

MIYAKONOJO

9

September. 2022

[Vol. 201]



都城



令和4年度行政相談委員表彰を報告



行政相談委員制度60周年記念式典で、元行政相談委員の石崎陽一さんが内閣総理大臣感謝状を、行政相談委員の長倉重久さんが総務大臣表彰を受賞し、7月22日に市長報告を行いました。池田市長は、2人の長きにわたる活動に感謝を伝えました。

全国初！ルームキーで図書貸出が可能に



TERRASTAのルームキーを使った市立図書館の図書貸出が7月29日から始まりました。宿泊者は、ルームキーで市立図書館の本を借り、ホテルフロントで返却できます。宿泊者がくつろげる環境づくりから、まちなかの付加価値向上が期待されます。

企画展「^{ほんごう}北郷から都城島津へ」開催中！



10月2日まで、都城島津伝承館で県文化財一括指定を記念した企画展を開催しています。江戸時代初期に、都城島津家がどのように領政を構築していったのか、県文化財に指定された都城島津家の史料を中心に紹介しています。ぜひ来場ください。

※写真は、都城島津邸学芸員の米澤英昭主幹

今月の内容

CONTENTS

- 02 まちの話題
- 04 都城市ふるさと納税
- 06 9月1日は防災の日
- 08 市職員の給与と定員状況
- 10 10月2・3日は「デジタルの日」
- 11 期限迫る！マイナンバーカードの申請はお早めに！／ルールを守って、犬や猫と共に暮らそう
- 12 多重債務で困ったら
一人で悩まず、すぐに相談を！
- 13 生きることを支える「ゲートキーパー」
- 14 「学び続けたい！」高校進学を支援します
- 15 恋に踏み出す一歩を応援します
- 16 STOP! 有害鳥獣被害
- 17 ごみを減らしてずっと暮らしたい都城／
屋外焼却・不法投棄は犯罪です
- 18 INFORMATION (市からのお知らせ)
- 22 65歳以上の人などのインフルエンザ予防接種の助成
- 23 がん検診を受けよう！／今月のお便り
- 24 企業の力／今月の読者プレゼント
- 25 国際交流員のひとりごと／美術館情報／
歴史探訪／都城島津伝承館だより
- 26 Let'sみやこんじょい／おすすめ図書／
まちなかdeわくわく
- 27 都城フィロソフィ／NPOのイベント情報／
LINEにゆるす／番組紹介／現住人口／編集後記
- 28 広告

今月の表紙

COVER



灯ろうに浮かぶ歴史絵巻

都城島津灯ろうまつりが7月27・28日、姫城地区の旭丘神社で開催されました。都城島津家の発祥から明治維新までの歴史絵巻を灯ろうに描いて展示する本祭り。訪れた人らは、闇夜に浮かぶ幻想的な光景に見入っていました。

都城市公式LINE

友だち
募集中!



鉄アナ田代さんと熱い鉄道トーク



8月8日、フリーアナウンサーでJR吉都線応援大使の田代剛さんが再任あいさつのため、池田市長を訪問しました。来年で全線開通110周年を迎える吉都線。田代さんと市長は、熱い鉄道トークで盛り上がりました。

夏の夜空を横切る光りの帯「天の川」



昨年引き続き、たちばな天文台の蓑部樹生台長の指導を仰ぎながら8月3日、御池町の夢ヶ丘登山口で天体撮影を行いました。天気などの好条件に恵まれ、優美で神秘的な「天の川」を写真に収めることができました。

夏休み、子どもたちの笑顔が地域を元気に！



- ①関之尾緑の村で3年ぶりのプール開き(7/19)
- ②多田りんご園オープニングセレモニー(8/3)
- ③市立美術館ワークショップ「いきものをつくろう」(7/30)
- ④北九大と市内高校生との「地域ゼミin都城」(7/10)
- ⑤体験学習会「ミニ縄文土器をつくろう!」(7/30)
- ⑥夏休みチャレンジ(お料理)教室(8/10)





都城市ふるさと納税

多くの事業に活用しています

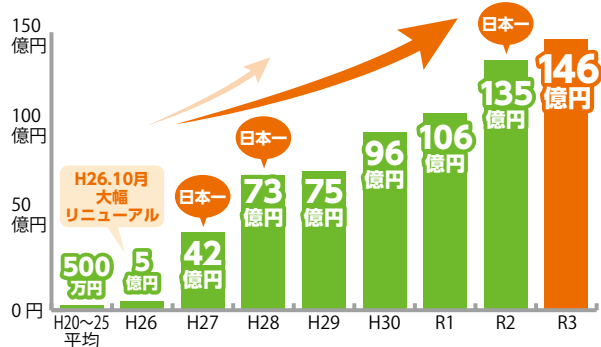
都城市ふるさと納税は、返礼品を「肉と焼酎」に特化し、本市の名前と魅力を全国に発信する手段として活用しています。今回は、これまでの実績や寄附金の使い道などを紹介します。

◎問い合わせ ふるさと産業推進局 ☎23-2452

過去最高の寄附金額

本市の令和3年度のふるさと納税実績は、寄附金額が約146億1600万円で過去最高となり、全国第2位となりました。

都城市ふるさと納税寄附金額の推移



寄附目的	寄附額 (単位:万円)
子ども支援	694,832
環境支援	96,414
災害対策支援	73,860
まちづくり支援	57,425
スポーツ・文化振興支援	42,785
長寿支援	37,132
人口減少対策支援	33,379
市長におまかせ	425,792
合計	1,461,619

令和3年度寄附金額(目的別内訳)

寄附者は、ふるさと納税をする際に、8つの目的に応じた使い道を指定。市はいったん、基金に積み立て、翌年度事業の財源として活用します。

でも非の打ちどころがないと感じています。また、寄附者の立場からも満足できる返礼品ばかりで、県内外の知人にも自信をもって勧めています。

これからも番組を通して、より多くの人に、都城市のふるさと納税の素晴らしさを伝えていけたら幸いです。



番組ホームページ

※番組ホームページでは過去動画が閲覧可能



令和4年度ふるさと納税の活用事例

※令和3年度の寄附金を積み立てて令和4年度の事業に活用

項 目	令和4年度の主な事業
子ども支援	- 子ども医療費助成事業 - 不妊治療医療費助成事業 - 放課後児童クラブ事業 - ファミリーサポートセンター事業 - 小中学校学習支援AIドリル導入事業 - 小中学校ICT支援員配置事業 - 小中学校ICT化推進事業 - ALTによる語学指導事業 - 小中学校図書館サポーター配置事業 - 小中学校トイレ洋式化事業 全 114 事業に活用
環境支援	- 浄化槽設置整備事業 - 市営西墓地トイレ整備事業 26 事業
災害対策支援	- 通学路防護柵緊急設置事業 - デジタルケア避難所構築事業 33 事業
まちづくり支援	- 妻ヶ丘地区公民館建設事業 - 山之口総合支所複合施設整備事業 5 事業

項 目	令和4年度の主な事業
スポーツ・文化振興支援	- 都城運動公園防災施設整備事業 - 山之口運動公園関連整備事業 - スポーツコミッション関連事業 14 事業
長寿支援	- こけないからだづくり講座 - 健康増進施設利用助成事業 9 事業
人口減少対策支援	- 若者の出会いと雇用コンシェルジュ事業 - 移住・定住推進事業 9 事業
市長におまかせ	- 住宅リフォーム促進事業 - 地域振興券活用マイナンバーカード普及促進事業 - コンビニ交付サービス事業 - 基幹業務システムオンライン化対応事業 - 市税等のコンビニ納付等推進 3次元測量システム導入事業 6次化商品開発共創事業 - 中心市街地居住推進事業 - 物産振興拠点施設整備事業 - 関之尾公園リニューアル事業 - スマート農業促進事業 39 事業



フリーアナウンサー
中西 可奈さん

都城市のふるさと納税は、非の打ちどころがありません！

毎週水曜日18時55分～19時に放送しているMRT「幸せ上々みやこのじょう」の Reporter として、県内全域に都城の魅力や旬な情報をお伝えしています。

特に、ふるさと納税は、番組の中で取り扱う頻度も多く、視聴者の皆さんから

も大きな反響をいただいています。私も、極上のお肉料理や澄んだ水と豊かな環境で育まれたお芋で作られた焼酎などの味に毎回はれはれしています。さらに、すてきな生産者や、工夫を凝らした取り組みで都城を全国にPRした関係者の皆さん。都城市のふるさと納税は、どれを取っ

9月1日は 防災の日

「防災の日」は、大正12年9月1日に起きた関東大震災の教訓と、この時期に多く発生する台風への注意喚起のため、昭和35年に定められました。

災害時の被害を最小限に抑えるためには、食料などの備蓄や地域住民で助け合う関係性の構築などに加えて、日ごろから災害の知識を学び、避難場所や経路などを把握しておくことが大切です。

「防災の日」を機に、災害に備えるにはどうしたらよいのか、もう一度確認してみましょう。

◎問い合わせ 危機管理課 ☎23-2129



災害対策は事前の備えが大事

テレビやスマホで情報収集

テレビやスマートフォンで事前に気象情報や避難情報を入力しましょう。テレビのデータ放送では、雨雲レーダーや降水量・河川水位を見ることが出来ます。雨の降り方や河川水位の上昇に注意し、危険を感じたら早めに避難しましょう。

また、NHKの「ニュース・防災アプリ」は、最新ニュースのほか、天気予報や災害情報も見ることが出来ます。



普段使いで備えましょう

乳幼児や高齢者などの家族構成や、ペットの有無に配慮して災害発生後に生活が維持できる1週間分程度(最低3日分程度)の食料や飲料水、その他の生活必需品の備蓄をしておきましょう。

ローリングストック法

備蓄専用の保存食なども大切ですが、普段から少し多めに食料品や日用品を買っておき、使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の備蓄を自宅に確保しておきましょう。

【備蓄対象品目の例】

ペットボトルの水や、レトルト食品、インスタント食品、菓子、乾麺、缶詰、乾物、漬物、カセットコンロのボンベ、ウェットティッシュ、トイレットペーパー、食品用ラップ、ビニール袋、乾電池、使い捨てカイロ

