



広報

# 新 城



幸せ上々、みやこのじよう

日本一の肉と焼酎、とっておきの自然と伝統



**12**  
December.2015  
《vol.120》

### 特集

- 食べることは生きること
- 都城島津邸・都城市立美術館合同展「都城 美の足跡」そくせき
- ふるさと納税 上半期の寄付額が全国1位 ほか



# 食生活がよい



「自分自身の健康に自信がありますか？」と問われ、答えに困る人がいるのではないだろうか。いつでも、手軽に食べ物が手に入り「飽食の時代」と言われる現代。日々の暮らしを振り返り、食を通して自分や家族の健康について考えてみましょう。

◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174

## ライフスタイルと生活習慣病

戦後、日本は目覚ましい発展を遂げ、人々の生活スタイルは大きく変化しました。ファストフード店やコンビニエンスストアの普及で、いつでも食べ物が手に入るようになり、日常生活の中で体を動かす機会も少なくなりました。

このような環境の中、子どもの肥満や成人の生活習慣病、メタボリックシンドローム（メタボ）などの現代病が大きな問題になっています。

## 「平均寿命」と「健康寿命」

体重や検査の数値だけ見ると健康的に思われる人も、年齢を重ねるうちに何らかの症状が出てくるかもしれません。

心身共に、健康な体を手に入れるために私たちは何をすればいいのでしょうか。

日本人の平均寿命は年々伸びていて、平成25年度の平均寿命は、男性80・21歳、女性86・61歳となっています。しかし、平均寿命が伸びても、健康な生活を過ごせているとは限りません。

日常生活を健康に過ごすことができる健康寿命は、男性71・19歳、女性74・21歳となっていて、平均寿命と比べ10歳近くの開きがあります。この差が、介護や看護を必

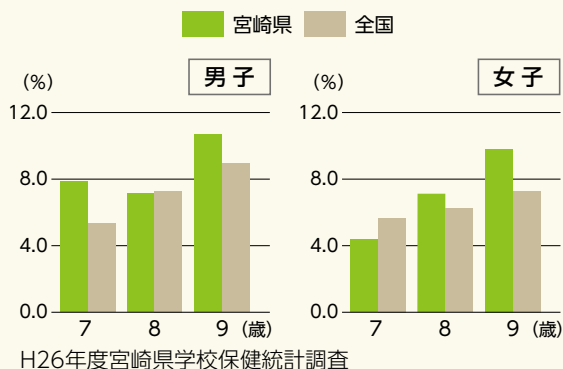
要としたり、寝たきりになったりして生活する期間です。この開きを少しでも縮めるためには、若いうちから健康を意識した生活習慣を身に付ける必要があります。

## 健康づくりは幼少期から

本県は、小学校低学年の肥満傾向児の割合が全国平均に比べて高くなっています。保護者も含めて小さい頃から、食事や日頃の生活習慣に気を付けることが必要です。

いつまでも元気で健康に毎日をおすごすために、まずは、食事から見直し、健康づくりの第一歩を始めてみましょう。

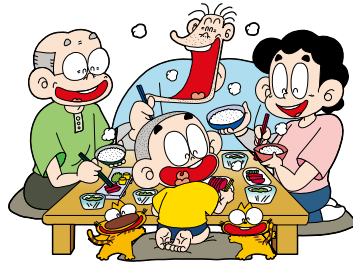
肥満傾向児出現率(宮崎県と全国との比較)



家族で囲む食卓

家族と食卓を囲む時間は、その日の出来事や悩みなどを話す大切な時間。ライフスタイルの変化などでお互いに時間が合わず、「こ食」が多くなっているのではないのでしょうか。こ食は、心と体の健康を阻害する原因にもつながります。

家族みんな  
で食卓を囲  
み、会話を楽  
しみながら食  
事をするだけ  
で、家族のコ  
ミュニケー  
ションを高め  
ることができ  
ます。



6つの「こ食」

幼児から高齢者まで陥りがちな6つの「こ食」。この機会に、自身と家族の食事を見直してみよう。

- **孤食**  
家族で食卓を囲まずに、一人で食事をすること。孤食が続くと好き嫌いを注意する人がいないので、好きな物ばかり食べ栄養が偏ります。また、コミュニケーションを取る機会が少なくなります。
- **個食（バラバラ食）**  
家族それぞれが好きな物を食べる。好きな物ばかりを食べるので栄養が偏りがちになり、好き嫌いが増えます。
- **固食**  
好きな物、決まった物しか食べ



認知症と  
孤食予防にも  
効果的  
高齢者料理教室

沖水地区  
食生活改善推進員  
赤木 文子さん  
(金田町)

地域包括支援センターの呼び掛けで、広瀬公民館（金田町）で毎月第2・4火曜日に、70歳～80歳代の高齢者を対象にした料理教室を開催しています。買い出しから調理、食事までを参加者全員で行っていて、たくさんの畑で採れた新鮮な野菜などを使ったメニューを4、5品作ります。

一人暮らしをしている人も多いのですが、健康に気を遣っている人同士で話しながら調理するので、皆さん楽しみに来てくれています。今後は少し若い70代の世代にも取り組みが広がれば良いなと思っています。



土地に根差した、  
安全安心な  
野菜作り

新町農園  
名谷 圭介さん  
(乙房町)

県外から祖父母の土地に移住して農業を始め、今では年間約50種類の野菜を作っています。野菜は、その土地に合わせて成長し、なじんでいくので、地元で作られた野菜には生命力が備わっていると感じています。また、地域で作られた農産物を使った料理は、相手の顔が見えるので、安心して食することができます。

農業のほかにも、代々伝わる文化を絶やさないために、祖母直伝のみそ作りを教えるワークショップも行っていて、子育て世代の人も参加してくれています。

ないこと。栄養が偏り、肥満や生活習慣病を引き起こす原因にもなります。

- **小（少）食**  
食欲がなく、少量しか食べないこと。小食が続くと発育に必要な栄養素が不足し、気力が続かず無力になります。
- **粉食**  
パンやパスタなど小麦粉を使った主食を好んで食べる。米食と比べるとカロリーも高く、一緒に食べるおかずも脂肪分などが多くなり、栄養が偏ります。
- **濃食**  
加工食品など、濃い味付けの物を食べる。塩分や糖分が多く、味覚そのものが鈍ってしまいます。

盆地に息つく食財(材)

本市は、全国でも有数の農業地帯。温暖な気候に恵まれ、カンショやゴボウ、里芋などの栽培が盛んな地域です。昔からこれらの食材は、郷土料理に使われたり、さまざまな家庭料理に使われたりしています。

地元の野菜を選び食する地産地消。地域で生産された、旬の野菜などを食べることで、舌で味わうだけではなく、季節を感じ取ることもできます。  
旬の食材は、栄養価も高く食材自体の味も濃いため、塩分や糖分を抑え、素材本来の味をおいしく味わうことができ、私たちの心と体を満たしてくれます。

健康でいるためには食を見直すことが大切。日頃、口にする食べ物を見直してみませんか。

### 食生活の変化

成人が1日に摂取するカロリーは、1,800キロカロから2,200キロカロと言われています。しかし、添加物の多い加工品や手軽に取れるインスタント食品などを食べていると、必要以上のカロリーを摂取します。

その一方で、最近ではダイエット志向の人が増え、極端に摂取カロリーが少なく、必要な栄養素が摂取できていない低栄養の人も多くみられます。偏りのない食事と適度な運動は、健康な体づくりの第一歩。まずは、1日の食事を見直してみましよう。

### 世界から注目される和食

平成25年12月、「和食」がユネスコ無形文化遺産に登録されました。南北に長い日本は、四季を通じて、その地方ならではの食材が豊富。その食材を使った料理や食に関する伝統などが「和食文化」として、世界から注目されています。

### 「だし」は強い見方

世界からも注目されている和食。その和食に欠かすことのできない「だし」は、昆布やかつお節などのうま味を十分に含んでいます。

だしを使って調理することで、素材本来の味が生かされた料理になり、塩分や糖分など抑えることができます。



子どもは地域の宝。守るのは大人の責任

高崎地区  
食生活改善推進員  
木下 加代子さん  
(高崎町前田)

朝食を食べない子どもが多い中、高崎麓小では児童全員、朝食を食べています。しかし、話を聞いてみると、食事の内容に個人差がありました。また、前田保育園園児に、いりこなどを使っただしと、市販のだしを使ったみそ汁の食べ比べをしてもらったことがあります。ほとんどが市販の粉末だしを使った方がおいしいと答えました。

幼少期の好みは、大人になっても変わりません。だしや素材の味を生かした料理を食べることで健康にもつながります。子どもは地域の宝。子どもを守ることは私たち大人の責任です。



## だしを活用した:

# 揚げ豆腐のあんかけ

(1人分: 216kcal 塩分: 1.2g)

### 材料 (4人分)

豆腐 (木綿) …… 400g	A	薄口しょうゆ …… 小1
ニンジン …… 40g		みりん …… 大1
なめこ …… 100g		塩 …… 小 2/3
三つ葉 …… 25g		だし汁 …… 300cc
ショウガ …… 10g		片栗粉 …… 大4
		揚げ油

### だしの取り方の例 (4カップ分)

水 …… 4.5 カップ
かつお節 …… 15g
昆布 …… 5g



- ① 鍋に水と昆布を入れ 30 分以上置き、中火にかけて煮立ったら昆布を取り出す
- ② かつお節を入れ、沸騰したら火を弱めて1~2分煮る
- ③ 火を止めて、かつお節が鍋底に沈むまで待つ
- ④ ざるにキッチンペーパーなどを敷き、だしをゆっくりと注ぐ

### ●下準備

- 豆腐 …… 水気を切り、8個に切る
- ニンジン …… 3センチの長さに拍子切り
- なめこ …… 水洗いしてざるに上げる
- ショウガ …… すりおろす
- 三つ葉 …… 3センチの長さに切る

### ●作り方

- ① 切った豆腐に片栗粉をまぶし、油で揚げる
- ② 鍋にだし汁を入れニンジンを加え、柔らかくなるまで煮る
- ③ ニンジンが柔らかくなったら、Aとなめこを加える
- ④ 豆腐にまぶしたときに残った片栗粉にだし汁を加え、鍋に回し入れあんを作る
- ⑤ 器に豆腐を盛り付け、あんをかけて三つ葉とショウガを乗せる

日本に根付く発酵食品食文化

日本にはだしの他にも、発酵食品の文化があります。食品を発酵させることで、栄養価が高まるほか、保存性の向上や腸内環境の正常化などの効果が得られます。

また、食品によっては、健康への作用や病気の予防など、さまざまな効果が報告されています。日々の食事を工夫して摂ることで、健康への第一歩につながります。

● 代表的な発酵食品

● みそ

コレステロールの吸収を抑え、老化防止に効果があります。また、たんぱく質やビタミン、ミネラルなど栄養素のバランスが良く優れた機能を持つ食品です。

● しょうゆ

他の調味料の代わりに適量使うことで、血圧や血糖値の上昇を抑える効果があります。また、臭みを消す消臭効果や殺菌効果、抗アレルギー効果や免疫機能強化などの効果があります。

● 納豆

血流をよくし、脳卒中や心筋梗塞などの生活習慣病予防に役立ちます。また、疲労回復効果や整腸作用もあり、優れた総合栄養食品です。

● 漬け物

疲労回復に効果のある食べものとして知られ、整腸作用もあります。また、生野菜をそのまま漬けておくことで、ビタミンを壊すことなく直接摂取することができま

バランスのとれた食事  
で病気を予防

毎日食べる食事は、主食や主菜、副菜をバランスよくとることが大切。主食は、ご飯・パン・麺類などから、主菜は、肉・魚・卵・大豆製品などからそろえ、副菜は、旬の野菜・海藻・こんにゃくなどを使い、素材の味を大切にすることでバランスよくなります。

また、1日の食事の中で主食や主菜は適量を取ることができていると言われています。しかし、1日に必要とされている野菜の摂取量350gに対し、男女とも不足しています。一度にたくさん野菜を食べることが難しいときは、ゆでたり炒めたりすることで、より多く取ることが出来ます。

野菜の効果

野菜を食べると、次のような効果があります。

- ① 少量でも満腹感を得られ、食べ過ぎを防ぎます
- ② 食物繊維が糖質や脂質の吸収を緩やかにし、血糖値の上昇を抑えます
- ③ ビタミンCやベータカロテンなどは酸化作用があり、動脈硬化を予防します
- ④ カリウムは、ナトリウムの排泄を促し血圧を適正に保ちます



昔ながらの発酵食品は、理にかなった万能食

敬子のLOVEらほキッチン  
江夏 敬子さん  
(中町)

子どもから大人までを対象にした料理教室を主宰しています。和食は栄養のバランスが取れた万能食。洋食などに比べると脂質や糖質が格段に少なく、食物繊維も多く摂れます。中でも発酵食品は、ビタミンなどの栄養価や吸収率が高く、腸内環境も整えてくれます。腸内環境が整うことで、脳が働いて集中力も増し、代謝もよくなる上、免疫力も高まります。1杯のみそ汁を食べることで野菜や海藻がバランスよくとれ、体が温まりすっきり目覚めます。塩分が気になる人は、汁を少なくして具をたっぷり入れてみてください。



毎日の食事は、健康に直結

岩松 妙美さん  
(妻ヶ丘町)

母親が体調不良を訴え、病院へ行ったときには末期がんで余命数カ月と診断されました。当時、食事療法に関する書物を読み、減塩食や、野菜や果物を使ったジュースをとることで少しずつ体調が回復。5カ月が過ぎたころ、食欲が戻り体調もよくなりましたが、普段の食事を取り出した途端、病状が悪化しました。食事療法は、余命宣告された家族の生きる希望でした。

