



募集

都城市国民健康保険運営協議会委員

市の国民健康保険事業の運営に関して、被保険者の立場から意見や助言を行う国民健康保険運営協議会の委員を募集します。

●対象 4月1日現在で、次の要件を全て満たす人

- 都城市国民健康保険の被保険者の資格を有する人
- 満20歳以上73歳未満の人
- 国民健康保険税の滞納がない人
- 本市の市議会議員でない人

●定員 4人

●任期 4月1日～平成30年3月31日（2年間）

●応募方法 保険年金課や各総合支所市民生活課、各地区市民センターで配布する公募委員申込書に必要事項を記入し、2月29日(月)までに、配布場所に持参または、保険年金課(〒885-1855)へ郵送。郵送の場合には当日消印有効

●選考方法 3月上旬に面接を行います

●その他 委員の氏名や公募委員であることは、公表します。協議会は年2回程度、平日の15時から開催し、規定に基づき日当が支払われます

●お問い合わせ 保険年金課 ☎23-12462

母子保健推進員

市では、子育て支援に熱意や関心のある人で、妊産婦や乳幼児を育てる家庭をサポートする母子保健推進員を募集します。

●活動内容

- ①赤ちゃんが生まれた家庭を訪問し、健康相談や教室を案内
 - ②乳幼児健康診査の受診勧奨訪問
 - ③幼児健康診査の身体計測補助
 - ④離乳食教室時の補助（託児）
 - ⑤研修会受講（年3回程度）
- ※①、②合わせて月10件程度の訪問。
- ③、④合わせて年3、4回程度

●募集地区 市内全域

※特に、妻ヶ丘・祝吉・五十市・志和池地区

●任期 4月1日～平成30年3月31日（2年間）

●お問い合わせ ☎23-12684

市ホームページのバナー広告

●広告の位置 市ホームページの市民向けトップページ右側

●募集枠数 10枠

●規格 ①サイズ…縦55ピクセル×横170ピクセル

②形式…GIFまたはJPEG

●掲載料 1カ月1万6,200円

●掲載期間 3カ月単位で、最長12カ月

●お問い合わせ 市ホームページに掲載する申込書に必要事項を記入し、バナー用画像と会社概要が分かるパンフレット

トを添えて、2月29日(月)までに秘書広報課 ☎23-13174

ロビーコンサート出演団体(者)

●開催日 5月～平成29年2月までの木曜日(月2回程度)

●時間 12時20分～12時50分

●場所 市役所1階ロビー

●出演条件

- ①無報酬であること
- ②会場設営に協力できること
- ③市役所の業務に支障を来さないこと

※応募者多数の場合は抽選

●お問い合わせ 3月11日(金)までに文化振興財団 ☎23-17140

社会福祉事業団職員(栄養士)

●対象 管理栄養士または栄養士の資格を有する人、または取得予定の人

●定員 1人

●受付期間 2月15日(月)まで

●試験日程

1次試験(書類審査)	2月17日(水)
2次試験(個別面接)	2月24日(水)

●試験会場 特別養護老人ホーム白寿園(庄内町)

●合格発表 2月26日(金)

●お問い合わせ 常陽社会福祉事業団 ☎23-11551

<http://mfj.net/jouyou/>

広告

どしどし
ぼわんと
白霧島

革新を重ね磨き上げた、飲み飽きない美味しさ。八十年以上にわたる進化の集大成「白霧島」。このたび、さらなる美味しさを目指し、名前も新たに新しく生まれ変わりました。伝統を守りつつさらなる進化を遂げた「白霧島」を、ご賞味あれ。



霧島酒造株式会社

本社：宮崎県都城市下川東4丁目2-8号1番
☎(0986)228066(お客様相談室)
飲酒は二十歳から。飲酒は適量を。

申 申し込み先 問 問い合わせ先



子育て支援センター行事予定

◆都城市子育て支援センター ☎22-1659	
2/15 (月) 13時30分～	あかちゃんパーク・集いの日「わらべ歌、絵本の読みきかせ、誕生会」 対象：0、1歳の親子 場所：総合社会福祉センター
2/17 (水) 10時～	マタニティの会「スタイ作り」 対象：妊婦 ※要申し込み
2/17 (水) 13時30分～	親のためのほっと広場「子育て中のママ、パパたちの交流の場」 ※要申し込み
3/2 (水) 10時～	親子の集い 「コンサート、劇、お別れ会」 ※要申し込み
◆山之口子育て支援センター ☎57-3298	
2/26 (金) 13時～	消毒の日「センター内のおもちゃを親子で消毒しましょう」
3/1 (火) 10時30分～	山之口運動公園で遊ぼう
3/4 (金) 10時30分～	赤ちゃんroom「ピヨピヨ」 「月齢の近い子どもを持つお母さんとお話を楽しみましょう」 対象：1歳未満の親子
◆山田子育て支援センター ☎64-3171	
2/10 (水) 10時～	にこにこ教室 「ひな人形を作ろう」
2/28 (日) 9時30分～	子どもフェスティバルinけねじゅ苑 「赤ちゃんハイハイヨチヨチ競争」 対象：3歳未満の子ども 定員：25人 ※要申し込み
3/3 (木) 10時～	身体測定 「子どもの成長を数字で知ろう」
3/10 (木) 10時～	にこにこ教室 「思い出カードを作ろう」
支援センター合同行事 春の合同遠足「ネイチャーゲーム 自然と遊ぼう」 日時：3月9日(水) 9時50分～ 場所：元気の杜広場（三股町総合福祉センター東） 参加費：1世帯100円 ※要申し込み ※申し込み・問い合わせは各支援センターまで	

