

# MIYAKONOJO

12

December. 2022

[Vol. 204]



特集 SPECIAL FEATURE

感じてみませんか  
まちなかの賑わい

都城



## まちなかでプレミアムな料理体験



**人** 気店シェフによる料理体験イベント「まちクック」。まちなかキッチン<sup>たかふみ</sup>に集った参加者らは10月5日、福元洋食店の福元貴文さんとともに本格的なハンバーグづくりを楽しみました。プロの技を間近で見ながら、プレミアムなひと時を過ごしました。

## 3年ぶりにプロのプレーを目の前で



**み** やざきフェニックス・リーグの広島東洋カーブ対読売巨人軍戦が10月16日、都城運動公園野球場で行われました。3年ぶりに有観客で開催された本リーグ戦。歓迎セレモニーでは両監督へ、「肉と焼酎のふるさとセット」と花束を贈呈しました。

## ななつ星・吉都線初乗り入れ



**10** 月から新たなコースで運行する「ななつ星in九州」。初めて吉都線に乗り入れることに合わせ10月20日、日向庄内駅や都城駅で歓迎イベントが実施されました。参加した園児らは、ロイヤルワインレッドの輝く車両に歓声を上げて手を振っていました。

## 今月の内容 CONTENTS

- 02 まちの話題
- 04 **特集 SPECIAL FEATURE**  
感じてみませんか  
まちなかの賑わい
- 14 「ながら」で健康を手に入れる。
- 15 都城へ、帰っておいで
- 16 INFORMATION (市からのお知らせ) /  
知っていますか 大麻の危険性 /  
年末年始のごみ収集 / NPOのイベント情報
- 22 1月は償却資産の申告月です /  
建物の新築・取り壊しなどの届け出
- 23 がん検診を受けよう! / 今月のお便り
- 24 企業の力 / 今月の読者プレゼント
- 25 国際交流員のひとりごと / 美術館情報 /  
歴史探訪 / 都城島津伝承館だより
- 26 Let'sみやこんじょい / おすすめ図書 /  
まちなかdeわくわく
- 27 都城フィロソフィ / 今月の都城の風景 /  
LINEにゆるす / 番組紹介 / 現住人口 /  
編集後記
- 28 宮崎県知事選挙

## 今月の表紙 COVER



### イルミネーションの光がまちを包み込む

本市の冬の風物詩、都城まちなかイルミネーション。Mallmallまちなか広場を中心に、ウエルネス交流プラザや各商店街、西都城駅、都城駅などがきらめく特別な2カ月間です。イルミネーションの点灯期間は、11月19日～1月15日。詳しくは、市ホームページを確認ください。



※12月21日(水)放送予定のMRT「幸せ上々みやこのじょう」で紹介予定

## 誰も、ひとりぼっちにさせへん



**市**立図書館で10月29日、阪神・淡路大震災で被災者の心のケアに奔走した精神科医・安克昌さんをモデルにした映画「心の傷を癒すということ」の上映会が開催。上映後、本市出身でNHKの堀之内礼二郎さんらによるトークイベントも行われました。

## 肉の祭典、都城焼肉カーニバル開催



**都**城観光協会が10月22日、日本一の肉のまちをPRする都城焼肉カーニバルを3年ぶりに開催しました。来場者は、華やかなステージイベントや花火を観覧しながら、炭火で牛肉や豚肉、鶏肉などを焼いておいしそうに頬張っていました。

## 晴れやかに祝う、結婚50年の節目



**都**城市合同金婚式を11月1日、総合文化ホールで開催しました。出席した118組を代表して、轟木保紘さん・りゅうこさん夫妻に祝状と記念品を贈呈。式典後は、落語家・入船邸遊京さんの落語会も行われ、会場はたくさんの笑顔にあふれていました。

## 白熱したプレーを間近に



**宮**崎県で本市が初開催となった天皇杯全日本バスケットボール選手権大会。10月29日～31日の3日間、日本代表の河村勇輝選手が所属する横浜ビー・コルセアーズなど、B1～B3の10チームが早水公園体育文化センターに集結し熱戦を繰り広げました。

## 秋の盆地まつり開催



**3**年ぶりの開催となった盆地まつりが11月5日、中央通り周辺で行われました。オープニングパレードや、約350人の市民による安久節などの総踊り、ステージイベントなど、国道10号を歩行者天国にして実施。会場は多くの人でにぎわっていました。

## 郷土の誇り・山之口弥五郎どんを後世へ



**山**之口町富吉の的野正八幡宮周辺で11月3日、山之口弥五郎どん祭りが開催されました。弥五郎どんが参道を練り歩き、浜殿下りをはじめ、郷土芸能の奉納や力餅の振る舞いなどが行われ、訪れた人らは3年ぶりの浜殿下りを喜んでいました。

特集 SPECIAL FEATURE

# 感じてみませんか まちなかの賑わい



**Q** Mallmallの整備で、中心市街地(まちなか)が活性化していると思いますか？

そう思う、まあそう思う	38.1%
そう思わない、あまりそう思わない	30.5%
どちらともいえない	18.2%
わからない、無回答	13.2%

ここで、本年度実施した「都市市民意識調査(ふれあいアンケート)」の回答結果を1つ紹介します。

また、令和4年4月には民間複合施設TERASTAが開業。Mallmallとの相乗効果により、新規出店の増加や雇用の創出、市外からの誘客増加など高い波及効果が生まれています。

平成30年4月、中心市街地中核施設Mallmallが誕生。市立図書館やまちなか広場には子どもから大人まで多くの人が集い、まちなかに新たな賑わいが生まれています。



音楽イベントの参加者で賑わうまちなか広場

「活性化してきた」と回答した人が最も多いことは喜ばしいですが、一方で、「そう思わない」「どちらともいえない」「わからない」との回答は合計で約6割に上ります。この結果は、まちなかの賑わいがまだ十分でないとの意見とも考えられますが、そもそも、市民の皆さんにまちなかの魅力が伝わっていないことも原因かもしれません。

このため、本特集では昭和から現在までのまちなかの変遷をたどった上で、活性化に向けた官民の取り組みや、現在、新たな賑わいを見せているまちなかの様相などを紹介します。

この賑わいを多くの市民の皆さんにも感じてもらいたい。そんな願いを込めて記事の作成に取り組みました。

※本特集が指す「まちなか」は、10・11階のマップのエリアです

©問い合わせ 秘書広報課

☎ 23-33174



# かつて 全国一の大型店激戦地と 呼ばれた都城の中心市街地

5つの大型店があるまち

昭和30年代後半、都城のまちなかは、国道10号の拡張工事が行われ、大型百貨店が立ち並ぶようになります。特に、昭和40年から50年代までの本市の中心市街地は、中央通りに都城大丸やナカムラデパート、寿屋が軒を連ね、都城駅周辺に橘百貨店、ダイエー都城店がしのぎを削る、全国一の大型店激戦地区と呼ばれていました。

また、中央通りに次ぐ繁華街として賑わっていた千日通りはアーケードが整備され、飲食店や映画館など、84店舗が集積していて、多くの人が行きかかっていました。

三股や志布志、曾於など、近隣の住民がバスや鉄道を利用し、買い物に訪れていた都城の中心市街地。昭和初期からこの地を見続けているメインホテルナカムラ代表取締役会長の中村七郎さんに、特に当時の中央通りや千日通りの賑わいについて話を聞きました。



①中央通り商店街（昭和42年）、②中央通り商店街（昭和39年）、③中央通り商店街（昭和52年）、④⑤サンロード千日商店街（昭和52年）

### 娯楽を求めて賑わった通り

元々、唐人町として栄えていたまちなかは、中央通りに呉服店や電気店、千日通りに映画館やパチンコ店など、商業や娯楽が集中していました。中村さんは「特に娯楽は、近隣の市町村でも、ここだけにしか存在しなかったもので、人々はそれを求めてまちなかに集まっていた」と語ります。

さらに、日南や志布志、宮崎、鹿児島を結ぶ交通の結節点だった都城。中村さんの父親は商売の地として選び、昭和の初めにふとん店を中央通りに構えます。幼少期から店の手伝いをしていましたが、大学進学を機に、一度上京した中村さん。昭和40年過ぎに衣料品を中心としたナカムラデパートを父親が開業したことに伴い、都城に帰ってきて、ナカムラデパートに勤めることになりました。

「当時は、仕入れた衣料品への値札付けを夜中までかかって作業し、それが翌日に飛ぶように売れていった」と中村さんは振り返ります。それからデパートは拡大を続け、最終的には、

地上6階、地下1階建てまで拡大。また、中央通りには、若者向けの婦人服を中心に扱う寿屋や、その上の世代の婦人服を中心に扱う都城大丸もあり、それぞれの店舗の特色を生かし、切磋琢磨して店を切り盛りしていました。

