

申は申し込み、問は問い合わせ

NPOのイベント情報

※詳しくは、市ホームページを確認ください



地域食堂 イロトリドリ ※要予約(テイクアウト可)

●日時 1/21(土) 11時~13時  
●場所 NPO法人あした事務所隣(下長飯町669-5)  
問 あした(池崎) ☎70-0190

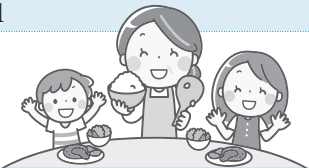
シエロコモ! シニア対象運動トレーニング&レクリエーション ※要予約

●日時 1/12(木)・26(木)、2/2(木) 10時~11時  
●場所 ウエルネス交流プラザ  
問 都城スポーツクラブシエロ(堀内) ☎090-8407-0406

地域食堂「おひさま広場」 ※要予約

●日時 1/15(日) 11時~13時  
●場所 都原児童センター(都原町37-2)  
問 子育てネットおひさまとはらっぱ(岡本) ☎080-6411-8441

※地域食堂:食を通じた子どもや高齢者の居場所



子育て支援センター 今月のオススメ行事

※その他の行事は、子育て支援センターのホームページでも確認できます

都城市子育て世代活動支援センター(ふれびか) ☎36-5858

にこにこタイム(パネルシアター・体操など)  
●日時 2/3(金) 11時~11時30分

山之口地域子育て支援センター ☎57-3298

0歳の赤ちゃんroom  
●日時 毎週木曜日 10時~11時45分

山田地域子育て支援センター ☎64-3171

emiko先生のパーパークラフト  
●日時 2/16(木) 10時30分~11時30分  
●定員 7組 ※申し込み順

東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587

あそびのひろば(身体測定含む)  
●日時 1/19(木) 10時30分~11時30分  
●定員 8組程度 ※申し込み順

高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027

節分行事を楽しもう  
●日時 2/3(金) 10時30分~11時30分  
●定員 7組 ※申し込み順

**陶芸工房「幸の陶」陶芸教室**  
●場所 陶芸工房「幸の陶」  
【季節陶芸 端午の節句に兜作り】  
●日時 2月2日(木)~28日(火) 10時~(60分程度)  
※要申し込み。毎週水曜日を除く  
●費用 (大)3千円 (小)1800円  
【日曜陶芸 鯉のぼりの置物作り】  
●日時 2月の毎週日曜日 13時~(60分程度)  
※要申し込み  
●費用 2千円  
問 陶芸工房「幸の陶」 ☎58-16150

**健康ボウリング教室(全6回)**  
●日時 火曜コース 13時30分~  
2/7・14・21・28、3/7・14  
木曜コース 15時30分~  
2/2・9・16、3/2・9・16  
●場所 都城ハイレーンズ(松元町)  
●対象 市内在住の人  
●定員 各コース10人  
※申し込み順  
●費用 各コース千円(6回分)  
問 各コース開始日の前日までに 都城ハイレーンズ(山下) ☎22-12455

**生涯学習課主催の教室**  
●日時・場所・定員・費用  
ホッと一息マヤ講座  
①2/12(日) 13時30分~15時30分  
五十市地区公民館  
②2/15(水) 10時~12時 祝吉地区公民館  
各8人 ※5人以上で開催  
各500円 準備物:筆記用具  
染花教室(全3回)  
2/20(月)、3/6(月)・20(月) 中央公民館  
10人 ※5人以上で開催  
3500円を初回全納(材料費含む)  
準備物:はさみ、新聞紙、タオル  
問 1月31日(火)までに生涯学習課 ☎23-10962



**小学生ランニング教室(無料)**  
●日時 2月25日(土) 14時~  
●場所 旭ヶ丘運動公園陸上競技場  
●対象 市および三股町内の小学1~5年生  
問 氏名、性別、学校名、学年、緊急連絡先を明記し、2月15日(水)までにメールで都城市陸上競技協会 fukyuu@myyaku.org