- ◎市営墓地の利用者
- ◎墓地名 東墓地、西墓地、北墓地、川東墓地、川東新墓地
 - ※いずれも若干区画
 - ◎申込期間 2月10日(水)～17日(水)
 - ※使用区画は申込人数にかかわらず、後日抽選会を行い決定します
 - ◎応募条件
 - ①市内に住所がある人
 - ②これまでに市営墓地を使用していない人
 - ③使用許可後3年以内に墓碑などの建立ができる人
 - ④墓地使用料(区画面積に応じて異なる)を一括納入できる人
 - ⑤一世帯一区画のみ
 - ※区画決定後、1週間以内に使用許可手続きをしてください
 - ◎その他 随時受け付け中の墓地も

- ありますので、問い合わせください
- ☎ 23-121300
- ☎ 23-121300
- ☎ 23-124600
- ◎場所 母智丘公園
- ◎対象・定員 小学生6年生までの児童・50人
- ※申し込み順。未就学児は要保護者同伴
- ◎申込締切 3月11日(金)
- ☎ 23-124600
- ◎日時 3月26日(土)・27日(日)
- (受付) 9時～9時30分
- ◎場所 母智丘公園
- ◎対象・定員 小学生6年生までの児童・50人
- ※申し込み順。未就学児は要保護者同伴
- ◎申込締切 3月11日(金)
- ☎ 23-124600
- ◎日時 3月26日(土)・27日(日)
- (受付) 9時～9時30分
- ◎場所 母智丘公園
- ◎対象・定員 小学生6年生までの児童・50人
- ※申し込み順。未就学児は要保護者同伴
- ◎申込締切 3月11日(金)
- ☎ 23-124600

- ◎対象・定員 中学生以上の男女・各30人 ※申し込み順
- ◎内容 桜並木入口をスタートとし、約2kmのコースを走り抜け、最初に母智丘神社の鈴を鳴らした人が今年のおくら福男・福女です
- ◎申込締切 3月15日(火)
- ☎ 23-124600
- ☎ 23-124600



広告

低価格で今まで誰も出来なかった
ワダハウジングの革命

- ①手持ち金0円で、マイホームが持てます。
- ②4LDK 1,100万円でもできます。
- ③高品質 パナソニック建材設備を使用しています。
- ④低価格 総工事費の安さは地域No.1を目指します。
- ⑤免震住宅 防震ドロップ工法で施工いたします。

宮崎県都城市東町7街区2号 電話0986-24-6162

ワダハウジング 検索

エコ・脱臭・調湿 しらからちゃん

吸臭力は木炭の約3倍以上といわれています

人工では作れない自然素材シラスでいやなにおいを吸着します。

「しらからちゃん」は、約2万5,000年前、南九州にそびえ立つ霧島山の火山噴出物「自然シラス」と「鉱石トルマリン」を融合しています。シラスの力で脱臭調湿し、トルマリンの力で遠赤外線「マイナスイオン」を発生します。

下記、取扱い店にて好評発売中

- 和楽笑の湯 ●金御岳サシバの館 ●三股町物産館「よかもんや」
- 道の駅都城 ●道の駅山之口にて販売中!

【製造元】株式会社T&Tシラスライト 都城市都北町5225-1(都城圏域地場産業振興センター内) ☎0986-38-8250



募集

放送大学4月入学生

放送大学は、テレビ放送やインターネットを利用して学ぶ通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい人や学びを楽しみたい人など、幅広い世代の人が学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学などを学ぶことができます。

平成28年度第1学期（4月入学）の学生を募集しています。詳しい資料を無料で送付しますので、問い合わせください。

出願期間 2月29日(月)まで
※インターネットでの出願も受け付けています

<http://www.ouj.ac.jp>

申請 放送大学宮崎学習センター
☎0982-5311893

ほんちアグリスクール受講生

自分で作った野菜を直売所などで販売したい人や就業意欲のある人を対象に、農業の基礎知識の習得を目指す講座や実習を行います。

日程 4月～10月の毎月水曜日（全12回程度）

時間 実習9時～（3時間程度）
講座13時～（2時間程度）

場所 JA都城都北事業所、北諸県農業改良普及センター、実習先は場

対象 市内または三股町在住の人

定員 10人程度

受講料 4,000円（傷害共済掛金、資料代など）

開校式 4月6日(水)

申請 各JA窓口で配布する申請書またははがきに、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、性別、電話番号、職業、耕作面積（野菜などを作っている人のみ）、応募動機を記入し、3月11日(金)までに都城地域農業振興センター（〒885-0004 都北町5708）
☎31-6693

催し

都城島津邸・美術館合同企画展関連イベント

スペインと都城の光

美術館で開催中の企画展「都城の美の足跡」でも作品が展示されているスペイン在住の画家、又木啓子さんのトークイベントを開催します。

日時 2月20日(土) 15時～

場所 美術館
※参加は無料ですが、企画展のチケットが必要ですよ

美術館 ☎25-14447

友好交流都市パネル展

本市が中国重慶市江津区、モンゴル国ウランバートル市と友好交流都市を締結してからの取り組みや、両市を紹介するパネル展を開催します。

期間 2月9日(火)～14日(日)

