

# MIYAKONOJO

2

February. 2023

[Vol. 206]



都城



## 秋田県潟上市との心温まる交流



平成26年度から続く潟上市の中学校と山田中学校の交流事業を、12月15日・16日、山田中学校で行いました。明治期に山田町で農業指導に当たった潟上市の偉人「石川理紀之助」がつないだ絆。生徒らは意見交換などを通して、交流を深めました。

## 伝統の正月飾りでお出迎え



都城島津邸では12月20日、冠木門かぶきもんに新年を迎えるしめ縄と門松の飾り付けを行いました。開館当時から毎年、都城島津家伝統の形で施す正月飾り。山下真一館長は「来館者に都城島津家の正月の迎え方を感じてほしい」と目を細めながら話しました。

## ダウン・ザ・ラインを決めろ



施設の劣化に伴い、昨年11月に改修した横市市民広場のテニスコート。表土の入れ替えや転圧などを行うとともに、コートラインが張り替わりました。新しいコートでは、小・中学生や高校生など、多くの利用者が楽しそうに汗を流しています。

## 今月の内容 CONTENTS

- 02 まちの話題
- 04 はたちの集い
- 08 2月18日は「都城教育の日」/次世代へ紡ぎ、伝える物語 山之口麗文弥節人形浄瑠璃
- 09 地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員
- 10 知ってください「手話は言語」
- 11 メディアとの上手な付き合い方
- 12 人の風景
- 14 INFORMATION (市からのお知らせ) / NPOのイベント情報 / 美しい環境を守りましょう!
- 19 がん検診を受けよう! / 今月のお便り
- 20 企業の力 / 今月の読者プレゼント
- 21 国際交流員のひとりごと / 美術館情報 / 歴史探訪 / 都城島津伝承館だより
- 22 Let'sみやこんじょい / おすすめ図書 / まちなかdeわくわく
- 23 都城フィロソフィ / 今月の都城の風景 / 安全・安心情報 / 番組紹介 / 現住人口 / 編集後記
- 24 うまうまレシピ / NEWみやざきモデル

## 今月の表紙 COVER



### 7歳児の健やかな成長を願って

数え年で7歳になる子どもの健やかな成長を願う「七とこ参り」が1月7日、市内各所で行われました。旧薩摩藩時代から伝わる由緒ある本行事。神柱宮でも、晴れ着に身を包んだ子どもたちが、家族に手を引かれながら参拝していました。青空の下、境内では記念撮影を楽しむ多くの家族連れの笑顔であふれていました。

## 新春の原木初競り



市内3カ所ある原木市場のうち、上水流町の都城地区製材業協同組合で1月5日、初競りが開催されました。児玉副市長が競りの開始を合図。会場は、競り人の威勢のいい掛け声が響き、活気にあふれていました。

## すがすがしい気持ちで新年を迎える



年越しの風習「シラスまき」が12月29日、愛宕神社（今町）で行われました。シラスを雪や塩に見立てて庭を清め、1年の無病息災に感謝する伝統の行事。氏子らがスコップなどで約2トンのシラスをまき、新年を迎える準備を整えました。

## 初優勝！都城市がトップで駆け抜ける



1月9日、宮崎県市町村対抗駅伝競走大会が開催されました。宮崎県庁前を発着点とする12区間39.2キロの道のりを、故郷の誇りをたすきに込めて駆け抜ける本大会。本市は9区で抜け出すと、そのままトップでゴールテープを切りました。

## 相棒出演俳優がみやこんじょ大使に



1月6日、本市出身で俳優の小早川真由さんに、みやこんじょ大使を委嘱しました。小早川さんは「伝統工芸品をはじめとした歴史ある都城の文化などを、国内だけではなく世界にも発信していきたい」と意気込みを語りました。

## プロ野球選手らの自主トレ・始動



中日ドラゴンズの柳裕也選手や、読売巨人軍の松原聖弥選手、福岡ソフトバンクホークスの周東佑京選手らが、1月に高城運動公園や都城運動公園野球場で自主トレを行いました。

新シーズンを見据え、ランニングやキャッチボール、守備練習など、精力的に汗を流した選手たち。それぞれのチームの春季キャンプ初日からしっかり動ける体を本市で整えました。



# はたちの集い

本市では、今年度、19  
22人(男性1002人、女  
性920人)が20歳を迎え、  
1月3日から8日にかけて、  
市内15地区と都城泉ヶ丘高  
等学校附属中学校、都城さ  
りしま支援学校、都城さく  
ら聴覚支援学校で「はたち  
の集い」が開催されました。  
今回は、各地区の華やかな  
会場の様子を紹介します。  
◎問い合わせ 生涯学習課  
☎2319545



五十市中学校出身  
立元 美祐さん

皆さんから信頼される保  
育士になるため、南九州大  
学人間発達学部で勉学に励  
む傍ら、小学校で読み聞か  
せボランティアや地域食堂  
に集まる子どもたちのサ  
ポートをしています。

コロナ禍にも関わらず、  
無事に開催できたことを実  
行委員としてうれしく思い  
ます。慎重な判断と柔軟な  
対応が求められる中、企画  
運営を行ったことは、良い  
経験になりました。

20歳を迎え、これまで支  
えてくれた家族や先生、地  
域の人に深く感謝していま  
す。これからは、一人の大  
人として、私たちが社会に  
貢献していけるよう、何事  
にも積極的に挑戦していき  
たいです。



中郷中学校出身  
熊谷 良護さん

民法改正による成人年齢の引き下げに伴い、従来の「成人式」から「はたちの集い」と名称を改めて開催された本式典は、各地区の実行委員会を中心に運営され、地域に定着したものとなっています。

式典会場では、池田市長がビデオメッセージを通して、「一人一人が無限の可能性を信じてさまざまなことに挑戦し、たくさんを経験を積み重ねてください。そして『自分の未来は自分で切り拓く』という気概を持って自分の夢をつかみ、素晴らしい大人になられることを期待しています」と20歳を迎えた参加者へエールを送りました。

写真撮影時のみ、マスクを外しています



5年ぶりに友人たちと再会し、それぞれの場所で夢に向かって頑張っていることを知ることができました。私も4月から県外の企業に就職予定ですが、友人たちから受けた新たな刺激を糧に、就職後も、夢を叶えるための努力を続けたいと思います。

私がここまで成長し、今日という日を迎えられたのは、20年間育ててくれた家族や同じ青春時代を過ごした友人、先生など、多くの人が支えてくれたからだ。感謝の気持ちで一杯です。

今後は、後輩から「かっこいい」と尊敬される人間力ある大人を目指し、一つの言動に自覚と責任を持って行動していきたいです。



コロナ禍で問い直される人生の節目の祝い方。感染防止対策を徹底しながら無事に開催することができた本式典では、困難な状況にあっても、自分たちの力で明るい未来を切り拓いていこうとする強い志を持った参加者の笑顔があふれていました。20歳を迎えた皆さんは、今後夢に向かってさらに輝く姿を見せてくれるでしょう。





はたちの門出、  
新たな誓いを胸に。





# 2月18日は「都城教育の日」

◎問い合わせ 教育総務課 ☎23-9543

市では、市民みんなでより良い社会をつくるため、一人一人が「学び」について考え、理解と関心を高める原点の日として、2月18日を「都城教育の日」に制定しています。

## 「都城教育の日」の由来

明治5(1872)年2月18日、当時の都城県の参事(現在の知事)として着任した桂久武が、県を治めるに当たり3つの方針を示しました。この方針の一つに、「学業を奨励して人材を育成する」ことを盛り込みました。「都城教育の日」は、学業の振興と人材育成の重要性を示した、この方針に由来しています。

