

安全・安心 情報

Safety and security
information

◎問い合わせ
総務課
☎23-7183

運転寿命を伸ばしましょう！

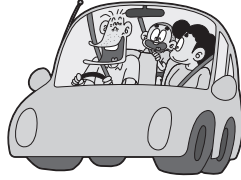
人は、加齢とともに運転に必要な有効視野が狭くなり、急ブレーキをかけるための筋力も徐々に低下していきます。こうした身体機能の低下による判断や動作の遅れは、取り返しのできない交通事故につながりかねません。

運転を長く安全に続けるため、自身の視覚や聴覚などの感覚機能のほか、筋力や反射速度、認知機能の現状を把握し、対策を取ることが重要です。

安全確認には十分な時間を取る、夜間や雨の日の運転は控えるといった「みやこんじょ・みまたん安全安心運転(制限運転)」を心掛けるなど、無理のない範囲で運転寿命を伸ばしましょう。



みやこんじょ・みまたん
安全安心運転



国際交流員の ひとりごと

Vol. 02

セス・ランディス・
スティールさん
(アメリカ合衆国)



紅葉を満喫するセスさん

ドライブの旅

自動車を購入し、九州内のドライブを満喫しました。学生時代に関西に住んでいましたが、九州についてはほとんど知らなかったため、多くの発見がありました。

今回訪れた大分や別府、湯布院、阿蘇、鹿児島、霧島、青島などには、さまざまな名物や名所があり、「言語や文化が違うのに雰囲気はなんとなく自分の故郷に似ているな」と思いました。例えば、九州にはチキン南蛮と阿蘇山があるように、ノースカロライナ州には「南風」のフライドチキンとアパラチア山脈があります。そして、どちらも人の優しさがあふれる地域です。

今後は、宮崎をもっと知るために県内各地をドライブする予定です。皆さんともお会いできますように！

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

● あなたの年代は？ (○をつけてください)

10代 ・ 20~30代 ・ 40~50代 ・ 60代以上

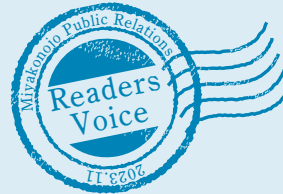
● 1月号で特に興味を持ったページのタイトル

● 1月号を読んだのわたしの一言

● 今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません



読者のお便り

11月号に寄せられた皆さんからのご意見を、今後の広報紙に生かしていきます。

都城西高校レスリング部に感銘を受けました。地道な努力を積み重ねて、将来のオリンピック選手が都城から選出されるように応援しています。
(広原町 Y・Hさん)

都城西高校レスリング部の記事に熱意と力強さを感じました。選手の皆さんが成長し、オリンピックに出場できる日を楽しみにしています。
(横市町 M・Nさん)

待ちに待った^{ミニクールの}NiQLLのグランドオープン。広く美しい「道の駅」で、都城自慢の施設になりました。まちのますますの発展を期待します。
(LINE投稿 さちさん)

私もいけないからだづくり講座に参加して、心も体も元気になっています。参加したことのない人も講座の様子が分かる記事で良かったです。
(高城町有水 J・Jさん)

点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

企業の力

Vol.40

ユー・エム・シー・エレクトロニクス株式会社
九州工場

☎53-2525



田中克一 日本生産本部本部長

ユー・エム・シー・エレクトロニクス株式会社は、大手電機メーカーの基板外注先として、昭和43年に神奈川県川崎市で創業しました。現在では国内外に生産拠点を置き、EMS（電子機器受託製造）事業を展開。私たちの暮らしに身近な、自動車やプリンターなどの製品に欠かせない電子回路基板の実装や電子機器の組立を主に行っています。

本市にある工場には、現在232人が勤務。同社が創業時から大切にしている「感謝」の姿勢が根づく企業風土の中で、心をこめて製品づくりに取り組んでいます。「従業員間のコミュニケーションが活発で、働きやすい職場」と語るのは、田中克一 日本生産本部本部長。これまで、設計・品質保証・生産の各部門に所属し、同社のものづくりに向き合ってきました。田中本部長は「自分の設計した製品が店頭に並ぶ喜びや、当社を支える生産現場に携わる責任感。さまざまな視点でやりがいを感じてきました」と力を込めます。