場所 高城生涯学習センター
生活文化課 ☎23-2295

子ども向け映画会

トントンシアター（無料）

日程 3月12日(土)

場所 高城生涯学習センター

時間・内容

11時～	ムーミン谷の春、こんにちはたまごにいちちゃんほか
12時～	トムとジェリー、スプーンおばさんほか

高城図書館 ☎58-4224

日本一早い山開きin青井岳

日時 2月21日(日) 8時30分～

集合場所 青井岳温泉入口駐車場

定員 70人 ※申し込み順

参加料 500円

※昼食、飲み物、手袋を持参

申請 2月20日(土)までに青井岳の森ふれあい交流実行委員会
☎57-2464 (前田)

☎090-5382-9670(水流)

子どものためのおもちゃ作り（無料）

身近な材料でおもちゃを手作りしてみませんか。

日時 2月21日(日) 14時～15時30分

場所 美術館

対象・定員 幼児～小学校低学年の児童と保護者・10組

※申し込み順
申請 美術館 ☎25-14447

リサイクルmartチェーンは全国178店舗だから安心・安全!! 広告

全国178店舗展開!! 安心&高価買取でリピート率90%以上!!

無料出張買取致します。大型家具・大型家電

買います!!

秘密厳守致しますので安心です。お気軽にご相談ください!!

金・プラチナ

壊れていても大丈夫!!
1グラムから買取致します

曲がった指輪・切れたネックレス・片方だけのピアス・工業用貴金属・メガネフレーム etc...

お酒

高価買取します!!

焼酎・ブランデー・ウイスキー・リキュール etc...

金券・商品券・切手

商品券 4500

幅広く買取します!!

百貨店商品券・ギフト券・収入印紙・図書カード・旅行券・QUOカード・ビール券・株主優待券 etc...

リサイクルmart イオンモール都城駅前店 都城市栄町4672-5 イオンモール都城駅前店 1F ☎0986-21-7370

【営業時間】 AM9:00～PM8:30

●登録登録番号RECYCLEMART no.4594014
●宮崎県公安委員会 第951040014595号

申 申し込み先 問 問い合わせ先

4月1日から直結増圧式給水ができます

これまで、3階以上の建物の給水は、原則として、受水槽を設けて給水する「受水槽式給水」でしたが、4月1日から増圧装置を設けて給水する「直結増圧式給水」ができるようになります。

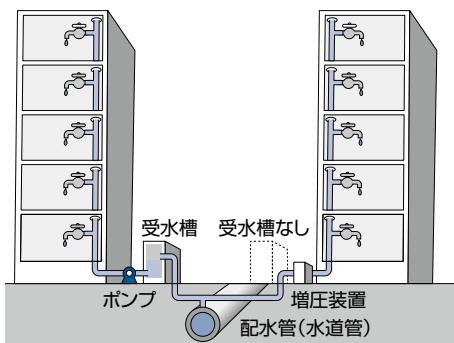
直結増圧式給水ができると、受水槽を設ける必要がなくなるため、土地の有効利用や維持管理の軽減を図ることができます。

ただし、配水管口径や水圧など、いくつかの条件を満たす必要がありますので、詳しくは水道局まで問い合わせください。

なお、増圧装置の設置費や、受水槽式給水から直結増圧式給水に変更する際の工事費や管理費などは、設置者の負担となります。

問 水道局工務課 ☎23-4270

受水槽式給水 直結増圧式給水



都城島津伝承館収蔵史料展 都城と都城島津家
 都城島津家に伝わる史料を紹介する収蔵史料展を開催します。
 ◎日程 2月13日(土)
 ※月曜日は休館
 ◎場所 都城島津伝承館
 ◎入館料 一般210円、高校・大学生160円、小・中学生100円
 ※2月28日(日)までは中学生以下無料
 問 都城島津邸 ☎23-2116

「都城さくらマラソン」(ウォーキングの部)
 ◎日時 3月26日(土) 8時30分～
 ◎場所 高城運動公園
 ◎費用 1,000円
 ※要申し込み
 ◎申込締切 2月29日(月)
 問 高城スポーツクラブ ☎58-5514
「婚活支援 ミニボウリング大会」
 ◎日時 2月16日(火) 19時～
 ◎場所 ジョイプラザ都城店(三股町榊山)
 ◎費用 1,000円程度
 ※要申し込み
「子どもの婚活・親の相談会(無料)」
 ◎日時 2月21日(日) 14時～
 ◎場所 ウエルネス交流プラザ
 ※要申し込み
 問 婚活支援良縁どつと混む ☎070-5530-7964

「ハートフルコンサート パーソナリティ二人のトークショー(無料)」
 ◎日時 2月27日(土) 13時30分～
 ◎場所 ウエルネス交流プラザ
 問 M'sハートフル ☎080-6431-7145
「商家のひなまつり」雛の宿
 商家に伝わる古い人形や明治・大正時代の着物、市内外から寄せられたひな飾りなどを展示します。
 ◎日時 2月20日(土)～3月13日(日) 10時～16時
 ※月曜日は休館
 ◎場所 旧後藤家商家交流資料館
 ◎入館料 高校生以上200円、小・中学生100円
 問 旧後藤家商家交流資料館 ☎58-6900

広告



後見制度 相続対策 遺言書作成 **こんなことでお困りではありませんか?相談は無料です。**

成年後見
 認知症などで物事を判断できなくなったらどうしよう。

相続
 もしものことがあったら、自分の貯金や不動産はどうなるのか?

