

# MIYAKONOJO

市民の笑顔が広がる 南九州のリーディングシティ





7月15日  
子どもスペシャリストを目指して



南九州大学で、子どもたちと大学生と一緒に運動を楽しむチャレンジ運動教室が開催。保育士や小学校教諭などを目指す学生らが、社会的スキルや子どもの心の多様性などを学びました。



7月23日  
五十市地区体育館落成式



五十市地区体育館の大規模改修工事が完了し、落成式を行いました。光り輝く青空の下、五十市中学校の校歌をアレンジしたファンファーレを合図にテープカットが行われ、完成を祝いました。



7月24日  
Thanks, ジョージ!



5年間の国際交流員の任期を終えたジョージ・ウィリアム・グーナンさん(オーストラリア出身)にみやこんじょ大使を委嘱しました。将来はまた都城に住みたいと話してくれたジョージさん。See you soon!

- 02 まちの話題
- 04 4度目の日本一! 都城市ふるさと納税
- 06 Rakuten OPTIMISMで池田市長が登壇
- 07 宇宙があなたを待っている! 都城から宇宙へ!
- 08 9月1日は防災の日
- 10 知っていますか 友好交流都市のこと
- 11 ALTと楽しく英語を学ぼう! / ルールを守って、犬や猫と共に暮らそう
- 12 生きることを支える「ゲートキーパー」
- 13 多重債務で困ったら一人で悩まず、すぐ相談を!
- 14 市職員の給与と定員状況
- 16 65歳以上の人などのインフルエンザ予防接種の助成
- 17 ご存じですか? 森林を生かす仕組み / STOP! 屋外焼却・不法投棄
- 18 INFORMATION (市からのお知らせ)
- 23 国際交流員のひとりごと / LINEにゆーす / 読者のお便り
- 24 企業の力 / 今月の読者プレゼント
- 25 美術館情報 / 歴史探訪 / 都城島津伝承館だより
- 26 Let'sみやこんじょい / おすすめ図書 / まちなかdeわくわく
- 27 都城フィロソフィ / 届けたい都城の風景 / 私の夢 / 現住人口 / 編集後記
- 28 今月のレシピ / 幸せ上々みやこのじょう

今月の表紙 COVER



ふなっしーが都城をPR!

本市が推進する移住促進キャンペーン「住めば住むほど都城」で、PRキャラクターに就任したふなっしーが全国に向けてPR。

※今月の写真は、「ぼんちくん支え隊」および「移住促進キャンペーン事務局」からの提供





8月4日  
都城NiQLL大盛況が止まらない！



開館105日目以来館者50万人を達成した「道の駅」都城NiQLLで、記念セレモニーを開催。50万人目となった日野菜穂子さんは、「お土産を買って熊本の友人に都城をPRしたい」と笑顔を見せていました。



7月27日・28日  
境内を照らす幻想的な明かり



都城島津灯ろうまつりが旭丘神社で開催。都城島津家の発祥から明治維新までの歴史絵巻などが描かれた約130基の灯籠が展示され、闇夜に浮かぶ幻想的な光景が訪れた人らを魅了していました。



7月15日・16日  
きらめく夏の熱気に酔いしれる

マルマルまちなか広場で初開催された「都城ふるさと夜市」。芸能集団やミュージシャンのパフォーマンスに加え、来場者が一つの輪になって盆踊りに興じるなど、会場は一体感と高揚感に包まれ夏の熱気であふれていました。



8月3日  
リンゴいっぱい取れたよ！

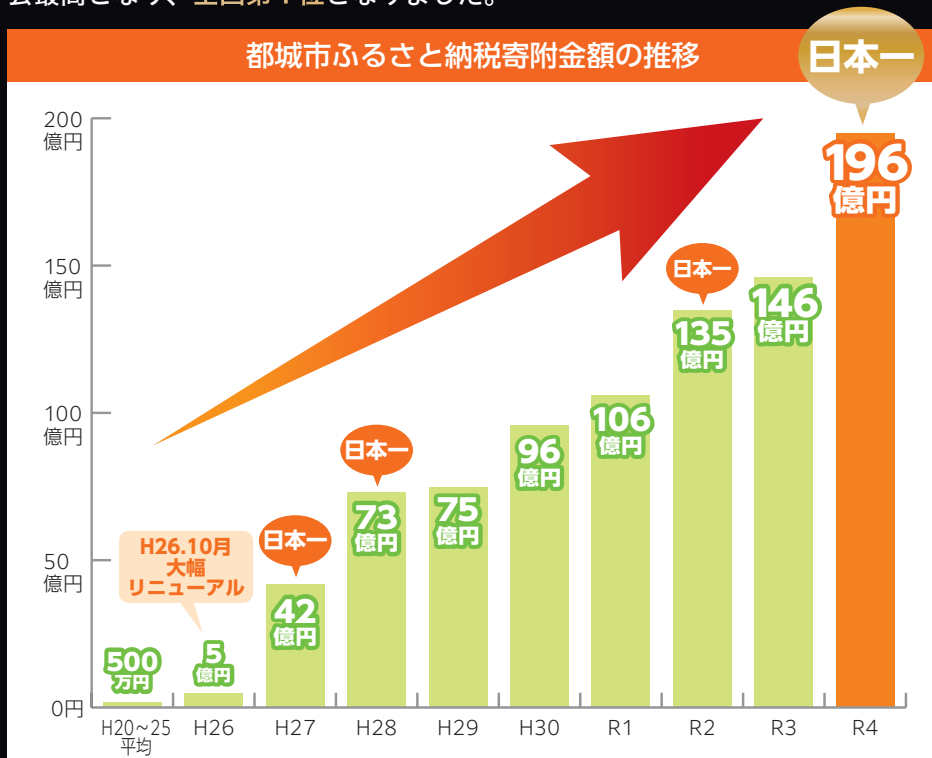
日本最南端の観光りんご園とうたわれる「多田りんご園」で、天竜第三幼稚園の園児らが招かれ開園セレモニーが行われました。園主の多田幸資さんが見守る中、園児らは自分の手で収穫したリンゴを手に、とびっきりの笑顔を見せていました。





# 過去最高の寄附金額！

本市の令和4年度のふるさと納税実績は、寄附金額が約195億9300万円で過去最高となり、全国第1位となりました。



# 4度目の日本一！ 都城市ふるさと納税

本市では、ふるさと納税の返礼品を「肉と焼酎」を中心とした地場産品にこだわり、本市の名前と魅力を全国に発信する手段として活用しています。今回は、これまでの実績や寄附金の使い道などを紹介します。

◎問い合わせ ふるさと産業推進局 ☎23-2452

寄附目的	寄附額 (単位:万円)
子ども支援	928,934
環境支援	111,472
まちづくり支援	70,482
災害対策支援	67,167
スポーツ・文化振興支援	53,309
長寿支援	46,244
人口減少対策支援	44,930
指定なし	636,723
<b>合計</b>	<b>1,959,261</b>

**令和4年度寄附金額(目的別内訳)**  
寄附者は、ふるさと納税をする際に、8つの目的に応じた使い道を選定。市はいったん基金に積み立て、翌年度事業の財源として活用します。



多くの事業に活用しています！

## 令和5年度ふるさと納税の活用事例

※令和4年度の寄附金を積み立てて令和5年度の事業に活用

項目	令和5年度の主な事業
子ども支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>3つの完全無料化関連事業               <ul style="list-style-type: none"> <li>保育料の完全無料化</li> <li>中学生以下の医療費の完全無料化</li> <li>妊産婦の健康診査費用の完全無料化</li> </ul> </li> <li>出産・子育て応援事業</li> <li>家庭児童相談事業</li> <li>母子生活支援施設整備費</li> <li>小・中学校ICT化推進事業</li> <li>学校における医療的ケア児支援事業</li> <li>ALTによる語学指導事業</li> <li>ファミリーサポートセンター事業</li> <li>放課後児童クラブ事業</li> </ul>
まちづくり支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>中心市街地居住推進事業</li> <li>地域コミュニティDX事業</li> <li>まちなか活性化プラン事業</li> </ul>
環境支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>畜産等バイオマス発電推進事業</li> <li>商工業者等省エネルギー設備導入支援事業</li> </ul>
スポーツ・文化振興支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>都城運動公園防災施設整備事業</li> <li>山之口運動公園整備事業</li> <li>デジタル技術を活用したスポーツ人口拡大事業</li> </ul>

項目	令和5年度の主な事業
長寿支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>都城市郡医師会心臓・脳血管センター整備支援事業</li> <li>こけないからだづくり講座</li> </ul>
災害対策支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>災害時備蓄計画物資整備事業</li> <li>デジタルケア避難所構築事業</li> <li>後方支援拠点都市推進事業</li> </ul>
人口減少対策支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>移住・定住推進事業</li> <li>若者の出会いと雇用コンシェルジュ事業</li> </ul>
指定なし	<ul style="list-style-type: none"> <li>書かない窓口・リモート窓口</li> <li>スマート農業促進事業</li> <li>「都城メンチ」プロジェクト</li> <li>関之尾公園リニューアル整備</li> <li>デジタル化推進事業</li> <li>ミートツーリズム推進事業</li> <li>地区体育施設耐震改修整備事業</li> <li>公共施設等スマートロック予約システム構築事業</li> <li>「肉と焼酎のふるさと・都城」推進事業</li> <li>住宅リフォーム促進事業</li> <li>コンビニ交付サービス事業</li> <li>6次化商品開発共創事業</li> </ul>



都城市長  
池田 宜永

本市としましては、引き続き、ふるさと納税を対外的なPRツールとして積極的に推進してまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

令和4年度ふるさと納税受入額が日本一となったことは、寄附をいただいた全国の皆様からのご支援はもとより、本市のふるさと納税に関わっていただいている地元への返礼品提供事業者様をはじめとする関係者の皆様のご協力の賜物であり、心から感謝申し上げます。

また、本市は平成26年10月のふるさと納税リニューアル後、9年連続のトップ10入り、かつ、ここ8年で4度目の日本一（H27、H28、R2、R4年度）となりました。