### 賑わいの転換点

昭和53年、大店法が改正され、大型店が郊外に進出できるようになると、都城の郊外にも大規模な駐車場を備えた大型店が進出し始めます。その後、ナカムラデパートは、平成7年に宿泊業に転換。まちなかの人の流れが大きく変わっていきます。

### 中心市街地の変遷

- 昭和31年 都城大丸開業
- 昭和37年 上町中町アーケード工事完了
- 昭和38年 国道10号中央通り拡張工事完了
- 昭和48年 橋百貨店開業（昭和50年閉店）
- ナカムラデパート開業
- ダイエー都城店開業（平成20年閉店）
- 寿屋都城店開業（平成14年閉店）
- 昭和50年 旭化成サービス都城店開業（平成7年閉店）
- 昭和52年 千日通りアーケード工事完了
- 平成6年 都城まちづくり株式会社設立
- 平成16年 都城大丸センターモール開業
- ウエルネス交流プラザ開業
- 平成19年 千日通りアーケード撤去
- 平成23年 都城大丸閉店
- 平成30年 中心市街地中核施設Mallma誕生
- 令和4年 TERRASTA開業

メインホテル株式会社  
代表取締役会長  
中村 七郎 さん



# 消えた百貨店 — 託された“まちなか”の再生

衰退の足音  
平成に入り、消費者ニーズの多様化やモータリゼーションの進展などに伴い、ロードサイド型店舗の出店が郊外に相次ぎます。こうした動きと連動するように、まちなかの大型店3店舗のうち2店舗が閉店。まちなかの魅力低下が進み、ピーク時（昭和60年）には9033人だったまちなかの終

大型店の撤退から、新しい形でのまちなかの再生のプロセスを都城商工会議所の田爪邦士専務理事にインタビューしました。



閉店した都城大丸

官民の力で苦境を脱却  
この百貨店閉店を受け、都城商工会議所を中心とする地元経済界が立ち上がり、平成24年に跡地などの再生を目的とする会社を設立。平成25年には跡地などを一

日歩行者通行量（休日）も徐々に減少し、平成23年には、ピーク時の約20分の1（458人）にまで落ち込みました。  
平成23年には、中心市街地のシンボリック的存在であり、最後の大型店であった都城大丸が閉店。これによって、さらに求心力が落ち、通りにシャッターを下ろす店舗が増えていきました。



都城商工会議所  
専務理事  
田爪 邦士 さん

中町17街区2号  
TERRASTA 2階  
☎ 23-0001

括取得し、商工会議所が主体となってアンケート調査や市民ワークショップを実施していきます。  
その後、集約した市民の意見などを基に、市が図書館や子育て世代活動支援センターなどの公共施設を整備。新たな賑わい創出の拠点となる中心市街地中核施設 Mallmail を平成30年に開業しました。  
さらに、令和4年4月には、民間会社がホテルやスーパーマーケットなどの複合施設 TERRASTA を開業。食料品や生活雑貨などの買い物ができる環境が整ったことによるまちづくりの推進や、観光振興に取り組んでいます。



都城まちづくり株式会社  
都城市まちなか交流センター施設長  
岩下 有毅 さん

中町17街区19号  
☎ 21-6121

平成31年に入社し、まちなか交流センターやまちなか広場のマネジメントに携わりながら、市民とまちなかの架け橋になれるよう取り組んでいます。この施設で交流が生まれ、コミュニティに発展

すると考えていて、さらにこの流れをまちなか全体に広げていきたいです。今の時代に合わせた新しいまちの賑わいを実現していきます。



2



1

① Mallmall マルシェまちなか広場、② Mallmall マルシェ中央通り、③ Mallmall マルシェ攝護寺前、④まちなか広場・親子ファミリーアート



3



4

いつ行っても  
ちょっと立ち寄れる  
場所を作りたい

新たな賑わいを作るため奮闘する商店主にインタビューしました。

中学時代、まちなかに友だちや家族と買い物などによく出掛けていました。社会人になってからも通勤で通っていて、まちなかが生活の一部になっていたのかもしれない。

仕事のかたわら、アートの先生に師事し勉強。そんな時、まちなかの1区画が貸し出されます。通勤で見かける度に、誰かに借りられてしまうのではないかとの思いから、一念発起。平成13年に花屋グレンツェンを開店しました。その後、老舗百貨店の閉



グレンツェン 店主  
松原 志保子 さん

上町 9-23  
☎ 46-9511

店から、人通りは大きく減少。厳しい時代を過ごしながら、新しいことにもチャレンジし、店を切り盛りしてきました。

MallmallやTERASTAが誕生して、多くの人がまちなかに集うようになりましたが、まだまだ商店街まで人の流れができていません。ただ、その部分を行政に任せるのではなく、自分がやらなければとの思い

で、フラワーアレンジメントやジェルキャンドルなどのワークショップ(体験教室)を開くようになりました。まちなかで食事をする機会も増えていると思えます。その食事までの間など、ちょっと寄れる場所を作りたいの思いで始めました。こんな店もあるよ、こんなこともできるよと、まちなかを歩ききつかけになるとうれしいです。



and.m.lab あつちむつみさんによるジェルキャンドル教室



東上町通りに面したワークルーム



## 5 こまものやマル二 西 亜紀代 さん

雑貨好きが高じて、本店をオープンした西さん。店内には、西さんセレクトの食器やキッチンアイテムなど、こだわりの生活雑貨が並びます。自分だけの「とっておき」を探しに来てみませんか。

☎26-5566 【定休日】月・火曜日

# まちなかのいまに 会いに行こう

まちなかを歩いてみると、素敵な店や働く人の笑顔に出会えました。皆さんも、まちなかを歩いて、自分だけの新しい発見をしてみませんか。



## 1 フェリーチェ Felice 平野 佳明 さん

岐阜県出身の平野さんと妻で本市出身の千恵さんが仲良く経営しているデザート店。新しいことに挑戦し続ける熱い思いで、ふわふわのパンケーキを焼き上げています。

☎80-6162  
【定休日】火曜日、不定休(月2回)



## 2 ビーコンエコストア BEACON eco store 川越 ゆきこ さん

環境に負荷をかけない生活を広めたいと語る川越さん。脱・プラスチック容器のため、調味料や日用品の量り売りを行っています。

@@beaconecostore  
【定休日】火・土曜日、その他不定休



## 3 キャラメルスタジオ Caramel studio 玉利 節子 さん

「自分が惹かれる仕事をしたい」と前職を辞め、同店をオープンした玉利さん。ブラックペッパーがアクセントの「大人のチーズ饅頭」は、お酒にも合うと評判です。

@@cheeman\_otona 【定休日】月・火・金曜日



## 4 アイテナ aitena 坂元 友樹 さん

人気店のオーナー同士が集ってオープンした同店。店内では、「カップ」をモチーフにした雑貨が目を惹きます。また、ホットドッグやドリンクのテイクアウトも楽しめます。

☎77-9244 【定休日】火曜日





6 プレリオ  
Bleriot's  
小妻 優太 さん

市内でも数少ない時計修理士の小妻さん。東京での下積み時代を経て、2年前に同店をオープンしました。持ち主の大切な時計が、小妻さんの手で再び時を刻み始めます。

☎66-8106 【定休日】月・火曜日



7 フローラティアフルアイ  
FLORA Tearful eye 溝田 賢治 さん

花を暮らしの身近なものにしていきたいと話す店主の溝田さん。旬の花にこだわり、旬だからこそ長持ちする花を取りそろえています。

☎22-3844  
【定休日】不定休



8 ワンダレン せき  
wandern 關 良太郎 さん

自分を表現する場として、4年前にセレクトショップをオープンさせた關さん。店内には、關さんが選んだ衣服や雑貨、作品がアートのように飾られています。

◎ @wandern\_miyakonjo  
【定休日】月曜日



9 ノクタアン 阿多 耕平 さん

隠れ家的なカフェバーを牟田町から国道10号沿いに移転オープン。みんなに開かれた店として「気取らず気軽にワインを楽しんでほしい」と店主の阿多さんは語ります。

◎ @nocturne\_kouhey ☎77-9371 【定休日】木曜日

10 カルトブランシュ  
Carte Blanche  
濱野 史郎 さん 庸子 さん

映画「かもめ食堂」をモデルに、明るく開放的な空間とおしゃれなインテリアで飾られた洋食店。手作りのドレッシングやソースにマッチした料理は、お酒好きの店主夫婦が選んだワインと相性抜群。

☎77-9914 【定休日】月曜日  
※火曜日ランチのみ休み



11 ラザニアの店 W  
中島 渉 さん

「子どもからお年寄りまで楽しめる料理を、地元都城で」との思いで、店主の中島さんが試行錯誤を重ねてたどり着いた同店のラザニア。季節ごとに考案される旬のメニューも、来店のお楽しみの一つです。

