

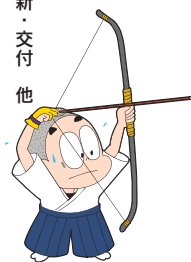
# 新 城

1100

幸せ上々、みやこのじよう  
日本一の肉と焼酎、とっておきの自然と伝統

### 特集記事

- ◆PR総力戦 ◆後方支援シンポジウム
- ◆まちなか再生を考える③ ◆消防士の役割
- ◆敬老特別乗車券と健康増進施設利用割引券の更新・交付 他



# 3

March. 2015  
[ Vol.111 ]

【注目!】下記の手順に従って、2ページ右側のほんちくんの画像にスマートフォンをかざすと、楽しい動画が再生されます

無料アプリ  
「COCOAR」を  
ダウンロード



または



アプリを起動後、  
2ページ右側の  
ほんちくんの画像に  
スマートフォンをかざす  
動作環境  
iPhone5以降 (iOS7.X)、  
iPad2以降 (iOS7.X)、  
Android OS 4.0以上



みやこんじょ

# PR総力戦

ふるさとの宝を生かした情報発信の取り組み



スマートフォンを  
広くにござしてみてね

## ぼんちくんがPR部長に

昨年5月から本市をPRしているぼんちくん。そのぼんちくんの着ぐるみが完成するとともに、都城市PRキャラクター兼PR部長に就任しました。

これから積極的に都城をPRしていきますので、市民の皆さんの応援をお願いします。

### ◎問い合わせ

みやこんじょPR課  
23-2615

## ぼんちくんの仕事

ぼんちくんは、皆さんの要請で、地域の祭りやイベント、市をPRするイベントなどに参加します。なお、個人や企業の催し、特定の商品などをPRするためのイベントなどには参加できません。

## ぼんちくんを呼ぶには？

派遣を予定する日の1カ月前までに、市ホームページに掲載してある「ぼんちくん派遣依頼書」をみやこんじょPR課へ提出ください。原則、費用は無料ですが、市外への派遣では旅費が必要になる場合があります。また、イベントの内容や開催日時などによっては派遣できない場合があります。

**Voice**  
 世代を超えて楽しめる  
 ラジオ体操ができました!

黒木 勇一郎さん  
 (高城町高城)



シティFM都城でラジオパーソナリティをしています。方言はふるさとの象徴だと思うので、失うことのないよう受け継いでいきたいですね。このラジオ体操も、まずは聴いて楽しんでもらい、方言の良さや大切さについて考えるきっかけにしたいと思います。子どもからお年寄りまで、世代を超えたコミュニケーションが活発になるよう願っています。

山下 博明さん  
 (山之口町山之口)



皆さんに笑顔になってもらえるか心配でしたが、大きな反響がありとてもうれしく思います。歌詞は机上だけでなく、実際に体操しながら語感を確かめたりして、何度も練り直し制作しました。誰もができる体操なので、子どもたちが方言に触れる機会になればと願っています。方言という言葉の文化を、次の世代にも受け継いでいきたいですね。



本市が持つ宝ともいえるさまざまな地域資源。本年度、本市はこれら都城の宝を活用し、その魅力を対外的に発信するPR事業に取り組んでいます。この事業を実施することで、市外から人やもの、お金を呼び込み、地域経済を活性化させ、また、ふるさとへの愛着や、郷土愛の醸成につながります。

今回は、都城市PRキャラクター兼PR部長のばんちくんやみやこんじょ弁ラジオ体操、市内外の人たちに選ばれている都城の肉と焼酎の魅力を紹介しします。

(早鈴保育園の園児と元気良くラジオ体操をしてきました。)

**ラジオ体操の効果**

ラジオ体操を継続的に実践することは、健康づくりにも効果があります。「ラジオ体操の実施効果に関する調査研究」によると、ラジオ体操を週5日・3年以上実践している人は、体内年齢が実年齢より平均で約20歳若いことが報告されています。



この動画はインターネットでも見ることができます。詞。併せて動画も制作し、多くの市民に出演してもらいました。この動画はインターネットでも見ることができます。

**ご当地ラジオ体操**

東日本震災の被災地で、被災者の心身の健康のために制作されたことがきっかけとなって全国に広まったご当地ラジオ体操。本市では、ふるさとの文化に愛着を持つってもらうとともに、健康づくりに役立ててもらおうと制作しました。方言に長けた市民6人からなる検討委員会を設立し、歌詞を作る

**完成!**  
 みやこんじょ弁ラジオ体操第1

◎問い合わせ  
 総合政策課 ☎23-2115



日本

の  
全国の食通をつならす

都城産の肉

# 肉のふるさと

## 肉と焼酎のふるさと

平成26年度、市では、都城市PRロゴや都城市PR部長ぼんちくんを活用した事業に積極的に取り組むことで、「都城市」を対外的にPRすることができました。

また、「肉と焼酎のふるさと・都城」推進事業と合わせて、ふるさと納税を肉と焼酎に限定して大幅に拡充。これらの事業に取り組むことで、都城といえば、「肉と焼酎」といったイメージを全国の人に持つことができました。

PR元年と呼ぶにふさわしい本年度に取り組んだPR事業は、本市産の物産や製品が広く知れ渡り、観光客誘致などに繋がります。

今回は、本市をPRする上で中心となった「肉と焼酎」の魅力を改めて紹介します。市民の皆さんも遠方の親戚や知人などに、都城の魅力を広めてください。

◎問い合わせ

秘書広報課

☎ 23-3174



# 肉

産出額日本一を誇る  
畜産のまち

雄大な霧島連山に囲まれた自然豊かな本市の牛や豚、鶏は、清らかな水や良質な飼料が与えられ、農家の温かい愛情のもと大切に育てられています。

牛肉は、資質に優れた「但馬牛」を軸に改良を重ね、市場価値の高い「都城和牛」の生産が行われています。豚肉は、厳選した穀物に酵母や乳酸菌などを加えた飼料を与え、良質な肉質が特徴のブランド豚が多く確立されています。鶏肉は、飼料会社などと農家が協力し、銘柄に合わせて、独自の飼料や飼育方法で生産されています。



## 生産現場での取り組み

近年、農業生産の現場は作業従事者不足や高齢化、飼料や燃料価格の高騰など、大変厳しい経営環境が続いています。そのような状況の下、市内の畜産農家は、担い手の確保や自給飼料の生産拡大などに活路を見い出し、飼養頭数の維持や安全・安心な畜産物の提供に積極的に取り組んでいます。

また、本市では、過去に発生した家畜伝染病「口蹄疫」を二度と市内で発生させないとの強い思いで、畜産農家や関係機関をはじめ地域が一体となった、「家畜防疫日本一のまちづくり」への取り組みを進めています。

## Voice

自信を持ってお勧めします



都城ご当地グルメ推進協議会  
代表理事 天水 富士雄さん

「都城の名物と言われるようなメニューをつくりたい」との思いで、平成23年に都城ご当地グルメ推進協議会を設立。当初は「都城焼き肉三味炭火定食」と銘打って、牛肉や豚肉、鶏肉と新鮮な地どれ野菜を使ったメニューを提供していました。

現在は「都城焼き肉三味舟盛り御膳」として、産出額日本一の「肉のふるさと」に恥じない都城の魅力が詰まったメニューを市内6店舗で提供。これまでに2万3,000食以上を販売しています。各店舗が考案した自慢のタレで食べるのが特徴のこのメニューは、安全・安心であることはもちろん、一度に3種の肉のおいしさが味わえると好評です。皆さんもぜひ、ご賞味ください。



都城焼き肉三味舟盛り御膳のホームページ

## Voice

愛情込めて育てています



JA都城肥育牛部会  
清水 裕一郎さん

自然豊かな都城盆地で育てられる都城和牛は、きめ細かな霜降りとしつやの良い柔らかな肉質が特徴です。

市場でも高い評価を得ていて、全国の有名レストランなどでも取り扱われています。魚介類と同じように牛肉にも旬があって、脂肪をため込む冬季の1月から3月にかけておいしさが増します。特に、牛肉の旨みを余すことなく楽しめる肩ロースのすき焼きが、一番のお勧めですね。

都城地域の和牛農家は、子牛を生ませて約9カ月間育てる繁殖農家と、その後牛肉になるまで育てる肥育農家が、「日本一おいしい牛肉を消費者に」という同じ目標を掲げて研鑽を続けています。これからも、市民の皆さんや全国の皆さんに、安全・安心でおいしい都城和牛を提供していきます。

# 焼酎のふるさと



日本

の

全国の愛飲家を選ぶ

都城生まれの焼酎





# 焼酎

## 日本一の焼酎どころ

霧島連山の懷に抱かれた都城盆地で作られる焼酎は、地下深くからくみ上げられる豊富で良質な水と、農家の皆さんが丹精込めて作った「黄金千貫」などの加工用カンシヨ、米などが原料の芋焼酎が中心です。

現在、市内には焼酎年間売上高トップとなった霧島酒造(株)をはじめ、(株)都城酒造、大浦酒造(株)、柳田酒造(株)の4社があり、原料や酒質、製造方法にこだわり抜いた焼酎を、全国各地の愛飲家の皆さんに、「都城産の焼酎」として選ばれています。

## Voice

### ふるさとの焼酎を、堪能ください



霧島酒造株式会社  
代表取締役  
大岡 大規

私は、霧島酒造株式会社で焼酎の味を決めるブレンダーという仕事をしています。ブレンダーの役割は、工場やタンクごと、さらには仕込みを行う季節や熟成度合い(貯蔵年数)によっても味が異なる焼酎をブレンドすることによって、年間を通して均一で高品質な焼酎造りを行っていくことです。

常日頃、私が大切にしているブレンドのモットーは「あまみ、うまみ、まるみのバランス」です。今回、地元都城で80年以上に渡って愛され続けてきた商品のリニューアルを手掛け、伝統の味わいを大切にしながら、時代のニーズを取り入れた商品の出荷を1月から始めています。

これからも、市民の皆さんはもちろん、全国の愛飲家の皆さんに感動してもらえるような高品質でおいしい焼酎を届けていきたいです。

## 贈答用にも選ばれる都城の焼酎

多くの市民の皆さんも愛飲している本市産の焼酎。「道の駅」都城でも、市内4つの酒造会社の焼酎を豊富に取りそろえています。従業員(税所緑さん)は「休憩やお土産を買いに立ち寄る市内外のお客さんにも好評ですね。都城産の焼酎は、野菜やお菓子などの加工品と合わせて、よく選ばれています。特に化粧箱入りの贈答用の売上げが好調です」と売れ行きを話していました。

市民の皆さんも贈答用として好まれる都城産の焼酎を、大切な人に贈ってみませんか。

## Voice

### 魅力的な都城市のふるさと納税



伊田 洋子 (東京都)

最初は、紹介画像にあるような商品が本当に送られてくるのか、確定申告ができるのか不安でした。食べ盛りの2人の息子がいるので、お米が特典のふるさと納税の情報をインターネットなどで調べていて、都城市のふるさと納税を知ったのは11月。見るたびに内容が充実していき、魅力が増していきました。遠方の家族にも、別に送料を負担せずに配送できることはもちろん、魅力的な都城和牛や焼酎を喜んでもらえることもうれしいですね。

市が進める政策全般に使ってほしいという思いから、使い道は、特に指定していません。今では、「宮崎県」というと「都城市」、「都城市」というと「肉と焼酎」という強いイメージを持っています。ふるさと納税に興味のある友人にも、魅力度の高い都城市のふるさと納税を薦めています。

## 薦めてください

### 都城市のふるさと納税

昨年10月に全面リニューアルし、全国の皆さんから多くのご支援を頂いている都城市ふるさと納税制度。寄付してもらった人に贈るお礼の品を、「日本一の肉と焼酎のふるさと」を象徴する牛肉と焼酎に限定して魅力度を高めたことが、今年1月には、納税額が4億円(約20,000件)を突破。寄せられた寄付金は、ふるさと納税も支援事業やまちづくり支援事業、災害対策支援事業などに役立てられます。