市役所の開庁時間 平日8:30~17:15  
※毎週木曜日 市民課証明窓口は19:00まで開設

新型コロナウイルス感染防止

今後開催予定の催しや講座などは、中止または延期となる可能性があります。参加予定の人は、主催者に開催の有無を必ず確認ください。



募集

スポーツ玉入れ「アジャタ大会」参加者

ニュースポーツ「アジャタ」の大会に家族や友人と参加してみませんか。  
●日時 2月26日(日) 9時~  
●場所 姫城地区体育館  
●種目 一般の部(男女混合)、レディースの部、ファミリーの部(大人3人以上)  
●費用 1チーム千円  
問 2月10日(金)までにスポーツ政策課 ☎23-19546

市営住宅入居者

●一般世帯  
【3DK】「本庁」一万城(2戸)、一万城東部(1戸)、内堀(2戸)、北鷹尾(4戸)、志和池(1戸)、都北(1戸)、西之前(2戸)、山之口(1戸)、花木第3(3戸)、「山田」西橋第2(1戸)、「高崎」高崎中央(1戸)  
【3K】「山田」\*谷頭五班第2(1戸)、「高崎」\*江平宮王(1戸)  
【3LDK】「高崎」高崎新田駅前(1戸)  
【2LDK】「本庁」都原(2戸)  
【2DK】「本庁」\*一万城(1戸)、\*花木第3(10戸)

催し

**巡回写真展 「スウェーデンのパパたち」**  
男性の育児参加が進むスウェーデンの、父親と子どもたちの日常を切り取った心温まる写真展を県内で初開催します。  
●日時 1月20日(金)~31日(火)  
●場所 市役所1階市民サロン  
問 男女共同参画センター ☎23-12121

【2K】「山田」\*谷頭五班第1(1戸)【1DK】「山之口」\*花木第3(1戸)  
※印は単身入居可。ただし、60歳以上の入居、身体障害者手帳1~4級の持主、生活保護受給者、ハンセン病療養所入所者などの条件が必要  
●60歳以上世帯(単身入居可)  
【2DK】「本庁」一万城(1戸)、内堀(1戸)  
●申込期間 1月27日(金)~2月3日(金)の17時まで  
※土・日曜日を除く。申し込み多数の場合は抽選。申し込みには申込書や各種証明書、マイナンバー、本人確認書類が必要  
問 住宅施設課 ☎23-3105 各総合支所産業建設課

**霧島ジオパーク 雪の大幡池登山**  
●日時 1月22日(日) 9時~15時  
●集合場所 ひなもりオートキャンプ場の手前駐車場(小林市細野)  
※8時30分集合  
●対象 小学生以上  
※小学生は保護者同伴  
●定員 30人 ※申し込み順  
●費用 一般千円、中学生以下300円(保険・ガイド料含む)  
●その他 登山に適した服装で雨具や水筒、弁当などを持参  
問 1月20日(金)までの17時~20時にそお・みやこんじょジオガイドクラブ(宮川) ☎090-13797-13845

**コミセン発表会(無料)**  
コミユニティセンター(コミセン)主催の教室で練習した歌やダンスの成果を披露する発表会です。  
●日時 2月12日(日) 13時~16時  
●場所 コミュニティセンター  
問 コミュニティセンター ☎23-2001

講座・教室

**普通救命講習(無料)**  
●日時 1月21日(土) 9時30分~11時30分  
●場所 消防局(菅浦原町)  
●対象 市内に在住・在勤・在学する18歳以上の入居者  
●定員 10人 ※申し込み順  
●その他 当日までに消防庁の「応急手当WEB講習」を受講し、修了証を持参ください  
問 1月19日(木)までに消防局警防救急課 ☎22-8883



■マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニで各種証明書を取得できます。(6:30~23:00)





相談

歯科衛生士のための

復職支援相談会(無料)