## 生涯にわたって深める学び

「都城教育の日」は、子どもだけでなく、全ての市民が生涯にわたって学びを深めることを再確認する日として、市が平成28年2月に制定しました。

ここでの「教育」とは、特別な取り組みではなく、日頃から読書やスポーツを楽しんだり、自己研さんのために講座に参加したりすることなどに加えて、ふるさとの歴史や文化に目を向け学ぶことで、ふるさと「都城」に愛着を持つことを指しています。

## 「都城教育の日」の4つの柱

- ①常に学び、都城の明日を担う「人材」をめざす
- ②自分を振り返り、学び合い、認め合い、助け合い、平和で豊かなまちをつくる
- ③家庭で、学校で、地域で、自分を見つめ、自分でできることを考え、行動する
- ④郷土の歴史を学び、郷土を愛し、誇りを持てる人となる努力をする

## 都城教育の日

三味線・語り・人形が一体となり、物語を演じる人形浄瑠璃。中でも、山之口の文弥節人形は、哀愁を帯びた独特の節回しが特徴で、国の重要無形文化財にも指定されています。麓小学校では、文弥節人形浄瑠璃を次世代につないでいくため、5・

## 次世代へ紡ぎ、伝える物語

# 山之口麓文弥節人形浄瑠璃

◎問い合わせ 山之口総合支所地域生活課 ☎57-3116

6年生が保存会と共に「人形浄瑠璃伝承活動」で練習に取り組んでいます。今年は、昨年6月から練習に励んできた児童ら13人が、「出世景清しゅっせけいさきよく大仏殿普請だいぶつでんふしんの段(ちゆのたて)」を公演。語り大夫にも挑戦します。



練習に励む麓小学校5・6年生の児童ら

### 【定期公演】

- 日時 3月12日(日) 14時
  - 場所 人形の館(山之口町山之口2921-1)
  - 内容 娘手踊り(お伊勢参り)、出世景清、大仏殿普請の段(ちゆのたて)、出世景清しゅっせけいさきよく阿古屋住家の段(にせぶん)、間狂言あひく東岳猪狩(ひがしだけのししがり)
  - 費用 一般740円(530円)、高校生530円(330円)、小・中学生330円(210円)
- ※( )内は20人以上の団体料金

# 地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員

令和4年12月1日、民生委員・児童委員および主任児童委員の3年に一度の一斉改選が行われ、新しい委員が決定しました。今回は、地域住民に寄り添いながら相談や支援活動を行い、誰もが安心して暮らすことができる地域づくりに貢献する民生委員・児童委員について紹介します。

◎問い合わせ 福祉課 ☎23-2980



「つなぎ役」として  
相談に応じます

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、社会福祉の増進を目的に活動しています。民生委員は、児童福祉法に基づき児童委員を兼ねるため、「民生委員・児童委員」とも呼ばれています。

民生委員・児童委員は、それぞれが区域を受け持ち、1人暮らしの高齢者や身体の不自由な人、生活に困っている人、子育て世帯など、支援を必要とする人の相談に応じ、市や関係機関との「つなぎ役」として活動しています。悩みや心配事があるときは、まずは民生委員・児童委員に相談ください。

民生委員・児童委員の  
具体的な活動

- ・ 相談や支援、調査活動
- ・ 活動の記録と報告
- ・ 地域福祉活動
- ・ 生活福祉資金貸付事業の申し込み手続き
- ・ 募金活動への協力 など



子育てに関することは  
主任児童委員へ

主任児童委員は、子どもや子育てに関することを専門に活動する民生委員・児童委員です。児童福祉に関する関係機関と、児童委員との連絡調整を行うとともに、児童委員の活動に対する支援や協力を行います。

委員には  
守秘義務があります

委員には守秘義務があり、活動で知り得た情報を漏らすことはありません。また、行政からの調査依頼に対し

民生委員の候補者を  
探しています！

民生委員・児童委員の候補者が見つからず、欠員の地区があります。その地区では、さまざまな福祉活動に支障が出るため、委員を早急に確保する必要があります。ふさわしい候補者など皆さんの情報提供をお願いします。

居住地区の民生委員・児童委員については、福祉課または都城市民生委員児童委員協議会事務局(☎25-2123)へ問い合わせください。

## インタビュー

できる範囲で活動を続けることで、  
自らの人生も豊かに。



都城市および高城地区  
民生委員児童委員協議会  
会長

坂元 京子さん  
(高城町有水)

「住み続けている地域に恩返しをしたい」との思いで始めた民生委員・児童委員。活動16年目を迎え、民生委員の仲間や地域の皆さんをはじめ多くの友人ができるなど、「人と人のつながり」が深まりました。

民生委員の活動は大変だと思われがちですが、問題を1人で抱え込まず「つなぎ役」として関係機関と連携することで、自分にできる範囲で無理せず続けることができます。市民の皆さんも、私たちの活動に理解をいただき、不安や困りごとがあるときは気軽に相談ください。

# 知ってください「手話は言語」 ～多様なコミュニケーション手段～

市では、令和2年に「都城市手話等コミュニケーション手段の普及と利用促進に関する条例」を制定。今回は、条例に基づく取り組みなどを紹介します。

◎問い合わせ 福祉課 ☎23-2980

尊重しましょう

互いの人格と個性

本市は、「手話は言語である」との認識のもと、その普及に努めています。

障がいの有無にかかわらず、全ての市民が互いの人格と個性を尊重し合い、共に生きる社会を実現するため、「都城市手話等コミュニケーション手段の普及と利用促進に関する条例」に基づき、手話などのコミュニケーションツールの普及促進などを図っています。

条例に基づく市の取り組み

・手話や障がいの特性に応じた「コミュニケーション手段」に対する理解の促進や普及啓発、学習機会の確保

・コミュニケーション支援者の配置の拡充や処遇改善

知ってください

さまざまなコミュニケーション手段

【手話】手や指、体や顔の表情を使って会話をする言葉です。

【音訳】文字などを音声化して訳します。

【要約筆記】声を文字に変えて伝えます。紙やホワイトボードに書いたりパソコンに入力したりします。

【筆談】文字や数字を使い、短い言葉で分かりやすく紙や手のひらに書いて伝えます。

【その他の方法】字幕や点字、触手話、分かりやすい表現、絵図、記号、身振り、手振りなど

手話を覚えたいときは  
手話奉仕員養成講座

例年、4月中旬から総合社会福祉センターで講座を開催しています。

【夜の部】毎週火曜日19時

【昼の部】毎週木曜日10時

※令和5年度講座の詳細は、暮らしの情報3月15日号で掲載予定

申問 手話通訳者等派遣センター

☎23-10885

ヘルプマークを交付しています

聴覚障がいや内部障がいなどで、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている人が、周囲の人へ配慮を求めるための「ヘルプマーク」の交付を行っています。

