



申は申し込み、問は問い合わせ

NPOのイベント情報

※詳しくは、市ホームページを確認ください



重陽の節句「後の雛」

- 日時 9/5(火)～18(月) 10時～16時
場所 旧後藤家商家交流資料館
問 高城歴史文化まちづくりフォーラム(渡邊)
☎58-6900

田舎暮らしを楽しむ講座(ピザ・リゾート) ※要予約

- 日時 9/15(金)・16(土) 10時～13時
場所 がまこう庵(吉之元町5186)
問 手仕事舎そうあい(蒲生) ☎37-0002

地域食堂 イロトリドリ ※要予約(テイクアウト可)

- 日時 9/16(土) 11時～13時
場所 NPO法人あした事務所隣(下長飯町669-5)
問 あした(池崎) ☎70-0190

地域食堂「おひさま広場」 ※要予約

- 日時 9/17(日) 11時～13時
場所 都原児童センター(都原町37-2)
問 子育てネットおひさまとはらっぱ(岡本)
☎080-6411-8441

シエロコモ!! シニア対象運動トレーニング & レクリエーション ※要予約

- 日時 9/21(木)、10/5(木)・19(木) 10時～11時
場所 ウエルネス交流プラザ
問 都城スポーツクラブシエロ(今城)
☎090-8407-0406

子育て支援センター
今月のオススメ行事

※その他の行事は、子育て支援センターのホームページでも確認できます



都城市子育て世代活動支援センター(ふれびか) ☎36-5858

- 子育て講座「救急法を学ぼう」
日時 9/22(金) 10時30分～11時30分
定員 15組 ※要申し込み

山之口地域子育て支援センター ☎57-3298

- 入園前のお話
日時 10/3(火) 10時30分～11時30分
※要申し込み

山田地域子育て支援センター ☎64-3171

- ピラティス 花村美穂先生
日時 10/13(金) 10時30分～11時30分
定員 10組 ※要申し込み

東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587

- ベビーマッサージ
日時 9/20(水) 10時30分～11時30分
定員 8組 ※要申し込み

高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027

- 足育講座(正しい子どもの靴の選び方)
日時 10/6(金) 10時30分～11時30分
定員 7組 ※要申し込み

- 山田のかかし村まつり
日時 10月7日(土) 16時～
※花火の打ち上げは20時～
場所 一堂ヶ丘公園運動広場
内容 一堂ヶ丘フェスティバル、ステージイベント、文化芸術展ほか
臨時駐車場 ①一堂ヶ丘公園第1駐車場、②木之川内体育センター、③山田総合支所周辺、④J.A都城北部支所
※②③④からはシャトルバスを運行
問 山田地域生活課 ☎64-1111

- 宮崎県人会世界大会
県は、置県140年を記念して、宮崎県にゆかりのある人たちが一堂に会する同大会を開催します。
日程 10月27日(金)～29日(日)
場所 シーガイアコンベンションセンター(10月27日開催の記念式典・記念コンサート)
その他 SNSなどでPRキャンペーンを実施しています。詳しくは、長就任式、J.R展示ブース、飲食ブースなど
※詳しくは、市ホームページを確認ください
問 総合政策課 ☎23-7161

- 癒しのハワイアンミュージック & フラダンス
日時 10月15日(日) 15時開演
場所 総合文化ホール
料金 A席6500円 B席6千円
問 総合文化ホール ☎23-7190

- 生涯学習課主催の教室
「よか余暇・楽習ネット」ワーク事業
日時・場所・費用
① 社交ダンス&ダンスダンス 毎週金曜日 10時～12時 小松原地区公民館 1回500円、800円
② カラダをゆっくりに動かしながら落ち着きを作る呼吸体操(全6回) 10/4(水)・11(水)・18(水)・11/8(水)・15(水)・22(水) 14時～15時 祝吉地区公民館 10人 ※5人以上で開催 3千円(初回全納) 動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマット
問 ①は随時、②は9月29日(金)までに生涯学習課 ☎23-0962

