

# がん検診を受けよう!

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765

## 2月の巡回がん検診(要予約)

### 【乳がん検診】

◎対象 40歳以上の和暦で奇数年生まれの女性または無料クーポン券対象者



### ◎日程・場所

2/5(日)	五十市地区公民館
2/8(水)	
2/10(金)	コミュニティセンター
2/14(火)	
2/17(金)	

◎受付時間 9時～11時30分、13時～15時30分

◎検診料 2千円

### 【胃がん検診】

◎対象 40歳以上の男女

### ◎日程・場所

2/3(金)	西部保健センター (高崎福祉保健センター内)
2/18(土)	コミュニティセンター

◎受付時間 8時30分～10時30分

◎検診料 1400円

### 【子宮頸がん検診】

◎対象 20歳以上の和暦で奇数年生まれの女性または無料クーポン券対象者

### ◎日程・場所

2/8(水)	コミュニティセンター
2/14(火)	

◎受付時間 9時～10時、13時30分～14時30分

◎検診料 1300円

Vol.32

## 健康ひとくちメモ



### 感染症予防の基本は

「手洗い・うがい・マスク・消毒」!

寒さや乾燥は病原体(ウイルスや細菌)にとって最適な環境であり、冬はインフルエンザや感染性胃腸炎などの感染症が流行する季節です。

病原体の多くは私たちの手に付着し、その手で鼻や口に触れることで体内に入って感染します。

感染症を予防するには、小まめな手洗いやうがい、マスク着用、手指消毒で病原体を体に入れないことが大切です。また、日ごろからバランスの良い食事や適度な運動、十分な休養・睡眠など、生活習慣を整えて感染症に負けない免疫力を付け、冬を元気に過ごしましょう!

◎ あなたの年代は? (○をつけてください)

10代 ・ 20~30代 ・ 40~50代 ・ 60代以上

◎ 1月号で特に興味を持ったページのタイトル

◎ 1月号を読んでのわたしの一言

◎ 今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません

## 11月号に寄せられた お便り

このコーナーでは、「わたしの一言」の中から一部を紹介します。また、皆さんから寄せられた意見を、今後の広報紙に生かしていきます。

山之口運動公園や都城運動公園の整備が進み、読売巨人軍ファームキャンプをはじめとしたスポーツキャンプの開催で、都城がますます発展することを期待しています。

(横市町 M・Nさん)

地域の魅力に気付く機会が少ない中、フットパスを通じて風景を感じ、おいしい食材で元気をもらうことは、良い取り組みだと思いました。

(LINE投稿 さーちゃん)

最近子どもが生まれ、今後ファミサポの利用も考えていたので、実際に援助活動をしている会員の方が知れて、より一層利用したいと思いました。

(LINE投稿 みつばちさん)

「人の風景」を読んで、これまで行政相談委員のことを知る機会がありませんでしたが、このような方々が身近にいることを知り、心強く感じます。

(上長飯町 O・Tさん)

点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

# 企業の力

Vol.28

新生電子株式会社

都城工場

☎ 45-3111



昭和61年に兵庫県で創業した新生電子株式会社。私たちの身近にある電子機器の開発設計から組み立て加工まで、一貫したモノづくりを行っています。

創業者で本市出身の山下重憲さんが「いつかふるさとに貢献したい」との強い思いで、平成11年に丸谷町に設立した都城工場。工場長として同工場を切り盛りするのが、新原直樹さんです。設立時



令和3年9月、市の立地指定を受けた際の新原工場長(右)

から同工場を支える新原工場長は、「明るく・楽しく・元気良くがモットー」と笑顔を見せます。「現在、都城工場では400人近くの従業員が働いていて、女性従業員も多く和気あいあいとした雰囲気。部品組み立てなど工場での仕事は堅いイメージを持たれることが多いが、社員が働きやすい環境づくりに力を入れることで、今後より一層雇用の受け皿として地元へ貢献していきたい」と語ります。

