



広報みやこのしよら

都城

市民の願いがかなう 南九州のリーディングシティ



8

August.2011
[Vol.68]

特集

子どもに寄り添い ママに寄り添う

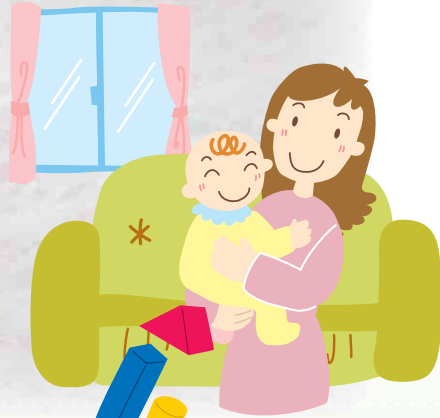
その他の特集

- ◎ふるさと納税制度
- ◎ごみのリサイクル
- ◎自殺予防週間
- ◎家庭の日
- ◎借金で困ったら相談ください
- ◎上長飯霊地公園墓地利用者募集

がんばろう 都城

子どもに寄り添い ママに寄り添う

子どもの夜泣きや睡眠不足などからくる疲れやイライラ、そして、孤独感。寝不足や疲労を感じながらの子育ては大変なことです。そういう思いは、育てている人だけで抱え込んでしまい、周りの人が気付かないことも多いようです。
パパは仕事が忙しいからとママだけに子育てが偏っていませんか？ 今回の特集「子育て」。ママだけではなく、家族や地域みんなで支える子育てについて考えてみませんか？



“市の子育て支援体制”

ご存じですか？ 子育てへの支援事業

市では、赤ちゃんを授かったときから出産子育てをする中でさまざまなサポートを行っています。

子育てスタート

病院で妊娠の確認ができたら「こども課」へ。母子健康手帳をお渡しします。気になることがあれば、ぜひ相談を



妊婦健康診査
14回分の健診費用を助成

妊産婦・乳児の家庭訪問
助産師や保健師が各家庭を訪問し、妊産婦の悩みなどの相談に応じます

赤ちゃん誕生
初めてがいっぱい、みんなで子育て

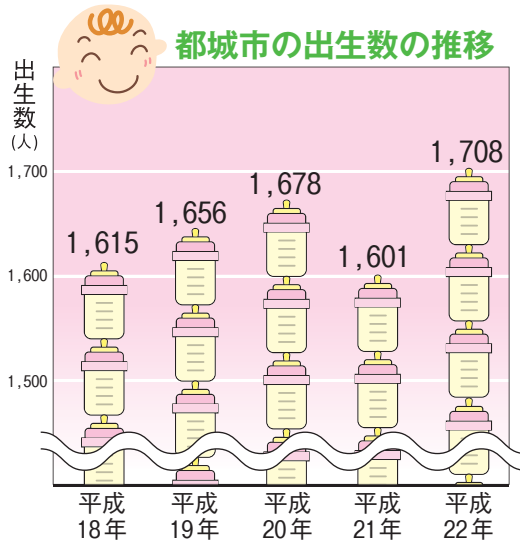
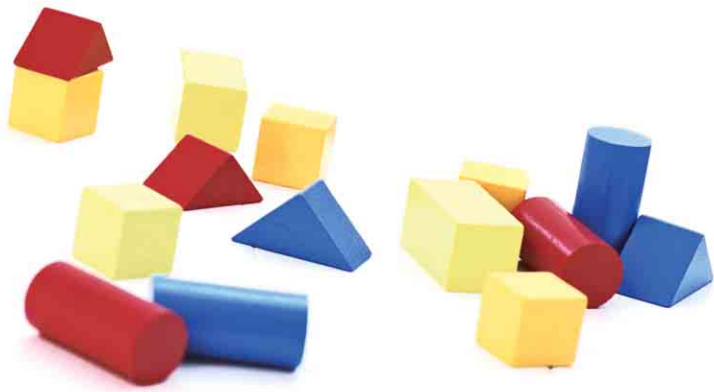
乳幼児医療費助成
就学前までの通院や入院の医療費を助成

赤ちゃん健康相談
離乳食教室

乳幼児健康診査
子どもの健やかな成長、発達を確認するため、必ず受けましょう

保
子育て支援センター（↓5P）





子育ては、まだまだ続きます。
地域全体で子どもの健やかな成長を応援しましょう！

職場体験学習
自らの将来を展望するため、さまざまな職場で体験学習を行います

中学校入学
真新しい制服に身を包み

生 **放課後子ども教室**
小学生を対象に地域の人たちとさまざまな体験や交流活動を行っています

こ **放課後児童クラブ(15P)**
学校終了後の放課後に、家庭に代わり子どもを見守ります

小学校入学
大きなランドセルを背負い

保 **病後児保育**
小学校3年生までの児童を対象に、病気やけがの回復期にある児童を、一時的に預かっています

保
仕事を持つママも安心
幼稚園 延長保育、春・夏・冬休み保育を実施
保育園 延長保育、休日保育、一時的に預かる保育を実施



南九州大学 人間発達学部附属 子育て支援センター
地域の親子が参加できる運動教室や工作教室を行っています。学生がボランティアで参加。また、子育てや子どもに関する相談を教員(臨床心理士)がお受けします。
子育てや子どもに関する相談は…
毎週木曜日の13:00~17:00
(要予約) ☎21-2111(代)

あなたに寄り添い 支える人がいます

皆さんの住むそれぞれの地域で子どもたちを見守ったり、子育ての不安や悩みごとの相談に応じたりして、子育てを支援してくれる民生委員・児童委員や主任児童委員が活動しています。

施設面では、保育を手助けする放課後児童クラブや、学習活動の支援をする放課後子ども教室、子どもたちに遊び場を提供する児童館・児童センターなどがあります。

子育ては、一人で悩みがちになるもの。地域の民生委員やいろいろな相談窓口、施設などを上手に利用しましょう。



子どもと親をつなぐ読み聞かせ
相愛保育園 高木 美値子先生

読み聞かせ会では、手作りのおもちゃで遊んだり、本を読みながら一緒に歌ったりするなど、子どもとのふれあいを重視しながら行っています。作者がどのような気持ち（思い）で書いた（描いた）のかを考え、作者と同じ気持ちで、感情（気持ち）を込めるのが、ポイントです。

絵本は感性や感情を育むものです。子どもだけではなく、ぜひ大人も一緒に読んで、楽しんでください。

※都城市立図書館や高城図書館では、毎月5回～6回程度行われる読み聞かせを行っています

上手に利用して 子育てを楽しんで！



ファミリー・サポート・センター

子育て中の皆さんは、こんな困った経験はありませんか？

「仕事の都合で幼稚園の送迎ができない」「家族の看病で、子ども面倒が見られない」「自分自身病気になる」など。

近くに頼る人がいなくて、祖父も遠方にいたり、働いていて頼めなかったりする家庭も多いのでは。そんな時、心強い味方となるのがファミリー・サポート・センターです。

ファミリー・サポート・センターには、子育ての経験者が多く在籍していて、安心して育児の援助を受けられます。

働きながら子育てをするママは、労働条件が厳しくなります。センターを利用することで、子育て中の女性が働きやすい環境をつくることも期待されています。

【利用方法】

利用するには、会員登録が必要です。利用料金は、祝日を除く月々金曜日の7時～19時は、1時間当たり600円。それ以外は1時間当たり700円。

◎問い合わせ

都城市ファミリー・サポート・センター
☎ 26-3810

訪問しました

子育て支援センター、児童館、放課後児童クラブ

市内には、乳幼児とその保護者が交流や情報交換できる子育て支援センターが3カ所、遊びを通して子どもの健全育成を図る児童館・児童センターが16カ所、小学校1年生から3年生までの児童を家庭に代わって保育する放課後児童クラブが38カ所あります。

今回、子どもやその親がどのように過ごしているのか、のぞいてみました。

山田子育て支援センター



家庭的な雰囲気の中で、子どもたちが楽しそうに遊んでいました。「お母さんたちには、リフレッシュできる場としてゆっくり過ごしてもらいたい」と竹脇センター長。子育てに関する相談や情報提供のほか、お母さんたちの情報交換も行われていました。

都原児童センター



公園を併設した児童センター。遊びだけでなくスポーツなどにも力を入れています。子どもたちの健全育成の場として、ストレッチや工作教室なども行っていました。

放課後児童クラブ（都原）



学校終了後に子どもたちの「ただいま」という元気な声に、「お帰りなさい」と答える先生たち。家庭的な雰囲気が印象的でした。児童クラブに帰ってくると、まず、宿題を片付ける子どもたち。約30人の子どもたちが親が迎えに来るまでの間、元気に遊んでいました。

ママの悩み

子育て支援センターなどの利用者アンケートに寄せられた疑問や困ったことなどにお答えします。



急に熱を出したときや休日に病気になった場合の病院選び。どこに行けばいいの？

県内の病院は、「みやざき医療ナビ」のホームページで検索できます。休日の在宅当番医や夜間救急センターの一覧のほか、小児科に特化した検索機能もあります。



携帯電話からも検索可能で、次のQRコードを読み取り、医療機関を探することもできます。



また、県では夜間の子どもの急な発熱などの場合、病院へ行った方が良いかどうか、判断に迷った場合にアドバイスをしてくれる相談窓口を開設しています。

【宮崎県小児救急医療電話相談】

◎相談専用電話

☎0985-35-8855

◎受付時間

365日、19時～23時の間、受け付けています

幼稚園選びや保育所選び、どうすればいいの？

幼稚園や保育所を選ぶ際は、ママ友からの情報など周りの人からの話で選ぶことが多いようです。

しかし、実際、通園させてみるとお弁当の日があったり、参加する行事が多かったりするなど施設によっては、さまざまの違いを感じる場合もあるようです。

幼稚園や保育所では、施設の開放を定期的、または随時行っています。まずは、実際に見学して、保育の様子や雰囲気、設備など、自分や子供に合った施設を選びましょう。

子どもの発育や発達に関する相談はどこにすればいいの？

成長の過程で夜泣きやぐずり、おむつはずれ、卒乳など、子どもの成長には個人差があり、親としては悩むものです。

そのようなことで悩んだ場合は、まずはこども課や総合支所の保健師に相談してください。内容に応じておっぱい相談や子育て相談、教室など、子育て支援に関する情報や子育てのヒントをお伝えします。