☎51-9090 【定休日】水曜日

# さらなる賑わいの創出へ —

北九州でのリノベーションまちづくりの経験を生かしながら、本市のタウンマネージャーとして、まちなかの活性化に取り組む二宮啓市さん。また、建築や都市計画、まちづくり、エリアリノベーションなど多様な活動を展開しながら、本市の中心市街地中核施設に関するアドバイザー会議委員なども務めた杉本弘文さん。

立場の異なる2人に、さらなる賑わいの創出へ向けてインタビューを行いました。

## 歩いて体感、まちなかの魅力

昨今、居心地が良く歩きたくなるまちなかづくりを進めるため、車社会から人中心の空間に転換し、人々が集い、憩い、多様な活動が繰り広げられる場に改めようとする動きが進んでいます。都城も、Mallmallをはじめとした中核施設の整備に加えて、リノベーションなどにより、歩きたくなるようなまちなかに変化しつつあります。

まちなかには、長年愛されている老舗店のほか、県外で経験を積んだUターン者などが新しく開いた店など、魅力的な店舗が花開いています。まちなかで事業を展開したい意欲的な人は数多く存在しますが、事業を展開する

土地や建物などの場所を確保することが難しい現状もあります。この土地の流動化が進まないことは、タウンマネージャー就任当初からの課題でしたが、関係者との調整に取り組み、少しずつではありますが、土地所有者などのマインドにも変化が生じてきたと実感しています。

江戸時代から続く都城中心部の豊かな歴史を土壌として築かれつつある、新しいまちなか。車で通るだけではその変化に気づくことは難しいですが、歩くことで新しい変化を発見できます。ぜひ車から降りて、歩きながらまちなかの魅力を体感してみませんか。



中心市街地活性化  
タウンマネージャー  
二宮 啓市 さん



都城工業高等専門学校  
建築学科准教授  
杉本 弘文 さん

## 市民主体による創造的な賑わいの創出

人口減少を前提としたコンパクトなまちづくりが求められる中、Mallmallなどの中核施設の整備により、都城のまちなかエリアの価値は、着実に高まってきていると感じています。

一方で、企業活動などに使用されていない店舗やビルなどの遊休不動産のさらなる活用や、中核施設に訪れた来街者をまちなか全体へと導く回遊を促す仕組み、人と人をつなげるネットワークづくりなど、今以上の賑わい創出のために、私たちができる取り組みやまちのポテンシャルはまだあると考えています。特に、事業者や来街者同士がつながり合うことで、取り組みの

持続化が期待できます。さらに、若年層を積極的に受け入れる「場」が必要です。若者が賑わいづくりに参加しやすい雰囲気を作り出すことで、その賑わいが次世代につながっていきます。若い人が活躍できる「場」や自己実現の「場」として、まちなかが持っている機能などを最大限活用していきましょう。

大人は子や孫世代に対して、希望ある未来を託す責任があります。まちなかの持続的な賑わいづくりのために、私たち市民による主体的な取り組みが今以上に必要だと考えています。皆さん、まちなかの未来に向けて、一緒に考え動いていきたいと思います。



2



1



3



4



5



6



7



8



9



10



11

イベント参加や買い物、食事、散歩など、まちなかには、さまざまな目的で人が集っています

①②⑦⑩⑪まちなか広場、③千日通り、④円頭庵通り、⑤まちなか交流センター、⑥Cプラザ、⑧ TERRASTA MARKET、⑨ TERRASTA

※本紙「まちなか de わくわく」コーナーでは、毎月まちなかの旬な情報を紹介しています。今月は26ページに掲載。ウェブサイト「まちたん」でもイベントなどの情報を詳しく紹介しています



まちたん

感じてみませんか  
まちなかの賑わい

今回の特集記事の作成にあたって、多くの皆さんに取材の協力をいただきました。紙面上で紹介できなかった方も含め、深く感謝いたします。

まちなかは、商業や居住、公共サービスなど多様な都市機能が集積し、長い歴史の中で地域の文化と伝統を育んできた「まちの顔」とも言うべき地域です。特に都城のまちなかは、市全体に加えて近隣市町を含めた圏域の中心地として栄えてきました。

移ろいゆく時代の中、以前と同じような賑わいが復活することは難しいのかもしれない。ただ、新しい芽が息吹き、新たな賑わいは着実に生まれています。

Mallmall & TERRASTAの整備により、ステージは整っています。次は皆さんの番です。まずは、まちを歩いたり、イベントに参加したりして、新しい賑わいを感じてみませんか。

# 「ながら」で

## 健康を

### 手に入れる。

運動は、生活習慣病予防や高齢者の介護予防などに効果的な健康づくりの一つです。運動できる時間がなかなか取れない人は、生活の中で手軽にできる「ながら」運動を取り入れてみましょう。

◎問い合わせ 健康課

☎ 23-12765

#### テレビを見「ながら」クッションつぶし

タオルでも代用可



02

01

両膝でクッションを挟み、押しつぶす

膝を90度曲げて床に座る



背筋を伸ばし、息を吐きながら片足を持ち上げる

歯磨きし「ながら」片脚立ち

何かにつかまりながら やつこみよう

30秒静止



02

01

息を吐きながら、肩をすくめる

両手に荷物を持つ

買い物し「ながら」肩すくめ



03

02

01

肘の曲げ伸ばしを繰り返す

息を吐きながら、肘を曲げる

ペットボトルを両手に持つ

動画を観「ながら」腕カール

#### Topic

プラスデン +10から始めよう

+10とは、今より10分多く体を動かすことです。+10を1年間継続すると、1・5〜2キロの減量効果が期待できます。今日からぜひ実践してみましょう。

### 毎日の運動で、心も体も健康に



健康課 吉迫 可奈 技師

今回の記事は、読者アンケートに寄せられた声に応じて作成しました。

日頃から体を動かすことで、糖尿病や心臓病、脳卒中、がん、ロコモ、鬱、認知症などさまざまな病気のリスクを下げるすることができます。

新型コロナウイルス感染拡大によって、外出自粛などに伴う運動不足が大きな問

題になっています。適度な運動は、体重コントロールだけでなく、免疫力の向上やストレス解消など多くの効果が期待できます。

また、「屋外で運動するときは、人に近づきすぎない」「長時間の座りすぎを減らすため、30分に1回立ち上がる」など、新しい生活様式に合わせた方法も意識してみてください。

# 都城へ、帰っておいで

本市への移住者は年々増加傾向で、昨年度は過去最高の362人が移住しています。今回は、移住者を手厚くサポートしている市の移住・定住サポートセンターが実施する、さまざまな支援制度について紹介します。

◎問い合わせ 移住・定住サポートセンター ☎2312542

## 「移住×就職」

市では、移住を検討している人の相談を専門的に行う「移住・定住サポートセンター」を開設し、さまざまな相談事に柔軟に対応しています。

中でも、就職に関する相談は多く、「都城で働きたい」との声に応えるため、無料で職業紹介をしています。市内企業の情報を詳しく提供できるよう配置した雇用コーディネーターが、移住希望者と市内企業とのマッチングをサポート。昨年度は、74人が本サポートを利用し、27人の採用が実現しました。今年度は、さらに雇用コーディネーターを増員し、体制を強化しています。

移住前から相談可能で、電話やメールのほかオンラインでも対応しています。専用フォームから登録を行い、気軽に相談ください。



雇用相談登録フォーム



ゆうき  
太田 佑輝 さん  
(下川東二丁目)

兵庫県出身で、今年の3月まで宮崎市内に住んでいました。妻の妊娠をきっかけに、妻の実家がある都城への移住を検討。移住・定住サポートセンターの職業紹介を利用しました。前職を続けながら電話で相談していたのですが、丁寧にサポートしていただいたこと、市の子育て支援が充実していたことが決め手となり、移住を決定しました。現在は、来年度オープン予定の「道の駅」都城（ニール）の企画業務に携わっています。市内の事業者とのやり取りも多く、人の温かさを感じながら、充実した毎日を送っています。

## 家族や友人に移住・定住サポートセンターを紹介ください

本センターでは、奨学金返還支援補助金をはじめ、さまざまな移住・定住支援制度を用意しています。また、市公式LINEからいつでも相談できるなど、相談環境を整えるとともに、移住後の生活もきめ細やかに支援しています。

詳しくは、移住・定住支援サイトを確認ください。



### 【奨学金返還支援補助金】

- 対象 本市出身で、大学などを卒業後、要件を満たして市内の事業所に就職した人
- 支援額 返還額の2分の1(上限年10万円)  
※貸与を受けた年数に応じて総額の上限あり
- 申請期間 大学卒業後5年以内かつ転入後1年以内。卒業時に市内在住の人は卒業後1年以内



