



## 募集

### 市ホームページのバナー広告

● **広告の位置** 市ホームページのトップページ

● **募集枠数** 6枠（位置指定不可）

● **規格** ①サイズ：縦55ピクセル×横170ピクセル

②データ容量：10<sup>キ</sup>バイト以内

③形式：GIFまたはJPEG

（アニメ不可）

● **掲載料** 1ヵ月1万5,750円

（消費税込み）

● **期間** 4月～平成23年3月の3ヵ月単位で、最長12ヵ月

● **締め切り** 3月15日(月)

● **申** 「市バナー広告掲載申込書」に必要事項を記入し、バナー広告原稿（データ）と会社概要が分かるパンフレットを添えて、秘書広報課へ

※「都城市広告掲載要綱」の規定により掲載できない場合あり

● **問** 秘書広報課 ☎ 23-3174

### 指定ごみ袋

### 取扱業者・販売店の募集

新規に指定ごみ袋の取扱業者・販売店を募集します。

● **取扱業者（問屋）**

・登録店に指定ごみ袋を配送し販売

することができ、体制が取れていて、販売以外の目的に使用したり、自家消費しないこと

### 【販売店（小売店）】

・市内もしくは隣接する市町に店舗を設けていて、販売以外の目的に使用したり、自家消費しないこと  
※登録には申請書の提出が必要です。  
詳しい内容については問い合わせください

● **問** 環境政策課 ☎ 23-2130

### 学校給食用物資納入業者

都城学校給食センターにおける学校給食用物資（一般物資・肉・野菜）の納入業者を募集します。

### ● 契約期間

4月1日(木)～平成23年3月31日(木)

### ● 要件

①市内に営業所を有すること。ただし、物資が市内で製造不可または調達困難なものについてはこの限りではない  
②3年以上継続して経営していること

③指定日・指定時間での納入が可能なこと

④その他詳細については問い合わせください

● **申** 2月15日(月)から配布する申請書を2月26日(金)までに学校給食課

☎ 23-2617 へ提出



## 催し

### 商家のひなまつり

● **期間** 2月20日(土)～3月28日(日)

● **場所** 旧後藤家商家交流資料館

● **開館時間** 10時～16時

※月曜日休館（3月22日は営業）

● **問** 旧後藤家商家交流資料館

☎ 58-6900

### ロビーコンサート

● **日時** 2月25日(木) 12時20分～

● **場所** 市役所西館1階ロビー

● **出演** なのはな

（コーラス）

● **問** 秘書広報課 ☎ 23-3174

### 都城地域高等職業訓練校技能祭り

### くんれんこう春祭り

● **日時** 2月20日(土) 10時～16時

● **会場** 都城地域高等職業訓練校・カンガエールプラザ（年見町）

● **内容** 各科の紹介パネル展示、訓練校生徒作品展示、技能体験コーナー、軽食コーナー、平成22年度基金職業訓練説明会（基礎演習科・OA事務科・CAD建築科）

● **問** 都城地域高等職業訓練校

☎ 23-2316

● **問** 都城地域高等職業訓練校

☎ 23-2316

● **問** 都城地域高等職業訓練校

☎ 23-2316

☎ 23-2316

☎ 23-2316



### 宮崎ねんりんピック2010

●日程 5月16日(日)

※ゴルフ競技は17日(月)

●場所 宮崎市三股町・綾町(予定)

●競技種目 卓球、テニス、ソフト

テニス、ソフトボール、ゲートボー

ル、ペタンク、ターゲット・バード

ゴルフ、グラウンド・ゴルフ、イン

ディアカ、バウンドテニス、ミニバ

レーボール、ソフトバレーボール、

ミニテニス、弓道、剣道、なぎなた、

太極拳、四半的弓道、ボウリング、

ゴルフ、サッカーク、ラグビーフット

ボール、パークゴルフ、囲碁、将棋

●出場資格 県内在住の60歳以上の

人(昭和26年4月1日以前に生まれ

た人)

