

# 山田地域子育て支援センター通信

2022年



## そうさんのおめめ



お問い合わせ (0986) 64-3171

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 ♪	4 ♪	5 ♪	6 ピラティス ♪	7 ♪	8	9
10 スポーツの日	11 ♪	12 ♪	13 ♪	14 ♪	15	16
17 ♪	18 ♪	19 ♪	20 ♪	21 ♪	22	23
24 ♪	25 ♪	26 ♪	27 ♪	28 ♪	29	30
31 ♪						

※カレンダーの「♪」は通常通り利用出来る日です。AM9時30分～12時 PM13時～15時30分  
 ※要予約となっている日は予約した方以外の利用は出来ませんのでご了承ください。

### 今月の製作

ハロウィンリース作り 材料費 なし  
 紙皿の土台に画用紙や色紙を使ってハロウィンのリースを作ります。型紙は用意します！  
 今月中の行事日以外ならいつでも製作出来ますよ。  
 センターに見本が飾ってあります♪

### ピラティス

6日(木) 10時30分～11時30分  
 センター2階 山田中央児童館にて  
 定員 7組 ※要予約 託児あり  
 講師～Studio Ohana 花村美穂氏  
 体幹やインナーマッスルを鍛えるエクササイズ  
 です。運動不足の解消、姿勢のゆがみ改善など  
 興味のある方！ぜひ体験してみませんか？  
 動きやすい服装、飲み物持参で参加して下さい。

お子さんは、センターで職員がお預かり  
 しますので、少しの時間一人の時間を  
 過ごしませんか？

### センターの2階には児童館もあります。

小学生からは保護者がいなくても利用出来るので学校が振替などで  
 お休みの時は、小学生は児童館で、ママと赤ちゃんは支援センターで  
 遊ぶという利用方法もありますよ！児童館には卓球やけん玉、図書室など  
 小学生向けのものがたくさんありますよ♪



# 山田地域子育て支援センター通信

2022年



## そうさんのおめめ



お問い合わせ (0986) 64-3171

月	火	水	木	金	土	日
	1 ♪	2 クリスマス リース作り ♪	3 文化の日	4 ♪	5	6
7 ♪	8 ♪	9 甘酒作り ※AM要予約 PM ♪	10 ♪	11 ♪	12	13
14 ♪	15 ♪	16 ♪	17 誕生会 ♪	18 ♪	19	20
21 ♪	22 クリスマス カード作り ♪	23 勤労感謝の日	24 ♪	25 ♪	26	27
28 ♪	29 ♪	30 ♪				

※カレンダーの「♪」は通常通り利用出来る日です。AM9時30分～12時 PM13時～15時30分  
※要予約となっている日は予約した方以外の利用は出来ませんのでご了承ください。

### 今月の製作

クリスマスリース作り

2日(水) 10時～ 材料費 600円

かわいいモチーフを飾りつけてオリジナルのリースを作りませんか？

材料の準備がありますので興味のある方は早めに申し込みをお願いします。

### ☆甘酒つくり☆

9日(水) 定員10組※要予約

参加費 1組 100円

山田地区社協「つくしんぼ」主催です。

10時 けねじゅ苑集合

飲む点滴とも言われる甘酒の作り方や甘酒を使った料理のアレンジなど教えて頂きます。



### 10・11月生まれ誕生会

17日(木) 10時～

参加に予約は要りませんが誕生児さんには誕生カードのプレゼントがありますので誕生会までに一度お越し頂くか、当日早めにお越し下さい。

ぼんちくんもお祝いに来てくれるかも！？



### クリスマスカード作り

22日(火) 10時～

定員7組 ※要予約

講師～emikoさん

おしゃれなお店の商品パッケージのデザインやノベルティなど、手掛けていらっしゃいます。プロの手法で素敵なクリスマスカードを作りませんか？