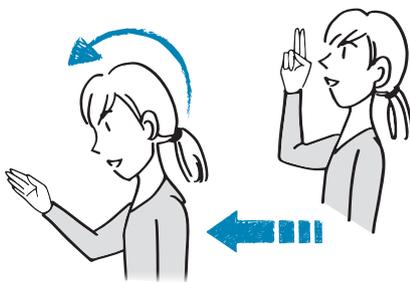
●申請場所 福祉課、各総合支所地域生活課



使ってみませんか



「ありがとう」



「こんにちは」

※時計の12時を示す



「大丈夫、できる」

※首をかしげると「大丈夫？」と聞かれます

—情報トラブルに巻き込まれないために—

# メディアとの 上手な付き合い方



インターネットの普及により、多くの情報があふれる現代社会では、子どもから大人まで世代を問わず、情報を取捨選択しメディアと適切に向き合う力が求められています。

今回は、SNSやインターネット利用に伴うトラブルなどに巻き込まれないために、情報を正しく理解し活用するメディアリテラシーや情報モラルを身に付けるための市の取り組みを紹介いたします。

◎問い合わせ デジタル統括課

☎ 23-2156

## 情報モラル向上事業

◆学生・保護者向け「情報モラル」講座

子どもたちが\*情報モラルを身に付けるための講座を開催しました。インターネットを利用する際は、利用時間や家庭での約束事を設けることが大事です。

\*自分自身で情報の正誤を判断する力や、情報を適切に扱う上で基盤となる考え方や姿勢



## メディアリテラシー向上事業

◆特設サイト「Think都城」

「Think都城」では、\*スロージャーナリズムの考え方にに基づき、一つのテーマに対して情報発信してまいり、深い掘りした記事やフェイクニュースなどに惑わされな多様な考え方を身に付けることを目的としています。

詳しくは、「Think都城」ホームページを確認ください。



\*情報が社会にとって価値のあるものかどうかを吟味し、時間をかけてニュースを掘り下げ、報道するスタイルのジャーナリズム

◆「ニセ・誤情報」に関する啓発講座

インターネット上にあふれているニセ・誤情報によるトラブルを防ぐためには、情報を発信する側の対応だけでなく、受け取る側が情報を正しく理解し活用する力を高めるこ

## ふるさと納税日本一の舞台裏

「Think都城」では「ふるさと納税」を最初にテーマとして取り上げました。これまで3度の日本一を獲得した本市。その裏側に隠された努力や工夫、知られざる意外な事実などを通じて都城を再発見していきます。



とが重要です。市では、総務省が公開した「ニセ・誤情報に関する啓発教育教材」を基に、市民向けの講座を行いました。

インターネット上に流れている「ニセ情報(意図的に作られたうそ)」、「誤情報(勘違いや誤解によって拡散された間違い)」などについて理解を深めるとともに、そうした情報にだまされないための姿勢や考え方を身に付けましょう。



「伝統」を<sup>たず</sup>温ね、  
「革新」する

早川しょうゆみそ株式会社  
取締役専務

早川 薫さん  
(西町)

人の風景

Smiling faces of miyakonojo



①エリザベス女王即位70周年記念アートブック、②アートブックの出版イベントに展示した粉末みそ「umami・so」  
※メイン写真は、アートブックの出版イベントでの様子

2022年10月。エリザベス女王即位70周年を記念したアートブックに、早川しょうゆみそ株式会社(西町の粉末みそ「umami・so」)が掲載されました。世界中のラグジュアリーブランドが掲載される本アートブック。英国で開催された出版イベントに、同商品の開発者である早川薫取締役専務の姿がありました。

薫さんは、同社の7代目。平成元年に早川家の次男として生まれしました。幼少期から家業を継ぐことも自然と将来の選択肢に入れていて、特に抵抗はなかったと当時を振り返り

ます。高校生の時に日本の人口ピラミッドを目にした際、人口減少が進み市場が先細る中、これからは海外に目を向ける必要があると考えました。

その後、栃木県内の大学に進学した薫さんは、大学3年時に休学し、アメリカの大学に1年間留学。同国では語学を学びながら地元新聞社で働き、コミュニケーション能力を培いました。大学卒業後、早川しょうゆみそに入社し、社長が推薦した宇都宮のみそ会社に出向。1年半の期間に、みその製造を一から学びました。

都城の本社に戻った薫さんは、工場のみそやしょうゆの醸造などを経験。そんな時、知人の「みそもスパイスみたいになればいいの」の一言がきっかけで、粉末みその開発に精力を注ぐことになりました。工場に勤務しながら、終業後、一人で開発に向かう毎日。当時、フリーズドライのみそはあったものの、生みその味や風味は十分ではありませんでした。開発に当たっては「これまでのやり方と違う」などの反発を社内外から受けますが、そんな声にも負けず、開発を続けた薫さん。会社の未来を見据え、懸命に働く姿を見ていた社員の中から、いつしか徐々に肯

定派が増え、アドバイスをもらえるようになりました。開発から3年後、粉末みそが形になり、2019年商品化にこぎつきます。商品を先に海外へ展開した薫さんは、英語が堪能なこともあり、海外の展示会に頻繁に呼ばれました。英語で伝統的なみそやしょうゆの説明ができる日本人は、貴重な存在でした。

精力的に海外で商品をPRする中、2020年英国の旅行雑誌に広告記事の打診があり掲載。それを読んだ英国王室の担当ジャーナリストから、エリザベス女王の即位70周年を記念したアートブックへの掲載の声がかかりました。同ブックのきらびやかな出版イベントで「umami・so」を振る舞い、「セレブのリアクションを対面で受け取り、貴重な体験ができた」と笑顔を見せる薫さん。「ふるさとのみその味を家庭で食べて守って、くれる都城の人を大切にしながら、その味を世界に発信していきたい」と力を込めます。

2023年、欧州の展示会へ派遣される使節団の一員として選ばれている薫さん。「土地ごとに食の文化やルールが異なる。その土地に行くと、文化を知って、粉末みそをもっと広げていきたい」と熱く夢を語ってくれました。



募集

公共職業訓練生

●対象 高等学校卒業以上の離職者などでハローワークで申し込みを行い、受講指示などを受けられる人

●内容・定員 情報処理技術者 3人程度  
介護福祉士 5人程度

●場所 都城コアカレッジ(吉尾町)

●訓練期間 4月7日(金)～令和7年3月8日(土)

●入学金・受講料 無料

※2年間で教科書など7万円程度の自己負担あり

●申込 2月27日(月)までにハローワーク都城 ☎22-1745

※申し込み前にキャリアコンサルティング(要予約)を受ける必要があるため、早めに申し込みください

●会場 都城コアカレッジ ☎38-4811

宮崎ねりんピック出場者

●場所 ひなた宮崎県総合運動公園ほか

●日程・種目

5/14(日)
ラジボール卓球

5/19(金)
ゴルフ
5/21(日)
テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ターゲット・バードゴルフ、グラウンド・ゴルフ、バウンドテニス、ミニバレーボール、ソフトバレーボール、弓道、剣道、なぎなた、太極拳、四半的弓道、ボウリング、サッカー、ラグビーフットボール、パークゴルフ、水泳、卓球バレー、ダンススポーツ、還暦軟式野球、囲碁、将棋、健康マージャン
5/22(月)
ミニテニス

●対象 県内在住の60歳以上の人(昭和39年4月1日以前に生まれた人)

●費用 500円(出場決定後、郵便局で振り込み)

※詳しくは、福祉課、各総合支所地域生活課で配布する種目別の実施要項を確認ください

●申込 2月28日(火)まで福祉課(☎23-3102)、3月1日(水)～15日(水)は県社会福祉協議会(☎0985-131-9630)で受け付け

健康づくり大会(無料)