毎日の食事は、健康に直結します。知っていてもやらないのであれば知らないのと同じ。ぜひ、知っていることを実践してほしいです。

日々の食事に気を付け、規則正しい生活の他にも予防する意識が大切です。市では、健康教室や健康診断、がん検診、特定健康診査を実施していますので、予防のために受診しましょう。

### みやこのじょう 健康づくり計画21

市では、子どもから高齢者まで全ての人が健康で安心して暮らせるまちを目指し、みやこのじょう健康づくり計画21を進めています。この中では、食生活や運動などの10分野で、目標を設定しています。

#### ● 栄養・食生活

肥満傾向や生活習慣病予備群が多いため、幼少期からの食生活や運動習慣に着目。生活習慣の改善を促します。

#### ● 身体活動・運動

自立した生活ができる健康寿命を伸ばすため、運動の習慣付けを促します。

#### ● 休養・こころ

正しい知識の普及と周囲のサポート体制の充実を促します。

#### ● たばこ

禁煙対策を推進します。

#### ● アルコール

飲酒の健康影響や、適量の飲酒などの情報提供に努めます。

#### ● 歯の健康

80歳で20本以上の歯を保つ「8020運動」を推進します。

#### ● 糖尿病

増加傾向の糖尿病患者。健康状態を知り、生活習慣の改善に取り組むことが大切です。このため、健診を推進し、糖尿病予備群の増加抑制に努めます。

#### ● 循環器疾患

死亡原因の約3割を占める循環器疾患。正しい予防のための知識の普及に努めます。

#### ● がん

早期発見・早期治療のため、がん検診の受診率向上に努めます。

#### ● 食が育てる健やかな体とこころ

生涯にわたり健やかで、そして心豊かに過ごせるように食育を推進します。

### 特定健康診査と特定保健指導

メタボに着目した特定健康診査（特定健診）や、後期高齢者健康診査。受診率は、年々伸びているものの、男女ともに40歳から50歳代が低く、中でも、女性に比べ男性が低いのが現状です。

また、特定健診受診後には、毎年市内でも約2,000人がメタボやその予備群と診断されていて、市ではこうした人を対象にした特定保健指導を行い、改善と予防に向けた支援を行っています。

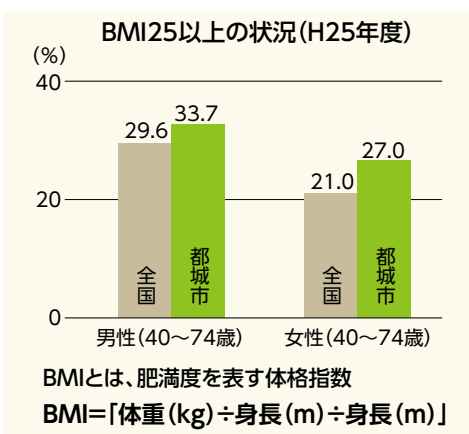
### 健康教室

特定保健指導は健診結果の程度に応じて医師や保健師、管理栄養士などの専門家と一緒に、食生活や運動方法などの生活習慣を見直

していきます。メタボを進行させないためにも、一緒に目標を立て、達成できるよう、随時、アドバイスをを行います。

また、40歳から64歳の市民の皆さんを対象にした健康教室では、糖尿病予防などの運動指導やメタボ予防の食事、栄養相談を行っている、土・日曜日に開催している教室もあります。

そのほか、糖尿病や高血圧などに関する講演、ウォーキングやステップ運動などの健康教室を開催しています。



「継続は力なり」を  
心に留めて  
実践中です



すが  
須賀 寛さん  
(高城町桜木)

5年ほど前、会社の健康診断で指導を受けたのを切っ掛けに、体重や血圧などの記録を取るようになりました。しばらくは、食事など気を付けていたので数値も下がり安定していましたが、今年の夏の健康診断では数値が上がっていました。6カ月後の数値目標を立て、ウォーキングやステップ運動、食事はよく噛んで食べるなど1日の目標を立て、減量に取り組んでいます。

実践して3カ月程になりますが、目標以上の成果が表れたことが励みになっています。継続は力なり。これからも続けます。

予防のための「がん検診」

本市では、3人に1人ががんで死亡しています。平成24年度の死亡したがんの種類をみると、男性が気管・肺・肝臓、女性は肺・膵臓・結腸のがんで死亡しています。要因はさまざまですが、食事や日々の生活に気を付けたり、がん検診を受診したりする「予防の意識」が大切です。

市では、40歳以上の市民の皆さんを対象にした胃がん検診や大腸がん検診、乳がん検診、また20歳以上の市民の皆さんを対象にした子宮頸がん検診を6月から2月まで実施しています。そのほか、各地区の公民館などで集団検診も実施しています。

がんと診断されたら

食事に気を付けていたり、規則正しい生活をしていたりしても病気になるには限りません。健康診断やがん検診を受け、がんが発見された場合でも、早期に治療すれば短い治療期間ですみ、本人や家族の負担が少しでも軽くなります。気になることがあれば、病院へ行き医師に相談しましょう。

もし、がんと診断されたら病院での治療が始まります。治療が始まると、高額な治療費が必要になり、経済的な負担が生じますが、加入している保険の高額医療費制度や、税金の医療費控除を活用しましょう。

寄り添っ心

がんと診断されたら、まず何を考えますか。「完治するのだろうか」「余命はどれくらいなのだろうか」「治療費はどれくらいかかるのだろうか」「仕事は辞めないといけないのだろうか」など、患者本人はさまざまな不安に悩まされます。そのようなとき家族はもちろんですが、職場や地域のみならずの手助けも必要になります。周囲の皆さんの気遣いで、患者本人は気持ちに楽になり、治療に専念することができそうです。

また、治療で仕事を休職する場合は、さまざまな制度があります。仕事との両立で迷ったら、まずは相談して制度を活用しましょう。

取材を終えて

「食べることは生きること」。この言葉のある本で目にしたとき、その言葉の重さに気付きました。

今回、この特集を通して多くの皆さんに話を伺い、病気を抱えながらも地域のために尽力したり、地域の方が力を合わせ子どものために食育をしたりする姿を見て、「食」を通して健康だけではなく、地域の絆づくりにもつながっているのだと感じました。

体だけではなく、心も健康に過ごすためには、共に食し、共に笑うことが大切。そのことが地域や社会で生きていくことにつながるのだと強く思います。

食の大切さを  
母親の皆さんに  
伝えたい



妻ヶ丘地区  
食生活改善推進員  
高田 ヒサエさん  
(妻ヶ丘町)

昨年、がんの再発が分かり何も考えることができなくなりました。しかし、娘の「お母さんは太陽だから」の一言で自分ができることを改めて考えました。「病気になるけれども病人ではない」と思い、生かされているうちに地域に貢献したいと思うようになりました。

現在は、食生活改善推進員として子どもや保護者を対象にした料理教室や、男性料理教室を開催して、食の大切さを皆さんに伝えています。

少子高齢化の時代、がんばる母親の力になり、子どもたちが健やかに育ってくれることを願います。

10年、20年後の  
生活を見据える  
ことが大切



都城市郡医師会病院  
管理栄養士  
いなつき  
稲次 里美さん

糖尿病疾患や高血圧の人が多く、がんによる死亡者数が3人に1人の本市。本院にも、多くの患者さんが治療のために来院します。「あの時、食事に気を付けていればよかった」と後悔し治療を続けても、症状を止めるだけで完治する訳ではありません。

食生活に気を付けることは、10年後、20年後の生活を見据えるために大切なことです。病気を治療することはもちろんですが、元気な人も今できる少しのことを考え、規則正しい生活と食生活を送ることで、さまざまな病気から体を守ることができます。

# 都城美の足跡

都城市は、1月1日に新市誕生10周年を迎えます。これを記念して、都城島津邸と都城市立美術館は、「都城の絵画文化」をテーマに合同展を開催します。雪舟ゆかりの絵師から現代作家まで、都城島津家の領地として繁栄した都城での芸術の変遷をたどります。

## 都城島津邸の企画展

都城島津邸では、室町時代から江戸時代に活躍した絵師に焦点を当て、絵画作品や収蔵の古文書などを展示します。

● 都城島津邸 ☎23-2116

### ● 見どころ1

室町時代の水墨画の大家雪舟等楊（雪舟）や、雪舟の弟子で都城市に水墨画を伝えた秋月等観（秋月）の作品を、県内初展示。

### ● 見どころ2

戦国時代から江戸時代初期にかけて活躍した、都城島津家の絵師財部盛陳作の「波図屏風」を修復し、16年ぶりに公開。



秋月等観「白鷺図」(部分図)  
岡山県立美術館所蔵



雪舟等楊「渡唐天神図」  
岡山県立博物館所蔵

### 絵画文化の芽生え

室町時代に起源を有する都城の絵画文化は、水墨画の大家雪舟に弟子入りした薩摩武士秋月を紹介して、幕を開けました。

### 狩野派の浸透

戦国時代以降、織田信長や豊臣秀吉から重用された絵師狩野永徳を筆頭に、狩野派が画壇の中心的存在になっていきます。狩野家は、江戸幕府御用絵師の座に就き、門下に薩摩藩をはじめとする諸藩の絵師が集まりました。

### 絵画技法の伝来

江戸時代、都城島津家の絵師の多くも狩野派へ入門。技法を身に付けて帰郷した絵師らは、都城島津家や島津本家に仕え、領内に絵画文化を伝え広めました。  
● 家臣として、絵師として

江戸時代後期、都城島津家作成の地誌「庄内地理志」の絵図を絵師が描いています。また、都城島津家所蔵の文書を、絵師が書き写し冊子にした事例もあり、領内で活躍した絵師たちの、家臣としての側面をうかがい知ることができます。



伝 財部盛陳「波図屏風」

### 会期

#### ● 都城島津邸

12月19日(土)～2月7日(日)

※毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、12月28日(月)～1月1日(金)は休館

#### ● 都城市立美術館

1月2日(土)～2月28日(日)

※毎週月曜日(祝日の場合は翌日)は休館

### 入館料

(一)は20人以上の団体割引料金または、周遊割引料金です。島津邸本宅の入場料は別途、小学生以上1000円です。

● 共通券(12月19日(土)～2月7日(日)まで販売)

一般500円(450円)、高校生・大学生400円(350円)、中学生以下無料

### ● 各施設の入場券(単館券)

一般350円(300円)、高校生・大学生300円(250円)、中学生以下無料





## 市立美術館の企画展

市立美術館では、近・現代の美術を振り返り、九州管内で所蔵されている作品12点を含む、油絵や日本画など約60点を展示します。日本を代表する近代美術家・黒田清輝らの影響を交えながら、山内多門や山田新一ら都城の美術家たちを中心に展示。

併せて、都城にゆかりのある現代作家32人の作品を紹介することで、時代ごとの美術表現の変化を感じることができます。

● 都城市立美術館 ☎25-1447

### 洋画の始まりと日本画

西洋文化に触れ、近代へと向かう時代に生きた明治から大正、昭和の画家の作品を紹介。

旧薩摩藩からは、工部美術学校で学んだ曾山幸彦や、フランスから新しい技法を持ち帰った黒田清



黒田清輝「湘南風景」 鹿児島市立美術館所蔵

輝など、洋画の始まりの時期に活躍した画家が輩出されました。都城からは、パリで学び20世紀前半のフォービスム（野獣派）などからいち早く影響を受けた山田新一が登場しました。



山田新一「R嬢の像」

日本絵画では、西洋美術の技法を取り入れた新しい日本画が生まれました。都城出身の山内多門や益田玉城は、新しい日本画の興隆に寄与。伝統的技法と近代的技法を融合させた風景画や人物画など、優れた作品を残しました。



野口徳次「田の神舞」

### 明治以降の都城の美術

明治時代以降の美術は、教育制度の進展を通じて広く普及しました。本展では、都城で美術教育に携わった丸田省吾、古池三三郎、野口徳次らの作品を展示し、大正時代に富松良夫らが結成した美術グループ「白陽会」や、美術愛好者によって組織された美術団体の活動も紹介します。



山内多門「白雲の図」(部分図)

### 現代と表現者

個展や公募展などで作品を発表してきた、本市ゆかりの作家32人の作品を一堂に展示。今回、地域の画家に目を向けることで、それぞれの作品から、豊かな表現と現代を生きる私たちへのメッセージを感じ取ることができます。

### 周遊割引で3施設を観覧

合同展開催期間中、都城歴史資料館、都城島津邸（共通券／単館券）、都城市立美術館（共通券／単館券）の入場券の半券を提示すると団体料金で観覧できます。12月19日（土）～2月28日（日）

### 関連イベント（入場無料）

#### ● 講演会「雪舟と都城」

武士から画僧となった秋月など、雪舟に関わりのあった人物や地域を紹介。そこから発展した都城の絵画文化をひも解きます。

日時 1月24日（日） 14時開演

場所 ウエルネス交流プラザ

講師 九州産業大学教授 渡邊雄二さん

#### ● 出品作家アーティスト・トーク

日時 1月5日（火）、2月20日（土）

15時～

場所 市立美術館

#### ● 担当学芸員

#### 各館ギャラリートーク

#### 都城島津邸

日時 1月17日（日）・31日（日）、2月7日（日） 14時～

7日（日） 14時～

#### 都城市立美術館

日時 1月16日（土）、2月6日（土）

20日（土） 14時～

# 平成27年度 都城市文化賞

都城市文化賞は、都城市文化賞条例に基づき、本市の文化の向上や発展に顕著な業績または、功労のあった個人や団体に対し贈呈するもので、旧都城市も含め、これまでに99人・7団体が受賞しています。今年度は、水光正仁さん（学術部門）、尾川清子さん（文化功労部門）を選考し賞を贈呈しました。