# Rakuten OPTIMISMで池田市長が登壇



トップランナーとしての哲学を披露

都城市長  
池田 宜永

行政の仕事の成果は、市民の幸福や市の発展に直結します。私は市長就任当初から「結果が出る自治体経営」にこだわり、職員と共に取り組んできました。

自治体経営で結果を最大化するためには経営資源(ヒト・モノ・カネ)を最大限に活用することが大切であり、その最も重要な資源は人財です。市役所では人財育成のために「都城フィロソフィ」を導入し、市役所内の文化や職員の考え方・意識改革を行っています。そして結果を出すためには、高い目標を掲げてチャレンジし続けることが何よりも重要だと考えています。(当日の発言内容より抜粋)

8月2日から6日までの5日間にわたり、横浜市内で開催された楽天グループ最大級の体験イベント Rakuten OPTIMISM。今回、イベント初日に、池田市長がゲストスピーカーとして登壇し、トークセッションを行いました。

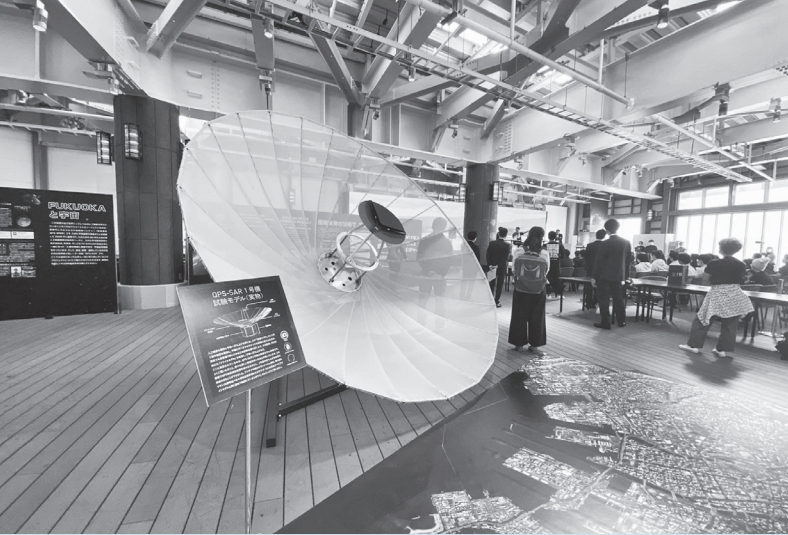
また、さまざまな楽天サービスを利用したリアルに体験できるブースが出そろったコーナーも展開。本市は、「ふるさと応援バル」コーナーで都城メロンを販売し、全国に向けて認知度アップに取り組みました。

◎問い合わせ ふるさと産業推進局  
☎ 23-2452

**楽天から池田市長に登壇依頼**

ふるさと納税を対外的PRツールとして、全国で知名度を高める本市さらに、デジタル化推進の取り組みでも先進自治体として認知されています。今回の池田市長のトークセッション登壇は、「トップランナーとしての哲学を伝えてほしい」との楽天側からの依頼により実現しました。

このほか、元サッカー日本代表監督岡田武史さんや、元レスリング日本代表吉田沙保里さんなど各界の著名人が招かれ、講演やトークセッションが展開されました。



# 宇宙があなたを待っている！ 都城から宇宙へ！

世界的に注目を集める宇宙分野では、衛星データの利活用をはじめ、日々新しいデジタル技術の活用が進んでいます。

本市では、宇宙産業について多くの市民の皆さんに知ってもらい、理解を深めてもらうことを目的にさまざまなイベントを実施します。

まずは、デジタルを含め多様な分野にチャレンジできる人材の育成を図るため、学生向けのワークショップなどを開催予定。専門家から宇宙に関する知識を学び、実際に体験することができる貴重な機会です。自分の可能性や将来の選択肢を広げるために、参加してみませんか。



◎問い合わせ デジタル統括課

☎ 2312156

## ●日時・会場・対象・内容

学生向けモデルロケット教室(無料)

10/7(土) 9時～15時 都城高専  
市内在住の小学3年生～高校生

モデルロケットの製作・打ち上げ

※専用フォームから申し込みください



## 宇宙関連グッズの展示

10/7(土)～15(日) 10時～21時 イオンモール都城駅前 実物の人工衛星などの宇宙関連グッズの展示

※10/7(土)・8(日)は、高城地区まちづくり委員会による、高城地域の3Dビデオバーチャル体験も実施予定(11時～16時)

## 衛星データ利活用ワークショップ(無料)

10/14(土)・15(日) 9時～15時 シフトプラス(株)都城営業所 市内在住の高校生 衛星データを学習・活用して地域課題を探究  
※専用フォームから申し込みください



9月1日は

# 防災の日



「防災の日」は、大正12年9月1日に起きた関東大震災の教訓と、この時期に多く発生する台風への注意喚起のため、昭和35年に定められました。

災害時の被害を最小限に抑えるためには、食料などの備蓄や地域住民で助け合う関係性の構築などに加え、日頃から災害の知識を学び、避難場所や経路などを把握しておくことが大切です。

「防災の日」を機に、災害に備えるにはどうしたら良いか、もう一度確認しましょう。

◎問い合わせ 危機管理課

☎ 23-2129

## 早めの情報収集と自主避難！

テレビやスマートフォンなどで事前に気象情報や避難情報を入力しましょう。雨の降り方や河川水位の上昇に注意し、危険を感じたら早めに避難しましょう。

都城市総合防災マップには、気象・水位・土砂災害などの防災情報を入力できる各種サイトなどを掲載しています。日頃から確認しておきましょう。

※防災マップは、市ホームページでも確認できます



## 雨の強さと降り方に注意！

限定した地域で、突発的に短時間に集中して降る集中豪雨。発生の予測は困難で、中小河川の氾濫や土砂崩れ、がけ崩れなどによる大きな被害をもたらすことがあるため、十分に注意ください。

## 【雨の時間雨量と予報の際に利用される用語】

時間雨量 (mm)	10以上～20未満	20以上～30未満	30以上～50未満	50以上～80未満	80以上～
予報用語	やや強い雨	強い雨	激しい雨	非常に激しい雨	強烈な雨
人の受けるイメージ	ザーザーと降る	どしゃ降り	バケツをひっくり返したように降る	滝のように降る	息苦しくなるような圧迫感がある

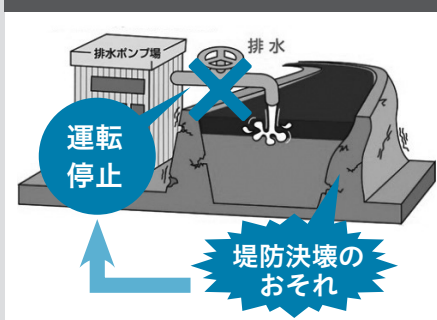
## 雨水ポンプ場があっても早めに避難しましょう

台風や大雨時に、ポンプで大量の水をくみ上げて川に放流する雨水ポンプ場。浸水被害を軽減し市民の避難時間を確保するために、市内に4つの雨水ポンプ場を整備し、災害時などに運転しています。

しかし、記録的な大雨などで河川の堤防決壊などが予測される場合は、河川に流す水の量を抑えるために、やむを得ずポンプの運転を停止することがあります。

雨水ポンプ場の有無に関わらず、避難情報により早めの避難をお願いします。

### ポンプ運転停止のイメージ



※中部地方整備局庄内川河川事務所の資料を基に作成

問 下水道課

☎ 23-5921



## 一瞬で命を奪う土砂災害

毎年のように全国各地で土砂災害が発生し、尊い人命が失われていきます。特に土砂災害警戒区域では、いつ災害が起きるか分かりません。危険を感じたら早めに避難しましょう。

## 土砂災害の前触れ(予兆)

次のような異常を確認したら、避難を心掛けてください。夜間や雨の激しい時など避難できない場合は無理に避難せず、斜面から離れた部屋や2階に避難しましょう。



## 土石流

山腹や川底の石や土砂が、長雨や集中豪雨などによって一気に下流へ押し流される現象

### ●予兆

- ・山鳴りや立木の裂ける音、石のぶつかり合う音が聞こえる
- ・雨が降り続けているのに、川の水位が下がる
- ・川の水が濁り流木が混ざり始める
- ・腐った土のにおいがする

### 【がけ崩れ】

地中にしみ込んだ水分が土の抵抗力を弱め、雨や地震などの影響によって急激に斜面が崩れ落ちる現象

### ●予兆

- ・地面にひび割れができる
- ・小石がバラバラと落ちてくる
- ・斜面から湧き水が噴き出す

### 【地滑り】

斜面の一部あるいは全部が、地下水の影響と重力によってゆっくりと斜面下方に移動する現象

### ●予兆

- ・斜面や道路にひび割れができる
- ・建物が傾く

※政府広報オンラインでは「土砂災害から身を守る3つのポイント」を紹介しています



## 分散避難に協力ください！

災害時には、土砂災害が警戒される区域や浸水が想定される区域など、危険な場所に住んでいる人は避難する必要があります。

一方で、比較的安全な場所にいる人は、必ずしも避難所に行く必要はありません。

市は、避難所の密集回避や避難所での環境変化などで体調を崩さないために、「分散避難」を勧めています。安全な親戚や知人宅への「縁故避難」、自宅が土砂災害警戒区域や浸水想定区域などに含まれない場合は「在宅避難」も検討ください。



## 備蓄品のローリングストック

普段から少し多めに食料品や日用品を買っておき、使った分だけ新しく買い足して、常に一定量の備蓄を自宅に確保しておくことをローリングストックといいます。

非常時の備蓄品は、日頃からの準備が大切です。備蓄用保存食と上手に組み合わせるなど、工夫して取り組みましょう。

## 8月から浸水に関する実証実験を行っています

### どんな実証実験？

国・市・民間企業が共同で、浸水被害が予想される地域に浸水を感じするセンサーを設置して、リアルタイムにエリアごとの浸水状況を把握する仕組みを構築するもの。センサーは、市内14地区に55個設置しています。

