者が、実施予定日の1カ月前までに申込書および同意書を生涯学習課に提出

53講座

ハロー 元気講座



※新型コロナウイルス感染防止のため、申し込み後であっても中止・延期となる場合があります

企業や団体、その他公共機関などに勤める人が講師となり、市民の皆さんが主催する学習会などに出席し、専門的な知識を生かした講座や実習を行います。

申込 生涯学習課 ☎23-0962

講座内容 実際に体験を通じて学ぶ講座、生活に関する保険や財産設計などの詳しい説明を聞くことができる講座、企業の現場の施設見学など、全53講座があります

※詳しくは、生涯学習課などで配布するパンフレットや市ホームページを確認ください

対象 原則として市内に在住、在勤、在学するおおむね10人以上の団体やグループ

会場 受講者が準備。会場使用料は受講者負担

※各地区公民館、コミュニティセンター、教育集会所は無料（冷暖房費は負担）

受講料 無料

※材料費など必要な場合あり

申込方法 団体・グループの代表者が、実施予定日の1カ月前までに申込書および同意書を生涯学習課に提出

88講座

ハロー 市役所 元気講座



※新型コロナウイルス感染防止のため、申し込み後であっても中止・延期となる場合があります

市民の皆さんが主催する学習会などに市の職員が出向き、リクエストに応じて身近な暮らしのことから市政のことまで学べる講座です。

申込 生涯学習課 ☎23-0962

対象 原則として市内に在住、在勤、在学するおおむね10人以上の団体やグループ

会場 受講者が準備。会場使用料は受講者負担

※各地区公民館、コミュニティセンター、教育集会所は無料（冷暖房費は負担）

時間 9時～21時の間で、30分～120分以内

※祝日、年末年始の休日は除く

※業務の都合などで、希望日時に開講できない場合があります

受講料 無料

※材料費など必要な場合あり

申込方法 原則、実施予定日の1カ月前までに申込書および同意書を各講座の担当課へ提出

その他 この講座は、市の職員が担当する仕事について話をするもので、苦情や陳情を受け付ける場ではありません

区分	講座名	実施団体
「施設見学に 出かけよう」	シールはこうして作られる	(株)サニー・シーリング
	コミュニティFM局	BTV(株)
	タイヤができるまで	住友ゴム工業(株)宮崎工場
	原料から都市ガスができるまで	宮崎ガス(株)都城支店
「お金や社会を 考えてみよう」	国民年金制度のしくみ	日本年金機構 都城年金事務所
	金融トラブルに巻き込まれないために	九州財務局 宮崎財務事務所
	多重債務に陥らないために	
	子育て世代のためのミニ講座 ～暮らしに身近なお金の話～	
	景気はどうなっているの？	
	国の財政はどうなっているの？	
	国有財産はどのように活用されているの？	
	金融情勢や金融円滑化への取り組み	
	保険の選び方、見直し方(基礎編)	F P アライヴ
	住宅購入のための資金計画(基礎編)	
	いろいろなお金の運用方法(基礎編)	
	マネートラブルにかつ!	九州労働金庫都城支店
	☆老後の暮らしとお金のセミナー	都城ファイナンシャル・プランナー協会
	☆iDeCoとNISAの基礎知識	
	☆新社会人のためのマネー&ライフプラン	
	知って得するお金の話	野村證券(株)宮崎支店
「生活 を豊かにする知識を身に 着けよう」	★お金ってなあに?お店屋さんごっこでお金を使ってみよう!(親子参加可/対象:年長から小学校3年生)	キッズマネーステーション 認定講師
	★生活にかかるお金を学ぼう!(親子参加可/対象:小学校4年生から中学生)	
	★親から子どもに伝えるお金の話	
	節約にチャレンジ!!得する電気の使い方	九州電力(株)都城営業所
	身近な暮らしの法律知識	宮崎地方事務局都城支局
	転ばぬ先の杖(遺言、任意後見契約、尊厳死)	都城公証人役場
	誰でも分かる「ご葬儀のお話」	(株)メモリード宮崎 都城メモリードホール
	成年後見・遺言など	一般社団法人 テミス総合支援センター
	家族信託、遺産相続	立野司法行政書士事務所
	☆相続と贈与	都城ファイナンシャル・プランナー協会

その他 この講座は、企業、団体、その他公共機関の仕事について話をするもので、苦情や陳情を受け付ける場ではありません。また、講師と受講者それぞれの責任で開催されますので、作業を伴う場合は保険への加入をお勧めします

企業などの担当者の皆さんへ

市民に広く魅力を知ってもらうために、自らの活動を紹介する講座を開いてみませんか。詳しくは、生涯学習課まで問い合わせください。

区分	講座名	実施団体
「技術 体験から学んで みよう」	初級ガーデニング教室	南榮工業(株) サンパーク都城店
	アートフラワーアレンジメント教室	
	プリザーブドフラワーアレンジメント教室	
	ガーデニング教室	南九州大学社会園芸研究室
	こけ 苔玉づくり体験	都城造園協同組合
	☆未来のために ～どんぐり1000年の森づくり～	NPO法人どんぐり1000年の森をつくる会
	はじめての陶芸	陶芸工房「幸の陶」
	時短・使いやすさ・おいしさを体験!!!料理講座	九州電力(株)都城営業所
	高齢者体験	都城医療センター附属 看護学校
	妊婦体験・赤ちゃん抱っこ	
	看護師の仕事	
	☆“めざせ手洗い名人” ～正しい手洗いにチャレンジ～	(株)二葉
	★お肌に優しい・環境に優しい石けんづくり	
	ウン知育教室	
「カラダ についてもっと 知ろう」	認知症	都城ヤクルト販売(株)
	感染症	山田歯科
	脳から見たストレスとストレス解消	
	自宅での介護で困ったこと	
	急変時の対応	都城医療センター
	感染予防	
	病気のとき、知って得する情報	
	子どもに伝える「生」と「性」 思春期の「性」と「生」	
	☆睡眠セミナー	
	東洋羽毛九州販売(株)	