◎問い合わせ 生活文化課 ☎23-2132

## 学術部門



水光 正仁さん  
（宮崎市清武町）

横市町出身の水光さんは、宮崎大学農学部教授として学生を指導する傍ら、市内の食品関連企業との共同研究や市民大学講座の講師を務めるなど、本市の学術研究の振興と発展に寄与しました。

また、最先端技術を駆使したタンパク質機能の研究や、食と健康の研究などに取り組んでいて、平成25年にはこれらの研究成果がイギリスの科学誌に掲載されるなど、国内外で高い評価を得ています。また、ブルーベリーの葉の成分が南九州の風土病と言われる成人T細胞白血病を予防することを明らかにし、医療分野の発展にも貢献しています。

## 文化功労部門



尾川 清子さん  
（菫蒲原町）

本市における書道文化の普及拡大に努め、地域の文化の醸成と向上に功績のあった尾川さん。本市美術展（市美展）で2度の大賞を受賞した実力を生かし、近年は日本文化を広く海外に伝えようと、書の海外展を開くなど積極的な取り組みを続けています。他にも、詩吟や詩舞、日本の歌を披露する活動なども行っています。

県書道協会都城支部長を長年にわたって務めた尾川さん。現在も、都城書道協会副会長や都城美術書道協会事務局長として、本市の美術書道の発展に尽力するとともに、後進の指導に力を注いでいます。

# 12月は 飲酒運転 根絶強化月間

みんなのチカラで 飲酒運転を根絶！



都城警察署管内の飲酒運転検挙者数は、平成19年から5年連続で県内ワースト1位。平成24年は同ワースト2位、平成25年より2年連続で同ワースト1位となっていて、現在も飲酒運転で検挙される人が後を絶たない状況です。このことから市では、交通関係機関や団体による早朝と夕方の街頭啓発活動、ハンドルキーパー推奨店への協力依頼など、飲酒運転をさせない環境づくりに取り組んでいます。

◎問い合わせ 生活文化課 ☎23-7183

## 飲酒運転 しないさせない みんなのチカラ

12月は、飲酒する機会が増えることから、飲酒運転検挙者数が増加する傾向にあります。飲酒運転は重大な交通事故に直結する、極めて悪質で危険な犯罪です。同乗者やアルコールを提供した人も厳しく罰せられます。一人一人の心掛けで、都城市から飲酒運転を根絶しましょう。

## 県内の飲酒運転検挙者

県全体	243件	(昨年 -33)
1位 日向	54件	(昨年 +16)
2位 宮崎北	40件	(昨年 -14)
3位 延岡	27件	(昨年 ± 0)
⋮	⋮	⋮
6位 都城	22件	(昨年 -16)

(平成27年1月1日～10月31日まで)

## 高齢者の交通事故が多発

11月17日現在、県内の交通事故死者数は43人となっていて、そのうち28人が65歳以上の高齢者です。

都城警察署管内でも死者6人中4人が高齢者となっていて、特に、歩行中の高齢者の死亡事故が多く見られます。

事故に遭わないためにも、道路を横断するときは、左右をしっかり確認し、夜間に外出するときは、反射材を着用しましょう。

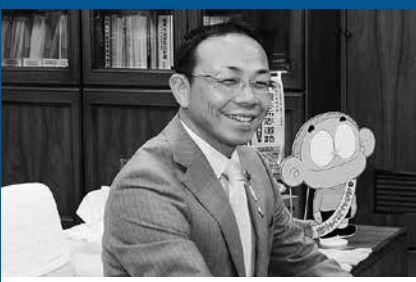
# ふるさと納税 上半期の寄付額が全国1位

昨年10月にリニューアルした「都城市ふるさと納税」。総務省の調査で、平成27年4月から9月の本市への寄付額が、全国1位になりました。今回の特集では、ふるさと納税の主旨などについて紹介します。

◎問い合わせ 総合政策課 ☎23-2115

## 「ふるさと納税」に込める 池田市長の思い

総務省から10月23日に発表された今年度上半期のふるさと納税実績で、寄付額が13億3,300万円となり、市町村別で日本一となりました。大変ありがたいことであり、御寄付をいただいた皆さんや、おいしい肉や焼酎などを生産していただ



ている関係者の皆さんに心から、感謝申し上げます。

都城市ふるさと納税制度は、昨年10月にリニューアルして丸1年が経過しました。このことから、本市ではふるさと納税を、今後とも強力に推進して参りたいと考えています。

1年前、都城を知って頂くPRツールとして再構築した本市ふるさと納税は「肉と焼酎のふるさと・都城」を、全国の皆さんに知って頂く大きな力になっていると考えています。併せて、①本市のPRはもちろんのこと、②御寄付を頂くことによる財政効果、③お贈りする肉・焼酎などの特産品は全て地元から購入することによる経済効果、④品質管理、顧客満足度といった、市役所にはない新しい感覚を醸成する職員の意識改革にもつながる効果があり、ふるさと納税はまさに「一石四鳥」の効果があると考えています。

## ふるさと納税とは

ふるさと納税制度は、地域間格差や過疎などによる税収の減少に悩む自治体の問題を解消するため、平成20年に創設されました。生まれ故郷や住んでいる所とは別の自治体に寄付した場合、住んでいる都道府県や市町村の住民税などが控除されます。また、寄付した自治体からお礼の品や特典が贈られます。

## 寄付者に贈る本市の特産品

市では、寄付者に贈るお礼の品を日本一の「肉と焼酎」に特化。牛肉は全て「都城産」、豚肉は都城のブランド豚としています。また、焼酎は、売上高3年連続1位の霧島酒造をはじめ、市内4つの蔵元が製造する焼酎をそろえています。品質が高くおいしいものをより多く贈ります。

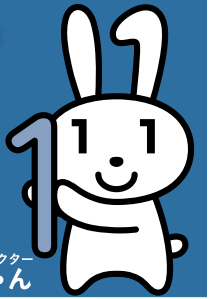


## 寄付者から寄せられた温かい声

- ・都城市に行ったことはありませんが、きっと緑豊かな素晴らしい所でしょうね。機会があったら、伺ってみたいと思います
- ・今まで都城市のことは知りませんでした。今回のふるさと納税で都城を知ることができ、興味を持ちました
- ・私の家族では、お肉の話題で、子ども達まで「都城市」を覚えてきました
- ・ふるさと納税を通して都城市のファンになりました。今度、旅行してみようと思います
- ・「霧島」を愛飲しています。「都城」の名前の響きがいいですね
- ・昨年いただいた牛肉が大変おいしくて、都城に行ってみました。しかし、なかなか行けないので、またふるさと納税をします。地元産業の発展に注力していて、大変良いことだと思います
- ・ふるさと納税2回目です。家族で、都城市を訪れてみたいです。この寄付が、子どもたちの心を豊かにする施策に役立てられることを期待しています

平成28年1月以降は

# マイナンバーが 必要になります



マイナンバーキャラクター  
マイナちゃん

マイナンバーが必要な手続きでは、通知カードおよび本人確認書類（写真付きのものであれば1点、写真無しのものであれば2点以上）が必要になりますので、必ず持参ください。なお、具体的な手続きなどは、直接、担当課へ問い合わせください。

## マイナンバーが必要な主な手続き

### 税関係

- 退職所得に係る市県民税の納入申告

### 福祉や社会保障関係

- 補装具、日常生活用具給付の申請

● 償却資産の申告

● 固定資産税の減免申請

● 軽自動車税の減免申請

● 特別徴収の納期の特例に係る手続き

● 特別徴収義務者の所在地・名称変更

● 市民税課 ☎23-2123

● 資産税課 ☎23-2124

● 福祉課 ☎23-2980

● 障害福祉サービス・児童通所給付費の申請

● 戦没者などの遺族に対する特別弔慰金・特別給付金などの申請

● 障害者手帳（身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳）の申請

● 特別児童扶養手当、自立支援医療費の申請

● 特別障害者手当、障害児福祉手当の申請

● 生活保護の申請

● 介護保険の申請

● 介護予防・居宅サービス計画作成依頼の届出

● 要介護（要支援）認定の申請

● 福祉用具購入、住宅改修、負担限度額、高額介護サービス費などの給付の申請

● 介護保険料の減免、徴収猶予などの申請

### 通知カード



+



### 確認書類

顔写真がないものは、保険証や年金手帳など2点以上

### 通知カード



+



### 確認書類

顔写真があるものは、運転免許やパスポートなど1点（パス券を除く）

個人番号カードであれば1枚でOK



● 保育所・認定こども園の申請  
保育課 ☎23-4894



● 児童手当、児童扶養手当の支給に関する手続き  
妊産婦の届出（母子手帳の交付）  
低出生体重児の届出  
養育医療の申請  
母子家庭等高等職業訓練・教育訓練給付金申請  
子育て課 ☎23-2684



● 障害者手帳（身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳）の申請  
特別児童扶養手当、自立支援医療費の申請  
特別障害者手当、障害児福祉手当の申請  
障害福祉サービス・児童通所給付費の申請  
戦没者などの遺族に対する特別弔慰金・特別給付金などの申請  
福祉課 ☎23-2980

● 市営住宅の各種手続  
建築課 ☎23-2091

● 国民健康保険証、後期高齢者医療保険証、限度額適用・標準負担額減額認定証、特定疾病療養受療証などの手続き  
出産育児一時金、高額療養費、補装具など療養費の支給申請  
保険年金課 ☎23-2127

● 介護保険料の減免、徴収猶予などの申請  
介護保険課 ☎23-2114

● 生活保護の申請  
保護課 ☎23-2764

● 介護保険証、負担割合証、負担限度額認定証などの手続き  
介護予防・居宅サービス計画作成依頼の届出  
要介護（要支援）認定の申請  
福祉用具購入、住宅改修、負担限度額、高額介護サービス費などの給付の申請  
介護保険料の減免、徴収猶予などの申請  
介護保険課 ☎23-2114

● 国民健康保険証、後期高齢者医療保険証、限度額適用・標準負担額減額認定証、特定疾病療養受療証などの手続き  
出産育児一時金、高額療養費、補装具など療養費の支給申請  
保険年金課 ☎23-2127

● 介護保険料の減免、徴収猶予などの申請  
介護保険課 ☎23-2114

● 生活保護の申請  
保護課 ☎23-2764

● 介護保険証、負担割合証、負担限度額認定証などの手続き  
介護予防・居宅サービス計画作成依頼の届出  
要介護（要支援）認定の申請  
福祉用具購入、住宅改修、負担限度額、高額介護サービス費などの給付の申請  
介護保険料の減免、徴収猶予などの申請  
介護保険課 ☎23-2114

● 生活保護の申請  
保護課 ☎23-2764

● 介護保険証、負担割合証、負担限度額認定証などの手続き  
介護予防・居宅サービス計画作成依頼の届出  
要介護（要支援）認定の申請  
福祉用具購入、住宅改修、負担限度額、高額介護サービス費などの給付の申請  
介護保険料の減免、徴収猶予などの申請  
介護保険課 ☎23-2114

● 市営住宅の各種手続  
建築課 ☎23-2091

● 国民健康保険証、後期高齢者医療保険証、限度額適用・標準負担額減額認定証、特定疾病療養受療証などの手続き  
出産育児一時金、高額療養費、補装具など療養費の支給申請  
保険年金課 ☎23-2127

● 介護保険料の減免、徴収猶予などの申請  
介護保険課 ☎23-2114

代理人が手続きするときは、次の書類が必要です

- ①委任状
- ②代理人の身元確認書類
- ③本人の個人番号カード・通知カードまたはその写しなど

事業主の皆さん1月は償却資産の申告月です

# 申告の準備を お願いいたします



工場や商店、農業を営んでいる、駐車場やアパートを貸しているなどの事業を行っている人は、毎年1月1日現在で所有している償却資産を申告する必要があります。

◎問い合わせ  
資産税課 ☎23-2124

## 「償却資産」とは

固定資産税でいう「償却資産」とは、土地、家屋以外の事業用に使われる資産のことで、課税の対象となります。

例えば、会社や個人で工場、商店、理・美容店、病院、建設業、アパート・借家経営、農業などの事業をしている人が、その事業のために使用する構築物や機械、機具（器具）、備品などが償却資産に当たり、課税対象となります。