非常時持ち出し品の準備ができていますか

大規模災害発生時は、自宅の倒壊や焼失、浸水などが原因で、在宅避難ができない場合もあります。そのような事態に備えて、日ごろから非常時持ち出し品を準備・点検しておきましょう。

【持ち出し品の一例】

- 新型コロナウイルス感染症対策
マスク、消毒液
- 食料品など
食料品、缶詰、使い捨ての紙皿や紙コップ、割り箸
- 貴重品
現金、通帳、印鑑、保険証、運転免許証、マイナンバーカード
- 救急医療品
常備薬、傷薬、絆創膏、鎮痛剤
- 赤ちゃんのいる世帯
粉ミルク、離乳食、紙おむつ
- その他
衣類、生理用品、レジャーマット、タオル、スリッパ、雨具、ライター、タオルケット、モバイルバッテリー

※夜間～翌日早朝に大雨警報（土砂災害）に切り替える可能性が高い注意報は、警戒レベル3（高齢者等避難）に相当します

警戒レベル	気象庁等の情報	避難情報／住民が取るべき行動
5	大雨特別警報／災害切迫／氾濫発生情報	●緊急安全確保 命を守るために最善の行動
4	土砂災害警戒情報／危険／氾濫危険情報	●避難指示 危険な場所にいる人は全員避難
3	大雨警報※／洪水警報※／警戒／氾濫警戒情報	●高齢者等避難 危険な場所にいる高齢者などは避難
2	大雨注意報／洪水注意報／注意／氾濫注意情報	防災マップなどで避難行動を確認
1		災害への心構えを高める

警戒レベルに合わせて、的確に行動しましょう

沖水地区 沖水地区公民館※ 沖水中学校体育館	※ 勤労身体障害者教養文化体育施設	西小学校体育館	横市地区 今町地区多目的研修館	五十市地区公民館※ 長寿館	五十市地区 南九州大学都城キャンパス体育館	祝吉地区 早水公園体育文化センター 祝吉地区公民館※ 祝吉小学校体育館	東小学校体育館	妻ヶ丘地区 大王小学校体育館	小松原地区 明道小学校体育館	総合社会福祉センター※ 都城市コミュニティセンター	姫城地区
------------------------------	----------------------	---------	--------------------	------------------	--------------------------	--	---------	-------------------	-------------------	------------------------------	------

●地区・避難所名
市が避難所を開設するときは、緊急速報メールや県防災・防犯情報メールサービス、市ホームページなどでお知らせします。

災害時に開設する避難所（市指定1次避難所）

志和池地区 志和池地区公民館※	庄内地区 庄内地区公民館※ 乙房小学校体育館	西岳地区 西岳小中学校体育館クラブハウス※ 夏尾中学校体育館	中郷地区 中郷地区市民交流センター※ 梅北小学校体育館	山之口地区 山之口シルバーヤングふれあいの館※ 人形の館	高城地区 高城農村環境改善センター 高城生涯学習センター※ 高城地区公民館四家分館	山田地区 山田総合福祉センター「けねじゅ苑」※ 山田体育館	高崎地区 高崎福祉保健センター※ 縄瀬多目的集会所 笛水小中学校体育館クラブハウス	※車椅子利用者や妊婦などを優先して受け入れる福祉避難所
--------------------	------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------	--	-------------------------------------	--	-----------------------------



緊急時の消防・救急 ☎ 119	緊急時の警察 ☎ 110	災害用伝言ダイヤル ☎ 171	避難所 危機管理課 ☎ 23-2129	避難行動要支援者 福祉課 ☎ 23-2980	水道の断水 上下水道局お客様センター ☎ 23-4510	道路の被害、側溝・排水路などの氾濫 維持管理課 ☎ 23-2752	田畑の土砂崩れ 農林整備課 ☎ 23-2981	浸水家屋の消毒 環境政策課 ☎ 23-2130	その他（災害全般、災害救助資金融資制度、り災証明など） 危機管理課 ☎ 23-2129	停電など （株）九州電力送配電都城営業所 ☎ 0120-9861705 ※九州電力携帯メールサービスも利用ください
--------------------	-----------------	--------------------	------------------------	---------------------------	------------------------------------	--------------------------------------	----------------------------	----------------------------	--	--

いざというときの連絡先

市職員の給与と定員状況

市職員の給与は、民間給与実態調査に基づいた人事院勧告を受けて決められる国家公務員などの給与に準じて、条例や規則で定められています。

◎問い合わせ 給与について 職員課 ☎ 23-2119
定数について 総合政策課 ☎ 23-7161

⑤ 経験年数別・学歴別平均給料月額

区分	経験年数10年	経験年数20年
大学卒	254,400円	349,900円
高校卒	212,000円	293,900円
区分	経験年数25年	経験年数30年
大学卒	378,800円	404,000円
高校卒	351,000円	378,300円

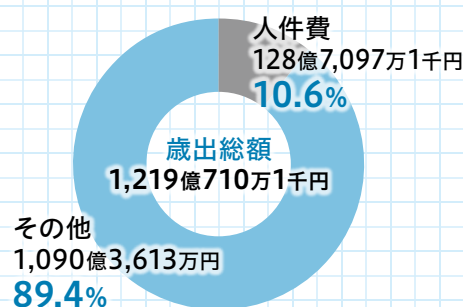
※100円未満を四捨五入

⑥ 手当

区分	内容		
期末・ 勤勉手当		期末手当	勤勉手当
	6月期	1.20月	0.855~1.045月
	12月期	1.20月	0.855~1.045月
	計	2.40月	1.71~2.09月
	職制上の段階などによる加算措置あり		
退職手当		自己都合	定年
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
	最高限度	47.709月分	47.709月分
	【その他の加算措置】 定年前早期退職特例措置 2~45%加算		
扶養手当	配偶者	月額 6,500円	
	子	1人につき月額 10,000円	
	父母など	1人につき月額 6,500円	
住居手当	借家	最高月額 28,000円	
通勤手当	【交通機関利用者】 最高月額 55,000円		
	【交通用具利用者(片道2Km以上)】 月額2,000円~31,600円		

① 人件費

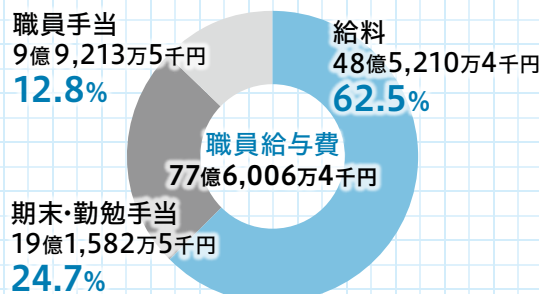
令和3年度普通会計決算見込み



※人件費には、職員給与のほか特別職や各種委員会委員の報酬などが含まれています

② 職員給与費

令和3年度普通会計決算見込み



※職員給与費は、人件費から共済費や退職手当、特別職の給与などを除いたものです

③ 平均給料月額及び平均年齢

平均給料月額	平均年齢
316,500円	41.5歳

※100円未満を四捨五入

④ 初任給

区分	初任給	採用2年経過日
大学卒	182,200円	193,900円
高校卒	150,600円	158,900円

※100円未満を四捨五入

表③～⑨は令和4年4月1日現在のものです。

⑧ 特別職の給料・報酬

区分	給料・報酬	期末手当
市長	940,000円	6月期 1.625月分 12月期 1.625月分 計 3.25月分
副市長(総括担当)	755,000円	
副市長(事業担当)	675,000円	
教育長	675,000円	
議長	500,000円	
副議長	420,000円	
議員	400,000円	

⑦ 級別職員数

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事級	192人	13.7%
2級	主任主事級	176人	12.6%
3級	主査級	226人	16.2%
4級	副主幹級	419人	30.0%
5級	主幹級	195人	14.0%
6級	副課長級	97人	6.9%
7級	課長級	76人	5.4%
8級	部長級	16人	1.2%
合 計		1,397人	100.0%

⑨ 部門別職員数 ▲は減員

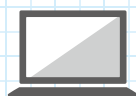
部門		職員数		対前年 増減数	主な増減理由
		令和3年	令和4年		
普通会計部門	議 会	10	10	0	
	総務・企画	302	296	▲6	(減) マイクロバス運行業務の委託、総合支所の体制見直し
	税 務	76	75	▲1	(減) 市税徴収業務の体制見直し
	民 生	174	175	1	(増) 障害福祉業務の体制強化
	衛 生	88	91	3	(増) 新型コロナウイルス対策業務の体制強化
	農 林 水 産	110	108	▲2	(減) 六次産業化業務の一部民間委託
	商 工	45	57	12	(増) スポーツに関する事務(学校体育を除く)を教育委員会から移管、工業団地整備業務の増
	土 木	137	139	2	(増) 山之口運動公園などの公共施設整備業務の増
	計	942	951	9	
	教 育 部 門	112	102	▲10	(減) スポーツに関する事務(学校体育を除く)を市長部局へ移管
公営企業等会計部門	消 防 部 門	186	184	▲2	(減) 執行体制見直し
	小 計	1,240	1,237	▲3	
	水 道	55	55	0	
	下 水 道	23	23	0	
	そ の 他	84	82	▲2	(減) 介護保険業務の体制見直し
合 計	小 計	162	160	▲2	
	合 計	1,402	1,397	▲5	

(注1) 職員数は、退職者や派遣職員などを含む部門別の一般職に属する職員の計であり、会計年度任用職員は含みません

(注2) 各部門は、国の調査(地方公共団体定員管理調査)に基づく分類であり、本市行政組織上の各部局と一致するものではありません

⑩ 懲戒処分

令和3年度に懲戒処分を受けた職員はいませんでした。



詳しい情報を市ホームページに掲載しています

市政情報 > 市職員の人事・給与 >



10月2・3日は

「デジタルの日」

2022年
デジタルの日

JAPAN DIGITAL DAYS 2022

ふれよう! #デジタルの手カラ

デジタルについて社会全体で「定期的に振り返り、体験し、見直す、共有し合える」機会として、昨年から創設された「デジタルの日」。「誰一人取り残されない、人に優しいデジタル化」を実現するため、官民の垣根を超え、社会全体のデジタル化への機運向上を目指しています。

今年から、毎年10月の第一日曜日・月曜日を「デジタルの日」とし、毎年10月を「デジタル月間」としています。

今回は、デジタルの日に本市が行うイベントを紹介します。

◎問い合わせ デジタル統括課 ☎23-2156

産学官連携! デジタルを楽しもう!

