

# 【令和5年度】 認知症家族支援プログラム

## なごみ会



参加費  
無料

認知症の方を介護しているご家族を対象に、家族支援プログラム「なごみ会」を開催します。認知症とうまく付き合っていくために、介護をしている家族同士で認知症への理解を深めることができます。自分達だけで抱え込まずに、日頃の介護に関する悩みを語り合ってみませんか？

回	開催日時	内容	講師	会場
1	5月13日(土) 14:00~16:00	食事・栄養管理について ～老年期の体の変化に対応するには～	スマイリングパーク 管理栄養士 中山英子先生 内 美琴先生	未来創造ステーション・まちなか交流センター
2	6月10日(土) 13:00~15:00	認知症に関するお話 ～家族の声に伝える～	潤和会記念病院 医師 田代学先生	未来創造ステーション
3	7月8日(土) 13:00~15:00	認知症の症状にあわせた関わり方	認知症ケア専門士会 看護師 川口マリ子先生 作業療法士 廣瀬貴之先生	未来創造ステーション 会議室①
4	8月5日(土) 13:00~15:00	運転免許の返納や特殊詐欺について	都城警察署 生活安全課・交通課	未来創造ステーション 会議室①
5	9月9日(土) 13:00~15:00	介護ストレスとの付き合い方	大悟病院 認知症疾患医療センター 公認心理師 八ヶ代真由美先生	未来創造ステーション 会議室①
6	10月14日(土) 13:00~15:00	快適な排泄支援について	NPO法人日本コンチネン ス協会認定排泄ケア専門員 看護師黒木みさ子先生	未来創造ステーション 会議室①
7	11月18日(土) 13:00~15:00	美味しく、安全な食事の支援について	藤本総合病院 言語聴覚士 岩村秀世先生	未来創造ステーション 会議室①
8	12月9日(土) 13:00~15:00	在宅診療について	彩り在宅クリニック 医師 坂田鋼治先生	未来創造ステーション 会議室①
9	1月13日(土) 13:00~15:00	ご家族の話	(社)認知症の人と家族の会 宮崎県支部都城地区会	未来創造ステーション(調整中)

- 会場：未来創造ステーション 都城市中町 16-15
- 申込み先：都城コアカレッジ 認知症事業事務局（担当：渡辺）  
TEL：0986-38-4811 FAX：0986-38-4810

※会場設営、資料等の準備があるため、事前の申し込みをお願いします。

