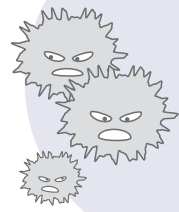


感染者数が増加してきています

# 新型インフルエンザの感染拡大を防ぐために



世界中を騒がせ、現在も猛威を振るっている新型インフルエンザ。寒さが厳しさを増し、空気が乾燥するこれからの時季は、季節性のインフルエンザとの同時流行も心配されています。一人一人がしっかりと予防を心掛け、感染拡大防止に努めましょう。

● 問い合わせ 健康課 ☎ 23-2765

## 感染を防止するために

新型インフルエンザは、通常の季節性インフルエンザと同じで、感染してもほとんどの人は比較的軽症のまま数日で回復しています。しかし、糖尿病などの持病がある人や妊婦、乳児、高齢者が感染すると重症化する恐れもあります。感染予防対策は、季節性インフルエンザと同じです。うがいや手洗い、マスクの着用などを確実に実践し、感染が拡大しないように努めましょう。

## 早目の予防接種を！

医療従事者、基礎疾患を有する人、妊婦、1歳から中学3年生、高校3年生および1歳未満児の保護者などについては昨年から、高校1・2年生については今年9月から新型インフルエンザワクチンの予防接種が受けられますので、対象者は早めに予防接種を受けましょう。

なお、65歳以上の高齢者については、県が今月中に発表するスケジュールに基づいてください。 ※64歳までの健康な人への接種日程については、今後お知らせします

## 予防接種回数が変わりました

昨年12月に、すべての人の予防接種回数が決定しました。必ず2回受ける必要があるのは、13歳未満の子どものみで、それ以外の人

## 予防接種費用の一部助成と免除

予防接種費用は、1回目が3,600円、2回目は2,550円ですが、2回目の接種を1回目とは違う医療機関で受ける場合は3,600円です。

## 課税世帯の中学3年生までの人

医療機関の窓口においてある「新型インフルエンザ予防接種費用の代理受領等に係る委任状」に記入し提出すると、1回目の接種に限り1,000円を助成します。

※印かんが必要

## ● 非課税世帯および

### 生活保護世帯の人

非課税世帯および生活保護世帯で、予防接種対象者は、接種料を全額免除します。ただし、非課税世帯の妊婦および基礎疾患を有する人は、健康課などの窓口で、生活保護世帯の人は、保護課の窓口で手続きをしてください。

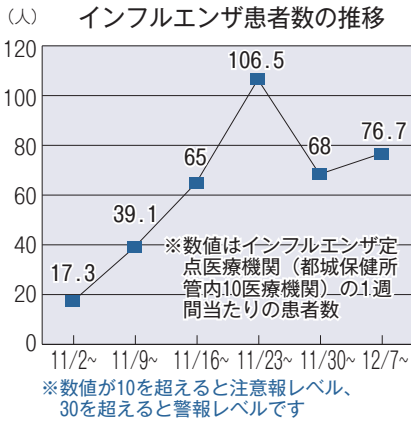
感染拡大を防ぐには、一人一人の心掛けが大切です

都城保健所健康づくり課

野口 真智子さん



新型インフルエンザワクチンの予防接種は、症状が重症化するのを防ぐのに効果的です。医療機関に予約をし、早めに接種を受けることをお勧めします。ただし、接種を受けたからといって、100%感染を防げるわけではないので、接種後も毎日の手洗いやうがい、マスクの着用を行うことが重要です。また、発熱やせきなどインフルエンザの症状が出た場合は、早めに医療機関を受診してください。受診する際は、事前に電話で指示を受け、マスクを着用してから受診してください。皆さん一人一人の努力で、感染拡大を防ぎましょう。





# 子育て中の皆さん、気軽に遊びに出掛けてみませんか？

核家族化が進み、孤立しがちな子育て中の人たち。そんな子育て中の人たちにとって、ほかの親子と交流したり育児について相談したりすることは、子どもを健やかに育てていく上でプラスになります。今回は、居住地に関係なく気軽に利用できる市内の子育て支援施設を紹介します。

●問い合わせ 保育課 ☎23-4894

## 都城市子育て支援センター

●開催日時 毎週火・木・金曜日の10時～15時、土曜日の10時～12時

※水曜日の10時～11時30分は、ぽっぽ保育園で開催。また、祝日は開催しません

●イベント 親子料理教室、子育て広場、ベビーマッサージなど

●場所 天神町19-18

●問い合わせ ☎22-1659

## 山之口子育て支援センター

●開催日時 毎週月～金曜日の9時～12時、13時～16時

●なかよし広場 毎週月・木曜日の9時30分～11時30分

※祝日は開催しません

●イベント 誕生会、育児講座、すくすく教室など

●場所 山之口町富吉6294-1

●問い合わせ ☎57-3298

## 山田子育て支援センター

●開催日時 毎週月・水・木曜日の10時～12時、13時～15時

※祝日は開催しません

●イベント 体験学習、製作活動、給食体験など

●場所 山田町山田4297-1

●問い合わせ ☎64-3171

## 子育てサークル「すくすく」

(高城町)