また、必要に応じて関係機関の紹介も行います。

育児は育自

LET'S イクメン

イクメンとは、子育てを楽しみ、自分自身も成長する男性のこと。または、将来そんな人生を送ろうと考えている男性のこと。

イクメンがもっと多くなれば、妻である女性の生き方や子どもたちの可能性が、大きく変わっていくはず。そして社会全体も、もっと豊かに成長していきます。制度面も改正され、男性も育児休業が取りやすい環境になりました。

このような男性の育児参加に、家庭だけでなく、職場など社会全体で積極的に取り組んでいきましょう。



日々の成長と一緒に楽しんで
公立保育所で唯一の男性保育士、10カ月の子どもを子育て中のパパ 中吉 純也さん

もともと子どもが好きであることや弟や妹の面倒を見ていたせい、自然とこの世界に入りました。

今までは、保育士として子どもを預かり、教え、そして見守る立場。しかし、実際、自分自身がパパとして子育てをしてみると、なかなか寝てくれなかったり、夜中に泣いたりなど、その大変さをより痛感しています。

2歳～5歳は、体の面でも心の面でも大きな成長を見せる時期。パパも公園に遊びに行ったり、子育てサークルに参加したりして、一日一日の成長とともに感じ、楽しんでいます。

助産師にインタビュー

パパとの会話が大きな助け

核家族が進んだことや結婚で初めて都城に住むことで、相談できる父母や友だちが近くにいない状況に置かれているママも増えています。一般的にも育児中の女性は社会と離れ、狭い世界の中で育児に専念してしまいがち。一人で悩みを抱え子育てが孤立し、産後うつや育児放棄などにつながることも少なくありません。

そんな中、パパとの会話がママの気持ちにとって大きな助けになります。「今日はどうだった」と話を聞いたり、感謝の言葉を贈ったりするような簡単なことでも構

いません。

また、子どもを授かったら、ぜひパパも妊娠中から子育てに関わってください。一緒に子育てをする実感が湧いてきて、お互いの立場を思いやることができます。

子育ては、夫婦で共感することが大事。たまにはママに代わって子どもの世話をしてみるのもいいでしょう。パパには、もっと積極的に子育てに参加してもらい、子育ては「大変」ではなく「楽しい」ものだと感じて欲しいです。



ほのか助産院 安藤 直美さん (助産師)

悩んだとき 相談ください 子育てに関する相談窓口

こども課 ☎23-2684

児童の諸手当、医療費の助成などに関すること、乳幼児健診・相談、子育て・育児不安に関すること

保育課 ☎23-4894

保育所(園)や幼稚園の入所(園)に関すること

福祉課 ☎23-2980

障がいのある子どもへの各種福祉サービスに関すること

学校教育課 ☎23-9544

小・中学校の教育などに関すること

都城市子育て支援センター ☎22-1659

山之口子育て支援センター ☎57-3298

山田子育て支援センター ☎64-3171

子育てに関すること

都城保健所地域保健係 ☎23-4504

未熟児や小児慢性特定疾患の医療および育成医療に関すること。その他保健相談に関すること

ウエルネスハートセンター

総合相談室家庭児童相談 ☎25-8349

月～金曜日 9:00～16:00

(土・日曜日、祝日、年末年始は休み)

いじめや不登校、非行や退学、進路に関することなどについて、電話や面接相談に応じます
※乳児から18歳までの児童、保護者が対象

子ども・ほほえみダイヤル

(宮崎県中央福祉相談センター内)

☎0985-28-4152

子どもと家庭に関する相談

通年9:00～24:00

児童虐待の通告・相談

こども課 ☎23-2684

※夜間(17:30以降)、土・日曜日、祝日の場合

☎23-2111 (市役所警備室)

宮崎県都城児童相談所 ☎22-4294

女性総合相談 ☎23-7157

女性の相談員による電話相談や面接相談

月～金曜日 10:00～16:00



働くパパ・ママを応援!

【育児休業】

育児休業は、パパ、ママいずれも利用できる制度です。

子どもが1歳に達するまでの間(父母ともに休業する場合は1歳2カ月に達するまでの間)、また、保育所に入所を希望しているが入所できないなどの事情がある場合は、1歳6カ月に達するまでの間、休業できます。

◎問い合わせ

宮崎労働局雇用均等室

☎0985-13818827

【育児休業給付金】

育児休業を取った場合の収入の減額分を支援する制度です。

2カ月ごとの申請により、育児休業期間中、休業前の賃金の50%が支給されます。受給するには要件がありますので、詳しくは問い合わせください。

◎問い合わせ

都城公共職業安定所(ハロー

ワーク都城) 雇用保険課

☎22-11745

取材を終えて

今回の特集で、たくさんの子育て中の人や子育てを支える団体には聞きました。その中で子育ての環境も大切だと実感しました。皆さんの周りには、いろいろな悩みや困っていることを聞いて子育てをサポートしてくれる人や場所があります。

子育てで悩んでいる人は、一人で悩まず、小さなことでも相談したり、そういう場所に出掛けてみたりしてはどうでしょうか。

平成22年度の 寄付金の活用状況

※平成21年度にいただいた寄付金を活用

ふるさとまちづくり支援

まちづくり協議会設置推進事業



各地区まちづくり協議会の活動費を助成しました
(写真は、祝吉地区まちづくり協議会防犯パトロール隊)

ふるさと環境支援

市有林管理事業



高城町四家の市有林に杉の苗を植栽しました

ふるさとスポーツ・文化振興支援

国立美術館巡回展



国立美術館所蔵の絵画などの展覧会を誘致しました

ふるさと長寿支援

趣味の教室(パソコン教室)



高齢者のパソコン教室や料理教室、舞踊教室などを開催しました



「ふるさと納税制度」で 都城をぐい支援ください

ふるさと都城を離れ、遠方で暮らす人のふるさとに貢献したい、ふるさとを応援したいという思いを寄付という形で実現できる「ふるさと納税制度」。家族や友人の帰省の機会に、「ふるさと納税制度」を紹介ください。

ふるさと応援寄付の活用状況

市では、ふるさとを応援したいという人の思いを実現するため、①ふるさと子ども支援、②ふるさとまちづくり支援、③ふるさと環境支援、④ふるさとスポーツ・文化振興支援、⑤ふるさと長寿支援、⑥ふるさと特別支援(災害対策など)の6つのメニューを用意し、ふるさと納税制度による寄付をお願いしています。
平成22年度は、総額915万868円の寄付を頂きました。

都城市ふるさと納税応援団

市では、寄付していただいた人を「都城市ふるさと納税応援団」の団員として登録し、寄付の状況や寄付を活用して行った事業を毎年報告するとともに、前年度の寄付者を対象に、地元の特産品を詰め合わせた「都城ふるさとセット」が当たる抽選会を行っています。この機会に遠方で暮らす家族や友人などに、都城市ふるさと納税応援団の紹介をお願いします。

● 税控除について

2,000円以上の寄付をした人は、税控除の対象となる場合があります。具体的には、都城市へ寄付した額のうち2,000円を超える額について、居住する市町村の個人住民税所得割額のおおむね1割を上限に、所得税と住民税から合わせて控除されます。

● 申込方法

市のホームページから入手できる「都城市ふるさと応援寄附申出書」に必要事項を記入の上、ファクス、郵送(〒885-8555)、またはメールで経営戦略課に提出してください。入金方法は納付書による納付または口座振込を選択することができます。

なお、インターネットの利用ができない人については、郵送またはファクスで申出書を送付します。

◎ 問い合わせ

経営戦略課

☎ 23-2115
Fax 23-2006

「捨てる」社会 ↓ 「生かす」社会

私たちは、豊かな生活を送るために、地球のあらゆる資源を消費する一方で、たくさんのごみを排出しています。ものを大切に繰り返し使うなど、ごみの減量化を図ることで資源の消費を抑え、未来の子どもたちに美しい地球環境を残していきましょう。

◎問い合わせ

環境施設課
リサイクルプラザさいせい館
☎23-3319
☎36-3900



リサイクルプラザって どんなところ？

リサイクルプラザでは、市内や三股町内の各家庭などから排出された燃やせないごみや不燃性粗大ごみを小さく碎き、鉄やアルミなどの資源を取り出しています。ペットボトルや空き缶、空き瓶などの資源ごみの選別も行っています。

リサイクルプラザからお願い

カセットボンベやスプレー缶など可燃性のガスを含むものは使い切った後、必ず缶に穴を開けて、資源ごみとしてリサイクルに出してください。缶にガスが残っていると収集の際、火災の原因となり大変危険です。



「4R」運動をご存じですか？

「4R」とは、ごみを減らすための行動理念であり、次の4つの言葉の頭文字をとったものです。

- ・リデュース 必要なのは断る
- ・リデュース 再利用する
- ・リデュース 再資源化する

まずは、家庭にごみになるものを持ち込まないという考え方を基本に、ごみを出さない工夫が必要です。必要以上にものを買ったり、まだ使えるようなものを捨てたりしていませんか？

