

申は申し込み、問は問い合わせ

子育て支援センター  
今月のオススメ行事

※その他の行事は、子育て支援センターのホームページでも確認できます

<p><b>都城市子育て世代活動支援センター(ふれびか)</b> ☎36-5858</p> <p>ふたごの会 ●日時 12/19(月) 10時～11時30分</p>
<p><b>山之口地域子育て支援センター</b> ☎57-3298</p> <p>0歳の赤ちゃんroom ●日時 毎週木曜日 10時～12時</p>
<p><b>山田地域子育て支援センター</b> ☎64-3171</p> <p>クリスマスコンサート ●日時 12/22(木) 10時30分～11時30分 ●定員 7組 ※申し込み順</p>
<p><b>東部地域子育て支援センター エンゼル</b> ☎26-9587</p> <p>ウルトラマン教室 ●日時 1/11(水) 10時30分～11時30分 ●定員 8組程度 ※申し込み順</p>
<p><b>高崎地域子育て支援センター たんぼぼ</b> ☎62-0027</p> <p>楽しいしめ縄飾りづくり ●日時 12/23(金) 10時30分～11時30分 ●定員 7組 ※申し込み順</p>



- 認知症家族支援「なごみ会」(無料)**
- 日時 1月14日(土) 13時～15時
  - 場所 未来創造ステーション
  - 対象 認知症患者を介護する家族
  - 定員 20人 ※申し込み順
  - 内容 家族の話
- 申問 1月12日(木)までに都城コア学園 ☎38-4811

- おしゃべりがんサロン  
ルピナスの会(無料)**
- がんに関する相談や悩みなど自由におしゃべりできる交流の場です。
- 日時 1月19日(木) 13時30分～14時30分
  - 場所 都城医療センター
  - 対象 がん患者および家族など
  - 講師 皮膚排泄ケア認定看護師
  - 内容 オストメイト交流会と色々な悩みを一緒に解決しませんか?
- ※要申し込み
- 申問 都城医療センター内相談支援センター ☎0120-411-329

新型コロナウイルス感染防止

今後開催予定の催しや講座などは、中止または延期となる可能性があります。参加予定の人は、主催者に開催の有無を必ず確認ください。



募集

チャレンジショップ出店者

- 商業・サービス業系の新規開業者を育成するチャレンジショップの出店者を募集します。
- 対象 次の全てを満たす人
    - ・18歳以上で、将来的に中心市街地で小売・サービス業の独立開業を目指している
    - ・都城商工会議所および関係機関が実施する創業支援セミナーを受講済みまたは受講予定、もしくは同等の知識を有している
  - 出店舗数 4店舗(予定)
  - 書類審査(事業計画書など)および面接による選考有り
  - 出店場所 オーバルパティオ南側(中町)
  - 出店期間 4月1日～令和6年3月31日
  - 店舗利用料 月額1万円
- 申問 都城オーバルパティオまたは市ホームページで入手できる申請書を作成し、12月23日(金)までに郵送またはファックスで都城オーバルパティオ ☎885-00071 中町13-22 ☎FAX 45-10000



都城さくらマラソン参加者

- 日時 3月26日(日) 9時～
  - 場所 高城運動公園
  - 種目
    - 競技の部
      - ハーフ、3<sup>キ</sup>、5<sup>キ</sup>、10<sup>キ</sup>
      - オープンの部
        - 3<sup>キ</sup>(男子・女子・親子)
        - 1.5<sup>キ</sup>(ファミリー)
    - 定員 2千人 ※申し込み順
    - 費用
 

中学生以下、ファミリー	2千円
5 <sup>キ</sup> 、10 <sup>キ</sup> 、オープン(3 <sup>キ</sup> 、親子)	4千円
ハーフ	5千円
- 申 1月20日(金)までに大会ホームページから申し込み
- 問 都城さくらマラソン実行委員会事務局 ☎58-3232(9時～18時30分)



「肢体不自由で車いすまたは立位のみ」ポッチャ

- 団体競技部門
  - 精神 バレーボール、ミニバレー
  - ボール、グラウンド・ゴルフ
- 申問 1月31日(火)までに福祉課 ☎23-2980

催し

そお・みやこんじょガイドクラブ  
冬の華「霧氷」と韓国岳登山

- 日時 12月18日(日) 9時～15時
  - 集合場所 えびのエコミュージアムセンター駐車場(えびの市末永)
  - 8時30分集合
  - 対象 小学生以上
  - 定員 30人 ※申し込み順
  - 費用 一般千円、中学生以下300円(保険・ガイド料含む)
  - 駐車場料金が別途必要
- 申問 12月14日(水)までの17時～20時にそお・みやこんじょガイドクラブ(宮川) ☎090-13797-3845

