

広報都城 MIYAKONOJO City Public Relations

2023.9.15 発行

暮らしの情報

都城 総合政策部
秘書広報課
都城 姫町6-21
☎ 23-3174



募集

市営住宅入居者

● 一般世帯

- 【3LDK】〔高崎〕高崎新田駅前(1戸)
- 【3DK】〔本庁〕一万城(4戸)、一万城出口(1戸)、今町(1戸)、内堀(1戸)、沖水(1戸)、菓子野(1戸)、北鷹尾(2戸)、豊満(1戸)、中道(1戸)、西之前(2戸)、養原(1戸)、宮丸西(1戸)、「山之口」丸岡(1戸)、花木第1(1戸)、富吉(1戸)、「高崎」高崎中央(2戸)
- 【3K】〔本庁〕※神田(1戸)、「山田」※西柵第2(1戸)
- 【2LDK】〔本庁〕一万城出口(1戸)、「山之口」花木第1(1戸)
- 【2DK】〔山之口〕花木第3(1戸)

- 【2K】〔山田〕※谷頭5班第2(1戸) ※印は単身入居可。ただし、60歳以上の入居者、身体障害者手帳1〜4級の人、生活保護受給者、ハンセン病療養所入所者などの条件が必要
- 60歳以上世帯(単身入居可)
- 【2DK】〔本庁〕内堀(1戸)、中道(1戸)
- 申込期間
10月2日(月)〜10日(火)の17時まで
※土・日曜日、祝日を除く。申し込み多数の場合は抽選。申し込みには申込書や各種証明書、マイナンバー、本人確認書類が必要
- その他 随時募集の団地もあり
- 申請住宅施設課 ☎23-3105
各総合支所産業建設課
- 学校給食用物資の納入業者
市内の学校給食センターに、学校給食用の一般物資や魚、肉、野菜などを納入する事業者を募集します。
- 契約期間 令和6年2月1日〜令和8年1月31日
- 要件
・ 市税の滞納がなく、学校給食を理解し、協力的である
・ 市内に事業所または倉庫などを所有し(市内で調達困難な物資を有する事業者は除く)、3年以上経営を継続している



催し

都城市美術展(無料)

入選・入賞作品を展示しますのでぜひ来場ください。

- 日時 9月16日(土)〜10月1日(日)
市立美術館：9時〜17時(入館は16時30分まで)
- 市立図書館：9時〜21時
- ※美術館は9/19(火)・25(月)が休館

- 場所 市立美術館、市立図書館
市立美術館 ☎25-1447

ロビーコンサート

● 日程・内容・出演

10/17(火)	合唱 都城クリスタルコール
----------	------------------

- 時間 12時20分
- 場所 市役所本館1階ロビー
岡文化振興財団 ☎23-7140

がん検診キャンペーン

- 日時 10月7日(土) 10時〜15時
- 場所 まちなか交流センター「Mail」まちなか広場
- 内容 各種がん検診、ブース設置、

パネル展示、クイズ、血管年齢や野菜摂取量の測定など

- 費用 大腸がん検診500円、乳がん検診2千円、子宮頸がん検診1300円

● その他 乳がんおよび子宮頸がん検診は事前の申し込みが必要。大腸がん検診希望者には専用検査キットを送付しますので、健康課に問い合わせください。

- 申請健康課 ☎23-2765

世界骨粗しょう症デーin都城

2023(無料)

骨粗しょう症の予防や治療についての講演会を開催します。

- 日時 10月19日(木) 14時〜16時
- 場所 ウエルネス交流プラザ
- 定員 120人 ※申し込み順

● 申請小牧病院(予約専用)

☎070-4690-7955

飢肥(日南市)の史跡を巡ろう

- 日時 10月28日(土) 8時15分〜16時

※高城郷土資料館に集合しバスで移動

- 対象・定員 市内在住の人 15人
- 費用 2千円 ※施設入館料および昼食代含む

- 申請 10月13日(金)までに高城郷土資料館 ☎58-15963



講座・教室

スポーツ体験教室(無料)

●日時 10月22日(日)

9時～12時15分

●場所 早水公園体育文化センター

●内容 ソフトボール、テニス、レスリング

●対象 5歳～8歳・20人

9歳～12歳・20人

※申し込み順。保護者同伴可

●申込 9月15日(金)から10月11日(水)まで

に電話、ファクス、またはメールで

都城市スポーツ協会

☎26-7133 FAX77-6419

miyakonojo-taikyo@bivm.ne.jp

WOMAN PROJECT

在宅ワークスキルアップ講座

(無料)

●日時

YouTube動画制作講座(全12回)

10/3(火)～12/19(火)の毎週火曜日

10時～13時

LINE公式アカウント構築講座(全12回)

10/6(金)～12/22(金)の毎週金曜日

10時～13時

●場所 SMILE LABO(IT産業

ビル8階・中町)