市内の酒造会社の代表的な銘柄



～後方支援都市都城市～

# 大規模災害に備える

南海トラフ巨大地震など大規模災害が発生したときに備え、各自治体がそれぞれの役割を明確にし、防災とともに被害を最小限に抑える減災を目的に連携することが求められています。今回は2月13日に都城市総合文化ホールで開催された「後方支援シンポジウム」の様子を紹介するとともに、本市が大規模災害時に果たすべき役割を考えます。

◎問い合わせ 危機管理課 ☎23-2129

## 後方支援都市「都城市」

東日本大震災では、甚大な被害を受けた沿岸部への人的・物的支援を内陸の自治体が担い、災害救助などに大きな役割を果たしました。本県においても、南海トラフ巨大地震が発生した場合、沿岸地域を中心に甚大な被害が起こることが想定されています。万が一災害が起きたときには、内陸に位置する本市は、人的・物的な支援を行う後方支援拠点としての役割が求められます。このため市では、「防災の道」都城志布志道路の整備促進や近隣市町村との連携強化など、災害時における機能充実に向けた取り組みを進めています。



## 広域連携に向けた取り組み

南海トラフ巨大地震などの大規模な災害に備え、平常時から自治体間の協力体制を整えるとともに、広域的な防災・減災の取り組みを強化することが重要です。

このため、県南沿岸部と内陸部の6市4町で構成する「宮崎県南部地域大規模災害対策連携推進協議会」を平成27年2月13日に設立。同協議会では、災害発生時の協力体制の確立や、防災に必要な施設整備の要望を協力して行うなど、防災・減災のための取り組みを連携して強化していきます。

### ●構成自治体

沿岸部 宮崎市、日南市、串間市  
内陸部 都城市、小林市、えびの市、三股町、高原町、国富町、綾町

### 協議会の取り組み

- 情報交換と共有
  - ・基礎的防災事項（データ）の定期的な交換と共有
  - ・重要な施策に関する情報交換
- 応援協定の具現化
  - ・宮崎県市町村防災相互応援協定に規定する内容の具体的な取り決め事項（計画または実施要領等）の策定
- 新しい企画の実施
  - ・これまででない相互連携の方策の企画と、実現に向けた取り組み
  - ・共同した研修や訓練の実施
- 新しい提案と要望
  - ・南海トラフ巨大地震などを見据えた支援力（受援力）の重要性の提起
  - ・支援（受援）のための施設整備など



## 後方支援シンポジウムを開催

市では防災力の向上を目的に、内陸都市の役割について考え、災害に対する理解促進や後方支援に対する意識の醸成を目指す目的で、2月13日、都城市総合文化ホールで後方支援シンポジウムを開催しました。

シンポジウムでは、東日本大震災発生当時、現場で指揮を統括した国土交通省の徳山日出男技監や、岩手県遠野市の本田敏秋市長による基調講演のほか、パネルディスカッションが行われました。



国土交通省  
徳山 日出男 技監

### 『東日本大震災と危機管理』

東北地方整備局長に就任して間もなく震災が発生し、「気が付いたことは全部やる」という気持ちで、所管業務の枠を超えた被災自治体への支援を行いました。また、甚大な被害を被った沿岸部への救援・輸送ルートを早急に確保するため、東北地方の内陸部を縦貫する道路を基幹とし、沿岸部の各自治体への道路を随時復旧・確保する「くしの歯作戦」を実施することで、内陸部からの支援を滞りなく行えるよう務めました。

「本気で想定し、備えていたことだけしか実際には役に立たない」震災で得た教訓です。後方支援拠点の整備などを実施していた遠野市は、震災で大きな役割を果たしました。地理的に相似する都市においても今後、同じような役割を期待しています。



岩手県遠野市  
本田 敏秋 市長

### 『東日本大震災 遠野市沿岸被災地後方支援』

震災前から、地震発生の危険性が叫ばれていて、災害に対する備えは重要な課題でした。遠野市は内陸と沿岸の中間に位置するなど地理的条件に加え、支援拠点として活用できる施設を有していたことから、後方支援拠点施設整備構想を策定。施設に新たな役割を持たせ、周辺市町村との連携や遠野市が果たすべき役割を明確化しました。大規模な防災訓練なども実施し、支援拠点の必要性や後方支援の有効性を実証していました。

震災では、これらの経験を生かし、全国から集結する救援部隊を滞りなく受け入れ、官民一体となったきめ細かな支援を実施しました。平常時から市町村同士のつながりがあったおかげで、後方支援の役割を果たすことができました。

## 広域連携・後方支援の重要性

宮崎大学の原田隆典教授をコーディネーターに迎え、行われたパネルディスカッション。NPO法人みんなのくらしターミナルの初鹿野聡代表は「行政まかせではなく、自分たちで考えて行動することが重要」と自主防災意識の高揚を訴えました。県の金丸政保危機管理統括監は「都城市には自治体間の協力体制を具現化するモデルになってもらい、県全体に後方支援体制を構築したい」と今後の取り組みへの期待を述べました。池田市長は「志布志道路の早期開通など、本市の役割や責任を気概を持って果たしたい。官民の力を結集し、一緒ががんばりましょう」と力強く述べました。



「あらゆる危険を想定し、訓練することが重要」と話す、陸上自衛隊第43普通科連隊の安田百年連隊長

# まちなかを再生を考える (3)

市では、中心市街地の再生と活性化を図るため、本年度からハード事業として「中心市街地中核施設整備支援事業」、ソフト事業として「まちなか活性化プラン事業」に取り組んでいます。最終回となる今回は、都城大丸跡地で進める中核施設整備支援事業の進捗状況と、今後の取り組みについて紹介します。

◎問い合わせ 商工政策課 ☎2312983

## 中核施設の整備方針

今回の中心市街地中核施設整備支援事業では、旧都城大丸の本館や事務棟跡、旧センターモール、立体駐車場を活用し、新たな民間・公共施設を整備する予定です。

昨年度末に公表した整備方針は、民間事業者がスーパーなど商業施設や居住施設を建設し、市は旧センターモールを図書館に改修するほか、子育て世代活動支援センターや健康センター、全天候型多目的広場などを新設する内容となっています。

## 市民意見を反映した基本計画

本年度は、この整備方針を基に、事業の内容をより具体化するため、新たに整備する公共施設の機能や規模の検討、設計につながる条件の整理などを行い、基本計画を進めてきました。

計画の策定に当たって、さまざまな分野の有識者や市民の代表で構成する諮問機関（アドバイザー会議・図書館協議会）を設置し、会議を開催してきました。



施設機能について検討する諮問機関の会議

また、市民ニーズに沿った施設整備を行うことで、市民の利便性向上や新たな集客機能の創出を図るため、自由参加の市民ワークショップを開催し、提案された意見はアドバイザー会議などを通して計画に反映しました。



施設のあり方を討論する市民ワークショップの様子

こうした過程を経て、3月末までに取りまとめる基本計画については、今後、ホームページなどで公表する予定です。

## 今後の事業の進め方

現在、本館・事務棟跡は、所有する民間企業によって建物解体がほぼ完了していて、4月からは施設整備に向けた取り組みを進めていく予定です。

市では、平成27年度の前半をめぐりに、基本計画に基づき、それぞれの公共施設の基本設計を行います。その後、施設や設備の詳細設計（実施設計）を進め、来年度末までには施設の施工にも着手する計画です。

東京オリンピックの開催準備や

東日本大震災復興事業などにより、全国的に公共事業の進捗にも影響が出ていますが、平成28年度末の施設完成に向けて、今後も取り組みを進めていきます。

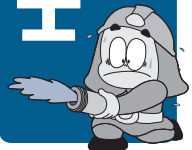


敷地整備が進む中核施設整備予定地

## まちなかを再生に向けて

3回の特集にわたって、多くの人がまちなかを訪れ、集う空間を整備する「中心市街地中核施設整備支援事業」と、中心市街地の利便性の向上と回遊を促す「まちなか活性化プラン事業」について紹介しました。市では今後もこの二つの事業の両立をまちなか再生の軸に据え、さまざまな取り組みを進めていきます。

# 市民の生命と財産を守る消防士



火災や自然災害、事故が起きたとき、最前線で活動する消防士。その使命は、市民の皆さんの生命と財産を守ることです。災害現場での迅速かつスムーズな活動を行うためにも、市民の皆さんの協力をお願いします。

◎問い合わせ 消防局総務課 ☎22-18882

## 消防士の役割

現在、本市には181人の消防職員がいて、日々、市民の安全を守るために訓練を重ね、火災や自然災害、事故が起きたときに現場の最前線で活動しています。災害現場で活動する消防士の中には、救助活動を行う救助（レスキュー）隊や救命活動を行う救急隊もいて、それぞれ連携を取りながら活動しています。

## 出動状況 火災出動の現状

昨年、消防局管内の火災件数は91件で、4日に1件火災が発生している状況です。これらを種別ごととみると、建物火災が52件と一番多く、全体の57%を占めています。その他、林野火災や車両火災などがあります。

## 救急出動の現状

昨年の救急出動件数は、8,116件で、1日に22件出動している状況です。このうち急病が一番多く、全体の56%を占めています。救急車は、緊急性の高い傷病者に限って利用するものです。ただし、胸の中心に強い痛みが続いたり、体の片側に力が入らなくなったりするなどの症状が見られる場合はためらわず、☎119へ電話してください。

## 救助出動の現状

昨年の交通事故などによる救助出動件数は80件で、前年に比べて29件の減少となりました。しかし、救助状況を見ると、毎年、交通事故による救助事案が多く発生しています。

## 災害出動の現状

平成24年4月から、ドクターヘリの運用が開始され、離着陸時に必要な地上の安全確保などの支援による出動が増加しています。

昨年の、ドクターヘリ支援出動や自動火災報知機のベル鳴動による通報などの災害出動件数は、390件で前年に比べ74件増加しています。

## 応急手当で助かる命

救急車が到着するまでに、応急手当で助かる命もあります。救命のために最も大切なのが、心臓マッサージと人工呼吸。AED（自動体外式除細動器）は、心臓の筋肉が細かく震え、ポンプ機能を失った状態を取り除く救命に有効です。

消防局では、応急手当講習会の実施や営利を目的としないイベントなどにAEDの貸し出しをされていて、これらの普及活動を行っています。



## インタビュー



から4年、消防士としての業務は、日々取り組んでいます。大切な命を守る仕事で、日々「1命」といって、取り組んでいます。

消防局南消防署

こうだい  
河野 航大さん

本市の現状は、火災や救急出動の件数が年々増加しています。特に、寒い季節は火の取り扱いに十分注意してください。また、施設内や自宅などにあるAED、消火器の設置場所を、いざというときに備えて、確認しておくことが大事です。

消防局では、応急手当講習会も実施しています。自分自身や家族のためにも、ぜひ、参加ください。

# 狂犬病予防注射

大切な愛犬を守るために



平成27年度の犬の登録と狂犬病予防注射を次の日程で行います。どの会場でも受けられますが、会場によって実施時間が異なります。なお、期間内に注射を受けられない場合は、最寄りの動物病院で接種してください。

◎問い合わせ 環境政策課 ☎23-2130

本庁管内		
期日・地区	場所	時間
4/3(金) 西岳	高野自治公民館	9:30~10:00
	田野地区集落センター	10:20~10:40
	東折田代自治公民館	11:00~11:20
	西折田代自治公民館	11:40~12:00
	猪子石記念碑前	13:30~13:50
	御池自治公民館	14:20~14:40
4/7(火) 西岳 庄内	東牛之脛自治公民館	15:00~15:20
	夏尾市民センター	9:30~9:50
	上馬渡自治公民館	10:10~10:30
	荒川内自治公民館	10:50~11:10
	渡司自治公民館	11:40~12:00
	上川内自治公民館	13:30~13:50
4/8(水) 庄内	下川内自治公民館	14:10~14:30
	庄内地区公民館	15:00~15:40
	下川崎自治公民館	9:00~9:20
	上川崎自治公民館	9:40~10:00
	関之尾自治公民館	10:20~10:50
	西区自治公民館	11:10~11:30
4/9(木) 庄内	今屋自治公民館	13:00~13:30
	千草自治公民館	13:50~14:20
	宮島自治公民館	14:40~15:00
	平田自治公民館	9:00~9:30
	筋自治公民館	9:50~10:20
	今平自治公民館	10:40~11:10