ごみを減らす「4R運動」を心掛けて、環境にやさしい、無駄のない暮らしを目指しましょう。



さいせい館からの お知らせ

【再生家具・自転車抽選販売会】

家庭で不要になった家具や自転車を再生し、抽選販売します。
※配達はできません

●応募資格 市内および三股町在住の18歳以上の人

●抽選会 8月28日(日) 14時～さいせい館で公開抽選

●応募期間 8月14日(日)～28日(日)の12時まで(1人当たり家具・自転車各1点のみ)

●応募方法 さいせい館に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し応募箱へ

【絵画作品募集】

環境をテーマにした「第3回リサイクルプラザ絵画コンクール」の作品を募集します。

●応募資格

市内および三股町の小・中学生

●募集期間

8月1日(月)～9月7日(水)

●応募規格

四つ切り画用紙

◎問い合わせ リサイクルプラザ
さいせい館 ☎36-3900

9月10日(土)～16日(金)は自殺予防週間です 支え合おう！心といのち

毎年9月10日からの1週間は自殺予防週間です。この機会に、自殺や精神疾患の原因を正しく理解し、命の大切さや自殺を防ぐにはどうすればいいか考えてみませんか。

◎問い合わせ 福祉課
☎23-2980

自殺の最大の原因は「うつ」

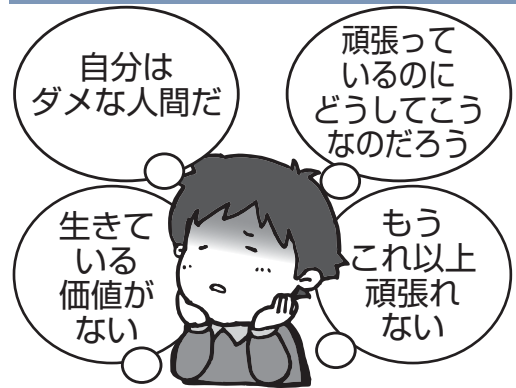
全国の自殺者数は13年連続で3万人を超えており、本市でも昨年度47人が自ら命を絶っています。

自殺の原因は健康問題や家庭問題など、さまざまな社会的要因が複雑に関係しています。また、9割の人が心の病を持つといわれ、そのうち最も多いのが「うつ」です。自殺の背景にはこの病気の存在があると考えられています。うつに早期に気づき、対応することは重要な対策の一つといえます。

うつに気付いたら

もしも、うつ病が疑われたら、早めの対応が大切です。医師や保健師などに相談して、薬による治療やカウンセリングなどの心理療法を受けましょう。

「うつ」のサインに気を付けよう



また、周囲の人も「いつもと違うな」という変化に早めに気付くことが重要です。少しでも気になったら、保健所や医療機関などに相談するよう勧めましょう。

本人が拒否した時には無理をせず、本人が信頼している家族や友人などに相談してみましよう。

みんなで支える社会づくり

自殺を防ぐには、地域全体で支え合う社会づくりが大切です。お互いに支え合っていくことによって、自殺を予防するネットワークづくりを進めていきましょう。

毎月第3日曜日は

家庭の日

宮崎県では、子どもたちが家庭や地域で実りある時間を過ごすことができるよう、毎月第3日曜日を家庭の日と定めています。

親と子の心のふれあいや家庭の役割について理解を深めてもらう家庭の日を推進するため、優待券を発売しています。

◎問い合わせ 生涯学習課
☎23-9545

●優待券でお得なサービスが
18歳未満の子どもを連れて協力施設や店舗を利用するとき、優待

券を提出すると、各種料金の割引や子どもへのプレゼントなどのサービスが受けられます。出掛けるときは、優待券をお持ちください。



●対象施設・店舗

都城島津邸や歴史資料館などの文化施設をはじめ、宿泊施設や遊技場、飲食店など、多数の協力店があります。詳しくは生涯学習課、各総合支所教育課に備え付けのパンフレット、または県ホームページをご覧ください。

優待券で得しちゃおう!

家庭の日優待券

利用人数

大人	名
子ども	名

●県民で、18歳未満の子どもを連れて家族の方に限ります。
●来店、来場時にご持参、ご提出ください。

●優待券を利用しましょう
県内の協力施設や店舗を利用するときには、優待券を利用するとお得です。

※コピーも可。ホームページからも取得できます

家庭の日 宮崎県 検索

●協力店の募集について
協力店や施設を募集しています。協力するのに、負担金や広告費は必要ありません。詳しくは、宮崎県子ども家庭課へ問い合わせください。
県子ども家庭課 ☎0985-26-7041

借金で困ったら、焦らず、悩まず、相談ください！

多重債務に陥っていませんか



複数の貸金業者などからの借り入れによる多重債務。その原因は、

無計画な借り入れやクレジットによる過剰な買い物、保証債務の返済など、人によってさまざまです。支払いができず困っている人は、一人で悩まず、早めに相談してください。

●相談専用電話

都城市消費生活センター
☎23-7154

多重債務に陥ると

借金の返済のために借金を繰り返すとさらに状況を悪化させてしまい、自力で抜け出すことは困難になります。毎日のように取り立てに追われ、余裕を失い、冷静な判断ができなくなってしまう。借金をしてでも返済しなければという思いに駆られ、ヤミ金融に手を出してしまう人や追い詰められて自殺してしまう人もいます。困ったら早めに相談しましょう。

多重債務に陥らないために

近年、借金を重ねて返せなくなり、自己破産する人が増えてきています。リストラなどによる生活のための借金や計画性のないクレジットカードの利用など、誰にでも多重債務に陥る可能性があります。

まずは、お金を借りる前にしっかり考えてみましょう。

多重債務に陥ってしまったら

- ① まずは、国や県、市町村の相談窓口にご相談してみましょう
- ② 返済のためにヤミ金融など、無登録業者からの借り入れはやめましょう
- ③ 計画的な借り入れが大切です

長く返済を続けていた場合、利息が返還されることもあります



上長飯 霊地公園墓地 利用者募集

上長飯霊地公園墓地の利用者を随時募集しています。申し込み順で区画を選べますので、希望の区画がある人は、早めに申し込みください。空き区画については、環境政策課窓口で確認してください。

◎問い合わせ 環境政策課
☎23-2130

この墓地にしかない4つの特徴

① **完全管理型施設**
周囲をフェンスで囲み、出入りを制限。門扉の開閉時間を定めることにより、墓石へのいたづらや置き引きなどの犯罪を防ぎます

② 人に優しい施設

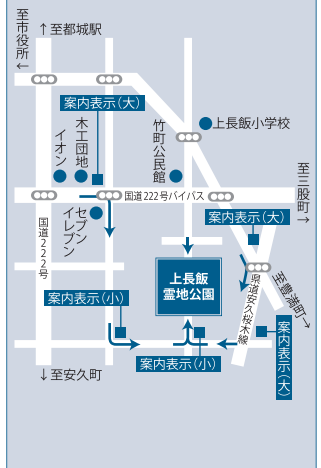
高齢者や障がい者に配慮して、駐車場から墓地区画まで段差のない作りになっています。また、施設内のトイレは、赤ちゃん連れや車いすの人も利用が可能です

③ 環境に配慮した施設

施設内の駐車場や雨水側溝は浸透性のある材質でできていて、地下水保全に配慮しています

④ 公園を併設

市内で初めて公園を併設。遊具のほか、休憩場所としてあずまや・ベンチも設置しています



利用条件

次の①～③の条件を全て満たす人

- ① 市内に居住している人
- ② 使用料と管理料を一括納入できる人
使用料 400,000円
管理料 15,000円 (5年分)
- ③ 墓碑などを3年以内に建立できる人

施設の概要

- 所在地 上長飯町283番
- 総区画数 1,310区画
- 区画面積 1区画 5㎡
- 駐車場 57台 (うち障がい者用6台)

開放時間

- 3月～9月 6時～18時
- 10月～2月 7時～17時
- ※ お盆とお彼岸は開放時間を延長します

泳いでこいで走って笑った

ジュニアトライアスロン大会

第5回きりしまんぢだジュニアトライアスロン大会in都城が6月12日、高崎総合公園で開催されました。水泳、自転車、持久走の全ての競技を一人でこなす個人（小学生、中学生）の部と3人一組で参加する家族リレーの部におよそ80人がエントリー。時折小雨が降るあいにくの天気の中、参加者らはそれぞれのクラスでトップを目指し奮闘していました。小学生の部1位の中村香貴君（宮村小6年）は「前回よりも良い順位でうれしい。来年もまた参加したい」と笑顔で汗をぬぐっていました。



揺らめく明かりの中でスローな夜を

キャンドルの光と初夏の音色

ろうそくの明かりでゆったりとした夜を過ごそうと「キャンドルナイト」が6月18日、ウエルネス交流プラザで行われました。「100万人のキャンドルナイト」の一環として、今年は、蜜ろうキャンドル作りとクラシックギターコンサートを開催。手作りの蜜ろうキャンドルや灯籠が飾られ、会場は幻想的な雰囲気になりました。家族と訪れた塚本千絵さん（明道小6年）は「キャンドル作りは難しかったが、会場はロマンチックでギターの音色とあっていい」と話していました。



都城に新たな名物を

都城新・ご当地グルメ完成発表会

都城新・ご当地グルメ完成発表会が6月29日、市内のホテルで開催されました。食で地域を盛り上げようと、都城ご当地グルメ推進協議会（天水富士雄会長）が試行錯誤の末、「都城焼き肉三味炭火定食」を開発。発表会の後、参加した関係者ら97人は、本市が全国有数の生産量を誇る牛肉や豚肉、鶏肉をはじめ地元産にこだわったメニューを一足早く味わっていました。浜田忠紀さん（高城観光協会）は、「都城の味を存分に楽しめた。都城の新たな名物になってほしい」と期待を込めていました。