### どのようなことに活用するの？

地域の浸水状況をいち早く感知し、通行止めの判断や早期の避難情報発令など初動対応の迅速化に役立てる予定です。

### センサーはどんなもの？

20センチほどの小さいサイズで、該当地域のガードレールや消火栓標識などに設置しています。設置しているセンサーには触れないでください。外れているのを見つけたら危機管理課に連絡ください。



# 知っていますか

## 友好交流都市のこと

市では、中国重慶市江津区およびモンゴル国ウランバートル市と友好交流都市を提携し、情報交換や交流事業などを行っています。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎2312295

### 友好交流のきっかけ

#### 【中華人民共和国重慶市江津区】

日中戦争最中の1940年、八路軍の聶榮臻將軍（江津出身）が戦火で両親を亡くした本市在住の梅美穂子さんを救出しました。このエピソードが日中国交回復時に両国で話題となったことから、1999年に友好交流都市の提携を結びました。

#### 【モンゴル国ウランバートル市】

1993年、モンゴルに風力発電機を贈る民間活動を契機に、本市とウランバートル市の間でさまざまな民間・行政間の交流が広がりました。これらの交流がきっかけとなり、1999年に友好交流都市の提携を結びました。

### どんな都市？

#### 【中華人民共和国重慶市江津区】

- 面積 3200平方キロメートル
- 人口 約136万人
- 特徴 国内に4つある直轄市の1つである重慶市は、中国で最も人口の多い都市です。
- 行き方 成田空港発の直行便で約4時間。その後、バスで1時間半

#### ●国際交流員カレンのひとくちメモ

重慶火鍋の「鴛鴦鍋」(オシドリ鍋)のように見える重慶市江津区の風景です。



### トピック ウランバートル市の交流団が訪問

6月24日から7月1日までの8日間の日程で、ウランバートル市の青少年交流団10人が本市を訪問しました。新型コロナウイルスの影響で約5年ぶりの再開となった本交流事業。交流団は、日本文化の体験や都城泉ヶ丘高校の生徒らとの調理体験などを通して親睦を深めました。



初めての浴衣に交流団の皆さんも大喜び。色とりどりの浴衣が華やかで涼げです。

都城泉ヶ丘高校の3年生と肉巻きおにぎりや揚げ餃子作りに挑戦！おいしくいただきました。



#### 【モンゴル国ウランバートル市】

- 面積 4700平方キロメートル
- 人口 約164万人
- 特徴 モンゴル国の首都で、国民の半分以上が居住しています。緯度が高く、世界で最も寒い首都の一つです。
- 行き方 成田空港発新チンギスハーン空港行きの直行便で約5時間が盛んです。

#### ●国際交流員ヒシゲのひとくちメモ

皆さん、テレビドラマ「VIVANT」を見ていますか。その撮影場所の一つが、モンゴルの南ゴビにあるホンゴル砂丘です。



Let's study English with ALT !



夏尾小学校でのALTによる英語学習の様子

### 英語に親しむ環境を提供

小学校3・4年生の外国語活動や、5・6年生や中学生の外国語科の授業で日本人教師とともに英語指導を行うALT。

小学校の授業では、リズムに合わせ、英語の発音したり、英語の歌を歌ったり、簡単な英語表現を使って会話しながら、楽しく「生きた英語」を学んでいます。

# ALTと楽しく英語を学ぼう！

小・中学校で英語学習を補佐するALT(外国語指導助手)。市では、25人のALTが、子どもたちの英語力と国際理解の向上につながる活動に取り組んでいます。

◎問い合わせ 学校教育課 ☎23-9544

### ALTからのメッセージ

学校の授業や交流を通して、子どもたちが世界に興味を持ってきてくれる嬉しいです。見かけたら気軽に声をかけてください！



デボート・レベックさん  
(アメリカ合衆国)

### 外国の文化を身近に感じる

中学校の授業では、日常生活などで使える表現や文法などをALTと一緒に学びます。英語の暗唱・弁論大会に出場する生徒は、ALTから英作文や発表の指導を受けます。これらをきっかけに、英語を好きになる生徒が増えています。

語学指導以外にも、ALTは給食の時間をはじめさまざまな機会での国の文化を紹介しています。子どもたちはこの触れ合いを通して、外国の文化を身近に感じることが出来ます。

# ルールを守って、犬や猫と共に暮らそう

犬や猫と共に暮らす際は、周囲に迷惑を掛けないよう配慮し、「命」の尊さを十分に理解した上で、最後まで責任を持って飼いましょ。

◎問い合わせ 環境政策課 ☎23-2130

### 飼い主のあなたはできていますか

#### ● 飼い犬の登録と狂犬病予防注射

犬を飼ったら、飼い犬の登録と年一回の狂犬病予防注射をしましょう。

#### ● 猫は屋内で飼育

屋外での飼育は、交通事故や感染症などの危険性があります。大切な猫を守るためにも、家の中で飼育しましょう。

#### ● 避妊・去勢手術

手術を受けさせることで、思いがけない繁殖を避けることができます。また、病気の予防や性格が穏やかになるなどの効果もあります。

#### ● ペットのトラブルは飼い主の責任

犬や猫の鳴き声や臭いなどで近隣に迷惑を掛けていないか注意しましょう。ペットが排せつした際は必ず飼い主が始末しましょう。

※ペットを飼う際は、最後まで「世話」をする覚悟が必要です

### 「さくらねこ無料不妊手術事業(行政枠)」に参加しています

地域猫活動は、地域の問題として野良猫を住民やボランティアなどが管理することで、野良猫をなくすことを目標とした活動です。

市は、この活動を支援するため、公益財団法人どうぶつ基金が手術費などを全額負担する「さくらねこ無料不妊手術事業(行政枠)」に参加。飼い主のいない猫の繁殖を防止し、「さくらねこ」として一代限りの命を全うできるよう支援しています。

詳しくは、どうぶつ基金ホームページを確認ください。



9月10日から16日は「自殺予防週間」

生きることを支える

# 「ゲートキーパー」

自殺予防週間の機会に、命の大切さや自殺を防ぐ「ゲートキーパー」について考えてみませんか。

◎問い合わせ 障がい福祉課 ☎23-2980

## 本市の自殺者の現状

本市の昨年の自殺者数は37人で、人口10万人当たりの自殺死亡率は22・8となり、全国の自殺死亡率17・5に比べて極めて高い状況です。

## ゲートキーパーとは

悩んでいる人が「自殺」という扉（ゲート）を開いて進まないよう、その扉の入り口を守る役割（キーパー）を意味するため、「命の門番」ともいわれています。

## 【相談機関】

① 県精神保健福祉センター  
☎0985-32-5566

② 都城保健所 ☎23-4504

③ 市役所障がい福祉課 ところの相談専用電話 ☎36-8424

④ 東部保健センター（高城保健センター） ☎58-6800

⑤ 西部保健センター（高崎福祉保健センター） ☎62-4411

※月～金曜日（祝日・年末年始を除く）①は9時～19時、②④⑤は8時30分～17時15分、③は9時～12時・13時～16時

・その他の相談先は、市ホームページを確認ください



あなたもゲートキーパーになりませんか

心掛け次第で、誰もがゲートキーパーの役割を担うことができます。話を聴いてつなぐ「架け橋」のような役目なので、専門的知識や特殊な技術は必要なく、意欲や関心があれば講座を受講するだけでゲートキーパーになれます。

市では、市民を対象にゲートキーパー養成講座を実施します。詳しくは、市ホームページを確認ください。



## 「ゲートキーパー」4つの役割

### 【気付き・声掛け】

転勤や昇進、結婚、出産、身近な人との死別体験など、生活の変化は悩みの大きな要因となります。他人には幸せに見えることでも、本人には大きな悩みやストレスになる場合があります。少しの変化でも気付いたときは声を掛けましょう。



### 【傾聴】

相手の話にはしっかりと耳を傾けましょう。大切なのは本人の気持ちを尊重することで、うなずきだけで十分です。相手のつらい気持ちを受け止め、話をしてくれたことに感謝し、つらい思いをしてきたことにねぎらいの言葉をかけましょう。



### 【つなぎ】

必要な場合は、相談機関を紹介したり、相談をするように勧めたりしましょう。その際は、一方的に押し付けず、相談に行きやすい雰囲気をつくり、必要なときは一緒に付き添ってあげましょう。



### 【見守り】

つらい気持ちを抱え、孤独感を募らせている人にとって、「見守られている」という安心感は心の支えになります。悩みは一度で解決できません。相談機関につないだ後も温かく見守り、回復を支えましょう。





# 多重債務で困ったら 一人で悩まず、すぐ相談を！

借金を繰り返し、誰にも相談できずに返済困難に陥る人が増えています。今回は、多重債務の現状と相談方法を紹介します。

◎問い合わせ 都城市消費生活センター ☎23-7154

## 多重債務

自分の支払い能力以上に借金し、その借金返済のために複数の金融業者から借金を重ねてしまい、返済が困難になった状況を「多重債務」といいます。

借金返済のために借金を繰り返しても、解決にはなりません。また、言葉巧みに誘惑してくる「ヤミ金融」で借金すると、借金は雪だるま式に増えていきます。

その結果、自己破産すると、銀行などからの借り入れやクレジットカードの発行が受けられなくなるなどのデメリットが発生します。



## 多重債務の相談件数

令和4年度、市に寄せられた消費生活に関する相談は499件。そのうち、多重債務に関する相談は57件で、若者から高齢者まで幅広い世代から相談が寄せられています。中には多額の借金により、自己破産を考えたのではない相談もあるのが現状です。

## 多重債務に陥る原因

多重債務に陥る原因は、思いもよらないところに潜んでいます。  
・カードでの買い物に慣れてしまい、返済能力を十分に考えないままクレジットカードを繰り返し利用している  
・知人の連帯保証人になった後、知人が身を隠し、その債務を抱えることになった など

## 18歳以上は成年です！ 悪質な契約などに注意

成年年齢が20歳から18歳に引き下げられたことで、自分一人で契約したり、お金を借りたりできるようになり、さまざまな勧誘や誘惑が増えるかもしれません。投資や副業などのもうけ話を持ちかけ、借金やクレジットカード契約をさせてまで強引に契約を結ばせる悪質なケースも存在します。望まない契約はきっぱりと断りましょう。