●開催日時 10時～12時(月に1～2回の開催で、曜日は決まっています)

●イベント 季節ごとのイベント、高校生との交流会

●場所 高城町大井手748-2 (高城保健センター内)

●問い合わせ ☎58-6800

## たんぽぽひろば(高崎町)

●開催日時 毎週火曜日の10時～12時

※祝日は開催しません

●イベント 遠足、料理教室など

●場所 高崎町大牟田1151-3 (鳴峰保育園となり)

●問い合わせ ☎62-2127

## 皆さんの子育て、応援します

山田子育て支援センター



飯塚 きよ子さん 福岡 優子さん

子育て支援施設には、子育て中のお母さんたちがたくさん来ますので、身近な話題などを気楽に話すことができ、楽しい時間を過ごせます。お互いに、子育てに関する悩みを話すうちに、子育てに関するヒントを得ることも多いようです。また、子どもにとっても、同年代の子どもたちと一緒に思いっきり遊べるので、とても楽しそうです。利用料は、原則として無料で、どこに住んでいても利用できるの、家に閉じこもりがちな子育て中の人には、気軽に利用して欲しいです。

## 《地区社会福祉協議会主催の子育て支援施設》

| 施設名               | 実施場所        | 開催日および連絡先  |
|-------------------|-------------|--|
| 茶っぴサロン            | 祝吉地区公民館     | 毎月第3火曜日の10時～12時<br>※開催日が祝日の場合は、翌日に開催<br>祝吉地区公民館 ☎23-2890                 |
| 子育てハッピーサロン沖水      | 県営都北住宅団地集会場 | 毎月第4水曜日の10時～12時<br>※開催日が祝日の場合は、開催なし<br>沖水地区社会福祉協議会(小松)<br>☎080-1737-3393 |
| 子育てサロンいそいちピヨピヨひろば | 五十市地区公民館ほか  | 毎月第3土曜日の10時～12時<br>※開催日が祝日の場合でも開催<br>五十市地区社会福祉協議会(池亀)<br>☎090-6298-2476  |