テレビ番組の案内

MRTテレビ(デジタル6ch)
「幸せ上々みやこのじょう」 毎週水曜日 18:55～19:00

募集

市町村対抗駅伝市代表選手

- 対象 次のいずれかに該当する人
・市内に居住する人
・県内に居住し、市内に在勤・在学する人または市内出身の人
・県外に居住し、市内の小・中学校出身の人

レース種目・対象

Table with 2 columns: Race Type, Target Group. Includes categories like 1000m, 1500m, 3000m, 5000m for various age groups.

- 選考方法 11月11日(日)14時から都城運動公園陸上競技場で開催する「都城ロングディスタンス2023」で選考
問 宮崎陸上競技協会ホームページ掲載の申請書を、10月20日(金)までにメールで都城市陸上競技協会事務局 toasut420@yahoo.co.jp

催し

- 都城市女性活躍促進事業 WOMAN PROJECT スタートアップセミナー(無料)
日時 9月14日(木) 10時～16時
場所 ウエルネス交流プラザ
内容 女性起業家セミナー、在宅

- ワークスキルアップ講座など
対象 市内在住で起業や在宅ワークを考えている女性
定員 50人
※申し込み順
問 9月10日(日)までに同プロジェクト公式LINE
☎080-6228-1255(株式会社SMILE LABO)
高城郷土資料館企画展 お城でミニ見聞展
日時 9月16日(土)～10月15日(日)
9時30分～17時(入館は16時30分まで)
※9月23日(土)14時から専門家による日本刀講座を開催
費用 一般220円、高校生160円、小・中学生110円
問 高城郷土資料館 ☎58-5963
山之口麓文弥節 人形浄瑠璃定期公演
日時 9月17日(日) 14時～
場所 山之口麓文弥節人形浄瑠璃資料館(人形の館)
演目 娘手踊り(お伊勢参り)、門出八嶋、出陣の段(うっがんめい)、門出八嶋、八嶋合戦の段(いぐさんば)、間狂言、東岳猪狩(ひがしだけのししがり)
費用 一般740円(530円)、高校生530円(330円)、小・中

- 学生330円(210円)
※()は20人以上の団体料金
問 人形の館 ☎57-5295
健康フェスタ2023
9月は「健康増進普及月間」および「食生活改善普及運動月間」です。健康について考えてみませんか。
日時 9月20日(水) 10時～15時
場所 イオンモール都城駅前店
内容 野菜当てクイズ、塩分チェックなど
※詳しくは、市ホームページを確認ください
問 都城保健所健康づくり課 ☎23-4504
霧島ジオパーク ハナズルの咲く烏帽子岳登山
日時 9月24日(日) 9時～15時
場所 霧島神話の里公園駐車場(霧島市田口) ※8時30分受付
対象・定員 小学生以上 30人
※小学生は保護者同伴。申し込み順
費用 千円(保険・ガイド料含む)
※中学生以下300円
その他 登山に適した服装で、雨具や水筒、弁当などを持参
問 9月21日(木)までにそお・みやこんじょジオガイドクラブ(宮川) ☎090-3797-3845

- 都城障害者ふれあい(個別)面接会
日時 9月29日(金) 13時30分～15時30分
場所 ホテル中山荘
対象 就職を希望している障がいのある人
参加企業 都城市・北諸県郡に就労場所がある約20社
準備物 障がいがあることを確認できるもの(障害者手帳など)、証明写真を貼った履歴書(必要枚数)
問 都城公共職業安定所障害者担当窓口 ☎22-1745
芸術文化協会加盟団体イベント 「富松良夫顕彰会第12回月見会無料」
日時 9月30日(土) 17時30分
場所 都城歴史資料館
問 月見実行委員会(尾川) ☎080-3228-7886
【第50回記念】景心書道会都城展(無料)
日時 11月2日(木)～5日(日) 10時～19時
場所 ウエルネス交流プラザ
問 景心書道会(吉川) ☎090-8400-8768



テレビ番組の案内

BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)
「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送
①6:50～ ②11:50～ ③16:50～ ④20:50～ ⑤22:50～

申は申し込み、問は問い合わせ

講座・教室

子育て支援訪問ボランティア養成講座(全7回・無料)
日時 10月12日(木)・17日(火)・26日(木)...