●募集締め切り 2月28日(日)

※詳細は、福祉課・各総合支所健康

福祉課にある種目別実施要項を参

照ください

問 福祉課 ☎23-3102

### 都城島津邸開館ブレイベント

●日時 2月28日(日) 14時~16時30分

●場所 総合文化ホール

●内容 野太刀自顕流(奥田派)の

演舞、稲荷神社「神舞」(正調安久節、

「都城島津家史料の魅力語る」と

題したシンポジウム

問 経営戦略課 ☎23-2116



### 講座・教室

#### 大淀川環境大学

●日時 2月18日(木)、19日(金)

13時30分~16時

●場所 川の駅(都島町)

●対象 川の環境に興味がある人

●定員 30人 ※先着順

●内容 さまざまな講師を招いて、

大淀川の楽しさを学ぶ6講座

申問 NPO法人大淀川流域ネット

ワーク ☎23-0333(表下)

環境政策課 ☎23-2130

#### 都城地域雇用創造協議会

#### 人材育成事業

#### ◎基本情報技術者育成講座

情報技術に関する知識を習得する

講座を実施します。「基本情報技術

者」の資格取得を目指している人に

も対応した内容です。

●日時・時間 3月1日(月)~12日(金)

9時30分~16時30分 10日間

※土・日曜日を除く

●定員 31人

●場所 BTVケーブルテレビ

(株)宮崎県ソフトウェアセンター

☎0985-3015050

Fax 0985-3015053

◎CAD習得コース

機械・建築設計の基礎を学習し、  
技術者を養成します。

●日時・時間

〔AutoCAD〕

2月15日(月)~19日(金) 9時~17時

〔JW-CAD〕

2月22日(月)~26日(金) 9時~17時

●定員 各20人

●場所 都城圏地域産業振興セン

ター2階 CAD&パソコンスクー

ル都城校

問 (株)アシストユウ

☎0985-8314217

Fax 0985-8314218

#### 市民のための健康講座

#### 関節が痛くなったら(無料)

●日時 2月23日(火) 14時~15時

●場所 国立病院機構都城病院 教

育研修棟(祝吉町)

●内容 税所幸一郎統括診療部長に

よる講演 「リウマチについて」

●定員 先着80人 ※申し込み不要

問 国立病院機構都城病院 地域医

療連携室 ☎23-4111

#### 離乳食教室

●日時 3月5日(金) 9時30分~

●場所 山田総合福祉センター

(けねじゅ苑)

※要申し込み

問 こども課 ☎23-2684



## 講座・教室

### 糖尿病予防教室

40歳から64歳までの市民を対象に、2回シリーズで糖尿病予防のための健康教室を開催します。

#### 第1回 栄養編

#### 【献立の立て方と調理実習】

●日時 2月14日(日) 9時30分～

●場所 市民健康センター

(市役所地下1階)

●持参するもの エプロン、三角巾、

1000円(材料費)

#### 第2回 運動編

#### 【健康体操とウォーキング】

●日時 3月7日(日) 9時30分～

●場所 コミュニティセンター

●持参するもの タオル、飲料水

●定員 15人

※要申し込み

●申問 健康課 ☎23-2765

### 第13回アデイクションフォーラム宮崎

依存症について対応や解決策を探るとともに、市民への啓発を目的に開催されます。

●日時 2月14日(日) 10時～16時

●場所 都城洋香看護専門学校

●内容 鹿児島国際大学講師 岡田

洋一さんによる講演「現代社会とアデイクション」、パネルディスカッション

●参加費 1,000円

●申問 実行委員会事務局(米崎)

☎0985-5316030

Fax 090-8833-2163

### 健康教室(無料)

#### 【創傷治療(傷の話)】

●日時 2月19日(金) 15時～16時

●日時 3月19日(金) 15時～16時

●日時 3月19日(金) 15時～16時

●場所 三州病院(花緑町)