移住・定住サポートセンター  
雇用コーディネーター  
中森 響子 さん



## 募集

### チャレンジショップ出店者

商業・サービス業系の新規開業者を育成するチャレンジショップの出店者を募集します。

**対象** 次の全てを満たす人  
 ・18歳以上で、将来的に中心市街地で小売・サービス業の独立開業を  
 目指している

・都城商工会議所および関係機関が実施する創業支援セミナーを受講済みまたは受講予定、もしくは同等の知識を有している

**出店舗数** 4店舗(予定)

※書類審査(事業計画書など)および面接による選考有り

**出店場所** オーバルパティオ南側(中町)

**出店期間** 4月1日～令和6年3月31日

**店舗利用料** 月額1万円

**申請** 都城オーバルパティオまたは市ホームページで入手できる申請書を作成し、12月23日(金)までに郵送またはファクスで都城オーバルパティオ

(〒885-10071 中町13-22)

☎ FAX 45-11000



### 都城さくらマラソン参加者

**日時** 3月26日(日) 9時～

**場所** 高城運動公園

**種目**

**競技の部**

ハーフ、3<sup>キ</sup>、5<sup>キ</sup>、10<sup>キ</sup>

**オープンの部**

3<sup>キ</sup>(男子・女子・親子)  
 1.5<sup>キ</sup>(ファミリー)

**定員** 2千人 ※申し込み順

**費用**

中学生以下、ファミリー 2千円

5<sup>キ</sup>、10<sup>キ</sup>、オープン(3<sup>キ</sup>、親子) 4千円

ハーフ 5千円

**申** 1月20日(金)までに大会ホームページから申し込み



**問** 都城さくらマラソン実行委員会事務局

☎ 58-3232(9時～18時30分)

### 宮崎県障がい者スポーツ大会参加者

**日時** 5月14日(日)

**場所** 県総合運動公園ほか

**個人競技部門**

【身体・知的・精神】卓球

【身体・知的】陸上競技、水泳、フライングディスク

【身体】アーチェリー

【知的】ボウリング

「肢体不自由で車いすまたは立位のみ」ポッチャ

●団体競技部門

【精神】バレーボール、ミニバレー

ボール、グラウンド・ゴルフ

**申請** 1月31日(火)までに福祉課

☎ 23-2980

## 催し

そお・みやこんじょジオガイドクラブ

冬の華「霧氷」と韓国岳登山

**日時** 12月18日(日) 9時～15時

**集合場所** えびのエコミュージアムセンター駐車場(えびの市末永)

※8時30分集合

**対象** 小学生以上

※小学生は保護者同伴

**定員** 30人 ※申し込み順

**費用** 一般千円、中学生以下

300円(保険・ガイド料含む)

※駐車場料金が別途必要

**申請** 12月14日(水)までの17時～20時

にそお・みやこんじょジオガイドクラブ(宮川)

☎ 090-3797-3845

### 都城商工会議所

まちなか回遊キャンペーン事業

中心市街地の対象店舗で期間中

にキャッシュレス決済サービス「PayPay」アプリを利用して買い物をする、決済額の最大10割のPayPayポイントが付与されます。

●期間 12月28日(水)まで

●付与上限 1回当たり500ポイント(期間中の上限は千ポイント)

※詳しくは、主催者ホームページを確認ください

●詳細は、主催者ホームページを確認ください

●問い合わせ先

## 講座・教室

### 地域包括ケア講演会(無料)

**日時** 12月11日(日) 14時～16時

**場所** 南九州大学都城キャンパス

**内容** 「ちよつと気になる子ども達」をテーマに、県立看護大学名誉教授で看護師・子育てアドバイザーの花野典子さんが講演を行います。

●定員 50人

※申し込み順。詳しくは、主催者ホームページを

ご確認ください

●問い合わせ先

●問い合わせ先

●問い合わせ先

●問い合わせ先

●問い合わせ先

●問い合わせ先

●問い合わせ先

●問い合わせ先



**申**は申し込み、**問**は問い合わせ

## 子育て支援センター 今月のオススメ行事



※その他の行事は、子育て支援センターのホームページでも確認できます

**都城市子育て世代活動支援センター(ぶれびか)**  
☎36-5858

ふたごの会

●日時 12/19(月) 10時～11時30分

**山之口地域子育て支援センター** ☎57-3298

0歳の赤ちゃんroom

●日時 毎週木曜日 10時～12時

**山田地域子育て支援センター** ☎64-3171

クリスマスコンサート

●日時 12/22(木) 10時30分～11時30分

●定員 7組 ※申し込み順

**東部地域子育て支援センター エンゼル**  
☎26-9587

ウルトラマン教室

●日時 1/11(水) 10時30分～11時30分

●定員 8組程度 ※申し込み順

**高崎地域子育て支援センター たんぼぽ**  
☎62-0027

楽しいしめ縄飾りづくり

●日時 12/23(金) 10時30分～11時30分

●定員 7組 ※申し込み順

- **認知症家族支援「なごみ会」(無料)**
- **日時** 1月14日(土) 13時～15時
- **場所** 未来創造ステーション
- **対象** 認知症患者を介護する家族
- **定員** 20人 ※申し込み順
- **内容** 家族の話
- **申問** 1月12日(木)までに都城コア学園 ☎38-4811



## おしゃべりがんサロン ルピナスの会(無料)

がんに関する相談や悩みなど自由におしゃべりできる交流の場です。

● **日時** 1月19日(木)

13時30分～14時30分

● **場所** 都城医療センター

● **対象** がん患者および家族など

● **講師** 皮膚排泄ケア認定看護師

● **内容** オストメイト交流会く色々な悩みを一緒に解決しませんか?

※要申し込み

● **申問** 都城医療センター内相談支援センター

☎0120-4111-329

## 知っていますか

# 大麻の危険性

◎問い合わせ 総務課 ☎23-7183



大麻(マリファナ)は、幻覚作用や記憶障害、学習能力の低下を引き起こす有害な違法薬物です。一度使うと自分自身だけでなく、家族や友人など周りの人も不幸にします。危険性を理解し、決して手を出さないでください。

### 大麻にまつわるウソ? ホント?

**Q** 大麻はどんな姿をしている?

**A** 大麻はさまざまな姿で売られていて、一般には見分けがつかありません。

**Q** 大麻は自然のものだから、体に悪くない?

**A** 大麻には400種類以上の化学物質が含まれ、その中には、THCと呼ばれる幻覚などを引き起こす毒性物質も含まれています。

吸引によるリラックス効果を主張する人もいますが、実際には記憶力や注意力が低下し、日常生活に支障をきたします。

**Q** 大麻から他の薬物に手を出すことはない?

**A** 他の薬物の入口となり、多くの人が大麻から覚醒剤やMDMAなどのより強い薬物に手を出します。



### 薬物から子どもたちを守るために

厚生労働省によると、昨年度の大麻事案による検挙数は全国で5千人を超え、その約7割を30歳未満の層が占めています。

子どもたちを薬物から守るためにも、日頃からその危険性について話すなど、家庭でのコミュニケーションが何より大切です。また、ネット販売も横行していることから、注意が必要です。

### 相談窓口

都城警察署 ☎24-0110



お知らせ



講座・教室

都城地域高等職業訓練校

●科目・日時・受講料・開講日

洋裁科(6カ月)

- ①毎週木曜日 9時30分～15時30分、
- ②隔週土曜日 9時～13時
- ①4万円、②2万円
- ①1/12(木)、②1/14(土)
- ※定員 各5人

手編み科(6カ月)

- 毎週火曜日 10時～15時
- 2万5千円 1/10(火)

着付け科(3カ月)

- 毎週木曜日 ①10時～12時、②13時～15時 ③19時～21時
- 1万1千円 1/12(木)

フラワーアレンジメント科(6カ月)

- ①隔週金曜日、②隔週土曜日 9時～12時 2万1千円
- ①1/13(金)、②1/14(土)

はじめてのワード・エクセル(2カ月)

- 毎週月・木曜日(全16回)
- 19時～21時 3万円 1/12(木)
- ※5人以上で開講

はじめてのワード・エクセル(4カ月)

- 毎週土曜日(全16回)
- 10時～12時 3万円 1/14(土)
- ※5人以上で開講

申開 各開講日の1週間前までに都城地域高等職業訓練校

☎23-2316

生涯学習課主催の教室

●日時・場所・定員・費用

アレルギー体質改善の食生活

- ①1/13(金)、②1/21(土) 10時～11時30分 未来創造ステーション 各10人 ※5人以上で開講
- 各500円 準備物：筆記用具

よかよか太極拳(全11回)

- 1/16(月)・23(月)・30(月)、2/6(月)・13(月)・20(月)・27(月)、3/6(月)・13(月)・20(月)・27(月) 10時30分～12時 高城生涯学習センター
- 15人 ※5人以上で開講
- 5500円を初回全納
- 準備物：動きやすい服、シューズ、タオル、飲み物