昨年度、10年ぶりに新卒採用を再開し、今後は若い世代への技術継承にも力を入れる同社。「グループ全体において、日本生産本部が品質ダントツナンバーワンの工場となるよう、従業員一丸となって取り組んでいます」と語る田中本部長の瞳には、日本のものづくり品質を世界に発信する、揺るぎない決意が輝いていました。



ベトナムから来日している技能実習生の皆さんも活躍しています。

今月の読者プレゼント



どら焼き5個セット 5人

プレゼント提供事業者

お菓子の小山田（鷹尾5丁目8-23） ☎24-3238

昭和21年創業の和洋菓子店から、代々伝わる全工程自家製手法によるこだわりの看板商品をプレゼント。軽やかな甘さのあんこふんわり生地が特徴で、小豆・白粒あん・抹茶あんの3種類から自由に組み合わせできます。

プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、1月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。

応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

◎応募締め切り 1月31日(水) 当日消印有効

◎当選者発表 本紙3月号

◎11月号当選者 永吉純子さん ほか4人

◎11月号応募総数 153通

※市公式LINEとお友だちの人は、プレゼントボタンから応募できます

POST CARD

63円切手をお貼りください

8 8 5 8 5 5 5

都城市役所 秘書広報課 行

(広報都城 No.217 2024年1月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 () -

▶点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

山々が白く染まり、雪が降り積もった木々の合間から民家が見え、静かに流れる川に身を寄せるかのように浮かぶ舟。近くには傘を引き寄せて腰を丸めながら歩く人も描かれていて、しんしんとした寒さが伝わります。

このような墨の濃淡を生かした冬の情景が見どころの本作品ですが、より注目してほしいのは掛け軸の表装に用いられた布地(裂地)です。絵に隣り合わせた部分に使われている深緑と白の2種類の裂地には、それぞれ制作者である山内多門の印章がデザインされています。表装の裂地は、吉祥や植物など汎用性の高い文様を用いることが多いため、大変珍しい作例である本作。2月25日(日)まで開催中の収蔵作品展にて展示していますので、ぜひ実物を鑑賞ください。

◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447



せっちゅうはくしゅう
「雪中泊舟」

山内 多門 作 (制作年不明)



裂地(部分拡大)

| History exploration |

歴史探訪!

大島畠田遺跡(金田町)

大島畠田遺跡では、県営ほ場整備事業に伴い平成11年に発掘調査が実施されました。

調査では、大型の掘立柱建物をはじめ、門跡や池状の遺構などを発見。また、国内で作られた緑釉陶器や中国で作られた茶わんなどの青磁・白磁などが多数出土したことから、本遺跡は平安時代の有力者の邸宅跡であると考えられました。このことから、地方で「富豪層」が台頭しはじめたことをうかがうことができる全国的にも珍しい遺跡として、平成14年に国指定史跡となりました。

文化遺産の保全と活用の観点から、平成28年に歴史公園として整備されている本遺跡。約2万7千㎡の敷地を誇り、憩いの場としてだけでなく、学びの場としても楽しめる公園になっています。



◎問い合わせ 文化財課 ☎23-9547

鹿児島御廻文留表紙(右)、本文(左)

「鹿児島御廻文留」

都城島津邸には、江戸時代の役人が書き残した行政文書が多く残されていて、都城島津家の領内政治の在り方を探ることができます。

今回紹介する「鹿児島御廻文留」は、そうした古文書の中の一つで、鹿児島の本家から通知されるさまざまな文書を書き写し冊子にまとめたものです。表題の廻文とは回覧文書のこと、一通の通知文書を複数の機関で回し読むことを指します。

本史料にとじられた141件の通知文書の中には、領地の外に出してはいけない品物に関するものがいくつかあり、延宝5(1677)年の覚書には定番の「鉄砲」だけでなく「霧島つつじの木」や琉球の品々についての記述もあります。政治的通達でありながら、当時の産物や風俗の情報も収録されている本史料。これらを読み解くことで、江戸時代の鹿児島藩の様相をうかがい知ることができます。

※都城島津伝承館は、展示設備改修のため3月15日(金)まで臨時休館しています

◎問い合わせ 都城島津邸 ☎23-2116



観光地や遊び場、イベント、グルメスポットなど、市内で楽しめる場所・モノ・コトを紹介!