ただし、事業用として使用しているも、自動車のように自動車税（軽自動車税）の対象となっていないものなどは、除きます。

なお、償却資産の免税点は、1

50万円です。所有している償却資産の評価額（課税標準額）の合計が150万円未満の場合、固定資産税は課税されませんが、申告は必要です。

**Q** 申告するものがなくても申告しないといけないの？

**A** 償却資産は、法令で毎年申告することが義務付けられています。償却資産を所有していない場合や課税されない場合でも申告が必要です。正当な理由がなく申告をしなかった場合や、虚偽の申告をした場合は、罰金などの罰則規定の対象となります。

**Q** 確定申告のとき「減価償却資産申告」をする予定でも、別に申告しないといけないの？

**A** 「減価償却資産申告」は確定申告などで税控除を目的に申告するもので、課税を目的とする固定資産税の「償却資産申告」とは異なります。

事業用として市内に所有する償

却資産は、市長に対して申告しなくてはなりません。

## 申告の方法

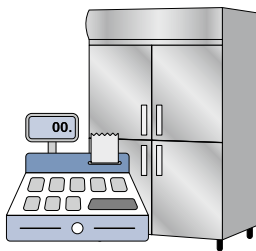
12月下旬に申告書を送付しますので、償却資産の所有状況を記入

## 対象物の具体例

1月1日現在で所有している事業用の構築物や、機械、機具（器具）、備品などです。主な業種別の具体例は次のとおりです。

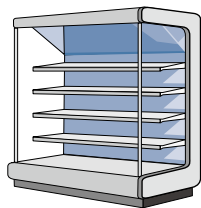
### ◎飲食店

厨房設備  
冷蔵庫  
レジスター  
応接備品



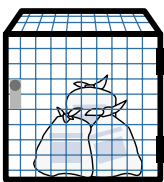
### ◎小売業

ショーケース  
冷蔵ストッカー  
レジスター  
食品スライサー



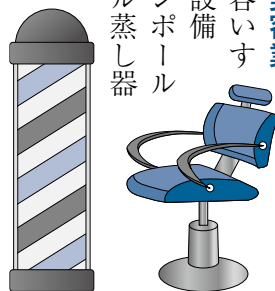
### ◎アパート・借家経営

駐輪場  
屋根付き車庫  
ごみ収集ボックス



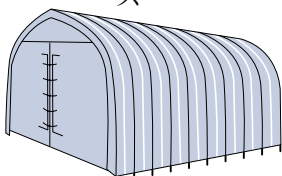
### ◎理・美容業

理美容いす  
洗面設備  
サインポール  
タオル蒸し器



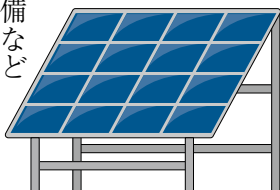
### ◎農業

家畜用設備  
農耕用器具  
ビニールハウス



### ◎各種共通

看板  
駐車場舗装  
街頭照明設備  
受変電設備  
空調設備  
太陽光発電設備など



## 大切な人へつづるラブレター

都城市PRロゴの制作者で、書家の紫舟さん指導の下、大切な人への思いを書でつづるワークショップ「ラブレタープロジェクト都城編」が10月18日、ウエルネス交流プラザで開催されました。参加者らは、家族や友人など大切な人のことを思い浮かべながら作品のイメージを膨らませ、思い思いの書体で長さ130センチの和紙に言葉をつづっていました。酒井和葉さん（祝吉小2年）は「今日初めて筆を持ちました。いつも仕事をがんばっているお父さんに、感謝の気持ちを込めて書きました」と笑顔で話していました。



ラブレタープロジェクト都城編

## 活気ある市場に長蛇の列

市場を身近に感じてもらう、地場製品の消費拡大につなげようと、市場まつりが11月1日、公設地方卸売市場で開催されました。新鮮な魚介や農産物などが普段より安価に購入できるとあって、早朝から多くの家族連れらが来場。花のアレンジメント教室やステーションイベントが催され、マグロの解体試食や、果物・花苗の無料配布に長蛇の列ができていました。川崎ヤス子さん（高崎町大牟田）は「娘の誘いで、早起きして初めて来ました。面白いものをたくさん売っているの、来年もまた来たい」とイベントを満喫していました。



市場まつり

## 楽しみながら環境を学ぶ

環境について学びを深める都城市場まつりが10月24日、リサイクルプラザ「さいせい館」で開催されました。晴天に恵まれ約7,000人が来場。環境にちなんだ展示や体験コーナー、家具などのリサイクル品の抽選販売など多彩なイベントが行われ、家族連れらで賑わっていました。



都城市場環境まつり

## あなたが決める都城の新名物

肉のまち都城の新名物を決める「みやこんじょ肉丼グランプリ」が10月24日・25日、地場産業振興センターで開催されました。来場者の投票でグランプリを決める同イベントに、市内10店舗が出店。来場者らは、趣向を凝らしたオリジナル肉丼に舌鼓を打ち、気に入った肉丼に投票していました。



みやこんじょ肉丼グランプリ

## 通りに昔のにぎわいを再現

東目街道秋まつりが10月25日、旧後藤家商家交流資料館周辺で開催されました。鹿児島藩時代の主要公道の一つであった通りのにぎわいを再現した同イベント。来場者らは、地元小中学校ブラスバンドの演奏やちびっこのご自慢大会のほか、農産物の販売など秋の催しを満喫していました。



東目街道秋まつり

結婚50年を迎えた夫婦を祝福する都城市合同金婚式が11月10日、総合文化ホールで開催されました。同式典に277組の夫婦が出席。結婚50年を祝い池田市長が、祝い状や記念品を贈呈しました。50年前は、いざなぎ景気と言われた高度経済成長期で、出席者らは名曲を集めた思い出コンサートで当時を懐かしみました。内村一夫さん（志比田町）は「お互い理解し合うことで、大きないさかきも無く歩んできた50年でした。これからもお互いの良いところを探しながら、励まし合います」と目を細めていました。



都城市合同金婚式

### 苦楽を共にして半世紀

地域の基幹産業である「農業」に目を向け、発展方法を考える6次産業化学習の成果発表が11月15日、麓小学校（山之口町）で開催されました。地域住民らを招いた、ふもとふれあいまつりの目玉企画として開催。これまで、トマトの水耕栽培などを学んできた児童らは、学校内で栽培した野菜などを使ったおこわや赤飯の加工のほか、商品の宣伝と対面販売を体験しました。山口来翔くん（6年）は「大きな声で、商品の特徴やおいしさなどを説明した。買ってもらうことの難しさが分かった」と販売に悪戦苦闘していました。



麓小6次産業化学習成果発表

### 地域産業を盛り上げるヒントを学ぶ



はつらつママさんバレーボールin都城

普段目にすることができない図書が保管された閉架書庫を巡る「大人のための図書館内ツアー」が11月3日、開催されました。参加者らは、開館以来100年以上にわたって収集・保管されてきた貴重な図書が眠る書庫を見学。興味を持った本を手に取りながら、図書館への関心を深めていました。



南九州ハンググライダー大会

### 知られざる図書館の裏側を探検

元全日本代表選手などが指導する「はつらつママさんバレーボールin都城」が11月8日、早水体育文化センターで開催されました。選手らがトスやレシーブなどを指導するバレーボール教室や、市選抜チームとの親善試合が行われ、往年の名選手らの華麗なプレーに、観客席からは声援が送られていました。



大人のための図書館内ツアー

### 一流のプレーを間近で体感

盆地の空を優雅に舞う  
南九州ハンググライダー大会が10月31日、金御岳公園周辺で開催されました。着地の精度で順位を競う同大会に九州各県から愛好家ら25人が参加。また、30回を記念したイベントも開催され、来場者らは熱気球体験搭乗やパラグライダー体験など、スカイスポーツを楽しんでいました。

旬な情報を届ける  
みやこんじよの案内人



BTVケーブルテレビ アナウンサー

## 宮原玲奈さん/長友梨恵さん



**都** 市内の旬なイベントや市政情報などを市民の皆さんに届ける、BTVケーブルテレビで放映中の情報番組「みやこんじよジャーナル」。そのアナウンサーを務めるのが、長友梨恵さんと宮原玲奈さんです。

同番組は、デジタル111チャンネルで、毎日5回、10分間放映。内容を、月に3回更新していて、イベント主催者などを交え、明るい雰囲気のもと製作しています。今年9月まで8年間、番組のアナウンサーを務めた長友さんは、西都市出身で、大学卒業後BTVケーブルテレビに入社。イベントの総会社やディレクター業務に加え、後輩アナウンサーの指導もこなします。「都城に来て13年。アナウンサーになる夢が実現しましたが、取材先での出会いや経験で、夢以上のものを手に入れることができました」と目を細めます。「出演番組は変わりましたが、これからも都城の今を届けるため、新たな出会いや魅力を求めて取材します」と意気込みを話します。一方、本市出身の宮原さんは、新たな同番組の顔として、10月からアナウンサーを務めています。入社採用面接の時に、アナウンサーの仕事をお勧められ、今年で7年目を迎えます。「市民の皆さんにみやこんじよジャーナルを見ても

らい、イベント参加などに役立ててほしい」と抱負を話す宮原さん。他の番組を担当していた頃は「皆さんに出演してもらったり、見てもらったりすることで、番組を身近に感じてもらい、また、役立つ情報をしっかりと届けることを心掛けていました」とこれまでの仕事を振り返ります。

「出演者の皆さんと友達になるような気持ちで、緊張させない雰囲気を作るように心掛けた。これからも、出会いを大切に、旬な情報を届けます」と番組製作にかける思いを話していました。







# 被災地派遣 職員奮闘記

Vol.4

平成23年3月に発生した東日本大震災では、東北地方の太平洋沿岸の自治体が数多く被災。平成24年度から本市では被災した自治体を支援する取り組みとして、職員を派遣しています。今回は、宮城県南三陸町への派遣職員、川畑賢晃主査の奮闘振りを紹介します。

## 復興に向けての取り組み

私が4月から勤務している南三陸町は、宮城県の北東部に位置し、東はリアス海岸、残る三方を標高300〜500mの山々に囲まれた、自然豊かなまちです。平成17年に志津川町と歌津町が合併し、今年で誕生10周年を迎えました。雪深い冬のイメージがありますが、太平洋側に位置していることから、年に数回しか雪の降らない比較的過ぎしやすい土地です。

私は、復興市街地整備課復興拠点整備係として、町の中心である志津川3団地（東地区、中央



地区、西地区)の高台移転と、旧歌津町伊里前地区低地部の基盤整備に携わっています。

このうち、

志津川3団地の高台移転事



業は、最大クラスの津波が発生しても、住宅や公共施設が被害を受けないように設計されています。今年度から、整備が完了した宅地の引き渡しが始まっていて、平成29年3月末には完了する予定です。

また、伊里前地区低地部は整備が遅れていましたが、今年度から商業施設などの再建のための盛土造成や、河川堤防・防潮堤などの工事に着手する予定です。

このように南三陸町では復興に向け工事が進んでいます。震災復興計画における復興の目標年度は平成32年度となっていて、まだまだ多くの時間を必要としています。

## 復興支援に携わって

初めは不安ばかりでしたが、多くの皆さんの応援や、一緒に働く仲間を支えられ、業務に追われながらも充実した毎日を過ごすことができ、感謝の気持ちでいっぱい。残りの期間、この気持ちを胸に、一日も早い南三陸町の復興のため業務に励んでいきます。

◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174

## 材料 (4人分)

レンコン (水煮)	80g	白ごま	大1と小1	
ゴボウ	40g	ゆずの皮	適量	
ニンジン	40g	A	砂糖	大2
キクラゲ	8g		濃口しょうゆ	小2
糸こんにゃく	80g		塩	小1/4
油揚げ	16g	酢	大3と小1	
ごま油	小1			

## ●下準備

- レンコン…1/4に切って薄切りにする
- ゴボウ…千切りにして水に付け、あく抜きをする
- ニンジン…千切りにする
- キクラゲ…水で戻し、千切りにする
- 糸こんにゃく…食べやすい長さに切る
- 油揚げ…油抜きをして3センチの千切りにする
- ゆずの皮…千切りにする (飾り用)
- Aの材料を全て混ぜ合わせておく

## ●作り方

- 鍋にごま油を熱し材料を炒め、火が通ったらAを加え汁気がなくなったら火を止め、白ごまを加え皿に盛る
- ※好みで、ゆずの皮を散らす

ちょっとひと工夫

酢の代わりにゆずのしぼり汁を加えると、風味がより一層良くなります。



◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765



# 募集

## 宮崎県障がい者スポーツ大会参加者

◎日程 5月8日(日)

◎場所 KIRISHIMAヤマザクラ宮崎県総合運動公園ほか

### ◎開催競技(部門)

〔個人〕陸上競技(身体・知的)、水泳(身体・知的)、卓球(身体・知的)、アーチエリー(身体)、フライングディスク(身体・知的)、ボウリング(知的)、ボッチャ(身体)

〔団体〕バレーボール(精神)、ミニバレーボール(精神)、グラウンドゴルフ(精神)

◎期間 1月19日(火)までに福祉課

☎23-2980 FAX24-1188

推薦ください

## 社会教育功績者・優良団体

### ◎社会教育功績者表彰

市内の社会教育関係団体などに所属し、おおむね15年以上、積極的に社会教育の振興に取り組んでいて、その業績が全市的に認められる人

### ◎社会教育関係優良団体表彰

市内の社会教育団体などで、その運営と活動がおおむね10年以上にわたり充実していて、その業績が全的に認められ、他の模範となる団体  
◎期間 推薦調書に必要事項を記入し、参考資料を添えて1月12日(火)までに生涯学習課 ☎23-9545

## 大書初め大会参加者

都城市PRロゴの制作者で、書家の紫舟さん監修の下、新年の目標などを書く、書初め大会を開催します。書道になじみのない人や、親子でも参加できます。

◎日時 1月9日(土) 13時～14時30分

◎場所 早水公園体育文化センター

◎定員 100人 ※申し込み順

◎申込方法 総合政策課(市役所本館4階)、市役所1階案内所、各総合支所地域振興課で配布する参加申込書に必要事項を記入し、配布場所に持参。または、郵送、ファクス、メールで総合政策課(〒885-8555)