●定員 50人 ※要申し込み

●申問 三州病院 ☎22-0230

### 生涯学習ボランティア指導者認定講習会

少人数でも学習に参加できる「よか・余暇・楽習ネットワーク事業」をボランティアで指導する生涯学習ボランティア指導者の登録、認定を行うための講習会です。

●日時 2月15日(月) 14時～16時

●場所 中央公民館視聴覚室

●参加資格 ボランティアとして生涯学習を指導する意欲をもち、市内の学習者を指導できる人で、次のいずれかの要件を満たす人

①指導分野に関する資格、指導経歴

または実務経験がある人

②ネットワーク事業の学習者で、現在活動しているボランティア指導者から指導者として推薦された人。

ただし、推薦を受けることができる指導分野は1分野とし、推薦は1回限りとします

●持参品 カラー写真2枚(正面。6カ月以内に撮影したもの。縦4センチ横3センチ)、印鑑、筆記用具

●その他 参加費は無料ですが、事前申し込みが必要です

●申問 2月12日(金)までに生涯学習課

☎23-9545

### よか・余暇・楽習ネットワーク事業

#### 【和紙ちぎり絵教室(初級)】

●日時 4月10日(土) 毎月第2土曜日 13時～15時 全10回

●場所 中央公民館

●学習料 1回500円～750円(人数によって変わります)

●学習料 1回500円～750円(人数によって変わります)

●学習料 1回500円～750円(人数によって変わります)

●学習料 1回500円～750円(人数によって変わります)

●日時 4月24日(土) 毎月第4土曜日 13時～15時 全10回

●場所 中央公民館

●学習料 1回500円～750円(人数によって変わります)

●学習料 1回500円～750円(人数によって変わります)

●学習料 1回500円～750円(人数によって変わります)

※いずれも5人以上で開催。教材費・冷暖房費などは別途必要です

●申問 きらりネット都城

☎23-4080



申は申し込み先、問は問い合わせ先の略です。

## 第4回都城市民公開講座 スジとツボの健康法 (無料)

- 日時 3月6日(土) 14時～
- 場所 ウエルネス交流プラザ
- 内容 小嶋文夫先生による「スジを通せば元気になれる」
- 定員 100人
- 申込方法 電話またはファクスで氏名(代表者のみでも可)、参加人数をお知らせください

●申込 都城市北諸県郡医師会  
 ☎ 22-0711 Fax 25-5730



## 相談

### 調停委員による相談会 (無料)

- 内容 多重債務、家庭不和、相続などの悩みごとに応じます。
- 日時 2月21日(日) 13時30分～15時30分
- 場所 コミュニティセンター

●申込 宮崎地方裁判所都城支部調停係  
 ☎ 23-4131

### 産業財産権相談事業 特許相談 (無料)

- 日時 2月16日(火) 13時～16時
- 場所 都城商工会議所
- 内容 特許、実用新案、意匠、商標など

●申込 工業振興課 ☎ 23-2753

## 赤ちゃん健康相談 (無料)

身体測定や、保健師・栄養士による育児相談を行います。

- 対象 1カ月～1歳未満
- 日程・場所

2/18(木) 13時30分～14時	高崎総合支所 (2階大会議室)
2/23(火) 13時30分～14時30分	市民健康センター (市役所地下1階)

