

MIYAKONOJO

市民の笑顔が広がる 南九州のリーディングシティ





3月9日～22日

本市ゆかりの選手らに声援



WBCで世界に輝いた侍ジャパン。本市は、まちなか広場などでパブリックビューイングを実施し、訪れた来場者らが本市ゆかりの山本選手や戸郷選手、周東選手らにエールを送りました。



3月12日

受け継がれる伝統文化を児童らが披露



山之口麓文弥節人形浄瑠璃資料館で定期公演が開催されました。本公演では、麓小学校の児童らが伝承活動として5月から練習に励んできた目目「出世景清～大仏殿普請の段」も上演されました。



3月14日

高校生が10年後の都城の姿を考える



3月12日に開催された「『こんなの、どう?』都城 summit2023」を企画・運営した都城商業高校の生徒らが、池田市長に開催を報告。10年後の都城の姿について市長と熱い意見を交わしました。

- 02 まちの話題
- 04 できていますか? 災害への備え
- 06 ますます便利でお得! なマイナンバーカード
- 07 5月は全国消費者月間です!
- 08 知ってください、国保のこと
- 09 最近おなかが出てきたけど、それ、メタボ?
- 10 あなたらしい暮らしを社会全体で支え合う介護保険制度
- 11 災害時に支援が必要な人の名簿を作成しています
- 12 スマホにマイナンバーカードの電子証明書機能が搭載/安全で快適な道路環境づくりに協力ください
- 13 知っていますか認可地縁団体/政治家の寄付は禁止。有権者が求めることも禁止。
- 14 防犯対策は、できていますか/4月1日から温泉施設は民間事業者により運営されています
- 15 スマートフォンなどの使い方講座/5月12日は民生委員・児童委員の日
- 16 祝! 金婚/5月は赤十字運動月間です!
- 17 都城盆地の地下水や河川水質を守りましょう
- 18 INFORMATION (市からのお知らせ) /令和5年度も、コロナワクチン接種は「無料」で続きます!
- 23 国際交流員のひとりごと/安全・安心情報/読者のお便り
- 24 企業の力/今月の読者プレゼント
- 25 美術館情報/歴史探訪/都城島津伝承館だより
- 26 Let'sみやこんじょい/おすすめ図書/まちなかdeわくわく
- 27 都城フィロソフィ/届けたい都城の風景/私の夢/現住人口/編集後記
- 28 中山間振興×デジタル化推進シンポジウム/広告

今月の表紙 COVER



悠々と空泳ぐ150匹のこいのぼり

子どもらの健やかな成長を願って、庄内川の堤防に今年も150匹のこいのぼりが掲げられました。春風に乗って悠々と泳ぐ色鮮やかなこいのぼりを、今年も多く家族連れが見に訪れていました。



3月27日 市内郵便局との連携で市民サービス向上



市内郵便局と本市は、地域の課題解決や経済活性化のため包括連携協定を締結。マイナンバーカード関連事務などで連携してきた関係性がより強力になり、さらなる市民サービスの向上を図ります。



3月17日 3連覇を達成！県広報コンクール



令和5年県広報コンクールの表彰式が、県庁で開催されました。本市は広報紙部門で3年連続の特選を受賞。目を惹くデザインなど簡潔で分かりやすく表現されていると高い評価を得ました。



4月5日 地域と連携した植栽活動で彩り添える



道の駅都城NiQLLのリニューアルオープンに合わせ、敷地内の植栽を実施。デザインを南九州大学学生の小松時也さんが担当し、学生や地域住民とともに来客を迎え入れる彩りが添えられました。



3月25日・26日 4年ぶりに開催！都城弓まつり



都城弓まつり全国弓道大会が、早水公園体育文化センターで開催され全国から約2200人が参加。静かな会場には張り詰めた空気が漂い、的を射る音が響き渡っていました。



4月8日 周東選手が都城メンチをPR!



ソフトバンクホークスの周東佑京選手に都城メンチPR大使を委嘱。周東選手は「都城のメンチはとてもおいしいので、ぜひ食べていただきたい」と大勢集まった報道陣に対し早速PRを行いました。



3月26日 地域の拠点！山之口総合センター完成



山之口地区公民館と勤労福祉センター、総合支所を複合化した山之口総合センターの落成式を開催。池田市長は「地域の拠点として、住民の皆さんに愛される施設にしたい」とあいさつしました。



地震・台風・大雨・土砂災害 できていますか？ 災害への備え

近年、国内では台風や集中豪雨により浸水害や土砂災害などが発生し、甚大な被害がでる事例が増えていす。本市でも昨年9月、台風14号により大きな被害が発生しました。

これから災害が発生しやすい時期を迎えます。都城市総合防災マップを活用するとともに、テレビやラジオ、インターネットを使った情報収集の方法、災害時の連絡先などを把握しておき、いざという時に落ち着いて行動できるようにしましょう。

◎問い合わせ 危機管理課
☎23-2129

早めの情報収集が大事

災害時は、防災行政無線やホームページなどで防災情報をお知らせします。また、宮崎県防災・防犯情報メール配信サービス、宮崎地方気象台スマートフォン向けホームページ、ヤフー防災速報などでも、命を守るための情報を発信します。日ごろから、気象に関する情報入手できるようにしておきましょう。

災害時の情報収集に役立つ、主なウェブサイトを紹介します

- 市ホームページ 避難情報や避難所の開設状況などを発信します
- 宮崎県防災・防犯情報メール配信

サービス 防災や防犯、消防、火山、台風など、希望する情報が登録者にメールで配信されます

●宮崎地方気象台スマートフォン向けホームページ 今後の雨雲の動きや自治体ごとの警報・注意報発令状況などを確認できます

●ヤフー防災速報スマートフォン向けアプリ 希望する災害情報などの通知を受け取ることができます
●NHKニュース・防災アプリ 最新ニュースや防災情報入手できます

日頃から防災マップを確認しましょう

災害から命を守るためには、もしもの時すぐに行動できるように、あらかじめ土砂災害や洪水などの危険箇所を把握し、避難所や避難経路などを確認するなど、事前の備えが必要です。

市では、令和4年2月に「都城市総合防災マップ」を改訂しました。住んでいる地域にどのような災害の恐れがあるか事前に確認しましょう。
※防災マップは、市ホームページでも確認できます



◎災害時の連絡先 ◆消防・救急は119番 ◆警察は110番

◆避難所に関する事	地域振興課 ☎23-7146	◆停電に関する事	九州電力送配電株都城配電事業所 ☎0120-986-705
◆水道の断水に関する事	上下水道局 ☎23-4510	◆道路の被害	維持管理課 ☎23-2752
◆側溝・排水路などの氾濫に関する事	維持管理課 ☎23-2752	◆田畑の土手崩れに関する事	農村整備課 ☎23-2981
◆災害全般・り災証明に関する事	危機管理課 ☎23-2129	◆浸水家屋の消毒に関する事	環境政策課 ☎23-2130
◆災害時のごみ出しに関する事	環境業務課 ☎24-5560	◆災害で発生したごみの処理に関する事	環境施設課 ☎23-3319

避難所にWi-Fi環境を整備

市では、一次避難所にWi-Fi環境を整備する「デジタルケア避難所構築事業」に取り組んでいます。Wi-Fiの設置により、インターネットでの情報収集や避難所での受け付けの簡素化、混雑状況のリアルタイム把握が可能になります。

避難所開設時は誰でも

フリーWi-Fiが利用可能

避難所開設時は、フリーWi-Fiを避難者の皆さんに開放します。安否発信や情報収集に役立ててください。



※現在、市内の一次避難所のうち、令和5年4月1日に一次避難所に指定した五十市地区体育館は、夏ごろにWi-Fi整備予定。その他の全ての一次避難所は令和4年度までにWi-Fi整備済み

避難所の混雑状況が、

リアルタイムで把握可能に！

避難所混雑状況確認サイト「ポケコム」で避難者の人数や混雑状況がリアルタイムで確認できます。



メッセージ



2つの心理を踏まえ 相談できる 関係づくりを

危機管理課
藤原 修 参事

災害時に素早い避難行動が取れる人は多くありません。身の危険を感じた時に、安全な場所に逃げるための一歩が出なかったという人がたくさんいます。

緊急時に合理的、客観的な判断ができない心理的理由は2つあります。1つ目は、人間は予期せぬ出来事や初めての経験に対して過剰に反応しないよう鈍感にできているためです。それゆえ、自分に都合の悪い情報を無視したり、そんなひどいことにはならないだろうと過小評価したりする傾向があります。

2つ目は、人間には本能的に楽に生きたいという思いがあるためです。それゆえ、人は自分に都合の良い情報ばかり無意識に集めたり、自分が正しいと思うことを肯定してくれる情報ばかり集めたりする傾向があります。

災害時には、この2つの心理が危険を察知するタイミングを感わせ、しばしば甚大な被害につながります。まずは、心の奥でこの2つの心理が働くことを認識し、周りの人に思い切って相談したり、教えたりできる関係をつくるのも防災・減災の第一歩です。

非常時の持ち出し品

持ち出し品の一例です。必要に応じ準備しておきましょう。

□3日分の飲食物

非常用食料、ミネラルウォーターなどの飲み物、使い捨ての紙皿や紙コップ、割り箸



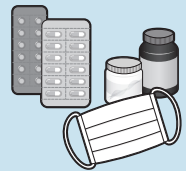
□貴重品

財布、現金、通帳・印鑑、クレジットカード、健康保険証、マイナンバーカードや運転免許証などの本人確認書類



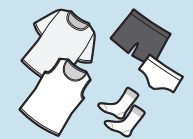
□薬・衛生用品

服用中の薬、お薬手帳、マスク、体温計、消毒液、歯磨き類、ティッシュ類、生理用品



□衣料品

下着、Tシャツ、トレーナー、ジャージやスウェットの上下、長めの靴下、スリッパ、スニーカー、軍手、タオル



□赤ちゃんのいる世帯

ミルク・紙おむつ

□その他

メガネ（使い捨てコンタクトレンズ）、レジャーマット、毛布、タオル、アイマスク・耳栓、雑誌・絵本、スマートフォン、モバイルバッテリー、懐中電灯、電池





ますます便利でお得!なマイナンバーカード★

コンビニでの 証明書取得が半額以下!