令和4年4月には、新工場が稼動し、生産ラインも拡大した同工場。新原工場長は「今後は、社全体の目標である『未来に向けて成長・発展する企業』を目指して、これまでのやり方にとらわれない新しい技術への挑戦を行い、変化し成長を続けることで社の発展と地元貢献につなげていきたい」と力を込めていました。

## POST CARD

8 8 5 8 5 5 5

63円切手をお貼りください

## 都城市役所 秘書広報課 行

(広報 都城 No.205 2023年1月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□

電話番号 ( ) -

▶点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

## 今月の読者プレゼント



【MISOスパイス umami・so と早川焼肉のたれセット 5人】

商品提供事業者

早川しょうゆみそ(株) (西町3732番地) ☎22-0241

料理に振りかけるだけで発酵食品が手軽に楽しめる話題のMISOスパイス(欧風ハーブ&ガーリック)と、昨年9月に発売した早川特製焼肉のたれをセットにしてプレゼント。家族だんらんの食卓で、ぜひお楽しみください。

### プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、1月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。

応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

◎応募締め切り 1月31日(火) 当日消印有効

◎当選者発表 本紙3月号

◎11月号当選者 萩原ひろ美さん ほか1名

◎11月号応募総数 217通

※市公式LINEとお友だちの人は、プレゼントボタンから応募できます



きよくじつせいかい  
**「旭日静海」** (1918年)  
 山内 多門作(絹本墨画淡彩・軸)

vol.57  
 Miyakonojo City Museum of Art  
**市立美術館**

現在の本市東町に生まれた山内多門(1878~1932年)。都城最後の狩野派絵師・中原南溪に師事し、日本画の基礎を学びました。一度は教職に就いたものの、日本美術院発行の雑誌『日本美術』に触発されて上京。川合玉堂や橋本雅邦に師事し、画家としての道を歩きました。

三幅からなる本作。中幅では静かに波打つ水面から朝日が昇り、朝もやが光を含んで優しく輝いています。左右幅は多門が得意とした山水画で、左幅には松が生えた海岸と山の雪景色、右幅には湿潤な大気が表現された霧が立ち込める山間の風景が描かれています。異なる空間が融和し、雄大で穏やかな雰囲気を出します。

※本作は、1月5日(木)から始まる新収蔵作品展「新しい物語のはじまり」で展示予定

◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447

## 国際交流員のひとりごと

vol. 2

ジャルガルフー・ヒシグジャルガルさん(モンゴル)



開館間もないチンギス・ハーン博物館

## モンゴル2千年の歴史を体感!

2022年10月、モンゴルの首都であるウランバートル市に、モンゴル2千年の歩みを語るチンギス・ハーン博物館が開館しました。館内には、古代国家の時代から現在に至るまでに残されてきた数多くの遺物が約1万2千点展示されていて、時代ごとに分かれた展示室は、じっくり回ると9時間近くかかるとも言われています。また、VRを使った動画とアニメーションで、モンゴルの歴史を体験できるコーナーもあります。教科書でしか触れることができなかったモンゴルの歴史を最新技術を使って体験できると聞いて、私も行きたくてたまりません。皆さんもモンゴルを訪れた際は、ぜひチンギス・ハーン博物館でモンゴル2千年の歴史に浸ってみませんか。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

## 歴史探訪!

### 国内最古級の食べ物「王子山遺跡」

山之口小学校の校舎の下には、縄文時代草創期(約1万3千年前)の都城盆地で最も古い縄文集落の跡である王子山遺跡が眠っています。

平成22年度に、小学校の校舎建て替えに伴い実施した発掘調査では、住居跡や調理施設跡などとともに、当時の食べ物とみられるドングリやツルボ(鱗荖類)が炭化した状態で出土しました。また、出土した土器片からは、エノコログサ(俗称ねこじゃらし)とダイズの祖先であるツルマメの種子圧痕が確認されました。この中でも、ツルボとツルマメの圧痕は国内最古級であり、当時の食用植物を知る上でとても貴重な資料となっています。

