

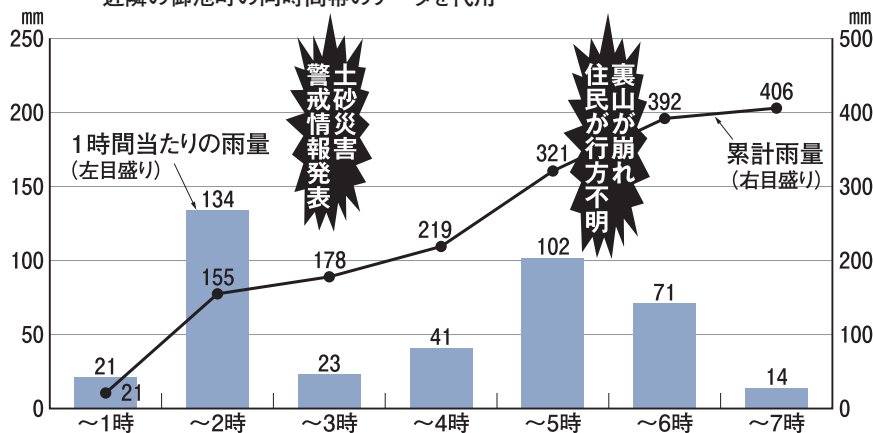
# 最新の**気象情報**を メールでお届け

今年の7月3日未明、九州南部を襲った梅雨末期の集中豪雨は、人命や住宅などに甚大な被害をもたらしました。市では、防災への取り組みの一つとして防災情報メールサービスの加入を推進しています。9月1日の防災の日を機に、いざという時に慌てることなく行動できるよう、もう一度防災への備えをチェックしてみましょう。

◎問い合わせ 危機管理課 ☎23-2129

## 7月3日の集中豪雨の時間ごと降雨量の推移

※数値は高野町広瀬橋の雨量。4時および5時のデータは、停電のため欠落。近隣の御池町の同時時間帯のデータを代用



**9月1日は「防災の日」**  
大正12年9月1日に起きた関東大震災を教訓として、災害に備えようと制定された防災の日。この時期には台風や豪雨による自然災害が全国各地で発生しています。こうした災害から身を守るためには、確かな情報を早めに知ることが大切です。その方法としてどんな手段があるのか考えてみましょう。

### 登録しよう！ 県防災情報メールサービス



【登録方法】携帯電話またはパソコンから <https://www.fastalarm.jp/miyazaki/> にアクセスして、登録をしてください。

免責事項に留意の上、登録をお願いします。

### 台風時の 停電情報をチェック！



台風による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。停電情報は、九州電力のホームページから確認できます。

※台風などの非常災害を除く突発的な停電は情報提供していません

#### ■携帯電話版ホームページ

<http://kyuden.jp>

※メール配信するサービスもあります

#### ■パソコン版ホームページ

<http://www.kyuden.co.jp>

※携帯電話で、それぞれのQRコードからも接続できます

**早めの情報の入手が身を守る**  
気象台や宮崎県は、台風や大雨などに関するさまざまな注意報や警報などを発表しています。今回の集中豪雨でも、1時間に134mmという猛烈な雨量が記録され、土砂災害発生への恐れが高まったとして都城市内に土砂災害警戒情報を出して注意を呼び掛けました。その後も50mmを超える強い雨が降り続き、西岳地区では民家の裏山が崩れ尊い人命が奪われたほか、床上や床下の浸水など、多くの住宅が被災しました。こうした災害から身を守るためにも、テレビやラジオに加え、いち早く警報などの気象情報を知るのが早く警報などの防災・防犯情報メールサービスも情報の入手方法の一つとして活用しましょう。

**県防災・防犯情報メールサービスに加入しましょう**  
防災情報を携帯電話などに配信するこのサービスは、気象情報や不審者などの防犯情報のほか、避難勧告や避難所の開設状況、火災の発生状況も提供しています。一度登録すると、自動的に情報が送られてきますので、避難への備えができます。

### 〈1時間の雨量と雨の降り方〉

時間雨量	雨の降り方
10～20mm	雨音で話し声がよく聞こえない
20～30mm	土砂降り。側溝や下水があふれる
30～50mm	バケツをひっくり返したような雨
50～80mm	滝のような雨。土石流が起こりやすい
80mm以上	災害発生の恐れ。厳重な警戒が必要

# 税金は納付期限内に納めましょう！

市民の皆さんが納めた税金は、福祉や教育、社会資本の整備などの市民サービスの大切な財源であり、また、国民健康保険税は国保事業の運営を支える重要な財源となっています。大切な税金を有効に活用するため、納付期限内での納入をお願いします。

