

市民が主役!

# 「まちづくり協議会」の 挑戦!!

## 自分たちの手で「住みよいまち」を!

地域を自分たちの力でさらに住みよいまちにしよう

今年度から祝吉、五十市、横市、沖水、庄内、西岳の

6地区で活動を始めた「まちづくり協議会」。

それぞれのまちづくり協議会の活動目的や将来の目標像について紹介します。

◎問い合わせ コミュニティ課 ☎23-7146

### 地域を取り巻く 環境の変化

近年、社会情勢の変化や価値観の多様化などから「お互いに助け合う」という地域住民同士のつながりが希薄になり、地域を取り巻く環境が大きく変化してきました。

そこで、地域コミュニティの充実や強化を図るため、住民相互あるいは住民と行政による協働のまちづくりを推進しながら、地域が中心となって地域の将来の夢や身近な課題を実現・解決できる地域密着型の住民自治組織が求められています。

### まちづくり協議会の誕生

このような中、市内の各地区にこれまでにない新しい組織や取り組みについての協議が始まり今年度6地区に「まちづくり協議会」(以下 まち協)が誕生しました。現在、6地区では、住民が主体となって、地域の将来像を描いた「まちづくり計画」を策定中です。

### 運営費としての

### 「我がまち交付金」

市では、財源と権限を地域に移し、住民主体の協働のまちづくり



### 出来ることから 始めています

まち協が設立された6地区では、公園管理作業の受託やのぼり旗の作成など、さまざまな事業を始めています。また、来年度にかけて地域を再発見するための地図作成や子どもの見守り活動の支援・強化、まちづくり講演会の開催などに取り組んでいきます。

### 6地区以外の状況

現在、妻ヶ丘地区、中郷地区、姫城地区の3地区では、協議会設立に向けて準備中です。また、そのほかの地区においても、自治公民館長会や各種団体の研修会などで、まちづくり協議会についての学習会を開催しています。

### まちづくり協議会が 目指すもの

地域には、資源や人材が豊富にあります。まち協は、この「地域の力」を自分たちが掲げるまちづくりのために生かし、積極的に活動していくことを目指しています。地域みんなの力と知恵を結集し、特色を生かした地域づくりを進め、さらに住みよいまちにしていきます!

平成22年5月7日設立

## 西岳地区 まちづくり協議会

会長 坂元和雄

「自然豊かで人情味あふれる笑顔のまち西岳」をキャッチフレーズに、西岳の良さを再発見し、誇りと自信を持って未来を見つめ、地域の発展と活性化につながるまちづくりを目指します。

平成22年6月30日設立

## 庄内地区 まちづくり協議会

会長 釘村美千也

「地域のことは地域の手で解決していこう」を合言葉に、地域の魅力を発信しながら、住みよいまちづくりを目指します。

平成22年8月18日設立

## 横市地区 まちづくり協議会

会長 鎌田久雄

母智丘神社など歴史資源と桜を代表する自然を生かした地域活動のさらなる活性化を目指しています。そのため、地区住民に地元のことを知ってもらえるように「よこいちマップ」を作成します。

平成22年8月20日設立

## 祝吉地区 まちづくり協議会

会長 立山静夫

あやめ祭りやホタルの里の保存活動、子どもの健全育成活動、福祉活動、見守り活動など、これまで行ってきた活動を充実させ、暮らしやすいまちづくりを目指します。

平成22年8月29日設立

## ”住みよいまち沖水“ 協議会

会長 植村幹雄

今まで社会教育関係団体等連絡協議会が中心となっていた地区大運動会やおきみず祭り、成人式、見守り隊をまち協で取り組み、住みよいまち沖水”を目指します。

平成22年9月3日設立

## 五十市地区 まちづくり協議会

会長 吉岡隆宏

地域づくり部会、青少年部会、環境・防犯部会、健康福祉部会の4つの分野に分かれ、さまざまなアイデアを提案し検討していきます。元気なまち五十市地区を目指します。

# 特色を生かした 地域づくりを進めます



◎インタビュー  
庄内地区まちづくり協議会  
会長 釘村美千也さん

庄内地区では平成18年から「庄内をどうにかしないといかん」という地区住民の意識から自主的に検討し始めました。来年度からは、多くの事業を行う予定ですが、将来は、自分たちの力で関之尾滝から庄内川の両側の堤防を整備して、公園として活用できるようになればと考えています。