デジタル活用支援講習会



高齢者などを対象にデジタル技術の活用支援を行う講習会を令和4年度中に定期開催しています。
※講座の内容や申し込みは市ホームページを確認ください。本講習会は広報都城8月号でも案内しています



市内企業協賛! キャンペーンも実施!

「デジタルの日」の趣旨に賛同する市内企業の協賛で、さまざまなキャンペーンを実施します。詳しくは、市ホームページを確認ください。



デジタル技術体験イベント



①映像に連動して振動し、風が出る椅子に乗って、ジェットコースター体験ができる4D-VR体験会や②VRゴーグルを使った3D-VR体験会、③ドローン操作の体験会を実施します。

●日時 10月2日(日)

10時~16時

●場所 ①②まちなか広場、③中央東部1号街区公園(雨天時:まちなか広場)

●対象 7歳以上

●申込方法 ①は専用フォームから事前申込(先着70人程度)。②③は事前申込不要



親子でプログラミング体験



親子で受けられるプログラミング教室を開催。Scratch(スクラッチ)というツールの基本操作を学び、簡単なプログラムを作成します。

●日時 10月1日(土)13時30分~16時30分、10月2日(日)9時~12時

※両日とも参加ください

●場所 都城コア学園

●対象 小学4年生~高校生

※中・高校生は、本人のみの参加可

●定員 15組30名

※応募多数の場合は抽選

●申込方法 9月15日(木)までに専用フォームから事前申込

※10月1・2日以外の日程でも開催



家族4人なら
最大8万円分!!

期限迫る! マイナンバー カードの申請はお早めに!



6月末から申し込みが始まった一人最大2万円分のキャッシュレス決済のポイントがもらえる「マイナンバーカード第2弾」。ポイント申込対象となるマイナンバーカードの申請期限は9月末までです。カードの申請がまだの人は、早めに申請をお願いします。



マイナンバーカード第2弾とは

マイナンバーカードの新規取得や、健康保険証としての利用申込、公金受取口座の登録を行った人が、「〇〇ペイ」などのキャッシュレス決済のポイントを最大2万円分もらえる国の事業です。

赤ちゃん分も、マイナンバーカードを取得していればポイントをもらうことができます。

マイナンバーカードの申込方法

●自分で申し込み

スマートフォンなどで「マイナポイント」アプリを利用して申し込みできます。

●市役所サポート窓口で申し込み

自分で申し込みが難しい人のため

◎問い合わせ マイナンバーカードサポートセンター
「カード申請について」 ☎23-2774
「マイナンバーについて」 ☎23-3181

に、次の場所で申し込みのサポートを実施しています。(代理による申し込みのサポートは不可)

- ・本庁舎地下1階マイナポイント専用サポート窓口
- ・各総合支所地域生活課
- ・各地区市民センター(夏尾を除く)
- ・イオンモール都城駅前1階ウエストコート横特設ブース

カード申請は今月末まで!

マイナポイントの申し込みには、マイナンバーカードが必要です。9月末までにカードを申請しなければ、マイナポイントを申し込むことができないのでご注意ください。(マイナポイント自体の申込期限は令和5年2月末まで)



マイナポイント
ホームページ

ルールを守って、犬や猫と共に暮らそう

犬や猫は、人に安らぎをもたらす、暮らしを楽しくしてくれますが、共に暮らすためには、周囲に迷惑を掛けない配慮も必要です。生き物の「命」を預かる責任の重さを十分に理解し、最後まで責任を持って飼いましよう。

◎問い合わせ 環境政策課 ☎23-2130

飼い主のあなたはできていますか

- 飼い犬の登録と狂犬病予防注射
犬を飼ったら、飼い犬の登録と年一回の狂犬病予防注射をしましょう。

● 猫は屋内で飼育

屋外での飼育は、交通事故や感染症などの危険性があります。大切な猫を守るためにも、猫は家の中で飼育しましょう。

● 避妊・去勢手術

手術を受けさせることで、思いがけない繁殖を避けることができます。また、病気の予防や性格が穏やかになるなどの効果もあります。

● ペットのトラブルは、飼い主の責任

犬や猫の鳴き声や臭いなどで近隣に迷惑を掛けていないか注意しましょう。また、ペットが排せつした時は必ず飼い主が始末しましょう。

ペットを飼う際は、最後まで「お世話」をする覚悟が大切です。

「さくらねこ無料不妊手術事業」に参加しています

地域猫活動は、野良猫を地域の問題として住民やボランティアなどが管理することで、野良猫をなくすることを目標とした活動です。

市では、令和4年6月から、この活動を支援するため、公益財団法人どうぶつ基金が手術費などを全額負担する「さくらねこ無料不妊手術事業(行政枠)」に参加。飼い主のいない猫の繁殖を防止し、「さくらねこ」として一代限りの命を全うできるように支援しています。詳しくは、どうぶつ基金ホームページを確認ください。



さくらねことは

不妊手術済みの印に、耳先をさくらの花びらの形にカットした猫

【さくらねこの流れ】

- 捕獲する
※怪我しないよう捕獲

- 不妊手術
※不妊手術済みの目印に耳先をVカット

- 猫を元の場所に返す

多重債務で困ったら 一人で悩まず、すぐに相談を！

借金を繰り返し、誰にも相談できずに返済困難に陥る人が増えています。今回は、多重債務の現状と相談方法を紹介します。

◎問い合わせ 都城市消費生活センター ☎23-7154

多重債務とは

自分の支払い能力以上に借金し、その借金返済のために複数の金融業者から借金を重ねてしまい、返済が困難になった状況を「多重債務」といいます。



借金返済のために借金を繰り返しても、解決にはなりません。また、言葉巧みに誘惑してくるヤミ金融で借金すると、借金は雪だるま式に増えていきます。

その結果、自己破産すると、銀行などからの借り入れやクレジットカードの発行が受けられなくなるなどのデメリットが発生します。

多重債務の相談件数

令和3年度、市に寄せられた消費生活に関する相談は409件。そのうち、多重債務に関する相談は8件で、5年前の平成29年と比較して10分の1以下まで減少しました。しかし、中には多額の借金により、自己破産を考えなければならぬ相談もあるのが現状です。

多重債務に陥る原因

- 多重債務に陥る原因は、思いもよらないところに潜んでいます。
- カードでの買い物に慣れてしまい、返済能力を十分に考えないままクレジットカードを繰り返し利用している
- 知人の連帯保証人になった後、知人が身を隠し、その債務を抱えることになった
- 突然のリストラで収入が無くなり、住宅ローンや生活費が支払えなくなった など

18歳以上は成年です！ お金を借りる際の注意点

令和4年4月から、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。自分一人で契約したり、お金を借りたりできるようになり、さまざまな勧誘や誘惑が増えるかもしれません。お金を借りる場合は、無理のない返済計画を立てましょう。また、複数の金融機関を比較・検討し、毎月の返済額や返済期間を必ず確認ください。



多重債務で困ったら

都城市消費生活センター（市役所本館2階）では、毎月、弁護士による無料法律相談を行っています。まずは、自分の債務状況を客観的に把握することが大切です。一人で悩まず、早めに相談ください。

消費生活相談窓口（無料）

市ホームページからも予約できます。

【電話・面接相談】

●日時 毎週月～金曜日 9時～16時



予約フォーム

※面接相談は、事前の予約が必要
【弁護士法律相談】

●日時 9月22日(木)、10月28日(金)、11月25日(金)、12月23日(金)、1月27日(金)、2月24日(金)、3月24日(金)
※前々日までに要予約

【相談専用電話】

都城市消費生活センター
☎23-7154

三股町福祉・消費生活相談センター
☎52-0999

県消費生活センター都城支所
☎24-0999

9月10日から16日は「自殺予防週間」

生きることを支える 「ゲートキーパー」

自殺予防週間の機会に命の大切さや、自殺を防ぐ「ゲートキーパー」について考えてみませんか。

◎問い合わせ 福祉課 ☎23-2980

本市の自殺者の現状

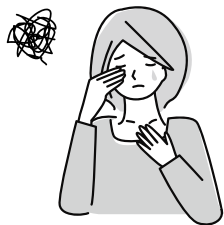
本市の昨年の自殺者数は31人で、人口10万人当たりの自殺死亡率は19・0です。この値は、平成15年をピークに減少していますが、全国の自殺死亡率16・6に比べて高い状況です。

ゲートキーパーの役割

ゲートキーパーは、悩んでいる人に「命を絶つ」選択をさせないため、いわば「命の門番」として、その人の様子や体調の変化に気付き、悩みを聞くなど次の4つの行動により、適切な方向へ導きます。

① 気付き・声掛け

転勤や昇進、結婚、出産、身近な人との死別体験など、生活の変化は悩みの大きな要因となります。一見他人には幸せに見えることでも、本人にとっては大きな悩みやストレスになる場合があります。「最近元気がないな」「いつもと様子が違うな」など、変化に気付いて声を掛けましょう。



② 傾聴

変化に気付いて声を掛けた後は、しっかりと悩みに耳を傾けましょう。大切なのは、本人の気持ちを尊重することです。助言の必要はなく、うなずくだけで十分です。まずは、相手のつらい気持ちを受け止めましょう。本人を責めたり、励ましたりすることは厳禁です。

話を聞いた後は、話してくれたことに感謝し、今までつらい思いをしてきた相手をねぎらいましょう。



③ つなぎ

必要な場合は、専門機関を紹介したり、相談をするように勧めたりしましょう。その際は、一方的に押し付けず、相談に行きやすい雰囲気をつくりましょう。

④ 見守り

つらい気持ちを抱え、孤独感を募らせている人にとって、「見守られている」という安心感は心の支えになります。悩みは一度で解決できません。専門機関につないだ後も温かく見守りを続け、回復を支えましょう。