●日時 2月16日(木) 13時30分～

●会場 専門家と一緒に運動や歯の健康について学んでみませんか。



●日時 2月16日(木) 13時30分～

●会場 小学3年生以上

●場所 ウエルネス交流プラザ

●定員 150人 ※申し込み順

●申込 健康課 ☎23-2765

芸術文化協会加盟団体イベント

●日時 2月18日(土) 17時30分～

●会場 グランドパティオ都城

●費用 7千円

●申込 アート・アイ(漆木) ☎070-5416-0988

【都城市民音楽祭】

●日時 2月19日(日) 13時～

●会場 総合文化ホール

●費用 500円

●申込 都城音楽協会(田口) ☎090-2504-5858

【都城書道協会会員展・都城市書道展(無料)】

●日時 2月21日(火)～26日(日)

●会場 9時～17時 ※最終日15時まで

●場所 市立美術館

●申込 都城書道協会(三輪) ☎090-9584-0565

日本一早い山開き

●日時 2月19日(日) 8時～

●会場 集合場所 青井岳温泉駐車場

●対象 小学3年生以上

青井岳ウォーキング

●日時 2月19日(日) 8時～

●会場 集合場所 青井岳温泉駐車場

●対象 小学3年生以上

※小学生は保護者同伴

●定員 80人 ※申し込み順

●費用 千円(昼食代、保険料含む)

●その他 防寒対策をした歩きやすい服装で、飲み物や手袋を持参

●申込 2月15日(水)までに青井岳の森ふれあい交流実行委員会(水流) ☎090-5382-9670

おかあさんといっしょ

●日時 3月5日(日) ①13時～、②15時30分～

●会場 総合文化ホール

●費用 3千円(全席指定)

●申込 1歳未満は、保護者1人につき1人まで膝上鑑賞無料

●申込 総合文化ホール ☎23-7190

こころの健康づくり講演会(無料)

●日時 2月26日(日) 13時30分～16時

●会場 中央公民館

●定員 100人程度 ※申し込み順

●申込 2月17日(金)までに都城保健所 ☎23-4504

**申**は申し込み、**問**は問い合わせ

## NPOのイベント情報



※詳しくは、市ホームページを確認ください

### 同行援護(ガイドヘルパー)養成研修 基礎編 ※要予約

- 日時 2/11(土)・23(木)・26(日) 9時～17時
- 場所 NPO法人kanきち会(志比田町3362-2)
- ☎kanきち会(三原) ☎57-7744

### シエロコモ!! シニア対象運動トレーニング & レクリエーション ※要予約

- 日時 2/16(木)、3/2(木) 10時～11時
- 場所 ウエルネス交流プラザ
- ☎ 都城スポーツクラブシエロ(堀内) ☎090-8407-0406

### 地域食堂 イロトリドリ ※要予約(テイクアウト可)

- 日時 2/18(土) 11時～13時
- 場所 NPO法人あした事務所隣(下長飯町669-5)
- ☎あした(池崎) ☎70-0190

### 地域食堂「おひさま広場」 ※要予約

- 日時 2/19(日) 11時～13時
- 場所 都原児童センター(都原町37-2)
- ☎子育てネットおひさまとはらっぱ(岡本) ☎080-6411-8441

### 「雛の宿」商家のひなまつり

- 日時 2/23(木)～3/12(日) 10時～16時
- 場所 旧後藤商家交流資料館
- ☎高城歴史文化のまちづくりフォーラム(安藤) ☎58-6900

## 子育て支援センター 今月のオススメ行事



※その他の行事は、子育て支援センターのホームページでも確認できます

### 都城市子育て世代活動支援センター(ぶれびか) ☎36-5858

- 子育て講座「絵本について」
- 日時 2/28(火) 10時30分～11時30分
  - 定員 15組 ※申し込み順

### 山之口地域子育て支援センター ☎57-3298

- ウルトラマン教室
- 日時 2/15(水) 10時～11時30分 ※申し込み順

### 山田地域子育て支援センター ☎64-3171

- アレンジフラワー ※場所 けねじゅ苑
- 日時 3/10(金) 10時30分～11時30分
  - 定員 5組 ※申し込み順、参加費300円

### 東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587

- 2歳・3歳のつどい
- 日時 2/8(水) 10時30分～11時30分
  - 定員 8組程度 ※申し込み順

### 高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027

- 保健師さんのすこやか教室
- 日時 2/22(水) 10時30分～11時30分

## 霧島ジオパーク

### 陽春の韓国岳登山

- 日時 3月5日(日) 9時～15時
- 集合場所 えびのエコミュージアムセンター駐車場(えびの市末永)
- ※8時30分集合
- 対象・定員 小学生以上・30人
- ※小学生は保護者同伴。申し込み順
- 費用 千円(保険・ガイド料含む)
- ※中学生以下300円
- その他 登山に適した服装で、雨具や水筒、弁当などを持参
- 申問 2月28日(火)までの17時～20時にそお・みやこんじょジオガイドクラブ(宮川) ☎090-13797-3845

## 都城もちお桜まつり内イベント

### 母智丘神社の鈴を鳴らせ!(無料)

- 桜並木入口から約2kmを駆け抜け、さくら福男・福女を目指しましょう。
- 日時 3月25日(土)
  - 男性の部 10時45分
  - 女性の部 11時30分
  - 場所 母智丘公園
  - 対象・定員 中学生以上・男女各30人 ※申し込み順
  - 申問 3月15日(水)までに都城観光協会 ☎23-2460

## 都城広域移住・U-Iターン WEB就職説明会(無料)

本市や三股町、曾於市、志布志市

と企業が連携し、WEB会議アプリ「Zoom」による合同就職説明会を開催します。

- 日時 3月8日(水)・9日(木) 9時～17時 ※途中入退室可能
- 対象
  - ・令和5年3月または、令和6年3月卒業予定の大学生や専門学校生、高等専門学校生など
  - ・既卒者でU-Iターン就職・移住などを希望する求職者
- 申込方法 公式ホームページから申し込み
- 移住・定住サポートセンター ☎23-12542



## 講座・教室

### 普通救命講習(無料)

- 日時 2月16日(木) 9時30分～11時30分
- 場所 消防局(菅蒲原町)
- 対象 市内に在住・在勤・在学する18歳以上の人
- 定員 10人 ※申し込み順
- その他 当日までに消防庁の「応募手当WEB講習」を受講し、修了証を持参ください
- 申問 2月14日(火)までに消防局警防救急課 ☎22-8883



## 講座・教室

### 生涯学習課主催の教室

【よか・余暇・学習ネットワーク事業】

●日時・場所・学習料

①ひなたスクエアダンス

月2回月曜日 13時～15時30分  
五十市地区公民館 1回500円

【きらり体験教室】

●日時・場所・定員・学習料・持参物

②マヤ暦(親子の向き合い方編)

3/17(金) 19時～21時  
3/21(火) 13時30分～15時30分  
祝吉地区公民館  
各10人 ※5人以上で開催  
各回500円 筆記用具

申閲①は随時、②は2月28日(火)までに生涯学習課 ☎23-0962

おしゃべりがんサロン

ルピナスの会(無料)

●日時 3月16日(木)