- 納税に関する問い合わせ 納税課 ☎ 23-21126
- 国民健康保険税に関する問い合わせ 保険年金課 ☎ 23-7144

## 納税は便利な口座振替で

納税には口座振替を利用ください。金融機関へ行く手間が省け、自動的に指定の口座から引き落とされるため、便利です。

預貯金口座のある金融機関へ、納税通知書または領収書、預貯金通帳、届け出印を持参の上、申し込みください。手続きの翌月（場合によっては翌々月）からの振り替え開始となります。

## コンビニでも納付できます

コンビニエンスストアでも納めることができ、曜日や時間を気にすることなく納税できます。

ただし、平成21年4月1日以前に発行したバーコードの印字がない納付書や納付書1枚当たりの金額が30万円を超えるもの、バーコードを読み取れないもの、取扱期限を過ぎたものは除きます。

## 納付期限を過ぎると…

税金を滞納した場合、納税の公平性を保つため、滞納している人の財産調査を行い、財産を差し押さえて税金に充てる滞納処分を行います。

### 督促状の発送

納付期限から20日を過ぎると、督促状を発送  
※督促手数料、延滞金を加算

### 財産調査

督促状発送から10日以内に完納にならない場合は、滞納処分の対象となります

預金	542件
給与	353件
不動産	58件
生命保険	38件
所得税金	32件
還付金	10件
自動車	4件
その他	11件

タイヤロック装置による車の差し押さえ

## 納税お知らせセンターを開設

8月から市役所内に開設した「納税お知らせセンター」では、次の①～④について、納付期限を過ぎても納付が確認できない人へ、オペレーターが電話で、早期納付のお願いをします。

- ① 市県民税（普通徴収）
- ② 固定資産税・都市計画税
- ③ 軽自動車税
- ④ 国民健康保険税

夜間や忙しい時間帯に連絡したり、納付済みの行き違いが生じる場合があります。あらかじめ了承ください。詳しくは、納税課へ問い合わせください。

## ● 振り込め詐欺にご注意を！

納税お知らせセンターが口座を指定して振り込みを求めたり、ATM（現金自動預払機）の振り込み操作を指示したりするようなことは絶対ありません。納税の名を借りた振り込め詐欺には十分注意ください。

## 納税に関する相談を実施中

納付が困難な人のために、随時納税相談を行っています。市税は納税課、国民健康保険税は保険年金課に相談ください。

なお、毎月第3木曜日は、午後8時まで相談を受け付けています。



〈市税などの主な種類と課税対象者〉  
※市県民税、固定資産税は1月1日時点、軽自動車税は4月1日時点で課税されます

### 市県民税

市内に住所を有する人、有していた人

### 固定資産税

市内に土地や家屋、償却資産を所有している人

### 軽自動車税

軽自動車や自動二輪、原動機付自転車などを所有または使用している人

### 国民健康保険税

市の国民健康保険に加入している世帯の世帯主



特定健康診査の受診期間は9月末まで  
**特定健康診査(無料)の受診はお早めに!**

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765

今年も特定健康診査を6月から行っています。特定健康診査は、メタボリックシンドロームに着目した健康診査です。受診期限が9月末までとなっています。早めの受診をお願いします。

**メタボリックシンドロームとは**

内臓脂肪の蓄積に加え、血圧、血糖、コレステロールや中性脂肪が高い状態をいいます。自覚症状はありませんが、心臓病や脳卒中を引き起こしやすくなります。

●対象 40歳～74歳の国民健康保険加入者

**特定保健指導を活用しましょう!**

特定健康診査を受診した人で、特に生活習慣の改善の必要がある人は、保健師や栄養士による6カ月間の特定保健指導を受けることができます。対象者へは、別途通知が届くか、または訪問指導員が各家庭を訪問しますので、積極的に活用して生活習慣病の予防に役立てましょう。



腹囲診断基準  
 男性85センチ以上 女性90センチ以上

●受診場所 指定医療機関

●受診期限 9月30日(木)

●内容 問診、身体測定、診察、血圧測定、血液検査、尿検査

●受診方法 封書で送付した特定健康診査受診券および問診票と国民健康保険被保険者証を医療機関の窓口で提出してください

●その他 後期高齢者および生活保護受給者の健康診査も実施しています。対象者には、5月末に受診券および問診票を送付しています。実施期間は9月30日(木)までとなっていますので、早めの受診をお願いします

9月はがん征圧月間です!  
**命を大切にしましょう**

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765

がんは早期発見・予防が可能な病気です。まずは、検診を受けることが第一歩です。

**本市のがんに関するQ&A**

Q1. 本市の死亡原因はやっぱりがんが上位?

A1. 国・県同様に、1位が悪性新生物(がん)、2位が脳卒中、3位が心疾患の順です。本市では、3・6人に一人ががんで亡くなっています。

Q2. がんで亡くなるのは男性が多い?