◎期間 総合政策課

☎23-2115 FAX23-2006  
planning@city.miyakonojo.miyazaki.jp

## 宮崎県東京学生寮入寮者

◎対象 平成28年4月に学校教育法に基づく大学、短大および2年以上の専修学校専門課程などに入学予定の男子

◎募集人員 50人程度

※応募者多数の場合は抽選

◎入寮期間 平成28年4月1日～30年3月31日

◎寮費 月額1万9、100円

※電気代は実費。食事の提供はありません

◎申込方法 県総務課、都城県税・総務事務所などで配布する申込書に

記入し、必要書類を添えて、12月28日(月)までに宮崎県東京学生寮(〒102-0074 東京都千代田区九段南4-8-12)へ郵送

◎期間 宮崎県東京学生寮

☎03-3263-5068

## 催し

### 都城島津邸新春イベント

### 島津de新春!

◎内容・日時・場所・費用

石井秀弦さんの津軽三味線演奏会

1/9(土) 10時～11時、13時～14時  
都城島津邸本宅  
本宅観覧料：100円

◎お茶会

1/9(土) 11時～12時、14時～15時  
都城島津邸本宅

本宅観覧料：100円

※午前・午後各50人程度

◎甘酒、ぜんざいの振る舞い(無料)

1/9(土) 11時～

都城島津邸広場

※先着100人

◎人力車体験搭乗(無料)

1/9(土) 11時～15時

都城島津邸広場

◎マルシェ

1/10(日) 10時～16時

都城島津邸広場

※ハンドメイド雑貨などのフリーマーケットや飲食物の販売など

◎期間 都城島津邸 ☎23-2116

広告

# どしどし ほわんと 白霧島

革新を重ね磨き上げた、飲み飽きない美味しさ。八十年以上にわたる進化の集大成「白霧島」。このたび、さらなる美味しさを目指し、名前も新たに新しく生まれ変わりました。伝統を守りつつさらなる進化を遂げた「白霧島」を、ご賞味あれ。



霧島酒造株式会社

本社：宮崎県都城市下川東4丁目2-8号1番  
☎(0986)228066(お客様相談室)

飲酒は二十歳から。飲酒は適量を。

申 申し込み先 問 問い合わせ先



## 子育て支援センター行事予定

◆都城市子育て支援センター ☎22-1659	
12/14 (月) 10時～	いちごクラブ「クリスマス飾り作り」 対象：2歳以上の親子
12/16 (水) 10時～	マタニティの会「妊娠中の栄養について」 対象：妊婦 ※要申し込み
12/21 (月) 13時30分～	あかちゃんパーク・集いの日 「クリスマス会」 対象：0、1歳の親子 場所：総合社会福祉センター ※要申し込み
1/13 (水) 10時～	子育て広場「小麦粉粘土あそび」 場所：中郷地区公民館 ※要申し込み
◆山之口子育て支援センター ☎57-3298	
12/15 (火) 10時～	マタニティclass「プチプチ」 「妊娠中・産後の栄養管理について」 場所：東部保健センター (高城福祉保健センター内) 材料費：500円 ※要申し込み。エプロン・三角巾持参
12/22 (火) 10時30分～	お正月飾り作り 「親子でお正月飾りを作りましょう」 参加費：100円
1/8 (金) 9時～	病弱児room「すまいる」 対象：感染症に弱く、抵抗力のない子ども
1/15 (金) 10時～	ぐんぐん 「都北学園の先生に子育ての不安や悩みを相談してみませんか？」
◆山田子育て支援センター ☎64-3171	
1/7 (木) 10時～	身体測定 「子どもの成長を数字で知ろう」
1/14 (木) 10時～	にこにこ教室「鬼の面作り」
1/15 (金) 10時30分～	みんなで遊ぼう!! 「リズムに合わせて身体で表現しましょう」
◎年末・年始の休館日	
・都城市子育て支援センター 12/26(土)～1/3(日)	
・山之口子育て支援センター、山田子育て支援センター 12/29(火)～1/3(日)	

※雨天時は中止

◎日時 1月10日(日) 9時～

正しい勇姿を、ぜひご覧ください。  
消防団員の規律  
式典や一斉放水、防災ヘリ機体展  
示などを行います。

### 消防出初式

課 ☎23-19547

申 12月10日(木)～18日(金)に文化財

◎定員 50人 ※申し込み順

◎対象 高校生以上

※一部急な坂道あり

◎場所 都城歴史資料館とその周辺

9時30分～12時 ※小雨決行

◎日時 12月20日(日)

跡を探検します。

市名の由来となった「都城」の城

いざ！冬の陣 都城跡探検(無料)

都城築城640年記念

申 12月28日(月)までに文化財課

◎定員 20人

※応募者多数の場合は抽選  
体験  
墳から出土した銅鏡のレプリカ作成

◎内容 牧ノ原古墳群(高城)・塚

◎集合場所 高城生涯学習センター

◎日時 1月24日(日)

9時30分～11時30分

◎日時 1月24日(日)

市内に残る古墳を巡るツアーを開催

古墳たんけん隊(無料)

市内の小学5・6年生を対象に、

市内に残る古墳を巡るツアーを開催

◎場所 沖水川市民緑地

(国道10号沖水橋下河川敷)

◎日時 12月26日(土) 17時～21時

◎場所 興玉神社(安久町)

古事記編さん1300年

◎日時 12月26日(土) 17時～21時

◎場所 興玉神社(安久町)

◎内容 民俗芸能の披露、高千穂町の夜神楽奉納、花火ほか

◎日時 12月13日(日) 11時～15時

◎場所 オーバルパティオ(中町)

◎内容 ぜんざいの振る舞い、シクラメン販売、クイズラリー、光のお

絵かき、ほんちくんとじゃんけん大会(14時～)

◎日時 12月13日(日) 11時～15時

◎場所 オーバルパティオ

☎45-11000

### オーバルdeクリスマス

◎日時 12月13日(日) 11時～15時

◎場所 オーバルパティオ(中町)

◎内容 ぜんざいの振る舞い、シクラメン販売、クイズラリー、光のお

絵かき、ほんちくんとじゃんけん大会(14時～)

◎日時 12月13日(日) 11時～15時

◎場所 オーバルパティオ

☎45-11000

広告

低価格で今まで誰も出来なかった  
**ワダハウジングの革命**

- ① 手持ち金0円で、マイホームが持てます。
- ② 4LDK 1,100万円でもできます。
- ③ 高品質 パナソニック建材設備を使用しています。
- ④ 低価格 総工事費の安さは地域No.1を目指します。
- ⑤ 免震住宅 防震ドロップ工法で施工いたします。

宮崎県都城市東町7街区2号 電話0986-24-6162

【有】ワダハウジング 検索



## エコ・脱臭・調湿 しらからちゃん

脱臭力は木炭の約3倍以上といわれています。  
人工では作れない自然素材シラスでいやなにおいを吸着します。

「しらからちゃん」は、約2万5,000年前、南九州にそびえ立つ霧島山の火山噴出物「自然シラス」と「鉱石トルマリン」を融合しています。シラスの力で脱臭調湿し、トルマリンの力で遠赤外線「マイナスイオン」を発生します。

下記、取扱い店にて好評発売中  
●和楽笑の湯 ●金御岳サシバの館 ●三股町物産館「よかもんや」  
●道の駅都城 ●道の駅山之口にて販売中!



【製造元】株式会社T&Tシラスライト 都城市都北町5225-1(都城圏域地場産業振興センター内) ☎0986-38-8250



### ワールドフェスタ in みやこのじょう(無料)

- ◎日時 1月23日(土) 12時～17時
- ◎場所 ウエルネス交流プラザ
- ◎内容 世界各国の文化の紹介やステージ発表など
- ◎その他 古切手(無傷のもの)、書き損じのはがきがあれば、当日会場へ持参ください
- ◎ 都城国際交流協会  
☎23-22295

### 図書館読み聞かせ会

- 【都市立図書館】
- ◎おはなしの部屋「そらめ」
- ◎日時 12月24日(木) 11時～
- ◎本とおはなしの会
- ◎日時 1月9日(土) 14時30分～
- ◎内容 「ねずみとすもも」ほか
- 【高城図書館】
- ◎国際交流員の読み聞かせ
- ◎日時 12月16日(水) 15時～
- ◎おはなしトントン
- ◎日時 12月19日(土) 11時～

- ◎日時 12月19日(土) 11時～
- ◎ 都市立図書館 ☎22-0239
- ◎ 高城図書館 ☎58-4224

### 芸術文化協会加盟団体イベント情報

- 【JBAソロコンテスト宮崎県大会】
- ◎日時 1月9日(土)
- ◎ 9時30分～19時

- ◎場所 総合文化ホール
- ◎入場料 500円
- ◎ 日本吹奏楽指導者協会宮崎県部会(向田)
- ☎090-8766-7335

### NPO法人イベント情報

- 【大人のM恋パーティー パート12】
- ◎日時 12月12日(土) 19時～
- ◎場所 レストランカラオケ・シダックス(中町)
- ◎対象 35歳～54歳の独身男女
- ◎費用 男性4,500円、女性3,500円 ※要申し込み
- ◎ スマイル・シェアリング  
☎080-2713-2860

### どんぐり1000年の森7号地観察会とミニ門松づくり(無料)

- ◎日時 12月13日(日) 10時～15時
- ◎集合場所 高崎総合支所駐車場
- ◎要申し込み
- ◎ どんぐり1000年の森をつくる会  
☎57-52200

### 子どもの婚活・親の相談会(無料)

- ◎日時 12月13日(日) 14時～
- ◎場所 ウエルネス交流プラザ
- ◎要申し込み
- ◎婚活支援 ミニボウリング大会
- ◎日時 12月18日(金) 19時～
- ◎場所 ジョイプラザ都城店(三股町榊山)
- ◎費用 1,000円程度
- ◎要申し込み

### 「きらめき・ときめきイルミネーション」

- ◎日時 12月26日(土) 17時～
- ◎集合場所 都城ベッセルホテル駐車場(都北町)
- ◎対象 45歳以下の独身男女
- ◎費用 1,500円(交通費)
- ◎要申し込み
- ◎婚活支援良縁どっと混む
- ☎070-5530-7964

### MK100婚活ファイナル

- ◎日時 1月23日(土) 19時～22時
- ◎場所 都城口イナルホテル(北原町)
- ◎対象・定員 25歳～45歳の独身男女・各30人
- ◎参加料 男性4,000円  
女性3,000円
- ◎参加を希望する人は1月12日(火)までに、ホームページから申し込みください
- http://www.mk100.biz

### 都城商工会議所

☎23-00001

### 高齢者趣味の教室ちぎり絵展

- ◎日時 12月7日(月)～15日(火)
- ◎7日午前中は、ちぎり絵が体験できます
- ◎場所 市役所本館1階ロビー
- ◎ 総合福祉会館  
☎23-5159

**リサイクルチェーンは全国178店舗だから安心・安全!!** 広告

全国178店舗展開!! 安心&高価買取でリピート率90%以上!!

**無料出張買取致します。大型家具・大型家電**

**買います!!**

秘密厳守致しますので安心です。お気軽にご相談ください!!

**リサイクルイオンモール都城駅前店** 都城栄町4672-5 イオンモール都城駅前店1F ☎0986-21-7370

【営業時間】AM9:00～PM8:30

●登録番号RECYCLEMART no.4594014 ●宮崎県公安委員会 第 951040014595 号

**金・プラチナ**

壊れていても大丈夫!!  
1グラムから買取致します

曲がった指輪・切れたネックレス・片方だけのピアス・工業用貴金属・メガネフレーム etc...

**お酒**

高価買取致します!!

焼酎・ブランデー・ウイスキー・リキュール etc...

**金券・商品券・切手**

商品券 4500円

幅広い買取致します!!

百貨店商品券・ギフト券・収入印紙・図書カード・旅行券・QUOカード・ビール券・株主優待券 etc...

申 申し込み先 問 問い合わせ先

講座・教室

市民のための健康講座(無料)

- ◎日時 12月25日(金) 14時～15時
- ◎場所 都城医療センター
- ◎定員 80人 ※申し込み不要
- ◎内容 認知症を防ぐ日常の過ごし方

問 国立病院機構都城医療センター  
 ☎ 23-4111 FAX 26-11893

認知症家族支援プログラム(無料)  
 認知症の人を介護している家族を対象に、家族支援プログラムを開催

します。介護している家族同士で、認知症について理解を深めながら、日頃の介護に関する悩みやストレスを解消してみませんか。

- ◎日時 12月19日(土) 13時～15時
- ◎場所 総合社会福祉センター
- ◎内容 介護の仕方について(講師：作業療法士 戸並桂子さん)

問 社会福祉協議会  
 ☎ 25-22123

コミュニティセンター  
 指定管理者自主事業  
 申し込み多数の場合は、抽選。  
 ◎場所 コミュニティセンター

◎教室名・日時・定員・費用・締め切り  
 ふるさとクッキング(全2回)  
 1/13(水)、2/10(水) 10時～13時  
 20人 1,400円  
 締め切り：1/6(水)  
 ※エプロン、三角巾、筆記用具を持参

押し花体験教室(全2回)  
 ※1回のみ参加も可  
 1/20(水)・23(土) 10時～11時30分  
 10人 1,800円  
 ※1回のみ参加は1,000円  
 締め切り：1/8(金)  
 ※はさみ、カッターを持参

問 コミュニティセンター  
 ☎ 23-2001

平成28年度  
 放課後児童クラブ入会申し込み

◎対象

- ①市内の小学校に在学している児童
- ②保護者、同居の親族が次のいずれかに該当する児童
  - ・居宅外で働いている
  - ・居宅内で児童と離れて、家事以外の仕事をしている
  - ・妊娠中または出産後間がない
  - ・疾病や負傷、または精神や身体に障がい有している
  - ・長期にわたり、疾病の状態にある、または精神や身体に障がい有する同居の親族を常に介護している
  - ・震災や風水害、火災その他の災害の復旧に従事している

◎申し込み 保育課、各児童クラブで配布する申請書に必要事項を記入し、「就労(就学)証明書」を添えて、12月14日(月)～1月29日(金)の期間に各児童クラブ、または保育課へ提出。また、「口座振替依頼書」は金融機関に提出してください

児童クラブ名	実施場所	定員	電話番号
川東小放課後児童クラブ	川東小学校	40人	24-1161
大王小放課後児童クラブ	大王小学校	50人	26-9571
祝吉小放課後児童クラブ	祝吉小学校内専用棟	70人	22-4337
志和池保育児童館放課後児童クラブ	志和池保育児童館	30人	36-0516
梅北小放課後児童クラブ	梅北小学校	50人	39-2885
丸野小放課後児童クラブ	丸野小学校	20人	36-0538
今町小放課後児童クラブ	今町小学校	25人	39-2661
つくしんぼ放課後児童クラブ	旧山之口幼稚園	40人	57-4262
有水小放課後児童クラブ	有水小学校	40人	59-9480
石山小放課後児童クラブ	石山児童館	25人	58-6066
木之川内小放課後児童クラブ	木之川内小内専用棟	30人	64-3368
山田小放課後児童クラブ	山田小学校	30人	64-2041

※他にも市が委託して実施している児童クラブがありますので、市ホームページを確認の上、各児童クラブにお問い合わせください

問 保育課 ☎23-4894

広告

「成年後見・遺言・相続 無料相談会」



日時 平成27年 12月12日(土) 午前9時30分～午後5時まで

場所 都城市ウエルネス交流プラザ(都城市蔵原町11街区25号)  
 司法書士、行政書士、社会福祉士等が相談に応じます。



一般社団法人 テミス総合支援センター 都城市上東町3-11 TEL 0986(80)4295



# 講座・教室

## 親子パン作り教室

◎日時 12月19日(土) 11時～13時

◎場所 高城地域交流センター

「ベーカリーキッチンSAKURA」

◎定員 6組(6歳以上)

◎費用 1組2,000円

※材料費含む。エプロン持参

◎お問い合わせ 高城地域交流センター

「ベーカリーキッチンSAKURA」  
☎58-20088

## 都城地域高等職業訓練校

「手芸・着付け・フラワーコース」

◎科目・日時・開講日・期間・費用

洋裁科(全24回) ※定員3人

毎週木曜日 9時30分～15時30分

1/7(木) 6カ月 4万円

フラワーアレンジメント科(全12回)

毎週金曜日 9時～12時

1/8(金) 6カ月 2万1,000円

フラワーアレンジメント科(全12回)

毎週土曜日 9時～12時

1/9(土) 6カ月 2万1,000円

洋裁科(全12回) ※定員5人

毎週土曜日 9時～13時

1/9(土) 6カ月 2万円

手編科(全48回)

毎週火曜日 10時～15時

1/12(火) 1年 5万円

着付科(全12回)

毎週木曜日 10時～13時、13時～19時  
1/14(木) 3カ月 1万1,000円

## 「パソコンスキル習得コース」

5人以上で開講。

◎科目・日時・費用

パソコン入門コース(全8回)

毎週月・木曜日(1/7(木)～2/4(木))

9時～11時 1万5,000円

はじめてのワード(全8回)

毎週月・木曜日(1/7(木)～2/4(木))

19時～21時 1万5,000円

パソコン基礎コース(全16回)

毎週火・金曜日(1/8(金)～3/1(火))

9時～11時 3万円

はじめてのワード(全8回)

毎週土曜日(1/9(土)～2/27(土))

9時30分～11時30分

1万5,000円

はじめてのコンピュータ会計(全8回)

毎週月・木曜日(2/1(月)～2/29(月))

9時30分～11時30分

1万5,000円

はじめてのエクセル(全8回)

毎週月・木曜日(2/8(月)～3/7(月))

19時～21時 1万5,000円

◎お問い合わせ 都城地域高等職業訓練校  
☎23-23316

## きらりネット都城主催

「よか・余暇・楽習ネットワーク事業」

5人以上で開催。

◎学習料 1回550円～800円

(人数によって変わります)

※教材費・材料費・冷暖房費は別途必要

## ◎教室名・日時・場所

英会話教室

毎週木曜日 10時～12時

ウエルネス交流プラザ

ヨガ

①毎週水曜日 10時～11時

五十市地区公民館

②毎月第1・3木曜日 13時～14時

コミュニケーションセンター

③毎月第1・3木曜日 19時30分～20時30分

コミュニケーションセンター

【きらり体験教室】

5組以上で開催。参加希望者多数の場合は抽選。冷暖房費は別途必要。

◎教室名・日時・場所・費用・締め切り

ベビーマッサージ&育児相談(全3回)

※2カ月～1歳2カ月程度の乳幼児と保護者が対象

1/14(木)・21(木)・28(木)

13時30分～15時 中央公民館

1,650円 締め切り1/5(火)

◎お問い合わせ きらりネット都城  
☎23-4080

## 小型移動式クレーン運転技能講習

◎日時 1月21日(木)～24日(日)

◎場所 (学科)都城地区建設業協会

(実技)吉原建設(都北町)

◎受講資格 18歳以上

◎定員 80人

◎受講料 3万3,855円

※免除者は3万1,555円

(テキスト代1,645円、会費は645円)

◎お問い合わせ 宮崎労働基準協会都城支部  
☎24-56003

広告

ご家族皆様で楽しめる施設です♪

### だれでも自由に入出りできる広場!馬と自然とふれあいのひとときを!

施設案内 敷地面積…15,000坪

★体験乗馬(10:00～11:00,13:30～15:00)

★ミニ動物ふれあい★里山散歩ウォーキング

★フラワーガーデン★手作り料理&食事会

★バーベキューパーティ★多目的広場

乗馬をご希望の方は必ず事前のご予約をお願いします



※近くまで来て場所がお分かりにならない場合は地元の方にお尋ねください。



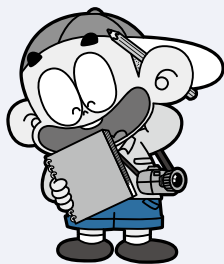
## ふれあいの丘

都城山田町中霧島4480 ☎AM10:00～PM5:00  
☎0986-64-0050 園なし 園あり

申 申し込み先 問 問い合わせ先

### 霧島錦江湾国立公園「霧島地域」80周年記念 ぐるっと環霧島スタンプラリー

環霧島会議では、霧島を囲む5市2町の観光地（全65カ所）を巡るスタンプラリーを開催しています。3市町のスタンプを集めたら応募可能で、スタンプの数に応じて応募できる賞品が変わります。



この機会に、「まだ行ったことがない」、「また行ってみたい」霧島地域の観光地を巡ってみませんか。

◎**応募方法** みやこんじょPR課や各観光地で配布するスタンプラリー用リーフレットの応募はがきにスタンプを押して応募

◎**応募締切** 3月4日(金)消印有効

◎**スタンプ設置場所**

- ◎**都城市** 関之尾滝、都城島津邸など10カ所
- ◎**霧島市** 西郷公園、みやまコンセルなど14カ所
- ◎**えびの市** 白鳥温泉、道の駅えびのなど7カ所
- ◎**小林市** 花の駅生駒高原、のじりこびあなど8カ所
- ◎**曾於市** 道の駅すえよし、道の駅たからべなど7カ所
- ◎**高原町** 皇子原公園、霧島東神社など12カ所
- ◎**湧水町** 栗野駅、霧島アートの森など7カ所

◎**賞品**

- A賞…2万円相当賞品（7人）
- ※全7市町のスタンプで応募可
- B賞…1万円相当賞品（7人）
- ※5市町のスタンプで応募可
- C賞…3千円相当特産品など（7人）
- ※3市町のスタンプで応募可

問 みやこんじょPR課 ☎23-2615

### ふぐ処理師試験

◎**日程**

【学科・実技Ⅰ・Ⅱ】 2月8日(月)

【実技Ⅱ】 2月9日(火)

※受験人数により、8日のみの開催となる場合あり。時間は受験票で通知します

◎**場所** 宮崎市保健所（宮崎市宮崎駅東一丁目6番地2）

◎**受験料** 7,000円

◎**申込方法** 12月11日(金)までに営業所または就業地の所在地（業務に従事していない人は住所地）を管轄する保健所に願書を提出

問 都城保健所 ☎23-4504

### 相談

一人で悩まないで相談してみませんか

みよこの相談電話（無料）

みよこの電話（精神保健福祉センター）

◎**日時**

月～金曜日 9時～19時

◎**都城保健所**

◎**日時** 月～金曜日

8時30分～17時

◎**福祉課**

◎**日時** 月～金曜日

8時30分～17時

◎**相談専用電話**

0120-1397-868

### ライフサポートセンターみやこのじょう

暮らしのなんでも相談（無料）

◎**場所** 都北労働福祉会館（北原町4街区4号）

◎**電話・面接相談**

毎週月～金曜日 10時～17時

◎**専門相談**

◎**多重債務・生活法律相談**

毎週火曜日 13時～16時

◎**心の健康相談**

毎週水曜日 13時～16時

◎**年金・老後の暮らし相談、職場・学校・家庭での悩みごと相談**

毎週木曜日 13時～16時

◎**専門相談は要予約**

◎**相談専用電話**

0120-1397-868

広告 **これまでも、これからも役立つ生涯の資格です** 平成26年度准看護師試験 合格率100%

平成28年度 准看護師科(医療高等課程)

# 学生募集

本科では、2年間で准看護師試験の受験資格が取得できます。免許取得後は、准看護師として働くことができます。また、本校看護師科(夜間定時制3年)への進学も可能です。

一般社団法人 都城市北諸県郡医師会

## 都城看護専門学校

社会人からの転職希望者や主婦等も応募できます。

●お問い合せ先 〒885-0073 都城市姫城町9街区3号  
TEL0986-22-0711(事務)・22-0775(教務)  
都城看護専門学校 検索 http://www.m-kango.com/

准看護師から看護師になるには

- 准看護師養成 本校高等課程(2年)
- 看護師課程 本校専門課程(夜間定時制3年) 看護師国家試験合格

准看護師試験合格

募集人員/70名(1次、2次募集合計)

修業年限/2年

受験資格/中卒以上で高卒程度の学力を有する者

試験科目/現国(高1程度)、基礎知識(中卒程度)、作文、面接

入試日程/2次募集 平成28年 1月30日(土)

出願期間/2次募集 平成28年 1月 5日(火)～23日(土)

※1次募集の出願期限は終了いたしました。



## 相談

### こころの健康相談(無料)

精神科の病気やこころの健康に関する問題、不眠、抑うつ、過食・拒食、アルコール依存など、精神科の医師が相談に応じます。

◎日時 1月21日(木)

13時30分～16時

※事前の予約が必要

◎場所 都城保健所

〒231-4504

### 教育相談専用ダイヤル(無料)

◎電話・面接相談

毎週月～金曜日 9時～16時30分

◎場所 教育相談室

(市役所八幡町別館)

◎相談専用電話 ☎46-2088

### 女性専門・不妊専門・妊娠総合相談(無料)

◎場所 都城保健所

〔女性専門相談「スマイル」〕

妊娠や出産、育児、避妊、乳がん

など女性の健康問題に関する相談

◎日時 毎週木曜日

9時30分～15時30分

◎専用電話

☎090-8912-5331

※面談の場合は要予約

〔不妊専門相談「ウイング」〕

不妊治療の検査や費用、医療機関

の情報など、不妊に関する相談

◎日時 第2・4金曜日

9時30分～15時30分

◎専用電話

☎090-8912-5331

※面談の場合は要予約

〔妊娠総合相談〕

思いがけない妊娠などに不安を持つ人に対する総合的な妊娠相談

◎日時 月～金曜日

9時30分～15時30分

◎都城保健所 ☎23-4504

### 交通事故相談(無料)

◎日時 月・火・木・金曜日

9時～16時

◎場所 交通事故相談室

(市役所本館2階)

◎相談専用電話 ☎23-0944

女性相談員や女性弁護士による

### 女性総合相談(無料)

◎電話・面接相談

毎週月～金曜日 10時～16時

※面談の場合は要予約

◎こころの相談

12月15日(火) 14時～16時

◎法律相談

12月22日(火) 13時～16時

※専門相談の場合は要予約

◎場所 男女共同参画センター

(市役所本館2階)

◎相談専用電話 ☎23-7157

## 「都城教育の日」制定記念式典を開催します

市民一人一人が学びについて考える日として、毎年2月18日を「都城教育の日」に制定し、これを記念して式典を開催します。

市民みんなで学びについて考える機会ですので、ぜひ参加ください。

◎問い合わせ

教育総務課 ☎23-9543

### 「都城教育の日」制定記念式典

◎日時 2月20日(土)

13時30分～

◎場所 総合文化ホール

◎内容 記念講演、善行児童・生徒の精励賞表彰、「教育の日」宣言、シンボルマーク受賞者表彰ほか

### 「都城教育の日」の由来

明治5年、当時の都城県の参事(現在の県知事)に着任した桂久武(かきひさたけ)は2月18日、県を治める三つの方針を示しました。その方針の一つは「学業を奨励して人材を育成する」とされており、都城における学業振興や人材育成の大切さを示すものでした。

### 「都城教育の日」宣言の内容

- ・常に学び、都城を担える「人財」をめざす
- ・学び合い、助け合い、平和で豊かなまちをつくる
- ・家庭で、学校で、地域で、自分のできることを考え、行動する
- ・郷土の歴史を学んで、郷土を愛し、誇りを持つ