【専門機関】

- ・ 県精神保健福祉センター
☎0985-27-5563
 - ・ 都城保健所 ☎23-4504
 - ・ 市役所福祉課 ☎23-2980
 - ・ 東部保健センター（高城保健センター） ☎58-6800
 - ・ 西部保健センター（高崎福祉保健センター） ☎62-4411
- ※月・金曜日（祝日・年末年始を除く） 8時30分～17時15分

あなたもゲートキーパーになりませんか

心掛け次第で、誰もがゲートキーパーの役割を担うことができます。話を聴いてつなぐ「架け橋」のような役目なので、専門的知識や特殊な技術は必要ありません。

市では、市民を対象にゲートキーパー養成講座を実施します。

●日時 9月22日（木）

10時～11時30分

●場所 市役所南別館4階

●定員 15人 ※申し込み順

●費用 無料

●申込 福祉課 ☎23-2980

「学び続けたい！」 高校進学を支援します

ふるさと育成協議会では、中学校卒業者などの高校進学を支援しています。
今回は、この支援内容などを紹介します。

◎問い合わせ 総合政策課 ☎23-7161

ふるさと育成協議会とは

進学に困っ

ている子ども

たちを支援す

る団体「ふる

さと育成協議

会」。市内の

企業を中心に

平成29年1月に発足しました。現在

20社が参加していて、建設業や製造

業、小売業、サービス業などさまざ

まな民間企業で構成されています。

事務局が創宮株式会社（山之口町）

にあり、生徒と企業をつなぐ橋渡し

の役割を担っています。令和4年3

月末には、支援を受けた1人が修了

をしています。



支援内容

同協議会による支援のもと、地元

企業で働きながら高校に進学し、卒

業後の進路は、勤務継続や他社就職

などを選択できます。

・定時制・通信制高校の学費を企業

が負担（年額2万円程度）

・協議会共通の就業規則・条件で正

社員として雇用し、社会人として

のマナーを教育しながら、規則正

しい環境の中で進学、就職を支援

【就業時間】8時～16時

※土・日曜日、祝日は完全休日

※学校の時間が優先されます

【給与】 12万1千円～12万8千円

（社会保険料含む）

【財形貯蓄】 給与のうち3万円以上

（免許取得やバイク購入費用など）

採用までの流れ

事務局と一次面接を行い、支援が

決定されます。その後、企業へ訪問・

見学し、希望する企業で二次面接を

行い、採用の有無が判断されます。

相談窓口

これまで60人以上の相談を受けて

います。また、同協議会のホームページ

からでも相談できま

す。気軽に相談ください。

◎問い合わせ

ふるさと育成協議会事務局

（創宮株式会社内）

☎57-2172

事務局専用ダイヤル

☎090-4582-8022

※月～金曜日（祝日除く）の8時～

17時



インタビュー



こうき
西村 光希さん
（東町）

働きやすい職場環境で、仕事に励んでいます

ふるさと育成協議会からの支援を受けて、都城泉ヶ丘高校定時制に通っています。

勤務先であるパシオ早鈴店では、職場の皆さんに気遣ってもらい、アットホームな雰囲気の中、商品の陳列やレジ打ちなどに励んでいます。レジ

が機械化された際は、職場内で教える役割を担うなど、仕事にやりがいも感じています。

仕事と学業の両立は、働きやすい環境であることが大事だと思います。進学や就職に迷っている人は、ぜひ同協議会に相談してみてください。

恋に踏み出す一步を応援します

市では「誰かと一緒に人生を歩みたい」と考える独身男女が交流できる場の提供や、「結婚っていいな」と思ってもらえる機会を増やすお手伝いをしています。また、令和4年度から市の婚活支援事業を盛り上げるために、3人の地域おこし協力隊が着任しました。出会いのプロが支援を行いますので、安心して参加ください。

◎問い合わせ 総合政策課 ☎23-7161



地域おこし協力隊
岸良 雅子さん

ここで出会える！市の婚活情報

「まずは友達を増やしたい」あなたには、



O I D O K U

がおすすめ！

独身者限定で、スポーツや陶芸体験などさまざまなプログラムを通して交流できるイベント。3回1セットのプログラムなので、同じ参加者と仲良くなれること間違いなしです。「都城クロスナイト」で検索ください。
※本年度は5回開催予定



「自分磨きがしたい」あなたには、



セミナー

がおすすめ！

美容のプロや生き方の先輩が、魅力アップの方法を教えます。「出会いの場にどんな服装や身だしなみで行けばいいの?」「異性と何を話せばいいの?」そんな悩みをセミナーで解決しませんか。



地域おこし協力隊
徳留 大地さん

「本気で相手を探したい」あなたには、



婚活イベント

がおすすめ！

身だしなみや話し方などが学べるセミナーとワークショップなどの楽しめるイベントが一体となっています。市主催のイベントでアフターフォローも充実しています。
※本年度は8回開催予定

「趣味でつながりたい」あなたには、



恋活イベント

がおすすめ！

アウトドアや料理など趣味を共有できる気軽なイベント。イベントを通して気兼ねなく話せるので、自然と距離が縮まります。
※本年度は15回程度開催予定



「楽しく婚活・恋活がしたい」あなたには、



飲食イベント

がおすすめ！

おしゃれな雰囲気の中で、美味しい食事をしながら出会いを楽しみませんか。
※市では、飲食店が開催する出会いづくりのイベントに補助を行っています

婚活・恋活情報は
公式SNSでゲット！

市では、イベント情報をはじめ、恋する一步を後押しするためのさまざまな情報をInstagramで発信しています。また、恋愛や結婚への機運を高めるイベントを計画中です。冬のイルミネーションに合わせて恋がしたくなるような企画を予定しています。詳しくは、Instagramでお知らせしますので、ぜひ「フォロー」をお願いします。



地域おこし協力隊
池田 千尋さん

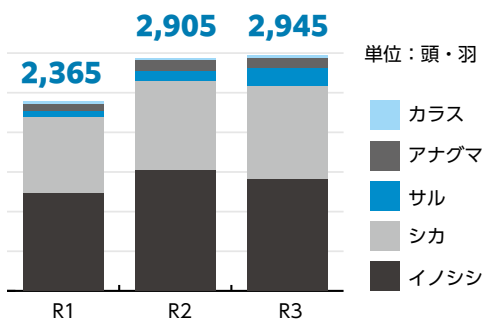
STOP!

有害鳥獣被害

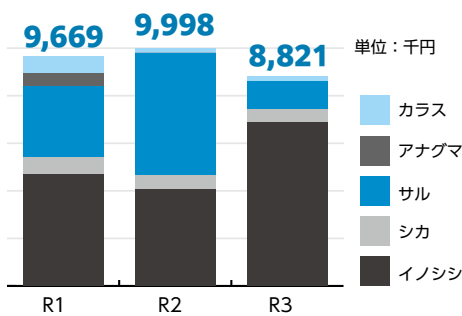
近年、イノシシやサルなどの生息範囲に変化が見られ、これまで出没情報がなかった地域でも有害鳥獣による農作物被害が確認されています。市では、被害防止対策として、有害鳥獣捕獲班による捕獲活動や監視員巡視、電気柵設置の助成などを実施しています。

◎問い合わせ 森林保全課 ☎23-2152

有害鳥獣捕獲実績の推移



有害鳥獣別農作物被害状況の推移



また、有害鳥獣監視員が市内を毎日巡回し、被害状況の調査や追ひ払いなどの業務を行っています。



有害鳥獣捕獲班員（高野地区獣班）の
芝山 二十さん

被害防止対策の取り組み

農作物の被害情報がでると当該地区の有害鳥獣捕獲班が出動。捕獲班の皆さんは、本業の傍ら地域のために活動していて、ワナの設置や猟銃による駆除活動のほか、年間を通じて見回りを行っています。



被害防止対策への市の支援



被害を防止するために、市では次の支援を行っています。

【電気柵設置助成】

- 対象 市税を滞納していない市民
- 対象物 電気柵一式
- 補助額 60万円以内（上限有）

【ワイヤーメッシュ柵設置助成】

- 対象 市税の滞納がない3戸以上の市内の農家など
- 対象物 ワイヤーメッシュ柵（電気柵複合含む）
- 補助額 資材代100万円（上限有、自力施工）

【狩猟免許取得助成】

- 対象 新たに狩猟免許を取得し、県内で狩猟登録を行った市税の滞納がない市民
- 補助額 狩猟免許取得経費の3分の2以内



地域ぐるみで被害対策を！

鳥獣被害が増えた要因の一つとして、田畑に残された農作物のかすや家庭から出る残飯、放任果樹などの餌が集落にあることが挙げられます。

大切なのは、鳥獣被害対策を地域全体で学び、一人一人が理解を深めることです。地域ぐるみで、取り組みたいなどの要望がありましたら、ぜひ相談ください。



森林保全課
じゅんしん
新原 淳伸 副主幹

ごみを減らして ずっと暮らしたい都城

◎問い合わせ 環境業務課 ☎24-5560



平成30年から、市民1人当たりのごみ排出量が増加傾向にあります。ごみの排出量が増加すると、処理経費の高騰だけでなく、地球温暖化など私たちの生活環境にも影響を及ぼす可能性があります。

次世代により良い環境を引き継いでいくためにも、皆さんの協力を願います。

私たち一人一人にできること

市では、4R運動「リフューズ（ごみになるものを断る）」「リデュース（ごみを減らす）」「リユース（繰り返し使う）」「リサイクル（再生利用する）」を基本として、ごみの減量と再資源化を推進しています。