遺言
 遺言書の正しい書き方はあるの?



など、お気軽にご相談下さい。

一般社団法人 テミス総合支援センター 都城市上東町3-11 TEL 0986(80)4295



催し

芸術文化協会加盟団体イベント情報

「アート・アイ チャリティーパーティー&フェスティバル」

◎日時 2月12日(金) 18時30分～

◎場所 グランドパティオ(栄町)

◎入場料 5,000円

問 アート・アイ(漆木)

☎77-4388

「風の一座「おぼけたんぼ」」

◎日時 3月3日(木) 19時～

◎場所 コミュニティセンター

※会員制。当日入会可

「風の一座「奥山ばなし」」

◎日時 3月4日(金) 19時～

◎場所 コミュニティセンター

※会員制。当日入会可

問 みやこのじよつ子ども劇場(今村)

☎090-3668-7758

「シンキングフレンズ 13周年記念演奏会」

◎日時 3月5日(土) 14時～

◎場所 ウエルネス交流プラザ

◎入場料 一般1,000円、中学生以下500円

問 シンキングフレンズ(岡留)

☎22-00936

ETC車載器設置費用の一部を助成します

市では、山之口SAスマートICの利用促進を図るため、ETC車載器の新規購入者に対して、経費の一部を助成しています。条件を満たしていないと助成を受けることができませんので、不明な点は購入前に問い合わせください。なお、助成を受けるには、設置から3カ月以内かつ3月31日(木)までに申請が必要です。

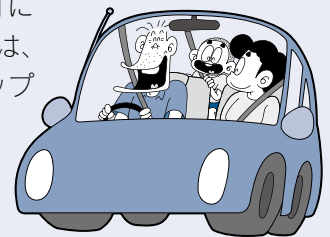
◎対象

- ・市内に住所があり、市税を滞納していない個人または法人
 - ・平成27年4月1日以降に、市内の取扱店で、新品のETC車載器を購入し、セットアップした人
- ※中古品の設置や新品への買い替え、所有するETC車載器設置車の更新に伴う買い替えは対象外

◎助成金額

1台当たり5,000円(5,000円に満たない場合は実費。対象経費は、車載器購入費、工賃、セットアップ経費)

問 総合政策課 ☎23-2115



図書館読み聞かせ会

「都城市立図書館」

おはなしの部屋「そらまめ」

◎日時 2月25日(木) 11時～

えほん侍 参上!

◎日時 3月12日(土) 11時～

本とおはなしの会

◎日時 3月12日(土) 14時30分～

◎内容 「牛若丸と弁慶」ほか

「高城図書館」

おはなしトントン

◎日時 2月27日(土) 11時～

問 都城市立図書館 ☎22-0239

高城図書館 ☎58-4224

みやこんじよボランティアフェスティバル

市内のさまざまなボランティア団

体が一堂に会し、パネル展示やボランティア活動を体験できるイベントを開催します。

◎日時 3月13日(日) 10時～15時

◎場所 南九州大学都城キャンパス

◎内容 介護・健康相談、パネル展示、親子体験、飲食物販売など

問 社会福祉協議会

☎25-7318

☎25-7318

☎25-7318

☎25-7318

☎25-7318

☎25-7318

☎25-7318

広告

JERCO (社)日本住宅リフォーム産業協会

応募総数480作品より

ジェルコリフォームデザインコンテスト2015

全国最優秀賞受賞

ジェルコは、1983年に我が国の住生活の向上に資する事を目的に設立され全国約500社が加盟する、国内最大のリフォーム関連の全国組織です。

・建て替えるか、リノベーションするか、リフォームするか、迷っていませんか?
・中古住宅購入とリノベーション(リフォーム)の一括契約を考えたみませんか?



曾於市M様邸

リフォーム・リノベーション新築

設計・デザイン

女性で相談おうかがい隊

女性ならではの細かい気配りでご相談をお受けしています



田中 一級建築士
伊達 二級建築士
阿久根 インテリアコーディネーター
安木 インテリアコーディネーター
丸本 二級建築士
柚木 二級建築士

WEBで検索 松元建設 <http://www.m-kaeru.com>

株式会社 松元建設 都城市早水町21-11-2

フリーダイヤル ☎0120-84-4981

申 申し込み先 問 問い合わせ先

協働商談会 in みやこんじよ

NPOと企業、学校、行政などがお互いの事業を知り、交流を通して協働を推進する情報交換会を開催します。

◎日時 2月17日(水)

13時30分～16時30分

◎場所 都城圏域地場産業振興センター

◎定員 ライフサポートセンターHAPPY

◎お問い合わせ先 090-2805510482

講座・教室

大淀川環境大学(無料)

大淀川の環境や防災、川遊びなどを学ぶ講座を開催します。

◎日時 2月26日(金)・27日(土)

13時～16時

◎場所 川の駅公園(都島町)

◎定員 40人

◎お問い合わせ先 都城大淀川サミット(森下)

023-10333

市民のための健康講座(無料)