●申込 ※母子健康手帳、バスタオル持参  
 ●申込 ことども課 ☎ 23-2684

## 司法書士総合相談センターみやこのじょう 法律無料相談

- 日時 2月17日(水) 18時～21時
- 場所 コミュニティセンター
- 内容 多重債務、サラ金関係、金銭貸借など
- 定員 9人程度 ※要予約

●申込 宮崎県司法書士協会都城支部  
 ☎ 25-3240

## 行政相談

- 日時 2月18日(木) 9時～12時
- 場所 中央公民館
- 申込 秘書広報課 ☎ 23-3174



## お知らせ

### 一般向け新型インフルエンザワクチン接種

優先接種対象者以外の1歳未満児

と健康成人(19～64歳)の新型インフルエンザワクチンの接種が、1月25日(月)～3月31日(水)まで実施されます。接種回数は成人は1回、1歳未満児は2回、接種料1回3,600円、2回目は2,550円。非課税世帯および生活保護世帯の人は市が発行する免除通知書を医療機関の窓口提示すれば、接種料が全額免除されます。通知書が届かなかった人は、健康課に問い合わせください。また、基礎疾患などですでに接種した人は、還付があります。なお、1歳未満児の接種については有益性とリスクを考慮して行われません。

●健康課 ☎ 23-2765

## 粗大ごみなどの搬入規制

清掃工場定期点検整備のため、3月2日(火)まで個人、業者にかかわらず、草・木類、せん定くず、粗大ごみ(木製家具、布団※事業系、カーペットなど)の搬入はできません。再利用可能な木製家具はリサイクルプラザ(☎36-3900)に相談してください。

●この期間以外でも機械の故障などで搬入できない場合があります。搬入の際は必ず清掃工場へ確認をお願いします。

●清掃工場 ☎ 23-0277



## お知らせ

### 子育て支援センター行事予定

都城市子育て支援センター ☎22-1659	2月18日(木) 10時～ 対象…2歳以上の親子
	2月18日(木) 13時30分～ 対象…1歳までの親子
	3月5日(金) 10時～ 親子のつどい
山之口子育て支援センター ☎57-3298	3月2日(火) 10時～ 公園であそぼう
	3月5日(金) 10時30分～ ひな祭りバイキング
	3月9日(火) 10時～ 散歩の日
	3月15日(月) 10時～ すくすく教室
山田子育て支援センター ☎64-3171	2月18日(木) 10時～ ここにこ教室
	3月17日(水) 10時～ 親子教室

※ほかにもさまざまな行事があります。詳しくは、各子育て支援センターに問い合わせください

### 車の変更届・廃車届は3月末日までに

軽自動車税は、4月1日時点の軽自動車の所有者または使用者に課税されます。年度途中の廃車などによる割り戻しはありません。また、すでに処分した車両の廃車手続きをせずにいると、いつまでも課税されます。車の売買や譲渡により所有者(使

用者)の変更があったときや処分を行ったとき、または転出入したときなどには、速やかに登録内容の変更・廃車の手続きを行ってください。

#### ●登録・抹消の受付窓口

◎普通自動車および250ccを超えるバイク  
宮崎運輸支局  
☎050-5540-2088

◎軽四輪自動車および125cc超～250cc以下のバイク  
宮崎軽自動車協会  
☎0985-51-3070

◎小型特殊・農耕車両および125cc以下のバイク  
市民税課 ☎23-2123

各総合支所財務課、各地区市民センター

リサイクルプラザさいせい館  
再生自転車・家具の抽選販売

●応募資格 都城市・三股町在住の18歳以上の人で、抽選日に来ることが出来る人

●募集期間 2月14日(日)～28日(日)の12時まで

●応募方法 リサイクルプラザ備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、応募箱へ

●抽選 2月28日(日) 14時～

※物品の配達はできません  
問 さいせい館 ☎36-3900

### こども発達センターきらきら

こども発達センターきらきらでは「こどものかんしゃくが強い」「言葉が遅くて心配」「極端に不器用」などお子さんの発達についての相談を受けています。対象は、未就学の幼児です。相談は予約制です。

また、平成21年度は宝くじの普及広報事業費として受け入れる宝くじ受託事業収入を財源として実施した「共生のまちづくり助成事業」の助成金で、発達障がいに対する啓発活動や療育事業に取り組んでいます。