### 「都城教育の日」シンボルマークが決定しました!

「都城教育の日」を広く知ってもらうために募集した「都城教育の日」シンボルマーク。282点の応募の中から、最優秀賞1点と優秀賞4点が決定しました。

また、応募いただいた全作品を、記念式典当日、ロビーに展示する予定です。

#### ◎最優秀賞

児玉 聖さん  
(山田町中霧島)

#### ◎優秀賞

児玉幸穂さん  
(神之山町)

崎山愛莉さん  
(郡元三丁目)

阿部健二さん  
(上長飯町)

鶴田千穂さん  
(高城町大井手)





申 申し込み先 問 問い合わせ先

**都城市消費生活センター(無料)**

契約や多重債務に関する相談

◎電話・面接相談

毎週月～金曜日 9時～16時

◎弁護士法律相談

12月18日(金) 13時～16時

※弁護士相談は事前の予約が必要

◎場所 消費生活センター

(市役所本館2階)

◎相談専用電話 ☎23-7154

**DV被害者の電話相談**

**女性ホットライン・くすのき(無料)**

女性のさまざまな悩みに関する相談を受け付けています。

◎電話相談 ☎36-0740

(毎週土曜日 14時～16時)

**みやざき県南若者サポートステーション**

**就職相談(無料)**

就職に対してのさまざまな悩みや不安に関する相談を受け付けています。また、セミナーや職場見学、職場体験なども実施しています。

◎対象 就職を目指す15歳～39歳の無職の人とその家族

◎時間 10時～17時

(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

◎場所 みやざき県南若者サポートステーション(東町4街区30号)

◎みやざき県南若者サポートステーション ☎36-6510

**お知らせ**

**プレミアム付商品券の有効期限は12月31日(木)です**

商工会議所、各商工会が発行したプレミアム付商品券の有効期限は、12月31日(木)です。期限を過ぎると商品券は使えません。また、商品券の払い戻しはできませんので、必ず期限内に使用してください。

◎都城市商工会議所 ☎23-0001

中郷商工会 ☎39-0334

荘内商工会 ☎37-0024

山之口町商工会 ☎57-2016

高城町商工会 ☎58-2020

山田町商工会 ☎64-2057

高崎町商工会 ☎62-3131

**パブリックコメント**

都城市公共施設マネジメント基本方針を定めるに当たり、意見を求めます。

◎公表の場所 管財課、情報公開コーナー(市役所本館2階)、各総合支所地域振興課、各地区市民センター

※市ホームページにも掲載

◎意見の募集締切 1月5日(火)

◎提出書類 公表の場所に設置してある「意見・情報提出書」を提出ください。市ホームページからも取得できます

◎提出方法 住所、氏名または団体

名を記入し、封書で管財課(〒885-8555)へ郵送または持参。ファクス、メールでも受け付けます。情報公開コーナー、各総合支所地域振興課、各地区市民センターでも提出できます。住所や氏名などの記載がない意見に対しては、市の考えを公表しない場合があります

◎管財課

☎23-2672 FAX23-6314

kanzai@city.miyakononojio.miyazaki.jp

**林業災害を防止しましょう**

県内では、8月までに林業労働死亡災害が1件、4日以上の休業災害が61件発生しています。林業災害の多くは伐採作業中に発生していて、一瞬の気の緩みが災害につながります。安全対策の徹底や、労働災害防

止のための基本的ルールの遵守について、再確認をお願いします。

また、マダニによる感染症や蜂による事故にも注意してください。

◎森林保全課 ☎23-2152

**危険ごみを出すときの注意**

中身を使い切っていない力セットボンベやスプレー缶をごみとして出すと、火災の原因になります。必ず中身を使い切り、缶に穴を開けて危険ごみとして出してください。

また、ガスライターは、燃料ガスを使い切ってから、危険ごみとして出してください。

◎リサイクルプラザさいせい館

☎36-3900

**政治家の寄付はNO!**

政治家が選挙区内の人や団体にお金を物を贈ることは、特定の場合を除き、その時期や理由がどのようなものであっても法律で禁止されています。また、有権者が政治家に対し寄付を求めてもいけません。

私たち有権者と政治家とのつながりが、金銭や品物で培われるようでは、明るい選挙を実現することができません。

寄付禁止のルールを守って、お金の掛からない選挙、きれいな選挙を目指しましょう。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください

◎選挙管理委員会事務局

☎23-7864





# お知らせ

## 乳がん検診

事前に電話で申し込みください。定員になり次第、締め切ります。申し込みは、12月16日(水)から受け付けます。

◎対象 40歳以上の偶数年生まれの女性(昭和50年・48年・46年…)

## ◎日程・場所

1/16(土)	コミュニティセンター
1/23(土)	
1/30(土)	

## ◎受付時間

午前の部…9時～11時30分  
午後の部…13時～15時30分

## ◎検診料 2,000円

※75歳以上の人、生活保護世帯や市民税非課税世帯に属する人は、保険証や証明書、市が発行する各種検診自己負担金免除通知書を提示すれば検診料が免除されます

◎健康課 ☎23-2765

## 平成28年版宮崎県民手帳の販売

便利な情報が満載の、県民手帳を販売中です。

## ◎販売場所

情報政策課(市役所南別館3階)、各総合支所地域振興課、各地区市民センター、書店など

## ◎販売価格 600円

◎情報政策課 ☎23-25002

## 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料 社会保険料控除証明書の発行

確定申告・住民税申告時の社会保険料控除のために使用する国民健康保険料納付証明書や後期高齢者医療保険料納付証明書、介護保険料納付証明書を、1月中旬に発送します。(平成27年中に納付した額を記載)

なお、本人または同世帯の人が、窓口で証明書の交付を受ける場合には、運転免許証などによる本人確認が必要です。それ以外の人が窓口で交付を受ける場合には、運転免許証などの身分を証明するものと委任状が必要になります。

※委任状は、①証明が必要な人の住所・氏名・押印、②代理申請および受領する人の住所・氏名、③どの年の納付証明の発行を委任するか、の3点が記載されていれば、様式は問いません

◎保険年金課 ☎23-7144

◎介護保険課 ☎23-2596

## 林業の仕事をしていただくことはありませんか？

### 林業退職金共済制度

林業退職金共済事業本部では、退職金をまだ受け取っていない加入者を探しています。退職金の請求以外で、加入していたか分からない場合や共済手帳を紛失した場合にも、問い合わせください。

◎林業退職金共済事業本部

☎03-67331-2887

# 「ぼんちくん」

# ご当地ナンバープレートの交付

合併10周年を記念し、ぼんちくんをデザインしたご当地ナンバープレートを交付します。

◎問い合わせ 登録などに関すること 市民税課 ☎23-2123  
ご当地ナンバープレートに関すること みやこんじょPR課 ☎23-2615

## ご当地ナンバープレートとは

地域の特産品や観光地、キャラクターなどをあしらったデザインの車両用ナンバープレートで、新たな地域PRの手法の一つとして注目されています。

本市では、50cc以下の原動機付自転車を対象に交付します。

◎対象 50cc以下原動機付自転車の新規登録および既存のナンバープレートからの交換

◎交付開始 1月18日(月)

◎交付枚数 1,000枚

◎交付手数料 無料

◎交付場所 市民税課、各総合支所市民生活課、各地区市民センター

◎手続きに必要なもの

【新規登録の場合】

- ・原動機付自転車の所有者および使用者の印鑑
- ・購入の場合は販売証明書、譲り受けた場合は譲渡証明書(車名、車台番号、総排気量が確認でき、譲渡者の住所、氏名、押印があるもの)

【交換する場合】

- ・原動機付自転車の所有者および使用者の印鑑
- ・交換を行う車体につけていた既存のナンバープレート

## 見本



※希望ナンバーを選択することはできません

申 申し込み先 問 問い合わせ先

月日	医療機関名	電話番号
12/20 (日)	城南病院(小・内)	23-2844
	伊達クリニック(内・循)	36-7088
	豊栄クリニック(内)	39-2525
	野口脳神経外科(脳外)	47-1800
	ながはま整形外科(整)	46-7188
	野田医院(産・婦)	24-8553
12/23 (水)	中崎歯科医院	62-5030
	有馬医院(内・小)	23-2610
	松山医院(内・呼・功)	24-1046
	戸嶋病院(内)	22-1437
	柳田病院(脳・外)	22-4862
	横山病院(泌・消)	22-2806
12/27 (日)	やの耳鼻咽喉科(耳鼻)	27-5222
	五反田歯科医院	24-8833
	たけしたこども医院(小)	51-0005
	坂元医院(内・胃)	22-0360
	坂田医院(内・消・胃)	51-2003
	もりやま脳神経外科(脳外)	21-6888
12/29 (火)	いき形成外科ひふ科クリニック(形・皮)	45-0020
	かみながえクリニック(耳鼻)	25-0224
	さいとう歯科	26-8148
	山内小児科医院(小)	22-0048
	鶴木循環器内科医院(循・内)	26-0008
	あきづき医院(内・心内)	36-0534
12/30 (水)	一心外科医院(外・胃・肛・内)	52-7788
	よしかわクリニック(麻・整・内)	23-9384
	ふたみ眼科	38-5532
	ウーンデンタルオフィス	36-5567
	原田医院(内・小・外)	26-3330
	村上循環器内科クリニック(循・内)	25-2700
12/31 (木)	長倉医院(内)	52-2109
	山路医院(外・内)	64-3133
	寺本整形外科医院(整)	22-1171
	いわよし耳鼻咽喉科クリニック(耳鼻)	36-5555
	シゲシロ歯科医院	24-7833
	政所医院(小・内)	58-2171
12/31 (木)	瀬ノ口医院(内・消)	25-5155
	佐々木医院(内)	62-1103
	はまだクリニック(外・胃・肛)	45-2266
	きたむら皮膚科クリニック(皮・丸)	38-7300
	くぼた眼科	26-3100
	たぐち歯科医院	38-3330

**休日急病診療機関**  
● 診療時間 9時～18時  
※ 歯科は17時まで

◎ みやざき医療ナビもご利用ください  
<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp>



みやざき医療ナビ

※ 診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス(医師会 ☎23-5555、歯科医師会 ☎25-4100)で確認してください

● 休日当番薬局

12/20(日)	さくら調剤、ハロー牟田町、下長飯、つかさ、みやこ
12/23(水)	ふれあい川東、かかりつけ、東町、そうごうたかお南、ケーアイ都城
12/27(日)	みまたファミリー、かじや牟田町、ひかりトロン年見、サン久保原
12/29(火)	さわやか、すずかけ、前田町椎の木、都北町、コア・ファーマシー
12/30(水)	アート、そうごう三股仲町、いわよし、そうごう山田
12/31(木)	高城、姫城、ケーアイ吉尾、たかお

**宝くじ助成事業**

財団法人自治総合センターが行っている宝くじの社会貢献広報事業(「コミュニケーション助成事業」)を活用して、ワイヤレスアンプやワイヤレスマイクなど消防団の視聴覚機材を整備しました。今後、保育園や幼稚園、小学校での防災啓発教育や、消防団員の研修などに活用することで、防災意識と消防技術の向上が期待されます。



問 危機管理課 ☎23-2129

**予防接種に関するお知らせ**

平成25年3月31日までに、市町村の助成でヒトパピローマウイルスワクチン(子宮頸がん予防ワクチン)、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのいずれかを接種して、接種後に何らかの症状が生じ医療機関を受診した人は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。請求方法など、詳しくは問い合わせください。

問 独立行政法人医薬品医療機器総合機構 救済制度相談窓口 ☎0120-1149-931(フリーダイヤル) または、☎03-3506-9411

**利用ください**

**みやざき結婚サポートセンター**

結婚を希望する男女に出会いを提供する「みやざき結婚サポートセンター(都城センター)」が、都城商工会館内(姫城町)にオープンしました。同センターでは、独身男女が自身のプロフィールを登録し、登録情報をもとに支援が行われます。結婚を真剣に考えている皆さん、ぜひ、ご利用ください。

◎ 開所時間

月・木・金曜日 12時～19時  
土・日曜日、祝日 10時～17時  
※ 毎週火・水曜日、年末年始(12月29日～1月3日)は休館

【会員登録】

- ◎ 対象 20歳以上の独身男女
- ※ 親などによる代理登録も可
- ◎ 登録料 10,800円(2年間有効)
- ◎ 登録方法 入会申込書に必要事項を記入し、必要書類を添えて事前にみやざき結婚サポートセンター都城センターに連絡の上、持参ください
- 【縁結びサポーター募集】 会員をサポートするボランティアスタッフを募集します。
- ◎ 対象 県内在住の30歳以上の人
- ◎ 任期 研修終了後から1年間
- 問 みやざき結婚サポートセンター 都城センター ☎51-4110

# 図書館だより

今月のおすすめの本



## ◎問い合わせ

都城市立図書館 ☎ 22-0239  
高城図書館 ☎ 58-4224

※読み聞かせ会などの情報は、P20をご覧ください



### 一般

**盗まれた最高機密**  
原爆・スパイ戦の真実

山崎啓明(著) NHK出版(出版)

1942年、原爆開発へと突き進んだアメリカ。原爆を巡る情報戦と、核が世界に落とす影を描く、NHKスペシャルの書籍化。



### 一般・青少年

**世界史の10人**

出口治明(著) 文藝春秋(出版)

世界にイノベーションを起こした10人のリーダーを取り上げ、今を生き抜く知恵を伝授する一冊。



### 児童

**がれきのなかの小鳥**

カーリ・ピッセルス(著) 野坂悦子(訳)  
松本春野(絵) 文溪堂(出版)

ある日、少女は森の中の大きな家にやってきた。残酷な戦争下でも、喜びと誇りを胸に生き抜こうとするユダヤ人少女の物語。



### 児童

**木を植えた男**

ジャン・ジオノ(著) 寺岡襄(訳)  
黒井健(絵) あすなろ書房(出版)

彼は、ただひたすら荒地にどんぐりを埋め込んでいった…。たった一人で、荒地を緑の森によみがえらせた、不屈の男の物語。

## 特設コーナー

都城市立図書館：「クリスマスストーリーズ」「年賀状を贈る」「冬の絵本」ほか  
高城図書館：「お楽しみ企画『絵本福袋』」ほか

都城市立図書館 ●休館日／12月21日・23日・28日～31日、1月1日～5日・11日・12日 ●開館時間／9：30～18：50  
※水曜日は20：00まで開館  
高城図書館 ●休館日／12月15日・20日・22日・23日・28日～31日、1月1日～5日・11日・12日 ●開館時間／9：30～18：00



※都城歴史資料館2階で常設展示中

昭和37年、今町の道路改良工事の最中、ほぼ完全な形をした縄文土器が偶然発見されました。見つかった場所が旧五十市村だったため「五十市式土器」と名付けられたこの土器。出土した地層から少なくとも八千年以上前の土器だといふことが分かっています。

この頃、南九州の縄文土器には縄目文様がほとんどなく、貝殻を使って付けた文様が主流でした。しかし、この土器は南九州の土器の特徴であるバケツ形をしていながらも、全面に縄目文様がほどこされている珍しいものです。

この縄目文様は南九州以外の地域からもたらされたと考えられ、この時代にも縄文人たちが積極的に交流していた様子をうかがい知ることが出来ます。

ぼんちくんと  
歴史探検  
文化財課 ☎ 23-9547  
「五十市式縄文土器」



室町時代中期、南九州に水墨画を伝えた薩摩国出身の画僧、秋月等観。彼は現在の薩摩川内市周辺に拠点を置いた高城氏の出身で、武士として合戦にも参加していました。ある戦いの最中に行方不明になった秋月は、周防国(山口県山口市)で僧になり、雪舟の弟子として水墨画を学びました。頭角を現した秋月は、師から認められ明応元年(1492)に帰郷。後に、財部寿福坊等見を弟子とし、水墨画の技法を伝えました。史料三峯庵主談話には「都城盆地一帯には、雪舟流水水墨画の流儀が多数見られた」との記述があります。

財部寿福坊等見の作品は現存していませんが、江戸時代後期に活躍した都城島津家の絵師長峰探隠が、東霧島神社に奉納されていた等見筆の絵馬を模写しています。

都城島津  
伝承館だより  
「東霧島神社御奉納絵馬写」

# 読者からのお便り



☑ 山田地区でも買い物支援カーの運行が始まり、88歳の義母が喜んでいます。自分の目で商品を見たり見比べたりすることは、買い物の原点。とても助かっています。

(山田町中霧島 世界のアイドルさん)

☑ 友人から「都城は花や公園が少ないね」と言われ、ハツとしました。歩いている人も少なく、車優先の町と思えて寂しいです。歩行者にも優しく、美しさに触れられる空間を造ってほしいですね。

(庄内町 K・Mさん)

☑ 人の風景で紹介された栗山寛さんは、中学校の恩師です。元気に活躍されている姿が当時の面影そのまま、懐かしく思いました。

(高崎町縄瀬 ハルさん)

☑ 転勤で12年前に帰ってきましたが、都城は人もまちなも元気でとても住みやすいです。しかし、まだまだ元気になるための施策が必要だと感じています。

(蕨原町 プラムさん)

☑ みやこんじょ弁ラジオ体操を聞きながらの体操は、ついつい笑ってしまい体操になりません。でも、みやこんじょ弁が心と体をほぐしてくれるので、いつにも増して元気が出ます。

(鷹尾一丁目 おかあちゃん)

このコーナーでは、寄せられた「わたしの一言」の中から一部を紹介します。また、皆さんから寄せられたご意見につきましては、今後の広報紙作成に生かしていきます。



## 広報

# クイズ

■10月号クイズの結果【応募総数60通】

◎正解 / ①買い物 ②花

問 ①〇〇〇〇ことは生きること。健康で生活するために、食べることに関心を持ちましょう。

答

問 ②国際交流員の徐星さんが、日本語で一番好きな言葉は「一期〇〇」です。

答

◆今月号で特に興味を持ったページのタイトル

◆今月号を読んだわたしの一言

# 国際交流員のひとりごと

VOL.3

徐星さん (中国)



## 紅葉の季節

私にとって小学校で最初に習った文章は、今でも記憶に残っているほど印象深いものです。その最後の言葉を日本語に訳すと、「香山の紅葉は空一面を赤く染める」という内容で、いつか北京市の名山「香山」の紅葉を見に行こうと心に決めていました。

北京市内の大学に進学した私は、2008年の秋、「紅葉の願い」をかなえることができました。その紅葉は、思い描いていたものとは異なり黄色が強いものでしたが、それよりも美しさに感動した友人らの笑顔を、素敵だなと感じました。私はこの時、「どこに行くかではなく、誰と一緒にいくのが肝心だ」という言葉の意味を理解しました。

先週、霧島ジオパークの池めぐりを体験しました。ススキが見頃を迎えていて、赤く色付きはじめたもみじは、言葉で言い表せないほど美しいものでした。私の日本語で一番好きな言葉は「一期一会」です。都城で、一生に二度とない体験ができ、感謝の気持ちで胸がいっぱいになりました。

◎問い合わせ 生活文化課・国際化担当 ☎23-2295

▲点線に沿ってお切りください(官製はがきでも可)



## 施設案内 ※12月16日～1月20日の日程

### ◎美術館 (姫城町) ☎25-1447

開館時間 9:00～17:00 (入館は16:30まで)

入館料 無料

休館日 毎週月曜日 (月曜日が祝日の時はその翌日)

※12月7日(月)～1月1日(金)までは展示替えのため休館

◎都城島津邸・美術館合同展「都城 美の足跡～雪舟ゆかりの絵師から現代作家まで～」 1月2日(土)～2月28日(日)  
一般350円 高校・大学生300円 中学生以下は無料

### ◎都城歴史資料館 (都島町) ☎25-8011

開館時間 9:30～17:00 (入館は16:30まで)

入館料 一般210円 高校生160円 小・中学生100円

※毎週土曜日は、小・中学生は無料

休館日 毎週月曜日 (月曜日が祝日の時はその翌日)

12月28日(月)～1月4日(月)

◎企画展「都城一城の機能とくらしー」 1月11日(月)まで

### ◎都城島津邸 (早鈴町) ☎23-2116

開館時間 9:00～17:00 (入館は16:30まで)

観覧料 「本宅」小学生以上100円

休館日 毎週月曜日 (月曜日が祝日の時はその翌日)

12月28日(月)～1月1日(金)

※12月18日(金)まで展示替え作業のため伝承館は休館

◎都城島津邸・美術館合同展 12月19日(土)～2月7日(日)

### ◎人形の館 (山之口町) ☎57-5295

開館時間 9:30～17:00 (入館は16:30まで)

入館料 一般210円 高校生160円 小・中学校100円

休館日 毎週月曜日 (月曜日が祝日の時はその翌日)

12月29日(火)～1月3日(日)

### ◎山之口弥五郎どんの館 (山之口町) ☎57-3713

開館時間 9:00～17:00

入館料 無料

休館日 毎週月曜日 (月曜日が祝日の時はその翌日)

12月31日(木)～1月6日(水)

### ◎高城郷土資料館 (高城町) ☎58-5963

開館時間 9:30～17:00 (入館は16:30まで)

入館料 一般210円 高校生160円 小・中学生100円

休館日 毎週月曜日 (月曜日が祝日の時はその翌日)

12月28日(月)～1月3日(日)

### ◎旧後藤家商家交流資料館 (高城町) ☎58-6900

開館時間 10:00～16:00

入館料 大人200円 小・中学生100円

休館日 毎週月曜日 (月曜日が祝日の時はその翌日)

※12月10日(木)～1月18日(月)は、施設改修のため休館

### ◎たちばな天文台 (高崎町) ☎62-4936

開館時間 10:00～15:00

金、土、祝日の前日は19:00～22:00も開館

12月23日(水)～1月6日(水)は、夜間特別開館

入館料 中学生以上310円 小学生100円

休館日 毎週木曜日 (木曜日が祝日の時はその前日)

# 今月の読者プレゼント

## 【焼き肉三昧舟盛り御膳ペアチケット5人】

商品提供事業者

都城ご当地グルメ推進協議会(都城商工会議所内) ☎23-0001

①レストラン霧島津 ②ホテル中山荘 ③韓の家 ④明日香 ⑤薩貴亭



新燃岳の火山灰を練り込んだ特製の七輪で焼いて食べる「焼き肉三昧舟盛り御膳」。各店舗自慢のタレやオリジナルの小鉢、デザートが好評です。ぜひ、ご賞味ください。

◎応募方法 はがきにクイズの答え、住所、氏名、電話番号と、わたしの一言や12月号を読んだ感想を書いて☎885-8555 秘書広報課まで。正解者の中から抽選で5人にプレゼントを差し上げます。

※応募者の個人情報は、広報クイズの応募の受け付け、当選者への商品発送以外には利用しません

◎応募締め切り 12月31日(木) 当日消印有効

◎発表 本紙2月号

※このコーナーでは広報プレゼントの寄付事業者を募集しています。詳細については秘書広報課まで問い合わせください

◎10月号当選者 藤岡フサさん(上水流町)

POST CARD

52円切手をお貼りください

8 8 5 8 5 5 5

都城市役所 秘書広報課 行

(広報都城 NO.120 2015年12月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 ( ) -



## イベントカレンダー(12月16日~1月20日)

※【 】内は場所、☎は問い合わせ先

12月

**31日(木)** 17:00 ~  
**ゆく年くる年 越し星見会** 【たちばな天文台】  
☎ たちばな天文台 ☎62-4936

1月

**2日(土)** 8:30 (受け付け)  
**新春初詣健康マラソン大会** 【安楽寺発着】  
☎ 同実行委員会 ☎57-3007

**4日(月)~7日(木)** 9:30 ~ 17:00  
**ななとこ祝いよろいかぶとの試着体験** 【高城郷土資料館】  
☎ 高城郷土資料館 ☎58-5963

**17日(日)** 8:30 ~  
**成人記念ロードレース大会** 【都城運動公園陸上競技場発着】  
☎ 陸上競技協会事務局 ☎26-4510(18時以降)

### 市の提供番組紹介

#### テレビ番組の案内

##### ■BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)

※毎回10分間放送

「みやこんじょジャーナル」

- ① 6:50 ~ ② 11:50 ~
- ③ 17:50 ~ ④ 20:50 ~
- ⑤ 22:50 ~



#### ラジオ番組の案内

##### ■MRTラジオ(AM放送936kHz)

「みやこのじょうドキドキナビ」

毎週:月~金曜日(祝日除く) 15:30 ~ 15:45

##### ■シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)

「インフォメーションM」 毎週:月~金曜日

9:49 ~ 9:54、15:54 ~ 15:59(再)



市役所の開庁時間 平日8:30~17:15 ※土・日・祝日は閉庁

■毎週木曜日 市民課窓口は17:15~19:00まで夜間対応

■土・日曜日 図書館では、住民票と印鑑証明書を発行  
9:30~17:00(12:00~13:00を除く)

※12月29日(火)~1月3日(日)は閉庁

## 編集後記

現在、市では、公式ホームページの増強を進めています。現在、約3,100ページを公開していますが、内容が不足していたり、ページそのものがなかったりする場合があります。そこで、今回、力を入れた一つが民俗芸能の紹介。地域に伝わる90余りの民俗芸能を動画で見ることができ、より分かりやすく紹介しています。いくら情報を増やしても「これで十分ということはない」ということを自覚しつつ、全ての情報を網羅した分かりやすい公式ホームページを目指します。(久)

## インフォメーション

都城市総合文化ホール

ロンドン・トリニティ少年合唱団

## クリスマス・コンサート

昨年、世界的に大ヒットしたディズニー映画「マレフィセント」でも歌声を披露。少年たちの澄んだ歌声で心温まる夜をお過ごしください。



- **日 時** 12月18日(金)  
開演18:30 (開場18:00)
- **料 金** 全席指定 6,000円  
※未就学児の入場はご遠慮ください

◎問い合わせ 都城市総合文化ホール ☎23-7140



都城市ウェルネス交流プラザ

親子向けミュージカル

## ブレーメンの音楽隊

分かりやすく、4、5歳から楽しめるミュージカル。舞台と客席スペースが地続きになっていて、出演者と観客が一体になって楽しめます。



- **日 時** 12月23日(水)  
①13:00 ~、②16:00 ~
- **料 金** 小学生以上400円 未就学児無料

◎問い合わせ ウェルネス交流プラザ ☎26-7770

### 今月の表紙

## 威風堂々と浜殿下り

国の無形民俗文化財に指定されている「弥五郎どん祭り」が11月3日、的野正八幡宮周辺で開催されました。32年ぶりに漆塗りの朱面を一新した身の丈4メートルの弥五郎どんを先頭に、獅子舞やみこしなど約200人が浜殿下り。弥五郎どんに触れると病気にかからないと言い伝えられていて、沿道の見物客らは着物に触れて健康を祈願していました。



### 都城市現住人口

平成27年11月1日現在	前月比	前年比
世帯数	71,535世帯 (7)	(320)
人口総数	165,323人 (-55)	(-1,055)
男 性	77,541人 (-26)	(-351)
女 性	87,782人 (-29)	(-704)

※平成22年国勢調査確定値に基づく推計人口です

スマートフォンからも  
市政情報がご覧  
いただけます