◎日時 2月25日(木) 14時～15時

◎場所 国立病院機構都城医療センター

◎定員 80人 ※申し込み不要

◎内容 高血圧について

◎お問い合わせ先 国立病院機構都城医療センター

023-14111

小学生ランニング教室(無料)

正しい走り方や速く走るためのコツを学ぶ運動教室を開催します。

◎日時 2月27日(土) 14時～16時

◎場所 都城運動公園陸上競技場

◎対象・定員 市内または、三股町内に住む小学1～5年生・40人

◎お問い合わせ先 2月20日(土)までに、参加する

児童の氏名、性別、学校名、学年、電話番号を記載し、メールで都城市

陸上競技協会(田爪)

◎お問い合わせ先 090-835218925

tukyuu@miyakuu.org

◎お問い合わせ先 090-835218925

思春期のこころの健康講演会(無料)

思春期の子どもの保護者や、思春期のこころの健康に興味のある人を対象に、講演会を開催します。

◎日時 2月26日(金) 18時20分～

◎場所 ウエルネス交流プラザ

◎定員 ※申し込み不要

◎内容 思春期の心の健康に関する講演(講師・スクールカウンセラー

安東末廣さん、宮崎県立看護大学

松本憲子准教授)

◎お問い合わせ先 福祉課 023-12080

◎お問い合わせ先 023-12080

認知症家族支援プログラム(無料)

認知症の人を介護している家族を対象に、家族支援プログラムを開催します。介護している家族同士で、

認知症について理解を深めながら、

日頃の介護に関する悩みやストレス

を解消してみませんか。

◎日時 2月20日(土) 13時～15時

◎場所 総合社会福祉センター

◎定員 管理栄養士による講演

◎お問い合わせ先 023-12084

◎お問い合わせ先 社会福祉協議会

025-12123

新そば打ち教室

◎日時 2月28日(日) 10時～13時

◎場所 関之尾緑の村

◎定員 30人 ※申し込み順

◎参加料 1,500円(材料費、保険料)

◎持参するもの エプロン、三角巾

◎お問い合わせ先 2月26日(金)までに関之尾緑の

村 037-12029

ステップ運動教室(無料)

◎日時 2月24日(水)

10時～11時30分

◎場所 コミュニティセンター

◎対象 40歳から74歳までの市民

※通院・治療中の人は、主治医に相談し、参加ください

◎定員 30人 ※要申し込み

◎持参するもの タオル、飲み物、運動のしやすい服装、運動靴

◎お問い合わせ先 健康課 023-12765

離乳食教室(無料)

◎日時 2月24日(水)

9時30分～12時

◎場所 高城生涯学習センター

◎持参する物 母子健康手帳、エプロンなど ※要申し込み

◎お問い合わせ先 こども課 023-12084

◎お問い合わせ先 023-12084

広告

生徒募集

平成28年度4月入学生
昼間部(1年)

卒業と同時に調理師免許が取得できます。

取得資格(単位修了者)

- 調理師免許(国家試験免除) ・介護食士3級
- 専門調理師・調理技能士の学科試験免除
- パソコン(Word 3級～)(Excel 3級～)
- 肥満予防健康管理士
- 初任者研修(ホームヘルパー2級)
- ラッピングコーディネーター3級 他

就職に役立つ資格がたくさん!

社会人の方へ新制度のお知らせ

専門実践教育訓練講座に指定されました。
※雇用保険に2年以上加入されていた方など

※条件に適合される方は、訓練終了後に

最大48万円

給付が受けられます。

国家試験免除(厚生労働大臣指定・宮崎県知事認可)

●お申し込み・お問い合わせは当校まで

学校法人 田村学園 都城調理師高等専修学校

都城調理師学校

検索

http://www.fusacook.com/

国家試験免除(厚生労働大臣指定・宮崎県知事認可)

●お申し込み・お問い合わせは当校まで

学校法人 田村学園 都城調理師高等専修学校

都城調理師学校

検索

http://www.fusacook.com/



講座・教室

きらりネット都城主催

〔よか・余暇・学習ネットワーク事業〕

5人以上で開催。

◎**学習料** 1回550円～800円
(人数によって変わります)

※教材費・材料費・冷暖房費は別途必要

◎**教室名・日時・場所**

◎**韓国語教室**
毎週土曜日 18時～19時
横市地区公民館

◎**ストレッチポール&ひめトレ**
※成人女性を対象
毎週水曜日 13時～14時
五十市地区公民館

◎**ヨガ**
毎月第2・4水曜日
19時30分～20時30分
志和池地区公民館

◎**親子パン作り教室**

◎**日時** 3月19日(土) 11時～13時

◎**場所** 高城地域交流センター

◎**定員** 6組(6歳以上)

◎**費用** 1組2,000円

◎**費用** 1組2,000円

◎**費用** 1組2,000円

◎**費用** 1組2,000円

◎**費用** 1組2,000円

☎58-20080

コミュニティセンター 指定管理者自主事業

申し込み多数の場合は、抽選。

◎**場所** コミュニティセンター

◎**教室名・日時・定員・費用** 締め切り

◎**骨盤矯正エクササイズ(全2回)**

※1回のみ参加も可

①2/23(火) 13時30分～15時

②2/28(日) 10時～12時

各15人 各200円

◎**飲み物を持参**

◎**故郷のお菓子作り**

3/9(水) 10時～13時

20人 800円

◎**締め切り** 3/1(火)