王子山遺跡の出土品の一部は、都城歴史資料館に展示しています。また、令和5年1月29日(日)には、歴史シンポジウム「最新科学が解き明かす縄文人と植物の関わり」を開催します。



炭化ツルボ



ツルマメの圧痕土器

文化財課

☎23-9547

## 都城島津 伝承館だより

### 都城島津家史料 「松月牡丹鶴図屏風」

令和4年2月24日に宮崎県文化財に一括指定された「都城島津家伝来史料」の一つに、都城島津家が儀式や生活の中で使用していた屏風があります。

制作者が明確に伝わっていない屏風が多い中で、本屏風は江戸時代に活躍した狩野派の特徴が色濃く見て取れます。加えて、金をぜいたくに使用した画面に吉兆(良いことが起こる前触れ)の象徴である鶴・松・牡丹が鮮やかに描かれています。

当時、屏風は調度品として間仕切りや用いられていました。複数の下地を紙でつなぎ、蛇腹に畳める仕様になっていた。絵画をより引き立てるために、高価な織物や装飾金具が使用されています。

本屏風は、このような日本の伝統技術が凝縮された様をうかがえる貴重な史料です。



都城島津邸

☎23-2116



隠れぼんちくんを探せ！  
 まちなかの歩道に、本市のPRキャラクター兼PR部長「ぼんちくん」が彫刻されたレンガがあるのを知っていますか。実は、ぼんちくんが4カ所に隠れています。見つけたあなたはとてもラッキー。ぜひ散歩しながら探してみてください。



観光地や遊び場、イベント、グルメスポットなど、市内で楽しめる場所・モノ・コトを紹介！



ぼんちくと幸せ上々

◎問い合わせ  
 みやくんじょ PR課 ☎23-2615



● **幸せを呼ぶ!?ぼんちくんの左耳** ●

ぼんちくんの左耳を触って、結婚が決まった人や受験に合格した人がいるというウワサがあります。もしも、ぼんちくんに出会ったら、一度触れてみてください。思いがけない幸運に恵まれるかも…。

## Books of This Month

### 1月のおすすめ図書

◎問い合わせ  
 市立図書館 ☎22-0239  
 高城図書館 ☎58-4224



**しろいうさぎとくろいうさぎ**  
 ガース・ウィリアムズ(文・絵)  
 福音館書店(出版)  
 白いうさぎと黒いうさぎは、いつも一緒に仲良く遊んでいます。黒いうさぎがときおり悲しい顔で考えごとをするのは…。世代を超えて読み継がれる1冊。



**いずみさん、とっておいてはどうですか**  
 高野文子、昭和くらしの博物館(著)  
 平凡社(出版)  
 「昭和のくらし博物館」に届いた荷物の中には、着せ替え人形や日記が。生き生きとよみがえる昭和30年代の姉妹の物語。

市立図書館 ●休館日/2月7日・8日 ●開館時間/9:00~21:00  
 高城図書館 ●休館日/1月1日~4日・9日・10日・15日・17日・24日・31日、2月7日・14日 ●開館時間/9:30~18:00

## まちなか de わくわく 古い地図で都城を巡りませんか



市立図書館では、明治から昭和にかけて作られた約20点の都城市周辺の地図をデジタル化。図書館1階に設置しているインターネット閲覧用パソコンで見ることができます。地図を拡大して、細かい変化を感じながら、当時の都城市を疑似体験してみませんか。  
 ※1階相談デスクで手続き後、利用ください  
 ◎問い合わせ 市立図書館 ☎22-0239



◎問い合わせ  
総務課 ☎23-7183

## 自転車のヘルメット着用が 全年代で努力義務化！

昨年改正された道路交通法により、全ての自転車利用者に対するヘルメット着用が令和5年4月下旬までに努力義務化されます。

自転車乗車中に死亡した人のうち、約6割が頭部に致命傷を負っている自転車事故。ヘルメットを着用していなかった人の致死率は、着用していた人の約2.2倍も高くなっています。