◎インタビュー  
西岳地区まちづくり協議会  
会長 坂元和雄さん

西岳地区では、高齢化率50%を超えている地区がほとんどで、まちづくりの事業の中に福祉対策を盛り込むことが重要になってきています。高齢者が利用できる農産物直売所の設置やふれあいバスの運行など、誰もが住みやすいまちづくりを目指します。

# 華麗なプレーを間近で!

今春もサッカーや野球、ソフトボールなどたくさんさんのチームがキャンプに訪れるほか、全国各地の大学スポーツ部が都城・北諸地域でキャンプ・合宿を行います。ぜひ、この機会に会場に足を運び、一流選手のプレーをご覧ください。

◎問い合わせ 商業観光課 ☎23-2615

## FC東京 (5年連続5回目)

1935年創立の東京ガスフットボールクラブが前身。1999年にJリーグ(J2)に加盟し、2000年にJ1に昇格。2009年シーズンにはヤマザキナビスコカップで優勝するも2010年はリーグ戦16位で惜しくもJ2に降格。大熊清新監督の下、1年でのJ1復帰を目指す。AFCアジアカップカタール2011日本代表メンバーの今野泰幸、権田修一選手などが在籍。



**大熊 清** 監督

1964年6月21日、埼玉県生まれ。経歴/中央大学→東京ガス→FC東京



**今野泰幸** 選手

1986年1月25日、宮城県生まれ。経歴/東北高校→コンサドーレ札幌→FC東京



**権田修一** 選手

1989年3月3日、東京都生まれ。経歴/国士舘高校→FC東京

● **キャンプ期間**

2月7日(月)～2月16日(水)

● **キャンプ会場**

高城運動公園多目的広場

● **サッカークリニック(予定)**

2月13日(日) 13時～15時

● **練習試合(予定)**

2月12日(土) 11時～

対 カターレ富山

2月12日(土) 13時～

対 ヴァンフォーレ甲府

## 栃木SC

1953年に栃木教員サッカークラブとして発足し、1994年に栃木SCに改称。2008年にJリーグに加盟。2009年にJ2に参加。2010年リーグ戦10位。都城キャンプは今回が初めて。

● **キャンプ期間**

2月17日(木)～2月22日(火)

● **キャンプ会場**

高城運動公園多目的広場

● **練習試合(予定)**

2月21日(月) 14時～

対 九州大学選抜

## 伊予銀行 女子ソフトボール部

1985年創部。昨年度日本女子ソフトボールリーグ1部15位となり2部に降格。酒井秀和新監督の下、1部リーグ復帰を目指す。都城キャンプは4回目。

● **キャンプ期間**

2月10日(木)～2月20日(日)

● **キャンプ会場**

三股町旭ヶ丘運動公園野球場

## その他の キャンプ・合宿情報

期間	団体名	種目	会場
2月12日(土)～2月16日(水)	京都学園大学	準硬式野球	都城運動公園野球場
2月15日(火)～2月23日(水)	NTT西日本	硬式野球	高城運動公園野球場 都城運動公園野球場
2月17日(木)～2月24日(木)	田園調布大学	硬式野球	高崎運動公園野球場
2月21日(月)～2月26日(土)	龍谷大学	準硬式野球	都城運動公園野球場
2月27日(日)～3月5日(土)	立命館大学	準硬式野球	都城運動公園野球場
3月5日(土)～3月15日(火)	中部大学	サッカー	高城運動公園多目的広場
3月14日(月)～3月20日(日)	関東学院大学	準硬式野球	高崎運動公園野球場



