



申は申し込み、問は問い合わせ

NPOのイベント情報

※詳しくは、市ホームページを確認ください



田舎暮らしを楽しむ講座(こんにやく・甘酒)

- ※要予約
●日時 11/17(金)・18(土) 10時～13時
●場所 がまこう庵(吉之元町5186)
申 手仕事舎そうあい(蒲生) ☎37-0002

地域食堂 イロトリドリ ※要予約(テイクアウト可)

- 日時 11/18(土) 11時～13時
●場所 NPO法人あした事務所隣(下長飯町669-5)
申 あした(池崎) ☎70-0190

地域食堂「おひさま広場」 ※要予約

- 日時 11/19(日) 11時～13時
●場所 都原児童センター(都原町37-2)
申 子育てネットおひさまとはらっば(岡本) ☎080-6411-8441



※地域食堂：食を通じた子どもや高齢者の居場所

子育て支援センター 今月のオススメ行事

※その他の行事は、子育て支援センターのホームページでも確認できます



都城市子育て世代活動支援センター(ふれびか) ☎36-5858

- 子育て講座「足育について」
●日時 11/22(水) 10時30分～11時30分
●定員 15組 ※申し込み順

山之口地域子育て支援センター ☎57-3298

- さんばの日
●日時 11/6(月) 11時～
※要申し込み

山田地域子育て支援センター ☎64-3171

- お正月料理作り
●日時 12/14(木) 10時～11時30分
●定員 7組 ※申し込み順。材料費別途

東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587

- ベビーマッサージ
●日時 11/22(水) 10時30分～11時30分
●定員 8組 ※申し込み順

高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027

- 野添先生の楽しい筆文字遊び
●日時 12/8(金) 10時30分～11時30分
●定員 7組 ※申し込み順



- 芸術文化協会加盟団体イベント
「秋の古事記「吾平山稜」を訪ねる旅」
●日時 11月25日(土) 9時～
●集合場所 コミュニティセンター
●費用 6500円(保険・昼食代含む)
申 南九州文化研究会(狩野) ☎080-1256519308

- うたごえ広場(無料)
南九州短期大学卒業生でシンガーソングライターの水吉愛さんの歌声をお楽しみください。
●日時 11月24日(金) 18時～19時
●場所 南九州大学都城キャンパス本館1階ロビー
●定員 50人 ※申し込み不要
申 南九州大学企画制作課 ☎0985-8313444

- ミニテニス体験イベント(無料)
●日時 12月3日(日) 9時～12時
●場所 姫城地区体育館
●対象・定員 市内在住の小学4年生以上 36人
申 11月20日(月)まで都城市ミニテニス協会(梅田) ☎090-1251614443

- 都城島津家御入部記念史跡めぐり
●日時 12月12日(火) 9時～16時
●集合場所 都城島津邸駐車場
●定員 20人
※応募者多数の場合抽選
●費用 1500円(保険料や昼食代、資料代などを含む)
申 11月24日(金)まで申し込みフォーム、電話またはファクスで都城島津邸 ☎23-22116 FAX 36-4019



テレビ番組の案内
◆MRTテレビ(デジタル6ch) 「幸せ上々みやこのじょう」 毎週水曜日 18:55～19:00

- 投票立会人
有権者が選挙に主体的に関わる機会を増やし、選挙をより身近に感じ
●費用 高校生以下600円 一般・壮年1500円
申 12月7日(木)までに宮崎陸上競技協会ホームページから申し込み用紙をダウンロードしメールで y_hibiki0418@yahoo.co.jp 都城島津邸競技協会事務局 mac_3550@yahoo.co.jp

- 高等教育機関合同説明会(無料)
市内・三股町内の大学や専門学校9校が、特色の紹介や個別相談を行います。
●日時 11月11日(土) 10時～14時
●場所 ウエルネス交流プラザ
●対象 中学・高校生、保護者、既

- 地産地消で健康フェア
生産者などが地元の野菜や肉を販売します。
●日時 11月18日(土) 10時～15時
●場所 「道の駅」都城NIQ.LL
※健康チェックやクイズに参加してスタンプを集めると、先着で地元食材などをプレゼントします
申 農政課 ☎23-12768

- 山ノ口麓文弥節 人形浄瑠璃定期公演
●日時 11月19日(日) 14時～
●場所 山ノ口麓文弥節人形浄瑠璃資料館(人形の館)
●演目 娘手踊り(お伊勢参り)、門出八嶋、八嶋合戦の段(いくさんば) 弁慶の段切、門出八嶋、八嶋の浦の段(提灯とぼし)、間狂言、太郎の御前迎
●費用 一般740円(530円)、高校生530円(330円)、小学生330円(210円)
※()は20人以上の団体料金
申 人形の館 ☎57-15295