地域の親睦を深めるスポーツ大会

自治公民館対抗バレーボール大会

山田地区の住民の交流を図る自治公民館対抗バレーボール・ソフトバレーボール大会が7月3日、山田体育館を中心に開催されました。9人制バレーボールには23チーム、ソフトバレーボールには18チーム、約632人が参加。開会式では蔵満区長から「口蹄疫やゲリラ豪雨から1年。昨年は開催できなかった分、精一杯プレーして欲しい」と激励の言葉が贈られました。選手らは応援に駆け付けた人たちからの温かい声援を受け、気持ちのいい汗を流していました。



スポーツで地域を越えた交流

高崎地区体育協会スポーツ祭

高崎地区体育協会スポーツ祭が7月3日、高崎総合公園などで開催されました。24回目となる今年は、自治公民館対抗のパークゴルフをはじめ、弓道などの公開競技を含む全8競技に総勢約900人が出場。各会場では、選手らが日頃鍛えた腕前を競い合ったり、弁当を囲んで会話を楽しんだりしていました。四半的弓道競技に出場した中西ツキさん（下新田自治公民館）は「20年以上続けているが、胸を張って矢を放つので姿勢がよくなり健康にもいい」と元気に話していました。



賞味期限は2万年？

南極の水贈呈

土石流への警戒が続く御池小学校の児童に7月6日、自衛隊宮崎地方協力本部から南極の水がプレゼントされました。プレゼントされた水は南極の地下4メートルから採取された約2万年前のもので、重さはおよそ10キロ。児童らは南極の水を水に入れ2万年前の空気がはじける音を聞いたり、かき氷にして食べたりするなど、五感を使って普通の水との違いを確かめています。福田一樹くん（6年）は「南極の水は白くて手触りもざらざらしていた」と初めて見る南極の水に目を輝かせていました。



心温まる手づくりの祭り

笛水夏祭り

笛水夏祭りが7月16日、高崎町の笛水小中学校で行われました。地元の小中学生などからなる笛水流星太鼓の演奏で祭りがスタート。地元の園児が踊りを踊ったり、小学生が合唱をしたりしたほか、伝統芸能の地突き唄も披露されました。昔、家を建てる前に地面を固める作業中に歌われた地突き唄。歌に合わせて、小中学生全員が力を合わせ重い丸太を持ち上げては落とし、地面を固めていました。村脇出葵さん（6年）は「2カ月ぐらい練習した成果が出せて良かった」と笑顔で話していました。



遺徳をしのぶ気持ちが集結

名誉市民故郷之内久氏銅像除幕式

名誉市民の故郷之内久さんの銅像が完成し7月18日、都城地域家畜市場で除幕式が行われました。有志らでつくる顕彰会が寄付を募って建立。式典で長峯市長は「古里や農業を第一に考えてこられた。功績や人柄を後世に伝えたい」とあいさつし、畜産業の振興など、郷土の発展のために力を尽くした故人の功績をたたえました。生誕の地、中郷地区でも地元住民らでつくる実行委員会が金御岳に顕彰碑を建立し、3日に行われた除幕式で、故人の笑顔や碑文が刻まれた石碑が披露されました。



●家畜市場の銅像

●金御岳の顕彰碑

人の風景

宮崎行政相談委員協議会副会長

石崎 陽一さん



発 足50周年を迎えた行政相談委員制度。本市でも国からの委嘱を受けた6人の行政相談委員が定期的に相談所を開設しています。その中の一人が石崎陽一さん（上川東一丁目・71歳）です。

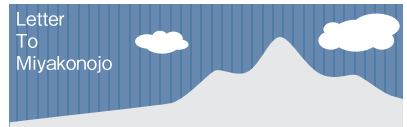
石崎さんは、市役所を退職後、それまでお世話になった人々や地域に恩返しをしたいとの思いで、平成13年から行政相談委員の活動を続けています。

行政相談委員制度は、国などの仕事や行政サービスについて苦情や要望、意見などを受け付け、公正・中立な立場から関係する機関に通知や連絡を行い、それらの解決を促すものです。実際に受け付ける内容は、国などの仕事に関するもの以外にも、県や市町村に関するものや多重債務など民事的なものまでさまざまです。

相談者の中には、問題が複雑で相談先が分からずに相談所を訪れる人も。そのような場合は、相談する人の立場になって話を親身に

聴き、誠心誠意向き合うことが大切と話す石崎さん。時には相談者と共に関係する行政機関などへ足を運び、双方の話を聞きながら解決の橋渡しをすることもあります。また一方で行政サービスに関する相談の場合は、はじめに担当者丁寧な説明や対応をすれば、後になって問題とならなかったのではと感じることもあるといえます。

石崎さんのもう一つの取り組みは高校生からはじめたソフトテニスの普及。相談日以外は、練習に試合にと、市内外を飛び回っています。行政相談委員の活動が続けられるのも、ソフトテニスで培った体力のおかげと感じています。行政相談委員の委嘱を受け10年が経過し、「今後は、民生委員・児童委員や自治公民館連絡協議会などと連携を深め、より地域や生活に根ざした行政相談委員として皆さんの相談ごとの解決に尽力したい」と目標を話していました。



都城讃歌

【浜松からのエール】

東郷 敬一郎さん



東郷 敬一郎

◎プロフィール

昭和28年12月11日生まれ。

都城高専卒業。平成元年より静岡大学工学部に赴任、現在教授、平成22年より工学部長。

都城を20歳で離れて38年になります。今、静岡県浜松市にある静岡大学工学部で教育と研究に従事しています。23年目になりました。浜松はウナギで有名ですが、オートバイ、自動車、楽器、光産業などモノづくりの街です。また、静岡大学工学部はテレビ発祥の地でもあります。この地で、大学教員としての職務に従事する傍ら、中学校の時から始めた剣道を趣味として続け、子どもたちに教えています。宮崎県は口蹄疫や鳥インフルエンザ、そして新燃岳の噴火など災難続きで、心を痛めています。東日本大震災以来、ニュースで報道されなくなりましたが、今、新燃岳はどんな状況でし

ようか？ 都城で生まれ、五十市小学校、五十市中学校、都城高専に通いながら、都城で育ちました。38年たった今でも時々都城から見える高千穂峰、街並みなどの夢を見ることがあります。都城高専在学中に仲間と冬のさなかに韓国岳、新燃岳、高千穂峰と縦走したことがあります。韓国岳で見た霧氷はきれいでした。冬の快晴の中、峰々を歩き、弁当を食べ、色々なことを語らい合いました。忘れられない青春の1ページです。両親ともに他界し、帰省する機会が少なくなりましたが、都城が、豊かな自然と温かい人柄と絆を大切に、益々発展することを祈っています。

学校へ行こう

都城泉ヶ丘高等学校附属中学校

妻ヶ丘町27街区15号 ☎23-0223



◎学校のシンボル

「質実剛健」

6年間の一貫した教育を通して、ゆとりの中で生きる力を育み、一人一人の知性を磨き、個性を豊かにし、自立心を養います。

「伝統をつくる」

都城泉ヶ丘高校附属中学校学級会

私たちの学校には、「自立・知性・個性」という、通称「3I」と呼ばれる目標があります。私たちは、普段これを目標として楽しい学校生活を送っています。また、文武両道を目標に部活動にも積極的に取り組んでいます。

学習面では、本校独自の授業があります。英語で会話する能力が身に付く「C-TIME」、読解力やディスカッション能力などが身につく「D-TIME」など、将来に役立つ授業を受け

ることが出来ます。また、大学探訪や企業探訪など充実した体験カリキュラムもあります。行事の面では、高校生と一緒に大規模なものを行っています。特に、都泉祭は、9月上旬の3日間にかけて行われます。この3日間は、クラスの友達とさらに仲良くなれ、高校生の先輩たちとも仲良くなること出来ます。

泉ヶ丘附属中学校は、今年で創立2年目を迎えたばかりです。これから私たちが新しい伝統をつくり、泉ヶ丘高校のように歴史ある学校にしていきたいと思えます。



募集

平成23年度自衛官など

① 防衛大学校学生

●対象 高卒（見込み含む）で21歳未満の人（自衛官は23歳未満）
※推薦については高等学校長の推薦などが別途必要

●試験日程

【推薦】 9月24日(土)・25日(日)
【一般】 11月5日(土)・6日(日)

② 防衛医科大学校学生

●対象 高卒（見込み含む）で21歳未満の人

●試験日程 10月29日(土)・30日(日)

③ 看護学生

●対象 高卒（見込み含む）で24歳未満の人

●試験日程 10月22日(土)

④ 航空学生

●対象 高卒（見込み含む）で21歳未満の人

●試験日程 9月23日(金)

⑤ 一般曹候補生

●対象 18歳以上27歳未満の人

●試験日程 9月17日(土)

⑥ 自衛官候補生（女子）

●対象 18歳以上27歳未満の人
●試験日程 9月25日(日)～28日(水)
●受付期間 ①②③については、9

月5日(月)～30日(金)、①の推薦のみ9月5日(月)～8日(木)、④⑤⑥については、9月9日(金)まで

●申請 自衛隊宮崎地方協力本部都城地域事務所 ☎23-3944
(内線367・368)

平成23年度

「富松良夫賞」創作詩コンクール

●応募資格

【一般の部】 宮崎県民および曾於市内在住の人
【児童の部】 市内および三股町内の小・中学生（学校を通して提出）

●テーマ 自由

●提出様式 400字詰め原稿用紙2枚以内で、1人1点まで

●提出方法 9月10日(土)までに住所、氏名（フリガナ）、電話番号を明記の上、市立図書館または高城図書館へ郵送・持参してください。ファクス、メールでの応募はできません