講座・教室

- 地域包括ケア講演会(無料)**
- 日時 12月11日(日) 14時～16時
  - 場所 南九州大学都城キャンパス
  - 内容 「ちよつと気になる子ども達」をテーマに、県立看護大学名誉教授で看護師・子育てアドバイザーの花野典子さんが講演を行います。
  - 定員 50人
- ※申し込み順。詳しくは、主催者ホームページを確認ください
- 問 都城母子寡婦福祉連絡協議会 talkcafe.nj@gmail.com



## 知っていますか 大麻の危険性

問い合わせ 総務課 ☎23-7183

大麻(マリファナ)は、幻覚作用や記憶障害、学習能力の低下を引き起こす有害な違法薬物です。一度使うと自分自身だけでなく、家族や友人など周りの人も不幸にします。危険性を理解し、決して手を出さないでください。

**大麻にまつわるウソ? ホント?**

Q 大麻はどんな姿をしている?  
A 大麻はさまざまな姿で売られています。一般的には見分けがつきません。

Q 大麻は自然のものだから、体に悪くない?  
A 大麻には400種類以上の化学物質が含まれ、その中には、THCと呼ばれる幻覚などを引き起こす毒性物質も含まれています。吸引によるリラックス効果を主張する人もいますが、実際には記憶力や注意力が低下し、日常生活に支障をきたします。

Q 大麻から他の薬物に手を出すことはない?  
A 大麻から他の薬物に手を出すことは、多くの人が大麻から覚醒剤やMDMAなどのより強い薬物に手を出します。

Q 他の薬物の入口となり、多くの人が大麻から覚醒剤やMDMAなどのより強い薬物に手を出します。

**薬物から子どもたちを守るために**

厚生労働省によると、昨年度の大麻事案による検挙数は全国で5千人を超え、その約7割を30歳未満の層が占めています。子どもたちを薬物から守るためにも、日頃からその危険性について話すなど、家庭でのコミュニケーションが何より大切です。また、ネット販売も横行していることから、注意が必要です。

●相談窓口  
都城警察署 ☎24-0110





申は申し込み、問は問い合わせ

NPOのイベント情報



※詳しくは、市ホームページを確認ください

唐揚げスタンプラリー  
～めざせ都城唐揚げマスター～

●日時 12/9(金)～2/9(木)  
●場所 カレー倶楽部ルウ、楠見恵子さん家のからあげ屋さん、宮元商店、TEN TEBA、キッチン祐  
●よかまちLABO(杉村) ☎080-1706-8935

シエロコモ! シニア対象運動トレーニング  
&レクリエーション ※要予約

●日時 12/15(木) 10時～11時  
●場所 ウェルネス交流プラザ  
●問 都城スポーツクラブシエロ(堀内) ☎090-8407-0406

子ども大人もボールを蹴って体力作り! ※要予約

●日時 12/17(土) 10時～12時  
●場所 母智丘公園多目的広場  
●問 子育て応援団ひいらぎ(東) ☎090-5383-4919

地域食堂 イロトリドリ ※要予約(テイクアウト可)

●日時 12/17(土) 11時～13時  
●場所 下長飯町669-5(NPO法人あした事務所隣)  
●問 あした(池崎) ☎70-0190

地域食堂「おひさま広場」 ※要予約

●日時 12/18(日) 11時～13時  
●場所 都原児童センター(都原町37-2)  
●問 子育てネットおひさまとはらっぱ(岡本)  
☎080-6411-8441

お知らせ

社会保険料控除証明書を発行

確定申告や住民税申告時の社会保険料控除のために使用する、国民健康保険納付証明書や後期高齢者医療保険料納付証明書、介護保険料納付証明書を、1月中旬に発送します。窓口で証明書の交付を受ける場合は、自身の写真付きの本人確認書類が必要です。また、別世帯の人が窓口で交付を受ける場合は、委任状も必要です。  
※委任状は、①証明書が必要な人の住所・氏名、②代理申請および受

書き損じハガキ回収プログラム

年賀状などの書き損じはがきなどから集めた収益金で、カンボジアの地雷を撤去する支援を行っています。  
●問 3月31日(金)(必着)までに一般財団法人カンボジア地雷撤去キャンペーン(T 84-0002 福岡市早良区西新一丁目7-10-702)に郵送  
☎092-1833-7575