都城医療センター 健康講座(無料)
流行する感染症に備えるため、感染管理認定看護師とともに家庭でできる予防対策を学びませんか。

高齢者活躍人材確保育成事業 剪定講習(無料)
日時 10月2日(月)・3日(火) 10時～15時

都城NiQLL主催の教室
場所 「道の駅」都城NiQLL
日時・定員・費用・準備物

手作りウイナー燻製教室
①9/25(月)、②10/1(日) 10時～12時...

相談

こころの健康相談(無料)
精神科の医師が相談に応じます。気軽に相談ください。

日時 9月21日(木) 13時30分～15時30分

場所 都城保健所

対象 保健師が事前に相談を受け医師への相談が必要だと判断した人

定員 3人 ※申し込み順

申問 都城保健所 ☎23-4504

入会を検討中の人

9月20日(水)までに都城市シルバー人材センター ☎25-1000

都城地域高等職業訓練校

科目・日時・受講料・開講日

洋裁科(①全20回、②全12回)
①毎週木曜日 9時30分～15時30分...

手編み科(全20回)
毎週火曜日 10時～15時 2万5千円...

フラワーアレンジメント科(6カ月)
①隔週金曜日、②隔週土曜日 9時～12時...

ステップ運動教室(無料)
心肺機能の向上や足腰の筋力強化などが期待できる運動教室です。

申問各開講日の10日前までに都城地域高等職業訓練校 ☎23-2316

お知らせ

ハロウィンジャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボくじミニの販売
宝くじの収益金は、明るくすまいるまちづくりに使われています。

販売期間 9月20日(水)～10月20日(金)

抽選日 10月27日(金)

問 県市町村振興協会 ☎0985-31-9590

令和6年度

小学校入学予定者の健康診断

令和6年度小学校入学予定者の健康診断を10月から11月にかけて行います。



対象 平成29年4月2日～30年4月1日に生まれた人
問 学校教育課 ☎23-2186

対象・日時・定員

10/19(木)、11/16(木)、12/14(木)
前の部 9時30分～11時30分 午後

初心者 10/19(木)、12/14(木) 9時～9時30分 各10人

場所 コミュニティセンター
持参物 タオルや飲み物、運動のできる服装

申問 開催日の前日までに健康課 ☎23-2765

陸上競技審判員講習会

日時 10月7日(土) 15時～

場所 都城運動公園陸上競技場
対象 審判員資格の新規取得や、日本陸連競技者登録を希望する人

申問 9月29日(金)までに、メールで都城陸上競技協会 toasui201@yahoo.co.jp

都城高専公開講座

楽しく読むアメリカ短編小説(全3回)
アメリカ文学の古典的名作短編小説の翻訳を通して、その魅力を探る初心者向けの講座です。

日時 10月6日(金)・13日(金)・20日(金)

10月の巡回がん検診(要予約)

「乳がん検診」

対象 40歳以上の和暦で偶数年生まれの女性、または無料クーポン券対象者 ※申し込み順

日程・場所
10/7(土) ②③まちなか交流センター(Mallmall内)

受付時間 ①9時～11時30分、②10時～11時30分、③13時～15時30分

定員・検診料 ①③30人、②18人 2千円

子宮頸がん検診

対象 20歳以上の和暦で偶数年生まれの女性、または無料クーポン券対象者、個別通知者 ※申し込み順

18時30分～20時

場所 都城高専
定員 10人 ※申し込み多数の場合は抽選

参加料 300円

申問 9月20日(水)までにはがき、ファクスまたはメールで都城高専(〒885-0006 吉尾町473-1)