●市立図書館 ☎22-0239

●高城図書館 ☎58-4224

宮崎県市町村対抗駅伝競走大会

都城市代表選手選考会

市内出身者で県外に居住する人も参加できます。

●日程 ①10月8日(土)、②11月12日(土)

※大会は平成24年1月9日(月)開催予定

●場所 都城運動公園陸上競技場

●競技種目 小学生（5・6年生）
女子1キ、男子1・5キ

※小学生のみ女子も募集

中学生3キ、高校生5キ、39歳以下5キ、40歳代3キ、50歳以上2キ

●締め切り ①9月26日(月)
②10月29日(土)

●申請 宮崎陸上競技協会ホームページから申込用紙をダウンロードし、メールで都城市陸協事務局まで

☎26-4510（18時以降）
mac3550@arrow.ocn.ne.jp

8月は人権啓発強調月間

人権について考える標語募集

人権とは人が生まれながらに持った人間らしく生きる権利で、全ての人が差別されることなく幸せに暮らすための権利です。人権の大切さについて考え、標語を作ってみませんか？

小学生、中学生、一般の各部署で優秀賞・優秀賞を選定し表彰します。

●対象 市内に居住、または勤務・通学する人（小学生以上）

●申請 はがき、または生涯学習課、各総合支所、各地区公民館にある応募用紙に標語、氏名などを明記の上、9月9日(金)までに生涯学習課（〒885-18555）へ郵送、ファクスまたは持参

☎23-9545 Fax 25-1043



「わけものの主張」出場者

選挙や政治に対する思いを若者の視点で発表してみませんか。輝く未来へ向けて、あなたの希望、抱負をお聞かせください。

●対象 原則として18歳～29歳の市内在住または市内で勤務する人

●発表内容 「有権者として感じた政治・選挙について」「未来の有権者として願う政治・選挙について」

※5分程度（400字詰め原稿用紙4枚程度）

●申込 9月30日（金）までに選挙管理委員会事務局 ☎23-7864

宮崎県統計グラフィックコンクール作品

●対象 県内在住の人

●課題 自由

※小学4年生以下の児童の応募は、児童が自ら観察または調査したものに限り

●締め切り 9月8日（木）必着

●申込 宮崎県統計協会 ☎0985-1617042



催し

ロビーコンサート

●場所 市役所西館1階ロビー

【ウクレレ】

●日時 8月17日（水） 12時20分～

●出演 マハローズハワイアンクラブ
【バイオリン】

●日時 8月25日（木） 12時20分～

●出演 石川バイオリン教室

●申込 秘書広報課 ☎23-3174

高城観音池まつり

●日時 8月28日（日） 14時～

※荒天時は、高城総合体育館で一部実施。一部9月4日（日）に延期予定

●場所 観音池公園

●内容 花相撲、物産展示販売、ステージショー、花火大会ほか

●その他 当日は会場周辺で交通規制を行います。駐車場は混み合いますので、高城運動公園臨時駐車場からのシャトルバスを利用ください

●申込 高城観光協会 ☎58-6900

夏休み点字図書館

わくわく塾2011（無料）

●日時 8月26日（金） 13時30分～

●場所 総合社会福祉センター

●定員 20人 ※先着順

●内容 盲導犬による誘導体験、見えない人のパソコン術

●申込 8月19日（金）までに都城市点字図書館 ☎26-1948

都城島津邸イベント

【羽織でのおのさま撮影会】

●日時 8月7日（日）・21日（日）、9月

4日（日）・18日（日） 10時～16時
●用意するもの カメラ

【学芸員による展示解説講座】

●日時 8月6日（土）・20日（土）

14時～17時（16時～は展示室での展示品解説）

●定員 各40人

●参加料 無料（展示史料を見学する際は、大人210円、高校・大学生150円）

【民話語りと読み聞かせ（無料）】

●日時 9月10日（土） 13時30分～

●内容 民話の読み聞かせ、童謡のウクレレ演奏

●定員 先着30人

※8月20日（土）から募集開始

●申込 都城島津邸 ☎23-2116

図書ふれあい広場

利用者から寄贈された本を無料で提供します。袋など持参ください。

●日時 8月28日（日） 9時30分～

※本が無くなり次第終了

●場所 ウエルネス交流プラザ

●配付本の種類 実用書、児童書、コミック、文学書など

●持ち帰り冊数 当日発表します

●その他 家庭で眠っている本を募集しています。特に児童書や実用書は大歓迎です

●申込 市立図書館 ☎22-0239

●申込 高城図書館 ☎58-4224



講座・教室

患者等搬送乗務員

適任者講習(無料)

民間の事業者が搬送用自動車などを用いて患者などの搬送業務を行う搬送乗務員に必要な資格講習です。

●日時 8月21日(日)～23日(火)の3日間 8時30分～17時

●場所 消防局(菖蒲原町)

●資格 満18歳以上

●定員 10人程度

※定員になり次第締め切り

●内容 患者などの搬送に必要な知識と技術、消防機関との連携要領

●申問 8月17日(水)までに消防局警防課 ☎22-8883

中国語講座(入門)受講生

●期間 9月7日(水)～12月21日(水)の毎週水曜日 19時～20時(10月5日(水)、11月23日(水)・30日(水)は休み)

全13回

●場所 中央公民館

●対象 市民または都城国際交流協会会員で、今まで中国語を勉強したことのない人

●定員 15人 ※先着順

●受講料 2,500円(テキスト代含む。都城国際交流協会会員は2,000円) ※前納一括制

000円) ※前納一括制

●申問 8月10日(水)から電話、ファクス、メールで都城国際交流協会事務局

☎23-22295 Fax 23-32233

nja@city.niyakonono.niyazaki.jp

都城高専公開講座

山頭火、霧島盆地を歩く

●日時 9月3日(土)・10日(土)・17日(土) 13時30分～15時 全3回

●場所 都城高専情報処理演習室

●内容 種田山頭火が霧島盆地を旅した足跡をたどります

●対象 高校生以上

●定員 20人 ※先着順

●受講料 5,400円

●申問 8月22日(月)までに講座名、住所、氏名、性別、連絡先、学校名または職業を明記の上、はがき、ファクス、メールで都城高専総務課 ☎885-8567 吉尾町473-1 ☎47-1306 Fax 38-1508 kikaku@jin.niyakonono-nct.ac.jp

都市教育委員会主催

生涯学習初級講座

9月から短期の講座(全4回)を開催します。受講には申し込みが必要です。定員に達しない場合は、開催しないこともあります。希望者多数の場合は抽選となります。

●定員 各講座10～20人

●対象者 一般成人の初心者

●受講料 無料(教材費は別途必要)

●教室名・場所・日時・申込締切

フラワーアレンジメント	コミュニティセンター 毎週木曜日(9/1～) 19時30分～21時30分 締切:8/21(日)
アートフラワー	祝吉地区公民館 毎週金曜日(9/2～) 10時～12時 締切:8/21(日)
タイ古式マッサージ	妻ヶ丘地区公民館 毎週金曜日(9/2～) 10時～12時 締切:8/21(日)
ストレッチポール	広原教育集会所 毎週月曜日(9/5～) 14時～15時30分 締切:8/26(金)
着物リメイク(浴衣を含む)	中央公民館 第1・3火曜日(9/6～) 13時30分～15時30分 締切:8/27(土)
ヨガ	高城生涯学習センター 毎週水曜日(9/7～) 13時30分～15時 締切:8/28(日)
とんぼ玉作り	コミュニティセンター 毎週木曜日(9/22～) 19時～21時 締切:9/10(土)

●申問 きらりネット都城 ☎23-4080

アマチュア無線講習会

●日時 8月27日(土)・28日(日) 9時～

●場所 総合福祉会館

●内容 第4級標準コース

●費用 2万2,750円

●申問 8月18日(木)までに原口無線 ☎25-21169



普通救命講習(無料)

- 日時 9月10日(土)
- ①午前の部 9時～12時
- ②午後の部 13時～16時
- 場所 消防局(菖蒲原町)
- 対象 中学生以上
- 定員 各15人程度
- ※定員になり次第締め切り
- 内容 AEDを使った心肺蘇生法
- 申込 8月22日(月)～26日(金)までに消防局警防課 ☎22-8883

ステップ運動健康教室

●日時・場所	9月4日(日) 9時30分～11時 山田総合センター
	9月9日(金) 10時～11時30分 総合福祉会館
	9月16日(金) 10時～11時30分 総合福祉会館
	9月20日(火) 14時～15時30分 妻ヶ丘地区公民館
	9月27日(火) 10時～11時30分 五十市地区公民館

- 対象 40歳から74歳までの市民
- ※通院・治療中の人は、主治医に相談の上、参加ください
- 定員 各20人
- 準備するもの 運動のしやすい服装、水分補給用の飲み物
- 申込 健康課 ☎23-2765
- 基礎から学ぶワード・エクセル実践
- 日時 8月22日(月)～9月2日(金)
- 基本情報 技術者育成講座(無料)

- 9時30分～16時30分
- ※土・日曜日を除く10日間
- 場所 都城圏域地場産業振興センター
- 内容 ワード・エクセルの講習
- 定員 20人 ※選考あり
- 申込 8月15日(月)の15時までに宮崎県ソフトウェアセンター ☎0985-30-5050

きらり体験教室

5人以上で開催、応募者多数の場合は抽選。

【ヨガ】

- 日時 8月24日(水)・31日(水) 10時～11時30分 全2回
- 場所 小松原地区公民館
- 費用 1,000円
- 申込 8月16日(火)までにきらりネット都城 ☎23-4080

平成23年度(後期)