書き損じハガキ回収プログラム

領する人の住所・氏名、③希望する納付証明書の年が記載されている様式は問いません  
●問 保険年金課 ☎23-17144  
介護保険課 ☎23-12596

講座・教室

都城地域高等職業訓練校

●科目・日時・受講料・開講日

洋裁科(6カ月)	①毎週木曜日 9時30分～15時30分、 ②毎週土曜日 9時～13時 ①4万円、②2万円 ①1/12(木)、②1/14(土) ※定員 各5人
手編み科(6カ月)	毎週火曜日 10時～15時 2万5千円 1/10(火)
着付け科(3カ月)	毎週木曜日 ①10時～12時、②13時～15時、③19時～21時 1万1千円 1/12(木)
フラワーアレンジメント科(6カ月)	①隔週金曜日、②隔週土曜日 9時～12時 2万1千円 ①1/13(金)、②1/14(土)
はじめてのワード・エクセル(2カ月)	毎週月・木曜日(全16回) 19時～21時 3万円 1/12(木) ※5人以上で開講
はじめてのワード・エクセル(4カ月)	毎週土曜日(全16回) 10時～12時 3万円 1/14(土) ※5人以上で開講

生涯学習課主催の教室

●日時・場所・定員・費用  
アレルギー体質改善の食生活  
①1/13(金)、②1/21(土) 10時～11時30分 未来創造ステーション 各10人 ※5人以上で開講  
各5000円 準備物・筆記用具  
よかよか太極拳(全11回)

1/16(月)・23(月)・30(月)、2/6(月)・13(月)・20(月)・27(月)、3/6(月)・13(月)・20(月)・27(月) 10時30分～12時 高城生涯学習センター 15人 ※5人以上で開講 5500円を初回全納 準備物:動きやすい服、シューズ、タオル、飲み物
--

●問 12月28日(水)までに生涯学習課  
☎23-0962

相談

後継者人材バンク登録出張相談(無料)

起業を目指す人を対象に、後継者人材バンク(事業承継マッチング制度)登録へ向けた個別相談会を開催します。  
●日時 12月17日(土) 10時～16時のうち1時間程度(時間予約制)  
●場所 未来創造ステーション  
●定員 10人程度 ※申し込み順  
●問 12月14日(水)までに県事業承継・引継ぎ支援センター  
☎0985-172-1515

し尿収集

12月23日(金)受付分まで年内に収集

12/29(木)	緊急に備え、当番が待機
12/30(金)	緊急に備え、当番が待機
12/31(土)	緊急に備え、当番が待機
1/1(日)	休業
1/2(月)	休業
1/3(火)	緊急に備え、当番が待機
1/4(水)	通常どおり収集

●問 (株)都城北諸地区清掃公社 ☎38-0234

市道の動物の死骸収集

【収集時間】8時30分～17時15分

12/30(金)～1/3(火)	(株)工コ口 ☎090-6295-7752
-----------------	--------------------------

市道以外の動物の死骸収集

国道10号	国土交通省 ☎0985-69-3697
国道10号以外の国道	都城土木事務所 ☎23-4512
県道	

施設への直接搬入の処分料金

施設	一般家庭	処分料金(税込み)	問い合わせ
クリーンセンター	燃やせるごみ、燃やせる粗大ごみ	1回につき50kgまでごとに250円 犬・猫死体1体につき500円	☎45-6677
リサイクルプラザ	燃やせないごみ、資源ごみ、燃やせない粗大ごみ	1回につき300kg以下無料 ※20kg超過ごとに110円	☎36-3900
一般廃棄物最終処分場	埋め立てごみ(がれき・焼却灰など)		☎36-3653

可燃(燃やせるごみ)・不燃(燃やせないごみ)・資源ごみ収集日

収集地域	12/28(水)	12/29(木)	12/30(金)	12/31(土)	1/1(日)～3(火)	1/4(水)	1/5(木)	
本庁管内	月・木曜日	不燃	可燃	収集なし	収集なし	不燃	可燃	
	火・金曜日	不燃	可燃			不燃	可燃	
総合支所管内	資源ごみ		横市沖水 志和池中郷	収集なし	収集なし	西岳庄内	小松原妻ヶ丘	
	山之口	不燃	可燃			不燃	可燃	
	高城	不燃	可燃			資源2(第9～20自治公民館)	不燃	可燃
	山田	不燃	可燃				不燃	可燃
高崎	不燃	可燃	可燃		不燃			