●対象 市内在住で起業や在宅ワークを考えている女性

●定員 各10人 ※申し込み順

●費用 1回千円

●その他 無料託児有り

●申込 10月25日(水)までに同

プロジェクト公式LINE



都城NiQLL主催の教室

●場所 「道の駅」都城NiQLL

●日時・定員・費用・準備物

①ベーコン&ウインナー燻製教室

10/9(月) 10時～16時 10人 1万円

エプロン、三角巾

②手作りウインナー燻製教室

10/23(月) 10時～12時、14時～16時

10人 3千円 エプロン、三角巾

③ストレッチポール

10/20(金) 10時～11時 15人

500円 ヨガマットまたはタオル

※申し込み順。詳しくは

都城NiQLLホーム

ページを確認ください

●申込 ①は9/28(木)、②は10/12(木)、

③は開催日の前日までにコミュニケーション

都城 ☎38-5529

秘密の花園in南九大

多肉植物などを使ってミニチュア

ガーデンを作ってみましょう。

●日時 10月7日(土)・8日(日)

10時～12時、14時～16時

●場所 南九州大学都城キャンパス

●定員 各回25人 ※申し込み順

●費用 500円

●申込 申し込みフォームま

たは電話で南九州大学企

画制作課

☎0985-83-3444



健康ライフ教室(無料)

●日時 10月12日(木)

10時～11時30分

●場所 ウエルネス交流プラザ

●定員 40人 ※申し込み順

●講師 西浦病院 西浦亮介院長

●内容 生活習慣病とCKD(慢性腎臓病)

●申込 マイナポータルぴつ

たりサービス、電話、ま

たは健康課窓口

☎23-2765



指定管理者自主事業の教室

●日時・服装・持参物

①初心者対象フラダンス教室(全10回)

10月～令和6年2月の第2・4金曜日

19時30分～21時 動きやすい服装で、

フレアスカートまたはギャザーズ

カートを着用。

②コンディショニング&ヨーガセラ

ピー(全10回)

10月～令和6年2月の第1・3木曜日

10時～11時30分 動きやすい服装で、

バスタオルや飲み物を持参

●場所 サン・アビリティーズ都城

(都原町)

●定員 各15人 ※申し込み順

●費用 各3千円(10回分)

●申込 9月30日(土)までにサン・アビリ

ティーズ都城 ☎25-2018

認知症家族支援「なごみ会」(無料)

●日時 10月14日(土) 13時～15時

●場所 未来創造ステーション

●対象 認知症患者を介護する家族

●定員 25人 ※申し込み順

●内容 快適な排せつの支援

●申込 10月12日(木)までに都城コアカ

レッジ ☎38-4811

陶芸工房「幸の陶」陶芸教室

●場所 陶芸工房「幸の陶」(高城町

石山)

【季節陶芸 グラタン皿】

●日時 10月1日(日)～31日(火)

10時～(60分程度)

※要申し込み。毎週水曜日除く

●費用 2千円

【日曜陶芸 福を呼ぶフクロウ】

●日時 10月の毎週日曜日

13時～(50分程度)

※要申し込み

●費用 1500円

●申込 陶芸工房「幸の陶」

☎58-6150

乗用モア(乗用草刈機)就業体験
(無料)

●日時 10月18日(水) 10時~12時

●場所 上長飯

霊地公園

●対象 市内在住の60歳以上で、シルバー人材センターの会員または入会を検討中の者

●申込 10月10日(火)までに都城市シルバー人材センター ☎25-10000



相談

成年後見制度講演会・相談会(無料)

●日程 10月14日(土)

●時間・内容

講演会: 10時~11時35分
成年後見制度の概要説明、制度利用事例の紹介
相談会: 13時~16時10分
成年後見ネットワーク会議委員・社会福祉協議会による成年後見制度や相続など福祉に関する相談会

●場所 コミュニティセンター

●定員 講演会80人、相談会20組

※要申し込み

●申込 福祉課 ☎23-10963



お知らせ

パブリックコメント

市では、都城市子ども読書活動推進計画を策定するに当たり、広く意見を求めます。

※市ホームページにも掲載



●提出書類 公表の場所で配布する「意見・情報提出書」を提出ください

●提出方法 住所、氏名または団体を記入し、封書で生涯学習課(〒885-8555)へ郵送または持参。ファクスやメール、公表の場所でも提出できます。住所や氏名などの記載がない意見に対しては、市の考えを公表しない場合があります

●意見の提出期限 10月16日(月)

●公表の場所 生涯学習課、情報公開コーナー(市役所本館1階)、各総合支所地域生活課、各地区市民センター、各地区公民館、コミュニティセンター、各教育集会所、市立図書館、高城図書館、点字図書館、こども発達支援センターきらきら、南九州大学