また、近年はキャッシュレス決済が進み、便利さの反面、つい使いすぎてしまう心配もあります。その仕組みをきちんと理解し、見えないお金を管理することも重要です。

## 多重債務で困ったら

都城市消費生活センター（市役所北別館2階）では、毎月、弁護士による無料法律相談を行っています。まずは、自分の債務状況を客観的に把握することが大切です。一人で悩まず、早めに相談ください。

## 消費生活相談窓口（無料）

市ホームページからも

予約できます。

【電話・面接相談】

●日時 毎週月～金曜日  
9時～16時

※面接相談は、事前の予約が必要

【弁護士法律相談】

●日時 9月22日(金)、10月27日(金)、  
11月24日(金)、12月22日(金)、1月26日(金)、  
2月22日(木)、3月22日(金)

※前々日までに要予約

【相談専用電話】

都城市消費生活センター  
☎23-7154

三股町福祉・消費生活相談センター  
☎52-0999

県消費生活センター都城支所  
☎24-0999



# 市職員の給与と定員状況

市職員の給与は、民間給与実態調査に基づいた人事院勧告を受けて決められる国家公務員などの給与に準じて、条例や規則で定めています。

◎問い合わせ 給与について 職員課 ☎ 23-2119  
定数について 総合政策課 ☎ 23-7161

## 5 経験年数別・学歴別平均給料月額

区分	経験年数10年	経験年数20年
大学卒	253,900円	352,800円
高校卒	216,000円	295,900円
区分	経験年数25年	経験年数30年
大学卒	381,100円	400,200円
高校卒	353,400円	377,300円

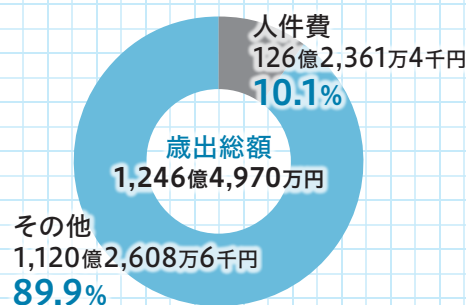
※100円未満を四捨五入

## 6 手当

区分	内容		
期末・勤勉手当		期末手当	勤勉手当
	6月期	1.20月	0.900~1.100月
	12月期	1.20月	0.900~1.100月
	職制上の段階などによる加算措置あり 勤勉手当:直近の人事評価の結果により変動		
退職手当		自己都合	定年
	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
	最高限度	47.709月分	47.709月分
	【その他の加算措置】 定年前早期退職特例措置 3~45%加算		
扶養手当	配偶者	月額 6,500円	
	子	1人につき月額 10,000円	
	父母など	1人につき月額 6,500円	
住居手当	借家	最高月額 28,000円	
通勤手当	【交通機関利用者】 最高月額 55,000円		
	【交通用具利用者(片道2km以上)】 月額2,000円~31,600円		

## 1 人件費

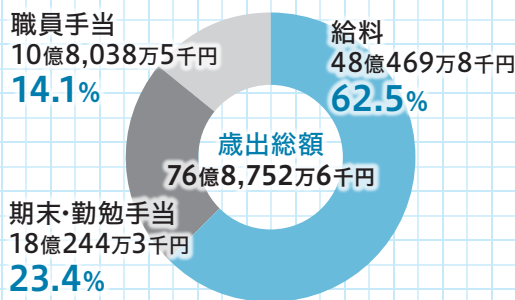
令和4年度普通会計決算見込み



※人件費には、職員給与のほか特別職や各種委員会委員の報酬などが含まれる

## 2 職員給与費

令和4年度普通会計決算見込み



※職員給与費は、人件費から共済費や退職手当、特別職の給与などを除いたもの

## 3 平均給料月額および平均年齢

平均給料月額	平均年齢
316,500円	41.4歳

※100円未満を四捨五入

## 4 初任給

区分	初任給	採用2年経過日
大学卒	185,200円	196,900円
高校卒	154,600円	162,900円

※100円未満を四捨五入

表③～⑨は令和5年4月1日現在のものです。

### ⑧ 特別職の給料・報酬

区分	給料・報酬	期末手当
市長	940,000円	6月期 1.650月分 12月期 1.650月分 計 3.30月分
副市長(総括担当)	755,000円	
副市長(事業担当)	675,000円	
教育長	675,000円	
議長	500,000円	
副議長	420,000円	
議員	400,000円	

### ⑦ 級別職員数

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事級	181人	12.9%
2級	主任主事級	194人	13.9%
3級	主査級	211人	15.1%
4級	副主幹級	421人	30.0%
5級	主幹級	195人	13.9%
6級	副課長級	102人	7.3%
7級	課長級	81人	5.8%
8級	部長級	16人	1.1%
合計		1,401人	100.0%

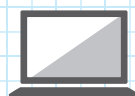
### ⑨ 部門別職員数 ▲は減員

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由
		令和4年	令和5年		
普通会計部門	議会	10	10	0	
	総務・企画	296	300	4	(増) 空き家相談事務の移管、土地利用対策事務などの強化
	税務	75	75	0	
	民生	175	181	6	(増) こども政策推進体制の強化
	衛生	91	89	▲2	(減) 処分場の整備完了、執行体制の見直し
	農林水産	108	106	▲2	(減) 農業振興計画見直し業務の終了、共進会对策事務の統合
	商工	57	59	2	(増) 工業団地整備事務の強化
	土木	139	138	▲1	(減) 空き家相談事務の移管
	計	951	958	7	
	教育部門	102	102	0	
消防部門	184	185	1	(増) 執行体制の見直し	
小計	1,237	1,245	8		
公営企業等会計部門	水道	55	55	0	
	下水道	23	22	▲1	(減) 下水道賦課業務の委託
	その他	82	79	▲3	(減) 介護保険業務の体制見直し
	小計	160	156	▲4	
合計	1,397	1,401	4		

※職員数は、退職者や派遣職員などを含む部門別の一般職に属する職員の計であり、会計年度任用職員は含まない  
 ※各部門は、国の調査(地方公共団体定員管理調査)に基づく分類であり、本市行政組織上の各部署と一致しない

### ⑩ 懲戒処分

免職	停職	減給	戒告
0	0	1	1



詳しい情報を市ホームページに掲載しています

市政情報 > 市職員の人事・給与 >



## 65歳以上の人などの

# インフルエンザ 予防接種の 助成



インフルエンザは、ワクチン接種により重症化を予防することができます。手洗いやうがい、マスクの着用などと合わせて、予防接種を受けましょう。

◎ 問い合わせ

健康課 ☎ 23-2765

### ● 予防接種の助成期間

10月1日(日)～12月31日(日)

### ● 対象 次のいずれかの人

① 接種日に満65歳以上の人

② 心臓や腎臓、呼吸器、免疫機能に

障がいがあり、日常生活が制限さ

れる60歳以上65歳未満の人

### ● 費用

1400円(期間内1回のみ)

※生活保護世帯の人は生活保護受給

証明書により、接種費用が免除さ

れます

※①②以外の人は、接種費用は全額自己負担

## インフルエンザ予防接種実施医療機関一覧表 (令和5年8月現在)

医療機関によって接種時間などが決まっています。必ず事前に問い合わせください。

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
あきと内科胃腸科	46-5500	※ 園田光正内科医院	38-5115	都城フォレストクリニック	80-4313
有川呼吸器内科医院	24-6677	※ たかお浜田医院	22-8818	脳神経外科	
有馬医院	23-2610	※ たき心療内科クリニック	46-9191	※ 都城明生病院	38-1120
安藤胃腸科外科医院	39-2226	田口循環器科・内科クリニック	24-0600	※ 宮永病院	22-2015
池之上整形外科	23-2311	※ 武田産婦人科医院	22-0336	宗正病院	22-4380
いづみ内科医院	22-7111	※ 橋病院	23-7236	村上循環器内科クリニック	25-2700
※ 彩り在宅クリニック	51-9520	※ 伊達クリニック	36-7088	※ メディカルシティ東部病院	22-2240
いわよし耳鼻咽喉科クリニック	36-5555	※ どいクリニック	22-1825	※ もちお蛸原医院	21-5355
宇宿医院	25-9031	都北ごとうクリニック	38-6060	※ もりぞの耳鼻咽喉科	36-6036
鶴木循環器内科医院	26-0008	富田医院	23-4586	※ もりやま脳神経外科	21-6888
海老原内科	64-1211	※ 永田病院	23-2863	森山内科・脳神経外科	21-5000
MKクリニック	51-6777	※ ながはま整形外科	46-7188	柳田病院	22-4850
大岐医院	57-2025	西浦病院	25-1119	柳田クリニック	22-4862
※ おおくぼクリニック	26-1500	※ 西岳診療所	33-1510	※ やの耳鼻咽喉科	27-5222
大橋クリニック	37-0539	野口脳神経外科	47-1800	※ 山内小児科医院	22-0048
※ 柏村内科	22-2616	野辺医院	22-0153	山路医院	64-3133
仮屋医院	36-0521	はしぐち小児科	24-5500	ゆうクリニック	46-6100
仮屋外科胃腸科医院	25-7712	※ 花房泌尿器科医院	25-1177	※ 1 横山病院	22-2806
川畑医院	46-3225	※ はまだクリニック	45-2266	※ よしかわクリニック	23-9384
※ 北原医院	22-4133	早水公園クリニック	36-6117	※ 吉松病院	25-1500
教山内科医院	62-1205	※ 速見泌尿器科医院	24-8344	吉見クリニック	58-5633
共立医院	22-0213	原田医院	26-3330	吉見病院	58-2335
久保原田中医院	22-7700	ふくしまクリニック	46-5001	※ ライフクリニック	39-2525
※ 児玉小児科	25-5570	福島外科胃腸科整形外科医院	38-1633	北諸県郡三股町	
※ 小牧病院	24-1212	藤元上町病院	23-4000	一心外科医院	52-7788
坂元医院	22-0360	※ 藤元総合病院	22-1717	※ 岩下耳鼻咽喉科	51-1187
佐々木医院	62-1103	※ 藤元病院	25-1315	※ 江夏整形外科クリニック	51-1122
※ 三州病院	22-0230	ベテスダクリニック	22-1700	坂田医院	51-2003
志々目医院	57-2004	まつもと心臓血管外科クリニック	36-8926	※ 大悟病院	52-5800
※ 庄内医院	37-0522	※ 松山医院	24-1046	※ たけしたこども医院	51-0005
※ 城南病院	23-2844	※ 政所医院	58-2171	田中隆内科	52-0301
※ すみクリニック内科・循環器内科・小児科	36-7701	※ マドコロ外科医院	22-0138	とまり内科外科胃腸科医院	52-1135
※ すみ産婦人科医院	23-1152	※ 丸田病院	23-7060	長倉医院	52-2109
隅病院	62-1100	※ 三嶋内科	24-7171	畠中小児科医院	52-6000
瀬ノ口醫院	25-5155	※ 都城在宅医療クリニック	58-9808	※ 2 ホームクリニックみまた	52-1348
瀬ノ口内科放射線科医院	25-7780	※ 都城新生病院	22-0280	みしま内科クリニック	51-8100
				※ よしだ眼科クリニック	77-8817