私たち一人一人にできることとして、次のことを守りましょう。

- ・ペットボトルや空き缶類、びん類、紙類、白色トレイなど資源ごみの分別を徹底し、ごみ出しの際は洗ってからごみに出す

- ・剪定ごみは、乾燥させてから持ち出す

- ・名刺より大きな紙類は、リサイクルする

- ・生ごみは、水を切ってから出す

使用済み小型家電は リサイクルしましょう

市では、使用済み小型家電リサイクル回収ボックスを本庁や各総合支所、各地区公民館、商業施設など計25カ所に設置しています。

使用済み小型家電は、大切な資源です。小型家電に含まれるレアメタルや貴金属を有効活用するため、回収に協力ください。

回収対象の小型家電の品目など詳しくは、市ホームページを確認ください。



屋外焼却・不法投棄は 犯罪です

◎問い合わせ 環境政策課 ☎23-2130
各総合支所地域生活課

屋外焼却や不法投棄は法律で禁止されています。住みやすい環境を維持するためにも、家庭から出るごみや草木類は適正に分別し、指定袋でごみ集積場に持ち出しましょう。

※大量のごみはクリーンセンターに持ち込むか、数回に分けて出してください

屋外焼却

違法な屋外焼却は
トラブルのもと

屋外でごみや草木類を燃やす行為は、「洗濯物に臭いがつく」「煙で咳が止まらない」などの苦情につながり、近隣住民とのトラブルや健康への影響も懸念されます。さらに、火災発生の原因にもなりかねません。

発見したら通報ください

屋外焼却を発見したときは、環境政策課や各総合支所地域生活課、または最寄りの交番へ通報ください。

不法投棄

「ごみがごみを呼ぶ」不法投棄 空き缶や家庭ごみなどのポイ捨ても不法投棄です。不法投棄は、新たなごみを呼び、大量投棄につながる恐れもあります。また、景観を損なうだけでなく、悪臭の発生や河川の水を汚染し、動植物の生態にも影響を与えます。

一人一人がルールを守り、ごみを適正に処理しましょう。

不法投棄を防ぐ環境づくり

雑草が生い茂っているなど、管理が不十分な土地だと、不法投棄をされる可能性が高まります。

外部からごみを持ち込まれないよう、定期的除草を行い、必要に応じて柵などを設置し、ごみを捨てさせない環境をつくりましょう。





注意ください

新型コロナウイルス感染防止

今後開催予定の催しや講座などは、中止または延期となる可能性があります。参加予定の人は、主催者に開催の有無を必ず確認ください。

催し

芸術文化協会加盟団体イベント

【富松良夫顕彰 月見会(無料)】

●日時 9月10日(土) 18時～20時

●場所 歴史資料館庭園

●月見会実行委員会(尾川)

☎080-3228-17886



【健康麻雀体験(無料)】

●日時 9月14日(水)・16日(金)

13時～16時

●場所 小松原地区公民館

●健康麻雀同好会(吉元)

☎090-11169-15027

【(人形劇)①トレテックパレード、②カボとピノ】

●日時 ①9月22日(木) 19時～、②9月23日(金) 18時30分～

●場所 祝吉地区公民館

●費用 祝吉地区公民館

●費用 会員制(当日入会可)

●みやこのじょう子ども劇場(今村)

☎090-3668-7758

【盆地の音楽家シリーズVol.21 廣瀬心香ヴァイオリンリサイタル】

●日時 9月24日(土) 14時～

●場所 総合文化ホール

●費用 一般1500円、高校生以下500円

●都城市音楽協会(田口)

☎090-2504-15858

【初秋に舞う 民踊大会】

●日時 10月1日(土) 13時～

●場所 総合文化ホール

●費用 千円

●中山民俗舞踊よしき会(重信)

☎26-3017

【都城市民劇場例会「音楽劇 人形の家」】

●日時 10月8日(土) 18時30分～

●場所 総合文化ホール

●その他 会員制(当日入会可)

●都城市民劇場(三田)

☎090-8836-11640

認知症関連イベント

9月の世界アルツハイマー月間に合わせて、認知症の正しい理解を深めるためのイベントを開催します。

【パネル展】

●日時 9月1日(木)～30日(金)

●場所 市立図書館、高城図書館

【オレンジカフェ体験、マルシェ、相談コーナー】

●日時 9月24日(土) 10時～13時

●場所 まちなか広場

●介護保険課 ☎23-3184

緑のマルシェ

人気のキッチンカーや、雑貨屋などが集合します。

●日時 9月17日(土)～19日(月)

10時～16時

●場所 関之尾緑の村

☎37-2929



そお・みやこんじょジオガイドクラブ

えびの岳経由池巡り

●日時 9月18日(日) 9時～15時

●集合場所 えびのエコミュージアム駐車場(えびの市末永)

※8時30分集合

●対象 小学生以上

※小学生は保護者同伴

●定員 30人 ※申し込み順

●費用 一般千円、中学生以下300円(保険・ガイド料含む)

●その他 山歩きに適した服装で雨具や水筒、弁当を持参

●申込 9月15日(木)までの17時～20時にそお・みやこんじょジオガイドクラブ(宮川)

☎090-3797-13845

講座・教室

普通救命講習・応急手当普及員再講習(無料)

●日時 9月17日(土)

9時30分～12時30分

●場所 消防局(菟浦原町)

●対象 市内に在住・在勤・在学する18歳以上の人

●定員 10人 ※申し込み順

●申込 9月15日(木)までに消防局警防救急課

☎22-8883

■マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニで各種証明書を取得できます。(6:30～23:00)



申は申し込み、**問**は問い合わせ

関之尾緑の村主催の教室

●場所 関之尾緑の村

●【ヨガ教室】

自然の中でのヨガ体験で心も体もリラックス。

●日時 9月17日(土)

10時30分～12時

●定員 20人 ※申し込み順

●費用 千円

●持参物 ヨガマット、飲み物、タオル

●【寄せ植え教室】

屋内で楽しめる観葉植物の寄せ植えをつくってみましょう。

●日時 9月18日(日)

10時30分～12時

●定員 15組 ※申し込み順

●費用 3千円

●持参物 汚れてもいい服装、手袋、園芸用スコップ

●【ダンボールでピザ窯作り】

ダンボールを使ったピザ窯でいろいろなものを焼いて楽しみましょう。

●日時 9月19日(月)

10時30分～12時

●定員 5組 ※申し込み順

●費用 3千円

●持参物 手袋、タオル、好みの食材など

●【申込】 各教室とも実施日の前日までに関之尾緑の村 ☎37-2929

都城地域高等職業訓練校

●科目・日時・受講料・開講日

●洋裁科(6カ月)

①毎週木曜日(全24回) 9時30分～15時30分、②隔週土曜日(全12回) 9時～13時

①4万円、②2万円

①10/6(木)、②10/8(土)

※定員 ①3人、②5人

●手編み科(6カ月)

毎週火曜日(全24回) 10時～15時
2万5千円 10/4(火)

●着付け科(3カ月)

毎週木曜日(全12回) ①10時～12時、②13時～15時、③19時～21時
1万1千円 10/6(木)

●フラワーアレンジメント科(6カ月)

①隔週金曜日、②隔週土曜日(①・②ともに全12回) 9時～12時
2万1千円

①10/7(金)、②10/8(土)

●CAD建築科

毎週月・木曜日(全32回)
19時～21時 4万7千円 10/3(月)
※5人以上で開講

●はじめてのワード・エクセル(2カ月)

毎週月・木曜日(全16回)
19時～21時 3万円 10/3(月)
※5人以上で開講

●はじめてのワード・エクセル(4カ月)

毎週土曜日(全16回)
10時～12時 3万円 11/5(土)
※5人以上で開講

●【申込】 各開講日の1週間前までに都城地域高等職業訓練校

☎23-2316

市美展関連ワークショップ

ものづくりの楽しさを体験できます。

●内容・日時・費用・講師

●型押しアート

9/18(日) 13時～15時 1500円

●阿部健二

身近な素材で絵を描こう

9/25(日) 13時～15時 300円

●桑畑泰三

●場所 市立美術館

●対象 小学生以上

●定員 各10人

●持参物 汚れてもいい服装、飲み物

●【申込】 市立美術館 ☎25-1447

ステップ運動教室(無料)

●対象・日時・定員

●経験したことのある市民

10/20(木)、11/17(木)、12/8(木)

午前の部…9時30分～11時30分、午後の部…13時45分～15時30分 各20人

●初心者市民

10/20(木)、12/8(木)

13時～13時45分 10人

●場所 コミュニティセンター

●持参物 タオルや飲み物、運動のできる服装

※詳しくは、市ホームページを確認ください

●【申込】 開催日の前日まで健康課 ☎23-2765



子育て支援センター 今月のオススメ行事

※その他の行事は、子育て支援センターのホームページでも確認できます



●都城市子育て世代活動支援センター(ぶげびか) ☎36-5858

子育て講座「絵本について」
●日時 9/30(金) 10時30分～11時30分
●定員 15組 ※要申し込み

●山之口地域子育て支援センター ☎57-3298

遊ばせながら相談「ぐんぐん」
●日時 9/21(水) 10時～11時30分
※要申し込み

●山田地域子育て支援センター ☎64-3171

ベビーマッサージ
●日時 9/8(木) 10時30分～11時30分
●定員 7組 ※要申し込み

●東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587

あそびの広場&身体測定
●日時 10/6(木) 10時30分～11時30分

●高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027

九電さんの楽しい講座
●日時 10/14(金) 10時30分～11時30分
●定員 5組 ※要申し込み



講座・教室

認知症家族支援「なごみ会」(無料)

認知症や介護に関する講座、交流会を開催します。

●日時 10月8日(土) 13時～15時

●場所 未来創造ステーション

●定員 20人 ※要申し込み

●内容 認知症の診断と治療について

●講師 大悟病院医師

●申込 10月6日(木)までに都城コア学

園 ☎38-4811

相談

介護の就職面談会(無料)

シニアの雇用に積極的な企業の仕事を紹介します。

●日時 9月16日(金)

13時30分～15時30分

●場所 ウエルネス交流プラザ

●対象 55歳以上の人

●申込 みやざきシニア活躍推進協議会

☎0985-33-9321

事業承継個別相談会(無料)

事業承継に関する疑問や課題などの幅広い相談に、公的機関の専門家が応じます。

●日時 9月22日(木) 13時～17時のうち1時間程度(時間予約制)

●場所 ウエルネス交流プラザ

●定員 8事業所 ※要申し込み

●申込 9月15日(木)までに県事業承

継・引継ぎ支援センター(宇都)