マイナンバーカードを使って、市役所の開庁時間を気にすることなく、全国のコンビニエンスストアなどで各種証明書を取得できる「コンビニ交付サービス」。「窓口より安くて助かる!」「急に必要になった時に便利!」などのうれしい意見が寄せられています。まだ利用したことのない人も、ぜひ利用ください。◎問い合わせ マイナンバーカードサポートセンター ☎23-2774



サービス概要

●利用可能日時

6時30分～23時(土・日曜日、祝日を含む)

※12月29日～1月3日およびシステムメンテナンス時は使用不可

●利用できる場所

全国約5万6千店舗のコンビニ(セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート)、イオン都城ショッピングセンター(早鈴町)、イオンモール都城駅前(栄町)、ホームワイド(千町)、市立図書館など

●発行手数料と取得可能な証明書

コンビニ交付サービスでの手数料は、窓口での手数料の半額以下となる「150円」で取得できます。

コンビニにある マルチコピー機で らくらく取得!

タッチ
パネルで
かんたん
操作!



- 1 **コピー** **ファクス**
スキャン **プリント**
写真プリント **行政サービス**
タッチパネル画面の「行政サービス」ボタンをタッチ
- 2 **証明書の交付**
画面の「証明書の交付」ボタンをタッチ
- 3 **証明書交付サービス**
戸籍証明書交付
利用登録申請
画面の「証明書交付サービス」ボタンをタッチ

あとは、案内に沿って進むだけ!

取得可能な証明書	窓口での 手数料	コンビニでの 手数料
<ul style="list-style-type: none"> ●住民票の写し ●住民票記載事項証明 ●印鑑登録証明 ●所得証明 ●市県民税所得・課税証明 ●市県民税課税証明 <small>※令和5年度分の税証明は、6月1日(休)から取得可</small>	300円	150円
<ul style="list-style-type: none"> ●戸籍の附票の写し ●戸籍謄本・抄本 <small>※除籍・改製原戸籍は取得不可</small>	450円	

半額以下



知っておきたい豆知識★

★暗証番号が必要!

利用時に、マイナンバーカードの数字4桁の暗証番号(利用者証明用電子証明書)を使用します。

暗証番号を間違えてロックがかかったり、忘れてしまった場合は、マイナンバーカードサポートセンターや各総合支所地域生活課、各地区市民センターで再設定の手続きが必要です。

TOPICS!

イオンモール都城駅前郵便局でも暗証番号の再設定ができます!

※受付日時など詳しくは、市ホームページを確認ください



★戸籍の取得時は本籍地に注意!

本籍地が都市部外の人で戸籍を取得する場合、本籍地の手数料が適用されるので、注意ください。

また、本籍地と住民登録のある市区町村の異なる人が、戸籍の証明書を取得する場合、事前にマルチコピー機での「利用登録申請」の手続きをする必要があります。なお、電子証明書を更新したら、再度、利用登録申請が必要です。



「消費者トラブルで困ったら、一人で悩まず相談を！」

5月は 全国消費者月間です！

都城市消費生活センターでは、暮らしの中で起こる消費生活に関するさまざまなトラブルの相談を受け付けています。少しでもおかしいなと不安に思った時は、気軽に相談ください。

◎問い合わせ 都城市消費生活センター ☎23-7154

令和4年度の相談件数

市消費生活センターに寄せられた相談件数は499件。内訳は通信販売90件、多重債務73件、悪質商法36件などです。

世の中の混乱や不安に付け込み、悪質な手口で高額な契約を迫ってくる可能性もあります。不審に思った時や、少しでもおかしいと感じたら、すぐに消費生活センターに相談しましょう。

消費生活センターでは、毎月弁護士による無料法律相談を行っています。一人で悩まず、早めに相談ください。

※消費生活相談および弁護士法律相談の詳細は、3月15日発行の「暮らしの情報 保存版」に掲載しています

相談者急増！SNSをきっかけとした消費者トラブル

SNS利用者が増加する中、全国の消費生活センターなどに寄せられるSNS関連の相談件数は年々増加しています。SNSに関するトラブルと聞くと、トラブルに遭うのは若年層をイメージしがちですが、中高年層からの相談も増加しています。

◎相談事例

SNS上で、通常価格1万円以上する美容液が、初回限定約2千円で購入できると記載された広告を見て、販売サイトにアクセスして注文した。商品が届いたあと、次回の配達日の記載があるのに気づき、販売業者に連絡した。

販売業者からは、「全4回の購入が条件の定期コースのため、解約を希望する場合、約1万円の解約手数料を支払う必要がある」と言われた。

・注意すべきポイント

本事例は、定期購入であることや、解約手数料がかかることを知らずに商品を購入したため、トラブルになった事例です。

インターネットやSNSで注文する際は、契約条件の細部までしっかり確認しましょう。

低価格を強調したり、注文を急がせたりする販売サイトでは、特に確認が必要です。



SNS・インターネット通販の 契約条件チェックリスト

【注文する前】

□定期購入が条件となっていないませんか？

□定期購入が条件となっている場合、継続期間や購入回数が決められていませんか？

□支払い総額はいくらですか？

□解約時の連絡手段を確認しましたか？

□「解約・返品できるか」、「解約・返品できる場合の条件(返品特約)」、「解約条件」を確認しましたか？

□配達日や、利用規約の内容を確認しましたか？

※契約条件などが記載されている画面はスクリーンショットで保存しましょう

【未成年者の場合、次の点も確認しましょう】

□販売サイトに「法定代理人の同意を得ている」のチェック欄がある場合、法定代理人の同意を得た上でチェックを入れていますか？

□年齢や生年月日を成人であると偽らず、正確に入力して申し込んでいますか？



知ってください、国保のこと

～私たちの健康を支える国民健康保険制度～



国民健康保険(国保)は、病気やけがをしたときに、誰もが安心して治療を受けられるよう、みんなでお金を出し合って支え合う制度です。国保の健全な運営のために、医療費の節減に協力ください。

◎問い合わせ 保険年金課 ☎ 23-2127

国保に加入・脱退するときは 届け出が必要です

国保は、健康保険制度の一つで、職場の健康保険(社会保険など)や後期高齢者医療制度に加入している人、生活保護を受けている人を除き、全ての人が加入する保険制度です。

国保に加入または脱退するときは、手続きが必要です。次に該当する場合は、14日以内に保険年金課または、各総合支所地域生活課、各地区市民センターに届け出てください。



●国保に加入

- 他の市区町村から転入したとき
- 職場の健康保険をやめたとき
- 国保に加入している人で、子どもが生まれたとき
- 生活保護を受けなくなったとき
- ※職場の健康保険などに加入している人は、国保への加入は不要

●国保を脱退

- 他の市区町村に転出するとき
- 他の健康保険に加入したとき
- 生活保護を受給し始めたとき
- 死亡したとき

届け出が遅れると…

届け出が遅れると、保険証が発行されないため、医療費を全額自己負担することになります。また、他の医療保険に加入したときに脱退の届け出を怠ると、保険税(料)を二重に支払う可能性があるため、必ず届け出てください。

なお、市内で転居して住所が変わった場合や、世帯主が変更になった場合も届け出が必要です。

医療費節減に協力ください

医療費が増えると、国保から病院へ支払われる医療給付も増えます。給付増額分を補うために保険税が引き上げられる可能性もありますので、次のポイントを参考に、医療費節減に協力ください。

●医療費節減のポイント

- 生活習慣を見直し、適度な運動や栄養、休養をバランス良く取る
- 病気の早期発見と早期治療のため、定期的に健康診断を受ける
- 休日・時間外診療は、緊急時などやむを得ない場合を除き控える
- かかりつけ医や薬局を持つ
- 価格が安く、同じ効果が見込まれるジェネリック医薬品(後発医薬品)を利用する

税・保険料の納付は、 便利な口座振替で!

口座振替は、金融機関の窓口またはインターネットで申し込みできます。

●申し込み方法

金融機関 窓口で預金通帳と届出印、納税(納付)通知書を持参ください。
インターネット 市ホームページを確認ください。



市ホームページ

●開始の時期

口座振替の開始時期は、申し込みの方法や時期によって異なります。申し込み後に届く口座振替開始通知書を確認ください。

マイナンバーカードが 健康保険証として 利用できます!

マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには事前の登録が必要です。パソコンやスマートフォンを利用して、マイナポータルから申し込みができます。



マイナポータル

※保険年金課や各総合支所、各地区市民センターでも登録補助を実施中

最近おなかが出てきたけど、 それ、メタボ？

無料の健診受けっみらんね

生活習慣病予防のために、メタボリックシンドロームに着目した健診を行っています。年に1回必ず受診し、健康づくりの第一歩にしましょう。◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765



単純な肥満ではない
メタボリックシンドローム

メタボリックシンドローム（メタボ）は、内臓の周りに脂肪がたまる内臓脂肪型肥満に加え、高血糖、脂質異常、高血圧という危険因子を2つ以上持っている状態のことです。危険因子が1つの場合は、メタボ予備軍といわれます。メタボになると、糖尿病をはじめとする生活習慣病になりやすく、心疾患や脳血管疾患といった血管の病気につながりやすくなります。

生活習慣病は、自覚症状のないまま進行するのが特徴です。バランスの取れた食生活や適度な運動習慣を身に付けることで、生活習慣病の発症を防ぐことができます。健診を受診して、生活習慣病の予防に役立てましょう。

健診（無料）のお知らせ

10月以降は、予防接種などで医療機関が混み合うため、6月から9月までに、健診を受けましょう。

●対象

【特定健康診査】

40歳～74歳の都城市国民健康保険加入者

【後期高齢者健康診査】

後期高齢者医療保険加入者

【生活保護受給者健康診査】

40歳以上の生活保護受給者

●受診期間

6月1日（木）～12月28日（木）

●受診場所

指定の医療機関

●検査項目

身体測定・血圧測定・尿検査・血液検査・問診 など

●受診方法

健康診査の対象者には、5月末までに「受診券・問診票」を送付します。問診票に必要事項を記入し、健康保険証と一緒に医療機関の窓口に掲示ください。

※マイナンバーカードに健康保険証の機能を付けている人は、対象の医療機関でのみ、マイナンバーカードを利用できます

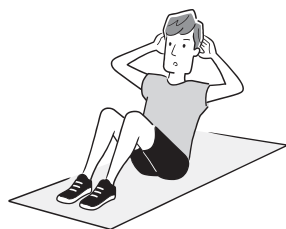
●その他 生活習慣病などで通院中の人も対象です。かかりつけ医に相談し受診ください。