13時30分～14時30分

●場所 都城医療センター

●対象 がん患者やその家族など

●内容 「リンパ浮腫と上手につきあうために」

申閲 都城医療センター 内相談支援センター

☎0120-411-329

## 相談

### 事業承継個別相談会(無料)

事業承継に関する疑問や課題など幅広い相談に、公的機関の専門家が応じます。

●日時 2月20日(月) 13時～17時のうち1時間程度(時間予約制)

●場所 未来創造ステーション(Mallmall内)

●定員 8事業所 ※申し込み順

申閲 2月15日(水)までに事業承継・引継ぎ支援センター(宇都)

☎080-9606-3601

## お知らせ

### 国民年金保険料の納付は前納(前払い)がおすすめです

国民年金保険料を現金や口座振替またはクレジットカードを使用して前納すると、年金保険料の割引が受けられます。口座振替による納付は、現金やクレジットカードでの納付よりも割引が大きくなります。また、納付期限より1カ月早く納付した場合も早期納付割引があります。

●口座振替およびクレジットカードの申込期限

●2月末日まで…6カ月分(4月～9月)、1年分、2年分

●8月末日まで…6カ月分(10月～3月)

●受付窓口 都城年金事務所、保険年金課(黄色窓口)、各金融機関

●手続きに必要なもの 基礎年金番号通知書、印鑑(通帳の登録印)、通帳、クレジットカード

●閏都城年金事務所 ☎23-2571

●車両の変更届・廃車届は3月31日(金)まで

軽自動車税(種別割)は、4月1日時点の所有者または使用者に課税されます。年度途中の廃車などによる月割での還付はありません。また、すでに処分した車両の廃車手続きをせずにいると、毎年課税されます。

●車両の売買や譲渡により、所有者や使用者に変更があったときや車両の処分を行ったとき、または、転入・転出したときなどは、速やかに登録内容の変更や廃車手続きを行ってください。

●登録・抹消の受付窓口

●軽自動車(四輪・三輪)

軽自動車検査協会宮崎事務所

☎050-3816-1760

●125CCを超えるバイク

九州運輸局宮崎運輸支局

☎050-5540-2088

●原動機付自転車(125CC以下のバイク)および小型特殊自動車

市民税課(青色12番窓口)

☎23-6376

●各総合支所地域生活課

各市区市民センター

●小型特殊自動車の登録

農耕トラクタやフォークリフトなどの小型特殊自動車は、公道を走行しなくても所有していれば軽自動車税(種別割)の課税対象となります。

●標識(ナンバープレート)の付いていない小型特殊自動車を所有している人や、新しく購入した人は、必ず登録手続きを行ってください。

●小型特殊自動車の規定

農耕作業用自動車(トラクタなど)

最高速度 時速35キロ未満

その他(フォークリフトなど)

次の規格の全てに該当するもの

・長さ 4.7メートル以下

・幅 1.7メートル以下

・高さ 2.8メートル以下

・最高速度 時速15キロ以下

●市民税課(青色12番窓口)

☎23-6376

●各総合支所地域生活課

**申**は申し込み、**問**は問い合わせ

## プレミアム付スマイル商品券 (第3弾)取扱店舗の皆さんへ

商品券の換金期限は、2月10日(金)までです。期限後はいかなる場合も換金できませんのでご注意ください。

●**換金機関** 宮崎太陽銀行、宮崎第一信用金庫(市内店舗)、市内6商工会(荘内、中郷、山之口町、高城町、山田町、高崎町)

※都城商工会議所では換金できません  
 問スマイル商品券事務局

☎23-8078

## マイナンバーカードの申請はお早めに!

### 【最大2万円分のマイナポイント】

マイナポイント第2弾の申込対象となるカード申請期限が2月末まで再延長されています。まだ取得していない人は、早めに申請ください。

### 【5千円分のQUOカード】

初めてマイナンバーカードを取得するなどした市民に配布しているQUOカードの配布期限は、3月末までです。マイナンバーカードは申請から取得まで1カ月半程かかりますので、QUOカードの受け取りを希望する人は、2月15日(水)までに申請ください。

●**カード申請補助会場** 市役所地下1階マイナンバーカードサポートセ

ンター、各総合支所地域生活課、各地区市民センター、イオンモール都城駅前内ブース

※詳しくは、市ホームページを確認ください



マイナポイント

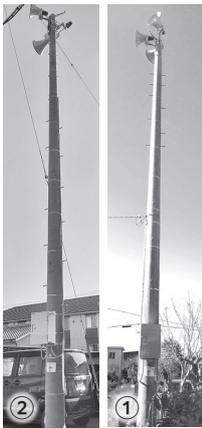


QUOカード

問マイナンバーカードサポートセンター ☎23-2774

## 宝くじ助成事業

市では、一般財団法人自治総合センターが行う宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とするコミュニティ助成事業を実施しています。この助成を受けて、①千町自治公民館と②旭自治公民館が屋外放送設備、③千草自治公民館が公民館別館を整備しました。これにより、地域コミュニティ活動の活性化が期待されます。



問地域振興課

☎23-7146

# 美しい環境を守りましょう!

◎問い合わせ 環境政策課 ☎23-2130

各総合支所地域生活課

## 環境監視員のパトロール活動

本市では現在、68人の環境監視員が各地区で環境に関する監視活動を行っています。

環境監視員は、河川汚濁や屋外焼却などのパトロールに加え、ごみが捨てられそうな場所を巡回しながら不法投棄の監視を行うなど、住み良い生活環境と美しい自然環境を守るため、日々精力的に活動を行っています。

## 報告件数トップは不法投棄!

例年、環境監視員の活動報告で圧倒的に多いのが、不法投棄です。いかなる場合であっても、みだりにごみを投棄することは法律で禁止されています。5年以下の懲役または1千円以下の罰金が科せられる場合があります。

ルールを守って、本市の美しい環境を次の世代に引き継いでいきましょう。

## インタビュー

### 一人一人の心掛けで地域環境を守ろう



横市地区 環境監視員  
**永山 透さん**  
 (南横市町)

横市地区の環境監視員として、月に1回草が茂っている場所や人通りの少ない場所などを巡回し、地域環境の見回り活動をしています。横市地区には4人の監視員がいますが、私たちだけの活動では間に合わないのが現状です。巡回をしていると、散歩がてらごみ拾いをする人たちを見掛けることがあります。私たち一人一人の意識や心掛けで、地域の環境を守ることができます。まずは、「ごみが落ちているのを見掛けたら拾う」ことから始めてみませんか。



**申**は申し込み、**問**は問い合わせ

## 休日急病診療機関

- 診療時間 9:00~18:00
- ※ 歯科は17:00まで
- ◎ みやざき医療ナビも利用ください



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
2/19 (日)	山内小児科医院	22-0048
	藤元上町病院(内)	23-4000
	ホームクリニックみまた(内・呼)	52-1348
	山路医院(外・内)	64-3133
	よしかわクリニック(麻・整・内)	23-9384
	宮田眼科病院	22-1441
	ハートデンタルクリニック	58-7700
2/23 (木)	久保原田中医院(内・小)	22-7700
	ベテスダクリニック(内)	22-1700
	みしま内科クリニック(内・循)	51-8100
	都城フォレスト・クリニック脳神経外科	80-4313
	池之上整形外科(整・外・内)	23-2311
	やの耳鼻咽喉科	27-5222
	あやべ歯科クリニック	38-8668
2/26 (日)	柳田病院(小・内)	22-4862
	瀬ノ口医院(内・消)	25-5155
	長倉医院(内)	52-2109
	はまだクリニック(外・胃・肛)	45-2266
	いき形成外科ひふ科クリニック	45-0020
	野田医院(産・婦)	24-8553
	さくら歯科・小児歯科	46-3428
3/5 (日)	畠中小児科医院	52-6000
	藤元総合病院(内)	22-1717
	大岐医院(内・胃)	57-2025
	仮屋外科胃腸科医院(外・胃・内・肛)	25-7712
	石井皮膚科医院	23-4588
	永吉眼科医院	22-1530
	いままち歯科医院	39-0368