- 成人記念ロードレース大会参加者
●日時 1月14日(日) 8時30分～
●スタート・ゴール場所 都城運動公園陸上競技場
●種目・対象
【男子】
800歳 小学1・2年生
千歳 小学3年生
2歳 小学4・5・6年生
3歳 中学生
5歳 高校生、一般、壮年
【女子】
800歳 小学1・2年生
千歳 小学3年生
2歳 小学4・5・6年生
3歳 中学生
5歳 高校生、一般、壮年
●費用 高校生以下600円 一般・壮年1500円

- 都城島津邸菊花展(無料)
都城菊之会会員が丹精込めて育てた菊を展示します。
●日時 10月31日(火)～11月23日(木) 祝 9時～17時 ※月曜日は休館
●場所 都城島津邸島津広場
※本宅・伝承館は別途観覧料が必要
申 都城島津邸 ☎23-22116

- 青少年育成・家庭教育講演会(無料)
歌手の木山裕策さんによる子育てに関する講演会です。
●日時 11月16日(木) 14時～16時
●場所 総合文化ホール
●定員 682人 ※申し込み順
申 11月10日(金)までに市ホームページまたは電話で生涯学習課 ☎23-19545

- 霧島ジオパーク 晩秋のえびの岳經由池巡り
●日時 11月19日(日) 9時～15時
●集合場所 えびのエコミュージアムセンター(えびの市末永)
※8時30分受付
●対象・定員 小学生以上 30人
※小学生は保護者同伴。申し込み順
●費用 千円(保険・ガイド料含む)
※中学生以下300円、別途駐車料金500円
●その他 登山に適した服装で、雨具や水筒、弁当などを持参
申 11月17日(金)までにそお・みやこんじょガイドクラブ(宮川) ☎090-1379713845

申は申し込み、問は問い合わせ

- 健康ライフ教室(無料)
●日時・場所・講師
●定員 各40人
●健康講座(無料)
●日時 11月15日(水) 14時～15時
●場所 都城医療センター

お知らせ

野焼きは火入れ許可が必要です
田畑のあぜなどを野焼きするとき
は、10人以上の防火体制を整え、10
日前までに市に火入れ許可申請を行
い、許可を受けてください。

農業者年金に加入しましょう
農業者年金は、年金保険料とその
運用益が原資の積立方式の終身年金
で、社会保険料控除の税制優遇措置
もあります。

休日急病診療機関
●診療時間 9:00～18:00
※歯科は17:00まで
◎みやざき医療ナビも利用ください

Table with 3 columns: 月日, 医療機関名, 電話番号. Lists emergency medical services for 11/19, 11/23, and 11/26.

※診療機関は変更することがあります
詳しくは、テレホンサービス(医師会) ☎23-5555、歯
科医師会 ☎25-4100 で確認ください

Table with 2 columns: 休日当番薬局, 薬局名. Lists on-call pharmacies for 11/19, 11/23, and 11/26.

アグリチャレンジ!
トラサポ事業
就農後に必要な車
両などの購入に必要な
費用の一部を補助
します。

配合飼料購入を支援します
物価高騰の影響により上昇した配
合飼料の購入費の一部を支援します。

なんでも生活無料相談会
弁護士や税理士、社会保険労務士、
行政書士などの専門家が相談に応じ
ます。

ラジオ番組の案内
◆シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)
「インフォメーションM」 毎週月～金曜日
9:50～9:55、15:55～16:00(再)

おしゃべりがんサロン
ルピナス(無料)
皮膚・排泄ケア認定看護師が、ス
トーマケアについて話します。

認知症家族支援「なごみ会」(無料)
●日時 11月18日(土) 13時～15時
●場所 未来創造ステーション

エバーグリーンセミナー(無料)
宮崎の昆虫
と生き物の折
り紙つくりや、
身近な植物を
使ったミニク
リスマスツ
リーつくりを
学びます。

生涯学習課主催の教室
『よか・余暇・楽習ネットワーク事業』
●日時・場所・費用
●太極拳ひまわり
毎週水曜日 19時30分～21時30分

ラジオ番組の案内
◆MRTラジオ(AM放送936kHz、ワイドFM90.4MHz)
「みやこのじょうドキドキナビ」
毎週月～金曜日(祝日を除く) 15:30～15:45

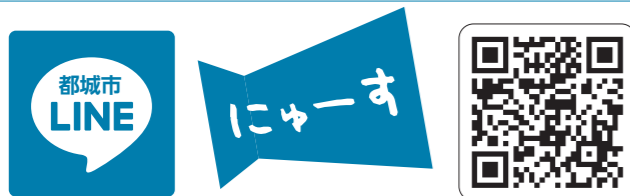
健康ライフ教室(無料)
●日時・場所・講師
●定員 各40人
●健康講座(無料)
●日時 11月15日(水) 14時～15時