問 こども発達センターきらきら ☎46-2330

ごみ収集車両の公売(入札)  
希望者は印鑑と筆記具を持参の上、入札に参加ください。1台ごと

の入札になります。

●物件 ごみ収集車(バックカー)全9台、平成9年～13年式、走行距離 16万2,000キロ～21万キロ

※各車両ごとの情報、最低売払価格、入札方法などの詳細は、市のホームページに掲載します

●入札日時 2月19日(金) 13時30分

●場所 市役所南別館4階入札室

問 契約課 ☎23-2669



申は申し込み先、問は問い合わせ先の略です。

## 教育相談室の電話番号の変更

市教育委員会内に設置されている教育相談室の電話番号が、23-2420に変更になりました。子どもに関する悩み事、困り事などの相談を受け付けています。

問 学校教育課 ☎ 23-2186

## 都城市家族介護者交流事業

家族介護者の交流と元気回復を目的として、家族介護者交流事業を実施します。

● 日程・地区名・会場

2月9日(火)	高城	青井岳荘
2月10日(水)	祝吉	
2月16日(火)	姫城	
2月17日(水)	沖水	
2月18日(木)	山田	
2月23日(火)	中郷	
2月24日(水)	庄内	
2月25日(木)	高崎	
3月9日(火)	小松原	
3月10日(水)	横市	
3月16日(火)	妻ヶ丘	ラスバ高崎
3月24日(水)	山之口	
3月25日(木)	志和池・西岳	

● 時間 10時～15時

● 対象者 65歳以上の家族を在宅で介護している人

● 定員 各日程、毎回20人  
※定員になり次第締め切り

● 内容 介護相談、健康相談、疲労回復プログラムなど

● その他 バスによる送迎あり

申問 介護保険課 ☎ 23-3184

## 休日急病診療機関

● 診療時間 9時～18時  
※歯科は17時まで



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
2/21 (日)	村上クリニック (循・内)	25-2700
	下長飯クリニック (外・内)	39-0800
	志々目医院 (内・小)	57-2004
	吉松病院 (外・整)	25-1500
	とまり内科外科胃腸科 (内・外・胃)	52-1135
	かみながえクリニック (耳鼻)	25-0224
	井上歯科	25-8573
2/28 (日)	藤元早鈴病院 (内)	25-1212
	有馬医院 (内・小)	23-2610
	大岐医院 (内・胃・外)	57-2025
	倉内整形 (整)	22-1252
	一心外科 (外・胃・肛門・内)	52-7788
	西浦耳鼻科 (耳鼻)	22-0715
	内之浦歯科医院	24-8022

※診療機関は変更することがあります  
詳しくは、テレホンサービス (医師会は☎ 23-5555、歯科医師会は☎ 25-4100) で確認してください

◎みやざき医療ナビもご利用ください  
<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp>

### ● 休日当番薬局

2/21 (日)	アート、上町おおた、大光
2/28 (日)	いざき調剤、コアファーマシー



## ジオパーク発掘調査隊

問 経営戦略課 ☎ 23-2115

今回は、高原町から「高千穂峰」についてご紹介をします。

### 高千穂峰

高千穂峰の山群は、1つの山として扱われることが多いのですが、火山学的には東から二子石、古高千穂、高千穂峰、御鉢の4つの成層火山によって構成されているとされています。天の逆錐のあるピークが高千穂

峰火山で、今から5,000年くらい前に形成されたと考えられています。とがった山頂部は溶岩ドームでできており、火口はその溶岩に埋め立てられて見ることができません。高原町はいにしえより、「神話の里」として知られた町であり、神話を語らないで高原を話すことはできません。

霧島には最高峰韓国岳をはじめとして諸峰あります。中でも高千穂峰は、天孫降臨伝説の山であり、山岳信仰の中心峰でもあります。

山頂には「天の逆錐」という剣があり、錐を逆にしたような剣でニギノミコトが降臨したときに突き立てたと日本最古の書物、古事記の中で語られています。