申開 12月28日(水)までに生涯学習課

☎23-0962



相談

後継者人材バンク登録出張相談(無料)

起業を目指す人を対象に、後継者人材バンク(事業承継マッチング制度)登録へ向けた個別相談会を開催します。

●日時 12月17日(土) 10時～16時のうち1時間程度(時間予約制)

●場所 未来創造ステーション

●定員 10人程度 ※申し込み順

申開 12月14日(水)までに県事業承継・引継ぎ支援センター

☎0985-72-5151

年末年始のごみ収集



可燃(燃やせるごみ)・不燃(燃やせないごみ)・資源ごみ収集日

収集地域	12/28(水)	12/29(木)	12/30(金)	12/31(土)	1/1(日)～3(火)	1/4(水)	1/5(木)
本庁管内	月・木曜日	不燃	可燃	収集なし	収集なし	不燃	可燃
	火・金曜日	不燃	可燃			不燃	可燃
資源ごみ		横市沖水	志和池中郷			西岳庄内	小松原妻ヶ丘
総合支所管内	山之口	不燃	可燃			不燃	可燃
	高城	不燃	可燃	資源2(第9～20自治公民館)	不燃	可燃	
	山田	不燃	可燃	不燃	可燃		
	高崎	不燃		可燃	不燃		

問 環境業務課 ☎24-5560 ※24時間ごみ収集情報 ☎22-5374

施設への直接搬入できる日

【受入時間】 8時30分～16時30分(12時～13時を除く) ○開設 ×閉設

施設	12/28(水)	12/29(木)	12/30(金)	12/31(土)～1/3(火)	1/4(水)	1/5(木)
クリーンセンター	○	○	○	×	○	○
リサイクルプラザ	○	○	○	×	○	○
一般廃棄物最終処分場	○	×	○	×	○	×

■マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニで各種証明書を取得できます。(6:30～23:00)

**申**は申し込み、**問**は問い合わせ

## NPOのイベント情報



※詳しくは、市ホームページを確認ください

### 唐揚げスタンプラリー

～めざませ都城唐揚げマスター～

- 日時 12/9(金)～2/9(木)
  - 場所 カレー倶楽部ルウ、楠見恵子さん家のからあげ屋さん、宮元商店、TEN TEBA、キッチン祐
- 問 よかまちLABO(杉村) ☎080-1706-8935

### シエロコモ！ シニア対象運動トレーニング & レクリエーション ※要予約

- 日時 12/15(木) 10時～11時
  - 場所 ウェルネス交流プラザ
- 問 都城スポーツクラブシエロ(堀内) ☎090-8407-0406

### 子どもも大人もボールを蹴って体力作り！ ※要予約

- 日時 12/17(土) 10時～12時
  - 場所 母智丘公園多目的広場
- 問 子育て応援団ひいらぎ(東) ☎090-5383-4919

### 地域食堂 イロトリドリ ※要予約(テイクアウト可)

- 日時 12/17(土) 11時～13時
  - 場所 下長飯町669-5(NPO法人あした事務所隣)
- 問 あした(池崎) ☎70-0190

### 地域食堂「おひさま広場」 ※要予約

- 日時 12/18(日) 11時～13時
  - 場所 都原児童センター(都原町37-2)
- 問 子育てネットおひさまとはらっぱ(岡本) ☎080-6411-8441



## お知らせ

### 社会保険料控除証明書を発行

確定申告や住民税申告時の社会保険料控除のために使用する、国民健康保険納付証明書や後期高齢者医療保険納付証明書、介護保険納付証明書を、1月中旬に発送します。窓口で証明書の交付を受ける場合は、自身の写真付きの本人確認書類が必要です。また、別世帯の人が窓口で交付を受ける場合は、委任状も必要です。

※委任状は、①証明書が必要な人の住所・氏名、②代理申請および受

領する人の住所・氏名、③希望する納付証明書の年が記載されていれば様式は問いません

問 保険年金課 ☎23-7144

介護保険課 ☎23-2596

### 書き損じハガキ回収プログラム

年賀状などの書き損じはがきなどから集めた収益金で、カンボジアの地雷を撤去する支援を行っています。

申 3月31日(金)(必着)までに一般財団法人カンボジア地雷撤去キャンペーン(〒814-0002 福岡市早良区西新一丁目7-10-702)に郵送

☎092-83317575

## し尿収集

12月23日(金)受付分まで年内に収集

12/29(木)	緊急に備え、当番が待機
12/30(金)	緊急に備え、当番が待機
12/31(土)	緊急に備え、当番が待機
1/1(日)	休業
1/2(月)	休業
1/3(火)	緊急に備え、当番が待機
1/4(水)	通常どおり収集

問 (株)都城北諸地区清掃公社 ☎38-0234

## 市道の動物の死骸収集

【収集時間】8時30分～17時15分

12/30(金)～1/3(火)	(株)エコロ ☎090-6295-7752
-----------------	--------------------------

## 市道以外の動物の死骸収集

国道10号	国土交通省 ☎0985-69-3697
国道10号以外の国道	都城土木事務所 ☎23-4512
県道	

## 施設への直接搬入の処分料金

施設	一般家庭	処分料金(税込み)	問い合わせ
クリーンセンター	燃やせるごみ、燃やせる粗大ごみ	1回につき50kgまでごとに250円 犬・猫死体1体につき500円	☎45-6677
リサイクルプラザ	燃やせないごみ、資源ごみ、燃やせない粗大ごみ	1回につき300kg以下無料 ※20kg超過ごとに110円	☎36-3900
一般廃棄物最終処分場	埋め立てごみ(がれき・焼却灰など)		☎36-3653



## お知らせ

### パブリックコメント

市では、次の計画などを策定するに当たり、広く意見を求めます。

※市ホームページにも掲載

●提出書類 公表の場所で配布する「意見情報提出書」を提出ください

●提出方法 住所、氏名または団体を記入し、封書で各計画の担当課（〒885-8555）へ郵送または持参。ファクスやメール、公表の場所でも提出できます。住所や氏名などの記載がない意見に対しては、市の考えを公表しない場合があります

【都城市債権管理条例及び施行規則改正】

●意見の提出期限 1月5日(木)

●公表の場所 納税管理課、情報公開コーナー（市役所本館2階）、各総合支所地域生活課、各地区市民センター

●申請 納税管理課

☎23-2126 FAX21-6349

nouzei@city.miyakononoji.miyazaki.jp

【都城市建築物耐震改修促進計画(案)】

●意見の提出期限 1月10日(火)

●公表の場所 建築対策課、情報公開コーナー（市役所本館2階）、各

総合支所地域生活課、各地区市民センター

●申請 建築対策課

☎23-2585 FAX21-2154

ken@city.miyakononoji.miyazaki.jp

【都城市中山間地域等振興計画(案)】

●意見の提出期限

12月6日(火)～1月10日(火)

●公表の場所 地域振興課、情報公開コーナー（市役所本館2階）、各総合支所地域生活課、各地区市民センター

●申請 地域振興課

☎23-7146 FAX21-3034

community@city.miyakononoji.miyazaki.jp

### 寝具類等洗濯乾燥消毒事業

●対象 要介護1～5またはそれに準ずる状態の65歳以上の人、身体障害者手帳1級または65歳以上で身体障害者手帳2級の人のうち、身体障がいや傷病などの理由で、本人または同居家族による寝具の衛生管理が困難な人

※入院、施設入所者を除く

●利用料 1回当たり400円

●対象物 掛け布団、敷布団、毛布(各1点)

●寝具の回収日 2月13日(月)・14日(火)(予備日:2月15日(水))

※クリーニング済みの布団などの配

達は、回収日から約1週間後

●回収時準備するもの 利用料、クリーニング寝具、印鑑

●その他 回収・配達時は市の委託業者が行い、回収日時は回収日の1週間前までに、申請者に連絡します。

なお、回収・配達時には必ず本人または家族が立ち会ってください

※予算額に達し次第、受け付け終了

●申請 1月13日(金)までに介護保険課または各総合支所地域生活課の窓口

※電話での申込はできません

●問い合わせ 介護保険課 ☎23-3184

各総合支所地域生活課

### マイナンバーカードの申請はお早めに！

マイナポイント第2弾の申込対象となるマイナンバーカード申請期限は、12月末日まで延長されています。まだカードを取得していない人は、期限内に申請ください。

※ポイント自体の申込期限は、当初のとおり2月末日まで

●カード申請補助会場 市役所地下1階マイナンバーカードサポートセンター、各総合支所地域生活課、各

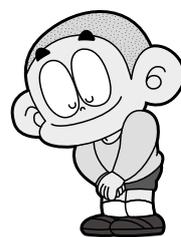
地区市民センター、イオンモール都城駅前ブース

※詳しくは、市ホームページを確認ください

●お問い合わせ マイナンバーカードサポートセンター ☎23-2774

●プレミアム付スマイル商品券(第3弾)の購入と利用はお早めに！

商品券の買い忘れや使い忘れに注意ください。購入引換券記載の購入可能セット数を分割して購入することはできません。



●購入・利用期限 1月31日(火)