※要予約 ※1要予約(かかりつけ患者のみ) ※2予約不要(かかりつけ患者のみ)



ご存じですか？

# 森林を生かす仕組み



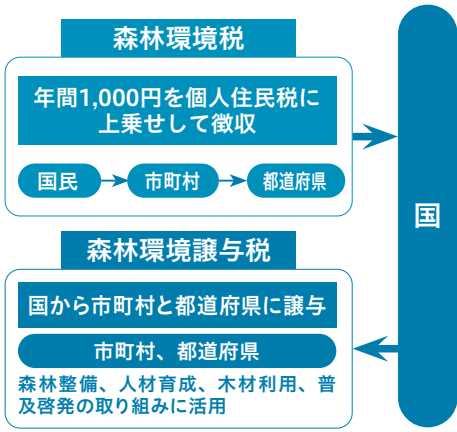
市の総面積の55%を占める森林。所有者の高齢化や林業の担い手不足により、手入れが行き届かなかつたり伐採後植林されなかつたりする森林が増加傾向にあります。森林は、温室効果ガス削減をはじめとした環境保全や防災、水の浄化など、多くの機能を有しています。今回は、その森林を未来に残すための仕組みについてお知らせします。

◎問い合わせ 森林保全課 ☎23-21152

## 森林を生かし、残す仕組み

森林を未来に残していくため、令和元年度に「森林環境譲与税」がつけられました。

※広報都城6月号13ページに、「森林環境譲与税」の財源となる「森林環境税」について掲載していますので、参照ください



## 市の取り組み

国から配分される森林環境譲与税は、間伐などの「森林の整備」と、担い手確保や木材利用促進などの「森林の整備促進」に使うことが法律で定められています。



市では、森林環境譲与税を活用し、次の事業に取り組んでいます。

- ・森林経営管理制度の推進
- ・林業担い手の確保に関する支援
- ・再造林を推進するための支援
- ・労働災害防止に対する支援
- ・森林境界明確化の取り組み など

※詳しくは、市ホームページを確認ください



# 屋外焼却・不法投棄

◎問い合わせ 環境政策課 ☎23-21130  
各総合支所地域生活課

屋外焼却や不法投棄は法律で禁止されています。住みやすい環境を維持するためにも、家庭から出るごみや草木類は適正に分別し、指定袋でゴミ集積場に持ち出しましょう。

※大量のごみはクリーンセンターに持ち込むか、数回に分けて出してください



## 屋外焼却

●違法な屋外焼却はトラブルのもと

屋外でごみや草木類を燃やす行為は、「洗濯物に臭いがつく」「煙で咳が止まらない」などの苦情につながり、近隣住民とのトラブルや健康への影響も懸念されます。さらに、火災発生の原因にもなりかねません。

●発見したら通報ください

屋外焼却を発見した際は、環境政策課や各総合支所地域生活課、または最寄りの交番へ通報ください。



## 不法投棄

●「ごみがごみを呼ぶ」不法投棄  
空き缶や家庭ごみなどのポイ捨ても不法投棄です。不法投棄は、新たなごみを呼び、大量投棄につながる恐れもあります。また、景観を損なうだけでなく、悪臭の発生や河川の水を汚染し、動植物の生態にも影響を与えます。

一人一人がルールを守り、ごみを適正に処理しましょう。

●不法投棄を防ぐ環境づくり

雑草が生い茂っているなど、管理が不十分な土地だと、不法投棄をされる可能性が高まります。

外部からごみを持ち込まれないよう、定期的に除草を行い、必要に応じて柵などを設置し、ごみを捨てさせない環境をつくりましょう。





## 募集

### 市町村対抗駅伝市代表選手

- 対象 次のいずれかに該当する人
- 市内に居住する人
- 県内に居住し、市内に在勤・在学する人または市内出身の人
- 県外に居住し、市内の小・中学校出身の人

### レース種目・対象

1000歳	小学5・6年女子
1500歳	小学5・6年男子、中学女子
3000歳	中学男子・50歳以上男子
5000歳	高校男子・49歳以下男子

### 選考方法

11月11日(土)14時から都城運動公園陸上競技場で開催する「都城ロングディスタンス2023」で選考

●申請 宮崎陸上競技協会ホームページ掲載の申請書を、10月20日(金)までにメールで都城市陸上競技協会事務局 toasu4201@yahoo.co.jp

## 催し

### 都城市女性活躍促進事業

### WOMAN PROJECT

### スタートアップセミナー(無料)

- 日時 9月14日(木) 10時～16時
- 場所 ウエルネス交流プラザ
- 内容 女性起業家セミナー、在宅

### ワークスキルアップ講座など

- 対象 市内在住で起業や在宅ワークを考えている女性
- 定員 50人
- 申し込み順

※申し込み順

●申請 9月10日(日)までに同プロジェクト公式LINE

☎080-6228-1255(株式会社SMILELABO)



### 高城郷土資料館企画展

### お城でミニ見に刀展

●日時 9月16日(土)～10月15日(日)

9時30分～17時(入館は16時30分まで)  
※9月23日(土)14時から専門家による日本刀講座を開催

●費用 一般220円、高校生160円、小・中学生110円

●高城郷土資料館 ☎58-5963

### 山之口麓文弥節

### 人形浄瑠璃定期公演

●日時 9月17日(日) 14時～

●場所 山之口麓文弥節人形浄瑠璃資料館(人形の館)

●演目 娘手踊り(お伊勢参り)、門出八嶋～出陣の段(うっがんめい)、門出八嶋～八嶋合戦の段(い

くさんば)、間狂言～東岳猪狩(ひがしだけのししがり)

●費用 一般740円(530円)、高校生530円(330円)、小・中

学生330円(210円)

※( )は20人以上の団体料金  
●人形の館 ☎57-5295

### 健康フェスタ2023

9月は「健康増進普及月間」および「食生活改善普及運動月間」です。健康について考えてみませんか。

●日時 9月20日(水) 10時～15時

●場所 イオンモール都城駅前店

●内容 野菜当てクイズ、塩分チェックなど

※詳しくは、市ホームページを確認ください

●都城保健所健康づくり課 ☎23-4504



### 霧島ジオパーク

### ハナズルの咲く烏帽子岳登山

●日時 9月24日(日) 9時～15時

●場所 霧島神話の里公園駐車場(霧島市田口) ※8時30分受付

●対象・定員 小学生以上 30人

※小学生は保護者同伴。申し込み順

●費用 千円(保険・ガイド料含む)

●その他 登山に適した服装で、雨具や水筒、弁当などを持参

●申請 9月21日(木)までにそお・みやこんじょジオガイドクラブ(宮川) ☎090-3797-3845

### 都城障害者ふれあい(個別)面接会

●日時 9月29日(金)

13時30分～15時30分

●場所 ホテル中山荘

●対象 就職を希望している障がいのある人

●参加企業 都城市・北諸県郡に就労場所がある約20社

●準備物 障がいがあることを確認できるもの(障害者手帳など)、証明写真を貼った履歴書(必要枚数)

●都城公共職業安定所障害者担当窓口 ☎22-1745

### 芸術文化協会加盟団体イベント

### 【富松良夫顕彰会第12回月見会(無料)】

●日時 9月30日(土) 17時30分～

●場所 都城歴史資料館

●月見実行委員会(尾川) ☎080-3228-7886

### 【第50回記念景心書道会都城展(無料)】

●日時 11月2日(木)～5日(日)

10時～19時

●場所 ウエルネス交流プラザ

●景心書道会(吉川) ☎090-8400-8768



### テレビ番組の案内

◆BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)  
「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送  
①6:50～ ②11:50～ ③16:50～ ④20:50～ ⑤22:50～



申は申し込み、問は問い合わせ

NPOのイベント情報



※詳しくは、市ホームページを確認ください

重陽の節句「後の雛」

- 日時 9/5(火)～18(月) 10時～16時
- 場所 旧後藤家商家交流資料館
- ☎高城歴史文化まちづくりフォーラム(渡邊) ☎58-6900

田舎暮らしを愉しむ講座(ピザ・リゾット) ※要予約

- 日時 9/15(金)・16(土) 10時～13時
- 場所 がまこう庵(吉之元町5186)
- ☎手仕事舎そうあい(蒲生) ☎37-0002

地域食堂 イロトリドリ ※要予約(テイクアウト可)

- 日時 9/16(土) 11時～13時
- 場所 NPO法人あした事務所隣(下長飯町669-5)
- ☎あした(池崎) ☎70-0190

地域食堂「おひさま広場」 ※要予約

- 日時 9/17(日) 11時～13時
- 場所 都原児童センター(都原町37-2)
- ☎子育てネットおひさまとはらっぱ(岡本) ☎080-6411-8441