本庁管内			
期日・地区	場所	時間	
4/23(木) 祝吉	立野自治公民館	9:00~9:30	
	早水自治公民館	9:50~10:20	
	年見自治公民館	10:40~11:00	
	千町自治公民館	11:20~11:40	
	祝吉自治公民館	13:00~13:20	
	並木自治公民館	13:40~14:00	
	上川東一丁目自治公民館	14:20~14:40	
4/24(金) 祝吉 沖水	川東墓地東入口	15:00~15:30	
	下川東自治公民館	9:00~9:30	
	祝吉地区公民館	9:50~10:30	
	南郡元三丁目自治公民館	10:50~11:10	
	上郡元自治公民館	11:30~12:00	
	神之山自治公民館	13:30~13:50	
	松之元自治公民館	14:10~14:40	
4/26(日) 庄内 西岳	吉尾自治公民館	15:00~15:30	
	庄内地区公民館	13:00~13:40	
	西岳地区公民館	14:15~14:45	
	4/28(火) 沖水	中金田自治公民館	9:00~9:40
	下金田自治公民館	10:00~10:20	
	広瀬自治公民館	10:40~11:00	
	沖水地区公民館	11:20~12:00	
4/30(木) 志和池	太郎坊自治公民館	13:30~14:10	
	高木自治公民館	14:30~15:30	
	麓自治公民館(野々美谷)	9:00~9:20	
	寿万寺自治公民館	9:40~10:00	
	崎田自治公民館	10:20~10:40	
	薄谷自治公民館	11:00~11:30	
	森田自治公民館	13:00~13:20	
5/1(金) 志和池	丸谷自治公民館	13:40~14:10	
	志和池地区公民館	14:30~15:10	
	荒ヶ田自治公民館	9:00~9:20	
	岩満自治公民館	9:40~10:00	
	巢立自治公民館	10:15~10:35	
	下水流3自治公民館	10:55~11:30	
	下水流1自治公民館	13:00~13:30	
5/7(木) 小松原	平原自治公民館	13:50~14:10	
	上水流東自治公民館	14:30~15:00	
	源野自治公民館	9:00~9:20	
	大根田自治公民館	9:40~10:10	
	志比田自治公民館	10:30~11:00	
	片平自治公民館	11:20~12:00	
	宮丸自治公民館	13:30~14:00	
5/8(金) 小松原 妻ヶ丘	小松原地区公民館	14:20~15:00	
	北原自治公民館	9:00~9:20	
	中妻自治公民館	9:40~10:00	
	富浦原自治公民館	10:20~10:50	
	妻ヶ丘地区公民館	11:10~11:40	
	広原自治公民館	13:00~13:30	
	花繰自治公民館	13:50~14:10	
5/8(金) 小松原 妻ヶ丘	弁済使自治公民館	14:30~14:50	
	若葉自治公民館	15:10~15:40	

**狂犬病予防注射手数料(年1回)**  
**1頭3,000円**  
 (生涯1回限り)  
**1頭3,000円**

登録と予防注射は飼い主の義務  
 狂犬病は発症すると死に至る恐ろしい病気です。このため、狂犬病予防法により生涯1回の登録と、年1回の狂犬病予防注射の接種が、飼い主に義務付けられています。大切な愛犬のために、必ず注射を受けましょう。

● 犬の糞や鳴き声による苦情が増えています。周囲に迷惑を掛けないようマナーを守りましょう。

● 未登録の場合は、注射と同時に登録も行ってください。

● 飼い主が死亡したり、飼い主の氏名や住所などが変わったたりした場合は、届け出が必要です。注射会場でも受け付けますので、届け出をお願いします。

● 注射会場では、飼い主が責任を持って犬を管理してください。妊娠中や体調の悪い犬、または1カ月以内に他の予防注射をした場合は、注射会場の獣医師または動物病院に相談ください。

● 飼い主宛てに、受付票を郵送しますので、必ず会場へ持参ください。

飼い主の皆さんへ

山田総合支所管内		
期 日	場 所	時 間
6/2火	和田上自治公民館	9:30～10:00
	田中自治公民館	10:20～10:50
	毘砂丸自治公民館	11:10～11:40
	牛谷自治公民館	13:00～13:30
	瀬茅自治公民館	13:50～14:20
万ヶ塚自治公民館	14:40～15:10	
6/3水	石風呂自治公民館	9:30～10:00
	平山自治公民館	10:20～10:50
	中村自治公民館	11:10～11:40
	山田町体育館前	13:00～13:30
	脇之馬場自治公民館	13:50～14:20
大古川自治公民館	14:40～15:10	
6/4木	上是位川内自治公民館	9:30～10:00
	下是位川内自治公民館	10:20～10:50
	浜之段自治公民館	11:10～11:40
	長谷自治公民館	13:00～13:30
	竹脇自治公民館	13:50～14:20
谷頭二自治公民館	14:40～15:10	
6/5金	北田自治公民館	9:00～9:20
	古江自治公民館	9:40～10:10
	山内二自治公民館	10:30～11:00
	谷頭五自治公民館	11:20～12:00
	谷頭トレーニングセンター	13:20～14:00
谷頭一自治公民館	14:20～14:50	
谷頭九自治公民館	15:10～15:30	
6/7日	山田総合支所	9:00～9:50

高崎総合支所管内		
期 日	場 所	時 間
4/16木	蔵元自治公民館	9:10～9:35
	三和自治公民館	9:55～10:20
	共和自治公民館	10:40～11:05
	横谷自治公民館	11:25～11:50
	笛水教育集会所	13:20～13:40
	後平自治公民館	14:00～14:20
	炭床自治公民館	14:50～15:10
4/17金	鶴戸自治公民館	15:30～15:45
	荒場自治公民館	9:10～9:40
	上勢西自治公民館	10:00～10:20
	東霧島地区多目的集会所	10:40～11:10
	東自治公民館	11:30～11:50
	高崎福祉保健センター	13:10～13:40
	高坂自治公民館	14:00～14:25
4/21火	鋼自治公民館	14:45～15:05
	塚原自治公民館	15:25～15:45
	田平自治公民館	9:10～9:30
	栢木自治公民館	9:50～10:10
	町倉自治公民館	10:30～11:00
	谷川自治公民館	11:20～11:40
	栗葉自治公民館	13:10～13:30
4/22水	追間自治公民館	13:50～14:10
	山神原自治公民館	14:30～14:50
	野平自治公民館	15:10～15:30
	木下自治公民館	9:10～9:40
	吉村自治公民館	10:00～10:30
	中轟自治公民館	10:50～11:10
	小牧自治公民館	11:30～11:50
4/26日	権堀牛繁留所	13:10～13:25
	牟礼水流自治公民館	13:45～14:05
	原村自治公民館	14:25～14:55
	高崎総合支所東側駐車場	15:15～15:35
	高崎総合支所	9:00～10:00

本庁管内		
期 日	場 所	時 間
5/31日	五十市地区公民館	9:00～9:30
	都城市役所第2駐車場 (図書館向かい側)	10:00～10:30
	中郷地区公民館	11:00～11:30
6/14日	都城保健所	9:00～11:30

山之口総合支所管内			
期 日	場 所	時 間	
5/27水	飛松公民館	9:30～9:45	
	青井岳(高野商店裏)	10:05～10:25	
	五反田公民館	10:45～11:05	
	野上公民館	11:25～11:45	
	永野地区公民館	13:00～13:20	
	六十田公民館	13:40～14:00	
	田原公民館	14:20～14:40	
	麓岩農研修館	15:00～15:40	
	桑平公民館	9:00～9:20	
	桑原公民館	9:40～10:10	
5/28木	正近公民館	10:30～10:50	
	上富吉地区体育館	11:10～11:30	
	街区公民館	13:00～13:20	
	西向原公民館	13:40～14:20	
	下富吉地区体育館	14:40～15:20	
	川内公民館	9:00～9:20	
	前方公民館	9:40～10:00	
	山之口総合支所	10:30～11:30	
	6/7日	山之口総合支所	10:30～11:20

高城総合支所管内			
期 日	場 所	時 間	
4/9水	第3自治公民館	13:00～13:30	
	高城原ふれあいスポーツ館	13:50～14:20	
	第1自治公民館	14:40～15:10	
	第2自治公民館	15:30～16:00	
	雀ヶ野公民館	9:30～9:50	
	高城地区公民館四家分館	10:20～10:40	
	第18自治公民館	11:00～11:20	
4/10金	七瀬谷公民館	11:40～12:00	
	市野々公民館	13:30～13:50	
	高城農村改善センター	14:10～14:40	
	高城総合支所	15:00～16:00	
	上星原公民館	9:30～10:00	
	下星原公民館	10:20～10:50	
	田辺公民館	11:10～11:30	
4/14火	雁寺・八久保公民館	13:00～13:30	
	西久保公民館	14:00～14:30	
	豊広公民館	15:00～15:30	
	横原地区コミュニティセンター	9:00～9:30	
	勤労青少年ホーム	9:50～10:20	
	高城ふれあい武道館	10:40～11:10	
	第9自治公民館	11:30～12:00	
4/15水	石山体育センター	13:30～14:00	
	第11自治公民館	14:20～14:50	
	第12自治公民館	15:10～15:40	
	4/26日	高城総合支所	10:40～11:40

本庁管内		
期日-地区	場 所	時 間
5/11月 妻ヶ丘 姫 城	一万城西部自治公民館	9:00～9:20
	一万城東部自治公民館	9:40～10:10
	小島自治公民館	10:30～11:00
	竹町自治公民館	11:20～11:50
	上飯飯地公園 北側駐車場	13:30～14:00
早鈴自治公民館	14:20～15:00	
5/12火 五十市	鷹尾一丁目自治公民館	9:00～9:30
	北鷹尾自治公民館	9:50～10:20
	南鷹尾自治公民館	10:40～11:00
	五十市地区公民館	11:20～12:00
	狐塚自治公民館	13:30～14:00
5/19火 姫 城 五十市	平長谷自治公民館	14:20～14:40
	原村自治公民館	15:00～15:30
	西町自治公民館	9:00～9:20
	都島公園(陸軍墓地)	9:40～10:20
	都島自治公民館	10:40～11:00
5/20水 五十市 横 城 姫 城	ふるさとセンター (大岩玉利自治公民館隣)	11:20～11:50
	横原自治公民館	13:20～13:40
	下今町自治公民館	14:00～14:30
	上今町自治公民館	14:50～15:20
	久保原自治公民館	9:00～9:40
5/21木 横 市	上養原自治公民館	10:00～10:30
	後養原自治公民館	10:50～11:10
	下養原自治公民館	11:30～12:00
	上町自治公民館	13:30～13:50
	姫城自治公民館	14:10～14:30
5/22金 姫 城 中 郷	甲斐元自治公民館	14:50～15:10
	今崩自治公民館	9:00～9:30
	表自治公民館	9:50～10:10
	東加治屋自治公民館	10:30～11:00
	横市地区公民館	11:20～12:00
5/24日	和田自治公民館	13:30～13:50
	霧原自治公民館	14:10～14:40
	サンアビリティーズ都城	15:00～15:20
	下長飯自治公民館	9:00～9:40
	藤田自治公民館	10:00～10:40
5/26火 中 郷	下安久自治公民館	11:00～11:20
	上安久自治公民館	11:40～12:00
	正応寺自治公民館	13:30～13:50
	高野原自治公民館	14:10～14:40
	豊満自治公民館	15:00～15:30
5/26日	志和池地区公民館	9:00～9:30
	沖水地区公民館	10:00～10:30
	祝吉地区公民館	11:00～11:30
	横市地区公民館	13:00～13:40
	小松原地区公民館	14:10～14:40
5/26日	妻ヶ丘地区公民館	15:10～15:40
	益賀自治公民館	9:00～9:30
	梅北麓自治公民館	9:50～10:10
	女橋自治公民館	10:30～10:50
	雄児石自治公民館	11:10～11:40
5/26日	大浦自治公民館	13:00～13:20
	嫁坂自治公民館	13:40～14:00
	弘川自治公民館	14:20～14:40
	川内自治公民館	15:00～15:20