要約筆記者(手書き)養成講座
日時 11月1日(水)・令和6年9月の毎週水曜日 19時20分～21時

場所 総合社会福祉センター
費用 4千円(テキスト代)

申問 10月24日(火)までに、はがきまたはファクスで都城市聴覚障害者協会(〒885-0077 松元町4街区14号) ☎FAX23-0885

おしゃべりがんサロン
ルピナス(無料)
日時 9月21日(木) 13時30分～14時30分

場所 都城医療センター
対象 がん患者および家族など ※要申し込み

申問 都城医療センター内がん相談支援センター ☎0120-4111-329

日程・場所

10/7(土) ②③まちなか交流センター(Mallmall内)

受付時間 ①9時～10時、②10時～11時、③13時30分～14時30分

定員 ①80人、②80人、③50人
検診料 1300円

「胃がん検診」
対象 40歳以上の市民 ※申し込み順

日程・場所
10/3(火) 高城生涯学習センター
10/11(水) コミュニティセンター

受付時間 9時～10時30分
定員・検診料 24人 1400円
申問 予約フォーム、電話、または健康課窓口 ☎23-2765



休日急病診療機関

診療時間 9:00～18:00
※歯科は17:00まで
◎みやざき医療ナビも利用ください

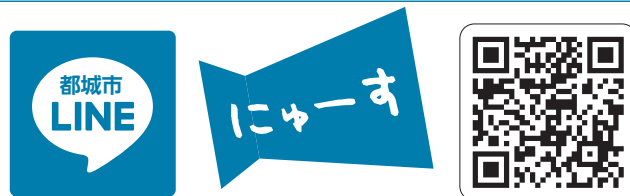


Table with columns: 月日, 医療機関名, 電話番号. Lists emergency medical facilities for 9/23 (Sat) and 9/24 (Sun).

※診療機関は変更することがあります
詳しくは、テレホンサービス(医師会 ☎23-5555、歯科医師会 ☎25-4100)で確認ください

休日当番薬局

Table with columns: 月日, 薬局名. Lists on-call pharmacies for 9/23 (Sat) and 9/24 (Sun).



◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174

「基本設定メニュー」を活用しよう

市公式LINEでは、利用者の希望にあわせて情報を配信しています。

複数の情報から欲しい情報を入手するには、事前の設定が必要です。「基本設定メニュー」から「初回アンケート」に回答ください。※災害情報など、全ての利用者に配信する情報もあります

なお、市公式LINEはより快適に利用してもらうため、欲しい情報の種類を随時見直します。変更する際はメッセージでお知らせしますので、すでに設定している人も、設定の見直しをお願いします。



国際交流員のひとりごと

Vol. 01

セス・ランディス・スティールさん
(アメリカ合衆国)



富士山山頂で笑顔のセスさん

Hello、都城!

都城市の皆さん、はじめまして! 8月から国際交流員に着任したアメリカ出身のセス・ランディス・スティールです。これから都城市のさまざまな魅力に出会えることを、とても楽しみにしています。

アメリカでは、韓国武術のタンスドーに熱中していたので、日本でも剣道や柔道など、日本伝統の武道に挑戦したいと思っています。また、言語学にも興味があり、世界の言語を学ぶことで自分の視野が広がると考えています。今、日本語の他にスペイン語を少し話することができますが、もっと上手に話せるよう勉強したいです。皆さん、アメリカのことなど私とたくさん話をしましょう。Best regards (よろしくをお願いします)。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

INFORMATION

自治公民館に加入しましょう

申は申し込み、問は問い合わせ

問 地域振興課
☎23-2132



宝くじ助成事業を活用したコミュニティ活動備品の整備

市では、一般財団法人自治総合センターが行う宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とするコミュニティ助成事業を実施しています。この助成を受けて、雄児石自治公民館がエアコンやテーブルなどのコミュニティ活動備品を整備しました。