シエロコモ!! シニア対象運動トレーニング & レクリエーション ※要予約

- 日時 9/21(木)、10/5(木)・19(木) 10時～11時
- 場所 ウェルネス交流プラザ
- ☎都城スポーツクラブシエロ(今城) ☎090-8407-0406

山田のかかし村まつり

- 日時 10月7日(土) 16時～

※花火の打ち上げは20時～

●場所 一堂ヶ丘公園運動広場

●内容 かかしフェスティバル、ステージイベント、文化芸術展ほか

●臨時駐車場 ①一堂ヶ丘公園第一駐車場、②木之川内体育センター、

③山田総合支所周辺、④J.A.都城北

部支所

※②③④からはシャトルバスを運行

吉都線全線開業110周年

- 日時 10月8日(日) 10時～16時

●場所 J.R.都城駅周辺

●内容 ステージイベント、一日駅

長就任式、J.R.展示ブース、飲食ブースなど

※詳しくは、市ホームページを確認ください

☎23-7161

☎23-7161



宮崎県人会世界大会

県は、置県140年を記念して、宮崎県にゆかりある人たちが一堂に会する同大会を開催します。

●日程 10月27日(金)～29日(日)

●場所 シーガイアコンベンションセンター(10月27日開催の記念式典・記念コンサート)

●その他 SNSなどでPRキャンペーンを実施しています。詳しくは、

県ホームページを確認ください。

☎0985-44-2623

☎0985-44-2623



癒しのハワイアンミュージック & フラダンス

●日時 10月15日(日) 15時開演

●場所 総合文化ホール

●料金 A席6500円 B席6千円

☎23-7190

講座・教室

生涯学習課主催の教室

「よか・余暇・楽習ネット」ワーク事業

●日時・場所・費用

①社交ダンス&ティスコダンス

毎週金曜日 10時～12時 小松原地区公民館 1回500円～800円

「きらり体験教室」

●日時・場所・定員・費用・持参物

②カラダをゆったり動かしながら落ち着きを作る呼吸体操(全6回)

10/4(水)・11(木)・18(木)・11/8(水)・15(水)・22(水) 14時～15時 祝吉地区公民館 10人 ※5人以上で開催 3千円(初回全納) 動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマット

☎23-0962

子育て支援センター 今月のオススメ行事



※その他の行事は、子育て支援センターのホームページでも確認できます

都城市子育て世代活動支援センター(ぶれびか) ☎36-5858

子育て講座「救急法を学ぼう」  
●日時 9/22(金) 10時30分～11時30分  
●定員 15組 ※要申し込み

山之口地域子育て支援センター ☎57-3298

入園前のお話  
●日時 10/3(火) 10時30分～11時30分  
※要申し込み

山田地域子育て支援センター ☎64-3171

ピラティス 花村美穂先生  
●日時 10/13(金) 10時30分～11時30分  
●定員 10組 ※要申し込み

東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587

ベビーマッサージ  
●日時 9/20(水) 10時30分～11時30分  
●定員 8組 ※要申し込み

高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027

足育講座(正しい子どもの靴の選び方)  
●日時 10/6(金) 10時30分～11時30分  
●定員 7組 ※要申し込み



**講座・教室**

子育て支援訪問ボランティア養成講座(全7回・無料)

●日時 10月12日(木)・17日(火)・26日(木)、11月2日(木)・10日(金)・17日(金)・24日(金) 10時～16時

●場所 総合文化ホール

●対象 すべての講座を受講でき、市内の子育て家庭への訪問ボランティアとして登録できる人

●申込 10月10日(火)までにホームスタートルィンごの木(山之口地域子育て支援センター内) ☎57-3298

**都城医療センター**

**健康講座(無料)**

流行する感染症に備えるため、感染管理認定看護師とともに家庭でできる予防対策を学びませんか。

●日時 9月21日(木) 14時～15時

●場所 都城医療センター

●申込 都城医療センター ☎23-4111

**高齢者活躍人材確保育成事業**

**剪定講習(無料)**

●日時 10月2日(月)・3日(火) 10時～15時

●場所 老人いこいの家(郡元町)

●対象 市内に居住する60歳以上で、シルバー人材センターの会員または

入会を検討中の入会者

●申込 9月20日(水)までに都城市シルバー人材センター ☎25-1000

**都城地域高等職業訓練校**

**●科目・日時・受講料・開講日**

洋裁科(①全20回、②全12回)

①毎週木曜日 9時30分～15時30分、  
②隔週土曜日 9時～12時30分  
①4万円、②2万円 ①10/5(木)、②10/14(土) ※定員 ①2人、②5人  
申し込み順

**手編み科(全20回)**

毎週火曜日 10時～15時 2万5千円/3(火)

**着付け科(3カ月)**

毎週木曜日 ①10時～12時、②13時～15時、③19時～21時 1万1千円/12(木)

**フラワーアレンジメント科(6カ月)**

①隔週金曜日、②隔週土曜日 9時～12時 2万1千円 ①10/13(金)、②10/14(土)

**フォトショップ入門講座(全20回)**

毎週火・金曜日 19時～21時 3万8千円 10/3(火) ※5人以上で開講。基本操作のできる人が対象

●はじめのパソコン講座ワード(全8回) 毎週土曜日 10時～12時 1万5千円/10/7(土) ※5人以上で開講

●申込 各開講日の10日前までに都城地域高等職業訓練校 ☎23-2316

**ステップ運動教室(無料)**

心肺機能の向上や足腰の筋力強化

などが期待できる運動教室です。

**●対象・日時・定員**

**経験者**

10/19(木)、11/16(木)、12/14(木) 午前の部：9時30分～11時30分 午後の部：13時45分～15時30分 各20人

**初心者**

10/19(木)、12/14(木) 9時～9時30分 各10人

●場所 コミュニティセンター

●持参物 タオルや飲み物、運動のできる服装

※詳しくは、市ホームページを確認ください

●申込 開催日の前日までに健康課 ☎23-2765



**陸上競技審判員講習会**

●日時 10月7日(土) 15時～

●場所 都城運動公園陸上競技場

●対象 審判員資格の新規取得や、日本陸連競技者登録を希望する人

※登録料が別途5千円程度必要

●申込 9月29日(金)までに、メールで都城陸上競技協会 toasuu4201@yahoo.co.jp

**都城高専公開講座**

**楽しく読むアメリカ短編小説(全3回)**

アメリカ文学の古典的名作短編小説の翻訳を通して、その魅力を探る初心者向けの講座です。

●日時 10月6日(金)・13日(金)・20日(金)

(金) 18時30分～20時

●場所 都城高専

●定員 10人 ※申し込み多数の場合は抽選

●参加料 300円

●申込 9月20日(水)までにはがき、ファクスまたはメールで都城高専(〒885-0006 吉尾町473-1) ☎47-1306 FAX 38-11508 kikaku@jim.niyakonjo-nct.ac.jp

**要約筆記者(手書き)養成講座**

●日時 11月1日(水)～令和6年9月の毎週水曜日 19時20分～21時

●場所 総合社会福祉センター

●費用 4千円(テキスト代)

●申込 10月24日(火)までに、はがきまたはファクスで都城市聴覚障害者協会(〒885-0077 松元町4街区14号) ☎FAX 23-0885

**おしゃべりがんサロン**

**ルピナス(無料)**

●日時 9月21日(木) 13時30分～14時30分

●場所 都城医療センター

●対象 がん患者および家族など必要申し込み

●申込 都城医療センター内がん相談支援センター ☎0120-411-329



**申**は申し込み、**問**は問い合わせ

**都城NiQLL主催の教室**

- 場所 「道の駅」都城NiQLL
- 日時・定員・費用・準備物

**手作りワインナー燻製教室**

① 9/25(月)	② 10/1(日)	10時～12時、14時～16時各回6～10人	3千円
③ 10/2(月)	10時～16時	6～10人	7千円

エプロン、三角巾  
ペーコン燻製教室

※申し込み順。詳しくは、都城NiQLLホームページを確認ください



申問①は9月14日(木)、②は9月20日(水)、③は9月21日(木)までにココニクル都城 ☎38-5529

**相談**

**ココロの健康相談(無料)**

精神科の医師が相談に応じます。気軽に相談ください。

- 日時 9月21日(木)

13時30分～15時30分

- 場所 都城保健所

- 対象 保健師が事前に相談を受け

医師への相談が必要だと判断した人  
※家族や関係者からの相談も可

- 定員 3人 ※申し込み順

申問 都城保健所 ☎23-4504

**お知らせ**

**ハロウィンジャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボ宝くじミニの販売**

宝くじの収益金は、明るくすまよいまちづくりに使われています。宝くじは、地元の販売所で購入しましょう。

- 販売期間 9月20日(水)～10月20日(金)

- 抽選日 10月27日(金)

問県市町村振興協会 ☎0985-31-9590

**令和6年度**

**小学校入学予定者の健康診断**

令和6年度小学校入学予定者の健康診断を10月から11月にかけて行います。対象者には、9月中旬までに封書で通知します。封書が届かない人や、健診会場の変更を希望する人は、問い合わせください。