### ※診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス(医師会 ☎23-5555、歯科医師会 ☎25-4100)で確認ください

### ● 休日当番薬局

2/19(日)	ひまわり都城上町、サン蔵原、サンライト三股、くらはら、そうごう山田、前田町椎の木
2/23(木)	ハートハンズ、トロン、さくら、サンライト川東、チェロ、ケーアイ都城
2/26(日)	東町、姫城、そうごう三股仲町、トロン年見
3/5(日)	ひばり、しびた、古川、マリンバ姫城

## 台風14号で被災された方への支援

被害を受けた方へは、被災された方への支援として、心からお見舞い申し上げます。

### ● 内容・対象(被害の程度)

- ①被災者生活再建支援金(基礎支援金・加算支援金)  
住居が「中規模半壊」以上の被害
- ②災害援護資金貸付  
家財の3分の1以上の損害または、住居が「半壊」以上の被害

### ● 申込期限

- ①基礎支援金は令和5年10月16日(月)加算支援金は令和7年10月16日(木)
- ②令和5年3月31日(金)

申問福祉課(☎23-12980)または各総合支所地域生活課に郵送(〒885-8555)または持参ください。

※②は福祉課または各総合支所地域生活課で被害状況の聞き取りを行った上で申込書を渡しますので、早めに連絡ください

### パブリックコメント

市では、第4次都市市民公益活動・協働推進計画を策定するに当たり、広く意見を求めます。

### ● 公表の場所

地域振興課、情報公開コーナー(市役所本館2階)、各総合支所地域生活課、各地区市民センター ※市ホームページにも掲載

### ● 意見の提出期限

2月9日(木)

### ● 提出書類

公表の場所で配布する「意見・情報提出書」に住所、氏名または団体名を記入し、封書で地域振

興課(〒885-8555)へ郵送または持参。ファクスやメール、公表の場所でも提出できます。内容に不備がある意見に対しては、市の考えを公表しない場合があります。

### 申問地域振興課

☎23-7146 FAX21-3034  
community@city.miyakonjo.miyazaki.jp

## 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

### 発熱などの症状があるときは

宮崎県在住者(長期滞在者含む)で64歳以下かつ基礎疾患のない人や重症化リスクの低い人は「宮崎県陽

性者登録センター」からウェブで抗原検査キットの配布を申請ください。自宅へ検査キットを配送します。

### ● 県陽性者登録センター(9時~18時 土・日曜日、祝日も対応)

☎0570-0891050

65歳以上の、または基礎疾患を有する人で、受診や相談する医療機関に迷う場合は、県の「新型コロナウイルス感染症・受診相談センター」に連絡ください。

### ● 新型コロナウイルス感染症受診相談センター(24時間対応)

☎0985-7815670

聴覚に障がいのある人や音声での相談に不安がある人  
☎0985-4412616

# がん検診を受けよう!

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765

## 令和5年度「日帰り人間ドック」のお知らせ

◎対象 40歳～74歳(昭和23年4月2日～昭和59年3月31日生)で申込時かつ受診日に、都城市国民健康保険に加入している人



◎定員 3100人

※申し込み順

◎日程 4月1日(土)～令和6年3月30日(土)の指定日(月～土曜日)

◎場所 都城健康サービスセンター

◎自己負担額 5千円

◎検査内容 問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査(肝機能検査、腎機能検査、膵機

能検査、脂質検査、糖尿病検査、甲状腺検査、腫瘍マーカーほか)、尿検査、視力検査、聴力検査、眼底カメラ、心電図、腹部超音波、肺がん検診(胸部X線撮影)、胃がん検診(バリウム)、大腸がん検診(便潜血検査)

◎申込方法 申込はがきに必要な事項(住所・氏名・生年月日・電話番号・受診希望月・受診希望曜日・骨粗しょう症検診希望の有無)を記入し、窓口に出すまたは郵送。市ホームページの予約フォームからも申し込み可



※電話では申し込みません



Vol.33

## 健康ひとくちメモ

### 季節の変わり目に食べたい!旬を迎える「キンカン」

宮崎県は「キンカン」の生産量が全国シェアの7割あり、都城市産のものも数多く市場に出回っています。

キンカンは皮ごと丸々食べられるため、ビタミンCや抗酸化作用・血流改善作用のあるビタミンE、ヘスペリジン(ビタミンP)などの栄養素を摂ることができます。また、かんきつ類の中では比較的多くのカルシウムを含みます。食べる量は1日に5～6個を目安にし、他の果物も食べる場合は、個数を調整しましょう。古くから咳や喉の痛みに効果があるとされているキンカン。季節の変わり目に旬の食材を取り入れて、体調を整えましょう。

◎ あなたの年代は? (○をつけてください)

10代 ・ 20～30代 ・ 40～50代 ・ 60代以上

◎ 2月号で特に興味を持ったページのタイトル

◎ 2月号を読んだのわたしの一言

◎ 今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません

## 12月号に寄せられた お便り

このコーナーでは、「わたしの一言」の中から一部を紹介します。また、皆さんから寄せられた意見を、今後の広報紙に生かしていきます。

若い頃、ナカムラデパートで働いていました。中心市街地の変遷が懐かしく、何回も読み直しました。千日通りで食事をして映画館に通うのが私の青春でした。

(一万城町 K・Mさん)

高齢者から若者まで、あらゆる世代が共存できるコミュニティとして、MallmallとTERRASTAが貢献してしてくれることを期待しています。

(市外 Y・Kさん)

都城市の中心市街地がこんなに賑わっていたとは知りませんでした。まちなか記憶展にもぜひ行きたいと思います。

(LINE投稿 古都さん)

夏の厳しい暑さで、長い間運動ができていませんでした。冬になり体も硬くなっているので、早速「ながら運動」を取り入れていきたいです。

(横市町 M・Nさん)

点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

都城をけん引する企業を紹介

# 企業の力

Vol.29

株式会社

大杉しいたけ園

☎ 57-2536

おいしい空気と水に恵まれた山之口町で、主にシイタケとキクラゲの生産・販売を行う株式会社大杉しいたけ園。

中学生の頃から、いつか自分でブランドを立ち上げ、経営者になるという夢を抱いていた大杉博文代表取締役が、代々家族で営むシイタケ業を4代目として継承したのは、26歳の時。現在は、5代目となる息子の賢志さんとともに15人の従業員を雇用し、国産の木材を使用したシイタケ栽培にこだわりながら、加工事業にも果敢に挑戦しています。