- 日時 2月18日(土) 15時~17時
  - 場所 都城歯科医師会館(八幡町)
  - 対象 歯科衛生士の資格を有して、歯科医療機関などへの復職を考えている人 ※要申し込み
  - 申込 フォームから申し込みもしくは氏名、連絡先、相談希望時間を明記し、電話またはファクスで県歯科医師会事務局
- ☎0985-129-0055  
FAX 0985-122-6551



お知らせ

受付終了間近  
住宅リフォーム促進事業

- 申請期限 1月31日(火)
  - 実績報告書提出期限 3月10日(金)
  - 詳細は、市ホームページを確認ください
- ☎23-2983



申は申し込み、問は問い合わせ

1月22日(日)はマイナンバーカードの窓口をお休みします  
本庁舎地下1階マイナンバーカードサポートセンター、各総合支所地域生活課およびイオンモール都城駅

林業退職金共済事業本部  
☎03-6731-2889



林業退職金共済制度(林退共)へ加入しませんか

林業界で働く人のために国が作った退職金制度です。  
この制度は、事業主が、従事者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界を辞めたときに林退共から退職金を支払うものです。  
【事業主の皆様へ】  
・共済証紙は労働日数に応じて適正に貼付ください  
・共済手帳を所持している従事者が林業界を辞めるときは、忘れずに退職金を請求するよう指導ください

【以前林業に従事していた皆さんへ】  
・林退共へ加入して請求手続きを行った心当たりのない人は、最寄りの支部または本部へ問い合わせください  
※詳しくは、林退共ホームページを確認ください

都城市プレミアム付スマイル商品券(第3弾)の販売・有効期限は1月31日(火)までです

商品券の買い忘れや使い忘れに注意ください。また、購入引換券記載の購入可能セット数を分割して購入することはできません。

販売窓口となる郵便局

- 販売窓口となる郵便局 都城、イオンモール都城駅前内、鷹尾、中郷、西岳、山之口、高城町、山田、高崎
  - ※詳しくは、市ホームページを確認ください
- ☎23-8078



産前産後期間の国民年金保険料が免除されます

国民年金第1号被保険者が出産をした際、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除されます。  
出産予定日の6カ月前から届け出ができます。

- 対象 国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人
  - 免除期間 出産予定日、または出産日が属する月の前月から4カ月間
  - 保険年金課 ☎23-2629
- 都城年金事務所 ☎23-2571

前内郵便局での、マイナンバーカードの手続きに関する窓口の開庁日が変更となります。

振替開庁日 1月29日(日)

※マイナンバーカードサポートセンターとイオンモール都城駅前内郵便局(一部の手続きのみ)は、第1・3土曜日も対応  
☎23-2774

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されます

所有者不明土地の解消に向けて、不動産に関するルールが大きく変わります。正当な理由がなく義務に違反した場合、10万円以下の過料が科される場合があります。  
・相続した土地、建物の相続登記をしましょう。現在、相続登記の免税措置が拡大中です  
・相続の際、遺産分割を済ませましょう  
・専門家への相談も検討ください  
※詳しくは、法務局ホームページを確認ください

宮崎地方法務局登記部門  
☎0985-22-5124

忘れていませんか?

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金

- 申請期限 1月31日(火)必着
- 対象 次のいずれかに該当する世帯の世帯主
- ①住民税非課税世帯  
世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税または免除されている世帯 ※基準日令和4年9月30日
- ②家計急変世帯  
①以外の世帯で令和4年1月~12月の期間に予期せず家計が急変し、①の世帯と同等程度にあると認められる世帯

※①②ともに、住民税均等割が課税された者の扶養親族等のみで構成される世帯は該当しません  
●支給額 1世帯当たり5万円(1回限り)  
●申請方法 ①の世帯は、市から対象世帯へ11月中旬に確認書などを送付済み。返送が済んでいない人は、早めに返送ください  
②の世帯は、福祉課で受付中  
※詳しくは、市ホームページを確認ください