◎**エプロン、三角巾、筆記用具を持参**

◎**折り紙細工体験教室(全2回)**

①3/16(水) 10時～11時30分

②3/23(水) 13時～15時

10人 300円

◎**締め切り** 3/8(火)

◎**はさみを持参**

◎**コミュニティセンター**

☎23-2001

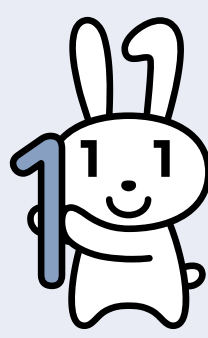
相談

出張女性総合相談・消費生活相談(無料)

女性が抱える悩みや、多重債務、悪質商法などに関する相談窓口を、高城および山田総合支所管内で開設します。

女性が抱える悩みや、多重債務、悪質商法などに関する相談窓口を、高城および山田総合支所管内で開設します。

個人番号カード申請のお手伝いをしています



市役所では、写真を撮影して個人番号カードの申請をするお手伝いをしています。個人番号カードは、写真付きのカードで、マイナンバーと身元の確認が1枚で済む便利なカードです。

カードの申請を希望する人は、通知カードと一緒に届いた個人番号カード申請書を持参ください。なお、申請手続きは無料です。

◎**受付時間** 月～金曜日の8時30分～17時15分
※市役所7階(マイナンバー特設会場)は、毎週木曜日は19時まで開設。3月27日(日)まで、第2・第4日曜日にも開設します

◎**場所** 市役所7階特設会場、各総合支所市民生活課

◎**その他** 市役所7階特設会場では返送された通知カードの交付も行っています。まだ受け取っていない人は早めにお越しください。

☎マイナンバー特設会場 ☎23-2774

◎日時・場所

2/25(木) 13時30分～15時30分
高城総合支所西別館

2/26(金) 13時30分～15時30分
山田総合福祉センター(けねじゅ苑)

◎**生活文化課** ☎23-2121

◎**労働相談会(無料)**

県労働委員会では、職場での労働者と使用者とのトラブルなど、労働問題に関する相談を受け付けています。次の期間は、夜間や土・日曜日にも相談を受け付けますので、気軽に相談ください。

県労働委員会では、職場での労働者と使用者とのトラブルなど、労働問題に関する相談を受け付けています。次の期間は、夜間や土・日曜日にも相談を受け付けますので、気軽に相談ください。

県労働委員会では、職場での労働者と使用者とのトラブルなど、労働問題に関する相談を受け付けています。次の期間は、夜間や土・日曜日にも相談を受け付けますので、気軽に相談ください。

◎**日時** 2月15日(月)～19日(金) 8時30分～20時

◎**場所** 県労働委員会事務局(県庁3号館6階)

◎**相談方法** 電話、面談、ファクス、メール

◎**事前の予約が必要**

◎**県労働委員会事務局**

☎0985-126-1753

☎0985-120-2715

✉londoh@pref.miyazaki.lg.jp

申 申し込み先 問 問い合わせ先

国の教育ローン二日相談会(無料)

高校・短大・大学・各種学校などの教育資金を対象とした「国の教育ローン」の相談会を開催します。

○日時 2月19日(金) 13時～16時

○場所 市役所南別館3階

○内容 融資額や利率、返済期間などの相談 ※申し込み不要

問 日本政策金融公庫宮崎支店

☎0985-23-3275

一人で悩まないで相談してみませんか

みんなの相談電話(無料)

【こころの電話(精神保健福祉センター)】

○日時 月～金曜日 9時～19時

☎0985-32-5566

【都城保健所】

○日時 月～金曜日

8時30分～17時

☎23-4504

【福祉課】

○日時 月～金曜日

8時30分～17時

☎23-2980

教育相談専用ダイヤル(無料)

○電話・面接相談

毎週月～金曜日 9時～16時30分

○場所 教育相談室

(市役所八幡町別館)

○相談専用電話

☎46-20088

都城市消費生活センター(無料)

契約や多重債務に関する相談

○電話・面接相談

毎週月～金曜日 9時～16時

○弁護士法律相談

2月19日(金) 13時～16時

※弁護士相談は事前の予約が必要

○場所 消費生活センター

(市役所本館2階)

○相談専用電話 ☎23-7154

交通事故相談(無料)

○日時 月・火・木・金曜日

9時～16時

○場所 交通事故相談室

(市役所本館2階)

○相談専用電話

☎23-0944

女性相談員や女性弁護士による

女性総合相談(無料)

○電話・面接相談

毎週月～金曜日 10時～16時

※面談の場合は要予約

○こころの相談

2月16日(火) 14時～16時

○法律相談

2月23日(火) 13時～16時

※専門相談の場合は要予約

○場所 男女共同参画センター

(市役所本館2階)

○相談専用電話 ☎23-7157

ライフサポートセンターみやこのじょう暮らしのなんでも相談(無料)

○場所 都北労働福祉会館

(北原町4街区4号)

○電話・面接相談

毎週月～金曜日 10時～17時

○専門相談

【多重債務・生活法律相談】

毎週火曜日 13時～16時

【心の健康相談】

毎週水曜日 13時～16時

【年金・老後の暮らし相談、職場・

学校・家庭での悩みごと相談】

毎週木曜日 13時～16時

※専門相談は要予約

○相談専用電話

☎0120-397-868

みんなの健康相談(無料)