大杉博文代表取締役



「きのこ餃子」(写真下)をはじめとした自社商品

「コロナ禍以前は、週末のたびにイベントなどで対面販売を行っていた。お客様と接する中で、その要望を取り入れた商品開発を始めた」と大杉社長は話します。現在、「きのこメンチカツ」や「鶏ときのこ炭火焼き」などの商品を開発する同社の看板商品の一つが「きのこの餃子」です。「においを気にせずいつでも食べられるギョーザを開発したいとの思いでシイタケとキクラゲを使い、ニンニク不使用のギョーザを作ったところ、あっさりとした味わいとヘルシーさが好評の同商品が完成した」と手応えを語る大杉社長。「今後も、消費者に寄り添って時代に合う商品を作っていきたい」と笑顔を見せていました。

POST CARD

8 8 5 8 5 5 5

63円切手をお貼りください

都城市役所 秘書広報課 行

(広報 都城 No.206 2023年2月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□

電話番号 ( ) -

点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

## 今月の読者プレゼント



【メンチカツ(サラダ・ライス付)ペアお食事券 2組】

商品提供事業者

レストランRYU (菅蒲原町25-7) ☎25-1101

宮崎牛とかんしょ豚を使用し、柔らかな口溶けと食感が印象的なメンチカツに、2種類のソースが目新しく、さらに食欲をそそる一皿。都城メンチプロジェクトのために老舗店が開発したメニューを堪能してみませんか。

### プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、2月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。

応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

◎応募締め切り 2月28日(火) 当日消印有効

◎当選者発表 本紙4月号

◎12月号当選者 岩元レイ子さん ほか4名

◎12月号応募総数 106通

※市公式LINEとお友だちの人は、プレゼントボタンから応募できます



ゆう「遊」(2007年)

黒木 アヤ子作(油彩、キャンパス)

本市出身の黒木アヤ子(1929～2018年)は高校卒業後、銀行勤務の傍ら本格的に絵を習い始めました。1958年には県勤労者美術展労働大臣賞を受賞。都城市美展をはじめ、さまざまな公募展で高く評価され、2004年には本県から女性として初めて二科会員に推挙されました。

本作は自然と人間の関わりをテーマにした後年の抽象作品の一つです。白とグレーを基調としたすがすがしい色合いの画面には、輪や四角などの形態が漂うかのように配置されています。絵具を塗り重ねた凹凸のある絵肌には、筆跡や絵具が垂れた跡が残り、作品を描いていた画家の息遣いまでも感じられるようです。

※本作は2月26日(日)まで開催の新収蔵作品展「新しい物語のはじまり」で展示中

◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447

vol.58

Miyakononojo City Museum of Art  
市立都立美術館

## 国際交流員のひとりごと

vol.19

せん けいぶん  
銭 慧文さん  
(中国)



小学校で授業をする銭さん

シェシエ ザイジェン

## 謝辞!そして、再見!

4月をもって、国際交流員としての任期が満了になります。皆さん、5年間本当に謝辞、ありがとうございます!

この5年間、都城で多くの経験ができました。ラジオ出演や広報紙などへの寄稿、市内の小・中学校や高齢者学級での国際理解の講座を通して、多くの市民の皆さんに中国文化を紹介し、異文化理解を深めてきました。また、中国のSNSでは、私が都城で感動した瞬間や中国と日本の違いなど、日々の気付きを投稿することで、中国の人たちに私が感じた日本の良さを伝え続けてきました。これからも、日本と中国の架け橋になればと思っています。

都城の皆さん、再見!文字通り、次の再会を今から楽しみにしています。またお会いしましょう!

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

## 歴史探訪!

### 細石刃の出土と池増遺跡

山田町中霧島にある池増遺跡は、平成4年に民間の土砂採取工事に伴い発掘調査が実施された遺跡です。調査では、カミソリの刃のように小さく割られた旧石器時代の石器である細石刃が数多く発見されました。細石刃は、木の枝や骨で作った槍の先に複数枚埋め込み、狩りの道具として使われていたと考えられています。

都城盆地は、縄文時代以降に降灰した火山灰が幾重にも厚く堆積している、旧石器時代の遺跡の調査事例は多くありません。しかしながら、本発見によって、同時代から都城盆地に人々が住んでいたことが初めて分かりました。池増遺跡出土の石器は、この時代の人々の生活をうかがうことができる貴重な史料であるといえます。

出土した石器は、都城歴史資料館2階の常設展で展示しています。



池増遺跡出土の石器

文化財課

☎23-9547

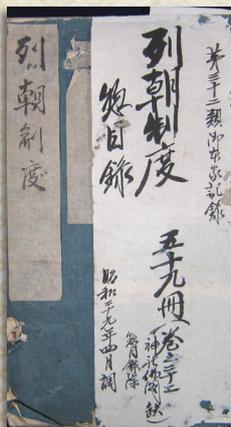
## 都城島津 伝承館だより

### 都城島津家史料 「列朝制度惣目録」

江戸時代以降、都城島津家には行政組織が整備され、家臣らがさまざまな業務を担いました。中でも「記録方」という部署では、主に都城領の史料の整理や寺社・古跡・系図をはじめ、領内運営に必要な手引きなどの作成を行っていました。

本史料は鹿兒島藩の法令集を書き写した目録で、記録方で作成されたと考えられています。この巻末には、本藩が所持する「列朝制度」の借用について、都城島津家役人と本藩役人とのやり取りが記録されています。これによると、本史料の作成が都城島津家当主肝いりの事業であったこと、そして、列朝制度が実際に本藩行政で用いられていたことなどがうかがえます。

江戸時代における都城島津家と本藩との関係や、行政書類の作成運用を現代に伝える貴重な史料です。



都城島津邸

☎23-2116

世界に1枚のオリジナルマンホール  
ポケモンの絵が描かれたマン  
ホールのふた「ポケふた」を知っ  
ていますか。「宮崎だいきすきポケモ  
ン」に任命されている「ナッシー」  
と「アローラナッシー」が、県内各  
市町村の特徴を表したデザインで  
描かれ、各所に設置されています。  
都城市のポケふたは、「日本一星  
空の美しい街」に7度も選ばれた  
高崎町の夜空がモチーフとなっ  
ていて、アローラナッシーとながれ  
ばしポケモンのメテノが描かれ  
ています。このポケふたは、世界に  
1枚しかないオリジナルデザイン  
中心市街地のワンパーク内(ウエ  
ルネス交流プラザ北側)で見  
ることができないマンホールです。  
まちなかを訪れた際には、かわ  
いらしいアローラナッシーが描か  
れたポケふたを探してみませんか。



観光地や遊び場、イベント、グル  
メスポットなど、市内で楽しめる  
場所・モノ・コトを紹介!