☎080-9606-3601

公正証書作成相談(無料)

遺言や相続、任意後見契約、尊厳死宣言、賃貸借契約、離婚給付契約などの公正証書作成に関する相談を受け付けます。

●日時 9月24日(土) 9時～17時

※要申し込み

●場所 都城公証人役場(前田町

15-10-1)

●申込 都城公証人役場

☎22-1804

障がい者ふれあい面接会(無料)

●日時 10月14日(金)

13時30分～15時30分

●場所 ホテル中山荘

●対象 就職希望で障がいのある人

●持参物 写真を貼った履歴書およびそのコピー(面接を受ける回数分)、障害者手帳など障がいを証明するもの

※申し込み不要

●申込 都城公共職業安定所

☎22-1745



お知らせ

山之口麓文弥節人形浄瑠璃資料館(人形の館)臨時休館

●日程 9月27日(火)・28日(水)

●申込 山之口地域生活課

☎57-3116

令和5年度

小学校入学予定者の健康診断

10月5日(水)から行う健康診断に向けて、対象者に封書で通知します。

封書が届かない人や、健診会場の変更を希望する人は、連絡ください。

●対象 平成28年4月2日～平成29年4月1日に生まれた人

●持参物 母子健康手帳

●申込 学校教育課 ☎23-2186

知っていますか「循環型社会」

循環型社会とは、石油や石炭などの天然資源を節約するとともに、ごみを資源として再利用し、環境への影響を最小限にする社会のことです。

地球に優しい生活を心がけ、「使い捨て型社会」から「循環型社会」を目指しましょう。

●申込 環境業務課 ☎24-5560

忘れていませんか

住民税非課税世帯等臨時特別給付金

●申請期限 9月30日(金)

●対象

①住民税非課税世帯

世帯全員の令和4年度住民税均等割が非課税または免除されている世帯

②家計急変世帯

①以外の世帯で、令和4年1月～9月の期間に新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、①の世帯と同等程度にあると認められる世帯

※令和3年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の支給対象となっていた世帯および当該給付金を支給された世帯は対象外

※①②ともに住民税が課税された人の扶養親族のみで構成されている世帯は対象外

●手続き方法

①住民税非課税世帯

7月上旬に対象者へ確認書を送付しています。確認書の提出が済んでいない場合は、早めに提出ください。

②家計急変世帯

福祉課や保護課、各総合支所、各地区市民センター、社会福祉協議会、ハローワーク都城に設置してある申請書を福祉課へ提出

※詳しくは、市ホームページを確認ください

●申込 都城市民税非課税世帯等臨時特別給付金担当



申は申し込み、**問**は問い合わせ

宮崎から医師をはじめよう！

宮崎大学医学部には、県内の医療を支える強い意志がある受験生のために、学校推薦型選抜「地域枠」があります。同枠では、在学中の医師修学資金の貸与をはじめ、卒業後も医師としてのキャリア形成を支援します。

詳しくは、県地域医療支援機構のホームページを確認ください。



問 県地域医療支援機構

☎ 0985-26-7451

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

新型コロナウイルスワクチン

集団接種は9月10日まで

早水公園体育文化センターサブアリーナなどで実施している新型コロナウイルスワクチン4回目接種の集団接種は9月10日(土)で終了します。

9月3日(土)と9月10日(土)は夜間の時間帯で接種を実施します。

接種を希望する人は、この機会に予約ください。

金曜の夜に実施している「まちなか接種」は9月末まで継続します。

問 新型コロナウイルス接種対策室

☎ 36-4383

PCR検査センター都城店

●場所 都城町10街区1号

●申し込み方法 県・木下グループ

PCR検査センターのホームページから申し込みください



問 PCR、抗原定性検査事業関連コールセンター

※無料PCR検査に関するなど、県が実施する検査事業に関する問い合わせを受け付けます

☎ 0985-68-1001

発熱などの症状や新型コロナウイルス感染症が疑われるときは

発熱や咳、倦怠感など気になる症状があるときは、まずは、かかりつけ医など身近な医療機関に電話で相談ください。

相談する医療機関が分からない場合は、県の「新型コロナウイルス感染症受診・相談センター」に連絡ください。

問 新型コロナウイルス感染症受診・相談センター(24時間対応)

☎ 0985-78-5670

聴覚に障がいのある人や音声での相談に不安がある人

FAX 0985-44-2616

休日急病診療機関

●診療時間 9:00~18:00

※歯科は17:00まで

◎みやざき医療ナビも利用ください



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
9/23 (金)	志々目医院(内・小)	57-2004
	森山内科・脳神経外科(内)	21-5000
	海老原内科	64-1211
	三州病院(外・胃・内)	22-0230
	横山病院(泌)	22-2806
	吹上耳鼻咽喉科医院	21-4133
	花森歯科医院	25-8345
9/25 (日)	沖水こどもクリニック	27-5656
	宮永病院(内・胃・外)	22-2015
	坂田医院(内・消・胃)	51-2003
	もりやま脳神経外科	21-6888
	寺本整形外科医院	22-1171
	中山産婦人科医院	23-8815
	財部歯科医院	38-0467

※診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス(医師会 ☎23-5555、歯科医師会 ☎25-4100)で確認ください

●休日当番薬局

9/23(金)	とまと、東原、ひゅうが、そうごうたかお南、友愛
9/25(日)	沖水、プリマリー、ひかり、サン久保原

都城市プレミアム付スマイル商品券(第3弾)の販売を開始します

商品券の購入申し込みがあった世帯に、9月から順次、購入引換券を青色の封筒で送付しています。郵送完了まで約1カ月を見込んでいます。

●購入方法 市内郵便局に購入引換券を持参し、現金で商品券を購入。※購入可能数は、購入引換券を確認ください。購入引換券に記載のセット数は、分割での購入はできません

●取扱店舗 郵便局で店舗一覧を配布。市ホームページでも確認可

●販売・利用期間

9月1日(木)~令和5年1月31日(火)

【事業者の皆さんへ】

商品券取扱店舗の登録は、店舗所在地の商工会議所や各商工会まで問い合わせください。

- 都城商工会議所 ☎23-0001
- 荘内商工会 ☎37-0024
- 中郷商工会 ☎39-0334
- 山之口町商工会 ☎57-2016
- 高城町商工会 ☎58-2020
- 山田町商工会 ☎64-2057
- 高崎町商工会 ☎62-3131

問スマイル商品券事務局 ☎23-8078



65歳以上の人などの

インフルエンザ 予防接種の 助成



インフルエンザはこれからの季節に流行しやすい病気ですが、ワクチンを接種することにより、重症化を予防することができます。自分自身のために予防接種を受けましょう。

◎問い合わせ

健康課 ☎23-2765

●予防接種の助成期間

10月1日(土)～12月31日(土)

●対象 次のいずれかの人

①接種日に満65歳以上の人

②心臓や腎臓、呼吸器、免疫機能に障がいがあり、日常生活が制限される65歳以上65歳未満の人

●費用

1400円(期間内1回のみ)

※生活保護世帯の人は生活保護受給証明書の提出で、接種費用が免除されます

※①②以外の人は、接種費用は全額自己負担

インフルエンザ予防接種実施医療機関一覧表 (令和4年8月現在)

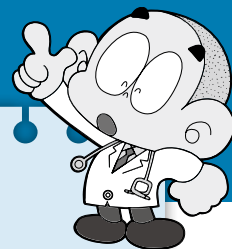
医療機関によって接種時間などが決まっていますので、必ず問い合わせください。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
あきと内科胃腸科	46-5500	※ 園田光正内科医院	38-5115	※ 都城在宅医療クリニック	58-9808
有川呼吸器内科医院	24-6677	※ たかお浜田医院	22-8818	都城フォレスト・クリニック脳神経外科	80-4313
有馬医院	23-2610	※ たき心療内科クリニック	46-9191	※ 都城明生病院	38-1120
安藤胃腸科外科医院	39-2226	田口循環器科・内科クリニック	24-0600	※ 宮永病院	22-2015
池之上整形外科	23-2311	※ 武田産婦人科医院	22-0336	宗正病院	22-4380
いづみ内科医院	22-7111	※ 橘病院	23-7236	村上循環器内科クリニック	25-2700
いそいち産婦人科医院	22-4585	伊達クリニック	36-7088	※ メディカルシティ東部病院	22-2240
※ いわよし耳鼻咽喉科クリニック	36-5555	※ どいクリニック	22-1825	※ もちお蛸原医院	21-5355
※ 宇宿医院	25-9031	都北ごとうクリニック	38-6060	※ もりぞの耳鼻咽喉科	36-6036
鵜木循環器内科医院	26-0008	富田医院	23-4586	※ もりやま脳神経外科	21-6888
海老原内科	64-1211	※ 永田病院	23-2863	森山内科・脳神経外科	21-5000
MKクリニック	51-6777	※ ながはま整形外科	46-7188	柳田病院	22-4850
大岐医院	57-2025	西浦病院	25-1119	柳田クリニック	22-4862
※ おおくぼクリニック	26-1500	※ 西岳診療所	33-1510	※ やの耳鼻咽喉科	27-5222
大橋クリニック	37-0539	野口脳神経外科	47-1800	※ 山内小児科医院	22-0048
※ 柏村内科	22-2616	野辺医院	22-0153	山路医院	64-3133
仮屋医院	36-0521	はしぐち小児科	24-5500	ゆうクリニック	46-6100
仮屋外科胃腸科医院	25-7712	※ 花房泌尿器科医院	25-1177	※ 1 横山病院	22-2806
川畑医院	46-3225	※ 浜田医院	22-1151	※ よしかわクリニック	23-9384
北原医院	22-4133	※ はまだクリニック	45-2266	※ 吉松病院	25-1500
教山内科医院	62-1205	早水公園クリニック	36-6117	吉見クリニック	58-5633
共立医院	22-0213	※ 速見泌尿器科医院	24-8344	吉見病院	58-2335
久保原田中医院	22-7700	原田医院	26-3330	※ ライフクリニック	39-2525
※ 児玉小児科	25-5570	ふくしまクリニック	46-5001	北諸県郡三股町	
※ 小牧病院	24-1212	福島外科胃腸科医院	38-1633	一心外科医院	52-7788
坂元医院	22-0360	藤元上町病院	23-4000	岩下耳鼻咽喉科	51-1187
佐々木医院	62-1103	※ 藤元総合病院	22-1717	※ 江夏整形外科クリニック	51-1122
※ 三州病院	22-0230	※ 藤元病院	25-1315	坂田医院	51-2003
しげひらクリニック	27-5555	ベテスダクリニック	22-1700	※ 大悟病院	52-5800
志々目医院	57-2004	※ まつもと心臓血管外科クリニック	36-8926	※ たけしたこども医院	51-0005
※ 庄内医院	37-0522	※ 松山医院	24-1046	田中隆内科	52-0301
※ 城南病院	23-2844	※ 政所医院	58-2171	※ とまり内科外科胃腸科医院	52-1135
※ すみクリニック 内科・循環器内科・小児科	36-7701	※ マドコロ外科医院	22-0138	長倉医院	52-2109
隅病院	62-1100	※ 丸田病院	23-7060	畠中小児科医院	52-6000
瀬ノ口醫院	25-5155	※ 三嶋内科	24-7171	※ 2 ホームクリニックみまた	52-1348
瀬ノ口内科放射線科医院	25-7780	※ 都城新生病院	22-0280	みしま内科クリニック	51-8100