4月1日から

# 敬老特別乗車券(敬老バス券)と 健康増進施設利用割引券(利用割引券)の 更新・交付手続きが始まります

◎問い合わせ 福祉課 ☎23-3102



## 敬老特別乗車券

高齢者の自主的な活動を助けるために交付している敬老バス券は、宮崎交通や高崎観光バス、三州自動車の3社が運行するバスで利用できます。

- 対象 満70歳以上の市民
- 乗車区域 市内全域
- 高速バス、特急バスは利用不可
- 利用者負担 1回の乗車につき1000円
- 手数料 1,000円

- 交付場所 福祉課、各総合支所 市民生活課、各地区市民センター ※地区公民館でも交付(各地区公民館の交付日程)参照)
- 手続きに必要なもの

【新規】6カ月以内に撮影した写真(横2.5センチ×縦3センチ、脱帽、顔が鮮明に写っているもの)、保険証や運転免許証などの身分証明書 ※代理手続きはできません

【更新】現在持っている敬老バス券

## 各地区公民館の交付日程

日 時	場 所
4/8 (水)	9:30～11:30 小松原地区公民館
	13:30～15:30 横市地区公民館
4/9 (木)	9:30～11:30 祝吉地区公民館
	13:30～15:30 長寿館
4/10 (金)	9:30～11:30 妻ヶ丘地区公民館

※敬老バス券と利用割引券を同時に交付します

※代理手続きもできます。ただし敬老バス券の紛失や記載事項に変更などがある場合は、新規手続きが必要のため、代理手続きはできません

●その他 有効期限が平成27年3月31日の敬老バス券は、4月いっぱいには使用できませんが、5月から使用できません

## 健康増進施設利用割引券

高齢者の健康増進を図るために、温泉施設で共通して利用できる割引券を、希望者1人当たり20枚つづり1冊を交付します。

### ●利用できる施設

【都城市の施設】青井岳荘、観音さくらりの里、かかしの里ゆほぽ、やまだ温泉、ラスバたかざき

【曾於市の施設】メセナ住吉交流センター、財部温泉健康センター、大隅弥五郎伝説の里  
【志布志市の施設】国民宿舍ホルベリアダグリ、蓬の郷ふれあい交流センター

### ●対象

①65歳以上の市民(昭和26年4月1日以前生まれ)

②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている65歳未満の市民

※身体障害者手帳(1・2級)、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳(1・2級)の交付を受け

ている人の主たる介助者も対象

- 交付場所 福祉課、各総合支所 市民生活課、各地区市民センター ※地区公民館でも交付(各地区公民館の交付日程)参照)。
- ただし、②に該当する人の交付は、地区市民センター、地区公民館では行いません

### ●手続きに必要なもの

【本人申請】印鑑、身分証明書  
【代理申請】委任状または交付対象者の身分証明書、交付対象者と代理人の印鑑、代理人の身分証明書 ※身分証明書とは、保険証、運転免許証、身体障害者手帳など

【身体障害者手帳などによる申請】交付対象者の印鑑(代理申請は交付対象者と代理人の印鑑)、身体障害者手帳など。介助者分を申請する場合は介助者の印鑑

※印鑑は、スタンプ式を除く

- その他 期限が過ぎた利用割引券は、申請手続きのときに持参ください
- ※温泉施設では、回収しません



## 3月は「自殺対策強化月間」

# 寄り添うことで助かる命

日本では、年間およそ2万7,000人が自ら命を絶っていて、交通事故で亡くなる人の6倍以上にもなります。自殺する人の多くは、さまざまな悩みを抱えていて、心理的に追い詰められた結果、「死」という悲しい道を選んでいきます。今回は自殺の原因や対策について紹介します。

◎問い合わせ

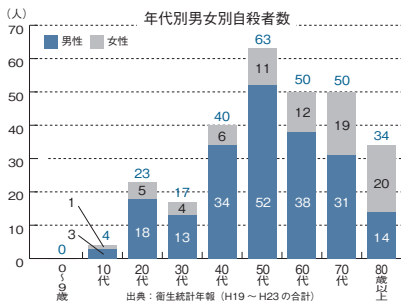
福祉課 ☎23-2980

## 自殺率が全国平均を上回る都城市

当市の自殺死亡率は、平成15年の47・3人（10万人対）をピークに、平成25年は22・1人と低下しています。しかし、全国平均20・7人と比べると依然として高い値となっています。

## 働き盛りに多い自殺

自殺者の数を年代別で見ると、男性は心理的、社会的な負担が大きい中高年（40代から60代）、女性は高齢者（70代から80代）が高い傾向にあります。



## 自殺の原因

本市での自殺原因として考えられるのは、「健康問題」が48割と最も高く、「経済・生活問題」16割と「家族問題」12割と合わせると76割となります。

## 自殺は予防できる

自殺は「追い込まれた末の死」であり、「防ぐことのできる死」です。自殺を考えている人は、さまざまなサインを出しています。次のようなサインに気付いたら、声をかけ、悩みを打ち明けるきっかけを作ることが大切です。

- ・ 性格が急に変わった
- ・ 引きこもりがちになった
- ・ 眠れない
- ・ 関心があったことに興味がなくなる
- ・ 突然泣きだすなど、感情が不安定
- ・ 無断欠勤が続いたり、行方が分からなくなったりする
- ・ 心身の不調を訴える
- ・ 食欲が落ち、体重が減る
- ・ 酒量や薬物の服用が増える
- ・ 「死にたい」「自分だめだ」と口にする

## ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーは悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。市では、専門家を招いて、具体的な声の掛け方や話の聞き方などを学ぶ、ゲートキーパー養成講座を開催しています。開催日程は、広報紙や市ホームページでお知らせします。

## あなたもゲートキーパー

- 気付き** 言動や行動など、いつもと違うことに気付き声をかける
- 傾聴** 本人の気持ちを尊重し、否定せずに話に耳を傾ける
- つなぎ** 早めに専門機関に相談するよう促す
- 見守り** 寄り添いながらじっくりと回復を温かく見守る

「自殺のない居心地のいい都城」を目指し活動しているNPO法人

## M's ハートフル

自殺を防止するために、誰もが安心して交流できる場所を提供。大切な命を守っています。気軽に立ち寄ってみてください。

安らぐ居場所（14時～16時）

- ・ 上町自治公民館[第1日曜日]
- ・ 五十市地区公民館

[第2日曜日]

- ・ 都城市ふるさとセンター（大岩田町）[第3日曜日]
- ・ 高城生涯学習センター

[第4日曜日]

◎問い合わせ

M'sハートフル（代表：玉利）

☎080-6431-7145

各種相談窓口

都城保健所 ☎23-4504

福祉課 ☎23-2980

## あなたが決めるふるさとの新名物

第2回みやこんじょ肉丼グランプリ

都城の新たな名物をつくる「みやこんじょ肉丼グランプリ」が1月17日、18日の2日間、都城園域地場産業振興センターで開催されました。来場者が一番おいしいと思った店舗に投票してグランプリを決める同イベント。豚肉がテーマの今回、来場者らは、アイディアあふれる肉丼に舌鼓を打つと、悩みながら投票していました。夫婦で参加した赤谷義政さん（志比田町）は「ラジオで情報を聞いて初めて来場しました。肉のまちならではの魅力的なイベントですね」と話していました。



## 新春の寒空に健脚を競う

成人記念ロードレース大会

成人を祝って行われる成人記念ロードレース大会が1月18日、都城運動公園陸上競技場発着で行われました。小学生から壮年まで、約400人の市民ランナーが参加。選手らは、年代や性別ごとに2.5キロから5キロのコースで健脚を競い合いました。中学1年生の部で優勝した園田麗夢さん（妻ヶ丘中）は「調子は良くなかったけれど、走れるところまで走ろうと思い出場しました。今年は、駅伝の県大会があるので、優勝に貢献できるようにがんばりたい」と今年の抱負を力強く語っていました。



## 起伏に富んだ難コースに挑む

高崎クロスカントリー大会

高崎クロスカントリー大会が1月25日、高崎総合公園周辺で開催されました。起伏に富んだ難コースに市内外から約240人が挑戦。選手らは、親子の部や各学年ごとに設けられた1キロから3キロの部、スパーハードの部に分かれ健脚を競い合っていました。親子の部に父親と参加した末廣陽月くん（高崎町大牟田・6歳）は「前日にあった保育園のマラソン大会で優勝して、今日もお父さんと優勝できてうれしい。来年は小学生の部で優勝したい」と、早速、来年の目標を掲げていました。



## たすきで繋ぐチームの想い

南九州駅伝競争大会

南九州駅伝競争大会が2月1日、えびの市真幸地区体育館から都城市役所までの7区間、61・25キロで開催されました。市内6チームを含む41チームが参加。選手らは、沿道から送られる家族や友人らの大きな声援を受け、自慢の健脚を競い合いながら次の選手へたすきをつないでいました。薬師イクコさん（高崎町繩瀬）は「孫が1区を走ったが、スタートのえびの市まで行けなかったので孫のチームを応援しました。完走した孫に早く会って激励の言葉をかけたい」と、笑顔で話していました。





## 九州はひとつ

九州ジオパーク連絡会・交流会

九州内のジオパークの自治体関係者やガイドら約90人が集まり、「九州ジオパーク連絡会・ジオガイド交流会」が2月7日、市内のホテルで開催されました。火山活動などによって造られた地形や歴史、文化などのつながりを知ることができるジオパーク。会議では、霧島ジオパークを代表し、霧島市の前田市長が「九州はひとつを合言葉に、ジオパークを生かした観光施策を進めたい」とあいさつ。参加者からは、取り組み事例の発表や、今後の方向性などについて意見交換を行いました。



## 今後の人生の支えとなる一言

庄内中学校立志式

昔の元服に当たる15歳を前に、大人としての責任を自覚する「立志式」が2月8日、庄内中学校で開催されました。式には2年生64人と保護者が参加。石原口秀樹校長が「小さな夢に満足せず、大きな夢を持つてください」とあいさつ。その後、生徒らは、色紙に書いた人生の支えとして志す言葉を発表しました。「一期一会」の文字を書いた花房夏芽さんは、「部活動を通してたくさんの人と出会うことができた。これからも、その時々のお会いを大切にしていきたい」と力強く話していました。



## 手作りのリンクで大はしゃぎ

吉之元小学校スケート教室

吉之元小学校の校庭に作られたスケートリンクで2月9日、スケート教室が開催され、全児童6人が参加しました。この日の明け方の最低気温は、氷点下4.5度。児童らは、先生や保護者が夜通しかけて作った厚さ1寸ほどの手作りのリンクで、仲良く手を繋いで滑ったり、鬼ごっこをしたりして歓声を上げていました。初めてスケート教室を体験した吉田紗彩さん（1年）は「上手に滑れず、何度も転んだけれど楽しかった。もっとうまく滑れるよう練習したい」と息を弾ませていました。



## 両手いっぱい大きなキンカン

完熟キンカン収穫体験

富吉小学校児童による完熟キンカンの収穫体験が2月10日、野農村公園近くの農場で行われました。恒例の同校行事に1、2年生24人が参加。児童らは、キンカンを生産している亀沢優二さん（山之口町富吉）から収穫方法や、はさみの使い方などの説明を受けた後、黄色く色付いたキンカンの中からお目当ての大きなものを選び、はさみで一つずつ丁寧に収穫していました。中村怜生くん（2年）は「去年よりも大きいものが獲れてうれしい。妹と一緒に食べます」とうれしそうに話していました。





# 笑顔の風景

smiling faces of miyakonojo

## 日本学生科学賞入選

笛水小中学校 8年(中2)

左から 深田 大和君

谷畑 康生君

村橋 なあこさん

分野が異なるためテーマ選定に悩みました。先生のアドバイスや、3人が所属する硬式テニス部からアイデアを得て、ラケットのガットを張る縦横の強さの違いがボールの反発力や回転に与える影響を研究しようという意見が一致しました。

3人は、まず、プロ選手のガットの違いを調べ、プレースタイルによって縦と横のガットの強さが違うことに気付きました。夏休みに学校の体育館で、斜めに固定したラケットを使い、3つの高さからボールを落とし、跳ね上がる高さ

と距離を測定。2,000回を超え、理科への興味と関心を高めることを目的に開催された「平成26年度サイエンスコンクール」。県内の小中高生が応募した2万9,000点の科学論文の中から審査で選ばれた12作品のプレゼンテーションが11月8日、宮崎大学で行われ、笛水小中学校8年生の深田大和君、谷畑康生君、村橋なあこさんの論文「テニスボールの反発と回転に迫る」が、中学生の部で最優秀賞を受賞。さらに、県の代表として、「第58回日本学生科学賞」にも出品され、見事入選3等に選ばれました。

える実験の結果、ブレーに合わせた最適なガットを張る強さを9パターン発見しました。早速この結果を試合で実践したところ、深田君は県の大会で見事準優勝。研究の成果を自ら証明しました。

指導担当教諭で、部活の顧問でもある大峯隆史先生は、「時間をかけてがんばったことが評価されてうれしい」と3人の受賞を喜びます。今回の研究を通して、深田君は「部活も勉強も前より好きになった」、村橋さんは「研究の成果を実践して、中学校最後の大会でも良い結果を残したい」と意気揚々です。また、谷畑君は「ラケットを作る職人になりたい」と将来の夢を膨らませています。





小林総合運動公園は、市街地の中心から西に約2kmの標高330mの高台に位置しています。公園内には、多目的広場や陸上競技場、テニスコート、野球場などの施設があり、雄大な霧島連山を一望しながらスポーツを楽しむことができます。



小中学生のリレー大会の様子

■気軽に楽しむクロスカントリー  
公園内に全長630mの起伏に富んだクロスカントリーコースを設置。コースは芝生で整備されており、体への負担が少なく、効果的な運動ができます。

また、陸上競技場内のトラックやジョギングコースを併用することで、約2kmのコースとしても利用でき、誰でも気軽に楽しむことができます。

■競技力向上へ大きな役割果たす

このコースは、陸上長距離の練習場としても活用されています。

昨年12月に開催された全国高等学校駅伝競争大会



クロカンコースから見える霧島

で、3年連続入賞を果たした小林高校駅伝部。同部にとっても、このコースは必要不可欠なものになっています。横山美和監督は、「起伏に富んだコースを走ることで体幹が鍛えられ、選手たちの力もついていく。このコースがあつたからこそ3年連続入賞することができた」と話しています。

また、昨年の8月に開催された日本陸上競技連盟オリンピック育成競技者女子長距離研修合宿でも利用され、小中学生の競技力向上にも大きな役割を果たしています。

◎問い合わせ

小林市保健体育課

☎0984-2217911

※環霧島圏域のイベント情報  
を、市ホームページで紹介しています。



盆地生まれの元気をいただきます

1日の野菜摂取量は350g

春のおもてなし料理

◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765

【菜の花のからしあえ】 1人分35kcal、塩分0.9g

●材料（4人分）

菜の花…200g すりごま（白）…小2  
A【練りがらし…小1/3 濃い口しょうゆ…大1と1/3】

●作り方

- ①菜の花を食べやすい長さに切り、茹でる
- ②Aとあえて皿に盛る



【鯖の若草焼き】 1人分185kcal、塩分0.9g

●材料（4人分）

鯖（無塩）…70g（4枚） ごま油…小2 青シソ…適宜  
B【酒…小2 ショウガ…4g 薄口しょうゆ…小2】  
C【小麦粉…大1と小1 ニラ…16g 卵…1個】  
水…小1弱 塩…小1/5

●作り方

- ①しょうゆをすりおろし、ニラは小さく切る
- ②鯖をBに20分程漬け込む
- ③Cに鯖を入れ、両面にまんべんなく付ける  
※小麦粉と卵を混ぜ合わせ、水を加えるとタマになりにくい
- ④フライパンにごま油を熱し、鯖の両面を焼き皿に盛る  
※好みで青シソを敷く

【トマトと甘夏のサラダ】 1人分22kcal、塩分0g

●材料（4人分）

トマト…100g 甘夏（缶）…40g カイワレ大根…10g  
こしょう…少々 オリーブオイル…小1

- ①トマトと甘夏を2cm角に切り、カイワレ大根は2cmに切る
- ②①をオリーブオイルとこしょうであえて皿に盛る

ちょっとひと工夫 鯖の代わりに季節の魚や、鶏肉や豚肉を使っても、違った味わいを楽しめます。



## 募集

### 都城市奨学生

- 対象 次の条件を全て満たす人
- ①4月15日(水)時点で、保護者が2年以上市内に居住している人
  - ②学校教育法に規定する高校、中等教育学校(後期課程)、高専、大学、短大、専修学校(高等課程または専門課程)に在学する人
  - ③通信制・定時制課程を除く
  - ④学資の支払いが困難と認められる人
- ※通信制・定時制課程を除く
- 無利子貸与額・採用予定人数
- 【高校・高専・中等教育学校(後期課程)・専修学校(高等課程生)】  
月額1万円、25人
- 【大学・短大・専修学校(専門課程生)】  
月額2万5,000円、15人
- 提出書類
- 奨学金貸与申請書、奨学生推薦調書、住民票謄本、在学証明書、平成26年分の所得を証明する書類など
- 申請書配布場所
- 学校教育課、各総合支所地域振興課、各地区市民センター、市内の各学校・高校

開 4月6日(月)～15日(水)に学校教育課  
23-2161

### 都城育英会奨学生

- 対象 次の条件を全て満たす人
- ①市内または三股町出身で、保護者が都城市または、三股町に居住している人
  - ②平成27年4月に学校教育法に規定する大学、短大、専修学校の専門課程に進学する人
  - ③通信制・定時制課程を除く
  - ④学業・人物ともに優秀かつ健康で、経済的理由により修学困難な人
- 定員 28人(予定)
- 無利子貸与額 月額3万円
- 申請書配布場所 学校教育課、各総合支所地域振興課、各地区市民センター、三股町教育課、市内・三股町の各高等学校
- 開 4月6日(月)～15日(水)に都城育英会事務局(学校教育課内)  
25-8545

### 都城観光レディ

- 都城市の魅力を対外的にPRする、明るく爽やかな親善大使「都城観光レディ」を募集します。
- 募集期間 3月1日(日)～20日(金)
- 募集人数 若干名
- 募集資格 3月1日現在、都城市に在りまたは市内に通勤・通学をして

いる18歳以上の女性

●選考会 3月22日(日)

開 3月20日(金)までに、応募用紙に必要事項を記入の上、3カ月以内に撮影した写真(顔写真および全身写真)を各1枚同封し郵送または持参で都城観光協会(〒885-0002 3栄町4-5-3番地) ☎23-2460

### 平成27年度県民総合スポーツ祭 陸上競技都市予選会出場者

- 日時 4月5日(日) 9時
- 場所 都城運動公園陸上競技場
- 競技種目
- 【男子】100m、200m、1、500m、3,000m、5,000m、10,000m、走り高跳び・走り幅跳び・砲丸投げ・円盤投げ
- 【女子】100m、200m、1、500m、走り高跳び・走り幅跳び・砲丸投げ・円盤投げ
- 年齢区分
- 29歳以下、30～34歳、35～39歳、40～44歳、45～49歳、50～54歳、55～59歳、60～64歳、65～69歳、70～74歳、75～79歳、80歳以上
- ※女子の部は65歳以上まで
- 開 3月27日(金)までに都城市陸上競技協会(田川)  
☎090-8335218925  
lukyu@myatkuorg

## 広告

どしどし  
ほわんと  
白霧島



革新を重ね磨き上げた、飲み飽きない美味しさ。八十年以上にわたる進化の集大成「白霧島」。このたび、さらなる美味しさを目指し、名前も新たに新しく生まれ変わりました。伝統を守りつつさらなる進化を遂げた「白霧島」を、ご賞味あれ。

霧島酒造株式会社

本社：宮崎県都城市下川東4丁目28号1番  
☎0986-22806  
支社：宮崎県都城市下川東4丁目28号1番  
☎0986-22806  
お客様相談室  
☎0986-22806

飲酒は二十歳から。飲酒は適量を。

**都城観光写真真コンテスト**

3月27日(金)から4月5日(日)に開催される都城もちお桜まつりや、母智丘公園の桜をテーマにした写真を募集します。

📍 申込用紙に必要事項を記入の上、写真と一緒に都城観光協会  
☎23-24460

**庄内川堤防にこいのぼりを掲揚しませんか**

堤防に設置する30本の竹ざおに、名前の入ったこいのぼりを掲揚しませんか。自宅で不用になったこいのぼり(3歳のみ)の寄贈も、3月26日(木)まで受け付けます。

📍 期間 4月6日(月)～5月9日(土)  
📍 場所 庄内川堤防(庄内橋下流付近)  
● 費用 1匹当たり4,000円  
📍 申込 荘内商工会 ☎37-00024



催し

**図書館イベント(無料)**

【高城図書館】

試写会「トントンシアター」

📍 日時 3月14日(土)  
①11時 ②14時

📍 場所 高城生涯学習センター

● 内容 ①ムーミン一家ほか

②ゆうかなん十人のきょうだいほか

**読み聞かせ会「おはなしトントン」**

📍 日時 3月28日(土) 11時

● 場所 高城生涯学習センター

● 内容 パネルシアター、大型絵本の読み聞かせ、クイズ大会ほか

📍 高城図書館 ☎58-4224

**【都城立図書館】**

本の杜カフェ「はるのおはなし会」

📍 日時 3月31日(火)～4月4日(土) 11時

※4月2日(日)を除く

● 場所 市立図書館

● 内容 大型絵本読み聞かせ、なぞなぞやクイズほか

📍 本の杜ゆうゆう ☎23-0962

**山之口麓文弥館**

**人形浄瑠璃定期公演**

麓小学校の5・6年生の児童が、人形操りや語り太夫に挑戦します。

📍 日時 3月15日(日) 14時開演

● 場所 山之口麓文弥館人形浄瑠璃資料館(人形の館)

● 演目 娘手踊り(お伊勢参り)、

出世景清・大仏殿普請の段、出世景清・阿古屋住家の段、間狂言・東岳猪狩

📍 山之口教育課 ☎57-3111

**都城もちお桜まつり**

3月27日(金)から4月5日(日)に開催される都城もちお桜まつりの開催期間中の夜間、桜並木道をライトアップします。

また、3月28日(土)・29日(日)は、横

市地元元々いもん物産市や観光写真真コンテスト、スタンラリーが開催されます。

📍 都城観光協会 ☎23-24460

**第28回都城弓まつり**

日本一の弓のまちに全国から弓道家が集い、その腕を競い合います。

● 日程

3月28日(土) 中・高校生の部  
3月29日(日) 一般の部

📍 場所 早水公園団体体育文化センター  
📍 都城観光協会 ☎23-24460

**オープン20周年記念**

**「道の駅」山之口春の感謝祭**

📍 日時 4月5日(日) 9時～16時

● 場所 「道の駅」山之口

● 内容 花の苗配布(先着1000人)や、黒米入りご飯の配布(先着1000人)、沖繩エイサー披露、橋太鼓

響座の演奏、お楽しみ抽選会ほか

📍 「道の駅」山之口 ☎57-5222

広告

**卒業と同時に調理師免許が取得できます。**

- ▶ 定年後の技術取得をお考えの方。
- ▶ 働きながらワンランクアップを考えている方。
- ▶ 人生の転換を考えている方。
- ▶ 仕事を辞めている間に実力アップをしたい方。
- ▶ 調理に興味のある方...

※パソコン・介護職員初任者研修  
(現ホームヘルパー2級)・介護食士・資格取得可。(受講料別途)

**新校舎完成!!**



国家試験合格(厚労省備大臣指定・関係諸知事認可)  
**都城調理師高等専修学校**  
郡城市郡部町210-4  
TEL0986-22-4626 FAX0986-22-5716

●お申し込み・お問い合わせは各校まで  
都城調理師学校 検索  
<http://www.fusacook.com/>

**生徒募集**

平成27年度4月入学生  
昼間部(1年)



講座・教室

入門おもしろ歴史講座(全10回)

都城の歴史を楽しく学んでみませんか。

●日程 4月～平成28年1月までの毎月第2金曜日 10時～11時30分

●場所 都城島津邸伝承館

●定員 30人 ※申し込み順

●費用 2,000円

●申込 3月15日(日)から都城島津邸

☎23-21116

親子パン作り教室

●日時 3月21日(土) 11時～13時

●場所 高城地域交流センター

「ベーカリーキッチンSAKURA」

●定員 6組

●費用 2,000円

※材料費含む。エプロン持参。4月から、毎月第3土曜日に体験教室を開催します

●申込 3月20日(金)までに高城地域交流センター「ベーカリーキッチンSAKURA」 ☎58-20088

南九州大学附属子育て支援センター「みなみん大学生と遊びましょう(無料)」

遊びを通じて、親子で楽しみながら、保護者同士の交流の輪も広げてくださいませんか。

●日時 3月13日(金) 10時～12時

※出入り自由

●場所 南九州大学都城キャンパス

●対象 未就学児とその保護者

※申し込み不要

●申込 南九州大学子育て支援センター

☎21-21111

競技審判員講習会(無料)

●日時 3月28日(土) 16時30分～

●場所 都城運動公園

●対象 陸上競技場会議室

●対象

①新規に審判員資格を取得したい人  
②競技歴は問いません

※登録料が3,000円程度必要

●申込 都城市陸上競技協会事務局

☎26-45110 (18時以降)

mac350@arrow.ocn.ne.jp

さらにネット都城主催

「よか・余暇・楽習ネットワーク事業」

5人以上で開催。

●学習料 1回550円～800円 (人数によって変わります)

※冷暖房費は別途必要

●教室名・日時・場所

リズムを楽しみながらダイエット

毎月第1・3土曜日

14時～15時30分 五十市地区公民館

「さらに体験教室」

5人以上で開催。参加希望者多数の場合には抽選。冷暖房費は別途必要。

●教室名・日時・場所・費用・締め切り

●教室名・日時・場所・費用・締め切り

●教室名・日時・場所・費用・締め切り

●教室名・日時・場所・費用・締め切り

●教室名・日時・場所・費用・締め切り

●教室名・日時・場所・費用・締め切り

●教室名・日時・場所・費用・締め切り

●教室名・日時・場所・費用・締め切り

●教室名・日時・場所・費用・締め切り

●教室名・日時・場所・費用・締め切り

●教室名・日時・場所・費用・締め切り

●教室名・日時・場所・費用・締め切り

●教室名・日時・場所・費用・締め切り

●教室名・日時・場所・費用・締め切り

●教室名・日時・場所・費用・締め切り

●教室名・日時・場所・費用・締め切り

●教室名・日時・場所・費用・締め切り

●教室名・日時・場所・費用・締め切り

●教室名・日時・場所・費用・締め切り

●教室名・日時・場所・費用・締め切り

●教室名・日時・場所・費用・締め切り

●教室名・日時・場所・費用・締め切り

●教室名・日時・場所・費用・締め切り

●教室名・日時・場所・費用・締め切り

●教室名・日時・場所・費用・締め切り

●教室名・日時・場所・費用・締め切り

●教室名・日時・場所・費用・締め切り

●教室名・日時・場所・費用・締め切り

●教室名・日時・場所・費用・締め切り

●教室名・日時・場所・費用・締め切り

相談

DV被害者の電話相談

女性ホットライン・くすのぎ

女性のさまざまな悩みに関する相談を受け付けています。

●電話相談 ☎36-07740

(毎週土曜日 14時～16時)

●電話相談 ☎36-07740

(毎週土曜日 14時～16時)

●電話相談 ☎36-07740

(毎週土曜日 14時～16時)

広告

ご家族皆様で楽しめる施設です♪

だれでも自由に入出入りできる広場!馬と自然とふれあいのひとときを!

施設案内 敷地面積…15,000坪

★体験乗馬(10:00～11:00,13:30～15:00)

★ミニ動物ふれあい★里山散策ウォーキング

★フラワーガーデン★手作り料理&食事会

★バーベキューパーティー★多目的広場

乗馬をご希望の方は必ず事前のご予約をお願いします

キッズ乗馬料金無料!! ※6歳以下のお子様限りです



※近くまで来て場所がお分かりにならない場合は地元の方にお尋ねください。



ふれあいの丘  
都城市山田町中務島4880 園 AM10:00～PM5:00  
☎0986-64-0050 園なし 国あり



## 子育て支援センター行事予定

◆都市子育て支援センター ☎ 22-1659	
3/18 (水) 10時～	子育て広場「フォトフレーム作り」 場所：中郷地区公民館 ※要申し込み
3/25 (水) 10時～	マタニティの会「妊娠中や産前、産後についての話、沐浴指導ほか」 対象：妊婦 ※要申し込み
4/6 (月) 10時～	ふたごの会「ふたご以上の親子・妊婦さんの集い」 対象：ふたご以上の親子・妊婦
4/13 (月) 10時～	いちごクラブ「こいのぼり製作」 対象：2歳児以上の親子
◆山之口子育て支援センター ☎ 57-3298	
3/23 (月) 10時～	なかよし広場・すくすく教室 「身体測定」 対象：1歳児以上
3/24 (火) 10時～	出前保育「ぼっかぼか」 「思いきり遊ぼう」 場所：山之口勤労福祉センター
3/27 (金) 10時～	消毒の日「センターの玩具や遊具をきれいにしよう」
3/30 (月) 10時～	なかよし広場・年度末大掃除&ミニミニ修了式「1年間楽しく過ごしたセンターに“ありがとう”」
◆山田子育て支援センター ☎ 64-3171	
3/25 (水) 10時～	お別れコンサート「一緒に音楽を楽しむ」 誕生会（2・3月生まれ）「誕生者の成長をお祝いする」
4/1 (水) 10時～	初めましての会 「茶話会 ママ同士仲良しになろう」※おやつ、飲み物持参
4/2 (木) 10時～	身体測定「子どもの成長を数字で知ろう」
4/9 (水) 10時～	にこにこ教室「こいのぼり製作」

女性相談員や女性弁護士による  
**女性総合相談（無料）**  
●電話・面接相談  
毎週月～金曜日 10時～16時  
※面談の場合は要予約  
◎こころの相談  
3月17日(火) 14時～16時  
◎法律相談  
3月24日(火) 13時～16時  
※専門相談の場合は要予約  
●場所 男女共同参画センター  
(市役所本館2階)  
●相談専用電話 ☎23-7157  
●女性専門・不妊専門相談（無料）  
●場所 都城保健所  
〔女性専門相談「スマイル」〕  
妊娠や出産、育児、避妊、乳がん

など女性の健康問題に関する相談  
●日時 毎週木曜日  
9時30分～15時30分  
〔不妊専門相談「ウイング」〕  
不妊治療の検査や費用、医療機関の情報など、不妊に関する相談  
●日時 第2・4金曜日  
9時30分～15時30分  
●専用電話 ☎090-8912-5331  
※面談の場合は要予約  
●教育相談専用ダイヤル（無料）  
●電話・面接相談  
毎週月～金曜日 9時～16時30分  
●場所 教育相談室  
(市役所八幡町別館)  
●相談専用電話 ☎46-2088

**交通事故相談（無料）**  
●日時 月・火・木・金曜日  
9時～16時  
●場所 交通事故相談室  
(市役所本館2階)  
●相談専用電話 ☎23-0944  
●都市消費生活センター（無料）  
契約や多重債務に関する相談  
●電話・面接相談  
毎週月～金曜日 9時～16時  
●弁護士法律相談  
3月20日(金) 13時～16時  
※弁護士相談は事前の予約が必要  
●場所 消費生活センター  
(市役所本館2階)  
●相談専用電話 ☎23-7154

### 広告

フロントにて「広報紙を見た」で割引致します。

**都城 田智丘カントリークラブ**  
宮崎県都市間之尾町6328 ☎(0986) 24-3420  
母智丘の桜(日本の名所百選)



相談

こころの健康相談（無料）

精神科の病気やこころの健康に関する問題、不眠、抑うつ、過食・拒食、リストラカット、アルコール依存など、精神科の医師が相談に応じます。

●日時 3月19日(木)  
13時30分～16時

※事前の予約が必要

●場所 都城保健所

〒231-4504

ライフサポートセンターみやこのじょう

暮らしのなんでも相談

●場所 都北労働福祉会館

(北原町4街区4号)

●電話・面接相談

毎週月～金曜日 10時～17時

●専門相談

【多重債務・生活法律相談】

●日時 毎週火曜日 13時～16時

【心の健康相談】

●日時 毎週水曜日 13時～16時

【年金・老後の暮らし相談、職場・学校・家庭での悩みごと相談】

●日時 毎週木曜日 13時～16時

※専門相談は要予約

●相談専用電話

☎0120-1397-868

ETC車載器設置費用の一部助成

山之口SAのスマートICの利用促進を図るため、ETC車載器の新規購入者に対して経費の一部を助成します。

対象

- ・市内に住所があり、市税を滞納していない個人または法人
- ・市または三股町内の取扱店で、新品のETC車載器を購入し、セットアップした人

※中古品の設置や新品への買い替え、所有するETC車載器設置車両の更新による買い替えは対象外

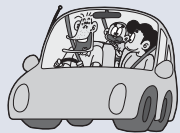
助成金額 1台当たり5,000円(5,000円に満たない場合は実費。対象経費は、車載器購入費、工賃、セットアップ経費)

申込期限

3月31日(火)まで

☎ 総合政策課

☎23-2115



国民年金保険料の学生納付特例制度

学生納付特例制度は、年金保険料の納付が困難な学生が、病気や事故などで障がいが残ったときなどに、年金保険料の未納によって、障害基礎年金などを受け取れなくなることを防ぐため、本人の申請により、前年所得が一定以下の学生の保険料を後払いにできる制度です。

申請できる期間は、20歳以上の人が学生である期間のうち、申請が受理された月から2年1カ月前までの分と、申請した年の年度末までの分です。また、この期間の保険料は、10年以内であれば古い期間から順に納付ができ、将来受け取る年金の額を増やすことができます。

●対象者 高等学校、大学、短期大

学、大学院、高等専門学校、専修学校、各種学校などに在籍する20歳以上の学生で前年所得が一定以下の人

●申請窓口

保険年金課、各総合支所市民生活課、各地区市民センター、都城年金事務所

●手続きに必要なもの

在学証明書または学生証の表裏の写し、印鑑(スタンプ式を除く)、年金手帳

※前年または今年退職して学生になった人は離職票または雇用保険受給資格者証の写し。代理申請するときは、代理人の運転免許証など、本人確認ができるものが必要で

☎ 23-12629  
☎ 23-12571  
都城年金事務所

低価格で今まで誰も出来なかった  
ワダハウジングの革命

- ① 手持ち金0円で、マイホームが持てます。
- ② 4LDK 1,100万円でもできます。
- ③ 高品質 パナソニック建材設備を使用しています。
- ④ 低価格 総工事費の安さは地域No.1を目指します。
- ⑤ 防震住宅 防震ドロッツ工法で施工いたします。

宮崎県都城都市東町7街区2号 電話0986-24-6162

☎ワダハウジング 検索 🔍

広告

メディアでお馴染みの  
南九州初の人工炭酸泉

万病の源とも言える、血行不良の改善や美容・エステ効果など好評です。(個人差がございます)

人工炭酸泉・主湯・サウナ・水風呂・愛気風呂・ジェットバス

和楽笑の湯

都城市庄原町34-8-2 TEL 0986-46-1126 (都城運転免許センターより100m 南側です)





### 平成27年度分 介護保険料年金差し引き

介護保険料を納付書または口座振替で納付して、年金受給額が年額18万円以上で次のいずれかに該当する人は、4月から納付方法が年金差し引きになります。

#### ●対象

①平成26年4月2日～10月1日に65歳になった人で、平成26年10月に年金を受給した人

②65歳以上で、平成26年4月2日～10月1日に新たに年金受給の決定を受けた人

③都城市に転入し、平成26年10月1日までに日本年金機構などで住所変更届を行った人で、前住所地で介護保険料が年金から差し引かれていた人

※対象者には、3月下旬に特別徴収開始通知書で4月、6月、8月の介護保険料仮徴収額を通知します  
 介護保険課 ☎23-2596

### 水ぼうそう予防接種

平成26年度の水ぼうそう予防接種の受け付けは3月31日(火)までです。接種が済んでない人は、早めに接種しましょう。

※実施医療機関など詳しくは、市のホームページで確認ください

#### ●対象者・接種回数

1～3歳の誕生日前日までの幼児・3カ月以上の間隔をあけて2回

※平成26年度に限り、3～5歳の誕生日前日までの幼児を対象に1回接種ができます

#### ●その他

・水ぼうそうにかかったことのある幼児は対象外  
 ・任意接種で水ぼうそう予防接種を受けた幼児は、接種した回数のワクチンを受けたこととします

問 こども課 ☎23-2684

### 麻しん風しん混合ワクチン予防接種

平成26年度の麻しん風しん混合ワクチン予防接種の対象者は次の通りです。

2期については、接種期限が近づいてますので、接種が済んでいない

### 6次産業化を実践しています!



大杉いたけ團 大杉博文(山之口町)

私の名刺の肩書きは、「きのこアドバイザー」。これまで、自社の椎茸製造の他にインターネット販売などにも取り組みながら、新しい食べ方を提案してきました。3年ほど前から、「道の駅」山之口のレストランあじさい館で「しいたけ南蛮丼」を提供し、大変好評を得ています。今回、県食品開発センターの協力を得て、しいたけ南蛮の冷凍食品化に成功し、販売を開始します。こだわりの自社製品を使い、付加価値を高めることで、喜んでもらえる自信作ができました。



付加価値を高めることで、喜んでもらえる自信作ができました。

人は早めに接種しましょう。

※実施医療機関など詳しくは、市のホームページで確認ください

#### ●対象

#### 【1期】

1～2歳未満(この間に1回接種)

#### 【2期】

平成20年4月2日～21年4月1日に生まれた人(4月に小学校入字定の人)

●接種料金 対象年齢内の人であれば無料

●2期の人は、3月31日(火)まで無料

●その他 すでに麻しん、風しんの両方にかかった人、接種対象者で、現在までの間に接種を済ませた人は、対象外

問 こども課 ☎23-2684

#### 広告



毎月第4日曜日 開催  
**『みまたん駅前 よかもん市』**  
 農産加工品や新鮮野菜などみまたんよかもんが大集合!!  
 (大人気!!) お楽しみ抽選会もあります。

---

毎回変わる 楽しいイベント!  
 抽選機  
 三服町物産館  
 よかもんや  
 人L様  
 JR三服駅東となり ☎0986-52-3131



## お知らせ

### 水道料金などの収納業務

水道料金の未納料金など、収納業務については、4月から(株)都城水道サービスセンター(水道局2階)が行います。詳しくは、問い合わせください。

●**主な業務** 水道料金の未納分の収納など

●**電話** 36-4343

※電話は、4月1日(水)から利用できません

☎ 水道局業務課

☎ 23-4510

### 森林所有者や伐採業者の皆さんへ

森林の立木を伐採するには、森林法の定めで伐採する90日～30日前までに、伐採者と森林所有者の連名で「伐採及び伐採後の造林の届出書」を市長へ提出する必要があります。

また、伐採届出制度の徹底と適正な森林施業の推進を図るため、4月から1畝以上の皆伐を行う伐採現場に伐採届旗の設置をお願いします。

最近、無届けの森林伐採や、境界が不明確な伐採のトラブルなど

が多く発生しています。トラブルを未然に防止するため、隣接者との境界立会や、定期的な山林の確認をお願いします。

☎ 森林保全課 ☎ 23-2152

### 市役所の取扱事務の一部変更

〔児童手当・乳幼児医療・母子父子等医療・寡婦等医療〕

これまで、こども課で行っていた児童手当認定手続きや乳幼児医療費受給資格証交付申請手続き、母子父子等医療費受給資格証の再交付および、寡婦等医療費受給資格証の再交付手続きが4月1日から、各総合支所市民生活課でもできるようになります。

ただし、各医療費受給資格証の発行はこども課が行い、後日発送します。

☎ こども課 ☎ 23-2684

### 建設業退職金共済制度

建設業退職金共済制度(建退共)は、建設現場で働く人の退職金制度です。建設労働者を雇用する建設事業主が加入するもので、現場で働く人が対象です。なお、掛け金は日額で310円になります。

☎ 建退共宮崎県支部

☎ 0985-20-8867

3月28日(土)～4月5日(日)

## 住所異動に関する受付窓口の臨時開設

3月下旬から4月上旬は、転入者や転出者が多いため、通常の窓口業務時間以外に、平日の時間外や土・日曜日にも本庁の受付窓口を臨時的に開設します。

手続き可能な期間・時間

3月28日(土)～4月5日(日)

◎月～金曜日

19時まで時間延長

◎土・日曜日 9時～17時

注意

開設する課  
本庁の市民課、保険年金課、こども課、保育課  
※各総合支所、各地区市民センターでは、平日の時間延長および土・日曜日の開庁は行いません

時間外や土・日曜日の戸籍の届け出は、警備員室で受け付けます。また、小・中学校の校外や区域外への転校手続き、就学申請、介護保険関連の手続きは、平日の時間内のみの対応になります。

## 手続き可能な業務内容

市民課 ☎ 23-2128

- 住所異動届け出の受け付け
- ※住民基本台帳カードを利用した異動届は平日の時間内のみ
- 各種証明の発行、印鑑登録証、住民基本台帳カードの申請受け付け、交付

保険年金課 ☎ 23-2127

- 住所異動に伴う国民健康保険、後期高齢者医療の資格取得届および喪失届の受け付け、国民年金関係届の受け付け

こども課 ☎ 23-2684

- 住所異動に伴う乳幼児医療費受給資格証交付、児童手当認定の手続き
- 他の市町村から都市部に転入した人への妊婦乳児健康診査受診票、予防接種ノートの交付

保育課 ☎ 23-4894

- 住所異動に伴う保育所・認定こども園の入所や退所、転園などの手続き

**たい肥を畑などに散布するとき  
は、すぐに耕運してください**  
畑などにたい肥を散布した後、そのまま放置していると悪臭や害虫が発生する原因になります。周辺環境への配慮と、トラブル防止のため散布後は、すぐに耕運しましょう。

**問 畜産課** ☎23-12769

**中国や韓国での口蹄疫の発生**

現在、中国や韓国で口蹄疫が発生していて、本県への侵入リスクが非常に高くなっています。平成22年には、宮崎県で発生した口蹄疫では、約29万頭の牛や豚が殺処分され、畜産関連だけではなく、県内のさまざまな産業に大きな打撃を与えました。

本市では毎月10日、20日、30日を「都城地域一斉消毒の日」と定め、本市から家畜伝染病を発生させないように、継続的な消毒と防疫対策を行っています。  
空気が乾燥しているこの時期は、ウイルスがまん延しやすくなります。畜舎への出入りや入りは控え、畜舎への出入りをする場合は、出入り口の踏み込み消毒槽で消毒の徹底をお願いします。

**問 畜産課** ☎23-12769

**ウエルネスパークキングの  
24時間営業を開始します**

4月1日から平成28年3月31日まで、交流プラザ北側にあるウエルネスパークキングの24時間営業を試験的に実施します。

**●試験営業の期間**

4月1日～平成28年3月31日  
※23時以降は、国道222号側の出入り口のみ解放

**問 都城まちづくり(株)**  
☎26-11100

**カラスの営巣情報提供のお願い**

2月から5月にかけ、繁殖期を迎えるカラスは、小枝や針金などを電柱に運び、巣を作ることがあります。これらが、高圧線に接触すると停電の原因にもなります。電柱にカラスの営巣を見つけた場

合は、九州電力まで連絡ください。  
**問 九州電力都城営業所配電設備保全グループ**  
☎012009861705

**自動車事故被害者援護制度**

【交通遺児などへの貸し付け】  
自動車事故により死亡または、重度の後遺障害が残った人の子どもに対する育成資金の無利子貸し付け

●貸付一時金 15万5,000円  
※貸付期間決定月から、中学校卒業まで毎月2万円

**【介護料の支給】**

自動車事故で、脳や脊髄、胸部腹部臓器を損傷し、重度の障害が残り、常時または随時介護が必要な状態で、一定の要件に該当する人へ毎月支給

**休日急病診療機関**  
●診療時間 9:00～18:00  
※歯科は17:00まで

月日	医療機関名	電話番号
3/21 (土)	有馬医院 (内・小)	23-2610
	森山内科・脳神経外科(内)	21-5000
	山下医院 (胃・外)	52-1348
	都城フレッククリニック(脳神経外科)	80-4313
	よしかわクリニック(麻・整・内)	23-9384
	たま心療内科クリニック(心内・精・神内)	46-9191
3/22 (日)	さいとう歯科	26-8148
	島中小児科医院	52-6000
	伊達クリニック(内・循)	36-7088
	とくとめクリニック(内・循・消)	26-1820
	川畑医院 (外・胃)	46-3225
	小牧病院 (整)	24-1212
3/29 (日)	いわよし耳鼻咽喉科クリニック	36-5555
	シゲシロ歯科医院	24-7833
	久保原田中医院 (内・小)	22-7700
	田口循環器科内科クリニック(内)	24-0600
	みしま内科クリニック(内・循)	51-8100
	マドコロ外科医院(外・胃)	22-0138
	池之上整形外科(整・カ・リカ)	23-2311
	武田産婦人科医院(産・婦)	22-0336
柴田歯科医院	26-5858	

※診療機関は変更することがあります  
詳しくは、テレホンサービス(医師会 ☎23-5555、歯科医師会 ☎25-4100) で確認してください  
◎みやざき医療ナビをご利用ください  
<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp>

**●休日当番薬局**

3/21(土)	サンライト川東、前田町権の木わかば
3/22(日)	ひばり、つくし、くげ
3/29(日)	ハートハンズ、ハートフル、チェロさくらひょうが、サン調剤葦原

**●種別・金額**

最重度 特I種	6万8,440円～13万6,880円
常時要介護 I種	5万8,570円～10万8,000円
随時要介護 II種	2万9,290円～5万4,000円

**【NAVIA交通事故被害者ホットライン】**  
交通事故被害の相談など  
●専用電話 ☎0570-1000738  
自動車事故対策機構宮崎支所 ☎0985-5315385



# 図書館だより

3月16日  
↓  
4月15日



◎問い合わせ  
都城市立図書館  
☎ 22-0239  
高城図書館  
☎ 58-4224

## 『深読み』読書術

一般



白取春彦 (著) 三笠書房 (出版)

1冊の本を深く読み解くことは、100人の教師に勝る。「濃く」「豊かに」生きる人の本の読み方や選び方を紹介する、快適で知的な読書ライフの薦め。

## 『ひとりぼっちのオルガン』

一般～児童



塩谷直也 (文) イタクラヨウイチ (絵)

渡部富栄 (訳) 保育社 (出版)

誰も来る事がなくなった村の教会に、小さなオルガンが残されていました。ずっと一人ぼっちのオルガンは、ある決意をします。

## 『保春院義姫 伊達政宗の母』

一般

高橋義夫 (著) 中央公論新社 (出版)