区分	講座名	担当課
産業	都城市の企業立地	企業立地課 ☎23-2753
	中心市街地の活性化	商工政策課 ☎23-2983
	都城市のPR事業	みやこんじょ PR課 ☎23-2615
	都城市の農業	農政課 ☎23-2768
都市計画	都城志布志道路 まち学習	都市計画課 ☎23-2762
教育	いじめについて考えよう 青少年を非行から守ろう 乳幼児期の親子の関わり すくすく育つ子育ての心得	学校教育課 ☎23-9544
	家庭教育と学校教育をつなぐ 悩み多き思春期の子育て メディア安全指導 学ぼう、青壮年 笑顔で満喫、「人生100年時代」	生涯学習課 ☎23-0962
	人権感覚を磨こう 男女共同参画社会の実現に向けて デートDV	生涯学習課 ☎23-0962 地域振興課 ☎23-2121
	モンゴル紹介 中国紹介 オーストラリア紹介 ☆多文化共生社会	国際化推進室 ☎23-2295
	美術館講座 鑑賞の楽しみ	美術館 ☎25-1447
	都城3万年の歴史	文化財課 ☎23-9547
	防災講座	危機管理課 ☎23-2129
	悪徳商法から財産を守る くらしのお金 ネット社会の歩き方	地域振興課 ☎23-2121
消費生活	交通安全	総務課 ☎23-7183
交通安全	交通事故・犯罪のない街づくり	議会事務局 ☎23-7869
議会	議会に行こう!～議会の仕組みを知って議会に参加してみませんか～	議会事務局 ☎23-7869
	防火講話	消防局総務課 ☎22-8882
	救命入門コース 普通救命講習	消防局警防救急課 ☎22-8883
	体験しながら学ぶ都城の歴史	文化財課 ☎23-9547
	リサイクルプラザ・さいせい館	リサイクルプラザ ☎36-3900
	清流館・清浄館	下水道課 ☎23-5921
	清流館・清浄館	下水道課 ☎23-5921
	クリーンセンター	クリーンセンター ☎45-6678
	一般廃棄物最終処分場	環境施設課 ☎23-3319
	学芸員ってどんな仕事?	文化財課 ☎23-9547
施設 見学	美術館ギャラリーツアー	美術館 ☎25-1447
	来て見て!「都城島津邸」	都城島津邸 ☎23-2116
	伝承の心いきいき "山之口人形浄瑠璃資料館"	山之口総合支所地域生活課 ☎57-3116
	民俗文化と祭り "山之口弥五郎どんの館"	

区分	講座名	担当課
市政	市長の出前講座	秘書広報課 ☎23-3174
	都城市の財政	財政課 ☎23-2113
	☆デジタル化推進	デジタル統括課 ☎23-2156
	都城市まち・ひと・しごと創生総合戦略	総合政策課 ☎23-7161
	都城市総合計画	情報政策課 ☎23-2120
	マイナンバー制度	
	都城市のふるさと納税	ふるさと産業推進局 ☎23-2452
	情報公開とプライバシー保護	総務課 ☎23-2117
	行政手続制度	選挙管理委員会 ☎23-7864
	選挙の仕組み	
	市税について①(市民税など)	市民税課 ☎23-2123
	市税について②(固定資産税)	資産税課 ☎23-2124
	国民健康保険・後期高齢者医療制度	保険年金課 ☎23-2127
	市民課窓口業務講座	市民課 ☎23-2128
環境	みんなでささえる介護保険	介護保険課 ☎23-2114
	環境学習会	環境業務課 ☎24-5560
	上水道の話	水道課 ☎23-4270
	よりよい水環境をめざして	下水道課 ☎23-5921
	都城市の環境	環境政策課 ☎23-2130
	守ろうみんなの大淀川	
	都城市の地下水	
	「省エネ」からできる地球温暖化対策	福祉課 ☎23-2980
	障がい者福祉サービス	
	障がい者差別解消法ってなあに	
福祉	地域福祉活動	福祉課 ☎23-2980
	心の健康	
	自殺予防	
	★日本赤十字社の活動	保育課 ☎23-4894
	子ども・子育て支援制度	
	保育所・幼稚園・認定こども園	こども課 ☎23-2684
	児童福祉サービス	
	母子・父子・寡婦福祉サービス	
	児童虐待防止	健康課 ☎23-2765
	健康管理① 食育編	
健康	健康管理② 妊婦編	
	健康管理③ 乳幼児編	
	健康管理④ 健康づくり編	
	健康管理⑤ メタボ予防編	
	健康管理⑥ 糖尿病編	
	健康管理⑦ CKD(慢性腎臓病)編	
	健康管理⑧ 食生活改善編	
	健康管理⑨ 低栄養予防編	
	介護予防	介護保険課 ☎23-2114
	認知症	
	☆介護の魅力(お仕事編)	

☆令和3年度新規講座 ★令和4年度新規講座