※要予約 ※1要予約(かかりつけ患者のみ) ※2かかりつけ患者優先

がん検診を受けよう！

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765



Vol.28

健康ひとくちメモ

自分の健康状態をチェック！

自覚症状が現れにくい病気は少なくありません。普段の生活で異常を感じていなくても、1年に1度は健康診断を受診して自分の健康状態をチェックし、病気などの早期発見につなげましょう。

健康診断は受診した後が肝心です。結果を見て自分の体の状態に気付く、食事や運動習慣などを見直すことで生活習慣病を予防しましょう。

市では、保健師や管理栄養士、看護師などの専門職が、健康づくりのためのサポートをしています。健康に不安のある人は、気軽に相談ください。

10月の巡回がん検診(要予約)

【乳がん検診】

◎対象 40歳以上の和暦で奇数年生まれの女性または無料クーポン券対象者

◎日程・場所

10/ 3(月)	①中郷地区公民館 ④志和池地区公民館
10/10(月)	②③イオンモール都城駅前
10/18(火)	①③祝吉地区公民館
10/27(木)	①③コミュニティセンター
10/31(月)	①③五十市地区公民館

◎受付時間 ①9時～11時30分、②10時30分～11時30分、③13時～15時30分、④13時30分～16時

◎検診料 2千円

【胃がん検診】

◎対象 40歳以上の男女

◎日程・場所

10/ 4(火)	②高城生涯学習センター
10/13(木)	①コミュニティセンター
10/25(火)	①妻ヶ丘地区公民館

◎受付時間 ①8時30分～10時30分、②9時～10時30分

◎検診料 1400円

【子宮頸がん検診】

◎対象 20歳以上の和暦で奇数年生まれの女性または無料クーポン券対象者

◎日程・場所

10/10(月)	②③イオンモール都城駅前
10/18(火)	①③祝吉地区公民館

◎受付時間 ①9時～10時、②10時30分～11時30分、③13時30分～14時30分

◎検診料 1300円

◎ あなたの年代は？ (○をつけてください)

10代 ・ 20～30代 ・ 40～50代 ・ 60代以上

◎ 9月号で特に興味を持ったページのタイトル

◎ 9月号を読んでのわたしの一言

◎ 今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません

7月号に
寄せられた
お便り

このコーナーでは、「わたしの一言」の中から一部を紹介し、また、皆さんから寄せられた意見を、今後の広報紙に生かしていきます。

とこあみ
床旭美の川崎省吾さんの記事を読んで、次の相撲場所を見る楽しみが増えました。これまでの努力のたまものですね。今後も頑張ってください。
(安久町 Y・Sさん)

都城出身の川崎省吾さんが床山として活躍されていることは、市民として誇りに思います。これから角界での飛躍に期待します。
(LINE投稿 さちさん)

まさこ
世界最高齢のプログラマー・若宮正子さんの記事を読んで、年齢を言い訳にしないことや幾つになっても挑戦することの大切さを学びました。
(大王町 りおんさん)

大好きなジャイアンツのファームキャンプ決定に思わずうれしくて、バンザイしました。来年だけではなく、毎年キャンプに来てほしいです。今から楽しみです。
(LINE投稿 みのりさん)

点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

企業の力

都城をけん引する企業を紹介

Vol.24

有限会社
キャンバン

☎ 45-4511

看板制作や軽印刷を行う有限会社キャンバン。昭和62年に設立した同社は、創業者である父親の後を継いだ上野充博代表取締役が「街を楽しく、人が楽しく」をモットーにさまざまな事業展開を行っています。

「主力である看板制作を大事にしながらも、新しいことや楽しいことに挑戦していきたい。商品で



上野社長(左)と社員の皆さん

人を楽しませることはもちろん、働く私たちも楽しむことが大事」と話す上野社長。これまでも本市の畜産をPRする「肉ガチャ」を道の駅都城に設置するなど、柔軟な発想で地域活性化にも貢献しています。

また、本年6月、旧社屋隣に本社事務所を兼ねた「OZGO THE FABHUB」をオープンしました。「FABHUB」は、fabrication(モノ作り)とhub(拠点)を掛け合わせた造語。今後は週末にワークショップなどを計画し、レーザー加工機や刺しゅう機、他の機械などを使って、作りたいものを形にできる場所であるとともに、集まった人が交流できる場所にしていきたい」と語る上野社長。「旧社屋もシェアオフィスの機能を持たせ、地域活性化につながる場所にしたい」と目を輝かせていました。

POST CARD

8 8 5 8 5 5 5

63円切手をお貼りください

都城市役所 秘書広報課 行

(広報 都城 No.201 2022年9月号)

フリガナ

氏 名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住 所 □□□□□□

電話番号 () —

今月の読者プレゼント



【焼肉カーニバルチケット(4人分) 3組】

商品提供事業者

都城観光協会(栄町4553) ☎23-2460

10月22日(土)に観音池公園で開催される「都城焼肉カーニバル」のチケットをプレゼントします。都城のおいしい肉と焼酎やステージイベント、12,900発の花火が楽しめる本イベント。ぜひ家族や身近な人と来場ください。

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、9月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。

応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

◎応募締め切り 9月30日(金) 当日消印有効

◎当選者発表 本紙11月号

◎7月号当選者 四元みのりさん ほか4名

◎7月号応募総数 247通

※市公式LINEとお友だちの人は、プレゼントボタンから応募できます

▶点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)



飯田長雄 (1925 ~ 2011年)
新燃火口 (1975年頃)
いいながお
作 (チバクロームプリント)

vol.53
Miyakonojo art museum
都立美術館
市立美術館

本市出身の飯田長雄 (1925 ~ 2011年) は、写真家であり医師でもあります。二科展や国際写真サロンなどで活躍し、1986年には二科会会員に推挙されました。

本作品は、新燃岳の火口壁からエメラルドグリーンに輝く火口湖を写したものです。1975年の第23回都城市美術展の写真部門で大賞を受賞し、旧寿屋都城店で展示されました。審査員の写真家・堀内初太郎は、「火山地帯の持っている荒涼とした風土感に満ちた写真で、火口湖の不気味さが完璧な発色で迫ってくる。一条の噴煙が効果的である」と評しています。2011年の噴火でこの火口湖が消失したため、写真の持っている記録性が浮かび上がる一点でもあります。 ※令和4年度都城市美術展は、9月17日(土) ~ 10月2日(日)開催予定です。ぜひ来場ください

◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447

国際交流員のひとりごと

vol.18

ジョージ・ウィリアム・グーナンさん
(オーストラリア)



ダイビング練習中のジョージさん

ダイビングは魅力いっぱい

島国であるオーストラリアには、絶好のダイビングスポットが数多くあります。有名なクイーンズランド州のグレートバリアリーフでは、サンゴ礁やさまざまな魚、亀などが泳いでいるのを見たり、沈没船の見物ができたりします。このほか、数百メートル以上のダイビングスポットがあるロードハウ島や、アザラシを見ることができるカンガルー島、沈没船ロード号があるタスマニアなど、オーストラリアのダイビングスポットでは多種多様な魅力を楽しむことができます。

私自身も、現在ダイビングのライセンスを取得するために頑張っていますよ！皆さんも、ダイビングを通して海底の神秘を体験してみませんか。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

歴史探訪！

御池噴火と都城縄文人
池ノ友遺跡 (早水町)

近年、世界各地で頻発する火山災害。ここ都城でも、火山災害に遭った縄文時代の遺跡が見つかっていました。

平成十年に、早水公園整備事業に伴い発掘調査を行った池ノ友遺跡では、軽石に覆われて横倒しになった縄文土器が出土しました。覆っていた軽石は、今から約四千六百年前に御池が噴火した際に降り積もったと考えられ、「御池ボラ」と呼ばれています。



御池ボラの下から土器が出土した様子

土器のそばからは、炉の跡も見つかっている本遺跡。都城縄文人らが生活していた場所で、実際に火山災害が起こっていたことをうかがい知ることができます。全国的にも貴重な遺跡といえます。

出土した土器は、都城歴史資料館の常設展で展示しています。

文化財課

☎23-9547

都城島津 伝承館だより

「正月五日付 藩主仰出御書付写」
はんしゅうおおいでのかきつけうし

この史料は、寛文3(1663)年正月、鹿児島藩が北郷家に対して、北郷から島津へ改姓するよう命じた書状です。

当主が早世し、しばらく空席となっていた北郷家の家督。書状では、千世松(北郷家15代久直の娘)と結婚することを条件に、藩主光久が、自らの三男である忠長へ、この相続を命じたことが記されています。そして、久直が島津本家の出身であることを理由に、今後、島津に改姓するよう忠長へ命じました。なお、北郷家の存続については、北郷家12代忠能の三男に対し、伝来の刀と少しの所領を与えることで解決した旨が記されています。

このことから、島津姓を名乗らせて一門家とすること、島津本家と家臣との主従関係をより強固なものにした意図がうかがえます。



都城島津邸

☎23-2116

魅力いっぱい9コース♪
 都城観光協会では、NPO法人ペダルハートきりしまなどと協力しサイクリングマップを作成しました。
 四季折々の風景が楽しめる溪谷コースや、ジオサイトを巡る丘陵コースなど、隣接市町も含めた約25〜108kmの多様な9コースを紹介。沿線のグルメ情報や観光情報も掲載していて、魅力たっぷりのサイクリングマップです。
 ルールを正しく守って、サイクリングを楽しみながら、新たな都城の魅力を発掘しませんか。
 ※MRTテレビ「幸せ上々みやこのじょう」で9月14日(水)放送予定。MRTのホームページでは過去の動画も閲覧可能



↑サイクリングマップ一部抜粋 ※QRから走行イメージが確認可



観光地や遊び場、イベント、グルメスポットなど、市内で楽しめる場所・モノ・コトを紹介!