●商品券販売窓口 1月1日から、市内27郵便局から9局(都城・イオンモール都城駅前内・鷹尾・山田・中郷・西岳・高城・山之口・高崎)に縮小します

※詳しくは、市ホームページを確認ください

●お問い合わせ スマイル商品券事務局

☎23-8078



**申**は申し込み、**問**は問い合わせ

## みんなで選ぶ宮崎名物 「推しコレみやざき総選挙」

県では、観光地やグルメ、伝統文化など、県民イチオシの宮崎名物トップ100の中から、トップ10を決定する総選挙を実施します。参加者には、抽選で賞品をプレゼント。ぜひ投票ください。

### 投票期間

12月20日(火)～1月31日(火)

※詳しくは、県ホームページを確認ください



問 県ホームページ営業課

☎0985-26-7591

## 新型コロナウイルス感染症 に関するお知らせ

### オミクロン株対応ワクチン集団接種

これまでの2年間、年末年始に新型コロナウイルスは流行しています。ワクチン接種できる人は、オミクロン株対応ワクチンを接種して感染拡大に備えましょう。市が実施している集団接種は、次の日程で終了します。

●**集団接種最終日** 12月20日(火)

●**場所** 早水公園体育文化センター サブアリーナ

●**使用ワクチン** ファイザー社製B A・4・5対応型ワクチン

●**予約方法** 市公式LINE・ウェブ、電話(0120-99-55-47)  
※9時～19時(日曜日・祝日除く)

●**その他** 集団接種終了後は、医療機関で接種可能。詳しくは、市ホームページを確認ください



問 ワクチン予約相談センター  
☎0120-99-55-47

### 発熱などの症状があるときは

宮崎県在住者(長期滞在者含む)で64歳以下かつ基礎疾患のない人や重症化リスクの低い人は「宮崎県陽性者登録センター」からウェブで抗原検査キットの配布を申請ください。自宅へ検査キットを配送します。

問 県陽性者登録センター(9時～18時 土・日曜日、祝日も対応)  
☎0570-089-050

65歳以上の人、または、基礎疾患を有する人で、受診や相談する医療機関に迷う場合は、県の「新型コロナウイルス感染症・受診相談センター」に連絡ください。

問 新型コロナウイルス感染症受診・相談センター(24時間対応)  
☎0985-78-5670

聴覚に障がいのある人や音声での相談に不安がある人  
☎0985-44-2616

## 休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00

※歯科は17:00まで

◎みやざき医療ナビも利用ください



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
12/18 (日)	はしぐち小児科	24-5500
	田口循環器科内科クリニック(内)	24-0600
	ホームクリニックみまた(内・呼)	52-1348
	吉松病院(外・整)	25-1500
	ならはら皮膚科医院	22-1455
	もりぞの耳鼻咽喉科	36-6036
	はまだ歯科医院	51-3777
12/25 (日)	山内小児科医院	22-0048
	野辺医院(内・胃)	22-0153
	瀬ノ口内科放射線科医院(内)	25-7780
	川畑医院(外・胃)	46-3225
	橋病院(整)	23-7236
	いそいち産婦人科医院	22-4585
12/29 (木)	中央歯科	25-0007
	柳田病院(小・内)	22-4862
	ゆうクリニック(内)	46-6100
	大橋クリニック(内・消・小)	37-0539
	もりやま脳神経外科(脳)	21-6888
	横山病院(泌)	22-2806
	武田産婦人科医院	22-0336
田中歯科医院	25-6677	

月日	医療機関名	電話番号
12/30 (金)	仮屋医院(内・小)	36-0521
	すみクリニック(内)	36-7701
	坂田医院(内・消・胃)	51-2003
	はまだクリニック(外・胃・肛)	45-2266
	飯田整形外科クリニック	46-5115
	吹上耳鼻咽喉科医院	21-4133
	三股歯科	52-5221
12/31 (土)	沖水子どもクリニック	27-5656
	有川呼吸器内科医院	24-6677
	しげひらクリニック(内)	27-5555
	福島外科胃腸科整形外科医院(外・胃・整)	38-1633
	石井皮膚科医院	23-4588
よしだ眼科クリニック	77-8817	
山崎歯科医院	24-3332	

### ※診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス(医師会 ☎23-5555、歯科医師会 ☎25-4100)で確認ください

### ●休日当番薬局

12/18(日)	ウエスト、ハートフル、サンライト三股、上町おおた、ひまわり、ひむか甲斐元町
12/25(日)	あい上町、そうごう都原、オレンジ
12/29(木)	東町、ふれあい庄内、サン久保原、サン蔵原、そうごうたかお南
12/30(金)	そうごう志和池、東町マリンバ、ひかり、日研、友愛
12/31(土)	沖水、そうごう上川東、みどり、都北町、古川

市役所の開庁時間 平日8:30～17:15

※毎週木曜日 市民課証明窓口は19:00まで開設

# 1月は償却資産の申告月です

事業を営んでいる人(事業主)は、1月1日現在の償却資産の所有状況について申告が必要です。 ◎問い合わせ 資産税課 ☎23-2124

## 償却資産

固定資産税の「償却資産」とは、土地や家屋以外で事業用に使われる資産のことです。事業のために使用する構築物や機械、器具、車両、備品などが償却資産に当たり、課税の対象となります。

## 申告の対象となる事業主の例

- ①病院や建設業、工場などを経営している
- ②商店や飲食店、理・美容室などを経営している
- ③農林畜産業を営んでいる
- ④アパートや貸家、駐車場の賃貸を行っている
- ⑤市内に太陽光発電設備を設置し、売電事業を行っている

## 対象となる償却資産は1月まで でに全て申告

事業を廃業したなどの理由で、償却資産を所有しなくなった場合も、必ず申告ください。

## 対象外となる資産

事業で使用する自動車のように、自動車税(軽自動車税含む)の対象となっているものは除きます。

## 申告の方法

前年度申告者に対して市が送付する申告書に、令和5年1月1日現在の償却資産の所有状況を記入し、1月末日までに資産税課(紫色10番)、または各総合支所地域生活課、各区市民センターへ提出ください。申告書は、資産税課窓口や市ホームページから入手可能です。



## 申告しなかった場合

正当な理由のない未申告や、虚偽申告などの行為は、罰金などの罰則が科されます。

# 建物の新築・増築・取り壊しなどの届け出

建物を新築や増築、取り壊したときは、届け出が必要です。また、住宅を省エネや耐震などのため改修した場合、条件を満たすことで固定資産税を減額する制度があります。 ◎問い合わせ 資産税課 ☎23-2124

## 建物の新築・増築・取り壊しの届出

### 対象となる建物

住宅や店舗、事務所、病院、工場、倉庫などの建物。面積の大小にかかわらず、要件を満たしている建物は届け出が必要です。

### 対象となる行為

#### 【建物を新築または増築したとき】

工事が終了した建物は、現地調査を行います。以前に建築されたもので未調査の建物は、調査が必要です。早めに連絡ください。

#### 【建物を取り壊したとき】

一部取り壊しも含め、建物を取り壊したときは必ず連絡ください。 ※取り壊しの連絡がない場合、そのまま課税されることがあります

## 固定資産税の減額制度

申告した翌年度分のみ、各基準に該当した工事種別に応じて減額します。

### 住宅の要件

①「省エネ改修」平成26年1月1日以

前に建てられた住宅

②「耐震改修」昭和57年1月1日以前に建てられた住宅

③「バリアフリー改修」新築された日から10年以上経過した住宅

※バリアフリー改修は、65歳以上の人や要介護・要支援認定者、障がい者の居住する住宅が対象

④「長期優良住宅化」省エネ改修工事

または耐震改修工事によって長期優良住宅の認定を受けた住宅。なお、賃貸住宅は、耐震改修を除き減額の対象外

※建物の床面積など詳しい要件は、市ホームページを確認ください

※申請方法



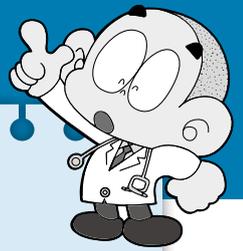
改修後3カ月以内に、領収書や改修工事前後の写真などを添付した申請が必要です。

※内容により添付書類が異なるため、詳しくは、着工前に連絡ください



# がん検診を受けよう!

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765



Vol.31

## 健康ひとくちメモ

### 帯状疱疹に注意しましょう

帯状疱疹は、過去に感染した水痘(水ぼうそう)・帯状疱疹ウイルスが再び活性化し発症する病気です。

皮膚の発疹などの症状が出る数日～1週間ほど前から、ピリピリとした皮膚の痛みが起こります。進行すると、強い痛みとともに皮膚に症状が現れます。治療が遅くなると、全身的な症状が現れたり、合併症を引き起こしたりする可能性もあります。早期発見・早期治療が大切です。