精神科の病気やこころの健康に関する問題、不眠、抑うつ、過食、拒食、アルコール依存などの相談に、精神科の医師が応じます。

○日時 2月22日(月)

13時30分～16時

※事前の予約が必要

○場所 都城保健所

都城保健所

☎23-4504

女性専門・不妊専門・妊娠総合相談(無料)

○場所 都城保健所

【女性専門相談「スマイル」】

妊娠や出産、育児、避妊、乳がん

など女性の健康問題に関する相談

○日時 毎週木曜日

9時30分～15時30分

【不妊専門相談「ウイング」】

不妊治療の検査や費用、医療機関の情報など、不妊に関する相談

○日時 第2・4金曜日

9時30分～15時30分

○専用電話

☎090-8912-5331

※面談の場合は要予約

【妊娠総合相談】

思いがけない妊娠などに不安を持つ人が対象の総合的な妊娠相談

○日時 月～金曜日

9時30分～15時30分

☎23-4504

みやざき県南若者サポートステーション就職相談(無料)

就職に対してのさまざまな悩みや不安に関する相談を受け付けています。また、セミナーや職場見学、職場体験なども実施しています。

○対象 就職を目指す15歳～39歳の無職の人とその家族

○時間 10時～17時

(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

○場所 みやざき県南若者サポートステーション(東町4街区30号)

問 みやざき県南若者サポートステーション

☎36-6510



相談

DV被害者の電話相談

女性ホットライン・くすのき(無料)

女性のさまざまな悩みに関する相談を受け付けています。

◎電話相談 ☎3610740

(毎週土曜日 14時～16時)



お知らせ

宝くじ助成事業

財団法人自治総合センターが行っている宝くじの社会貢献広報事業(コミュニケーション助成事業)を活用して、西岳地区の高野自治公民館と大塚自治公民館が屋外放送設備を整備しました。これにより地域の連絡が素早く広範囲にでき、地域コミュニケーション活動の活性化が期待されます。



☎2317146

国民年金保険料

納付は前納(前払い)がおすすめです

国民年金保険料を現金またはクレジットカードを利用して6カ月分または1年分を前納すると、年金保険

料の割り引きが受けられます。

□座振替による納付では、6カ月分、1年分、2年分の前納制度があり、現金やクレジットカードによる納付よりも割り引きが大きくなります。また、納付期限より1月早く納付した場合も早割があります。□座振替の申し込みは期限があるため、期限までに申し込みください。

◎申込期限

2月末日まで…6カ月分(4月～9月)、1年分、2年分

8月末日まで…6カ月分(10月～3月)

◎受付窓口 保険年金課、都城年金事務所、各金融機関

◎手続きに必要なもの 年金手帳、印鑑(通帳の登録印)、通帳

☎ 都城年金事務所 ☎2312571

20歳になったら国民年金

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の加入が義務付けられています。20歳の誕生日前月に日本年金機構から送付される国民年金資格取得届書で、必ず加入手続きをしてください。国民年金や厚生年金に加入すると、基礎年金番号を記載した年金手帳が交付されます。年金手帳は、年金手続きに必要ですので大切に保管してください。

国民年金は、老後の年金だけではなく、遺族基礎年金や障害基礎年金などの給付を受けられますが、加入

届け出忘れや保険料の納め忘れがある場合は、受給できないことがありますのでご注意ください。

国民年金保険料の納付が困難な人は、猶予や免除を受けられる制度や、学生には特例免除制度がありますので、加入手続きと併せて相談ください。

◎窓口 保険年金課、各総合支所市民生活課、各地区市民センター、都城年金事務所

☎ 保険年金課 ☎2312629

☎ 都城年金事務所 ☎2312571

農業者年金に加入しましょう

農業者年金は、自分で積み立てた年金保険料とその運用益が将来の自分の年金原資となる確定拠出型年金です。

◎対象 国民年金の第1号被保険者(免除者を除く)で、年間60日以上農業に従事する60歳未満の人

◎保険料など 月額2万円を基本として、6万7,000円(千円単位)まで増額できます。保険料は全額が社会保険料の対象で、年金受給時にも控除が受けられます

◎国の政策支援制度 認定農業者や青色申告者などの意欲のある担い手に対し、20～50万円の保険料助成があります。ただし、保険料助成を受ける場合は、保険料の増額はできません。(保険料は定額2万円)

◎国の政策支援制度

認定農業者や青色申告者などの意欲のある担い手に対し、20～50万円の保険料助成があります。ただし、保険料助成を受ける場合は、保険料の増額はできません。(保険料は定額2万円)

また、保険料助成分に相当する特例付加年金を受給する場合は、経営の継承が必要です。

◎その他 年金は生涯受け取ることができます。加入者や受給者が80歳になる前に亡くなった場合でも、80歳までに受け取るはずであった農業者老齢年金の現在価格相当額が死亡一時金として遺族に給付されます

☎ 農業委員会事務局

☎ 2317868

各総合支所産業建設課

がん検診の実施について

平成27年度実施のがん検診は、2月29日(月)(大腸がん検診は22日(月))で終了します。今年度がん検診を受診していない人で、希望する人は期日までに受診してください。