●注意

・特別養護老人ホームなどの施設に入所している人や6カ月以上入院している人は受診できません。また、国民健康保険の日帰り人間ドックと重複受診はできません
・市の健康診査を無料で受診できるのは年度内に1回です。2回目以降は自己負担となります

肝心なのは、健診を受けた後

健診結果を見て、自分の体の変化に気づくことが大切です。健診をきっかけに「太ったのは食べすぎが原因かな」「運動を始めようかな」など生活習慣を振り返り、健康づくりに役立てましょう。



市では保健師や管理栄養士、看護師などの専門職が、一人一人に合わせた健康づくりのお手伝いをする「保健指導」を無料で行っていきますので、ぜひ活用ください。



あなたらしい暮らしを社会全体で支え合う

介護保険制度

住み慣れた地域で自分らしく自立した生活を営むために、介護保険制度を正しく理解し、サービスを上手に利用しましょう。

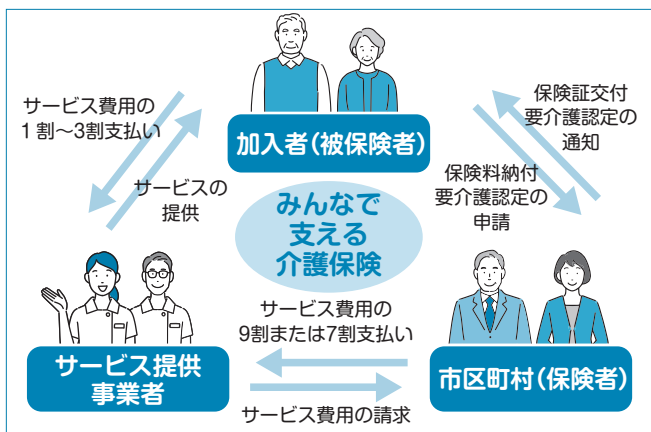
◎問い合わせ 介護保険課 ☎23-2114



社会全体で支え合う介護

介護が必要な高齢者を社会全体で支えることを目的に、平成12年に創設された介護保険制度。介護保険でサービスを利用すると、基本的に利用者は1割を負担し、残りの9割は介護保険料や公費負担によって賄われます。

40歳以上の人が加入者となって保険料を出し合い、介護が必要になったときに、心身の状態に応じたサービスを利用できる本制度。介護保険のサービスが必要と感じたときは、介護保険課や各地区地域包括支援センターに相談ください。



2025年問題と2040年問題を知っていますか？

日本では、少子高齢化などにより、医療や介護に要する費用が増大しています。さらに、2025(令和7)年と2040(令和22)年には深刻な問題に直面します。

2025年には「団塊の世代」が後期高齢者になり、要介護認定者のさらなる増加が見込まれています。

また、2040年は「高齢者の急増」から「現役世代の急減」に局面が変化し、医療や介護の人材不足がより深刻化する恐れがあります。

※日本の総人口では、2025年に約7170万人の15〜64歳人口が、2040年には約5978万人まで減少する見込み

誰もがより長く元気に活躍できる社会の実現に向けて

2040年を見据え、国では「誰もがより長く元気に活躍できる社会の実現」を目指す取り組みが進められています。

また、市では住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最後まで続けられるよう、「地域包括ケアシステム」を推進しています。この中で、住民主体型の介護予防事業「こけないからだづくり講座」を実施。自治公民館などで週1回以上、椅子に座ってできる体操や健康教育を行っています。介護予防や重度化防止に加えて、仲間づくりにもつながる同講座。人と人のつながりが生まれるなど、地域の元気づくりにも寄与しています。

メッセージ

必要な介護保険サービスを適切に利用しましょう



介護保険課
地域包括ケア担当
前田 朱 技師

身体機能の低下などで日常生活に支障が出て、デイサービスやヘルパーなどの介護保険サービスの必要性を感じたときは、要介護認定の申請を行い、適切なサービスを利用しましょう。サービスの利用者は、原則、費用の1割負担になります。

また、介護認定を受けていなくても利用できるサービスもあります。詳しくは、介護保険課にお問い合わせください。

避難行動要支援者

災害時に支援が必要な人の 名簿を作成しています

災害が発生したときや発生のおそれのあるときに、自力での避難が難しい高齢者や障がいのある人は、避難情報の伝達や避難所への誘導などの支援が必要です。市では、災害対策基本法に基づいて「避難行動要支援者名簿」を作成。自治公民館や民生委員・児童委員、消防団などの「避難支援等関係者」と連携しながら、避難を支援する仕組みづくりを進めています。

◎問い合わせ 福祉課 ☎23-0963

名簿の対象

- 次の①～⑧に該当する人のうち、災害時に自ら避難することが困難で、家族の支援だけでは避難することができない、または家族などの支援を受けられない在宅の人
- ①65歳以上の1人暮らし
 - ②75歳以上のみの世帯
 - ③要介護3以上
 - ④身体障害者手帳の交付を受けていて、1・2級の肢体障がいまたは、視覚障がい、聴覚障がいに該当
 - ⑤療育手帳の交付を受けている
 - ⑥精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている
 - ⑦難病患者の医療受給者証の交付を受けている
 - ⑧①～⑦に準じる状態にあり、自ら登録の申し出をしている

調査に協力ください

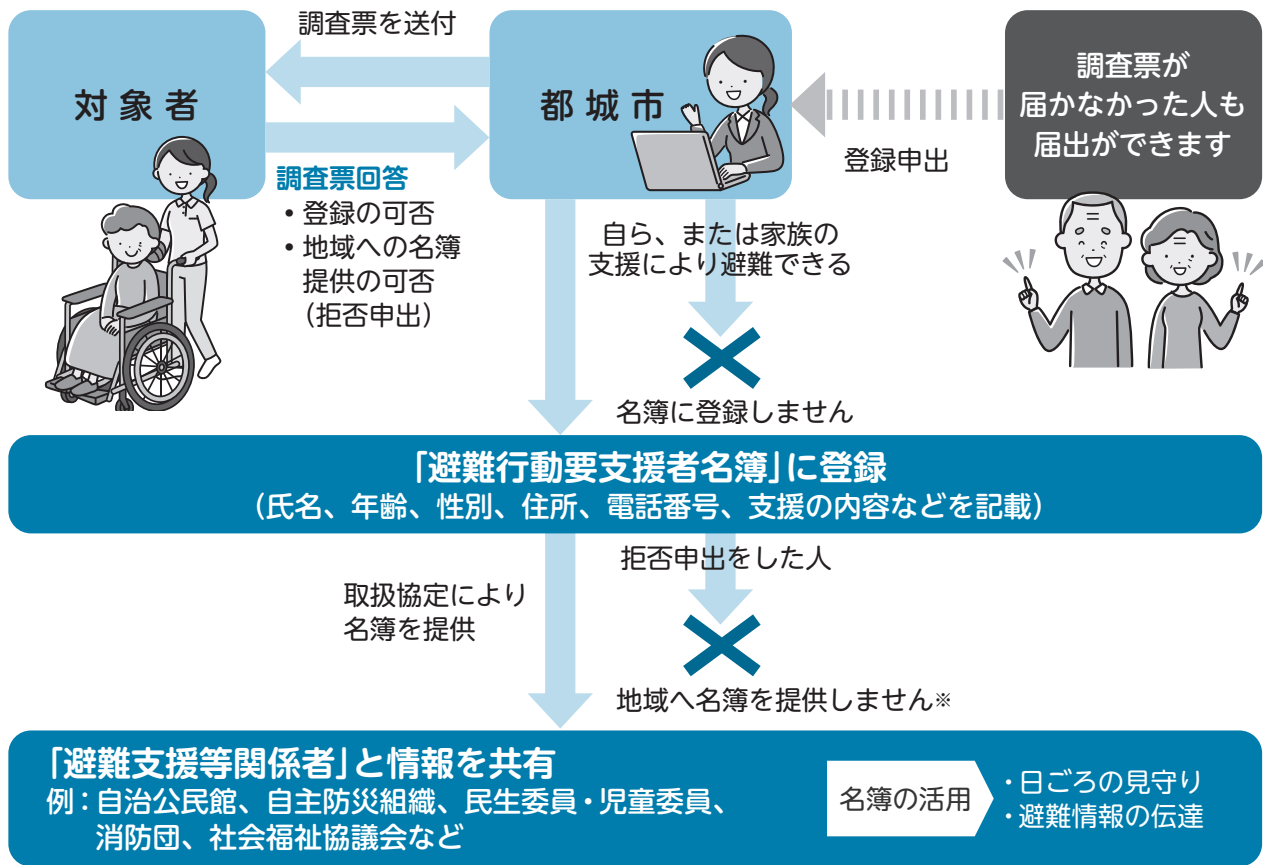
支援の必要な人を把握するため、市では、名簿を毎年更新しています。事前調査で、支援が必要と思われる人に「名簿登録調査票」を8月末までに送付します。必要事項を記入し、福祉課まで返送ください。

【留意事項】

- 調査票が届いても登録を希望しない人は、同封の「名簿情報提供拒否申出」を提出ください
- 調査票が届かなかった人も登録できます(⑧の対象者)
- 名簿に登録されても、災害時の支援が保障されるものではありません



名簿の登録と活用の流れ



※生命を保護するために特に必要であると判断した場合は、この限りではありません

スマホにマイナンバーの電子証明書機能が搭載されます

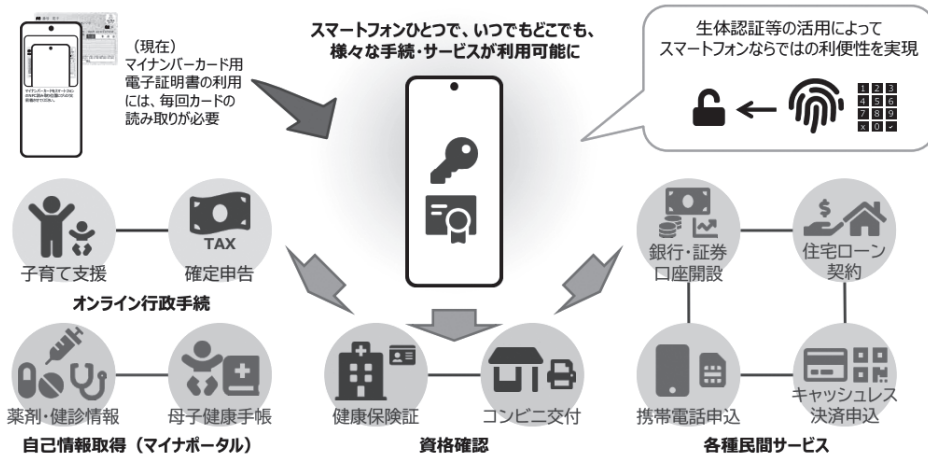
マイナンバーカードの機能の一つである公的個人認証サービスの電子証明書の機能をスマートフォンに搭載することで、スマートフォンひとつでいつでもどこでもオンライン行政手続きなどを行うことができるようになります。

◎問い合わせ デジタル統括課
☎ 23-21156

どんな場面で利用できるの

電子証明書の機能がスマートフォンに搭載されることで、マイナンバーカードを携帯していなくても、コンビニなどで住民票の写しや印鑑証明などの証明書取得ができるようになります。その他、確定申告や子育て関係の行政サービスの検索など、さまざまな場面で活用できるようになる予定です。

※Android版のスマートフォンでは5月11日(木)から利用可能。iOS版は未定



安全で快適な道路環境づくりに協力ください

本市の市道の延長は3170^{km}。この長大な市道を安全で快適に保つため、市民の皆さんの理解と協力をお願いします。

◎問い合わせ 維持管理課
☎ 23-2752

道路はきれいに

日常生活で利用する身近な道路は、地域の財産です。自宅周辺の道路の除草や、側溝の清掃などに協力をお願いします。



樹木は適正な管理を

樹木が道路にはみ出すと、車や歩行者の通行の妨げとなるだけでなく、道路標識やカーブミラーなどを見えにくくし、思わぬ事故を引き起こします。

日ごろから、自宅などの樹木をせんだりするなど、適正な管理をお願いします。

道路に異常を見つけたら連絡ください！

市などの道路管理者は、安全で快適な道路利用のため、穴ポコ調査などのパトロールを実施しています。市民の皆さんからの連絡にも対応していますので、次のような場合は、すぐ連絡ください。

●道路の破損などの発見

穴ポコや陥没、路肩崩れ、カーブミラーの破損などを見つけたとき

●ガードレールなどの破損

交通事故やその他の行為で、カーブミラーやガードレール、縁石などを傷付いたり、壊したりしたとき

市道路管理者への問い合わせ

- 維持管理課 ☎ 23-2752
- 山之口産業建設課 ☎ 57-1311
- 高城産業建設課 ☎ 58-2310
- 山田産業建設課 ☎ 64-1113
- 高崎産業建設課 ☎ 62-1113

知っていますか

認可地縁団体



自治公民館のように一定の区域に住所を有する住民によって形成された地縁団体のうち、市長が認可することにより法人格を有する団体のことを「認可地縁団体」といいます。

法人格を持つことで、さまざまなトラブルに対するリスク回避ができます。

◎問い合わせ 地域振興課

☎23-7146

認可後に団体名義でできること

- ・公民館の土地や建物など不動産の登記
- ・預金などの保管や、資金の借用
- ・電気や水道、電話などの契約
- ・法人格を持たない地縁団体で不動産の登記などを行う場合、当該団体の代表者個人または役員が共有名義となるため、名義人が死亡した際に相続問題などのトラブルが生じることもあります。この機会に本制度の利用を考えてみませんか。

申請できる団体

認可地縁団体になるためには、次の要件を全て満たす必要があります。

- ・団体の活動目的が特定の目的に限られない

※文化やスポーツ、福祉など特定の活動を目的とする団体は不可

・団体への加入条件が、居住範囲のみである

※性別や年齢の条件がある団体は不可

・団体の規約が定められていて、活動を行っている

申請には、規約の内容確認や各種書類の整備、

総会の承認など必要な

手続きがあります。詳しくは、地

域振興課へ相談ください。



政治家の寄付は禁止。有権者が求めることも禁止。

寄付禁止のルールを守って、
明るい選挙を実現しましょう！

政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは、法律で禁止されています。違反すると、処罰されます。
また、有権者が寄付を求めることも禁止されています。

お歳暮やお年賀



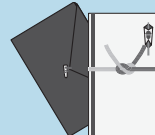
入学祝・卒業祝



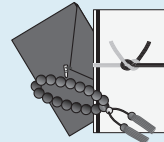
病気見舞い



秘書などが代理で出席する場合の結婚祝い



秘書などが代理で出席する場合の葬式の香典



贈らない！ 求めない！ 受け取らない！



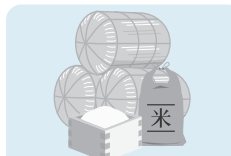
葬式の花輪・供花



落成式・開店祝いの花輪



町内会の集会や旅行などの催物への寸志や飲食物の差し入れ



お祭りへの寄付や差し入れ



地域の運動会やスポーツ大会への飲食物の差し入れ

◎問い合わせ 都城市選挙管理委員会 ☎23-7864

あなたの家が狙われるかも？

防犯対策は、できていますか

◎問い合わせ 総務課 ☎23-7183

全国的に、強盗殺人など財産を狙った凶悪事件が発生しています。犯罪から身を守るために、私たちは日ごろから、どのようなことに気を付ければ良いのでしょうか。

自分でできる防犯対策

- ・在宅時でも施錠し、戸締りを徹底する
- ・訪問者に対して不用意にドアを開けない
- ・訪問者に対応するときは、インターフォンやドア越しに行う
- ・帰宅したときは、背後や周囲に人がいないかよく確認する
- ・電話などで在宅状況、家族の状況を聞かれても答えない
- ・自宅に必要以上の現金を置かない
- ・不審を感じた場合は、ためらわず110番通報
- ・防犯性能の高い建物部品(錠、ドア、ガラス、防犯フィルム、シャッター)を活用する
- ・防犯設備機器(防犯カメラシステム)

ム、センサー付きライト、テレビ付きインターフォン)を活用
・ジャリジャリとかなり大きな音の出る防犯砂利を庭に敷く

防犯対策の効果の例

防犯フィルムを貼り付けた窓ガラスは、金づちなどで叩いてもフィルムが破れないため、手を入れることさえできません。犯人は、侵入に5分以上時間がかかると犯行を諦める傾向があるので、簡単に侵入させない工夫が有効です。



強盗被害を受けないために

防犯対策に加えて、「私も被害に遭うかもしれない」という心構えも大切です。日ごろから対策を徹底しましょう。

相談窓口

都城警察署 ☎24-0110

4月1日から

温泉施設は民間事業者により運営されています

これまで、指定管理者制度によって管理運営を行ってきた「青井岳荘」、「やまだ温泉」、「ラスパたかざき」の3つの温泉施設を、令和5年4月1日に民間譲渡しました。今後は、民間事業者が施設の運営を行なっていきます。

◎問い合わせ みやこんじょPR課 ☎23-2615

青井岳温泉(青井岳荘)

- 所在地 山之口町山之口2123
- 電話 57-2177
- 運営事業者 ヤマブルー(株)
- 営業時間・休館日 9時～21時 毎週木曜日

極上の湯 山田温泉(やまだ温泉)

- 所在地 山田町中霧島1913
- 電話 64-2020
- 運営事業者 スマイリング・パーク
- 営業時間・休館日 7時～22時 未定

※4月から約3カ月休館予定

ラスパたかざき

- 所在地 高崎町大牟田133218
- 電話 62-5526
- 運営事業者 ラスパたかざき(株)
- 営業時間・休館日 7時～21時 毎週木曜日



①青井岳温泉
②極上の湯 山田温泉
③ラスパたかざき



あなたの地区でも開催しませんか スマートフォンなどの使い方講座



最近スマートフォンを使い始めた人や、スマートフォンのさまざまな機能を学びたい人を対象に、スマートフォンなどの使い方講座やよろず相談会を無料で開催します。

あなたの地区でもスマートフォン教室や相談会を開催してみませんか。皆さんのサポートに地域おこし協力隊が伺います。

◎問い合わせ デジタル統括課
☎23-2156

昨年度の参加状況

昨年度は、延べ120人以上が参加。参加者からは「何も分からず参加したが楽しかった」「こんなに便利な機能があったんだ」など好評の声が寄せられました。

講座概要

●内容 電源の入れ方・ボタンの操作方法／電話のかけ方・カメラの使い方／アプリのインストール方法／インターネットの利用方法／メールの利用方法／地図アプリの利用方法／SNSの利用方法

※その他希望する講座内容は相談ください

●時間 3時間程度

●定員 10人程度

※少人数でも相談ください

相談会概要

●内容 スマートフォンに関わる内容全般

●時間 1〜2時間程度

●定員 3人程度

申し込み先

実施希望日時や場所など、デジタル統括課に相談ください。

※都合により、希望に添えない場合もあります



昨年度の相談会の様子。参加者の希望に沿った相談に応じます。

5月12日は

民生委員・児童委員の日

◎問い合わせ 福祉課 ☎23-0963

全国民生委員児童委員連合会では、5月12日を「民生委員・児童委員の日」とし、その存在や取り組みをPRしています。

の悩みごとや心配ごとの相談に応じ、市や関係機関との「つなぎ役」として活動しています。

●地域の「つなぎ役」

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱され、社会福祉の増進を目的に活動しています。また、民生委員は児童福祉法に基づき児童委員を兼ねるため、「民生委員・児童委員」とも呼ばれます。それぞれが区域を受け持ち、1人暮らしの高齢者や身体の不自由な人、生活に困っている人、子育て世帯など、支援を必要とする人

●地域の子育て支援

主任児童委員は、子どもや子育てに関することを専門に活動しています。関係機関と児童委員との連絡調整を行うとともに、児童委員の活動に対する援助や協力を行います。※居住地区の民生委員・児童委員および主任児童委員は、福祉課または都城市民生委員児童委員協議会事務局(☎25-2123)へ問い合わせください

メッセージ



一人で悩まず、
気軽に相談ください

都城市民生委員
児童委員協議会
副会長

福丸 良秋 さん

「地域で困っている方の力になりたい」との思いで引き受けた民生委員・児童委員。昨年12月の一斉改選を経て13年目に入りました。当初は慣れない活動に戸惑うこともありましたが、コロナ禍が収まっていく中、今ではさらに地域のためにできることを自分なりに取り組んでいきたいと考えています。

委員は、地域の見守り活動を通し、問題解決に向け関係機関につなぐ役割を担っています。不安や困りごとがあるときは、気軽に私たちに相談ください。

祝！金婚

苦楽を共に、
2人で歩いた半世紀！

◎問い合わせ 福祉課 ☎23-3102

市では、合同金婚祝を昭和54年から実施。毎年多数の金婚を迎える夫婦を招待しています。併せて金婚を迎えた夫婦に祝状および記念品を贈呈し、希望者には記念写真の贈呈なども行っています。