申請 マイナンバーカードサポートセンター
マイナポイント専用サポート窓口
☎23-3181



お知らせ

マイナポイントの申し込みは9月末まで

令和5年2月までにマイナンバーカードを申請した人で、まだ受け取っていない人は早めに受け取り、マイナポイントを申し込みましょう。※申込方法など詳しくは、市ホームページを確認ください

都城市プレミアム付スマイル商品券(第4弾)販売開始

商品券の購入申し込みをした世帯に対し、オレンジ色の封筒で購入引換券を9月から順次郵送中。約1ヵ月で郵送完了の見込みです。

●販売・利用期間 9月1日(金)～令和6年1月31日(水)

●販売場所 市内郵便局(簡易郵便局は除く)

●販売時間 購入引換券裏面を確認

●購入方法 購入引換券を持参し、現金で購入

●取扱店舗 郵便局で店舗一覧を配布。市ホームページでも確認可

都城市プレミアム付スマイル商品券事務局 ☎23-8078



※商品券は2種類あります。使用する際は店舗に掲示しているポスターを確認ください

● あなたの年代は? (○をつけてください)

10代 ・ 20~30代 ・ 40~50代 ・ 60代以上

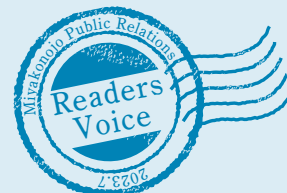
● 9月号で特に興味を持ったページのタイトル

● 9月号を読んだのわたしの一言

● 今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません



読者のお便り

7月号に寄せられた皆さんからのご意見を、今後の広報紙に生かしていきます。

表紙のリフレクションが素晴らしい。中身もゴミ出しなど生活に密着する話題から移住支援など先を見越した話題まで幅広く、充実していました。(LINE投稿 都城のひまわりさん)

田んぼに電車が写る表紙が、この季節ならではの風景で心に残りました。とても良い写真ですね。移住者への環境も良く、子育てもしやすいまちだと感じます。(郡元町 ハッチさん)

都城に若い人たちが多く移住してくれたらいいですね。孫2人も今年、市内に就職してくれました。地元で活躍してくれることを楽しみにしています。(横市町 M・Nさん)

テレビに出ている若宮正子さんが都城にいらしたんですね。とにかくすごい人で尊敬しています。スマホで戸惑っている私ですが、頑張っって少しでも近づきたいです。(LINE投稿 あむうちゃん)

新型コロナワクチン

令和5年秋開始接種(無料)が始まります!

●対象者

初回(1・2回目)接種を完了した6カ月以上の人

●接種期間

9月20日(水)から開始

●接種券

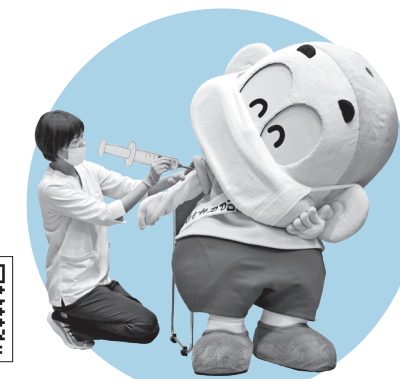
令和5年春(5月~8月)に接種した人は、接種日から3カ月経過後、9月20日(水)から順次発送。既送付の未使用の接種券も使用可。

●接種場所

医療機関で実施。詳しくは市ホームページを確認ください。

●使用ワクチン

オミクロン株XBB.1系統1価ワクチン



予約方法

●LINE
都城市公式LINE



●ウェブ

都城市 ワクチン予約 検索

●電話

都城市ワクチン予約相談センター
☎0120-99-55-47
月~土曜日の9時~19時
※祝日は除く



◎問い合わせ 新型コロナワクチン接種対策室 ☎36-4383