親子のスポーツ教室

- 日時 9月7日(水)～11月9日(水)の毎週水曜日、および9月24日(土)、10月15日(土)
- 場所 早水公園体育文化センター
- 内容 体操、ボール運動ほか
- 対象 市内在住で、今年度中に3歳または4歳になる子どもとその保護者
- 定員 40組 ※先着順

- 費用 1組3,000円(スポーツ保険料を含む。子どもが2人参加の場合は、4,000円)
- 申込 8月17日(水)までに都城地区施設協会 ☎24-6454(9時～16時)

敬老の日陶芸教室

- 日時 8月22日(月)～30日(火) 9時～15時 1時間程度
- 場所 竹楽館
- 内容 敬老の日に感謝の言葉を添えて贈る器の絵付け教室
- 費用 500円～1,000円
- ※要申し込み
- 申込 竹楽館 ☎58-6150



相談

赤ちゃん健康相談(無料)

身体測定や、保健師・栄養士による育児相談を行います。

- 対象 1カ月～1歳未満
- 日程・場所

8/18(木)	13時30分～14時	高崎福祉保健センター
8/30(火)	13時～14時	市民健康センター(市役所地下1階)

- 母子健康手帳、バスタオル持参
- 子ども課 ☎23-2684



相談

消費生活相談

多重債務や悪質商法など、消費生活に関する相談を行っています。

●電話・面接相談

毎週月～金曜日 9時～16時

●弁護士法律相談

8月19日(金) 13時～16時

※弁護士相談は事前の予約が必要

●場所 消費生活センター

(市役所東館2階)

●相談専用電話 ☎23-7154

DV被害者の電話相談

女性ホットライン・くすのき

レイプ・スベースくすのきでは、女性のさまざまな悩みに関する電話相談窓口を設置しています

●電話相談 ☎36-0740

(毎週土曜日 14時～16時)

女性相談員による

女性総合相談(無料)

●電話・面接相談

毎週月～金曜日 10時～16時

●専門相談

女性カウンセラー、女性弁護士が相談に応じます

◎こころの相談

8月16日(火) 14時～16時
◎法律相談

8月23日(火) 13時～16時

※専門相談および面接相談は事前の予約が必要です。電話相談は随時受け付けます

●場所 男女共同参画センター

(市役所東館2階)

●相談専用電話 ☎23-7157

認知症相談窓口

認知症の人と家族の会では、介護している人の悩みの相談窓口を開設しています

●相談専用電話 ☎23-3919

新燃岳噴火災害における

高齢者などの見守り訪問相談

社会福祉協議会に所属する4人の保健師・看護師が二人一組で対象者の自宅を訪問して、健康相談を行います。

●訪問対象地区 西岳・山田地区内の土石流災害などの危険度の高い地域に住む、高齢者などの要援護者

●実施期間 7月から10月の平日

●社会福祉協議会

☎25-7318

公正証書遺言等相談(無料)

相続、遺言、任意後見契約、金銭貸借契約など公正証書作成に関する

相談に無料で応じます。

●日時 8月29日(月)～31日(水) 9時～17時(昼休みを除く)

●場所 都城公証役場

※相談は無料ですが、プライバシー確保のため予約が必要です

●申問 都城公証役場

☎22-1804



お知らせ

国民健康保険加入者を対象とした

18歳～39歳の健康診査

●対象 ①～③の全てに該当する人

①昭和47年4月1日～平成6年3月31日生まれの人

②4月1日現在、都城市国民健康保険の被保険者で、受診日においても

都城市国民健康保険の被保険者

③国民健康保険税を完納している人

●定員 80人

※定員になり次第締め切り

●受診期間 9月1日(木)～11月30日(水)の指定日

●場所 都城健康サービスセンター

●受診内容 診察、身体計測、脂質検査、肝機能検査、血液一般、腎機能検査、糖尿病検査

●自己負担額 1,500円

●申問 保険年金課 ☎23-2634



調剤の処方せんの有効期間

調剤の処方せんの有効期間は、交付された日を含めて4日以内となっておりますので、取り扱いに注意ください。

固 保険年金課 ☎23-2634

がん検診のお知らせ

【胃がん検診】

事前に電話で申し込みください。

定員になり次第締め切ります。

●対象 40歳以上の市民

●日程・場所

8/25(木)	①横市地区公民館
8/28(日)	②山之口地区公民館
9/1(木)	②高城農村環境改善センター
9/4(日)	②高城児童館
9/12(月)	②谷頭トレーニンングセンター

●受付 ①8時～11時
②8時～9時

●定員 各48人

●検診料 900円

【乳がん検診】

8月15日(月)から受け付けます。

●対象 40歳以上の偶数年生まれの女性(昭和46年・44年・42年…)

●日程・場所

9/13(火)	高崎福祉保健センター
9/14(水)	高崎福祉保健センター
9/16(金)	沖水地区公民館
9/17(土)	コミュニティセンター

●受付 9時～12時、13時～16時

●定員 各60人

●検診料 2,000円

【子宮がん検診】

●対象 20歳以上の偶数年生まれの女性(平成2年、昭和64年・62年…)

●日程・場所

9/7(水)	①沖水地区公民館
9/9(金)	②コミュニティセンター
9/9(金)	①山田総合センター
9/9(金)	②山之口地区公民館

●受付 ①9時～10時
②13時30分～14時30分

●検診料 800円

※70歳以上の人、生活保護世帯や市民税非課税世帯に属する人は、保険証や証明書、市が発行する各種検診自己負担金免除通知書を提示すれば検診料が免除されます

申固 健康課 ☎23-2765

パブリックコメント

【都城市都市計画道路見直し方針(案)】

都市計画マスタープランの策定を受け、目指す将来都市像の実現に向けた「都城市都市計画道路見直し方針」を定めるに当たり、広く意見を求めます。

●意見の募集期間 8月8日(月)～9月9日(金)

●公表の場所

都市計画課、情報公開コーナー(市役所東館2階)、各総合支所、各地区市民センター

※市ホームページにも掲載

●意見の提出書類 公表の場所に設置してある「意見・情報提出書」を利用ください。市ホームページからも取得できます

●提出方法 住所、氏名または団体名を明記の上、封書で都市計画課へ郵送または持参してください。ファクス、メールでも受け付けます。情報公開コーナー、各総合支所および各地区市民センターでも提出できます。なお、氏名、住所などの記載がない意見に対しては、市の考え方を公表しない場合があります

固 都市計画課

☎23-2762 Fax23-2154
tosinikei@city.miyakonojo.miyazaki.jp

日本脳炎の予防接種

予防接種法の一部改正により対象者が次のように変更されました。

①平成7年6月1日から平成19年4月1日生まれの人

これまで接種できなかった7歳6か月から9歳未満、13歳以上20歳未満でも接種できます。

②平成19年4月2日以降生まれの人

6か月～7歳6か月未満の人は、標準的な接種年齢は、1期初回は3歳、1期追加は4歳です。9～13歳未満で2期を接種

固 こども課 ☎23-2684



お知らせ

こどもの健康診査

- 場所 市民健康センター
- 受付時間 13時～13時30分
- 1歳6カ月児健康診査
- 日程 8月23日(火)・24日(水)
- 2歳6カ月児歯科健康診査
- 日程 8月26日(金)
- 問合せ 23-2684

地籍図(簿)の閲覧

平成22年度実施の地籍調査で作成した地籍図(簿)に誤りがないか確認ください。閲覧には印鑑が必要です。

- 閲覧できる土地 高野町の一部
- 閲覧場所・期間
- ① 西岳地区公民館 8月10日(水)～19日(金) 9時30分～16時
- ※土・日曜日にも閲覧できます
- ② 農村整備課 8月22日(月)～9月2日(金) 9時～16時
- ※土・日曜日は閲覧できません
- 問合せ 農村整備課 23-2982

認知症家族支援プログラム(無料)

認知症の人を介護している家族を対象に、介護するために必要な知識などを学ぶ家族支援プログラ

ムを開催します。介護している家族同士で、「認知症」について理解を深めながら、日頃の介護に関する悩みやストレスを解消していませんか。

- 日時 8月20日(土) 13時～15時30分
- 場所 中央公民館視聴覚室
- 申込 介護保険課 23-3184

移住・交流推進支援事業

魅力ある田舎暮らしを体験できるプロジェクトに参加してみませんか。

- 『そば打ち体験プロジェクト』
- 日時 8月28日(日) 10時～12時
- 場所 そうあい農園(庄内町区自治公民館隣)
- 内容 そばの種まき(10月～12月上旬にそばの花見会、そば打ちなどを予定)
- 定員 30人 ※子どもは保護者同伴。そばの種まきから収穫、そば打ちまで参加できる人
- 費用 500円(保険料を含む)
- ※飲み物持参
- 申込期限 8月19日(金)
- 『カヌーで関之尾の自然体験』
- 日時 8月21日(日) 13時～15時
- 場所 北前公園(関之尾滝の下の公園)

● 定員 30人

※子どもは保護者同伴

● 費用 500円

● ※飲み物、着替えを持参

● 申込期限 8月12日(金)

● 申込 NPO法人手仕事舎そうあい 37-0002(平日10時～17時)

原爆被爆者二世健康診断

● 対象 両親のどちらかが被爆者健康手帳を所持しており、原爆投下後に生まれた人(胎児被爆者は除く)で、健康診断受診を希望する人。ただし、受診希望者が多数の場合は、未受診者、異常を訴える人を優先します

● 申込期間 8月～

● 健診期間 9月～(予定)

● ※日程、実施医療機関の詳細は後日受診希望者に通知します

● その他 健康診断受診料は無料。ただし、各医療機関への交通費は自己負担となります

● 申込 任意の様式に「被爆者二世健康診断申込」と書き、本人の氏名(フリガナ)、性別、生年月日、住所、電話番号、過去の受診歴(年度および受診結果を記入)、親の氏名、住所、電話番号、被爆者健康手帳の番号を明記の上、9月2日(金)までに封書で県福祉保健部健康増進課疾病対策担当(〒880-8501