サイクリングで幸せ上々

◎問い合わせ
 都城観光協会 ☎23-2460



みやこんじょの景色は最高やっど〜



Books of This Month

9月のおすすめ図書

◎問い合わせ
 市立図書館 ☎22-0239
 高城図書館 ☎58-4224



こどものための防災教室 防災グッズがわかる本

今泉マユ子(著)・理論社(出版)

避難に必要な防災グッズや災害後に重要な給水容器や携帯トイレ、感染症対策に役立つ衛生グッズを詳しく紹介。



心の傷を癒すということ

安 克昌(著)・作品社(出版)

災害がもたらした「心の傷」とは何か。阪神・淡路大震災で自らも被災しながら、被災者の心の叫びに向き合った精神科医の感動の記録。

市立図書館

●休館日／9月6日
 ●開館時間／9:00～21:00

高城図書館

●休館日／9月6日・13日・18日・19日・20日・23日・27日、10月4日
 ●開館時間／9:30～18:00

まちなか de わくわく

防災WEEKを開催!

9月は防災月間です。もしもの時だけでなく、日ごろから役に立つ災害への備えに関するイベントを開催します。楽しく防災について考えてみませんか。

＜企画展示＞「暮らしを守ろう」

■日時 9月1日(木)～19日(月)
 ■場所 市立図書館ホールほか

＜遊び×防災ワークショップ＞「あそぼうさい」

遊びや体験を通して親子で楽しく学べます。
 ■日時 9月11日(日) 13時～15時
 ■場所 市立図書館 1階ギャラリー
 ■講師 歌う防災士 しほママ(柳原 志保)



このほか、劇場版「心の傷を癒すということ」上映会や、シルクスクリーンのワークショップも開催予定です。詳しくは、図書館ホームページを確認ください。

◎問い合わせ
 市立図書館 ☎22-0239



LINEにゅーす

◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174

スマホでデジタルスタンプを集めて 素敵な商品をGETしよう!

都城観光協会では、都城市飲食店応援プロジェクト「スマホdeグルメスタンプラリー」を実施しています。対象の飲食店に設置のQRをスマホで読み取って、デジタルスタンプを取得。毎月3つ以上のスタンプを取得した人の中から抽選で、豪華賞品をプレゼントします。市公式LINEから参加登録した人はスタンプを1つゲットできます。ぜひ友だち登録ください。

◆期間:11月
30日(水)まで



市の提供番組紹介

テレビ番組の案内

◆MRTテレビ(デジタル6ch)

「幸せ上々みやこのじょう」 毎週水曜日
18:55 ~ 19:00

◆BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)

「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送
① 6:50 ~ ② 11:50 ~ ③ 16:50 ~
④ 20:50 ~ ⑤ 22:50 ~

ラジオ番組の案内

◆MRTラジオ(AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz)

「みやこのじょうドキドキナビ」
毎週月~金曜日(祝日を除く) 15:30 ~ 15:45

◆シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)

「インフォメーションM」 毎週月~金曜日
9:50 ~ 9:55、15:55 ~ 16:00(再)

都城市現住人口

	令和4年8月1日現在	前月比	前年比
世帯数	71,879世帯	(37)	(465)
人口総数	158,914人	(-18)	(-825)
男性	74,616人	(-15)	(-347)
女性	84,298人	(-3)	(-478)

スマートフォンからも統計情報を確認できます。



※令和2年国勢調査に基づく推計人口

編集後記

広報紙の表紙を飾る写真は、編集月の1カ月の中で、季節を切り取った一番映える写真が選ばれます。写真の良さはもちろんのこと、表紙タイトルやロゴとのバランスまで考慮されたものでなければいけません。今月もそのような選ばれた夏の写真です。(裕)

8月のとある猛暑日。身に伝える暑さの中、果樹園で行われた園児らの果物狩りを汗だくで撮影し、夜は御池町で幻想的な天の川の撮影に癒される。夏を目一杯満喫した長い1日でした。秋にはどんな写真が撮れるのか、今からとても楽しみです。(ゆ)

都城フィロソフィ⑤

◎問い合わせ 職員課 ☎23-2119

第1部 素晴らしい人生を送るために

第2章

正しい考え方を持つ

感謝の気持ちを忘れず、謙虚に生きる

私たちが今日あること、そして存分に働けることは、市民はもちろん、職場の仲間や家族など、周りの多くの人たちの支えのおかげです。決して自分だけでここまで来ることができたわけではありません。

このことを忘れず、常に周りの人への感謝の気持ちや思いやりを持ち、互いに信じ合える仲間となって仕事を進めることが大切です。

また、初心を忘れることなく、人の話に耳を傾け、学び続ける謙虚な姿勢を持ち続けなければなりません。

おごることなく、謙虚な姿勢を持ち続けることは、周りの人からの信頼を得ることにもつながります。

NPOのイベント情報

新型コロナウイルス感染防止のため、イベントが中止または延期になる場合があります。参加を予定している人は、主催者に開催の有無を必ず確認ください。



詳しくは、市ホームページを確認ください。

シエロコモ! シニア対象運動トレーニング&レクリエーション ※要予約

- 日時 9/15(木)・29(木)、10/6(木) 10時 ~ 11時
- 場所 ウエルネス交流プラザ

☎都城スポーツクラブシエロ(堀内) ☎090-8407-0406

田舎暮らしを愉しむ講座(ピザとリゾット) ※要予約

- 日時 9/16(金)・17(土) 10時 ~ 13時
- 場所 がまこう庵(吉之元町5186)

☎手仕事舎そうあい(蒲生) ☎37-0002

地域食堂 イロトリドリ ※要予約(テイクアウト可)

- 日時 9/17(土) 11時 ~ 13時
- 場所 下長飯町669-5(NPO法人あした事務所隣)

☎あした(池崎) ☎70-0190

地域食堂おひさま広場 ※要予約

- 日時 9/18(日) 11時 ~ 13時
- 場所 都原児童センター(都原町37-2)

☎子育てネットおひさまとはらっぱ(岡本) ☎080-6411-8441

こころのバリアフリージャズコンサート ※要予約(定員60人)

- 日時 10/23(日) 13時30分 ~
- 場所 森の駅 M'sホール

☎H・P・ミュージック・サポート(牧原) ☎080-5210-8144

※地域食堂:食を通した子どもや高齢者の居場所



Blowin' in the Wind
concert by RYUHEI KONOJO

コンドルズ ツアー2022 都城公演

10月16日(日) 中ホール
14:00 開演
全席指定 一般 **3,500円** 高校生以下 **1,500円**
障がい者 **1,000円**
※3歳未満膝上鑑賞無料 (0歳から入場可)

東京交響楽団

弦楽アンサンブル with 服部百音

10月10日(月祝) 大ホール

14:00 開演

全席指定 一般 **4,000円**

高校生以下 **2,000円**

※未就学児入場不可

ヴィヴァルディ「四季」

宮崎県立芸術劇場所有のチェンバロ登場!

モーツァルト:ディヴェルティメント ニ長調 K.136

服部克久:気まぐれワルツ

服部克久:晩秋のアダージョ

服部克久:ル・ローヌ

ラヴェル:ツィガース

ヴァイオリン 服部百音

(C)YUJI INAGAKI

都城市総合文化ホール

〒885-0024 宮崎県都城市北原町 1106-100 TEL(0986)23-7140

<チケット予約・購入方法>

【窓口】1階チケットカウンター (水曜を除く 10:00 ~ 19:00)

【電話予約】専用電話番号 0986-23-7190 (水曜を除く 10:00 ~ 19:00)

【インターネット予約】都城市総合文化ホール ホームページにアクセス (24時間受付)

広告



広々とした
癒しの温泉

観音さくらの里 ☎29-2100
営: 7時 ~ 21時 休: 毎週水曜日



自然豊かな山間の
とろみの湯

青井岳荘 ☎57-2177
営: 7時 ~ 21時 休: 第1木曜日



新しくなった
大浴場

ラスパたかざき ☎62-5526
営: 7時 ~ 21時 休: 毎週木曜日

温泉でのんびり Refresh




霧島の裾野に
湧き出でる温泉

かしの里ゆぽぽ ☎64-9711
営: 9時(日曜7時) ~ 22時
休: 第2・第4火曜日



ゆっくり
貸切風呂

ゆぽぽ家族湯 ☎64-2131
営: 15時(土日祝9時) ~ 22時
休: 第2・第4火曜日



かしの里の
閑かな温泉

やまだ温泉 ☎64-2020
営: 9時 ~ 22時 休: 第3水曜日

各施設では新型コロナウイルスの
感染防止対策を実施しています。



都城 ほんち 地域振興株式会社 <https://miyakonojo-bonchi.com>



編集・発行/都城市総合政策部秘書広報課 〒885-8555 宮崎県都城市北原町6-21
TEL0986-23-3174(直通) TEL0986-23-1111(代表) FAX0986-23-9824
ホームページ <https://www.city.miyakonojo.miyazaki.jp/> 印刷/株式会社新生社印刷

UD FONT
by MORISAWA