都城市価格高騰緊急支援給付金担当 ☎36-8426

休日急病診療機関

●診療時間 9:00~18:00  
※歯科は17:00まで  
◎みやざき医療ナビも利用ください



休日当番薬局	休日	医療機関名	電話番号
1/15(日)	1/15(日)	高城、ふれあい川東、きたはら、コアファーマシー、東町マリンバ	
	1/22(日)	アート、ひむか都城、みまたさくら	
	1/29(日)	早鈴マリンバ、さくら都城、グリーン、ケーアイ吉尾	
	2/5(日)	ウエスト、かじや牟田町、とよみつ、みやこ	
	2/11(土)	坂口、とまと都城、東原、上町おおた、みんなの都城、セイシェル都城	
	2/12(日)	はなぐり、あい上町店、そうごう都原、大光、オレンジ、ひむか甲斐元町	
1/22(日)	1/29(日)	MKクリニック(小)	51-6777
	1/29(日)	城南病院(内)	23-2844
	1/29(日)	大岐医院(内・胃)	57-2025
	1/29(日)	吉見クリニック(外・整・内)	58-5633
	1/29(日)	きたむら皮膚科クリニック(皮・ア)	38-7300
	1/29(日)	北原医院(産・婦)	22-4133
	1/29(日)	デンタルオフィス松田	23-8055
	1/29(日)	はしぐち小児科	24-5500
	1/29(日)	坂元医院(内・胃)	22-0360
	1/29(日)	隅病院(内・胃)	62-1100
1/29(日)	安藤胃腸科外科医院(消・外・内)	39-2226	
1/22(日)	1/22(日)	ながはま整形外科	46-7188
	1/22(日)	西浦医院(耳鼻)	22-0715
	1/22(日)	もちなが歯科医院	51-5400
	1/22(日)	共立医院(内・小)	22-0213
	1/22(日)	森山内科・脳神経外科	21-5000
	1/22(日)	海老原内科	64-1211
	1/22(日)	吉松病院(外・整)	25-1500
	1/22(日)	花房泌尿器科医院	25-1177
1/22(日)	1/22(日)	小山田眼科医院	22-0710
	1/22(日)	安富歯科医院	22-4118
	1/22(日)	児玉小児科	25-5570
	1/22(日)	野辺医院(内・胃)	22-0153
	1/22(日)	都城在宅医療クリニック(内)	58-9808
	1/22(日)	とまり内科外科胃腸科医院	52-1135
	1/22(日)	橘病院(整)	23-7236
	1/22(日)	もりぞの耳鼻咽喉科	36-6036
	1/22(日)	こうだい歯科	36-6480

※診療機関は変更することがあります  
詳しくは、テレホンサービス(医師会☎23-5555、歯科医師会☎25-4100)で確認ください

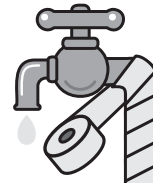
企業版ふるさと納税の寄附をいただきました

AMUSE株式会社(2年連続)

関之尾公園リニューアル事業  
総合政策課 ☎23-7161

水道管の凍結に注意!

気温がマイナス4度以下のときや、最低気温が氷点下の日が続いたときなどは水道管が凍結したり破裂しやすくなったりします。事前に対策を心掛けましょう。



- 対策法
  - ・露出している水道管に保温材を巻き、濡れないようビニールテープを巻く
  - ・冬場のみメーターボックスに保温剤を入れる
  - ・飲料水を最低3日分は確保する
  - ・水道管が破裂したときはメーターボックスの中にある止水栓を時計回りに締め、指定給水工事店へ修理を依頼する
- 指定給水工事店は、市ホームページに掲載  
上下水道局総務課 ☎23-4810



■マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニで各種証明書を取得できます。(6:30~23:00)

市役所の開庁時間 平日8:30~17:15  
※毎週木曜日 市民課証明窓口は19:00まで開設