ポケふたで幸せ上々

◎問い合わせ  
みやこんじょ PR課 ☎23-2615



©2023 Pokemon. ©1995-2023 Nintendo/  
Creatures Inc. /GAME FREAK inc.  
ポケットモンスター・ポケモン・Pokemonは任天堂  
フリーチャーズゲームフリークの登録商標です。

「ナッシーリゾートバス」運行中! ✨

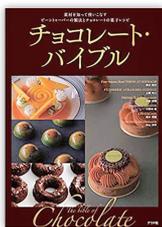
株式会社ポケモンと宮崎県による地域活性  
化への取り組み「ナッシーリゾートin宮崎」と  
して、「ナッシー」がデザインされたラッピングバ  
ス「ナッシーリゾートバス」が宮交バスで運行  
中。宮崎市、都  
城市、延岡市の  
3エリアで、異  
なるデザインのバ  
スを見ることが  
できます。



Books of  
This Month

2月の  
おすすめ図書

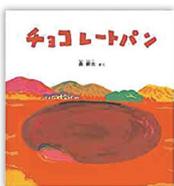
◎問い合わせ  
市立図書館 ☎22-0239  
高城図書館 ☎58-4224



チョコレート・バイブル

青木裕介、上霜考二、小抜知博、  
小野林範、黒木琢磨、中山洋平(著)  
ナツメ社(出版)

人気のショコラティエ・パティシエが教  
えるボンボンショコラやムースなど、50  
のレシピ。豊富な写真で解説しています。



チョコレートパン

長新太(ぶん・え)、福音館書店(出版)

チョコレートの池に、こんがり焼けた  
パンが歩いてきて、池の中にちゃぶん!  
チョコレートパンのできあがり。するとそ  
こに、次々と動物たちもやってきて…。

市立図書館

●休館日/2月7日・8日  
●開館時間/9:00~21:00

高城図書館

●休館日/2月7日・11日・14日・19日・21日・  
23日・28日、3月7日・14日  
●開館時間/9:30~18:00

まちなか de わくわく

バレンタインコンサート

～プラザからのLove Letter～



バレンタインや季節を感じられる曲を中心とした、  
幅広い世代が楽しめるミニコンサート。優しく温か  
い極上のメロディーをお届けします。

- 日時 2月12日(日) 14時~15時
- 場所 ウエルネス交流プラザ
- 出演 外山友紀子さん(フルート)、平山美津代  
さん(クラリネット)、銀島弓さん(ピアノ)
- 演奏曲 ホール・ニュー・ワールド/メンケン作曲、  
糸/中島みゆき作曲、アマポーラ/ラカジェ作曲 ほか
- 料金 一般800円、高校生以下500円

※未就学児入場可

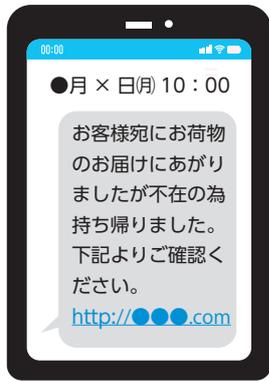
◎問い合わせ ウエルネス交流プラザ ☎26-7770



◎問い合わせ  
都城市消費生活センター ☎23-7154

## 偽のショートメッセージサービス (SMS) に注意してください!

宅配業者を装った「不在通知」の偽SMSに関する相談が数多く寄せられています。偽SMSには、偽サイトに誘導するためのURLが記載。アクセスした結果、身に覚えのない通信料を請求されるケースがあります。また、偽サイトで入力したID・パスワードなどが不正利用されて、身に覚えのない請求を受けるケースもあります。SMSやその他メールなどで「不在通知」が届いても、URLにはアクセスしないようにしましょう。



### 市の提供番組紹介

#### テレビ番組の案内

##### ◆MRTテレビ(デジタル6ch)

「幸せ上々みやこのじょう」 毎週水曜日  
18:55 ~ 19:00

##### ◆BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)

「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送  
① 6:50 ~ ② 11:50 ~ ③ 16:50 ~  
④ 20:50 ~ ⑤ 22:50 ~

#### ラジオ番組の案内

##### ◆MRTラジオ(AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz)

「みやこのじょうドキドキナビ」  
毎週月~金曜日(祝日を除く) 15:30 ~ 15:45

##### ◆シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)

「インフォメーションM」 毎週月~金曜日  
9:50 ~ 9:55、15:55 ~ 16:00(再)

### 都城市現住人口

	令和5年1月1日現在	前月比	前年比
世帯数	71,800世帯	(-51)	(546)
人口総数	158,571人	(-99)	(-942)
男性	74,532人	(-56)	(-406)
女性	84,039人	(-43)	(-536)

スマートフォンからも統計情報を確認できます。



※令和2年国勢調査に基づく推計人口

### 編集後記

この時期市内は、プロスポーツの春季キャンプでにぎわっています。今回の目玉は、約50年ぶりの読売巨人軍ファームチームと6年ぶりのFC東京。サッカーファンとしては、W杯でブラボーが話題になった長友佑都選手のプレーがすごく楽しみです。(博)

今年の初詣は、少し足を伸ばして高崎町の東霧島神社へ。目的は、鬼が造ったとされる約170段の岩階段からなる「振り向かずの坂」を登頂すること!夫に先を越されながらも(涙)ひとり前を見据えて必死に登り、今年一年の幸せを願ったところでした。(奈)

◎問い合わせ 職員課 ☎23-2119

第2部 素晴らしい都城市とするために

第1章 一人ひとりが都城市役所

## 一人ひとりが都城市役所

都城市役所の職員は、さまざまな場で市民と接しています。

仮に100人中99人が市民のことを考えて仕事をしていても、1人の職員が市民の信頼を裏切るようなことをしてしまうと、残りの99人の職員への信頼も傷つけてしまいます。たった1人の間違った行動が、99人がこれまで築いてきたもの全てを壊してしまうのです。

職員一人ひとりが都城市役所の主役であり、都城市役所の看板を背負っていることをしっかりと肝に銘じ、当事者意識を持ち、一期一会の精神で市民サービスに努めることで、市民に信頼される都城市役所となります。

### 今月の都城の風景



「南部ふれあい広場付近」 (大岩田町)



「桂ヶ谷水路橋」 (山之口町山之口)



# うまうまレシピ

## 福元洋食店監修!! 我が家のメンチカツ



- 材料(4個分)  
合いびき肉…200g  
玉ネギ…1/4個
- ★ (塩…小さじ1/2  
黒コショウ、ナツメグ…少々)
- ☆ (おろしニンニク…小さじ1/2  
赤ワイン…大さじ1弱  
パン粉…大さじ2  
牛乳…大さじ1  
薄力粉、パン粉(衣用)…適量  
溶き卵(衣用)…2個  
油(揚げ用)…適量)

- 作り方
- ①玉ネギは粗みじん切り、☆のパン粉は牛乳に浸しておく。
  - ②合いびき肉に★を入れて、粘り気が出るまで混ぜる。
  - ③②に☆を入れて混ぜる。
  - ④③に玉ネギを入れて混ぜたら、4等分にして小判型に成形。
  - ⑤④を薄力粉、溶き卵、パン粉の順につける。
  - ⑥⑤の工程を1回繰り返す。  
※衣を剥がれにくくするため
  - ⑦⑥を170℃に熱した油に入れ、表面がきつね色になるまで約5分間揚げる。

都城メンチプロジェクト参加事業者

**福元洋食店**

広原町 4343  
☎ 77-5278

伝統的なフレンチ店などで修業し、3年前に地元都城で「福元洋食店」をオープン。宮崎の豊かな食材を使った自慢の逸品「宮崎牛のビーフシチュー」などは、公式サイトでも購入できます。また、市・地元事業者らとともに「都城メンチプロジェクト」をスタート。当店で新メニュー「シイタケたっぷりメンチカツ」を提供しています。



公式サイト



「都城メンチプロジェクト」参加店はこのぼりが目印

み

みっつの  
密を避けて



や

やめよう、  
感染リスクの高まる  
大声、大人数、長時間



ざ

ざつだん、おしゃべりは  
マスク着用



き

きがねなく、休めるルール、  
雰囲気づくり



● コロナと共に生きる社会の生活様式 ●

NEW!

# みやざきモデル

も

もしもに備え、  
薬・食料の準備



で

出かけた先でも  
対策の徹底



ル

ルールを守ってイベントを  
楽しみましょう