免疫力低下で発症するため、日頃から規則正しい生活を送りましょう。

50歳以上の人は、全額自己負担となりますが、発症や重症化予防のためワクチン接種を検討ください。

### 1月の巡回がん検診(要予約)

#### 【乳がん検診】

◎対象 40歳以上の和暦で奇数年生まれの女性または無料クーポン券対象者

#### ◎日程・場所

1/11(水)	①かかしの里ゆぼっぱ(山田町) ③祝吉地区公民館
1/17(火)	①横市地区公民館 ③妻ヶ丘地区公民館
1/31(火)	①②コミュニティセンター

◎受付時間 ①9時～11時30分、②13時～15時30分、③13時30分～16時

◎検診料 2千円

#### 【胃がん検診】

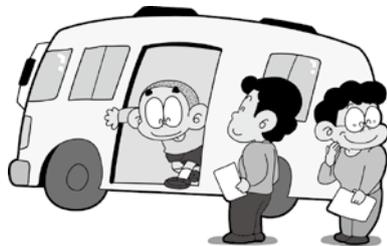
◎対象 40歳以上の男女

◎日程・場所

1/25(水) コミュニティセンター

◎受付時間 8時30分～10時30分

◎検診料 1400円



◎ あなたの年代は? (○をつけてください)

10代 ・ 20～30代 ・ 40～50代 ・ 60代以上

◎ 12月号で特に興味を持ったページのタイトル

◎ 12月号を読んでのわたしの一言

◎ 今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません

## 10月号に寄せられた お便り

このコーナーでは、「わたしの一言」の中から一部を紹介します。また、皆さんから寄せられた意見を、今後の広報紙に生かしていきます。

市立美術館特別展「歌川広重 東海道五拾三次」や都城歴史資料館企画展「写真でふりかえる都城」に足を運び、文化の秋を楽しみたいです。  
(関之尾町 関之尾のようこちゃんさん)

ふれあいアンケートの結果を読んで、半数以上の人が「今のところに住み続けたい」と回答していて、多くの人が都城に住みやすさを感じているのだと納得できました。  
(平塚町 ゆっきいさん)

血糖値を気にかけていますが、なかなか生活習慣の改善に至らないのが現実です。これからも糖尿病予防と健康な身体づくりを心がけたいです。  
(LINE投稿 りんちゃんさん)

食品ロス削減のために、2～3日分の献立を考えながら買い物しています。賞味期限切れや使い切れずに捨てることも減りました。これからも食品ロス削減に取り組んでいきたいです。  
(横市町 M・Nさん)

点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

都城をけん引する企業を紹介

# 企業の力

Vol.27

株式会社

Nmore

☎ 36-5897

平成22年に安久町で創業し、ト  
マトラーメン専門店「THE  
SNOOP」やチキン南蛮専門  
店「NERD BIRD」の運営  
をはじめ、自社商品の開発やコ  
ーヒースタンドなど幅広く事業展開  
する株式会社Nmore。東京で  
音楽活動をしていた安藤慎之助代  
表取締役社長が「仲間と一緒に何  
かしたい」と帰郷したことを機に、  
事業活動を始めました。

マネージャーとして同社を支え  
る坂口広樹さんは、10年前に同社



自社商品を紹介する坂口マネージャー



盆地まつりに参加するスタッフの皆さん

に入社。現在13店舗まで拡大した  
各店舗の責任者の指導や、経営マ  
ネジメントなどに携わっています。  
「ラーメンを提供するだけでなく、  
仕事もプライベートも充実させ、  
人と関わることの面白さをとこと  
ん追求する会社。Nmoreの取  
り組みを通じて、若い世代にも都  
城から何だってできるんだという  
ことを目に見えるカタチで見せて  
いる」と坂口さんは力を込めます。  
11月に同社都北店横にセントラ  
ルキッチンオープン。「今後はよ  
り地元雇用を力を入れ、女性も働  
きやすい職場にしていきたい。ま  
た、当社のモットーである「Change  
the world in 10minutes. (10分で  
世界を変える)」のとおり、1杯の  
ラーメンを通じて多くの人の人生  
を変えていけるよう、都城から世  
界へ目を向け、挑戦し続けていき  
たい」と目を輝かせていました。

POST CARD

8 8 5 8 5 5 5

63円切手を  
お貼りください

都城市役所 秘書広報課 行

(広報 都城 No.204 2022年12月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

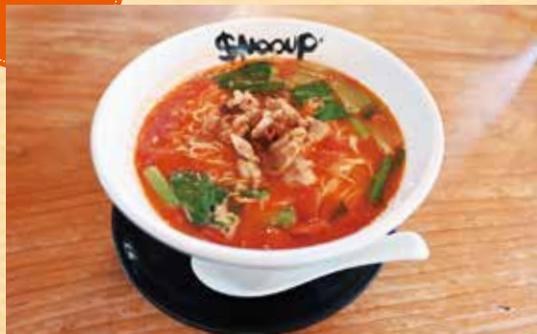
※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 ( ) -

▶点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

## 今月の 読者プレゼント



【トマトパスタのようなラーメン 5人】

商品提供事業者

株式会社Nmore(都北町5574-2) ☎36-5897

イタリア産完熟オーガニックトマト、南国元気鶏の無添加鶏がらスープ、九州産小麦100%の自家製豆乳ウコン麺を使用したトマトパスタのようなラーメンの食事券をプレゼント。栄養豊富でヘルシーな一杯です。

### プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、12月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。

応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

◎応募締め切り 12月31日(日) 当日消印有効

◎当選者発表 本紙2月号

◎10月号当選者 天神久美子さん ほか29名

◎10月号応募総数 127通

※市公式LINEとお友だちの人は、プレゼントボタンから応募できます



「終わらない物語」 (左側・2017年)  
 「物語のつづき」 (右側・2017年)  
 平川 渚作(糸、ワイヤー)

vol.56  
 Miyakonojo City Museum of Art  
 市都立  
 立城  
 美術館

大分県生まれ・鹿児島県在住の美術作家・平川渚(1979～)による本作。2017年の市立美術館特別展「Message2017南九州の現代作家たち」で展示後、本館に収蔵しました。本作を展示する際、本館では展示室の空中に吊るしてスポットライトを当てています。糸を幾重にも編み込むことで生じた細胞のような編み目が壁面に映し出され、作品本体と影が一体となって不思議な空間を作り出します。

本作は、12月21日(水)から鹿児島県霧島アートの森(湧水町木場)で開催されるアトラボ美術作家平川渚展「かなた／あなたとの会話」で展示予定です。本館とは広さや明るさ、天井の高さが全く異なるアートの森の展示室。同室ではどのような姿を見せてくれるのでしょうか。

◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447

国際  
 交流員の  
 ひとりごと



盆地まつりの踊り連に参加したジョージさん

vol.19  
 ジョージ・ウィリアム・グーナさん  
 (オーストラリア)

祭りの気分に浸りながら

オーストラリアでは、イースターやメルボルンカップ、オーストラリアの日など、祝日にお祝いをする習慣がありますが、日本の「祭り」はそれとは桁違いの盛り上がりです。

都城には盆地まつりがあります。まちなかで踊り歩き、ずらりと並ぶ屋台でおいしいた焼き(日本の祭りの定番!)を楽しむことができます。加えて、祭りの最後には盛大な花火まで打ち上がるなど、まち全体が大いに沸きます。

今年は、久しぶりに焼肉カーニバルや盆地まつりに参加できたので、年末まで楽しいお祭り気分が残ってしまいそう。オーストラリアにはない、日本独特の文化「祭り」。来年も楽しみです!

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

歴史探訪!

鎌倉時代の館跡〜加治屋B遺跡〜

南横市町には加治屋A遺跡と加治屋B遺跡があり、同B遺跡は平成13年から平成14年にかけて行われた、ほ場整備事業に伴う発掘調査により確認された遺跡です。

調査の結果、本遺跡では鎌倉時代の溝に囲まれた館跡が確認され、敷地内からは、当時の生活を知ることができるといわれています。

当時の都城は、鎌倉幕府の執権を代々務めた北条家の支配が及んでいたとされています。遺跡の出土品の中には、現在の愛知県で焼かれたものである古瀬戸の瓶やおろし皿なども含まれ、これらは同家との関わりを示すものとの見方もあることから、北条家とつながりを持っていた人物がこの館の主人だったのではないかと推測されています。

加治屋B遺跡の出土品は、都城歴史資料館に展示しています。



加治屋B遺跡の大溝

文化財課 ☎23-9547

都城島津 伝承館だより

都城島津家史料「国郡全図」

太平の世となった江戸時代。厳しい身分制度があったものの、戦に脅かされない平穏な世の中で、多くの学問や技術が発達を遂げました。背景には、近世以降に発達した木版印刷技術によって、大量の書籍出版が可能となったことが挙げられます。こうした事情から、都城島津家にも木版刷りの書籍が数多く残され、領主や役人が抱いていた興味の一部に触れることができます。

今回紹介する「国郡全図」は、江戸時代後期に作成された日本国内地図の冊子です。本史料は現在でいう「地図帳」に似ていて、国内を古代から続く行政単位の「国」ごとに分割し、一ページに一国掲載を原則としています。

都城島津家伝来史料の内容の豊富さを、今に伝える貴重な史料の一つといえるでしょう。



都城島津邸 ☎23-2116

# Let's miyakon joy!

みやこんじょい

観光地や遊び場、イベント、グルメスポットなど、市内で楽しめる場所・モノ・コトを紹介!