都城NiQLL主催の教室
●日時・定員・費用・準備物
●1 ペーコン 燻製教室
●2 ペーコン&ウイナー燻製教室

生涯学習課主催の教室
『よか・余暇・楽習ネットワーク事業』
●日時・場所・費用
●太極拳ひまわり
毎週水曜日 19時30分～21時30分

相談
土曜日公証相談(無料)
遺言や相続、任意後見契約、尊厳
死宣言、賃貸借契約、金銭質借契約、
離婚給付契約などの公正証書作成に
関する相談に応じます。

広報 都城 令和5年11月号 24



◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174

イベント情報が一目で分かる！

市公式LINEを開くと、画面下には3つのメニュータブがあります。今回は、「お楽しみ」タブの中にある「イベント」機能を紹介。「イベント」のボタンをタップすると、「都城市イベント情報集約サイト」へ遷移します。本サイトでは、市内各地で行われているマルシェやコンサート、料理教室、読み聞かせなどのイベント情報を集約し掲載しています。本サイトを利用して、都城のイベントを楽しみましょう。ぜひ利用ください。



国際交流員のひとりごと

Vol. 04

ジャルガルフー・ヒシグジャルガルさん (モンゴル国)



ダイビングに挑戦中！

人生初のダイビング！

サエンバエノー（こんにちは）！暑い夏が終わり、朝晩は秋を感じる風が吹いて来ましたね。皆さんは夏休みをどのように過ごしましたか？

私はこの夏、日南市南郷で人生で初めてダイビングを体験しました！内陸国育ちの私は、海に入ることが怖く、とても緊張しました。インストラクターに「泳げなくてもダイビングはできますよ」と言われましたが、不安は募るばかり。しかし、教えてもらった通りに手足を動かしてみると、なんと海の中を泳いでいました！海底を見ながらゆっくり潜っていくと、紫や青色の可愛い魚に囲まれ、海の世界の素晴らしさを知りました。海の仲間になれたひとときは、一生忘れられない思い出です。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

INFORMATION

自治公民館に加入しましょう

☑は申し込み、☎は問い合わせ

お知らせ

12月の巡回がん検診(要予約)
「レディース検診」

●日程・場所
12/16(土) 五十市地区公民館

●対象・受付時間・定員・検診料
乳がん検診
40歳以上の和暦で偶数年生まれの女性、または無料クーポン券対象者
※申し込み順 9時～11時30分、13時～15時30分 各30人 2千円

子宮頸がん検診
20歳以上の和暦で偶数年生まれの女性、または無料クーポン券対象者、個別通知者 ※申し込み順
①9時～10時、②13時30分～14時30分 ①80人、②50人 13000円

特定・後期高齢者健診(無料)
40歳以上の女性 ※国保加入者・後期高齢者医療制度加入者。申し込み順 8時30分～10時30分 50人

【胃がん検診】
●対象 40歳以上の市民
※申し込み順
●日程・場所
12/14(木) 五十市地区公民館

●受付時間 9時～10時30分
●定員・検診料 24人 14000円
☎ 申約予約フォーム、電話、または健康課窓口 ☎2312765

予約フォーム

定員まで残りわずか！早めの申請を！
健康マイレージ

●定員 250人 ※申し込み順
●申込期間 2月29日(木)まで
※申し込み方法など詳しくは、市ホームページを確認ください

☎ 23-2765

ご存知ですか「検察審査会」
検察審査会制度は、検察官が事件を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)の是非を、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が審査する制度です。令和6年度の候補者に選ばれた人には、11月中旬に検察審査会事務局から「検察審査員候補者名簿」への記載のお知らせが届きます。

☎ 098516815120

裁判員制度を知ろう
裁判員制度は、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた裁判員が、裁判官とともに刑事裁判に参加する制度です。令和6年の候補者に選ばれた人には、11月中旬に名簿記載通知が届きます。

☎ 098512312263

令和5年
社会保険料(国民年金保険料)
控除証明書の送付
1月1日から10月2日までに、国民年金保険料を納付した人を対象に、控除証明書を11月上旬に送付します。確定申告の際に使用ください。
※再発行は、都城年金事務所へ連絡ください

☎ 2312571

11月30日は「年金の日」
老後の生活設計について考えてみませんか。年金記録や将来の年金受給見込額は、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で確認できます。
詳しくは、日本年金機構ホームページを確認ください。

☎ 2312571

ぼんちくんサンタがやってくる！
事前に預かったクリスマスプレゼントを、ぼんちくんサンタが自宅に届けます。
毎年多くの応募がある人気企画です。ぜひ応募ください。

●日時 12月23日(土)・24日(日) 17時～20時

●対象 市内の子どもがいる世帯

●定員 6組程度 ※応募多数の場合は抽選

☎ 2312615

申し込みフォーム

● あなたの年代は？ (○をつけてください)
10代 ・ 20～30代 ・ 40～50代 ・ 60代以上

● 11月号で特に興味を持ったページのタイトル

● 11月号を読んだのわたしの一言

● 今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

点線に沿って切り取ってください(郵便はがき代わり)

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません