

広報 都城

November.2023  
[Vol.215]

11

# MIYAKONOJO

市民の笑顔が広がる 南九州のリーディングシティ







9月8日  
都城をモンゴルや世界でPR!



欧州などでテレビ番組を手がけるウランバートル市のコンテンツ制作グループ「モード」が来日。今回の取材で、本市の取り組みなどが国外に発信され、世界から注目されることが期待されます。



9月5日～9月18日  
風情ある館内を彩る雛飾り



重陽の節句に合わせて、旧後藤家商家交流資料館で「後の雛展」が開催されました。長寿や無病息災を願い、約150点のユニークな飾りつけやオリジナルの雛人形が館内を彩りました。



9月15日  
防災功労者内閣総理大臣表彰を受賞



昨年9月の台風第14号襲来時、延べ1549人の消防団員が出動・対応した顕著な功績が認められ本表彰を受賞した都城市消防団。この栄誉を田中富士夫団長が池田市長に報告しました。

- 02 まちの話題
- 06 「道の駅」都城NiQLLグランドオープン!!
- 07 2023島津発祥まつり
- 08 活気あふれる!地域活性化の取り組み
- 09 税金は納付期限までに納めましょう
- 10 デジタル技術で在宅介護を支えたい
- 11 「こけないからだづくり講座」を紹介します
- 12 11月12日~25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。
- 13 11月は児童虐待防止推進月間
- 14 みんなで守ろう地域の宝
- 15 国民健康保険(国保)の健全な運営に協力ください
- 16 人の風景 「都城西高校レスリング部」
- 18 守れ!世界に誇るものづくりの技術/民俗芸能は心のふるさと
- 19 家族で楽しい一日を「家庭の日」/11月8日は「いい歯の日」
- 20 安全・安心なまちづくり/11月9日~15日 秋の全国火災予防運動!
- 21 マイナンバーカードって安全なの?/全ての人が笑顔になるMJ(総合文化ホール)を目指して
- 22 INFORMATION(市からのお知らせ)
- 27 国際交流員のひとりごと/LINEにゆるす/読者のお便り
- 28 企業の力/今月の読者プレゼント
- 29 美術館情報/歴史探訪/都城島津伝承館だより
- 30 Let'sみやこんじょい/おすすめ図書/まちなかdeわくわく
- 31 都城フィロソフィ/届けたい都城の風景/私の夢/現住人口/編集後記
- 32 今月のレシピ/都城市のふるさと納税を全国にPR!市民サポーター大募集!!

今月の表紙 COVER



目標はオリンピックで金メダル!

都城西高校レスリング部3年生の前原<sup>あきと</sup>さん。4月の国内17歳以下の大会で優勝し、その勢いのまま8月の世界選手権も優勝。将来の夢はオリンピックで金メダル。市民みんなで応援しましょう。





9月5日  
超DXサミットで池田市長が登壇

国内外でDXをリードする企業や団体などが結集する本サミットで池田市長が登壇し、自治体のキャッシュレス納付をはじめとする本市のDXの取り組みを説明。DXの専門家を交えたトークセッションでは、活発な意見交換が行なわれました。



「高郷 釜釜」1位 이끌다... 16만 소도시가 年 1800억원 기부 수입



9月26日  
池田市長が韓国・ソウルで講演！

韓国版ふるさと納税がスタートして関心が高まっている同国で、池田市長が「結果が出る自治体経営～ふるさと納税は地方創生の重要な施策！～」と題して講演。韓国大手新聞の朝鮮日報に大々的に取り上げられるなど、大きな反響がありました。



9月17日・18日  
特急いさぶろう・しんぺいがやってきた！



JR肥薩線で活躍してきた本列車が吉都線を臨時運行。JR都城駅では演奏などのおもてなしが行われ、列車の勇姿を一目見ようと駆けつけた多くの人でにぎわっていました。

9月15日  
柳田酒造「青鹿毛」がフランスで最高評価！



フランス開催の日本酒や焼酎のコンクール「Kura Master」で最高賞を獲得した柳田酒造の柳田正代表が池田市長を表敬訪問。審査員から「香り高い焼酎」と評価されたと喜びを語りました。



**9月23日**  
**市美展大賞、輝かしい受賞者が決定!**



**今** 回で69回を迎える都城市美術展には市内外から多くの作品が出品され、市内で美術教室を主宰する画家の五十川和彦さんの油彩「Rain Man I」が大賞を受賞しました。

**9月20日**  
**東大と連携し大型絵図をデジタル化**



**都** 城島津邸が所蔵する絵図史料のウェブ公開に合わせ、東京大学史料編纂所と共同会見を実施。同編纂所の本郷恵子所長は「歴史史料の利活用促進を図るうえで大きな成果」と力を込めました。

**9月27日**  
**子育て世代の拠り所「ふれびか」根付く**



**来** 館者40万人を達成したふれびかで記念セレモニーを開催。40万人目の来館者となった市内在住の川辺佳奈子さんは、「子育て中のママと交流できて助かっています」と笑顔を見せてくれました。

**9月23日**  
**人と人をつなぐ「こども食堂」**



**地** 域・こども食堂の運営者らが、現場の様子や活動から得た手応えなどを紹介する公開ワークショップを開催。地域の居場所としての役割を互いに分かち合う場となりました。



**9月10日**  
**日本一の肉と焼酎まつり**

**肉** と焼酎のふるさと・みやこのじょうを体感できる本まつりを、「道の駅」都城NiQLLで開催。お笑いタレントによるトークショーや特産品グルメゾーンなどが設けられ、会場はイベントを楽しむ人たちの熱気であふれていました。





**10月6日**  
実りの秋到来！



**高**崎麓小学校の全校児童16人が稲刈り実習を行いました。地域の協力のもと毎年開催されている本行事。児童らはたわわに実った稲を収穫し、秋の訪れを感じているようでした。

**9月30日**  
フットパスで地域の魅力を再発見！



**畜**産の郷・高崎町繩瀬地区を堪能できる「繩瀬へぶん郷コース」のモニターツアーを開催。参加者らは良く晴れた空の下、一面に広がる田園風景を楽しみながら約3.7kmのコースを歩きました。

**10月7日～10月21日**  
個性豊かな“かかし”が勢揃い



**4**年ぶりに一堂ヶ丘公園で「かかしフェスティバル」を開催。力作揃いの中、養護老人ホームアシステッドリビング霧島の皆さんが制作した「おだやかな日々」が総合グランプリに輝きました。

**10月3日**  
人口増加に向けた取り組みを推進！



**移**住・雇用の推進に取り組む地域おこし協力隊として長沢章浩さんが着任。長沢さんは「これまで携わってきた営業などの経験を生かし、移住者の増加に貢献したい」と意気込みを語りました。

**10月11日**  
“木村つづくさん”が100人目の大使に！



**記**念すべき100人目のみやこんじょ大使を木村つづくさんに委嘱しました。テレビやラジオなど多方面で活躍する“つづくさん”の大使就任により、本市のさらなるPRが期待できます。

**10月3日**  
全国初！西岳郵便局でコンビニ交付開始



**マ**イナンバーカードを使って住民票などを取得できるキオスク端末を西岳郵便局に設置しました。身近な郵便局で安価に手続きができるため、利便性の向上が期待されます。



「道の駅」 都城

NiQLL

グランド  
オープン!!

令和5年4月にリニューアルオープンした「道の駅」都城NiQLL。8月には来館者が50万人を突破し、本市の新しい玄関口として定着しつつあります。今回は、11月11日(土)に迎えるグランドオープンおよび記念イベントの内容を紹介します。

◎問い合わせ ふるさと産業推進局 ☎23-2193

### グランドオープンにより ココが変わる

- 旧道の駅の解体工事などの整備が全て完了し、次のとおり変わります。
- 駐車場の整備(駐車可能台数130台↓224台)
- 施設の南側にNiQLLオリジナルポスト設置
- 宮交路線バスの敷地内への乗り入れ開始。バス停を設置(バス停名:道の駅都城NiQLL)

### 記念イベント概要

グランドオープンを記念し、イベント広場で11月11日(土)・12日(日)の2日間開催します。

### 【極上和牛4ブランドが集結】

日本三大和牛ともいわれる松阪牛と神戸ビーフ、近江牛がNiQLLに集結!宮崎牛と合わせて4つの極上和牛が一堂に会し、各ブランドの地元を代表する事業者が飲食ブースを出店します。

また、ブランドごとのストーリーやこだわり、特徴などを紹介したPRパネルも設置します。目で見て学び、舌と鼻で味わって、各ブランド牛を堪能ください。

### 【焼酎マルシェ(4蔵元)】

本市が誇る4つの蔵元の焼酎が味わえるブースを設置します。

●日時 11月11日(土) 9時~16時  
11月12日(日) 9時~15時

●その他 一部の商品はチケット制です。イベント期間中は医師会病院南駐車場から無料シャトルバスを一定間隔で運行します。詳しくは、左の図を確認ください。

メインの飲食ブースの他にも、NiQLLと交流のある北海道の「道の駅深川」をはじめとした全国7カ所の道の駅も出店します。さらに、ステージイベントやワークショップ、NiQLLオリジナルの切手・焼酎を限定販売するなど盛りだくさん。ぜひ来場ください!

## 臨時駐車場

### 住友ゴム工業・南駐車場 都城市都北町3



### 都城市郡医師会病院南側 都城市太郎坊町 1364-1



### 【シャトルバス運行情報】

始発 医師会病院南駐車場発 8時30分

最終 NiQLL発 19時



11月23日

くみやこんじよ歴史絵巻く

# 2023 島津発祥まつり

平安時代に日本最大の荘園といわれた「島津荘」。その中心地である「都城」で島津発祥まつりが開催されます。ぜひ来場して、都城島津家の歴史を体感してみませんか。

◎問い合わせ

島津発祥まつり実行委員会  
☎38-2460

現代によみがえる歴史絵巻  
**明道館パレード**

都城島津家歴代当主や都城島津家私領一番隊の武士に扮した市民らが、約1.5kmの道のりを豪華絢爛に練り歩きます。みやこんじよ大使の俳優・小早川

真由さんも登場します。



小早川真由さん

◎日時 11月23日(木) 11時30分  
◎行程 都城島津邸く神柱宮

都城島津の歴史を体感！  
**島津荘園**

「二日限定の島津村」をコンセプトにさまざまな出店が立ち並び、「島津荘園」。甲冑着用や乗馬など、都城島津の歴史にちなんだ体験を楽しめるブースを予定しています。ステージでは、民俗芸能の披露や大抽選会も開催されます。

◎日時 11月23日(木) 11時く17時  
◎場所 神柱公園多目的広場

◎内容

【甲冑体験処】  
ポラロイドカメラでの記念撮影もできる体験コーナー。記念に1枚いかがですか。(11時く・小学生以下、1人300円)

【乗馬体験処】

かわいいポニーが待っています。(11時く・小学生以下、1回300円)

【人力俵体験処】

人力俵で公園内をゆっくり見物しませんか。(13時く・大人500円、子ども300円)

【自顕流体験処(無料)】

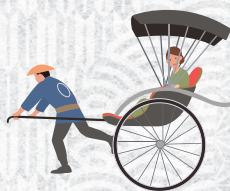
鹿兒島藩の武士が鍛錬に励んだ古流剣術を体験できます。(13時く)

【島津荘園のお宝探し(無料)】

素敵なお宝をゲット！(15時く・小学生以下)

【都城歴史観光クイズ体験処(無料)】

都城の歴史にちなんだクイズを出題！クイズに答えてプレゼントをゲットしよう。(先着50人)



【ガイドツアー(無料)】

都城歴史観光ガイドが神柱宮周辺を案内します。(①11時く、②13時く 各回先着20人)

※その他、熊本城おもてなし武将隊による演武や「お雪さんの盃流し」体験なども予定





# 活気あふれる！地域活性化の取り組み

地域の課題解決や活性化のため、まちづくり協議会や自治公民館、NPO、各種団体などによる主体的で意欲的な取り組みが行われています。今回は「山之口地区まちづくり協議会」の取り組みを中心に紹介します。

◎問い合わせ 地域振興課 ☎23-7146

誰かがやってくれるのではなく、自分たちでやろう

全国的な少子高齢化の進展により、地域の担い手不足や絆の希薄化が進み、地域活力の低下が危惧されています。このため、誰もが安心して住み慣れた地域で暮らせるよう、住民やさまざまな団体、行政などが積極的に協働の取り組みを進めています。

本市においても、住民主体のまちづくりを進めるため、平成22年度から各地区でまちづくり協議会が発足。市は、地域の課題を地域の力で解決する取り組みを支援するために、平成25年度から都市地域活性化事業を展開しています。

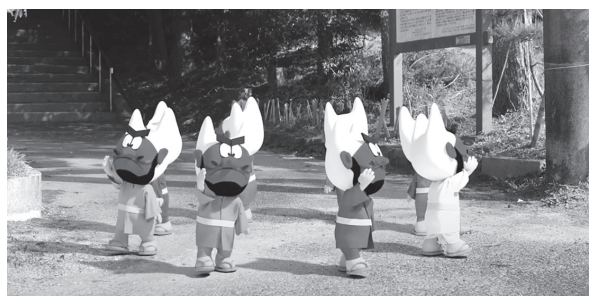


デジタル技術を活用した地域課題解決の取り組み  
(山之口地区)

山之口地区では、地域の魅力発信や課題解決などにデジタル技術を積極的に活用しています。

同地区の史跡や文化財、名産品・食文化などの地域資源を紹介する動画や「山之口よかとこお散歩マップ」を作成。地域内外へ発信しているほか、地域の観光資源をバーチャル空間で体験できるよう展開しています。また、民俗芸能の動作をデジタルデータ化し後世への継承活動に取り組むなど、地域の魅力発信とともに民俗芸能の後継者不足という地域課題の解決にも取り組んでいます。

このほか、競泳オリンピックメダリストの松田丈志さんや戦場カメラマンの



3Dキャラクター「やっくん」が踊る弥五郎どん音頭

※詳しくは、山之口地区まちづくり協議会ホームページを確認ください



## デジタル技術により民俗芸能を後世に残していきたい

山之口地区には多くの民俗芸能が残されている一方で、その後継者不足が深刻な課題です。そこで当協議会では、デジタル技術を活用して踊りなどをモーションキャプチャ3D化し、データで後世に残すための取り組みを始めました。本データ

は当協議会ホームページに掲載していて、細部の動きも分かるので普段の練習にも活用しています。

今後も、同地区の活性化に向けたさまざまな取り組みを行うとともに、魅力を地域内外に発信していきたいです。



山之口地区まちづくり協議会 会長  
有川 俊一郎 さん



# 税金は納付期限までに納めましょう



税金は、福祉や教育、生活環境整備など行政サービスを行うための重要な財源です。私たちが健康で豊かな生活を送るために必要な財源となっている税金。納付期限までに納付しましょう。

◎問い合わせ 市税について 納税管理課 ☎23-2126  
 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料について 保険年金課 ☎23-7144  
 介護保険料について 介護保険課 ☎23-2596

## 納期内納付と自主納付が原則

市が扱う税金には、市県民税や固定資産税、軽自動車税、法人市県税のほか、国民健康保険税などがあります。

税金は、納期内納付と自主納付が原則です。

## 口座振替で納付忘れを防ぎましょう

パソコンやスマートフォン、タブレット端末など、インターネットを利用した「Web口座振替受付サービス」があります。個人の口座であれば、口座振替依頼書の記入や届出印が不要で、金融機関に出向く必要もなく、簡単に申し込みできます。



利用できる金融機関など詳しくは、市ホームページを確認ください。  
 ※従来通り、市内の金融機関窓口での申し込みも可能です

## アプリなどでも支払いが可能に

eLマークが記載されている納付書では、24時間365日、地方税お支払いサイトや各種スマホアプリなどで支払いが可能です。詳しくは、地方税お支払いサイトを確認ください。



※令和5年度、本市では固定資産税と軽自動車税が対象

## 納付忘れも「滞納」です

納付期限までに納付しないことを「滞納」といいます。うっかりや不注意による納付忘れであっても滞納になります。納付期限を過ぎると本税のほか、督促手数料や延滞金も併せて納めなければなりません。

## 期限までに納付できないうつき

病気や失業、災害など、やむを得ない理由で納付が困難になった人のために、納税相談を随時行っています。納付が困難になった場合は、そのまま放置せず、早めに相談ください。

毎週木曜日は、納税管理課と保険年金課で19時まで相談を受け付けています。

## 「滞納処分」されます

税の公平性を保つため、国税徴収法などで定められているのが「滞納処分」です。滞納の状態が続くと、滞納している人の財産（預貯金や給与、生命保険、不動産など）を差し押さえて、滞納している市税に充当します。場合によっては、滞納者宅の搜索や自動車のタイヤロックを



差し押さえ物品公売会

行い、公売します。滞納処分は、本人承諾の有無に関わらず行います。

## 勤めている人の納付方法

会社などに勤めている人の市県民税は、特別徴収制度による給与差し引きになっています。特別徴収制度は、雇用主が従業員の給与から預かって納入する制度です。雇用主の皆さんは、納入期限までに納入ください。

## 雇用主の皆さんへ

従業員が市税などを滞納している場合、会社に給与などの調査を依頼することがあります。調査への協力をお願いします。

## 11月以降の税金および保険料の納付期限

税目 / 納期	11/30 (木)	12/25 (月)	1/31 (水)	2/29 (木)	4/1 (月)
固定資産税		●		●	
市県民税			●		
国民健康保険税	●	●	●	●	●
後期高齢者医療保険料	●	●	●	●	
介護保険料	●	●	●	●	



# デジタル技術で在宅介護を支えたい

在宅で介護を受けている人は、施設などの入所者の2倍以上といわれていて、医療・福祉関係者に接する機会も限られています。そこで市では、誰もが住み慣れた地域で、自分らしく暮らしていけるよう、IoT機器を活用してケアマネジメンツの向上支援に取り組んでいます。

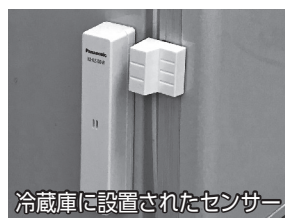
◎問い合わせ 介護保険課 ☎23-2685

## 在宅で健やかな毎日を過ごせるように

市では、昨年度から、ケアマネジャーの職能団体である宮崎県介護支援専門員協会や民間企業（パナソニックホールディングス株式会社）と協働し、「IoT機器を活用したケアマネジメント向上支援事業」を開始しました。

本事業には、ケアマネジャーと高齢者の各5人が参加。自宅にIoT機器（センサー）を設置し生活リズム

ムを把握、分析した上で在宅高齢者が健やかな毎日を過ごせるようケアプランを提案していきます。生活リズムの分析は、ケアマネジャーと企業の研究チームが、外出回数や睡眠時間、服薬の有無、活動量、冷蔵庫や電子レンジの開閉回数などのデータから推定します。



また、ケアプラン作成に当たっては、当人に必要な支援をケアマネジャーが理学療法士や保健師、管理栄養士などの専門職と一緒に考える「深掘会議」を実施しています。

## 市民の皆さんへの還元に向けて 今後の展望

本事業に参加できる人数には限りがありますが、より多くの医療・福祉関係者に広め、市全体でレベル

## 事業に参加した高齢者家族の声

- 一日の生活リズムが維持できていることが分かり、安心できた。
- 本人はセンサーを気にする様子はほとんどなかった。
- データを踏まえたケアマネジャーからの助言により、在宅での生活がまだ可能であると考えた。



アップを図るため「事業報告会」を開催し、得られた経験や学びを共有する機会を設けています。今後も、デジタル技術で在宅介護を支え、高齢者のQOL（人生や生活の質）向上や、ケアマネジメントのさらなる質の向上を目指して取り組んでいきます。

## 最後まで自宅で暮らしたいと希望されている人の思いを実現したい

「最後まで自宅で暮らしたい」思いを実現するためには、ケアマネジャーとして幅広い視点で生活全体を捉え、生活の将来予測を考える必要があります。そのために「適切なケアマネジメント手法」と「IoT機器活用」をリンクした日本初の取り組みを展開したいと5年前から研究してきました。

昨年度から、研究による実証の成果を踏まえた取り組みを実施しています。本人の価値観に寄り添い、尊厳を重視しながら、客観的な事実に基づいた意思決定支援につなげる本事業。全国他に類を見ない「都城」だからこそできる取り組みだと誇りを持って今年度も事業を進めてまいります。



宮崎県介護支援専門員協会  
都城・北諸県支部

大浦 栄子 支部長



～住み慣れた地域でいつまでも～

# 「こけないからだづくり講座」を紹介します

市では、市民の皆さんがいつまでも住み慣れた地域で生活できることを目的に、「こけないからだづくり講座」を行っています。心も体もまとも元気になる本講座に参加してみませんか。

◎問い合わせ 介護保険課 ☎23-2685

## こけないからだづくり講座とは

地域住民を主体としたサポーターにより自治公民館などで週1回以上、椅子に座ってできる体操や健康教育を行っています。健康教育では、講座の開設年数に応じて、理学療法士や歯科衛生士、管理栄養士などの専門職を派遣し、筋力体操や口腔体操などの指導を行っています。

また、各地域包括支援センターの認知症地域支援推進員による「認知症の話・社会福祉士による「成年後見について」の講話や、介護予防担当による「脳トレ」・「骨盤底筋群を鍛える運動」も行っています。

平成26年に始まった本講座。令和5年9月には、266カ所目となる講座が立ち上がりました。コロナ禍で休止していた講座も徐々に再開しつつあり、現在、約3千人の高齢者が参加しています。

## 講座参加による効果

令和2年度に行った県立看護大との効果検証の結果は次のとおりです。

### 【運動機能改善効果】

9カ月以上参加することで、10歳若い世代と同程度まで運動機能の改善効果がみられました。特に、60・70代のうちに取り組むほど、効果は大きくなりました。

## 【医療費抑制効果】

講座への参加頻度が多くなるほど、一人当たりの医療費が下がることが分かりました。

3年間の事業で削減できた医療費は、一人当たり約3〜6万円、総計で約6千万円の削減と推計されています。これは、講座参加による効果とともに健康意識の向上によるものと考えられます。

見守りや声かけなど、個人の健康だけでなく、地域が元気になる取り組みの一つにもなっている本講座。住民同士で気軽に楽しく参加することで「生きがいづくり」や「仲間づくり」、そして「元気なまちづくり」にもつながります。参加を希望する人は、介護保険課または各地域包括支援センターへ連絡ください。



志比田自治公民館の皆さん

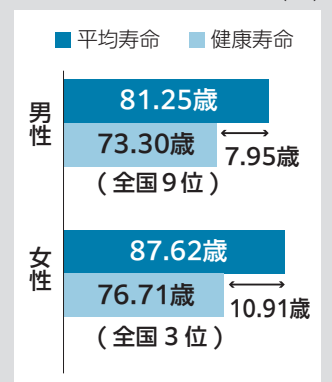
## 平均寿命と健康寿命

2025年に団塊の世代が75歳以上になります。国は、医療費や介護保険料などの社会保障費がますます増加すると推測しています。なお、本市の高齢化率は32.12%(令和5年9月1日時点)で、年々増加しています。

このような中、日本の平均寿命は世界トップクラスですが、健康寿命(身の

回りのことがある程度自分でできる期間)は、まだ延びる余地があります。平均寿命と健康寿命の差が、周囲の人からの介護や看病を受けて過ごしている期間です。国の健康長寿延伸プランでは、2040年までに健康寿命を男性75.14歳、女性77.79歳以上を目指すことが掲げられています。

宮崎県の平均寿命と健康寿命(R1)





～心を傷つけることも暴力です～

11月12日～25日は

# 「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

国や県、市では、女性に対する暴力の問題に関する取り組みを一層強化することを目的に、「女性に対する暴力をなくす運動」を実施しています。この機会に暴力のない社会づくりについて考えてみませんか。

◎問い合わせ 男女共同参画センター ☎23-2121



## 「女性に対する暴力をなくす運動」とは

夫や交際相手、パートナーからのDV(ドメスティック・バイオレンス)、性犯罪、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為などの女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害し、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

暴力は、その対象の性別や加害者、被害者の間柄を問わず、決して許されるものではありません。しかしながら、現状は女性に対する暴力や人権への軽視が見受けられることから、女性の人権の尊重のための意識啓発や教育の充実などに取り組んでいます。

## 本市の状況

昨年度、市男女共同参画センターに寄せられた相談件数は860件。そのうちDVに関する相談は195件で、DV関連の相談が前年度より増加しています。  
※DVには身体的な暴力だけではなく、精神的暴力、性的暴力、経済的暴力も含まれます

## 互いの考え方や価値観を認めましょう

ハラスメントは、相手を不快にしたり、人格や尊厳を傷つけたり、不利益や脅威を与えます。ハラスメントには、セクシュアル・ハラスメント、パワー・ハラスメント、モラル・ハラスメントなどさまざまなものがあります。例えば、上司から言葉による性的な嫌がらせを受けたら、セクシュアル・ハラスメントであると同時にパワー・ハラスメントでもあり、モラル・ハラスメントにもなり得ます。家庭や職場などでの日常的なやり取りの中でもハラスメントの種を無自覚にまいて、いつの間にかハラスメントの加害者になってしまふことがあります。

人は、それぞれ違った考え方や価値観を持っています。暴力の加害者にも被害者にもならない対等な関係を築くためにも、自分らしさを大切にするとともに、相手との違いを認め、自分の気持ちや言葉を丁寧な言葉で丁寧に伝えることが大切です。



## 悩まないで、まずは相談

### 【電話相談窓口(相談専用)】

●市男女共同参画センター  
☎23-7157

●宮崎県女性相談所

☎0985-22-3858

●警察安全相談室

☎#9110(全国共通)

●性暴力被害者支援センター

「さぼーとねっと宮崎」

☎0985-38-8300

### 【SNS相談窓口】

●性暴力に関するSNS相談窓口

「Cure Time

(キュアタイム)」



## 女性に対する暴力をなくす運動 パネル展・啓発イベント

### 【パネル展】

●期間 11月13日(月)～24日(金)

●場所 市役所1階ロビー

### 【啓発イベント】

●期日 11月25日(土)

●場所 「道の駅」都城NiQLL

●内容 啓発グッズの配布やワークショップなど



# 11月は 児童虐待防止推進月間

全国的に児童虐待に関する通報や相談件数は増加傾向にあり、虐待によって子どもの命が失われる痛ましい事件も後を絶ちません。児童虐待をなくすために、私たちにできることは何か、この機会に地域や家庭で話し合ってみましょう。

◎問い合わせ こども家庭課 ☎23-0964



## 児童虐待の現状

令和4年度、本市に寄せられた新規児童家庭相談は202件で、そのうち虐待に関する相談が103件でした。

また、昨年全国の虐待相談件数は過去最多を更新。このことは、面前DVに関する警察からの通告の増加とともに、社会的関心の高まりが背景にあると考えられます。

## 子どもを虐待から守りましょう

### あなたのしつけ、虐待かも

子どもに、生活習慣や社会のルールを教えることは大切なことです。しかし、養育者の期待を押しつけ、言葉で責め立てたり、暴力で従わせたりすることは、「しつけ」ではなく「虐待」です。虐待は、子どもの心に恐怖やトラウマとして残り、その成長・発達に悪影響を与えます。子どもの身体に何らかの苦痛を引き起こしたり、不快感を意図的にもたらしたりする行為は、全て体罰であり法律でも禁止されています。



## 虐待の分類

心理的虐待	ネグレクト (育児放棄・怠慢)	身体的虐待	性的虐待
言葉で脅す、無視する、兄弟間などで差別する、子どもの前で夫婦けんかや暴言・暴力を行う面前提DV など	食事を与えない、不潔にする、家に閉じ込める、車内に放置する、医療を受けさせない、養育者以外の同居人などからの虐待を放置するなど	殴る、蹴る、やけどを負わせる、戸外に締め出す など	性的関係を強要する、性器や性交を見せる など

## 手をあげそうになったときには

子どもが言う事を聞かないなどで否定的な感情が生じたときは、背景に何があったか、子どもの立場や主張を振り返ってみましょう。深呼吸して気持ちを落ち着かせたり、ゆっくり6秒数えたりするなど、少しでもストレスの解消につながりそうな工夫を見つけ、子どもと向き合いましょう。

## 子育てに悩んだら

子育ては大変なことです。子育てに関する悩みや心配事があるときには、身近な人や専門機関に相談して

みましょう。ささいなことでも、話をすることで解決の糸口を見つければ、もしかかもしれません。

## 周囲の人の気付きで守られる命

近所の人などがあいさつや声をかけてくれるだけで、養育者の気持ちが軽くなることもあります。養育者や子どもを見かけたら温かい気持ちで見守ってください。

## 相談・連絡先

### 児童虐待に関する相談

児童相談所全国共通ダイヤル※無料  
☎189 (いちばやく)

宮崎県南部福祉こどもセンター (都城児童相談所) ☎22-4294

こども家庭課 ☎23-0964

### 子育てに関する相談

市保健センター ☎36-5661

東部保健センター (高城保健センター) ☎58-6800

西部保健センター (高崎福祉保健センター) ☎62-4411

児童家庭支援センター ゆうりん ☎45-2140

児童相談所相談専用ダイヤル※無料 ☎0120-1189-783

※国では、養育者や子どもから匿名によるLINE相談を受け付けています





# みんなで守ろう地域の宝

文化財は、私たちの祖先の生活の中で生まれ、育まれてきた貴重な財産であり、昔と今をつなぐ大切な役割を担う「地域の宝」です。現代を生きる私たちに、生きていくためのヒントを与えてくれる文化財をみんなで守っていきましょう。

◎問い合わせ 文化財課 ☎23-9547



観音瀬水路

## 文化財保存の現状

市内には、多くの有形・無形・民俗文化財があります。

地域住民が大切に保存・継承してきましたが、現在では、少子高齢化や価値観の多様化などの影響で文化財を守る担い手が減少しています。そのため、荒廃したり、破壊されたりしている文化財もあります。

## 文化財保護の取り組み

市では、地元住民や事業者の協力の下、指定文化財を中心とした文化財保護に取り組んでいます。

未指定の史跡などは、必要に応じて市が協力しながら個人や団体が管理し保護に努めています。

## 遺跡 ～足元に眠る文化財～

私たちが生活している地面の下には、昔の生活や文化について教えてくれる貴重な文化財が眠っています。市内でも、千力以上の遺跡が確認されていて、これらは「埋蔵文化財」と呼ばれる国民共有の財産です。これらは地下にあるため、知らないうちに工事などで影響を与えている場合があります。遺跡を守ることは、私たちの大事な歴史を守ることにもつながります。

## その工事、ちょっと待って！

開発や工事、家屋の建築などを計画したときは、遺跡を守るための協議や手続きなどが必要です。

### ① 遺跡の範囲の照会

※市ホームページでデジタル遺跡地図を公開しています

### ② 試掘・確認調査（市負担）

### ③ 埋蔵文化財の保護

詳しくは、文化財課までお問い合わせください。



## 市民の協力で守られる文化財

市内には、地下に穴を掘って造る「地下式横穴墓」という古墳が多く存在します。この古墳は、市民からの連絡で存在が確認されることも多く、その保護につながっています。

### 「地面に穴が開いた！」

市民からの連絡をきっかけに1500年前の古墳を発見！



菓子野地下式横穴墓(2017年)

## 地域の宝である史跡を守り続けたい



高城地区第14自治公民館館長  
ささば てるあき  
笹葉 照明 さん

高城町有水には、江戸時代の薩摩藩による一向宗弾圧時にひそかに信仰を続けた「田辺かくれ念仏洞」という市指定史跡があります。十数年前に、雑草が生い茂っている様子を見て「どうにかしたい」と思い、自主的に管理を行うようになりました。

多くの人に史跡を見学してもらいたいとの思いから、今では、県指定史跡「観音

瀬水路」を含む2つの史跡周辺の草刈りやトイレ掃除、のぼりの設置や希望者への史跡ガイドを行っています。

地域住民で協力し合い、昨年見学者用に整備した駐車場は、クリスマスパーティーなどのイベント会場としても活用され、住民同士の交流の場にもなっています。

今後も、史跡を大切に守り続け、地域活性化につなげていきたいです。



# 国民健康保険（国保）の健全な運営に協力ください

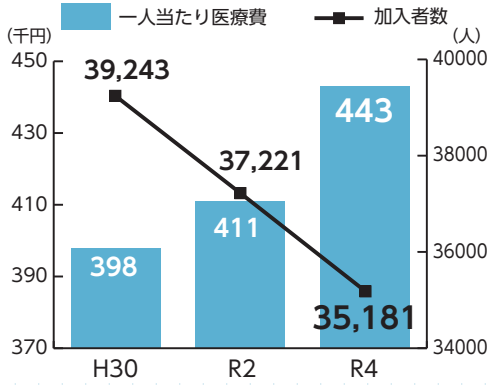


国保は、病气やけがをしたときに医療費などの負担を軽くするため、全ての加入者がお金を出し合って互いに助け合う制度です。  
 今回は、国保の運営に大きな影響を与える医療費の現状や、国保税の状況について紹介します。  
 ◎問い合わせ 保険年金課 ☎23-2127

## 増え続ける医療費

国保の加入者数が年々減少する一方で、国保加入者の高齢化や医療技術の高度化に伴い、1人当たりの医療費は増加傾向にあります。令和4年度の1人当たりの医療費は約44万円でした。

国保加入者数と一人当たり医療費の推移



## 医療費の抑制のために

● **定期的な健康診断の受診**  
 特定健診や人間ドックなどを定期的に受診し、病気の早期発見や早期治療を心掛けましょう。

## ● 医療費通知書の確認

市は、治療にかかった医療費額を年6回通知しています。自己負担額を確認して、医療費に対する関心を高めましょう。

## ● ジェネリック医薬品の利用

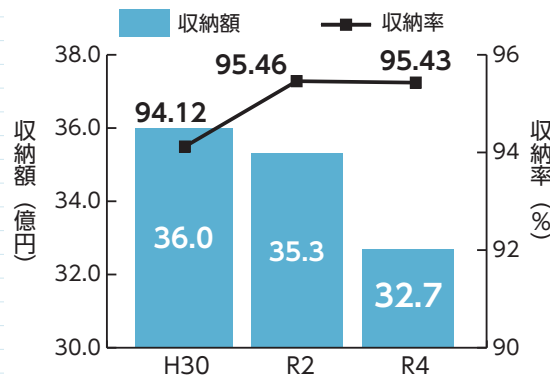
新薬に比べて価格が安いいため、支払う代金の軽減や医療費全体の抑制にもつながる「ジェネリック医薬品」を利用しましょう。

※ジェネリック医薬品は、新薬と同じ有効成分で作られていて、同等の効果があります。また、味や臭いの改善、保存性の向上などが図られています

## 国保税の収納率・収納額

令和4年度の国保税の収納率は95.43%で、令和2年度から3年連続で95%以上の収納率を達成しています。一方で、加入者数の減少に伴い、収納額は減少傾向にあります。

国保税の収納額および収納率の推移



## 国保税確保と税負担の公平性を保つための取り組み

### ● 夜間窓口の設置

毎週木曜日（祝日を除く）に、19時まで時間を延長して、納税相談を行っています。

### ● 納税お知らせセンターの開設

センターでは滞納者に直接電話で納付を促しています。

● **財産調査・差し押さえによる滞納処分**

滞納者に対して、財産の調査に基づき預貯金など財産の差し押さえを行っています。

## 納め忘れを防ぐ口座振替

国保税の納め忘れを防ぐため、口座振替を促進しています（Web申し込みも可）。申し込み方法など詳しくは、問い合わせください。

## マイナンバーカードを健康保険証として利用ください

国は、令和6年秋以降に現行の健康保険証を廃止し、マイナンバーカードを健康保険証として利用を進めています。マイナンバーカードを健康保険証として利用するためには、マイナポータルなどで事前登録が必要です。また、保険年金課（黄色窓口）でも登録の補助を行っています。



マイナポータル

※マイナンバーカードが手元に無い人は、無償交付される資格確認書を医療機関などで提示することで、保険給付を受けることができます





Smiling faces of miyakonojo

## 「九州、全国を驚かせよう」

～Tonishi Styleの合言葉を胸に～



都城西高校レスリング部  
監督  
長尾 勇氣さん

今年5月に行われた県高校総体団体戦で悲願の初優勝をつかみ取り、その勢いそのまま九州総体でも準優勝した都城西高等学校レスリング部。創部6年目で、県総体の個人戦でも4人が優勝するほどの強豪校に育て上げたのが、自身も世界選手権への出場経験のある長尾勇氣監督です。

長尾監督が同校に転勤してきたのは平成28年。その頃は、都城地区の高校にはレスリング部がありませんでした。「小・中学生が所属するジュニアチームはあるけど、中学を卒業するとレスリング部のある市外の高校に選手が流出していたので、何とかしたい

という思いはありました」と話す長尾監督。赴任初年度は他のスポーツ部を顧問するも、翌年度には生徒2人とレスリング同好会を立ち上げます。練習場である武道場は、空調設備も整っておらず夏は暑く冬は寒い環境で、マットも他高校の中古品を使って練習していました。そのような中でも、日々の練習に励み、その年に行われた大会で個人戦上位入賞などの好成績を残し、1年後には部に昇格。現在は強化推進部として学校から認められています。

「Tonishi Style」は、勉強と部活を両立するため限られた時間の中で集中的に練習を



Interview



都城西高校 3年  
前原 晟人さん

U17世界選手権 優勝  
東アジア・ユース大会 優勝

5歳から始めたレスリング。勝てない日が続いた中学生までは辞めたいと思う時期もありました。そんなときに両親の「高校・大学で伸びる」という言葉を信じて続けてきたことで、今年4月には日本一、8月には世界一を取ることができました。日本一になった際に長尾先生と交わしたハイタッチは強く記憶に残っています。レスリングは、毎日の練習をコツコツと積み重ねることで必ず強くなれるスポーツです。オリンピックでの金メダル獲得を目指して、今後も日々の練習を積み重ねていきたいです。



1



2



3



4

1. 鶴大和さん(3年) 2. 石山竜成さん(3年)  
3. 坂元大亜さん(2年) 4. 東桜明さん(1年)

行うことを示すチームの合言葉。平日は強化推進部で認められている朝練の30分と夕方2時間程度の短い時間の中、この合言葉を胸に練習に励んでいます。また、週2回ほどは南九州大学生やジュニアアクラブ生とも合同で練習していて、長尾監督からの情熱と愛情あふれる指導を受け、力をつけてきたことが今回の高校総体の結果につながりました。

長尾監督は「ここ都城からオリンピック選手を」と力強く語ります。今年8月に行われたU17世界選手権と東アジア・ユース大会の両大会で前原晟人さんが優勝するなど、これまでも、そしてこれからもTonishi Styleで成長を続ける選手たち。彼らがオリンピックの舞台で躍動する未来は、そう遠くないかもしれません。



## メッセージ



### 若い世代に手仕事の魅力を伝えたい

株式会社 東郷織物  
あゆみ  
湯浅 歩 さん

今年7月、全国から応募があった学生ら6人のインターンシップを受け入れました。

伝統的工芸品産業は職人の人材不足が深刻となっていて、需要はあるものの生産が追いつかない状況にあります。自分の手で一から作り、目の前で出来上がっていく手仕事の魅力をインターンシップで実感してもらうことで、若い担い手の確保につながればうれしいです。

**後継者インターンシップの取り組み**  
全国の美術工芸を専攻する学生などを対象に、本市の伝統的工芸事業者2社（東郷織物、新留木刀製作所）でインターンシップの受入れを実施しました。インターンシップ生らは、多数の応募の中から、書類選考やウェブ面談による審査を通過し、各事業所のインターンシップに参加。参加者らは「実際に仕事体験ができる機会をいただけてありがた

い」「良いものを作る職人になりました」と、意欲を見せていました。本取り組みは、後継者育成に加えて、本市が誇る伝統的工芸品や、その制作に携わる職人の魅力をPRする機会になると期待されます。



## メッセージ

### 後世へ守り伝えるために



都城市民俗芸能保存  
連合会 会長  
鬼束 利男 さん

本市には、歴史や風土の中で育まれてきた民俗芸能が数多く残されていますが、昨今、後継者不足などによりその存続が危ぶまれています。一度途絶えると復活させることが大変困難な民俗芸能。小・中学校が設置する民俗芸能伝承研究会や、民俗芸能保存会の活動など、市民の皆さんの理解と協力をお願いします。

**都城民俗芸能祭（無料）**  
4年ぶりに開催する本催しでは、次世代への承継として、山之口小学校6年生による向原奴踊りの披露も行われます。



### 11月15日(水)～24日(金) フォトコンテストに 投票しませんか

市役所本庁舎1階PRブースに民俗芸能をテーマにした作品を展示します。

来庁した際は、ぜひ投票ください。



●日時 12月3日(日) 13時～  
●場所 総合文化ホール  
●その他 11月6日(月)から1階指定席整理券を地域振興課や各総合支所、総合文化ホールで配布

## 守れ！世界に誇るものづくりの技術

本市には、都城大弓をはじめ、長年にわたり受け継がれてきた匠の技による伝統的工芸品が数多くあります。一方で、深刻な後継者不足に直面しているものづくりの現場。今回は、その解消のための取り組みを紹介します。

◎問い合わせ ふるさと産業推進局 ☎23-2193

## 民俗芸能は心のふるさと

～郷土の伝統を後世へ～

◎問い合わせ 地域振興課 ☎23-21132





# 家族で楽しい一日を「家庭の日」



県は、家族の心の触れ合いを大切に  
する日として、毎月第3日曜日を  
「家庭の日」と定めています。「家庭  
の日」を家族が温かい心の触れ合い  
を持ち、明るく楽しく過ごす一日に  
してみませんか。

◎問い合わせ 生涯学習課  
☎23-9545

## 5つの共感活動を基に 「こんな」家庭の日を過ごそう！

- ①共遊 自然に親しんだり、地域行  
事などに参加したりして、家族一  
緒に遊びましょう。
- ②共食 家族一緒に楽しく語らいな  
がら食事をしましょう。
- ③共話 その日あった出来事などを、  
家族で話し合しましょう。
- ④共汗 スポーツや野外活動に家族  
一緒に参加し、心地よい汗を流し  
ましょう。
- ⑤共働 家の掃除や地域の奉仕活動  
などに積極的に参加し、家族一緒  
に働きましょう。

## 家庭の日の市の取り組み

市では、親と子をはじめ、家族の  
心の触れ合いを推進し、家族の良さ  
を再認識してもらうため、家庭や学  
校、地域と連携して、県が定めた「家  
庭の日」の普及に取り組んでいます。

また、「家庭の日」に家族で市内文  
化施設へ来館  
した際の入場  
料を無料にし  
ています。対  
象施設は次の  
とおりです。



### ●施設・対象者

都城歴史資料館	☎25-8011
高校生以下の子どもまたは妊娠中の 人がいる家庭	
都城島津邸	☎23-2116
高校生以下の子ども連れの家庭	
山之口麓文弥節人形浄瑠璃資料館	☎57-5295
高校生以下の子ども連れの家庭	
高城郷土資料館	☎58-5963
高校生以下の子どもまたは妊娠中の 人がいる家庭	

# 目指せ！80歳で20本の自分の歯！ 11月8日は「いい歯の日」

◎問い合わせ 学校教育課 ☎23-2186

一度むし歯になると、二度と元の  
健全な歯には戻らないと言われてい  
ます。生涯にわたり健康な歯を保つ  
ため、子どものときからむし歯予防  
に取り組みましょう。

## 児童のむし歯罹患本数

本市の令和4年度の12歳児一人当  
たりのむし歯本数は1・55本で、県  
平均の0・76本に比べ、むし歯の罹  
患本数が高くなっています。

## むし歯予防の取り組み

市教育委員会では、市内の小・中  
学校で歯の保健指導や歯磨き指導、  
歯科健診を実施しています。市内小  
学校では、保護者が希望した児童に  
対し、フッ化物洗口を行っています。  
フッ化物は、歯の表  
面を強くし、むし歯  
菌の働きを弱める効  
果が期待されます。



## INTERVIEW



都城歯科医師会  
地域保健母子・  
学校歯科担当理事  
稲田 英三郎 さん

約40年前の都城市の子どものむし  
歯は、一人当たり5〜6本で、むし  
歯が多い時代でした。  
「むし歯になったら治す」ではなく、  
「むし歯にならないようにする」とい  
う考え方が浸透し、その効果が現れ  
てきたことを歯科医の私たちが実感  
したのは、10年程前からです。  
子どもの頃からの徹底的なブラッ  
シングや食事の管理、フッ化物の応  
用によってむし歯は予防できます。  
継続的なむし歯予防を実現できるよ  
う、大人も「早期歯科治療・定期的  
な歯科医院の受診」を心がけてくだ  
さい。いい歯を保つ最良の方法は、  
歯が痛くないときに受診すること  
です。





メッセージ

STOP! 飲酒運転!



総務課  
地域安全担当  
原 祥子 副課長

今年も県内最多で推移する都城署管内の飲酒運転検挙者数。中には交通事故を起こし、他人にけがを負わせてしまう人もいます。

飲酒運転は犯罪です。「魔が差した」では許されません。事件の当事者になってからでは手遅れです。

「身近に飲酒運転をしている人はいませんか？」私たち一人一人の気付きや声かけが大切です。

安全・安心なまちづくり  
犯罪の起きにくい都城を目指して

◎問い合わせ

総務課 ☎23-7183

都城警察署 ☎24-0110



都城警察署管内の現状

都城警察署管内(以下、都城署管内)の昨年中の刑法犯認知件数は495件、交通人身事故の発生件数は781件でした。このことから、都城署管内には、その倍近い数の当事者(被害者および加害者含む)がいることが分かります。

ご存知ですか? 「割れ窓理論」

割れた窓を放置しておくとなんかの関心が薄いことを示すサインとなる

「割れ窓理論」を踏まえながら、「させない、許さない」環境を地域で醸成し、犯罪の起きにくい都城をつくっていきましょう。

11/9~11/15

秋の全国火災予防運動!

これから空気が乾燥し、火災が起きやすい時期を迎えます。火災予防運動に合わせて、火の元には十分気を配りましょう。

◎問い合わせ 消防局総務課 ☎22-8882

◎火災の問い合わせ(自動音声) ☎22-8500

都城管内の主な火災原因

昨年中、都城管内では69件の火災が発生し、1人の死者と6人の負傷者が出ました。

原因別では、  
たき火が7年連続第1位で、令和4年は14件の出火がありました。



ごみの屋外焼却は原則禁止

屋外焼却を発見したら、環境政策課(☎23-2130)や各総合支所地域生活課に連絡ください。

また、家庭から出るごみや草木類は適正に分別し、指定袋でごみ集積場に持ち出しましょう。

秋の全国火災予防運動

【都城盆地一斉火災予防広報】

11月9日(木)に消防局と市消防団が合同で、市内各地区における防火広報を実施予定

【秋の幼年防火クラブパレード】

幼年消防クラブに所属している保育園児が、火災予防啓発のパレードを実施予定



受講者募集! 防火講話

消防局では、火災に対する備えや対応を一緒に学ぶ防火講話を開催しています。

申し込みは、ハロー市役所元氣講座の申込書またはオンラインで申請ください。



申し込みフォーム



# マイナンバーカードって安全なの？

マイナンバーカードには、プライバシー性の高い個人情報は記録されません。また、偽造防止のためのさまざまなセキュリティ対策が施されています。

◎問い合わせ マイナンバーカードサポートセンター ☎23-2774



## Q1 カードを使って「なりすまし」はできる？

顔写真入りのため、第三者がなりすますことはできません。

## Q2 マイナンバーを見られて、悪用されることはある？

マイナンバーを利用する手続きでは、顔写真付き本人確認書類などでの本人確認が必要であるため、悪用はできません。

## Q3 カードを紛失したら、個人情報が広まるのでは？

ICチップ部分には、税や年金などの情報は入っていません。また、「健康保険証としての利用申込」や「公金受取口座の登録」をしても、「薬剤情報」や「預貯金額」などが記録されるわけではありません。

Point!

## セキュリティ対策も万全！

- カードの紛失や盗難の場合は、**24時間365日体制で一時利用停止**が可能！  
(マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178)
- アプリごとに暗証番号を設定し、**一定回数間違えると機能ロック**！
- 不正に情報を読み取ろうとすると、**ICチップが壊れる仕組み**！

こんなこともやっています  
【お正月イベント】初春☆夢を描こう。【書き初めや茶道、造形ワークショップなど、誰でも参加できます。

活用してみませんか 【託児サービス】 MJが主催する公演鑑賞時に、保育士が未就学児を預かります。
●費用 1人当たり千円
【貸し出しサービス】 補聴器(無料) オペラグラス
●費用 300円
※いずれも貸し出し時に保証金千円を預かり、利用後返金

総合文化ホール(通称:MJ)は全ての人が開かれた施設を目指し、様々な人々が共に文化芸術を楽しめるさまざまな取り組みを行っています。総合文化ホールのホームページでも確認できます。



# 全ての人が笑顔になる MJを目指して

◎問い合わせ 地域振興課 ☎23-21132  
総合文化ホール ☎23-7140

今後のMJ主催公演

【イツフオーリーズミュージカル「ドルフとイツパイアテナ」】

●日時 11月18日(土) 13時

●内容 ロングラン公演を続ける人気ミュージカル

【アナログ・レコード倶楽部クリスマス編】

●日時 12月22日(金) 18時30分

●内容 館内のクリスマスマツリーの力でレコードの音色を楽しむひととき

【訪問型イベント(地域アウトリーチ)】  
社会福祉協議会と連携し、児童福祉施設で音楽コンサートや美術ワークショップを開催しています。

【ホール探検ツアー】  
点字図書館と連携し、視覚障がい者を対象にホール探検を行っています。







## 募集

### 成人記念ロードレース大会参加者

- 日時 1月14日(日) 8時30分～
- スタート・ゴール場所 都城運動公園陸上競技場

### ●種目・対象

800歳	小学1・2年生
千歳	小学3年生
2歳	小学4～6年生
3歳	中学生
5歳	高校生、一般、壮年

### 〔女子〕

800歳	小学1・2年生
千歳	小学3年生
2歳	小学4～6年生
3歳	中学生、高校生、一般、壮年

### ●費用 高校生以下600円 一般・壮年1500円

●12月7日(木)までに宮崎陸上競技協会ホームページから申し込み用紙をダウンロードしメールで



y\_hibiki0418@yahoo.co.jp

●都城市陸上競技協会事務局  
mac\_3550@yahoo.co.jp

### 投票立会人

有権者が選挙に主体的に関わる機会を増やし、選挙をより身近に感じ

てもらうため、市内で行われる選挙の投票立会人を募集します。

●応募資格 市の選挙人名簿に登録されている人(予定含む)

●登録と報酬 応募した人は投票立会人候補者として登録、選挙ごとに依頼があります。立会人として従事した人には、所定の報酬を支払います。

※詳しくは、市ホームページを確認ください



●申請 選挙管理委員会事務局

☎23-7864

## 催し

### 都城島津邸菊花展(無料)

都城菊之会会員が丹精込めて育てた菊を展示します。

●日時 10月31日(火)～11月23日(木) 祝) 9時～17時 ※月曜日は休館

●場所 都城島津邸島津広場

※本宅・伝承館は別途観覧料が必要  
●都城島津邸 ☎23-2116

### 高等教育機関合同説明会(無料)

市内・三股町内の大学や専門学校9校が、特色の紹介や個別相談を行います。

●日時 11月11日(土) 10時～14時

●場所 ウエルネス交流プラザ

●対象 中学・高校生、保護者、既

卒者

※3校以上を回った先着1000人に図書カード500円分をプレゼント。詳しくは、市ホームページを確認ください



●総合政策課 ☎23-7161

### 青少年育成・家庭教育講演会(無料)

歌手の木山裕策さんによる子育てに関する講演会です。

●日時 11月16日(木) 14時～16時

●場所 総合文化ホール

●定員 682人 ※申し込み順

●申請 11月10日(金)までに市ホームページまたは

電話で生涯学習課

☎23-9545



### 地産地消で健康フェア

生産者などが地元の野菜や肉を販売します。

●日時 11月18日(土) 10時～15時

●場所 「道の駅」都城NIQ.LL

※健康チェックやクイズに参加してスタンプを集めると、先着で地元食材などをプレゼントします

●農政課 ☎23-2768

### 霧島ジオパーク

#### 晩秋のえびの岳經由池巡り

●日時 11月19日(日) 9時～15時

●集合場所 えびのエコミュージアムセンター駐車場(えびの市永永)

※8時30分受付

●対象・定員 小学生以上 30人

※小学生は保護者同伴。申し込み順

●費用 千円(保険・ガイド料含む)

※中学生以下300円、別途駐車料金500円

●その他 登山に適した服装で、雨具や水筒、弁当などを持参

●申請 11月17日(金)までにそお・みやこ

んじょジオガイドクラブ(宮川)

☎090-3797-3845

### 山之口麓文弥節

#### 人形浄瑠璃定期公演

●日時 11月19日(日) 14時～

●場所 山之口麓文弥節人形浄瑠璃資料館(人形の館)

●演目 娘手踊り(お伊勢参り)、門出

八嶋、八嶋合戦の段(いくさんば・弁慶の段切)、門出八嶋、八嶋の浦の段(提灯とぼし)、間狂言、太郎の御前迎

●費用 一般740円(530円)、高校生530円(330円)、小・中学生330円(210円)

※( )は20人以上の団体料金

●人形の館 ☎57-5295







申は申し込み、問は問い合わせ

NPOのイベント情報



※詳しくは、市ホームページを確認ください

田舎暮らしを愉しむ講座(こんにやく・甘酒)

※要予約

- 日時 11/17(金)・18(土) 10時～13時
- 場所 がまこう庵(吉之元町5186)

申問 手仕事舎そうあい(蒲生) ☎37-0002

地域食堂 イトロドリ ※要予約  
(テイクアウト可)

- 日時 11/18(土) 11時～13時
- 場所 NPO法人あした事務所隣  
(下長飯町669-5)

申問 あした(池崎) ☎70-0190

地域食堂「おひさま広場」 ※要予約

- 日時 11/19(日) 11時～13時
- 場所 都原児童センター(都原町37-2)

申問 子育てネットおひさまとはらっば(岡本)  
☎080-6411-8441



※地域食堂：食を通じた子どもや高齢者の居場所

子育て支援センター  
今月のオススメ行事



※その他の行事は、子育て支援センターのホームページでも確認できます

都城市子育て世代活動支援センター(ぶれびか)

☎36-5858

子育て講座「足育について」

- 日時 11/22(水) 10時30分～11時30分
- 定員 15組 ※申し込み順

山之口地域子育て支援センター ☎57-3298

さんぽの日

- 日時 11/6(月) 11時～
- ※要申し込み

山田地域子育て支援センター ☎64-3171

お正月料理作り

- 日時 12/14(木) 10時～11時30分
- 定員 7組 ※申し込み順。材料費別途

東部地域子育て支援センター エンゼル

☎26-9587

ベビーマッサージ

- 日時 11/22(水) 10時30分～11時30分
- 定員 8組 ※申し込み順

高崎地域子育て支援センター たんぽぽ

☎62-0027

野添先生の楽しい筆文字遊び

- 日時 12/8(金) 10時30分～11時30分
- 定員 7組 ※申し込み順

芸術文化協会加盟団体イベント

「秋の古事記」吾平山稜を訪ねる旅

- 日時 11月25日(土) 9時～

●集合場所 コミュニティセンター

●駐車場 ※8時45分集合

●費用 6500円(保険・昼食代含む)

申問 南九州文化研究会(狩野)

☎080-1256519308

〔歴史講演会(無料)〕

- 日時 12月9日(土) 15時～

●場所 メインホテル

申問 南九州文化研究会(田代)

☎090-1239713125



うたごえ広場(無料)

南九州短期大学卒業生でシンガーソングライターの永吉愛さんの歌声をお楽しみください。

- 日時 11月24日(金) 18時～19時

●場所 南九州大学都城キャンパス本館1階ロビー

●定員 50人 ※申し込み不要

申問 南九州大学企画制作課

☎0985-8313444

ツリークライミング体験会

専用のロープやサドルを利用して木に登る体験活動です。

- 日時 11月25日(土) ①10時30分～12時、②13時30分～15時

●場所 都城島津邸

申問 11月20日(月)まで都城市ミニテニス協会(梅田)

☎090-1251614443

●対象 小学生以上

●定員 各10人 ※申し込み順

●費用 大人1500円、小・中学生千円 ※保険料などを含む

申問 申し込みフォーム

☎0985-8313444

ミニテニス体験イベント(無料)

●日時 12月3日(日) 9時～12時

●場所 姫城地区体育館

●対象・定員 市内在住の小学4年生以上 36人

申問 11月24日(金)まで

電話またはファクス

で都城島津邸

☎23-2116 FAX 36-4019

都城島津家御入部記念  
史跡めぐり

- 日時 12月12日(火) 9時～16時

●集合場所 都城島津邸駐車場

●定員 20人

※応募者多数の場合抽選

●費用 1500円(保険料や昼食代、資料代などを含む)

申問 11月24日(金)まで

電話またはファクス

で都城島津邸

☎23-2116 FAX 36-4019



申し込みフォーム

テレビ番組の案内

◆MRTテレビ(デジタル6ch)  
「幸せ上々みやこのじょう」 毎週水曜日  
18:55～19:00





講座・教室

健康ライフ教室(無料)

●日時・場所・講師

高血圧を上手にコントロール！  
あなたの血圧は大丈夫？

11/15(水) 13時～14時 市役所南別館 伊達クリニック伊達晴彦医師

一緒にやってみよう！  
自宅でできる運動について

11/24(金) 13時30分～15時 コミュニティセンター 運動インストラクター 山下美幸さん

●定員 各40人 ※申し込み順

●申問 マイナポータル  
ぴったりサービス、  
電話、または健康課  
窓口 ☎23-2765



マイナポータル  
ぴったりサービス

健康講座(無料)

●日時 11月15日(水) 14時～15時

●場所 都城医療センター

●講師 呼吸器内科 今津善史いまづよしかみ 医長

●内容 肺がんについて

●申問 都城医療センター  
☎23-4111

おしゃべりがんサロン  
ルピナス(無料)

皮膚・排泄ケア認定看護師が、ス  
トーマケアについて話します。

●日時 11月16日(木)

13時30分～14時30分

●場所 都城医療センター

●対象 がん患者および家族など  
※要申し込み

●申問 都城医療センター内がん相談支  
援センター  
☎0120-411-329

都城NiQLL主催の教室

●場所 「道の駅」都城NiQLL

●日時・定員・費用・準備物

①ベーコンくんせい燻製教室

12/4(月) 10時～16時 6～10人  
7千円 エプロン、三角巾、保冷バッグ

②ベーコン&ウインナー燻製教室

12/11(月) 10時～16時 10人 1万円  
エプロン、三角巾、保冷バッグ

※申し込み順。詳しくは、

都城NiQLLホーム

ページを確認ください



●申問 ①は11月23日(木)、②は11月30日  
(木)までにココニクル都城 ☎38-5  
529

認知症家族支援「なごみ会」(無料)

●日時 11月18日(土) 13時～15時

●場所 未来創造ステーション

●対象 認知症の人を介護する家族

●定員 25人 ※申し込み順

●内容 おいしく安全な食事の支援

●申問 11月16日(木)までに都城コア学園  
☎38-4811

生涯学習課主催の教室

「よか・余暇・楽習ネット」ワーク事業

●日時・場所・費用

①太極拳ひまわり

毎週水曜日 19時30分～21時30分  
横市地区公民館 1回500円  
800円

【きらり体験教室】

●日時・場所・定員・費用・持参物

②妻ヶ丘の「あの」名店の味が復活！  
中華料理教室

12/15(金) 18時～20時、12/16(土)  
16時～18時 まちなかキッチン 各  
回5組 ※5組で開催 2500円  
エプロン、三角巾、持ち帰り用容器

●申問 ①は随時、②は12月1日(金)まで  
に生涯学習課  
☎23-0962

エバーグリーンセミナー(無料)

宮崎の昆虫

と生き物の折

り紙つくりや、

身近な植物を

使ったミニク

リスマスツ

リーつくりを

学びます。

●日時 12月16日(土)

13時～17時10分

●場所 南九州大学都城キャンパス

●対象 都城市、三股町、曾於市、



志布志市に在住の小学3年生以上

●定員 40人 ※申し込み順

●申問 11月24日(金)(必着)までに、は  
がきに「エバーグリーンセミナー申  
し込み」、住所、氏名(ふりがな)、  
生年月日(西暦)、電話番号を明記  
し南九州大学(〒885-0035 立  
野町3764番地1)  
☎21-2111

相談

土曜日公証相談(無料)

遺言や相続、任意後見契約、尊厳  
死宣言、賃貸借契約、金銭借契約  
離婚給付契約などの公正証書作成に  
関する相談に応じます。

●日時 11月25日(土)、12月23日(土)

9時～17時 ※要申し込み

●場所 都城公証人役場(前田町)

●申問 都城公証人役場  
☎22-1804

なんでも生活無料相談会

弁護士や税理士、社会保険労務士、  
行政書士などの専門家が相談に応じ  
ます。

●日時 12月2日(土) 10時～16時

※受け付けは、9時45分～15時30分

●場所 ウエルネス交流プラザ

●申問 閩県社会保険労務士会  
☎0985-20-8160





**申**は申し込み、**問**は問い合わせ

- **保険料** 月額2万円から6万7千円までの間で、千円単位で選択できます。また、認定農家などの担い手は国の保険料の助成を受けられます
  - **その他** 80歳までに死亡した場合は、一時金を遺族に支給します
  - 問** 農業委員会事務局  
☎ 23-7868
- 各総合支所産業建設課
- **農業者年金に加入しましょう**  
農業者年金は、年金保険料とその運用益が原資の積立方式の終身年金で、社会保険料控除の税制優遇措置もあります。
  - **対象**  
・ 国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の人  
・ 国民年金任意加入者で、年間60日以上農業に従事する60歳以上65歳未満の人

**お知らせ**

**野焼きは火入れ許可が必要です**  
田畑のあぜなどを野焼きするとき、10人以上の防火体制を整え、10日前までに市に火入れ許可申請を行い、許可を受けてください。  
また、火入れの際は必ず消火器具を準備ください。

**申問** 森林保全課 ☎ 23-2152

**休日急病診療機関**

● 診療時間 9:00～18:00  
※ 歯科は17:00まで  
◎ みやざき医療ナビも利用ください



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
11/19 (日)	はしぐち小児科	24-5500
	鶴木循環器内科医院	26-0008
	みしま内科クリニック(内・循)	51-8100
	福島外科胃腸科整形外科医院	38-1633
	酒井皮膚科医院	25-5322
	もりぞの耳鼻咽喉科	36-6036
	こうだい歯科	36-6480
11/23 (木)	MKクリニック(小)	51-6777
	森山内科・脳神経外科(内)	21-5000
	海老原内科	64-1211
	柳田病院(脳・外)	22-4862
	石井皮膚科医院	23-4588
	小山田眼科医院	22-0710
	三股歯科	52-5221
11/26 (日)	沖水こどもクリニック	27-5656
	富田医院(内)	23-4586
	都城明生病院(内・泌)	38-1120
	都北ごとうクリニック(外・消・呼・乳・肛)	38-6060
	寺本整形外科医院	22-1171
	武田産婦人科医院	22-0336
	ハートデンタルクリニック	58-7700

※ 診療機関は変更することがあります  
詳しくは、テレホンサービス(医師会 ☎ 23-5555、歯科医師会 ☎ 25-4100)で確認ください

● 休日当番薬局

11/19(日)	ウエスト、さわやか、さくら、都北町、きたはら、ひむか甲斐元町
11/23(木)	早水マリンバ、とまと都城、東原、東町、古川、セイシェル都城
11/26(日)	沖水、サンエイ、ひむか都城、サン蔵原

**アグリチャレンジ!**  
**トラサボ事業**  
就農後に必要な車両などの購入に必要な費用の一部を補助します。

- **対象** 新規参入者、親元就農者
- **補助対象** トラクター、軽トラ、トラック
- **補助率** 対象車両本体価格の4分の1以内

※ トラクター上限200万円、軽トラック・トラック上限50万円  
※ 予算額内で終了。要件など詳しくは、市ホームページを確認

**申問** 農政課 ☎ 23-2768



**配合飼料購入を支援します**  
物価高騰の影響により上昇した配合飼料の購入費の一部を支援します。

- **対象** 市内に住所を有し畜産業を営む農家または法人

※ 対象者には案内を送付済み。対象者で案内が届いていない人は、連絡ください

**問** 畜産課 ☎ 23-2769

**利用してみませんか**  
**シルバー人材センター**  
同センターではさまざまな仕事を受け付けています。

- **業務内容** 空き家管理、賞状や卒業証書などの筆耕、家事援助、お墓の管理(清掃、供花、墓参り代行)、通院時の病院での付き添い、ちらし



などのポスティング、電球交換、カーテンの付け替え、会員派遣(介護施設や製造業、飲食店など)  
※ 仕事の内容により費用は異なります。会員も随時募集中

**申問** 都市シルバー人材センター  
☎ 25-11000

ラジオ番組の案内

◆ シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)「インフォメーションM」 毎週月～金曜日 9:50～9:55、15:55～16:00(再)





**申**は申し込み、**問**は問い合わせ



お知らせ

12月の巡回がん検診(要予約)

【レディース検診】

●日程・場所

12/16(土) 五十市地区公民館

●対象・受付時間・定員・検診料

乳がん検診

40歳以上の和暦で偶数年生まれの女性、または無料クーポン券対象者 ※申し込み順 9時～11時30分、13時～15時30分 各30人 2千円

子宮頸がん検診

20歳以上の和暦で偶数年生まれの女性、または無料クーポン券対象者、個別通知者 ※申し込み順 ①9時～10時、②13時30分～14時30分 ①80人、②50人 13000円

特定・後期高齢者健診(無料)

40歳以上の女性 ※国保加入者・後期高齢者医療制度加入者。申し込み順 8時30分～10時30分 50人

【胃がん検診】

●対象 40歳以上の市民

※申し込み順

●日程・場所

12/14(木) 五十市地区公民館

●受付時間 9時～10時30分

●定員・検診料 24人 14000円

●申問 予約フォーム、電話、または健康課窓口

☎23-2765



予約フォーム

定員まで残りわずか！早めの申請を！  
健康マイレージ

健診やウォーキングなど、市が指定した健康づくりに取り組みと「道の駅」都城N・Q・L・Lの商品券千円分がもらえます。家族や職場で一緒に取り組んでみませんか。

●定員 250人 ※申し込み順

●申込期間 2月29日(木)まで

※申し込み方法など詳しくは、市ホームページを確認ください



申問健康課 ☎23-2765



ご存知ですか「検察審査会」

検察審査会制度は、検察官が事件を裁判にかけなかったこと(不起訴処分)の是非を、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた11人の検察審査員が審査する制度です。

令和6年度の候補者に選ばれた人には、11月中旬に検察審査会事務局から「検察審査員候補者名簿への記載のお知らせ」が届きます。

閩宮崎検察審査会事務局

☎0985-6815120

裁判員制度を知ろう

裁判員制度は、選挙権を有する国民の中から「くじ」で選ばれた裁判員が、裁判官とともに刑事裁判に参加する制度です。

令和6年の候補者に選ばれた人には、11月中旬に名簿記載通知が届きます。

閩宮崎地方・家庭裁判所事務局

☎0985-2312263

令和5年

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の送付

1月1日から10月2日までに、国民年金保険料を納付した人を対象に、控除証明書を11月上旬に送付します。確定申告の際に使用ください。

※再発行は、都城年金事務所へ連絡ください

閩都城年金事務所 ☎23-2571

11月30日は「年金の日」

老後の生活設計について考えてみませんか。年金記録や将来の年金受給見込額は、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で確認できます。

詳しくは、日本年金機構ホームページを確認ください。

閩都城年金事務所 ☎23-2571



ぼんちくんサンタがやってくる！

事前に預かったクリスマスプレゼントを、ぼんちくんサンタが自宅に届けます。

毎年多くの応募がある人気企画です。ぜひ応募ください。

●日時 12月23日(土)・24日(日) 17時～20時

●対象 市内の子どもがいる世帯

●定員 6組程度 ※応募多数の場合は抽選

●申問 11月30日(木)までに、申し込みフォームから

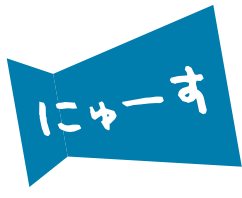
みやこんじょPR課 ☎23-2615



申し込みフォーム







◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174

### イベント情報が一目で分かる！

市公式LINEを開くと、画面下には3つのメニュータブがあります。今回は、「お楽しみ」タブの中にある「イベント」機能を紹介します。「イベント」のボタンをタップすると、「都城市イベント情報集約サイト」へ遷移します。本サイトでは、市内各地で行われているマルシェやコンサート、料理教室、読み聞かせなどのイベント情報を集約し掲載しています。本サイトを利用して、都城のイベントを楽しみましょう。ぜひ利用ください。



## 国際交流員のひとりごと

Vol. 04

ジャルガルフー・ヒシグ  
ジャルガルさん (モンゴル国)



ダイビングに挑戦中！

### 人生初のダイビング！

サエンバエノー（こんにちは）！暑い夏が終わり、朝晩は秋を感じる風が吹いて来ましたね。皆さんは夏休みをどのように過ごしましたか？

私はこの夏、日南市南郷で人生で初めてダイビングを体験しました！内陸国育ちの私は、海に入ることが怖く、とても緊張しました。インストラクターに「泳げなくてもダイビングはできますよ」と言われましたが、不安は募るばかり。しかし、教えてもらった通りに手足を動かしてみると、なんと海の中を泳いでいました！海底を見ながらゆっくり潜っていくと、紫や青色の可愛い魚に囲まれ、海の世界の素晴らしさを知りました。海の仲間になったひとときは、一生忘れられない思い出です。

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

● あなたの年代は？（○をつけてください）

10代 ・ 20～30代 ・ 40～50代 ・ 60代以上

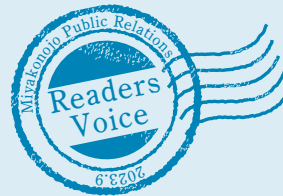
● 11月号で特に興味を持ったページのタイトル

● 11月号を読んでのわたしの一言

● 今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません



### 読者のお便り

9月号に寄せられた皆さんからのご意見を、今後の広報紙に生かしていきます。

今月の表紙、インパクトがありとてもかわいいです。ふるさと納税で4度目の日本一をはじめ、都城の魅力が多くの人に届いてほしいです。

(LINE投稿 オイドンGOさん)

ふるさと納税4度目の日本一、素晴らしいです。寄附金が多く事業に活用されているのを見て、都城市民で良かったと改めて思いました。

(蓑原町 K・Iさん)

さまざまな災害が多発する昨今、他人事ではなく、備えの必要性を痛感します。命を守るため、日頃から備蓄品の準備をしておきたいです。

(大王町 K・Wさん)

ゲートキーパーの記事で、悩んでいる人の気持ちを尊重し、受け止め、ねぎらうことの大切さを学びました。

(美川町 T・Sさん)

点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

## 企業の力

Vol.38

有限会社森精肉店

☎22-3223



森裕太郎代表取締役

「みそカツ」専門店として、製造・販売を手がける有限会社森精肉店。昭和52年、町の小さなお肉屋さんとして森浩一取締役会長が創業しました。付加価値のあるオリジナル商品を作ろうと、浩一会長が両親と考案したのが「みそカツ」。門外不出のレシピで作るみそだれが醸し出す味わいが、当時口コミで人気を呼びました。「お客様がお歳暮などの贈答品として全国各地に商品を広めてく



秘伝のみそだれで漬けた「みそカツ」。とんかつのように揚げて食べるのもおすすめ。

れた。お客様に育てていただいた会社です」と浩一会長は語っています。さらに、商品の真空パック化や宅配便のチルド輸送開始が同社の飛躍の後押しし、約15年前にみそカツ専門店へと舵を切りました。

子どもの頃から、同社を切り盛りする両親の背中を見てきた森裕太郎代表取締役。金融機関での勤務を経て7年前に家業に入り、令和4年8月に父である会長から会社を引き継ぎました。より良い職場環境を目指して、シフト制や変形労働時間制を導入するなど、働きやすい仕組みづくりに取り組んでいます。

「各業務を率先して取り組んでくれる従業員に支えてもらっている。これからも、みんなが笑顔で働ける職場でありたい」と語る裕太郎代表取締役。その瞳には、長年愛される「みそカツ」を継承し、未来へつなぐ力強い意思が輝いていました。

## 今月の読者プレゼント



## クリスマスチキン4本セット 5人

## プレゼント提供事業者

鶏処きじや(牟田町10-11号ALEZA1階) ☎080-2748-3456

鶏肉専門店から、本格若鶏骨付きもも肉をプレゼント。ローストチキンと塩にんにく味チキンがセットになった、特別な日にぴったりの一品です。※12月19日(火)～21日(木)の16時～18時に冷凍で受取可能な人に限ります。

## プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、11月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。

応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

- ◎応募締め切り 11月30日(木) 当日消印有効
- ◎当選者発表 本紙1月号
- ◎9月号当選者 田原久美子さん ほか2人
- ◎9月号応募総数 201通

※市公式LINEとお友だちの人は、プレゼントボタンから応募できます

## POST CARD

8 8 5 8 5 5 5

63円切手をお貼りください

## 都城市役所 秘書広報課 行

(広報都城 No.215 2023年11月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 ( ) —

点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)



作者の鱸利彦(1894~1993)は千葉県に生まれ、幼少期に宮崎県に移住。旧制県立宮崎中学在学中に水彩画に触れると、その才能を当時の県知事に見出され、東京美術学校(現在の東京藝術大学)西洋画科に進学しました。晩年までふるさと宮崎の風景を描いた鱸は、1990年に県文化賞を受賞しています。

19世紀末以降、印刷技術の発展や消費社会の到来に伴い、芸術性の高い広告ポスターが数多く制作されました。静かな街角に差し込んだ陽光が扉に張り出されたそのようなポスターを色鮮やかに照らし出し、裏通りに明るさをもたらしている本作。鱸の特徴である重厚で温かみのある筆致で描かれています。

◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447

## 「裏通り」

鱸 利彦 作 (1956年)



## History exploration |

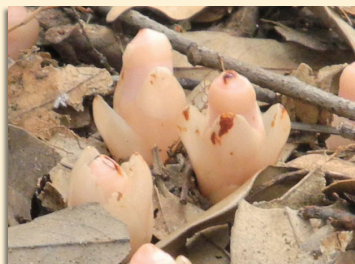
# 歴史探訪!

## 牧野富太郎が名付けた「ヤッコソウ」

ヤッコソウは葉緑素を持たず、シイの木の根に寄生して発生する5cmほどの植物です。毎年10月中旬~11月中旬頃に発生、徳島県南部を北限とし、九州南部から南西諸島に分布しています。

1852年に奄美大島で既に発見されていたものの命名されておらず、1909年に高知県土佐で発見されたものを、植物学者の牧野富太郎が大名行列の奴に見立てヤッコソウと命名、発表しました。その後研究を進めた牧野は新科「ヤッコソウ科」を創出。牧野が生涯で発見、命名した1500種余りの中でも代表的な植物で、東京都立大学牧野標本館のシンボルマークにもなっています。

ヤッコソウは海岸から約10km以内に発生するとされていますが、約30km離れた高城町石山などで確認されていて、県内で最も内陸にあり大変貴重なことから、平成27年に市の指定文化財(天然記念物)に指定しました。



学名 Mitrastemon yamamotoi Makino  
(ミトラステモン ヤマトイ マキノ)

※ハチに注意し、花には触れないでください

◎問い合わせ 文化財課 ☎23-9547



源氏物語図屏風(上:右隻、下:左隻)

## 「源氏物語図屏風」

華やかな貴族文化が盛行した平安時代。その平安王朝の雅への憧れを強くしていた江戸時代の人々は、源氏物語などを基にした多くの屏風や書物などの作品を制作しました。

京都の相国寺にある源氏物語図屏風もその1つであると考えられていて、左隻に「若紫」や「浮舟」、右隻に「初音」や「胡蝶」など物語の各場面が金雲に仕切られて描かれています。それぞれの場面が丁寧に細かく彩色されていることや、盛り上げて著色(着色)された金雲に菊菱の紋様が押されていることで、華やかさが増しています。

また、一説によると源氏物語の主人公である光源氏は島津荘の所有者であった藤原頼通の父・道長がモデルになったといわれています。本屏風は、そんな道長ら平安貴族の様子をうかがい知ることができる興味深い史料でもあります。

※本史料は、11月26日(日)まで開催中の都城島津伝承館特別展で展示中

◎問い合わせ 都城島津邸 ☎23-2116



まちなかがきらめく特別な2カ月間。趣向を凝らしたイルミネーションを堪能ください。

まちなかを包み込む色とりどりの光  
本市の冬の風物詩となった「都城まちなかイルミネーション」。約120万球のまばゆい光がまちなか全体をきらびやかに彩ります。  
音楽に合わせてイルミネーションが変化する演出などに加え、今年はワンパークの噴水ライトアップの復活やポケモンの人気キャラクターであるナッシーとのコラボレーションなど、ますます充実しています。



観光地や遊び場、イベント、グルメスポットなど、市内で楽しめる場所・モノ・コトを紹介!

イルミネーションで幸せ上々

◎問い合わせ  
商工政策課 ☎23-2983



### まちなかイルミネーション 2023

- ◎期間 11月18日(土)～1月14日(日) 17時～22時  
※11月18日のみ18時～
- ◎場所 Mallmall、ウエルネス交流プラザ、ワンパーク、周辺の商店街、西都城駅、都城駅など
- 【点灯式】
- ◎日時 11月18日(土)  
17時45分～18時
- ◎場所 Mallmall まちなか広場



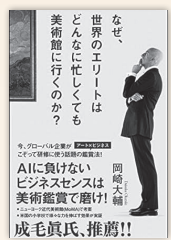
### 新刊紹介

## おすすめ図書

◎問い合わせ  
市立図書館 ☎22-0239  
高城図書館 ☎58-4224



**ピエールくんは黒がすき!**  
ミシェル・パストゥロー(文)、白水社(出版)  
真っ暗な夜やおおかみが怖いピエールくん。ある日、パパと美術館でスーラージュという画家の絵を見ました。絵に近づくと、黒の中に青や白、灰色、金色や黄色が見えてきて…。



**なぜ、世界のエリートは忙しくても美術館に行くのか?**  
岡崎大輔(著)、SBクリエイティブ(出版)  
作者名などの情報を入れず、じっくり自由に作品を解釈するメソッドを紹介。アート作品を通して人生や仕事に役立つ能力を伸ばす美術鑑賞法を解説します。

【市立図書館】 ●休館日/11月6日～10日(蔵書点検)  
●開館時間/9:00～21:00

【高城図書館】 ●休館日/11月7日・14日・19日・21日・23日・28日、12月5日  
●開館時間/9:30～18:00

### まちなか de わくわく

## 高校生が届けるアルフォンソ・ミュシャ展 バナーデザインプロジェクト

都城工業高校インテリア科の2・3年生80人が、市立美術館で開催中の「アルフォンソ・ミュシャ展」をPRするバナーフラッグのデザインに挑戦しました。  
本プロジェクトの様子や生徒らのデザイン画などを12月3日(日)まで市立図書館に展示しています。特別賞を受賞した米満音彩さん(2年生)の作品を基に制作したバナーフラッグも展示しています。ぜひ来館ください。

◎問い合わせ  
市立美術館 ☎25-1447  
市立図書館 ☎22-0239





# 私の夢

はしもと わく  
橋元 湧さん 西小6年

ドッジボール日本代表になって  
楽しみながらプレーしたい！



## 都城市現住人口

	令和5年10月1日現在	前月比	前年比	スマートフォンからも統計情報を確認できます。
世帯数	72295世帯	(59)	(405)	
人口総数	158114人	(56)	(-663)	
男性	74327人	(62)	(-299)	
女性	83787人	(-6)	(-364)	

※令和2年国勢調査に基づく推計人口



## 編集後記

ワールドカップ  
W杯に続きドイツを破るなど、成長著しいサッカー日本代表。Jリーグ発足から30年、欧州の強豪クラブで活躍する選手も数多い中、道<sup>あまた</sup>を切り開いたのは広大な海原へ航海に乗り出したレジェンドたち。何事にも通じますが、広報紙も「先人の歩みを受け継ぎ今を築く」気持ちで作成しています。改めてこれまでの先任の皆さんに感謝。（博）

取材を通して、特定の分野に精通している人や地域のために活動している人にお会いする機会があります。情熱を持った方々の話に毎回惹きつけられ、これまで触れることが少なかった分野にも興味が湧くなど世界が広がる感じがします。受け取った熱い思いを読者の皆さんにしっかり届けたいと日々奮闘しています。（奈）

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋。私たち広報担当は「広報の秋」を満喫しています。イベントが多いこの季節、取材が増えることはもちろんですが、次号の特集記事作成に向けて既に奔走しています。皆さんに読んでいただける広報紙を作成する責任を感じながらも、取材先での出会いや発見に胸が躍る秋です。（つ）

# 都城フィロソフィ 19

◎問い合わせ フィロソフィ推進課 ☎23-7163

第2部 素晴らしい都城市とするために

第2章 全員の心を一つにする

## 笑顔で仕事に取り組む

仕事は決して楽しいことばかりではなく、苦しいことやつらいこともあります。

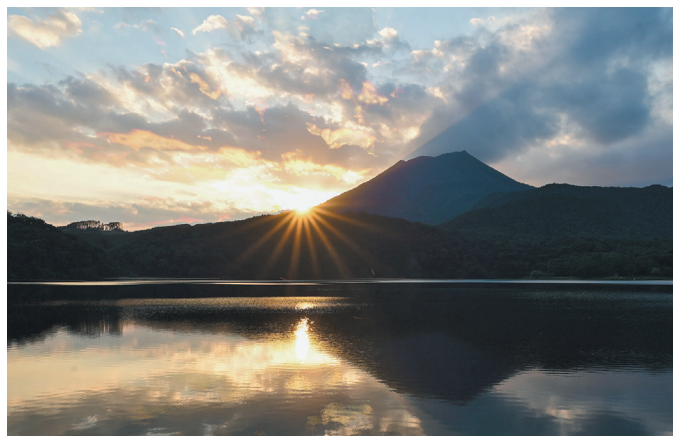
しかし、苦しいときやつらいときこそ、成功する未来を想像し、笑顔で仕事に取り組まなければなりません。

笑顔には、自分だけではなく、周りを元気にする力もあります。全員の気持ちを一つにして仕事に取り組むためには、笑顔の相乗効果は欠かせません。

また、笑顔でいると、良いことが自然と舞い込んでくるものです。

都城市役所は、日々、笑顔あふれるまちの実現を目指しています。ポジティブに仕事に取り組み、市役所から笑顔を発信することで、都城市の元気をつくり出していくのです。

## 届けたい都城の風景



「御池に映る夕陽」（御池町）



「歌舞伎橋から望む歴史資料館と日豊本線」（都島町）

# サツマイモのクリームコロッケ

## 材料 (4人分)

やきいも 200g  
豚ひき肉 80g  
タマネギ(みじん切り) …1/4個  
ニンニク(みじん切り) …1片  
塩・コショウ 少々

【ホワイトソース】  
バター 30g  
薄力粉 30g  
牛乳 300ml  
コンソメ 小さじ1  
【衣】  
薄力粉 適量  
卵 2個  
パン粉 適量



## 作り方

- 1 やきいもは皮や硬い部分を取り除いて、粗めにつぶす。
- 2 フライパンにニンニク、豚ひき肉、タマネギを入れ、塩コショウを加え炒める。具材に火が通ったら取り出して冷ましておく。
- 3 弱火で熱したフライパンにバターを入れ、薄力粉とコンソメを加え、よく炒める。なじんだら牛乳を少しずつ加え、ダマができないようその都度よく混ぜる。
- 4 3に1を加え、よく混ぜる。
- 5 フライパンの火を止めたら、2を加え混ぜる。パットに広げ、冷蔵庫で30分程度冷やす。
- 6 5を8等分にし、小判型に丸めて薄力粉→卵→パン粉の順に衣を付ける。
- 7 170℃に熱した油で衣全体に色がつくまで揚げる。

【レシピ提供】長期熟成焼き芋専門店WAIMOOIMO (有限会社新福青果)  
 時期に応じたさまざまな品種のサツマイモを使用した商品を販売。ハーティながやま若葉店内およびハーティながやま都北店前コンテナで購入できます。

## 六次産業化取り組み事業者

有限会社新福青果 梅北町2072番地 ☎39-2397

主に露地野菜の生産および仕入れ・加工・販売を行っています。宮崎・鹿児島を中心とした優良生産者と契約しており、国内外への長期的な安定出荷が可能です。「野菜の持つ魅力を最大限に発揮し、家族の食卓を豊かに」を経営理念に、全国各地から入社した平均年齢38歳の若い社員が、新しい技術や働き方を取り入れ「農業を魅力ある産業にしよう」と地域や機関と連携して取り組んでいます。



同社農産事業本部社員

都城市の  
ふるさと納税を全国にPR!

# 市民サポーター大募集!!

※令和5年11月30日(木)までの期間限定

応援したいまちに寄附することで支援できる「ふるさと納税」。  
 本市は「肉と焼酎のふるさと・都城」で自慢の返礼品をそろえ、寄附額で過去に4度の日本一に輝き、さまざまな事業の財源として有効に活用してきました。  
 一方で、全国には都城市のことを知らない人たちがまだまだたくさんいます。  
 皆さんの発信力を生かして、一緒に「都城市のふるさと納税」を盛り上げませんか？

抽選で  
 「都城産豚“ゆずポーク”の  
 しゃぶしゃぶセット」4人  
 「チーズ饅頭(10個セット)」20人  
 プレゼント!!

★★★

## 市民サポーターになるには

STEP 1  
 ハッシュタグ「#都城市ふるさと納税市民サポーター」をつけて、Instagramで都城市のふるさと納税を全国の人へ紹介ください。



STEP 2  
 令和5年11月30日(木)までに投稿した人の中から抽選で特産品をプレゼント!!  
 ※当選者には12月中にInstagramのダイレクトメッセージでお知らせします  
 ※特産品は、都城市ふるさと納税振興協議会からのプレゼントです

都城市のふるさと納税の紹介や申込先は、こちらを確認ください