平成18年の新市誕生以降、毎年約500組の夫婦がめでたく金婚を迎えています。

令和5年度金婚式

- ◎日時 10月31日(火) 10時～
- ◎場所 総合文化ホール
- ◎対象 次のいずれかに該当する夫婦など
- ①昭和48年4月1日～49年3月31日に結婚した市内在住の夫婦
- ②結婚後50年以上経過し、今までに市(市町村合併前の旧町含む)の主催する金婚祝いを受けていない夫婦
- ③夫婦で金婚を迎えたが、市の金婚

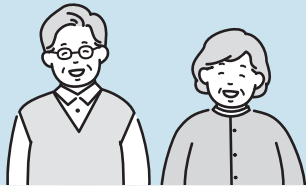
祝いを受けずに配偶者が亡くなった人

【式典以外のお祝い】

- ・夫婦で金婚祝記念写真撮影(市と契約する写真館で無料撮影)
- ・祝状
- ・記念品(地場産品など)
- ※写真撮影・祝状・記念品のみ申し込みも可

◎申し込み 5月31日(水)までに電話で福祉課

令和4年度式典では、アトラクションとして落語家の入船亭遊京さんによる落語会を開催。また来場記念品として紅白の餅菓子やペアの箸が出席者に贈られています。



5月は赤十字運動月間です！

5月8日(月)の「世界赤十字デー」に合わせ、毎年5月は赤十字運動月間となっています。今回は、日本赤十字社の取り組みについて紹介します。

◎問い合わせ 福祉課 ☎23-0963

災害時の被災者救援活動

災害現場への医療スタッフや救援ボランティアの派遣、救済物資の配布や炊き出しのほか、心身のケアや避難所運営などを行っています。



赤十字講習の実施

事故や病気に対する応急処置の方法や、家庭内での病気の予防、高齢者の介護方法などの普及を目的に、救急法や生活支援の講習などを行っています。

赤十字奉仕団の育成

福祉施設や一人暮らしの高齢者との交流、大規模災害発生時の救援活動などを行う赤十字奉仕団を育成しています。

募金や義援金の受け付け

赤十字の活動は、皆さんからの寄付金などを財源としていて、国内外

の被災者への医療救護活動や物資の提供などを目的に、募金や義援金の協力をお願いしています。

また、赤十字へ多くの募金を寄せられた個人または法人には、表彰制度もあります。詳しくは、市ホームページを確認ください。



献血(血液事業)

輸血や血液製剤による治療を必要とする人に血液を提供するため、献血ルームや献血車による献血をお願いしています。

献血は、常設会場の献血ルーム(カリノ宮崎・宮崎市橘通東四丁目8-1)のほか、県内を巡回する献血バスで実施しています。ぜひ協力ください。

献血バスの運行スケジュール

日時や会場などは、県赤十字血液センター(☎0985-50-1180)のホームページを確認ください。



都城盆地の地下水や河川水質を守りましょう

地下水を守るための保全活動や河川水質改善などの取り組みを紹介します。

◎問い合わせ 環境政策課 ☎23-2130

都城盆地の貴重な地下水

都城盆地の地下水は、水道水源や工業・農業用水に利用されるなど、地域の貴重な循環資源になっています。

しかし、一部の井戸では高濃度の硝酸性窒素が検出されたり、地下水の水位が低下したりするなど、地下水環境の悪化が懸念されています。
*人の健康に影響を及ぼす可能性があります。あり、煮沸しても取り除けない

地下水を守る取り組み

【市の取り組み】

良好な地下水環境を守るため、市と近隣自治体が「都城盆地地下水保全対策連絡協議会」を設立。都城盆地の地下水の質のおよび量的な調査・研究を宮崎大学と共同で進めています。

【二人一人ができる取り組み】

下水道に接続していない家庭などから排出される水は、くみ取り槽や

単独処理浄化槽、合併処理浄化槽で処理されます。そのうち、くみ取り槽や単独処理浄化槽は、台所や風呂場から出る生活排水が処理されないまま側溝や川に流れるため、工場などの排水よりも川を汚す原因となります。一方、合併処理浄化槽は、家庭から出る排水の汚れを約10分の1に減らすことができ、単独処理浄化槽の排水に比べて汚れを約8分の1に減らすことができます。

そのため、市では各家庭の合併処理浄化槽への転換を推進しています。これまでの取り組みによって一定の成果が出てきていますが、全国と比べると、依然として硝酸性窒素の濃度が高い水準にあることから、今後も引き続き対策を進めていく必要があります。



合併処理浄化槽の補助制度

くみ取り槽や単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ転換する場合、市で費用の一部を助成します。

●補助対象

5〜10人槽の合併処理浄化槽を設置し、次のいずれかを満たすもの

①公共下水道や農業集落排水処理区域以外の住宅

②個人住宅、または店舗併用住宅(延べ床面積の2分の1以上が住居に使用される建物)

※新築住宅(建て売り住宅および注文住宅)や別荘、共同住宅、寄宿舎および賃貸住宅は対象外

●補助要件

- ・市税を滞納していない
- ・県が開催する浄化槽設置者講習を受講している

- ・工事業者が宮崎県浄化槽工事の登録業者である

- ・転換後の維持管理(清掃、保守点検、法定検査)を実施する

※予算額に達し次第締め切り。建て替えの場合は、補助対象となるか必ず事前に相談ください

●補助金額

【転換補助】

- ・5人槽 33万2千円
- ・7人槽 41万4千円

- ・10人槽 54万8千円

【既設槽の撤去費補助】

- ・5〜10人槽 9万円(上限)

【宅内配管工事費補助】

- ・5〜10人槽 10万円(上限)

設置後は必ず維持管理を

合併処理浄化槽を設置しても、定期的に維持管理を行わなければ機能は発揮されません。保守点検や清掃、法定検査を指定された機関に依頼し実施してください。

※くみ取り槽や単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換を促進するため、合併処理浄化槽設置推進員が、チラシの配布や各家庭を訪問して普及啓発を行っています

強引な営業に注意

くみ取り槽や単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換は、強制ではありません。業者の強引な営業活動が報告されていますので、ご注意ください。



募集

食生活改善推進員

地域の皆さんと共に、食生活の改善を通して健康づくりを担うボランティアです。

- **対象** 次の条件を全て満たす人
・市在住で、自治公民館に加入している
 - **20時間**の養成研修を受講できる
 - **推進員**の活動ができる
 - ※これまで通り自治公民館からの推薦も受け付け
- 申込** 7月14日(金)までに健康課
☎ 23-2765

夏休み海外研修交流事業参加者

交流体験を通して互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に行っている事業です。

- **内容** ホームステイやボランティア、文化交流、学校体験、英語研修、地域見学、野外活動など
- **研修先** イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパン
- **日程** 7月24日(月)～8月14日(月)のうち、8～16日間
- **対象** 小学3年生～高校3年生
- **説明会** 5月にオンラインで開催
- **費用** 30～70万円
- **応募期限** 5月中旬～6月初旬

催し

※内容や研修先、対象、費用など、コースごとに異なります。詳しくはホームページを確認ください

国際青少年研修協会

☎ 03-6825-3130
FAX 03-3981-2712
info@kakk.or.jp



高千穂の峰登山

☎ 日時 5月28日(日) 9時～15時
● **集合場所** 高千穂河原駐車場(霧島市霧島田口)



- **対象・定員** 小学以上・30人
- ※小学生は保護者同伴。申し込み順
- **費用** 千円(保険・ガイド料含む)
- ※中学生以下300円
- **その他** 登山に適した服装で、雨具や水筒、弁当などを持参
- 申込** 5月25日(木)までの17時～20時に
そお・みやこんじょジオガイドクラブ(宮川)
☎ 090-13797-3845

アナログレコード倶楽部(無料)

デジタルでは味わえない、「手間をかけて音楽を楽しむ」ひととき。アナログレコードならではの音質を楽しんでみませんか。



● **日時** 6月19日(月) 10時～11時
※次回以降の日程は総合文化ホールホームページを確認ください

● **場所** 総合文化ホール ☎ 23-7140

芸術文化協会加盟団体イベント

〔歴史講演会(無料)〕

● **日時** 5月27日(土) 15時～
● **場所** ホテル中山荘
閩南九州文化研究会(田代)
☎ 090-2397-3125

〔池坊都城中央支部花展(無料)〕

● **日時** 6月10日(土)・11日(日) 10時～17時 ※11日は16時まで
● **場所** ウエルネス交流プラザ
閩華道家元池坊都城中央支部(竹内)
☎ 23-5475

〔第1回宮崎県日本舞踊公演会〕

● **日時** 6月11日(日) 12時～
● **場所** 総合文化ホール
● **費用** 千円
閩宮崎県日本舞踊協会(中西)
☎ 090-2585-6135

講座・教室

「道の駅」都城N-i-Q-L-L主催教室

● **場所** 「道の駅」都城N-i-Q-L-L
● **費用** 各500円
● **日時・定員・準備物**

瞑想とヨガ	5/10(水) 18時30分～19時30分 20人 ヨガマットやバスタオル、飲み物
リズム体操	5/19(金) 10時～11時 20人 飲み物
バランスボール	6/14(水) 18時30分～19時30分 20人 飲み物
ベビーマッサージ	6/16(金) 10時～11時 6組 バスタオル、飲み物 ※前日に予防接種などを受けた乳児は注意ください

※各開催日の前日までに要予約
申込(株)ココニクル都城
☎ 38-5529

認知症家族支援「なごみ会」(無料)

● **日時** 5月13日(土) 14時～16時
● **場所** まちなか交流センター
● **対象** 認知症患者を介護する家族
● **定員** 15人 ※申し込み順
● **内容** 栄養管理
申込 5月11日(木)までに都城コア学園
☎ 38-4811



申は申し込み、**問**は問い合わせ

園芸教室(無料)

- 日時 5月30日(火) 9時～12時
- 場所 緑の相談所(早水公園内)
- 定員 10人

※応募多数の場合は抽選

- 内容 食べられる盆地の山野草
- 準備物 帽子やタオル、筆記具

- 申込 5月17日(水)までに道路公園課
- ☎ 23-2613



生涯学習課主催の教室

【お手軽いすミガ(全6回)】

- 日時 6月14日(水)・21日(水)・28日(水)・7月12日(水)・19日(水)・26日(水)
- 10時～11時

- 場所 祝吉地区公民館
- 定員 10人 ※5人以上で開催
- 費用 3千円を初回全納
- 準備物 動きやすい服、シューズ、飲み物、タオル

- 申込 5月31日(水)までに生涯学習課
- ☎ 23-0962

弓道教室(全10回程度)

- 日時 6月20日(火)～7月25日(火)の火・木曜日 19時30分～21時30分
- ※初回のみ19時

- 場所 早水公園体育文化センター弓道場
- 対象 中学生以上

※経験不問。中学生は保護者同伴

- 定員 20人程度 ※要申し込み
- 費用 5千円

- その他 運動に適した服装で参加し、道場では白足袋または白色の靴下を着用

- 申込 電話、ファクスまたはメールで、県弓道連盟都城支部(別府)
- ☎ FAX 22-9898

k700100941@lib.biq.jp

ファミリー・サポート・センター

援助会員養成講座(無料全6回)

- 日時 6月26日(月)、7月4日(火)・11日(火)・24日(月)・31日(月)、8月8日(火) 10時～16時

- 場所 総合社会福祉センターほか
- 定員 30人

※要申し込み。全講座受講後に援助会員要登録

- 申込 6月19日(月)までに都城市ファミリー・サポート・センター
- ☎ 26-3810



お知らせ

電線近くでのこいのぼり掲揚は、大変危険です

感電事故防止のため、電線近くでのこいのぼりの掲揚は絶対に行わないでください。

万が一、こいのぼりや風船などが電線にかかったときは、九州電力送配電に連絡ください。

- 九州電力送配電(株)都城配電事業所
- ☎ 0800-777-9444

農業用廃プラスチックのリサイクル収集に協力ください

市廃プラ協議会が収集するポリフィルムおよび塩化ビニールは、収集日時・場所が指定されています。適正処理に協力ください。

- 処理費用(1詰当たり) ポリフィルム 27・5円または31・9円

※収集場所により異なる
塩化ビニール 11円

収集日など詳しくは、市ホームページを確認する

るか、市農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会(農産園芸課内)に問い合わせください。

- 農産園芸課 ☎ 23-2425



商品開発事業補助金

- 対象 市内の中小企業者など(個人や法人、団体)

※農林畜産業者を除く

対象事業・補助率

ソフト事業(新商品開発や展示会への出展など)

2分の1以内(限度額50万円)

ハード事業(直売所や加工施設、加工用機械設備などの新設または増設)

3分の1以内(限度額300万円)

- 申請期限 5月31日(水) 17時

※詳しくは、市ホームページを確認ください

- 申込 ふるさと産業推進局
- ☎ 23-2193



都城市PRロゴを利用しませんか

書家の紫舟(シシユ)さんが手がけた都城市PRロゴを無料で利用できます。利用には、事前の申請が必要です。

※申請書や利用の詳細、手引きなど市ホームページを確認ください

- 申込 みやこんじょPR課
- ☎ 23-2615



令和5年度も、コロナワクチン接種は「無料」で継続します!



●対象者など

- 令和5年春開始の接種は、初回接種を完了した
 - ①高齢者
 - ②5歳以上の基礎疾患を有する者その他重症化リスクが高いと医師が認める者
 - ③医療機関や高齢者施設、障がい者施設などの従事者
 を対象に5月8日(月)～8月末に行う
- 令和5年秋開始の接種は、初回接種を完了した5歳以上全員を対象に9～12月に行う
- 小児オミクロン株対応ワクチンは、令和4年秋開始接種から使用中。ただし、健常な小児の接種については、8月末まで接種可能とする
- 初回接種は継続

●接種券の送付 5月8日(月)から約1カ月を目途に年齢の高い順から発送予定。

※手元にある未使用の接種券も使用可能

●基礎疾患などの申請 初回接種を完了した人全員に接種券を送付するため、申請不要。接種時に基礎疾患が有り、対象であることを申し出。

●接種場所 医療機関で実施。詳しくは、市ホームページを確認ください。

●予約方法 市公式LINE、市ホームページまたは電話

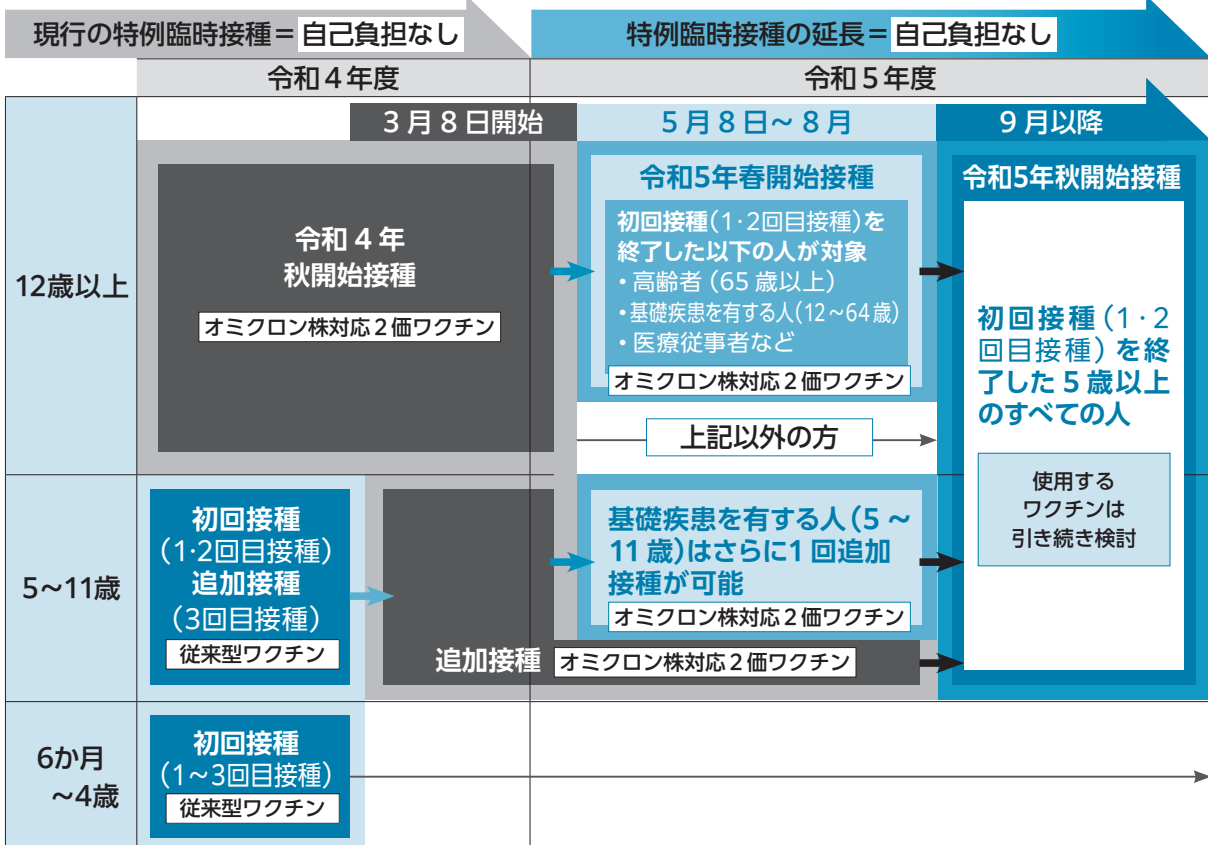
☎0120-99-55-47 (予約専用電話)

※9時～19時(日曜日・祝日除く)

問新型コロナワクチン接種対策室 ☎36-4383



■令和5年度における新型コロナワクチン接種のイメージ



※3月8日以降は追加接種にはオミクロン株対応2価ワクチンを用います



申は申し込み、問は問い合わせ

NPOのイベント情報



※詳しくは、市ホームページを確認ください

シエロコモ!!シニア対象運動トレーニング &レクリエーション ※要予約

- 日時 5/11(木)・25(木)、6/1(木) 10時～11時
- 場所 ウェルネス交流プラザ
- 問 都城スポーツクラブシエロ(堀内)
- ☎090-8407-0406

田舎暮らしを愉しむ講座(あくまき作り) ※要予約

- 日時 5/19(金)・20(土) 10時～13時
- 場所 がまこう庵(吉之元町5186)
- 問 手仕事舎そうあい(蒲生) ☎37-0002

地域食堂 イロトリドリ ※要予約(テイクアウト可)

- 日時 5/20(土) 11時～13時
- 場所 NPO法人あした事務所隣(下長飯町669-5)
- 問 あした(池崎) ☎70-0190

地域食堂「おひさま広場」 ※要予約

- 日時 5/21(日) 11時～13時
- 場所 都原児童センター(都原町37-2)
- 問 子育てネットおひさまとはらっぱ(岡本)
- ☎080-6411-8441

※地域食堂:食を通した子どもや高齢者の居場所

子育て支援センター 今月のオススメ行事



※その他の行事は、子育て支援センターのホームページでも確認できます

都城市子育て世代活動支援センター(ぶれびか)

☎36-5858

にこにこタイム(未就学児の親子向け体験イベント)

- 日時 5/17(水) 11時～11時30分

山之口地域子育て支援センター ☎57-3298

あかちゃんroom

- 日時 毎週木曜日 10時～11時45分

山田地域子育て支援センター ☎64-3171

親子ヨガ

- 日時 5/25(木) 10時30分～11時30分
- 定員 5組 ※申し込み順

東部地域子育て支援センター エンゼル

☎26-9587

ウルトラマン教室(療育の先生による相談など)

- 日時 5/10(水) 10時30分～11時30分
- 定員 8組 ※申し込み順

高崎地域子育て支援センター たんぽぽ

☎62-0027

フラワーアレンジ

- 日時 5/26(金) 10時30分～12時
- 定員 7人 ※申し込み順



お知らせ

5月は自動車税種別割・軽自動車税種別割の納期です

【自動車税種別割(県税)】

自動車税種別割は、4月1日現在で宮崎運輸支局に登録のある自動車の所有者または、使用者に課税されます。

【軽自動車税種別割(市税)】

軽自動車税種別割は、4月1日現在で登録のある軽自動車やバイク、農耕車、小型特殊自動車などの所有者または、使用者に課税されます。 ※月割課税はありません

●納税通知書 5月中旬までに発送。

届かない場合は連絡ください

●納付方法 納税通知書で金融機関

やコンビニエンスストアなど(納税通知書裏面に記載)で納めてください。また、スマートフォンアプリなどによるキャッシュレス決済も利用できます

●納付期限 5月31日(水)

●その他 身体障害者手帳などを有している人のために使用する自動車などで、一定の要件に該当する場合、5月31日(水)までに申請すれば、減免される場合があります。減免は普通自動車と軽自動車のうち1台です



●申問

【自動車税種別割(県税)】

都城県税・総務事務所

納付に関すること ☎23-4516

減免に関すること ☎23-4517

【軽自動車税種別割(市税)】

市民税課 ☎23-6376

●生理用品の寄付に協力ください

経済的な理由により生理用品を購入できない女性や女兒の「生理の貧困」問題が顕在化しています。不安や悩みを抱える人への支援として生理用品の無償配布を行うため、寄付を募ります。

●募集対象 生理用ナプキン ※未開封パックに限る

●寄付方法

男女共同参画センター(市役所北別館2階)に持参または、福祉課(市役所本館1階)前に設置の回収ボックスへ寄付

※郵送を希望する場合は、事前に連絡ください

※現金による寄付は受け付けできません

問 地域振興課 ☎23-2121
福祉課 ☎23-0963





申は申し込み、**問**は問い合わせ

【市民の皆さんへ】
7月上旬に対象世帯へ購入申込書を送付予定です。

都城市プレミアム付スマイル商品券(第4弾)を販売します
地域経済活動の回復を図るため、プレミアム付スマイル商品券(第4弾)を販売します。

問 保険年金課 ☎23-2629
詳しくは、日本年金機構ホームページを確認ください。



国民年金保険料がスマートフォンアプリで納付できます
従来の納付方法(現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easyなど)に加えて、スマートフォンアプリを使用した電子決済での納付ができるようになりました。

問 秘書広報課 ☎23-3174

市歌「希望にみちて」のCDを秘書広報課で無料配布しています。枚数が多い場合は、事前に連絡ください。なお、音源や市歌の楽譜は市ホームページで取得できます。



お知らせ

市歌CDの無料配布

【事業者の皆さんへ】

商品券の取扱店舗を募集しています。希望する事業者は、市ホームページを確認するか、店舗が所在する各商工会や商工会議所まで問い合わせください。



6月から「がん検診」が始まります

- 予約が必要な検診
胃がん、乳がん、子宮がん
- 予約方法
- 巡回検診

インターネット予約は5月19日(金)、電話と窓口での予約は5月26日(金)から開始します。

【個別検診(医療機関)】

市の検診を実施している医療機関から選択し、直接医療機関へ予約ください。

※詳しくは市ホームページと5月15日(月)発行予定の「令和5年度検(健)診ガイド」を確認ください。

申問 健康課 ☎23-2765



市町村別農業産出額(推計) 3年連続日本一

農林水産省が3月17日付けで、令和3年市町村別農業産出額(推計)を公表。本市は約902億円(前年比約37億円増)で、3年連続日本一となりました。品目別では、豚約282億円、肉用牛約215億円、鶏約220億円などとなっています。池田市長は「生産者をはじめ農林畜産業の皆さんのご努力のたまものであり、心からお礼申し上げます」と感謝を述べました。

休日急病診療機関

● 診療時間 9:00~18:00
※ 歯科は17:00まで
◎ みやざき医療ナビも利用ください



月日	医療機関名	電話番号
5/7 (日)	沖水こどもクリニック	27-5656
	ベテスダクリニック(内)	22-1700
	佐々木医院(内)	62-1103
	福島外科胃腸科整形外科医院	38-1633
	石井皮膚科医院	23-4588
	たき心療内科クリニック(心内・精・神内)	46-9191
	片平歯科医院	25-9300
5/14 (日)	柳田病院(小・内)	22-4862
	松山医院(内・呼・リウ)	24-1046
	坂田医院(内・消・胃)	51-2003
	仮屋外科胃腸科医院(外・胃・内・肛)	25-7712
	ならはら皮膚科医院	22-1455
	ふたみ眼科	38-5532
	よしお歯科医院	36-7802
5/21 (日)	早水公園クリニック(内・小・外・消・ア)	36-6117
	柏村内科	22-2616
	いづみ内科医院	22-7111
	もりやま脳神経外科	21-6888
	なかむら整形外科クリニック	36-5333
	北原医院(産・婦)	22-4133
五反田歯科医院	24-8833	

※ 診療機関は変更することがあります
詳しくは、テレホンサービス(医師会 ☎23-5555、歯科医師会 ☎25-4100)で確認ください

● 休日当番薬局

5/7(日)	沖水、トロン、都北町、古川わかば
5/14(日)	東町、ふれあい川東、ひかりしびた、ひまわり、都北町
5/21(日)	はやみず、日研、サン久保原アンジュ

安全・安心 情報

Safety and security
information

◎問い合わせ
総務課 ☎23-7183

自転車を安全に利用していますか？

毎年5月は「自転車マナーアップ強化月間」です。この機会に、自転車の交通ルールやマナーについて、改めて考えてみませんか。

令和5年4月から、道路交通法の一部改正により、自転車を利用する全ての人にヘルメット着用が努力義務化されました。また、自転車保険の加入は、令和3年4月から宮崎県の条例で義務化されています。

自転車は「車のなかま」です。被害者にも加害者にもならないよう、交通ルールとマナーを守って安全に利用しましょう。

【自転車安全5原則】

- ①車道が原則、左側を通行
- ②交差点では信号と一時停止を守る
- ③夜間はライトを点灯
- ④飲酒運転は禁止
- ⑤ヘルメットを着用

国際交流員の ひとりごと

Vol. 01

か れんえい
河 連英さん
(中国)



都城市の皆さん、はじめまして！

4月に着任した、国際交流員の河連英です。このたび、大学時代を過ごした日本で再び生活できることをとてもうれしく思います。また、来日直前まで住んでいた重慶市の友好都市である都城市とのすてきなご縁に、感謝の気持ちでいっぱいです。

私の趣味は片付けと料理で、最近は新たに剣道を始めました。都城でもぜひ続けていきたいと思っています。

また、国際交流員としては、中国や重慶市の文化や生活を皆さんにたくさん紹介していきたいと思っています。そして、都城市の魅力を中国に発信し続けることで、相互理解の促進や相互往来のきっかけになるよう、精いっぱい頑張ります。皆さん、これからよろしくお願ひいたします。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

● あなたの年代は？（○をつけてください）

10代 ・ 20~30代 ・ 40~50代 ・ 60代以上

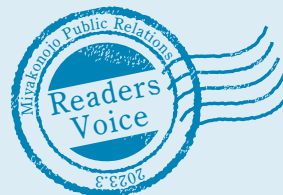
● 5月号で特に興味を持ったページのタイトル

● 5月号を読んだのわたしの一言

● 今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません



読者のお便り

3月号に寄せられた皆さんからのご意見を、今後の広報紙に生かしていきます。

表紙の長友選手に魅了されて、広報紙を手に取りました。みやこんじょ大使を務めていることも初めて知りました。

(温泉大スキ男さん)

本市出身の巢立恭平さんが18歳で上京し、悪戦苦闘しながらも頑張っていることに励まされ、親元を離れて頑張る息子にも記事を送りました。(姫城町 ちょいちょいさん)

都城高校出身の山本由伸選手がWBC日本代表として優勝に貢献していて、夢のような気分になりました。

(太郎坊町 S・Kさん)

令和6年度の都城志布志道路の宮崎県区間開通に伴い、都城インター工業団地桜木地区の進出企業も決まったということで、これからのまちの発展が楽しみです。(LINE投稿 さつきさん)

点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

企業の力

Vol.32

霧島酒造株式会社

～其の式～

☎22-2324



「霧島環境アクション2030」メディア発表会の様子

※先月号に引き続き、企画室PR課の飛鳥井澁也さんのインタビューを紹介いたします

飛鳥井さんは宮崎市出身で、理系の大学院卒業後、地元宮崎の発展に寄りたいと3年前に入社。昨年からは今年にかけて、工場および事務所のCO2排出量を2030年までに実質ゼロにするための施策をまとめ



た「霧島環境アクション2030」のPR担当を務めました。「PRに当たり、どうすればメディアに伝わるかと苦慮したが、分かりやすい情報発信に努めた結果、『本気で環境活動に取り組んでいるんだね』というらしい言葉をいただいた」と自らの業務の達成感とともに、「自社の環境への取り組みを誇らしく思う」と目を細めながら話します。

現在、610人の従業員を擁し、社員の平均年齢は33歳と若い社員も多く在籍する同社。「企業のモットーの一つである夢がなくては始まらない」とおり、若い社員のチャレンジを後押しし、サポートする体制や社風がある。業務の難易度は高いが、やりがいのある仕事。自社の発展を通じて、宮崎全体の活性化にも貢献していきたい」と笑顔を見せていました。

今月の読者プレゼント



とみたのたまごバウムクーヘン(プレーン) 5人

商品提供事業者

ユウヒテラス (太郎坊町1858-1) ☎77-1222

養鶏業を営む店主が、農場で規格外となるもおいしさの変わらない有精卵を活用して作るバウムクーヘンをプレゼント。無添加で、新鮮な卵本来の味わいを楽しむ一品です。箱入りなので、贈り物にもお勧めです。

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、5月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。

応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

- ◎応募締め切り 5月31日(水) 当日消印有効
- ◎当選者発表 本紙7月号
- ◎3月号当選者 四元京子さん ほか14名
- ◎3月号応募総数 231通

※市公式LINEとお友だちの人は、プレゼントボタンから応募できます

POST CARD

8 8 5 8 5 5 5

63円切手をお貼りください

都城市役所 秘書広報課 行

(広報 都城 No.209 2023年5月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

住所 □□□□□□□□

電話番号 () -

▶点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

松下和子(1927~2020)は、京城(現在のソウル)に生まれました。京城女子師範本科を卒業後、終戦により鹿児島に引き揚げ、美術教員として本市内の小・中学校や高校、養護学校で教壇に立ちました。学生時代すでに朝鮮美術展で入選を果たしていた松下は、本市出身の洋画家である山田新一にも師事。京城第二高等女学校で山田の妻キミに美術を学んだことがきっかけでした。

盆地の初夏の朝に満ちる、すがすがしい空気を捉えた本作。鮮やかな緑が印象的な田畑の向こうに、朝霧に包まれた青い稜線が浮かび上がります。身近にある美しい風景をみずみずしく描き上げる、松下の豊かな感性が光ります。

※本作は、5月23日(火)から開催の「光と大気—絵画を彩るかすかな力」で展示予定

◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447

「初夏の朝」

松下 和子作 (1984年)



History exploration |

歴史探訪!

田辺かくれ念仏洞 (高城町有水)

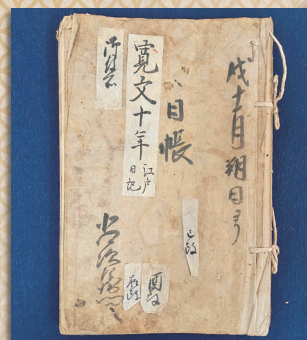
鎌倉時代に親鸞が開いた浄土真宗(一向宗)は、15世紀に南九州に伝わり、民衆にも広く受け入れられていました。しかし、慶長2(1597)年2月21日、島津氏17代当主の島津義弘がその信仰を禁じます。諸説ありますが、当時一向宗信者による領主への反乱が全国的に多発していたことによるものと考えられています。取り締まりは厳しく、武士身分の剥奪や流刑などの罰が科せられたものの、信者は山の中や洞窟、船の上などでひそかに法座を開き、念仏を唱えました。この信仰は「かくれ念仏」と呼ばれます。

「田辺かくれ念仏洞」は16畳ほどの広さがあり、市内に残る念仏洞の中で最も大きく、約40人を収容できたとされます。現在、洞窟内部に立ち入ることはできませんが、正面までの遊歩道が整備されています。



◎問い合わせ 文化財課 ☎23-9547

寛文10年日帳



都城島津
伝承館
だより

「都城領主の江戸滞在」

江戸時代、将軍のお膝元である江戸に権力を集中させるため、諸大名は一年おきに江戸へ滞在することを幕府から義務付けられていました。

都城領主もまた、江戸に滞在することがありました。藩主島津光久の三男島津忠長は、寛文3(1663)年正月に17代都城領主に就任。忠長は3度、光久に従って江戸に赴きました。3度目は長期滞在中で、同10年5月28日に将軍徳川家綱に拝謁しています。

3度目の江戸滞在中の日記である寛文10年11月の日帳によると、忠長は江戸滞在中に体調を崩したようです。11月2日には家臣に危篤となったことが知らされ、同月12日午後4時過ぎに亡くなりました。午後6時過ぎ、都城へ知らせるため家臣の上原甚左衛門が江戸を出発、そして午前2時に忠長は江戸の大円寺で火葬されました。

本日帳は、このような江戸滞在中の領主忠長と家臣たちの細かな動向を知ることができる貴重な史料です。

◎問い合わせ 都城島津邸 ☎23-2116



観光地や遊び場、イベント、グルメスポットなど、市内で楽しめる場所・モノ・コトを紹介!

母智丘公園で幸せ上々

◎問い合わせ
都城観光協会 ☎23-2460

母智丘公園で気分リフレッシュ♪

「日本さくら名所100選」に選ばれている母智丘公園。公園周辺には数多くのフォトスポットがあるのを知っていますか。高台に位置する公園一帯では、市内のさまざまな美しい景色を望むことができます。

まず、母智丘神社境内の横にある展望台からは、都城盆地を一望でき、四季折々の絶景を楽しめます。

さらに、母智丘公園を奥に進んだところにある「くまそ広場」からは、霧島連山や近くの関之尾滝の姿を見ることが出来ます。同広場には、「ビュー手フル展望台」があります。

名前の由来は、女流棋士の清水市代さんが大事な防衛戦の最中に広場に立ち寄った



くまそ広場展望所 (ビュー手フル展望台)

くまそ広場展望所からの展望



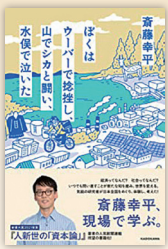
母智丘神社からの展望

際、展望台から見える景色の美しさに瞬く間に好手や妙手が出てきたことによりです。これから新緑の季節。フォトスポットを巡りながら、ぜひ森林浴を楽しんでみてください。

新刊紹介

おすすめ図書

◎問い合わせ
市立図書館 ☎22-0239
高城図書館 ☎58-4224



ぼくはウーバーで捻挫し、山でシカと闘い、水俣で泣いた
斎藤幸平(著)、KADOKAWA(出版)

経済思想家・斎藤幸平が日本各地に出向き、データや統計で見えない「現場」を取材したエッセイ。「明るい所から暗い所は見えないけど、暗い所から明るい所は見える」。



生成と消滅の精神史
かぜと
下西風澄(著)、文藝春秋(出版)

若き哲学者による、人類と心をめぐる3千年の旅。歴史の中で「心」はいかに作られてきたのか、西洋哲学、認知科学、文学から多角的に思索した1冊。

【市立図書館】 ●休館日/なし
●開館時間/9:00~21:00

【高城図書館】 ●休館日/5月2日・3日・4日・9日・16日・21日・23日・30日
●開館時間/9:30~18:00

まちなか de わくわく

おはなし会においでよ!

図書館スタッフやボランティアによる「おはなし会」を定期的で開催。子どもたちに絵本の楽しさを伝えています。



■日時

【市立図書館 こどものにわ】

イベント名	日時	対象
おはなしまるまる	5/6(土) 14:30~15:00	幼児~小学校低学年向け
	5/20(土) 10:00~11:30	
	5/27(土) 10:00~11:30	
本とおはなしの会	5/13(土) 14:30~15:00	未就学の親子向け
ノタン文庫	5/19(金) 10:30~11:30	
そらまめ	5/25(木) 11:00~11:30	

【高城図書館 絵本コーナー】

イベント名	日時	対象
おはなしトントン	5/13(土) 10:30~11:00	幼児~小学校低学年向け
	5/27(土) 10:30~11:00	

◎問い合わせ 市立図書館 ☎22-0239
高城図書館 ☎58-4224

私の夢

ひがし じゅり
東 珠里さん 明道小6年

人をしあわせにできる
和菓子職人になりたい



都城市現住人口

	令和5年4月1日現在	前月比	前年比	スマートフォンからも統計情報を確認できます。
世帯数	71,706世帯	(-54)	(525)	
人口総数	157,554人	(-780)	(-851)	
男性	73,974人	(-498)	(-396)	
女性	83,580人	(-282)	(-455)	

※令和2年国勢調査に基づく推計人口



編集後記

4月に市役所にも55人の新規採用職員が入庁しました。中には息子の同級生もちらほら。幼少期の面影をうっすらと残しながらも、22歳となった彼、彼女らの凛々しい姿は感慨深いものがありました。翻って、我が子は卒業まで残り2年。単位を落とさず、無事に卒業の日を迎えてくれることを祈るばかりです。(博)

4月から広報担当になりました。初めての編集作業で感じたのは、広報紙には担当者の熱い思いやこだわりがぎゅっと詰め込まれているということ。慣れない仕事で覚えることも多いですが、同時にできることが増えていく楽しさもあります。まずは、一眼レフカメラの操作を一日でも早く覚えられるように頑張ります。(奈)

コロナ禍で数年間中止となっていた催しなどが続々と開催されるようになりました。以前、毎年ゴールデンウィークの時期に楽しみにしていたのが、某県で開催される陶器市。料理は不得手な私ですが、作家さんたちの器に囲まれるとついつい胸が躍ります。今年は、食卓に並ぶ新しい仲間を迎えられそうです。(つ)

都城フィロソフィ¹³

◎問い合わせ フィロソフィ推進課 ☎23-7163

第2部 素晴らしい都城市とするために

第1章 一人ひとりが都城市役所

市民目線を貫く

市役所は、市民の幸福や市の発展を実現するために市民サービスを提供する「サービス業」です。市民サービスを提供するに当たって、市役所に来る全ての人の満足を得ることは、非常に難しいことです。

なぜなら、市役所には手続きや相談のためにやむなく来る人がほとんどであり、明るい気持ちを持った人ばかりではないからです。

そのような人に気持ち良く帰ってもらうためには、市民目線を貫き、市民に寄り添った最良のサービスを提供する必要があります。

市民の喜びが私たちの喜びであると考えながら仕事に取り組む必要があります。

届けたい都城の風景



「一堂ヶ丘公園」 (山田町山田)



「母智丘公園」 (横市町)

どこでも誰もが 便利で快適に 暮らせる社会を目指して
中山間振興 × デジタル化推進シンポジウム

まずは、**やってみよう!**

参加無料 **先着60人**

2023
5/20 土
14:00 ▶ 16:00
(13:30 受付開始)

会場

高城生涯学習センター

申込

※5/8(月)9時受付開始 ▶▶

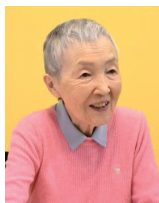
☎ 23-7146



プログラム

第1部 講演会

「デジタル技術を利用して



中山間地域で暮らしていく!」

講師 若宮 正子氏

昭和10年東京生まれ。「世界最高齢のプログラマー」と称され、世界を股に掛けて活躍中

第2部 パネルディスカッション

「誰一人取り残されない、



人に優しいデジタル化の実現に向けて」

パネリスト：若宮 正子氏【ITエバンジェリスト】、

朝倉 脩二氏【市民代表】

池田 宜永氏【都城市長】

児玉 未空氏【都城市地域おこし協力隊】

ファシリテーター：木暮 祐一氏【名桜大学教授】

終了後ロビーにて デジタル相談会



スマホの操作、デジタル技術の紹介などの相談会を実施します。

●問い合わせ先 地域振興課

☎ 23-7146

✉ community@city.miyakonojo.miyazaki.jp

【主催】都城市、(一財)自治総合センター

【後援】総務省

【協力】都城市デジタル化推進協議会

広告

家族みんなでパークゴルフへ行こう

Let's play Park Golf!



家族で来ると子ども料金無料キャンペーン実施中・5/31(水)まで
「かかしの里パークゴルフ場」と「高崎パークゴルフ場」にご家族で来場すると
中学生以下のお子様はプレイ料金と道具レンタル料が無料になります。



かかしの里パークゴルフ場

都城市山田町山田 5025-1 ☎ 0986-64-3888



高崎パークゴルフ場

都城市高崎町大牟田 1399 ☎ 0986-45-8600

お出かけの後は温泉へ
・いい湯でリフレッシュ



かかしの里ゆぼっぼ



ゆぼっぼ家族湯



観音さくらの里