金御岳で幸せ上々

◎問い合わせ
みやこんじょ PR課 ☎23-2615

金御岳で清々しい新年を

梅北町にある標高472mの金御岳は、都城盆地や霧島を一望でき、日本の夜景百選にも選ばれている観望スポットです。秋から春にかけては盆地特有の朝霧が発生しやすくなり、雲海に浮かぶ霧島連山の幻想的な光景を見ることが出来ます。

天の金山の鐘



金御岳からの夜景



雲海に浮かぶ霧島連山



また、「三欲絶って坐すれば願いが叶う」という不思議な言い伝えがある、知る人ぞ知るパワースポットでもあります。特に、ハートの形をした「天の金山の鐘」が人気で、訪れた人は自由に鐘を鳴らして願い事や希望を天に託すことができます。新しい年の始まりに金御岳を訪れて、気分をリフレッシュしませんか。

新刊紹介

おすすめ図書

◎問い合わせ
市立図書館 ☎22-0239
高城図書館 ☎58-4224

くるまのなかには?



石橋真樹子(文)、福音館書店(出版)
街中で見かけるカラフルな車たちは、今日もなにかを届けています。どんなものをどれくらいのせて走っているのだろう。のせているものをずらっと並べて見せてもらいましょう!

寂聴源氏物語



瀬戸内寂聴(著)、講談社(出版)
瀬戸内寂聴の現代語訳『源氏物語』(全10巻)を抜粋し、読みやすく1冊に再構成。光源氏の誕生から栄華への軌跡、さまざまな女性との出会い、憂愁の晩年までの物語です。

【市立図書館】 ●休館日/2月1日・2日・6日・8日
●開館時間/9:00~21:00

【高城図書館】 ●休館日/1月16日・21日・23日・30日、
2月6日・11日・13日
●開館時間/9:30~18:00

まちなか de わくわく

図書の郵送貸出サービス(有料)を開始!



「介護や育児でなかなか外出ができない」「図書館に行くのが難しい」。そんな人に向けて、自宅に本をお届けします。

電話で
申し込む

図書館
から発送

着払いで
本が届く

郵送または
直接図書館に
本を返す

◎問い合わせ 市立図書館 ☎22-0239

私の夢

うちの あいり
内野 愛莉さん 沖水小6年

みんなの病気を治す手助けができる
薬剤師になりたい！



都城市現住人口

	令和5年12月1日現在	前月比	前年比	スマートフォンからも統計情報を確認できます。 
世帯数	72518世帯	(124)	(667)	
人口総数	158363人	(128)	(-307)	
男性	74504人	(84)	(-84)	
女性	83859人	(44)	(-223)	

※令和2年国勢調査に基づく推計人口

編集後記

皆さん読書の秋を楽しみましたか。私はアップル社の創業者スティーブ・ジョブズの伝記を読みました。自己中心的で破天荒な天才ジョブズ。現実を歪曲するほど強引で一緒に働く人は疲弊しますが、その創造性と信じる道を突き進む力でイノベーションを起こす様は圧巻。それをこの伝記でほんの少し垣間見ることができました。(博)

久しぶりに映画を観に行きました。観るものを決めず、その日公開になっていた作品のチケットを購入。怖そうなタイトルだと思っていたら案の定サスペンスもので、バイオレンスな描写やスリリングなシーンの連続に肩に力が入りました。行きあたりばったりの一日。たまにはこんな過ごし方も良いものだなと思いました。(つ)