●申込 生涯学習課 ☎23-10962 FAX25-11043 learning@city.miyakonono.miyazaki.jp

未来のために減らそう!
プラスチックごみ

プラスチックごみの一部が不適正な処理のため、海洋へ流出しています。このままでは、2050年までに魚の重量を上回るプラスチックの流出が予測されるなど、地球規模での環境汚染が懸念されています。

●問い合わせ 環境業務課 ☎24-5560



増え続ける海洋プラスチックごみ

プラスチックは軽量で形状を変化させやすく丈夫なことから、生活のあらゆる場面で使われています。大量生産されたプラスチックは、ごみになる量も非常に多く、中には使い捨てやポイ捨てにつながり、特に屋外に捨てられたプラスチックが雨風によって河川から海へ流れ出ています。時には、ウミガメやクジラが餌と間違えて海に流れ出たプラスチックを誤食し、死に至ることもあります。

プラスチックごみを減らすためにできること

- 買い物にはマイバッグを使用する
- マイ箸、マイボトルを使用する
- 使い捨てのプラスチック製のコップ

使い捨て型社会から循環型社会へ変える4Rの推進

4R(ヨンアール)運動とは、ごみを減らし、限りある資源を大切に、環境に優しい社会をつくるための重要な取り組みです。プラスチックごみ削減のために、4R運動に取り組みましょう。

- リデュース ごみになるものを断る
- リデュース ごみを減らす
- リサイクル 再生利用する
- リユース 繰り返し使う

お知らせ

都城メンチ

公式インスタグラム始めました

個性豊かなメンチカツ情報など、さまざまな情報を発信します。ぜひフォローください。

関ふるさと産業推進局

☎ 23-2193



10月1日(日)から

クリーンセンターに持ち込める

粗大ごみの大きさが変わります

●内容・大きさ

棒状のもの	長さ2・5メートル未満、直径15センチ未満
板状のもの	縦2・5メートル未満、横1・2メートル未満
箱状のもの	縦2・5メートル未満、横1・2メートル未満、高さ70センチ未満

関クリーンセンター

☎ 45-6677

介護用品給付事業

次の要件を全て満たす人を在宅で介護している家族を対象に、介護用品と交換できる給付券を交付しています。今年度後期分(10月～3月)は、10月2日(月)から受け付けます。

●要件

・介護保険の要介護認定で4もしくは

は5と判定された人、または認定がなくても同様の状態の人

・申請月の初日と申請日の両日とも在宅である(医療機関に入院または施設に入所していない)

・申請月の前月のショートステイ利用日数が月の半分を超えていない

・介護を受けている人が住民基本台帳に登録されていて、市内に居住している

・介護を受けている人が介護保険料を滞納していない

・介護を受けている人が非課税である

・介護を受けている人や世帯の収入などにより分けられた12の所得段階のうち、1～5に該当する

●給付券の支給額

一月当たり7千円

所得段階1～3(介護を受けている人・非課税、当該世帯：非課税)

一月当たり5千円

所得段階4～5(介護を受けている人・非課税、当該世帯：課税)

●持参物 介護用品給付申請書(担当介護支援専門員の証明、委任状、同意書)、要介護者の介護保険被保険者証、給付券を受け取る人の本人確認書類

※給付券の申請には時間を要します。余裕を持って来庁ください

●申請 介護保険課分室(本庁地下1階)

☎ 23-2685

各総合支所地域生活課

年金相談や手続きは 事前予約が便利です

事前予約は、相談希望日の1カ月前から前日まで電話で受け付けます。予約時は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書などを準備ください。

【予約専用電話】

☎ 0570-0514890

関都城年金事務所

☎ 23-2571



休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00
※歯科は17:00まで
◎みやざき医療ナビも利用ください

月日	医療機関名	電話番号
10/1(日)	志々目医院(内・小)	57-2004
	すみクリニック(内)	36-7701
	メディカルシティ東部病院(内)	22-2240
	はまだクリニック(外・胃・肛)	45-2266
	倉内整形外科病院	22-1252
	かみながえクリニック(耳鼻)	25-0224
	安富歯科医院	22-4118
10/8(日)	山内小児科医院	22-0048
	柏村内科	22-2616
	大橋クリニック(内・消・リ)	37-0539
	宗正病院(外)	22-4380
	ならはら皮膚科医院	22-1455
	ふたみ眼科	38-5532
10/9(月)	はまだ歯科医院	51-3777
	仮屋医院(内・小)	36-0521
	有川呼吸器内科医院	24-6677
	佐々木医院(内)	62-1103
	野口脳神経外科	47-1800
	飯田整形外科クリニック	46-5115
あきづき医院(精)	36-0534	
	中央歯科	25-0007

※診療機関は変更することがあります
詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、
歯科医師会は☎25-4100)で確認ください

●休日当番薬局

10/1(日)	東町マリンバ、サクラ、いざき
10/8(日)	日研、ふれあい庄内、ひまわり、都北町
10/9(月)	そうごう志和池、そうごう上川東、つかさ、日研、すずかけ