## 2つの特色エリア

### みどりのゾーン

#### ■食料生産ゾーン

安定した食料供給と生物の生息環境の持続性を保つゾーン

#### ■森林ゾーン

次世代にきれいな水と空気を残し地球と命の持続性を保つゾーン

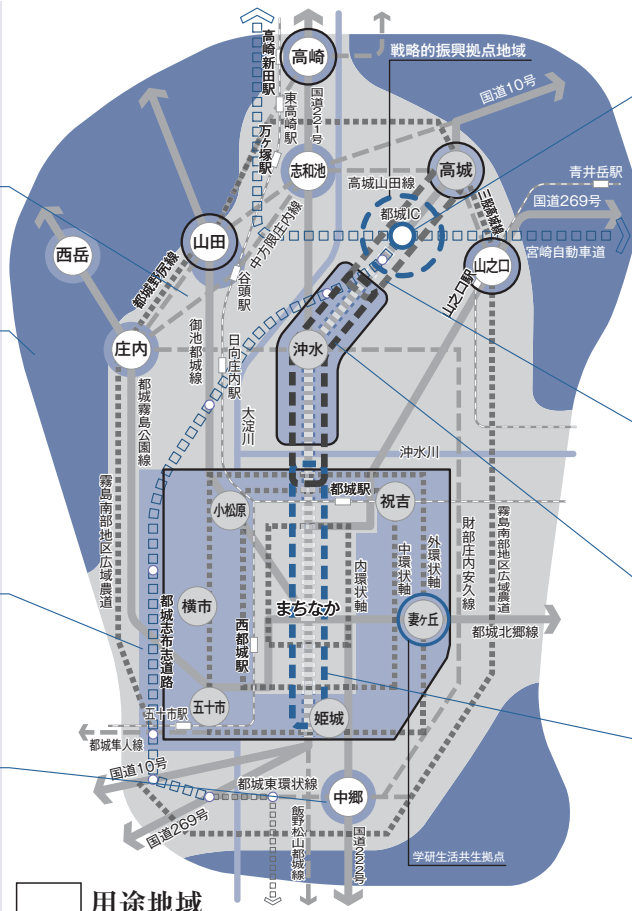
### 人間活動ゾーン

#### ■都市型人間活動ゾーン

働く、買う、住む、つくる、移動するなど、人の営みを重視したゾーン

#### ■自然共生型人間活動ゾーン

自然と共生した居住とそれを支える日常的なサービスが確保された緑あふれる快適なゾーン



### 都城メインゲート・ライン

国道10号の都城ICから都城市街地の南端部までの区間に至る道路は、多くの人々が利用する本市のメイン軸です

## まちをつくる3つの軸

### 産業リーディング軸

交通の利便性を生かし都城圏の産業をけん引する軸

### 広域沿道サービス軸

都城圏の豊かな暮らしを支える軸

### 広域都市機能リーディング軸

商業、医療・福祉、教育、歴史・文化、行政サービスなど、市域でもっとも高度で多彩な機能を持つ軸

用途地域

市民の皆さんの意見を反映させつつ、地域の特性を生かした都市計画（今後のまちづくり）の基本的な方針を定めたものが都市計画マスタープランです。今回策定した「都城市都市計画マスタープラン」では、本市の将来像や土地利用、都市施設などの整備方針のほか、長期的なまちづくりの方針を新しく定めました。

●問い合わせ 都市計画課  
☎ 23-2762

**まちの将来像**  
人口減少や高齢化などによる地域活力の低下が懸念されるなど本市の抱える課題は、山積しています。

こうした課題を解決し、長年住むことができ、人が集い、活力のある都市となるように、まちの将来像を「としゅとらん都市」豊かな霧の都に集まる未来」としました。「としゅとらん」とは、都城方言で「人の暮らしや自然、産業が調和して、持続的な発展を促し、次世代に継承していく」という思いが込められています。今後は、この将来像に向けてまちづくりを推進していきます。

### 多極分散ネットワーク型都市空間

市域の面積の約4分の3が森林や農地から構成されている本市では、まちと緑が共存する必要があります。そこで、本計画では、住む、働くなど人や物が活動するエリア「人間活動ゾーン」と、食料や木材の生産などの機能を持つエリア「みどりのゾーン」の2つのエリアの特色を生かしたまちづくりを行います。今後は、人口や都市機能を一極化させるのではなく、それぞれの地域の資源を生かした都市空間を形成していきます。

### 3本柱をもとにまちづくりを推進

まちの将来像を描くための基本理念を「まちの形」「まちの活動」「まちづくりの知恵と作法」の3つの柱としました。また、それぞれの理念をもとに、まちの活動に対する「テーマ別方針」、生活インフラの整備などに対する「分野別方針」、地域の特色を生かした「地域別方針」を定めています。

### 計画の実現に向けて

本マスタープランを実現していくために、今後は、まちの景観や土地利用、都市計画道路などの計画策定や見直しを検討していきます。



# 1月24日(日)は 都城市長選挙 都城市議会議員選挙の投票日です

今後4年間の代表者を選ぶ最も身近な選挙です。棄権することなくそろって投票しましょう。

●問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎23-7864

## 期日前投票は

1月18日(月)から23日(土)の間に

投票当日に、仕事やレジャーなどの用務があると見込まれる人は、期日前投票ができます。

●時間 午前8時30分～午後8時(土曜日を含む)

## ●期日前投票所

コミュニティセンター、各総合支所(山田地域は山田総合センター)、各地区公民館(沖水、庄内、志和池、中郷、西岳)

## 選挙公報

今回の市長・市議会議員選挙から、候補者の政治信条・政策などの情報を掲載した「選挙公報」を発行します。1月20日(水)に新聞折り込みで配布をするほか、公共施設や商業施設などに設置する予定です。

## サイレンによる周知

投票日であることを周知するため、投票日の午前7時、正午、午後5時にサイレンを鳴らします。

## 「投票所入場整理券」記事の訂正

1月6日以降に市内転居した人は、旧投票区での投票となります。12月号広報都城で「1月5日以降」と記載していましたが、訂正してお詫びします。

## 47人の都城市農業委員会委員が決まりました

任期満了に伴う都城市農業委員会委員選挙が平成21年12月6日に実施され、委員40人が選出されました。また、団体推薦委員として3人、議会推薦委員として4人が選任され47人の委員が決まりました。任期は、平成22年1月1日から3年間です。

●問い合わせ 農業委員会事務局 ☎23-7868

## 農業委員会委員の顔ぶれ

| 選挙区 | 氏名    |
|-----|-------|
| 中央  | 坂元健治郎 |
| 五十市 | 今山実行  |
| 祝水  | 今丸新保  |
| 志和池 | 穂上幸一  |
| 庄内  | 竹中末義  |

| 選挙区    | 氏名   |
|--------|------|
| 西岳     | 坂上和雄 |
| 中郷     | 水久保裕 |
| 山之口    | 高野勉  |
| 高城     | 川内幸彦 |
| 山田     | 川内幸彦 |
| 高崎     | 志戸春雄 |
| JA推薦   | 相葉雄三 |
| 共済推薦   | 鬼束和正 |
| 土地改良推薦 | 松田時夫 |
| 議会推薦   | 末松野坂 |

(敬称略)