- 対象 平成29年4月2日～30年4月1日に生まれた人
- 問 学校教育課 ☎23-2186

**10月の巡回がん検診(要予約)**

**【乳がん検診】**

- 対象 40歳以上の和暦で偶数年生まれの女性、または無料クーポン券対象者 ※申し込み順
- 日程・場所

10/7(土)	②③まちなか交流センター (Mallmail内)
10/17(火)	①③祝吉地区公民館
10/26(水)	①③コミュニティセンター

- 受付時間 ①9時～11時30分、②10時～11時30分、③13時～15時30分
- 定員・検診料 ①③30人、②18人 2千円
- 子宮頸がん検診

●対象 20歳以上の和暦で偶数年生まれの女性、または無料クーポン券対象者、個別通知者 ※申し込み順

**●日程・場所**

10/7(土)	②③まちなか交流センター (Mallmail内)
10/17(火)	①③祝吉地区公民館

- 受付時間 ①9時～10時、②10時～11時、③13時30分～14時30分
- 定員 ①80人、②80人、③50人
- 検診料 1300円
- 胃がん検診

- 対象 40歳以上の市民 ※申し込み順
- 日程・場所

●受付時間 9時～10時30分  
●定員・検診料 24人 1400円  
申問 予約フォーム、電話、または健康課窓口 ☎23-2765



予約フォーム

**休日急病診療機関**

●診療時間 9:00～18:00

※歯科は17:00まで

◎みやぎ医療ナビも利用ください



みやぎ医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
9/23(土)	久保原田中医院(内・小)	22-7700
	森山内科・脳神経外科(内)	21-5000
	大岐医院(内・胃)	57-2025
	一心外科医院(外・胃・肛・内)	52-7788
	横山病院(泌)	22-2806
	宮田眼科病院	22-1441
9/24(日)	はた歯科医院	22-3005
	沖水こどもクリニック	27-5656
	藤元総合病院(内)	22-1717
	都城在宅医療クリニック(内)	58-9808
	たかお浜田医院(外・内)	22-8818
	池之上整形外科(整・リハ・リウ)	23-2311
やの耳鼻咽喉科	27-5222	
	花森歯科医院	25-8345

※診療機関は変更することがあります  
詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100)で確認ください

**●休日当番薬局**

9/23(土)	ハートハンズ、とまと都城、くらはら、コアファーマシー、そうごうたかお南、サン蔵原
9/24(日)	沖水、そうごう都原、チェロ、そうごうたかお、ケーアイ都城



**申**は申し込み、**問**は問い合わせ



お知らせ

マイナポイントの申し込みは  
9月末まで

令和5年2月までにマイナンバーカードを申請した人で、まだ受け取っていない人は早めに受け取り、マイナポイントを申し込みましょう。  
※申込方法など詳しくは、市ホームページを確認ください



**申問** マイナンバーカードサポートセンター  
マイナポイント専用サポート窓口  
☎23-3181

宝くじ助成事業を活用したコミュニティ活動備品の整備

市では、一般財団法人自治総合センターが行う宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とするコミュニティ助成事業を実施しています。この助成を受けて、雄見石自治公民館がエアコンやテーブルなどのコミュニケーション活動備品を整備しました。

☎23-2132



都城市プレミアム付スマイル商品券(第4弾)販売開始

商品券の購入申し込みをした世帯に対し、オレンジ色の封筒で購入引換券を9月から順次郵送中。約1カ月で郵送完了の見込みです。

●販売・利用期間 9月1日(金)～令和6年1月31日(水)

●販売場所 市内郵便局(簡易郵便局は除く)

●販売時間 購入引換券裏面を確認

●購入方法 購入引換券を持参し、現金で購入

※購入セット数は購入引換券を確認ください。購入引換券に記載されているセット数の分割購入不可

●取扱店舗 郵便局で店舗一覧を配布。市ホームページでも確認可

問 都城市プレミアム付スマイル商品券事務局  
☎23-8078



※商品券は2種類あります。使用する際は店舗に掲示しているポスターを確認ください

新型コロナワクチン



令和5年秋開始接種(無料)が始まります!

- 対象者 初回(1・2回目)接種を完了した6カ月以上の人
- 接種期間 9月20日(水)から開始
- 接種券 令和5年春(5月～8月)に接種した人は、接種日から3カ月経過後、9月20日(水)から順次発送。既送付の未使用の接種券も使用可。
- 接種場所 医療機関で実施。詳しくは市ホームページを確認ください。
- 使用ワクチン オミクロン株XBB.1系統 1価ワクチン



予約方法

●LINE 都城市公式LINE



●ウェブ

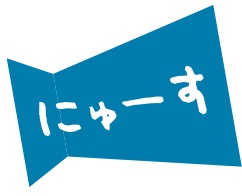
都城市 ワクチン予約 検索

●電話

都城市ワクチン予約相談センター  
☎0120-99-55-47  
月～土曜日の9時～19時  
※祝日は除く



◎問い合わせ 新型コロナワクチン接種対策室 ☎36-4383



◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174

### 「基本設定メニュー」を活用しよう

市公式LINEでは、利用者の希望にあわせて情報を配信しています。

複数の情報から欲しい情報を入手するには、事前の設定が必要です。「基本設定メニュー」から「初回アンケート」に回答ください。※災害情報など、全ての利用者に配信する情報もあります

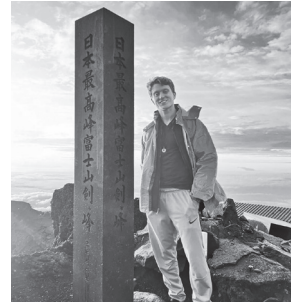
なお、市公式LINEはより快適に利用してもらうため、欲しい情報の種類を随時見直します。変更する際はメッセージでお知らせしますので、すでに設定している人も、設定の見直しをお願いします。



## 国際交流員のひとりごと

Vol. 01

セス・ランディス・スティールさん  
(アメリカ合衆国)



富士山山頂で笑顔のセスさん

### Hello、都城!

都城市の皆さん、はじめまして! 8月から国際交流員に着任したアメリカ出身のセス・ランディス・スティールです。これから都城市のさまざまな魅力に出会えることを、とても楽しみにしています。

アメリカでは、韓国武術のタンスドーに熱中していたので、日本でも剣道や柔道など、日本伝統の武道に挑戦したいと思っています。また、言語学にも興味があり、世界の言語を学ぶことで自分の視野が広がると考えています。今、日本語の他にスペイン語を少し話することができますが、もっと上手に話せるよう勉強したいです。皆さん、アメリカのことなど私とたくさん話をしましょう。Best regards (よろしくお願ひします)。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

● あなたの年代は? (○をつけてください)

10代 ・ 20~30代 ・ 40~50代 ・ 60代以上

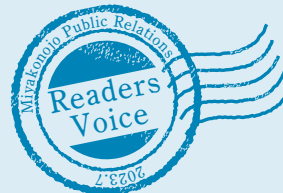
● 9月号で特に興味を持ったページのタイトル

● 9月号を読んでのわたしの一言

● 今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません



### 読者のお便り

7月号に寄せられた皆さんからのご意見を、今後の広報紙に生かしていきます。

表紙のリフレクションが素晴らしい。中身もゴミ出しなど生活に密着する話題から移住支援など先を見越した話題まで幅広く、充実していました。(LINE投稿 都城のひまわりさん)

田んぼに電車が写る表紙が、この季節ならではの風景で心に残りました。とても良い写真ですね。移住者への環境も良く、子育てもしやすいまちだと感じます。(郡元町 ハッチさん)

都城に若い人たちが多く移住してくれたらいいですね。孫2人も今年、市内に就職してくれました。地元で活躍してくれることを楽しみにしています。(横市町 M・Nさん)

テレビに出ている若宮正子さんが都城にいらしたんですね。とにかくすごい人で尊敬しています。スマホで戸惑っている私ですが、頑張っって少しでも近づきたいです。(LINE投稿 あむうちちゃん)

点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

# 企業の力

Vol.36

有限会社新福青果

☎39-2397



栗原貴史さん

野菜生産を行っていた先代の新福秀秋さんが、昭和62年に創業した有限会社新福青果。直営農場で根菜類を中心とした生産を行うとともに、契約農家が生産する良質で新鮮な野菜を集約・加工し、安定的に出荷しています。

同社はいち早くICTを駆使した農業に取り組み、日々の農作業には自動運転トラクターやドローンを用いたスマート農業技術を導入。デー



会社外観

夕に基づいた生産に取り組み、効率的で戦略的な新しい農業の働き方を展開しています。常勤社員の平均年齢は38歳。活気にあふれる現場では若い力が活躍し、県外の都市部から移住してきた社員も多くいます。

4年前に東京から本市に移住した執行役員の栗原貴史さんは「当社は社員が提案した企画がスピーディーに実現できるなど、挑戦しやすい環境」と笑顔でやりがいを語ります。

県内大学生の視察受け入れや、市内中学生へのキャリア教育など、農業を次世代につなぐ活動にも取り組む同社。「自分自身も都城で農業に携わるようになり、人生がより豊かになった。今後は市内同業者や行政と連携しながら、都城で農業を行うことで人生がより豊かになる方を、一人でも多く増やしていきたいです」と語る栗原さんの目には、本市農業の明るい未来が輝いていました。

## 今月の読者プレゼント



### 焼肉カーニバルチケット(4人分) 3組

商品提供事業者

都城観光協会(都北町5225番地1) ☎38-2460

10月21日(土)に観音池公園で開催される「都城焼肉カーニバル」のチケットをプレゼント。都城が誇る牛・豚・鶏肉と、音楽とともに夜空を彩る1万2900(イニク)発の花火を一緒に楽しんでください。

#### プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、9月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。

応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

- ◎応募締め切り 9月30日(土) 当日消印有効
- ◎当選者発表 本紙11月号
- ◎7月号当選者 山下勇二さん ほか4人
- ◎7月号応募総数 139通

※市公式LINEとお友だちの人は、プレゼントボタンから応募できます

POST CARD

8 8 5 8 5 5 5

63円切手をお貼りください

### 都城市役所 秘書広報課 行

(広報都城 No.213 2023年9月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 ( ) -

▶点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)



第41回都城市美術展(1993年)で特別賞を受賞した本作。特に注目すべき点は、淡く繊細な色彩です。透明水彩絵の具を用いて、黒色をほぼ使用せずに淡い色調で統一することで、モデルが生み出す静かで穏やかなひとときの様子を捉えています。

透明水彩絵の具は、塗り重ねることで複雑な色味を表現できる一方で、扱い方によっては色が濁りやすいという特徴があります。本作品のような柔らかく透明感のある色味を出すためには、絵の具を塗り重ねる順番をあらかじめ考えておく必要があります。

豊かな感性や確かな技術力、絵画に対する情熱が発揮された1枚です。

※第69回都城市美術展は9月16日(土)～10月1日(日)に開催予定

◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447

奥野 末子 作 (1993年)



| History exploration |

## 歴史探訪!

### 墓から出土した土人形

昭和52(1977)年、九州縦貫自動車道建設のため、高崎町前田にある谷川共同墓地の移転改葬が行われました。これに伴い遺骨の掘り上げ作業を行ったところ、江戸時代の<sup>注</sup>肥田木覚左衛門と<sup>注</sup>河野十太夫の墓から、多量の土人形を発見しました。