●問 環境業務課 ☎24-5560 ※24時間ごみ収集情報 ☎22-5374

施設への直接搬入できる日

【受入時間】8時30分～16時30分(12時～13時を除く) ○開設 ×閉設

施設	12/28(水)	12/29(木)	12/30(金)	12/31(土)～1/3(火)	1/4(水)	1/5(木)
クリーンセンター	○	○	○	×	○	○
リサイクルプラザ	○	○	○	×	○	○
一般廃棄物最終処分場	○	×	○	×	○	×

年末年始のごみ収集





お知らせ

パブリックコメント

市では、次の計画などを策定するに当たり、広く意見を求めます。  
 ※市ホームページにも掲載

- 提出書類 公表の場所で配布する「意見情報提出書」を提出ください
- 提出方法 住所、氏名または団体を記入し、封書で各計画の担当課（〒885-8555）へ郵送または持参。ファクスやメール、公表の場所でも提出できます。住所や氏名などの記載がない意見に対しては、市の考えを公表しない場合があります

「都城市債権管理条例及び施行規則改正」

- 意見の提出期限 1月5日(木)
- 公表の場所 納税管理課、情報公開コーナー（市役所本館2階）、各総合支所地域生活課、各地区市民センター
- 納税管理課 電話 23-2126 FAX 21-6349 nouzei@city.miyakonojo.miyazaki.jp
- 意見の提出期限 1月10日(火)
- 公表の場所 建築対策課、情報公開コーナー（市役所本館2階）、各総合支所地域生活課、各地区市民センター

総合支所地域生活課、各地区市民センター  
 建築対策課  
 電話 23-2585 FAX 21-2154 ken@city.miyakonojo.miyazaki.jp

「都城市中山間地域等振興計画(案)」

- 意見の提出期限 12月6日(火)～1月10日(火)
- 公表の場所 地域振興課、情報公開コーナー（市役所本館2階）、各総合支所地域生活課、各地区市民センター
- 地域振興課 電話 23-7146 FAX 21-3034 community@city.miyakonojo.miyazaki.jp

寝具類等洗濯乾燥消毒事業

- 対象 要介護1～5またはそれに準ずる状態の65歳以上の人、身体障害者手帳1級または65歳以上で身体障害者手帳2級の人のうち、身体の障がいや傷病などの理由で、本人または同居家族による寝具の衛生管理が困難な人
- 利用料 1回当たり400円
- 対象物 掛け布団、敷布団、毛布(各一点)
- 寝具の回収日 2月13日(月)・14日(火)（予備日：2月15日(水)）
- ※クリーニング済みの布団などの配

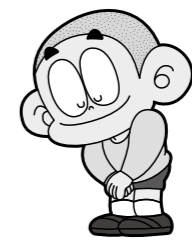
達は、回収日から約1週間後  
 リーニング寝具、印鑑  
 ●その他 回収・配達時は市の委託業者が行い、回収日時は回収日の1週間前までに、申請者に連絡します。なお、回収・配達時には必ず本人または家族が立ち会ってください

マイナンバーカードの申請はお早めに！

マイナンバー第2弾の申込対象となるマイナンバーカード申請期限は、12月末まで延長されています。まだカードを取得していない人は、期限内に申請ください。  
 ※ポイント自体の申込期限は、当初のとおり2月末まで



- カード申請補助会場 市役所地下1階マイナンバーカードサポートセンター、各総合支所地域生活課、各
- 購入・利用期限 1月31日(火)
- 商品券販売窓口 1月1日から、市内27郵便局から9局(都城・イオンモール都城駅前・鷹尾・山田・中郷・西岳・高城・山之口・高崎)に縮小します
- ※詳しくは、市ホームページを確認ください
- スマイル商品券事務局 電話 23-8078



地区市民センター、イオンモール都城駅前ブース  
 ※詳しくは、市ホームページを確認ください  
 ●マイナンバーカードサポートセンター 電話 23-2774

プレミアム付スマイル商品券(第3弾)の購入と利用はお早めに！

商品券の買い忘れや使い忘れに注意ください。  
 購入引換券記載の購入可能セット数を分割して購入することはできません。



申は申し込み、問は問い合わせ

**新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ**  
**オミクロン株対応ワクチン集団接種**  
 これまでの2年間、年末年始に新型コロナウイルスは流行しています。ワクチン接種できる人は、オミクロン株対応ワクチンを接種して感染拡大に備えましょう。市が実施している集団接種は、次の日程で終了します。  
 ●集団接種最終日 12月20日(火)  
 ●場所 早水公園体育文化センターサブアリーナ  
 ●使用ワクチン ファイザー社製B A・4-15対応型ワクチン