A2. 男女別に見ると、全体では男性が約6割を占めています。が、年齢別では39歳～54歳までは、女性が多くなっています。

Q3. がんの部位別でみるとどこが多い?

A3. 気管や肺などの呼吸器のがんが最も多く約2割を占めています。次に胃、肝臓と続きます。

Q4. がんの進行状況によって、医療費はどのくらい違う?

A4. 一例ですが、がんが進行してから発見された場合の医療費

は、早期発見された場合の医療費の約4倍かかっています。大切な命にも関わってきます。

Q5. 症状がなくても検診を受けた方がいいってほんと?

A5. 症状がないうちに受診して、早期に発見できれば健康を回復し、助かる確率が高くなります。胃がんも早期発見で簡単な手術で済むこともあります。また、近年増え続けている乳がんも検診での早期発見が可能です。

**無料クーポンで受診を!**

子宮頸がん検診・乳がん検診は、女性特有のがん検診で特定の年齢の人に無料クーポンを送付しています。子宮頸がん検診は、昨年度20・25・30・35・40歳になった人、乳がん検診は、昨年度40・45・50・55・60歳になった人が対象です。早めの受診をお勧めします。



子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン

## みんなで描く日本の自画像

◎問い合わせ 国勢調査都城市実施本部 ☎46-3330



国勢調査は日本に住むすべての人、世帯を対象に10月1日、全国一斉に実施します。調査の結果は、児童福祉や高齢者の介護・医療、若者の雇用対策など、私たちの暮らしのさまざまな分野で活用する大切な情報となります。

### 国勢調査員が伺います

守秘義務が課せられた国勢調査員が9月下旬から、皆さんの家庭に調査票と提出用封筒を配布します。

### 調査項目は20項目です

世帯員について……15項目

「男女の別」、「出生の年月」、「配偶者の有無」、「就業状態」など

世帯について……5項目

「世帯員の数」、「住居の種類」、「住宅の建て方」など

### 個人情報の保護は万全です

調査票に記入された内容は、統計の目的以外に使用することはありません。調査票は、厳重に管理し、集計が完了した後は再生紙として生まれ変わります。

### 調査票の提出方法が選べます

記入した調査票は、封をして調査員に渡すか、または実施本部に郵送するか、希望する方法で提出できます。

### 国勢調査に報告義務があるわけは？

国勢調査の結果は、国や都道府県・市区町村の各種施策や、民間での研究開発など、社会経済の発展を支える基礎として利用されていることから、調査には非常に高い信頼性が必要です。そのため、国勢調査には報告する義務があります。（統計法第13条）

### 注意 国勢調査を装ったかたり調査にご注意ください

国勢調査員は調査員証を身につけています。調査員証を提示しないなど不審な場合には、実施本部まで問い合わせてください。

### 【国勢調査に関する情報】

総務省統計局ホームページ  
<http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/special/index.htm>

借金で困ったら、あせらず、悩まず、相談ください！

## 都城市消費生活センター

◎相談窓口 都城市消費生活センター ☎23-7154

6月から貸金業法が改正されました。

### ●主な改正点

- ①借り入れは年収の3分の1までです。しかし、銀行・信用金庫からの借り入れや担保がある場合、医療費・教育ローン・住宅ローン是对象外です
- ②専業主婦（主夫）の人は、配偶者の承諾が必要です
- ③金融業者は、利息制限法の遵守が求められます

借入金額による利息の上限

10万円未満	20%
10万円以上100万円未満	18%
100万円以上	15%

計画的な借り入れが大切です。もし、借金で困ったら、まず相談ください。長く返済を続けている場合、利息が返還されることもあります。また、ヤミ金など無登録業者からの借り入れは絶対やめましょう。

### みんなでつくる安心の街

## 安全・安心みやこんじよ盆地大会

◎問い合わせ 生活文化課 ☎23-7180

交通事故は、加害者、被害者ともに苦しみをともないます。安全・安心みやこんじよ盆地大会では、そのような悲惨な体験を集めた手記「贖いの日々」からの朗読や演劇を行い、事故の悲惨さ、事故後の家族の思いを伝えます。

の大切さ、そして、地域の安全について今一度考えてみませんか？

●日時 10月9日(土) 13時開場 13時30分開演

●場所 総合文化ホール

●内容 交通安全功労者などの表彰、交通・地域安全作文の表彰・朗読、公演（演劇）、都城少年少女合唱団の合唱、ジャズピアノ（加藤隆一さん）の演奏など

さらにアトラクションでは、都城少年少女合唱団やジャズピアノの演奏などを行う予定です。この催しに参加して、交通安全