クリスマスシーズンからお正月へ。この時期は華やぐ街になんだかソワソワして、自然と心が躍ります。そして「この前、年が明けた気がするのに…あっという間すぎる…」と思うところまでが、毎年のルーティンです。睦月もイベントがめじろ押しですね。皆さんが大切な人と睦まじく過ごすお手元に、本紙があるとうれしいです。(未)

都城フィロソフィ 21

◎問い合わせ フィロソフィ推進課 ☎23-7163

第2部 素晴らしい都城市とするために

第3章 燃える集団となる

有言実行でことに当たる

世の中ではよく、「不言実行」が美德とされますが、都城市役所では、やると決めたことを周りの人に宣言する「有言実行」を大切にします。

まず、自らが手を挙げて「これは自分がやります」と周りの人に宣言することで、自分を奮い立たせることができます。このことによって、目標を達成することがより確実となります。

また、言葉にすることは、周りの人を巻き込み、みんなが一致団結する絶好のきっかけとなります。

朝礼や会議など、あらゆる機会を捉えて自分の考えをみんなの前で宣言することで、自分を励ますとともに、物事を成し遂げるエネルギーとするのです。

届けたい都城の風景



「一堂ヶ丘公園」 (山田町山田)



「中心市街地中核施設Mallmall」 (中町)

鶏肉のニンニクバターソテーと みやだいずで作るミネストローネ



●材料 (4人分)

【バターソテー】

鶏もも肉 360g	ニンニク 1片(約5g)	パセリ 5房(約5g)	サラダ油 大さじ1	有塩バター 10g	レモン汁 小さじ2	塩 小さじ1/4	コショウ 適量	レタス 80g	ミニトマト 80g
-----------	--------------	-------------	-----------	-----------	-----------	----------	---------	---------	-----------

【ミネストローネ】

タマネギ 1/4個	ニンジン 1/2本	ジャガイモ 1/3個	キャベツ 1~2枚	ベーコン 30g	みやだいず(蒸し) 50g	オリーブオイル 大さじ1	ニンニク 1片(約5g)	水 500~600g	トマト缶 1缶(400g)	コンソメ 1個(約5g)	砂糖 大さじ1	塩 少々	コショウ 少々	ローリエ 1枚
-----------	-----------	------------	-----------	----------	---------------	--------------	--------------	------------	---------------	--------------	---------	------	---------	---------

A

●作り方

【バターソテー】

- 1 鶏肉を食べやすい大きさに切る。
- 2 ニンニクとパセリはみじん切りにする。
- 3 フライパンに油を入れて熱し、鶏肉の皮を下にして、焼き色が付くまで中火で加熱する。
- 4 余分な油をペーパーでふき取る。
- 5 バター、ニンニク、塩、コショウを加え、ニンニクの香りが出るまで鶏肉と絡める。
- 6 パセリとレモン汁を加え、さっと炒める。
- 7 レタスとミニトマトを添え、皿に盛り付けて完成。

【ミネストローネ】

- タマネギ、ジャガイモ、ベーコンを1cm角程度のさいの目切りにする。
 - キャベツは3cm程度に小さめに切る。
 - ニンジンは好きな型で型抜きし、残ったニンジンは1cm程度のさいの目切りにする。
 - ニンニクはみじん切りにする。
- 1 鍋にオリーブオイルを引き、ニンニクを香りが出るまで炒める。
 - 2 キャベツ以外の野菜とベーコンを入れて軽く炒め、水とローリエを加えて10分程度中火で煮る。
 - 3 キャベツ、みやだいず、Aを加え、さらに弱火で10分程度煮る。
 - 4 野菜に火が通り、とろみが出てきたら火を止め、盛り付けて完成。

レシピ提供

都城市食生活改善推進協議会

鶏肉はレモン汁を使ってさっぱりおいしく仕上げました。ニンニクの香りで食欲増進!ミネストローネは野菜がたっぷり、都城在来種

の大豆「みやだいず」や都城産豚肉のベーコンを使った地産地消レシピです。デザートに好きな果物を加えてもOK!



松尾 伊津子さん