**みんなで選ぶ宮崎名物「押しコレみやざき総選挙」**  
 県では、観光地やグルメ、伝統文化など、県民イチオシの宮崎名物トップ100の中から、トップ10を決定する総選挙を実施します。参加者には、抽選で賞品をプレゼント。ぜひ投票ください。  
 ●投票期間 12月20日(火)～1月31日(火)  
 ※詳しくは、県ホームページを確認ください  
 県オールみやざき営業課  
 電話 0985-2617591



**発熱などの症状があるときは**  
 宮崎県在住者(長期滞在者含む)で64歳以下かつ基礎疾患のない人や重症化リスクの低い人は「宮崎県陽性者登録センター」からウェブで抗原検査キットの配布を申請ください。自宅へ検査キットを配送します。  
 ●県陽性者登録センター(9時～18時 土・日曜日、祝日も対応) 電話 0570-10891050  
 65歳以上の人、または、基礎疾患を有する人で、受診や相談する医療機関に迷う場合は、県の「新型コロナウイルス感染症・受診相談センター」に連絡ください。  
 ●新型コロナウイルス感染症受診・相談センター(24時間対応) 電話 0985-7815670  
 聴覚に障がいのある人や音声での相談に不安がある人 電話 0985-4412616

**予約方法** 市公式LINE・ウェブ、電話(0120-99-55147)  
 ※9時～19時(日曜日・祝日除く)  
 ●その他 集団接種終了後は、医療機関で接種可能。詳しくは、市ホームページを確認ください  
 ●ワクチン予約相談センター 電話 0120-99-55147



休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00  
 ※歯科は17:00まで  
 ◎みやざき医療ナビも利用ください

月日	医療機関名	電話番号
12/18(日)	はしぐち小児科	24-5500
	田口循環器科内科クリニック(内)	24-0600
	ホームクリニックみまた(内・呼)	52-1348
	吉松病院(外・整)	25-1500
	ならはら皮膚科医院	22-1455
	もりぞの耳鼻咽喉科	36-6036
12/25(日)	はまだ歯科医院	51-3777
	山内小児科医院	22-0048
	野辺医院(内・胃)	22-0153
	瀬ノ口内科放射線科医院(内)	25-7780
	川畑医院(外・胃)	46-3225
	橘病院(整)	23-7236
12/29(木)	いそいち産婦人科医院	22-4585
	中央歯科	25-0007
	柳田病院(小・内)	22-4862
	ゆうクリニック(内)	46-6100
	大橋クリニック(内・消・リハ)	37-0539
	もりやま脳神経外科(脳)	21-6888
12/30(金)	横山病院(泌)	22-2806
	武田産婦人科医院	22-0336
	田中歯科医院	25-6677

月日	医療機関名	電話番号
12/30(金)	仮屋医院(内・小)	36-0521
	すみクリニック(内)	36-7701
	坂田医院(内・消・胃)	51-2003
	はまだクリニック(外・胃・肛)	45-2266
	飯田整形外科クリニック	46-5115
	吹上耳鼻咽喉科医院	21-4133
12/31(土)	三股歯科	52-5221
	沖水こどもクリニック	27-5656
	有川呼吸器内科医院	24-6677
	しげひらクリニック(内)	27-5555
	福島外科胃腸科整形外科医院(外・胃・整)	38-1633
	石井皮膚科医院	23-4588
よしだ眼科クリニック	77-8817	
山崎歯科医院	24-3332	

※診療機関は変更することがあります  
 詳しくは、テレホンサービス(医師会は23-5555、歯科医師会は25-4100)で確認ください  
 ●休日当番薬局  
 12/18(日) ウエスト、ハートフル、サンライト三股、上町おおた、ひまわり、ひむか甲斐元町  
 12/25(日) あい上町、そうごう都原、オレンジ  
 12/29(木) 東町、ふれあい庄内、サン久保原、サン蔵原、そうごうたかお南  
 12/30(金) そうごう志和池、東町マリンパ、ひかり、日研、友愛  
 12/31(土) 沖水、そうごう上川東、みどり、都北町、古川

市役所の開庁時間 平日8:30～17:15  
 ※毎週木曜日 市民課証明窓口は19:00まで開設

●マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニで各種証明書を取得できます。(6:30～23:00)