肥田木氏の墓から出土したものは、その特徴からほとんどが鹿児島県の帖佐人形であることが分かりました。一方、河野氏の墓の人形は、京都府の伏見人形であると考えられています。共に遺体を取り囲むように納められていました。

墓に土人形が副葬されているのは非常に珍しく、貴重な出土例といえます。どのような思いで土人形を墓に納めていたのか、その思いがしのべられます。※本資料の一部は、11月26日(日)まで開催中の企画展「モノからわかる江戸時代～人々のくらしと産業～」で展示中

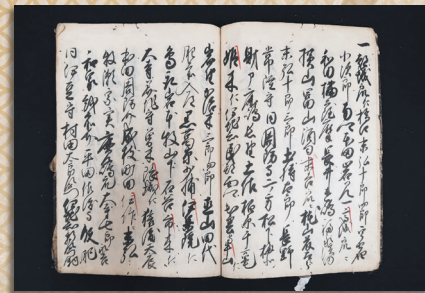
注：読み仮名不明



肥田木氏の墓から出土した帖佐人形

◎問い合わせ 文化財課 ☎23-9547

都城市立  
島津伝承館  
だより



### 「文明六年三州処々領主記」

文明6(1474)年に薩摩・大隅・日向3カ国を行脚した僧が書き留めたとされる「行脚僧雑録」を書き写した本史料。室町時代中期、島津氏10代立久の代における南九州各地の勢力の状況が記されています。

本史料から、都城盆地の中央に位置する都城や外部からの重要な防衛拠点であった三俣院高城の両城が守護島津氏の直轄領となっていたこと、北郷氏が安永城(庄内町)を居城としていたことなどが分かります。

この時代、島津立久の子・忠昌が家督を継ぎましたが、一族の信頼を得られず、各地で武士の反乱が起こります。都城盆地の一部のみを治めていた北郷氏もまた忠昌に反旗を翻し、同盆地での勢力分布を塗り替えていきました。この後、北郷氏は天文～天正年間(1532～1592)にかけて支配する領域を拡大し、8代忠相の代に都城盆地統一を成し遂げました。

※本史料は、10月1日(日)まで開催中の企画展で展示中

◎問い合わせ 都城島津邸 ☎23-2116



観光地や遊び場、イベント、グルメスポットなど、市内で楽しめる場所・モノ・コトを紹介!

酒蔵体験で幸せ上々

◎問い合わせ  
都城観光協会 ☎38-2460

日本一の肉と焼酎のふるさとで  
特別な酒蔵体験を!

本市は、牛・豚・鶏の合計産出額日本一を誇り、また焼酎売上高日本一の焼酎メーカーがある「日本一の肉と焼酎のふるさと」です。市内には4つの焼酎蔵があり、サツマイモの収穫に合わせて毎年9月ごろから芋焼酎造りが始まります。

その製法は伝統的なものや大規模なものなど酒蔵によってさまざまで、各酒蔵では一般の人が参加できる酒蔵体験メニューが用意されています。例えば、霧島酒造では焼酎造りの工程を見学、柳田酒造では酒蔵見学や蔵元によるおいしい飲み方講座などがあります。また、大浦酒造では期間限定で焼酎造りの体験ができます。各酒蔵の製法や、造り手のこだわり、熱い思いに触れ、好みのお酒に出会ってみませんか。



焼酎造り体験(大浦酒造)



酒蔵見学(柳田酒造)

### 酒蔵体験の申し込み

都城観光協会のホームページから、好みの酒蔵体験メニューを選んで申し込みください。



## 新刊紹介

### おすすめ図書

◎問い合わせ  
市立図書館 ☎22-0239  
高城図書館 ☎58-4224



#### 認知症世界の歩き方

寛裕(著)、ライツ社(出版)

約100人へのインタビューをもとに、認知症の人が生活の中で経験する出来事を「旅のスケッチ」と「旅行記」の形式で紹介。「本人」の視点で認知症を知ることができる1冊です。



#### ゆきちゃんは、ぼくのともだち!

武田美穂(作・絵)、童心社(出版)

ぼくのおばあちゃん、ゆきちゃんは、このごろときどきへん。なんだか「むかし」にかえってしまうみたい。おやつのとりにいをしたり、おまつりでヨーヨーをしたり。ゆきちゃんは、ずっとぼくのともだち!

【市立図書館】 ●休館日/9月5日  
●開館時間/9:00~21:00

【高城図書館】 ●休館日/9月5日・12日・17日・19日・23日・26日、10月3日・9日・10日  
●開館時間/9:30~18:00

## まちなか de わくわく

### もっと知ろう もっと語ろう 認知症



9月の世界アルツハイマー月間に合わせ、市立図書館で、親子向け啓発イベントや認知症サポーター養成講座などを開催します。詳しくは、市立図書館ホームページを確認ください。

期間中、市立図書館1階には認知症関連の本を集めた特設コーナーを設けています。

この機会に認知症への理解を深めましょう。

◎問い合わせ 介護保険課 ☎23-2685  
市立図書館 ☎22-0239



# 私の夢

つまがり 津曲 美玲さん 上長飯小6年

みんなを笑顔にできる  
フラワーコーディネーターになりたい



## 都城市現住人口

	令和5年8月1日現在	前月比	前年比	スマートフォンからも統計情報を確認できます。
世帯数	72128世帯	(121)	(249)	
人口総数	157942人	(69)	(-972)	
男性	74189人	(4)	(-427)	
女性	83753人	(65)	(-545)	

※令和2年国勢調査に基づく推計人口



## 編集後記

先日、写真家さんと撮影の勉強会を行いました。構図やカメラの設定はもちろん、特にモデルさんとのコミュニケーションに感嘆。素敵な笑顔を引き出すため、ポジティブな言葉で緊張をほぐし、信頼を得ていくさまは圧巻でした。あふれるセンスと卓越した技術に加えて人間力。写真撮影の奥深さを改めて思い知らされました。(博)

夏といえば!と思い立って「金曜ロードショーとジブリ展」に行ってきました。昭和から令和までの時代背景とともに作品の歩みが紹介されていて、ジブリの世界観に浸ることができました。この号が発行されるのは、夏の余韻と秋の訪れを感じられる9月。次は“初秋ならでは”をたくさん見つけて体験したいと思います。(奈)

先日、取材でクッキングスタジオ美菜味さんへおうかがいし、旬のピーマンを使ったレシピ提案をいただきました。夏野菜には水分が多く含まれていて、夏バテ防止にも良いとのこと。旬のものをいただくことは、おいしいだけでなくメリットもあることを知りました。今後は、買い出しの際に旬を意識した食材選びをしたいものです。(つ)

# 都城フィロソフィ 17

◎問い合わせ フィロソフィ推進課 ☎23-7163

第2部 素晴らしい都城市とするために

第2章 全員の心を一つにする

## 本音でぶつかる

責任を持って仕事をやり遂げていくためには、関係者全員が、役職を超えて、互いに気付いた課題や問題を遠慮なく指摘し合うことが必要です。

安易に妥協せず、何が正しいかを考え、本音で真実に議論しなければなりません。課題や問題に気付いていながら、指摘せずして和を保とうとするのは大きな間違いです。

談論風発をもって仕事を進め、時には激論を交わしながら勇気を持って互いの考えをぶつけ合っていく必要があります。

そして、議論の末に決定したことには、全員で協力しながら実行していくことで、互いの信頼関係も生まれ、より良い仕事ができるようになります。

## 届けたい都城の風景



「都城歴史資料館・ナイトミュージアム」(都島町)



「石山観音寺・キャンドルナイト」(高城町石山)

# ピーマンタコスピザ

## 材料 (2人分)

### 【調味料】

塩 小さじ1/2  
 コショウ 少々  
 焼肉のたれ 小さじ2  
 カレー粉 小さじ1.5  
 ケチャップ 小さじ2  
 しょうゆ 小さじ1

ピーマン 5個  
 【タコミート】  
 豚ひき肉 100g  
 タマネギ 1/4個  
 ニンジン 40g  
 ニンニク 0.5片分  
 オリーブ油 大さじ1  
 トマト 1個  
 とろけるチーズ 適量

## 作り方

- 1 ピーマンは縦半分に切り、ヘタと種を抜いておく。タマネギ、ニンジン、ニンニクはみじん切りにし、トマトは角切りにして炒め用と飾り用に分ける。
  - 2 フライパンにオリーブ油を敷いて温める。ニンニク・タマネギ・ニンジンを入れ、よく炒める。
  - 3 しんなりしたらひき肉と炒め用トマトを入れ、塩・コショウ・カレー粉を加えて炒める。
  - 4 ひき肉に火が通ったら、焼肉のたれ・ケチャップを入れ、水気がなくなるまで炒める。最後にしょうゆを加える。
  - 5 ①のピーマンに④を詰め、チーズと飾り用トマトをのせる。トースターでチーズが溶けるまで焼く。
- ワンポイント  
 みじん切りにする野菜は、冷蔵庫にあるもので代用できます。



【レシピ提供】クッキングスタジオ美菜味 (☎38-6698)  
 旬の食材を使ったレシピで料理教室など開催しています。  
 詳しくはインスタグラムを確認ください。



## 生産者メッセージ

ベーコンと塩コショウで炒めたり、素揚げにしたりするだけで簡単においしく食べられるピーマン。ビタミンCなどの栄養素も豊富に含まれていて、最近は苦みの少ない品種も多いので、ピーマンが苦手な人もぜひ挑戦してみてください!



ピーマン生産者  
 山田 美香さん  
 (乙房町)

都城市の魅力  
 を広く発信します!

mrtテレビ

幸せ上々  
 みやここのじょ

GREAT HAPPY MIYAKONOJO



みやこんじょ大使  
 中西 可奈さん

毎週 水曜 夕 6:55 ▶ 7:00 放送