インスタ都城で幸せ上々

◎問い合わせ  
みやこんじょ PR課 ☎23-2615

みんながまちの魅力発信隊!

都城の魅力を、みんなで発信する、「インスタ都城選手権」を開催中。写真投稿アプリInstagram内でハッシュタグ「#幸せ上々みやこのじょい」をつけて投稿ください。期間内に応募があった作品の中から、都城の魅力が伝わるものをリポスト（市アカウントで再投稿）し紹介。優秀作品などには、特産品を贈呈します。現在、市立図書館で皆さんが投稿した作品を展示する写真展を開催中です。ぜひ来館ください。

【みやこのじょInstagram写真真展2022】

◎開催期間 1月6日(金)まで

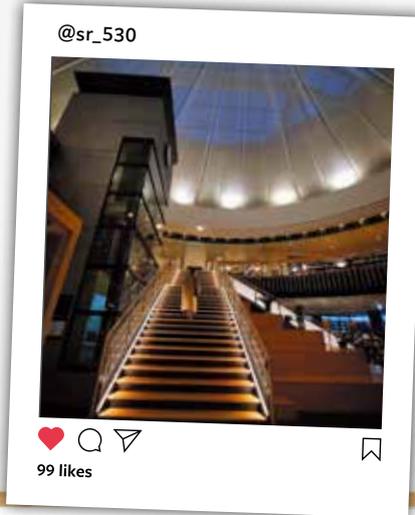
◎場所 市立図書館

◎内容 令和3年度

紹介の65作品



insta\_miyakonojo



## Books of This Month

### 12月のおすすめ図書

◎問い合わせ  
市立図書館 ☎22-0239  
高城図書館 ☎58-4224

#### 絶滅危惧動作図鑑

やぶ 数本晶子(著)・祥伝社(出版)

技術の進歩や生活様式の変化に伴い、無くなっていく「切符を切る」「体温計を振る」などの“動き”を集めた図鑑です。



#### 王さまのお菓子

石井睦美(文)  
世界文化ブックス(出版)

フランスの伝統菓子「ガレット・デ・ロワ」をめぐる物語。お菓子に潜む陶器のお人形は、誰に幸せを届けるのでしょうか。



市立図書館

●休館日/なし  
●開館時間/9:00~21:00

高城図書館

●休館日/12月6日・13日・18日・20日・27日~1月4日・9日・10日  
●開館時間/9:30~18:00

## まちなか de わくわく

### 第3弾「まちなか記憶展」へようこそ!

市立図書館では、「まちなか」を題材に、皆さんから集めた記憶を展示し、過去の姿を未来に伝えていく「まちなか記憶展」を開催します。



第3弾となる今回は、これまでに寄せられた思い出を、スポットごとに紹介。また、1980年代を中心に、心に残る場所や思い出を集めます。1980年代のレコードをかけるイベントも開催。懐かしい音楽とともに、思い出に浸ってみませんか。

【まちなか記憶展「おもいでスポットライト」】

■日程 12/5(月)~1/9(月)

【mallmall music vol.3(無料・要申し込み)】

■日時 12/25(日) 13時~15時

■申込 市立図書館 ☎22-0239

# LINEにゅーす

◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174

## おかげさまで3周年！ スイーツ祭りを開催します！！

2019年10月31日に誕生し、3歳を迎えた都城市公式LINE。この3年間でなんと75775人とお友だちになりました。そこで、感謝の気持ちを込めて、スイーツ祭りを開催します。市内のお菓子屋さんの魅力たっぷりのスイーツをプレゼント！詳しくは、お友だちになってプレゼントボタンをタップ！

### ●開催期間

12月7日(水)～21日(水)



市公式LINE



## 市の提供番組紹介

### テレビ番組の案内

#### ◆MRTテレビ(デジタル6ch)

「幸せ上々みやこのじょう」 毎週水曜日  
18:55～19:00

#### ◆BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)

「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送  
① 6:50～ ② 11:50～ ③ 16:50～  
④ 20:50～ ⑤ 22:50～

### ラジオ番組の案内

#### ◆MRTラジオ(AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz)

「みやこのじょうドキドキナビ」  
毎週月～金曜日(祝日を除く) 15:30～15:45

#### ◆シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)

「インフォメーションM」 毎週月～金曜日  
9:50～9:55、15:55～16:00(再)

## 都城市現住人口

	令和4年11月1日現在	前月比	前年比
世帯数	71,879世帯	(-11)	(527)
人口総数	158,731人	(-46)	(-901)
男性	74,622人	(-4)	(-351)
女性	84,109人	(-42)	(-550)

スマートフォンからも統計情報を確認できます。



※令和2年国勢調査に基づく推計人口

## 編集後記

今年は3年ぶりの開催となるイベントが目白押しでした。実際の取材で、昔撮影したことがあるからポイントは熟知していると高をくくり、いざ当日、現場に向かうと、記憶があいまいでバタバタする羽目に。改めて段取りの重要性を痛感します。(裕)

今年も残り1カ月となりました。振り返ってみると、広報担当に異動し、文章を書くことや撮影の難しさを身に染みて感じた一方、取材先でたくさんの人と出会い、充実した1年でもありました。来年もさまざまなことに挑戦する1年にしたいです。(ゆ)

# 都城ファイロソフィ ⑧

◎問い合わせ 職員課 ☎23-2119

第1部 素晴らしい人生を送るために

## 第3章

熱意を持って、地道に努力を続ける

## 自ら燃える

物質には、自燃性・可燃性・不燃性のものがあるように、人間のタイプにも、熱意と情熱を持って自ら燃え上がる自燃性の人間、自燃性の人間が近くにいると燃える可燃性の人間、自燃性の人間が近くにいなくても燃えない不燃性の人間がいます。

私たちが目指すのはもちろん自燃性の人間です。熱意と情熱、そして強い意志を持ち、自ら考え積極的に行動する自燃性の人間になることで、周りの人を巻き込み、組織としても大きな力を発揮することができるようになります。

自ら燃えるためには、自分の仕事や人生を好きになるとともに、大きな夢や明確な目標を持つことが必要です。

## 今月の都城の風景



「皆既月食」(高城町大井手)



「青井岳荘の紅葉」(山之口町山之口)



# 12月25日(日)

## 宮崎県知事選挙

県政のリーダーを選ぶ重要な選挙です  
あなたの大切な一票を、進んで投票しましょう



投票場所  
投票時間

12月25日は、投票所入場券に記載の会場でのみ投票できます

投票開始時刻は、12月25日(日)の午前7時からですが、終了時刻は会場ごとに異なります。  
投票所入場券で確認ください。

### 期日前投票も 利用ください!

投票日当日に都合の悪い人は、期日前投票ができます。

なお、期日前投票所では、住んでいる地区以外でも投票ができます。

期日前投票所	期間	時間
●コミュニティセンター	12月9日(金)~24日(土)	8時30分~20時
●総合支所(山之口、高城、山田、高崎)	12月17日(土)~24日(土)	
●地区公民館(沖水、志和池、庄内、中郷)		8時30分~18時
●西岳地区公民館		
●イオンモール都城駅前(栄町)	12月16日(金)~24日(土)	10時~20時
●南九州大学(立野町)	12月13日(火)・14日(水)	10時~17時



#### 【投票ができる人は?】

平成16年12月26日までに生まれた人で、令和4年9月7日までに本市に転入の届け出を行い、引き続き本市に住民登録をしている人。

また、県内で引き続き3カ月以上住民登録をしていた人で、県内市町村に転出または転入した場合は、都城市またはいずれかの市町村で投票できます。

#### 【聴覚や視覚に不自由がある場合は?】

聴覚や言語発声が不自由な人との意思疎通を図るためのコミュニケーションボードや筆談用の紙を各投票所に用意しています。

また、点字器を利用する人は、投票所にも用意はありますが、持参した点字器を使う事もできます。

【問い合わせ】 都城市選挙管理委員会 ☎23-7864