# 2週間以上続く不眠は うつのサインかも



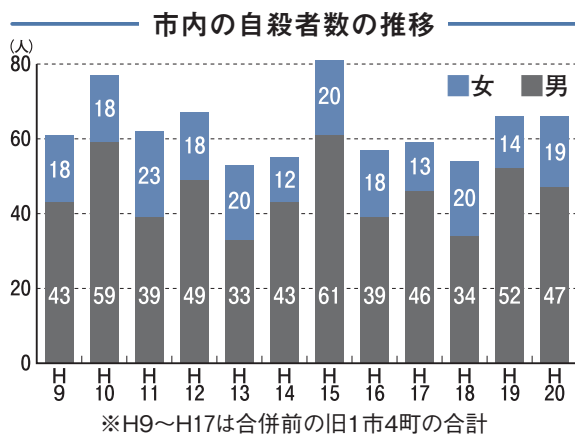
自殺に至る要因は複雑で、中でも、うつ病にかかっている場合は気付きにくく深刻だといわれています。うつ病の症状である「不眠」は自殺に結びつく放置できない問題です。うつ病を早期に発見し治療につなげることで、大切な命を守ることができます。誰にでも分かる「不眠」というサインに気付くようにしましょう。

◎問い合わせ 福祉課 ☎23-2980

## 自殺の現状

全国の自殺者数は年間3万人以上を上り、中でも40代以上の中年の自殺者が多数を占めています。また、20代や30代の自殺も増え、働き盛り世代の全体にわたって深刻化しています。

市内の自殺者数は、年によって増減はあるものの、男性の自殺者数は女性の約2.5倍と、男性の自殺者が多い傾向にあります。



## 自殺の大きな要因は「うつ」

自殺に至るまでには、経済問題や人間関係など、さまざまな要因があります。

その中でも、うつ病が原因で自殺する中高年が増えてきています。

す。うつ病の症状は、本人が自覚しにくいものも多く、加えて家族や周りの人も気付きにくい傾向にあります。しかし、そうした中でも「不眠」はうつ病の症状で最も分かりやすいものです。

## 継続する「不眠」はうつ病の症状

うつ病は気分落ち込みなど精神的な症状だけが現れると思われがちですが、食欲低下や頭痛、肩こり、腰痛なども現れる場合があります。

このほかにも疲れているのに眠れない、夜中に目を覚ましてしまふなど、ほとんどの人が睡眠に支障を来たします。「たかが眠れないくらいで」と思わず、疲れていても眠れない日が続くようであれば、早めにかかりつけの病院や専門機関に相談してみましよう。

## サインに気付いたら「声掛け」を

2週間以上不眠が続くようであればうつ病の疑いがあります。周りの人から見ても睡眠の問題には気付きやすいものです。まずは「眠れていますか？」の一言から声かけを行ってみてください。

## みんなのまちをみんなので つくろうフォーラム(無料)

自殺の問題は社会全体で取り組む必要があります。そのために、私たちに何ができるかを考えるフォーラムを開催します。

- 日時 2月27日(日) 14時～
- 場所 コミュニティセンター
- 内容 都城保健所管内の自殺者の現状報告、体験談の紹介、意見交換、小中学生の作品展示ほか
- ◎ 問い合わせ 県障害福祉課 ☎0985-32-4471

## 一人で悩まず、早めの相談を

### 〈電話相談窓口〉

- ころの電話 月～金曜日 9時～19時 (祝日、年末年始を除く) ☎0985-32-5566
- 宮崎自殺防止センター 水・金・日曜日 20時～23時 ☎0985-77-9090
- 鹿児島いのちの電話 ※年中無休、24時間対応 ☎099-250-7000

### 〈相談機関〉

- 都城保健所 ☎23-4504 ころの健康相談(要予約) ※保健師による相談は随時受け付けています
- 宮崎県精神保健福祉センター ※要予約 ☎0985-27-5663
- 福祉課 ☎23-2980
- 各総合支所健康福祉課

### 〈相談窓口情報サイト〉

- みやざきころ青Tねっと <http://www.m-aot.net>