対象者や検診料については、問い合わせください。

☎ 健康課 ☎2312765

届きましたか? 入学通知書

小中学校の入学通知書が届いていない人や、私立学校などへ入学する人は連絡してください。

◎入学式の期日

小学校 4月11日(月)

中学校 4月8日(金)

※笛水小中学校は4月8日(金)。入学式の時間などは、各学校に問い合わせください

☎ 学校教育課 ☎2312161

申 申し込み先 問 問い合わせ先

特定非営利活動法人(NPO法人) 設立の認証申請に関する縦覧

申請書に添付された定款・役員名簿・設立趣旨書・事業計画書・活動予算書を縦覧できます。

◎ **団体名** 特定非営利活動法人ふうせん

◎ **場所** コミュニティ課

◎ **縦覧期間** 2月22日(月)までの8時30分～17時

※土・日曜日、祝日を除く
◎ **問** コミュニティ課
☎ 23-2431

**3月末日までに手続きください
車両の変更届・廃車届**

軽自動車税は、4月1日現在の所有者(使用者)に課税されます。年度途中の廃車などによる割り戻しはありません。また、すでに処分した車両の廃車手続きをせずにいると、いつまでも課税されます。車の売買や譲渡により、所有者(使用者)の変更があったときや処分を行ったとき、または転入転出したときなどには、速やかに登録内容の変更・廃車の手続きを行ってください。

◎ **登録・抹消の受付窓口**

【250ccを超えるバイク】

宮崎運輸支局

☎ 050-5540-2008

【軽四輪・三輪自動車】

軽自動車検査協会宮崎事務所

☎ 050-33816-1760

【125～250cc以下のバイク】
軽自動車協会連合会宮崎事務所

☎ 0985-51-3070

【原動機付自転車(125cc以下のバイク)および小型特殊・農耕用車両】

市民税課 ☎ 23-2123

各総合支所市民生活課
各地区市民センター

農耕用車両のナンバー

トラクターや型式認定番号(農○

○)の表示のある農耕用車両は、標識(ナンバープレート)を取り付けることが法律で義務付けられています。現在使用していて標識が付いていない車両は、次の場所で交付を受けてください。

◎ **登録の受付窓口**

【小型特殊・農耕用(最高速度:時速35km未満)】

市民税課 ☎ 23-2123

各総合支所市民生活課
各地区市民センター

【大型特殊・農耕用(最高速度:時速35km以上)】

宮崎運輸支局
☎ 050-5540-2008

宮崎運輸支局

☎ 050-5540-2008

【空き店舗リフォーム事業費補助金】

中心市街地の特定地域内で、地権者などが、空き店舗を賃貸目的で市内の施工業者にリフォームを依頼する場合、経費の一部を補助します。

◎ **補助対象経費** 空き店舗のリフォームにかかる費用
※什器、過剰な改装費などは除く

◎ **補助額** 補助対象経費の2分の1以内で、上限30万円

※予算額に達し次第、終了

◎ **その他** 事業計画の審査終了後に着工し、3月末日までに工事が完了する案件が対象になります。申請を希望する人は、必ず事前に問い合わせください

◎ **問** 商工政策課 ☎ 23-2983

指定ごみ袋の取り扱いについて

指定ごみ袋(青文字、大・中・小)は、燃やせるごみ、燃やせないごみ兼用のごみ袋です。また、燃やせないごみ袋(赤文字)も、きちんと分別していただければ、燃やせるごみ袋として使用できます。ルールに従い分別

し、ごみの量に応じて使用してください。

◎ **問** 環境政策課 ☎ 23-2130

病害虫のまん延防止に協力ください

沖縄県や奄美群島、トカラ列島、小笠原諸島にはサツマイモなどに被害を与える害虫が、また、沖縄県や徳之島、沖永良部島、与論島には柑橘類などに被害を与える病気が発生しています。これらの病害虫のまん延を防止するため、一部の植物などは、植物防疫法により対象地域からの持ち出しが規制されています。違反すると罰せられることがありますので、ご注意ください。

◎ **問** 門司植物防疫所鹿児島支所細島出張所

☎ 0982-53-1339

休日急病診療機関

● **診療時間** 9:00～18:00
※ **歯科**は17:00まで

月日	医療機関名	電話番号
2/21 (日)	城南病院(小・内)	23-2844
	藤元上町病院(内)	23-4000
	豊栄クリニック(内)	39-2525
	福島外科胃腸科医院(外・胃)	38-1633
	橘病院(整)	23-7236
	岩下耳鼻咽喉科(耳鼻)	51-1187
2/28 (日)	タケザキ歯科	23-9012
	富田医院(内・小)	23-4586
	鶴木循環器内科医院(循・内)	26-0008
	あきづき医院(内・心内)	36-0534
	安藤胃腸科外科医院(消・外・内)	39-2226
	酒井皮膚科医院	25-5322
武田産婦人科医院(産・婦)	22-0336	
時任歯科医院	24-7474	

※ **診療機関は変更することがあります**
詳しくは、テレホンサービス(医師会 ☎ 23-5555、
歯科医師会 ☎ 25-4100)で確認してください

◎ **みやざき医療ナビ**もご利用ください
<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp>

● **休日当番薬局**

2/21 (日)	さくら調剤、ひまわり上町、下長飯、都北町、オレンジ、ひむか三股
2/28 (日)	サンエイ、さわやか、すずかけ、とよみつ、きたはら、サン蔵原