家族や自分の命を守るために、自転車乗車時はヘルメットを着用しましょう。



### 市の提供番組紹介

#### テレビ番組の案内

##### ◆MRTテレビ(デジタル6ch)

「幸せ上々みやこのじょう」 毎週水曜日  
18:55 ~ 19:00

##### ◆BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)

「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送  
① 6:50 ~ ② 11:50 ~ ③ 16:50 ~  
④ 20:50 ~ ⑤ 22:50 ~

#### ラジオ番組の案内

##### ◆MRTラジオ(AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz)

「みやこのじょうドキドキナビ」  
毎週月~金曜日(祝日を除く) 15:30 ~ 15:45

##### ◆シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)

「インフォメーションM」 毎週月~金曜日  
9:50 ~ 9:55、15:55 ~ 16:00(再)

### 都城市現住人口

	令和4年12月1日現在	前月比	前年比
世帯数	71,851世帯	(-28)	(491)
人口総数	158,670人	(-61)	(-953)
男性	74,588人	(-34)	(-397)
女性	84,082人	(-27)	(-556)

スマートフォンからも統計情報を確認できます。



※令和2年国勢調査に基づく推計人口

### 編集後記

家族で食事をする機会が増える年末年始。つつい「ちょっといいもの」を食べたり飲んだりし続けた結果、必ずと言っていいほど新年を重たい体で迎えてしまいます。今度こそあらゆる誘惑に打ち勝ち、軽やかに新年を迎えたいものです。(つ)

楽しみにしていたサッカーのW杯もあっという間に終わってしまいました。今大会は時差の関係で観戦できる試合が多く、毎日早起きして1日1試合を観戦。グループリーグ突破も危ぶまれた日本の大金星に胸躍る、楽しい大会となりました。(達)

◎問い合わせ 職員課 ☎23-2119

第1部 素晴らしい人生を送るために

第3章 熱意を持って、地道に努力を続ける

## 地道に努力を積み重ね、 真面目に一生懸命仕事に打ち込む

大きな夢や目標を持つことは、人生において非常に大切なことです。

大きな夢や目標を実現するためには、地道に努力を一つ一つ積み重ねることが大切ですが、その際には、気の遠くなるほどの忍耐が必要です。また、目標と現実のギャップに思い悩むことがあるかもしれません。

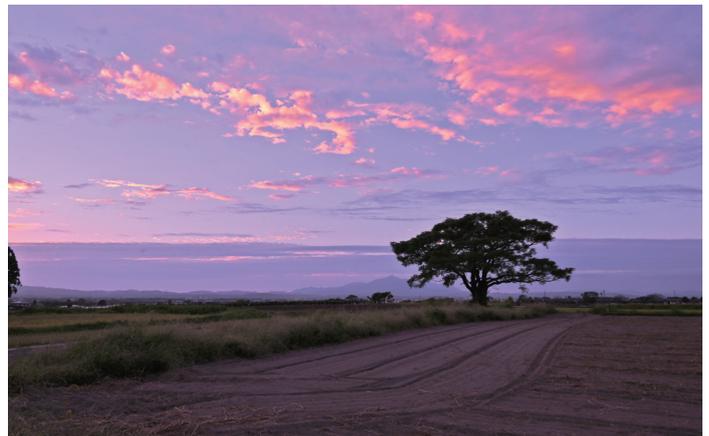
しかし、努力なくして成功はないことを認識し、苦しいときやつらいときにこそ、誰にも負けない努力を積み重ねなければなりません。

常に謙虚で勤勉かつ誠実に努力を積み重ね、一生懸命に物事に打ち込んだ結果として、何かを成し遂げたときに、何ものにも代え難い喜びが得られるのです。

### 今月の都城の風景



「薩摩古道」(山之口町山之口)



「センダンの木」(豊満町)