宮崎市橋通東二丁目10番1号)へ 0985-26-7079

子育て支援センター行事予定

● 都城子育て支援センター 22-16659

● 8月22日(月) 13時30分～「赤ちゃんサロン(総合社会福祉センター)」
0歳～1歳の親子で遊びましょう
● 8月29日(日) 10時～「とんとんクラブ」親子料理教室
● 9月5日(月) 10時～「ふたこの会」双子・三つ子のお子さんを育てている親子の交流会
● 9月14日(水) 10時～「子育て広場(中郷地区公民館)」おだんご作り
● 山之口子育て支援センター 57-3298

● 8月18日(木) 9時30分～「なかよし広場」水遊び
● 8月23日(火) 10時～ 出前保育「ぼつかばか」(山之口勤労福祉センター) ※現地集合
● 8月26日(金) 10時30分～ グループホーム「花てまり」慰問 ※現地集合
● 9月6日(火) 10時30分～ 「公園で遊ぶ」(弥五郎どんの館前公園) ※現地集合

● 山田子育て支援センター 64-3171
● 8月24日(水) 10時～「親子教育講座」乳幼児期のしつけの重要性について
● 9月1日(木) 10時～「にこにこ教室」陶芸教室 ※要申し込み、材料費が必要

※ほかにも様々な行事があります。詳しくは、各子育て支援センターにお問い合わせください



都城市家族介護者交流事業

家族介護者の交流と元氣回復を目的として、家族介護者交流事業を実施します。

日程	対象地区	交流会場
9/13(火)	小松原	青井岳荘
9/14(水)	山之口・高城	
9/22(木)	五十市	ラスパ高崎
9/28(水)	祝吉	

●時間 10時～15時

●対象者・定員 市内在住で、介護をしている人 各40人

●内容 介護相談、健康相談、疲労回復プログラムほか

●その他 バスによる送迎あり

●申込 開催日の1週間前までに介護保険課 ☎23-3184

ご存じですか？

障がい者(児)の各種手当

●手当の種類・対象

①特別障がい者手当(20歳以上で重度の障がいがあるか、それと同程度以上の状態にある人)

②障がい児福祉手当(20歳未満で重度の障がいがある人)

③特別児童扶養手当(20歳未満で中度以上の障がいがある児童を扶養している父母または養育者)

※これらの手当は在宅の人が対象

です。対象要件についての質問や、現在手当受給者で入院または施設入所した人は福祉課まで連絡ください

福祉課 ☎23-2980

原子爆弾被爆者がん検診

被爆者健康手帳および健康診断受診者証を持っている人を対象とした平成23年度がん検診を県内9機関で実施します。受診料は無料です。健康管理のために受診されるようお知らせします。なお、検診日は各機関により異なりますので、あらかじめ近くの保健所に問い合わせください。

●実施期間 8月～12月

●実施機関 都城健康サービスセンター、国立病院機構宮崎病院、小林市立病院、串間市民病院、高千穂町国民健康保険病院、済生会日向病院、県立宮崎病院、県立延岡病院、県立日南病院

固 県健康増進課

☎0985-2617079
都城保健所 ☎23-4504

障がい者(児)各種手当現況届

特別児童扶養手当、特別障がい者手当、障がい児福祉手当、経過的福祉手当を受給中の人は、8月11日(木)～22日(月)の期間に所得現況

届を提出してください。受給者へのお知らせが届いていない人は、福祉課へ連絡してください。

福祉課 ☎23-2980

骨粗しょう症検診

●対象 今年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性。

※現在治療中の人や人間ドックなどで同等の検診を受診予定の人を除く

●定員 各20人 ※先着順

●日程 9月2日(金)～10月31日(月)

の月・水・金曜日 ※祝日は除く

●受付時間 14時～14時15分

●場所 都城健康サービスセンター(大岩田町)

●内容 問診、骨密度測定検査、医師による結果説明

●検診料 300円

※70歳以上の人、生活保護世帯、市民税非課税世帯に属する人は

証明書などを提示すれば検診料が免除されます

健康課 ☎23-2765

子育てサークル「すくすく」

●日程・内容

9/6(火) 童謡を歌う会
※同時に育児用品交換会も実施します

9/20(火) 高城高校生徒との交流

●場所 高城保健センター

●時間 10時～12時

●対象者 乳幼児(乳児から就学前の子供)とその保護者

●参加料 子供1人につき100円 ※要予約

●申込 高城保健センター ☎58-6800

休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00
※歯科は17:00まで



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
8/21(日)	柳田病院(小・内)	22-4862
	松山医院(内・呼・リウ)	24-1046
	大橋クリニック(内・消・リハ)	37-0539
	宗正病院(外)	22-4380
	江夏整形外科(整・リウ・リハ)	51-1122
	中山産婦人科(産・婦)	23-8815
8/28(日)	有川医院(呼・内)	24-6677
	いづみ内科(内)	22-7111
	志々目医院(内・小)	57-2004
	野口脳神経外科(脳外科)	47-1800
	庄内医院(整・リハ)	37-0522
	西浦耳鼻科(耳鼻)	22-0715
	あやべ歯科クリニック	38-8668

※診療機関は変更することがあります
詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100)で確認してください

◎みやざき医療ナビもご利用ください
<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp>

●休日当番薬局

8/21(日)	東町、ふれあい川東、ふれあい庄内 みまたさくら
8/28(日)	つかさ、かかりつけ支援センター

図書館だより

8月16日→9月15日

◎問い合わせ
 都城市立図書館 022-0239
 高城図書館 58-4224

【都城市立図書館】読み聞かせの部屋

お話し部屋 ♪そらまめ♪ (未就学児の親子)

●8月25日(木) 11時～

●9月10日(土) 14時30分～

内容 うさぎの耳はなぜながい (メキシコ民話)

【高城図書館】

子どものための夜間映写会 (ナイトシアター)

●8月20日(土) 19時30分～20時30分

※夜間のため、保護者が必ず同伴してください

おはなしトントン 読み聞かせ会

●8月27日(土) 11時～

ゆめのおくりもの 読み聞かせ会

●9月10日(土) 11時～

今月のおすすめの本

『ラグビーガールズ 楕円球に恋して』
 松瀬亨 (著) 小学館 (発行)

2016年夏季五輪正式種目に決定した女子ラグビー。日本代表のエースでありキャプテンも務める若き司令塔、鈴木彩香選手の半生を明るく爽やかに描いた「スポ根」ノンフィクション。

『日本のもと 日本語』
 金田一秀穂 (著) 講談社 (発行)

日本を知るには日本語をよく知ることから。いろいろな言葉の成り立ちや特徴、これからの日本語について児童向けに分かりやすく解説した現代版の日本語入門書。



児童



青少年

都城市立図書館 ●休館日/8月22日・29日、9月1日・5日・12日
 高城図書館 ●休館日/8月16日・21日・23日・30日、9月6日・13日

●開館時間/9:30～18:50

●開館時間/9:30～18:00

都城島津

伝承館だより

ぶもんようかんしやう
 武門要鑑抄

22冊 江戸時代

武門要鑑抄は、上杉流の兵法書です。江戸時代、兵法は、甲州(武田)流と上杉流の大きな二つの流派がありました。こうした兵法を学ぶことは、多くの兵を率いる立場にあるべき藩主や重臣たちにとって、重要なことでした。また、こうした免許を得ることが、領主としての一環のステータスシンボルのな面も持ち合わせていました。

都城島津家では、上杉流派の一つである要門流を、多くの領主が学んでいました。鹿児島藩主は甲州流を学んでいたのと対照的です。

この要鑑抄は23代領主島津久統に伝授されたものです。冊子の表紙には「島津石見」冊子の中には「藤原久統」と書かれた大きな角印が朱で押されており、島津久統の所有品であったことがはっきりと分かります。



選挙のはなし



Q 選挙期日って何?

選挙期日とは投票日のことです。任期満了や議会の解散、欠員が出た場合には、一定の期間内に選挙期日を設定することが法律で定められています。選挙ごとの任期や選挙期日、選挙運動期間は次のとおりです。

選挙の種類	任期	選挙期日	選挙運動期間
衆議院議員	4年	任期満了日前 30日以内	12日間
参議院議員	6年		17日間
知事	4年		9日間
県議会議員			7日間
市長			
市議会議員			

※任期満了以外の選挙期日

衆議院、県・市議会が解散したときは解散日から40日以内

知事、市長、県・市議会に欠員が生じたときは、選挙管理委員会がその旨の通知を受けた日から50日以内

◎問い合わせ

選挙管理委員会 ☎23-7864

読者からのお便り

●6月号の表紙「早水公園のアヤメ」の素晴らしさ。こんなにも素晴らしい公園が近くにあることを誇らしく思います。

(早水町 早水のけいこばあちゃん)

●「都城のおとのさま」を読んで、島津邸に興味を持ちました。今度、家族と一緒に行ってみたいと思います。

(下川東二丁目 ジョビイさん)

●歯の検診で息子に虫歯がなく安心しました。これからもだらだら食べをさせず、歯磨きが習慣づくよう心掛けたいと思います。

(妻ヶ丘町 NMさん)

●男女共同参画を読んで、男は仕事、女は家事と子育てという時代から、子育てに協力する父親の姿がほほえましく、また、たくましく感じました。

(山之口町 じゅんこばあちゃん)

●都城賛歌の上野さんは、わが子と同年ながら、1人フランスで頑張っていることを知り、頑張れと応援したくなりました。

(野々美谷町 ノゾミドンさん)

このコーナーでは、寄せられた「わたしの一言」の中から一部を紹介します。また、皆さんから寄せられたご意見につきましては、今後の広報紙作成に生かしていきます。



Vol.68

広報

クイズ

■6月号クイズの結果【応募総数24通】

◎正解／①虫歯 ②よらい ③音楽

問 ①今年発足50周年を迎えた行政○○委員制度

答

問 ②遠方の家族や友人に紹介をお願いします「○○○○納税」

答

問 ③育児に積極的に参加する男性のことをイク○○と呼びます

答

今月号を読んだのわたしの一言



国際交流員のひとりごと

バヤンバトムンフバルさん
(モンゴル) Vol.8



お盆

お祭りの季節となり、花火の音で胸が躍る楽しい毎日ですが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

8月といえば、家族と過ごすとき—「お盆」の時期ですよね。祖先が帰ってくる大事な時で、家族そろってお墓参りしたりするのは素敵な風習だと思います。祖先と、祖先から自分自身までの歴史を敬い、家族を慕うのは非常に尊いと思います。

モンゴルにはお盆はありませんが、お墓参りをする日はあります。それは万の生命がよみがえる日とされる24節気の清明に当たります。お墓をきれいにしたり、米など穀物を供えたりします。家族で集まる習慣はありません。仏壇もありますが、写真を飾ります。ろうそくの代わりに牛乳から作られた油を使ったランプに灯をともします。灯は天国への道に迷わないように、そして生まれ変わる道をはっきり照らすように毎日ともします。

モンゴルはさまざまな宗教をもつ国なので、それぞれの国民が信仰する宗教で多少違いますが、紹介したのはモンゴルで多く見られるチベット仏教の習わしです。それでは、今年も良いお盆を。

◎問い合わせ 生活文化課・国際化担当 ☎ 23-2295

▲点線に沿ってお切りください(複製はかまでも可)



【赤ワイン2本セット】

商品提供事業者

(株)都城ワイナリーファーム (吉之元町) ☎33-1111



ほんのり甘く、チャーミングな酸味の赤ワイン「新燃」。ぜひご賞味ください。

◎応募方法

はがきにクイズの答え、住所、氏名、電話番号と、わたしの一言や8月号を読んだ感想を書いて〒885-8555 秘書広報課まで。正解者の中から抽選で1人にプレゼントを差し上げます。

※応募者の個人情報、広報クイズの応募の受け付け、当選者への商品の発送以外には利用しません

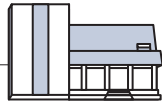
◎応募締め切り 8月31日(水) 当日消印有効

◎発表 本紙10月号

※このコーナーでは広報プレゼントの寄付事業所を募集しています。詳細については秘書広報課まで問い合わせください

◎6月号当選者 久保 彩乃さん (北原町)

施設案内



※8月16日～9月15日の日程

☎美術館 (姫城町) ☎25-1447

開館時間 9:00～17:00 (入館は16:30まで)

入館料 無料

休館日 毎週月曜日 (月曜日が祝日の時はその翌日)

8月22日(月)～9月8日(木)まで市美術展準備のため休館

※8月27日(土)・28日(日)、9月3日(土)・4日(日)は住民票の発行はできません

◎収蔵作品展「夏休み企画〈入門〉アートの疑問 おもいで-o moi de?-」(～8月21日(日))

◎第58回都城市美術展覧会 (9月9日(金)～25日(日))

☎都城歴史資料館 (都島町) ☎25-8011

開館時間 9:30～17:00 (入館は16:30まで)

入館料 一般210円 高校生150円 小・中学生100円

※毎週土曜日は、小・中学生は無料

休館日 毎週月曜日 (月曜日が祝日の時はその翌日)

☎都城島津邸 (早鈴町) ☎23-2116

開館時間 9:00～17:00 (入館は16:30まで)

観覧料 「本宅」小学生以上100円

「都城島津伝承館」一般210円

高校・大学生150円 小・中学生100円

休館日 毎週月曜日 (月曜日が祝日の時はその翌日)

☎人形の館 (山之口町) ☎57-5295

開館時間 9:30～17:00 (入館は16:30まで)

入館料 一般210円 高校生150円 小・中学生100円

休館日 毎週月曜日 (月曜日が祝日の時はその翌日)

☎山之口弥五郎どんの館 (山之口町) ☎57-3713

開館時間 9:00～17:00

入館料 無料

休館日 毎週月曜日 (月曜日が祝日の時はその翌日)

☎高城郷土資料館 (高城町) ☎58-5963

開館時間 9:30～17:00 (入館は16:30まで)

入館料 一般210円 高校生150円 小・中学生100円

休館日 毎週月曜日 (月曜日が祝日の時はその翌日)

☎旧後藤家商家交流資料館 (高城町) ☎58-6900

開館時間 10:00～16:00

入館料 大人200円 小・中学生100円

休館日 毎週月曜日 (月曜日が祝日の時はその翌日)

☎たちばな天文台 (高崎町) ☎62-4936

開館時間 9:30～17:00

金(土)、祝の前日は19:00～22:00も開館

入館料 中学生以上300円 小学生100円

◎中秋の名月観賞会 9月12日(月) 19:00～

POST CARD

お手数ですが
50円切手
お貼りください



都城市役所 秘書広報課 行

(広報 都城 NO.68 2011年8月号)

フリガナ

氏名

年齢

歳

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 () -



イベントカレンダー (8月16日～9月15日)

※〔 〕内は場所、☎は問い合わせ先

8月

14日(日) 18:30～
高城盆踊り〔高城運動公園野球場〕
☎ 高城教育課 ☎58-2317

14日(日)～16日(火)
安楽寺盆踊り大会〔安楽寺〕
☎ 安楽寺 ☎57-3838

26日(金) 13:30～16:00
夏休み! 点字図書館わくわく塾2011(要申し込み)
〔都城市点字図書館〕
☎ 都城市点字図書館 ☎26-1948

28日(日) 14:00～
高城観音池まつり〔観音池公園〕
☎ 高城観光協会 ☎58-6900

9月

11日(日) 8:00～11:00
都城ほんち市〔東中町通り〕
☎ 都城商工会議所 ☎23-0001

17日(土)～19日(月) 9:30～17:00
第47回都北地区学校創意工夫工作展
〔交流プラザ〕
☎ 工業振興課 ☎23-2753

市の提供番組紹介

テレビ番組の案内

■BTVケーブルテレビ
(デジタル111ch、アナログ5ch)
※毎回10分間放送
「みやこんじょジャーナル」
① 6:50～ ② 11:50～ ③ 17:50～
④ 20:50～ ⑤ 22:50～



ラジオ番組の案内

■MRTラジオ (AM放送936kHz)
「みやこのじょうドキドキナビ」
毎週:月～金曜日(祝日除く) 15:30～15:45
■シティエフエム都城 (FM放送76.4MHz)
「インフォメーションM」 毎週:月～金曜日
9:49～9:54、15:54～15:59(再)



編集後記

29年ぶりに大改定された常用漢字。広報紙でも漢字の表記が変わったのは、気が付きましたか? 以前は使えなかった「宛(て先)」や「崖」,「貼(る)」など196字が常用漢字に加わり、広報紙でも使っています。今回の改定まで知らなかったのですが、県名にある「熊」なども今までは常用漢字でないのに驚きました。今でも一般的な「等」も「など」と広報紙では表記しています。漢字を見ながら広報紙をみるのも面白いかもしれませんよ。(知)

インフォメーション



都城市総合文化ホール

ゴスペラズ坂ツアー
2011～2012

“ハモリズム”



彼らの音楽的ルーツであるブラック・ミュージック、R&Bをはじめ、さまざまな音楽ジャンルにある“ハーモニー”をテーマにバラエティに富んだ楽曲を収めたニュー・アルバム『ハモリズム』を引っさげての初の都城公演。5人の声のハーモニーが創り出すプレシャスな空間をぜひ体験してみてください。

- 日時/ 11月2日(水) 開場17:45 開演18:30
- 料金/〔全席指定〕6,000円
- ※就学児童はチケットが必要です。(未就学児童で席が必要な場合はチケットが必要)
- チケット販売/一般発売 7月30日(土)
- プレイガイド/MJチケットカウンター、ローソンチケット、チケットぴあ、イープラス
- ◎問い合わせ 都城市総合文化ホール ☎23-7140



都城市ウエルネス交流プラザ

Musica Plus vol.1

新涼のおくりもの

～野沢香苗 二胡コンサート～



琴線に触れる二胡演奏、あの名曲が聴ける!

- 日時/ 9月10日(土)
- 開場14:00 開演15:00 終演17:00予定
- 会場/ 都城市ウエルネス交流プラザ2階 ムジカホール
- チケット料金
前売り:一般 2,500円(自由席) 当日 3,000円
前売り料金+500円で座席指定可(限定30席)
- ※市内合唱・吹奏楽団体との共演あり
- ◎問い合わせ ウエルネス交流プラザ ☎26-7770

今月の表紙

夏到来!! おかげ祭り

7月8日・9日の2日間、神柱宮をメイン会場におかげ祭りが開催され、約3万人の来場者でにぎわいました。9日の本祭りでは、都城駅前広場から神柱宮までの約1kmを巡行した後、みこし宮入りの儀が行われ、境内に灯籠山車に続き、みこし3台が登場すると祭りは最高潮に。みこしの担ぎ手や跳人と観客が一体となり、会場は熱気に包まれました。



都城市現住人口 ※国勢調査に基づく推計人口です

	平成23年7月1日現在	(前月比)
世帯数	70,228世帯	(35)
人口総数	168,908人	(-20)

※平成22年国勢調査速報値に基づく推計人口です。速報値では男女別人口が公表されていないため、推計人口による男女別人口は記載していません