東北の雄「最上」と「伊達」。戦を避け、その間を取り持とうと奔走し、「鬼母」とされた伊達政宗の母・義姫の真の姿を描く、書き下ろしの歴史長編。



## 『流星!ダンボールマン!!』

児童・幼児

飯田譲治 (著) ナカムラミツル (絵) 講談社 (出版)

不思議な星に住む心優しいエンゾ。いじめっ子たちに負けないように、遺跡の中である箱を見つけたエンゾは、そこに書かれた絵を元に、ダンボールマンを作った。



## 今月のおすすめの本

### 都城市立図書館

読み聞かせの部屋

おはなしの部屋 そらまめ

(未就学児の親子)

● 3月26日(木) 11時～

本とおはなしの会

● 4月11日(土) 14時30分～

内容 「いなかの白うさぎ」ほか

### 高城図書館

おはなしの部屋

読み聞かせ会

● 3月28日(土) 11時～

### お知らせ

市立図書館では、土・日曜日に限り住民票や印鑑証明書を発行しています

【特設コーナー】

● 都城市立図書館

「新入学・入園おめでとう」

「MOE絵本大賞受賞本特集」

● 高城図書館

「春分の日(おだんご・おはぎ)特集」

特集

「フレッシュユマン新生活応援

特集」

都城市立図書館 ● 休館日 / 3月16日・21日・23日・30日、4月2日・6日・13日

高城図書館 ● 休館日 / 3月17日・21日・24日・31日、4月7日・14日

● 開館時間 / 9:30～18:50

※水曜日は20:00まで開館

● 開館時間 / 9:30～18:00

⊕ 都城島津

## 伝承館だより

延宝二年八月三日付藩達書写

この史料は、都城島津家十五代久直の娘で、十七代当主島津忠長の夫人でもあった千代松が死去したときに出されたものです。

史料には「このたび、千代松が逝去したことに、非常に残念である。北郷家の家督については、島津市右衛門(十八代久理)に継ぐことを命じるので心配ない。ただし、役人をはじめ家中のみんながよく注意して失敗することがないように治めなさい」と藩主からの指示が書かれています。

千代松は、祖母である十二代忠能の妻に養育されて政治的素養を備えており、当主が不在だった16年もの間都城領政を掌握するなど、強い影響力を持っていた。領主の妻の死去について記した書状は異例であり、千代松の影響力をうかがい知ることが出来る貴重な史料です。



## 読者からのお便り

● 都城島津邸へ初めて行きましたが、広い敷地にびっくりしました。紫舟さんのインタラクティブアートは、交流プラザでも体験しましたが、とても素敵で子どもと一緒に楽しめました。  
 (梅北町 まのんさん)

● 財政を家計簿に置き換えられた説明記事が分かりやすかったです。我が家の財政状況もしっかりと把握しなくてはと思いつつ、お菓子に手が伸びてしまいます。今年も皆さんが健康で笑いの絶えない一年になりますように。  
 (〓房町 ソオネットさん)

● 地域で活躍する消防団員のおかげで、安全に暮らせるのだと改めて認識しました。また、団員には女性もいることを初めて知りました。私もその勇気と行動力を見習おうと思います。  
 (下長飯町 M・Yさん)

● 坂井君のアイデアは、おじいさんへの思いがこもり、作品名の「おじいちゃんつかまつ手」も暖かい感じがしました。都城少年少女発明クラブに通う孫も、坂井君を目標にがんばっています。  
 (高城町桜木 T・Uさん)

● 赤ちゃん健康相談のお知らせなど、子育てに関する催しはとても興味があります。今年の5月に出産予定なので、このような機会をどんどん増やしてほしいです。  
 (養原町 はーちゃんさん)



このコーナーでは、寄せられた「わたしの一言」の中から一部を紹介します。また、皆さんから寄せられたご意見につきましては、今後の広報紙作成に生かしていきます。

Vol.111

広報

## クイズ

■ 1月号クイズの結果【応募総数45通】

◎正解/①消防 ②申告 ③自由回答

問 ①健康増進に役立ててください。  
〇〇〇〇〇〇弁ラジオ体操。

答 \_\_\_\_\_

問 ②愛犬のためにも、狂犬病〇〇注射を必ず受けましょう

答 \_\_\_\_\_

問 ③市民の生命と財産を守る〇〇士

答 \_\_\_\_\_

今月号を読んでのわたしの一言

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## 国際交流員のひとりごと



ダリン・ハミルトンさん  
 (オーストラリア) Vol.3

### 外国人と共生する社会

オーストラリアは、多民族・移民国家だと言われています。外国人との共生は簡単、短時間でするものではありません。寛容な心を育み信頼関係を構築するためには、長い年月が必要です。オーストラリアにも原住民「アボリジニ」の大虐殺や、白人優先主義に基づいた圧制などの暗い歴史があります。まだ改善すべき点もありますが、時間をかけて、民族が「共生する」国になりました。

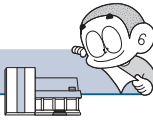
日本でも、外国人と共生するまちづくりが盛んに取り組まれています。いろいろな人種の人たちがいることで、興味深い交流が生まれます。先月、青島の裸参りに参加するための足袋を買いに行きました。店に入った瞬間、店員さんの「あっ、外人だ!」という言葉に迎えられました。「見つめていいですか」と言われ、5cmほどの近さからしばらく見つめると、店員さんは言いました。「鼻、本当に高いんだ。目、本当に青いんだ」と…。

このような経験もありますが、私は、人と接することが大好きです。私と接することにより皆さんも外国人に慣れます。外国人と共生するまちづくりにも役立ちたいと思っています。

◎問い合わせ 生活文化課・国際化担当 ☎23-2295

▲掲載している写真・イラストはすべてイメージです。

## 施設案内



※3月16日～4月15日の日程

◎美術館(姫城町) ☎25-1447

開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)

入館料 無料

休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の時はその翌日)

◎収蔵作品展「新しい物語のはじまり2015」

3月17日(火)～5月10日(日)

出品作家: 藤島武二、山内多門、森田透ほか

学芸員による作品解説会: 4月12日(日) 14:00～

◎都城歴史資料館(都島町) ☎25-8011

開館時間 9:30～17:00(入館は16:30まで)

入館料 一般210円 高校生160円 小・中学生100円

※毎週土曜日は、小・中学生は無料

休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の時はその翌日)

◎企画展「少し昔の道具展～米づくりと昔のくらし」

4月19日(日)まで

◎都城島津邸(早鈴町) ☎23-2116

開館時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)

観覧料 「本宅」小学生以上100円

休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の時はその翌日)

◎収蔵史料展「都城と都城島津家」

収蔵史料展期間中の都城島津伝承館の観覧料は

一般210円 高校・大学生160円 小・中学生100円

◎人形の館(山之口町) ☎57-5295

開館時間 9:30～17:00(入館は16:30まで)

入館料 一般210円 高校生160円 小・中学生100円

休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の時はその翌日)

◎山之口弥五郎どんの館(山之口町) ☎57-3713

開館時間 9:00～17:00

入館料 無料

休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の時はその翌日)

◎高城郷土資料館(高城町) ☎58-5963

開館時間 9:30～17:00(入館は16:30まで)

入館料 一般210円 高校生160円 小・中学生100円

休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の時はその翌日)

◎旧後藤商家交流資料館(高城町) ☎58-6900

開館時間 10:00～16:00

入館料 大人200円 小・中学生100円

休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の時はその翌日)

◎たちばな天文台(高崎町) ☎62-4936

開館時間 10:00～15:00

(金、土、祭の前日は19:00～22:00も開館)

入館料 中学生以上310円 小学生100円

休館日 毎週木曜日(木曜日が祝日の時はその前日)

◎皆既月食特別観測会 4月4日(土) 19:00～

## 今月の読者プレゼント



【①都城焼き肉三味舟盛り御膳 ペア1組】

【②しいたけ南蛮定食 ペア1組】

商品提供事業者

①都城ご当地グルメ推進協議会 ☎23-0001

②「道の駅」山之口 レストランあじさい館 ☎57-5330



牛・豚・鶏を一度に味わえる「焼き肉三味舟盛り御膳」と、肉厚のしいたけをタルタルソースで味わう「しいたけ南蛮定食」をそれぞれペア1組にプレゼント。都城の新しい名物をご賞味ください。

◎応募方法 はがきにクイズの答え、住所、氏名、電話番号と、わたしの一言や3月号を読んだ感想を書いて〒885-8555 秘書広報課まで。正解者の中から抽選で2組にプレゼントを差し上げます。

※応募者の個人情報、広報クイズの応募の受け付け、当選者への商品の発送以外には利用しません

◎応募締め切り 3月31日(火) 当日消印有効

◎発表 本紙5月号

※このコーナーでは広報プレゼントの寄付事業者を募集しています。詳細については秘書広報課まで問い合わせください

◎1月号当選者 入江 良子さん(上川東三丁目)

POST CARD

52円切手を  
お貼りください

8 8 5 - 8 5 5 5

都城市役所 秘書広報課 行

(広報 都城 NO.111 2015年3月号)

フリガナ

氏 名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住 所 □□□□□□□□

電話番号 ( ) -



## イベントカレンダー (3月16日～4月15日)

※〔 〕内は場所、固は問い合わせ先

### 都都市エリア

3月	21日(土) 10:00～ 東霧島神社例大祭【東霧島神社】 固 東霧島神社 ☎62-1713
	28日(土)・29日(日) 都城もちお桜まつり【母智丘公園】 固 都城観光協会 ☎23-2460
	29日(日) 11:00～ さくらフェスタ高城【高城観音池公園】 固 高城町商工会 ☎58-2020

4月	5日(日) 9:00～16:00 道の駅山之口 春の感謝祭【道の駅山之口】 固 道の駅山之口 ☎57-5222
----	---------------------------------------------------------------

### 環霧島エリア

3月	21日(土)・22日(日) ※要申し込み 霧島市 龍馬ハネムーンウオーク在霧島【霧島市内】 固 霧島市観光協会 ☎0995-78-2115
4月	12日(日) ※延期または中止の場合あり えびの市 韓国岳山開き【えびの高原ピクニック広場】 固 えびの市観光協会 ☎0984-35-3838

### 市の提供番組紹介

#### テレビ番組の案内

#### ■BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)

※毎回10分間放送

「みやこんじょジャーナル」

① 6:50～ ② 11:50～

③ 17:50～ ④ 20:50～

⑤ 22:50～



#### ラジオ番組の案内

#### ■MRTラジオ(AM放送936kHz)

「みやこのじょうドキドキナビ」

毎週:月～金曜日(祝日除く) 15:30～15:45

#### ■シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)

「インフォメーションM」 毎週:月～金曜日

9:49～9:54、15:54～15:59(再)



### 編集後記

先日、祝吉地区まちづくり協議会主催のウォーキング大会取材しました。みやこんじょ弁ラジオ体操第1で軽く汗を流した後、霧島連山を眺めながら約6kmのコースを、カメラを片手に気持ちよく歩きました。霧島連山をバックに写真を撮る場所を探しながら歩いてると、前を歩いていた人がタオルを落としました。「タオル落ちましたよ」と声をかけたら「ちよっしめた、ごんがついた! あいがとね」とお礼を言われ、久しぶりに聞いた心地よいみやこんじょ弁の響きに、微笑ましい気持ちになりました。(道)

## インフォメーション

### 都都市総合文化ホール

#### 中島淳彦 作・演出 生演奏音楽劇 『ザ・フルーツ』

都城出身の井之上隆志、  
「相棒」鑑識役の六角精児、「笑点」でおなじみの落語家・春風亭昇太らによる、グループサウンズの夢を諦めきれなかった男たちを描いた喜劇!



- 日 時 4月20日(月) 開演19:00 (開場18:30)
- 料 金 全席指定  
一般 3,000円 学生(大学生以下) 1,000円
- ※未就学児は入場不可
- ◎問い合わせ 都都市総合文化ホール ☎23-7140



### Jazz in NY

#### ジャズ in ニューヨーク

ジャズギタリスト中川正浩をリーダーに、ジャズの本場ニューヨークの正統かつ濃密な音色をお届けします。



- 日 時 4月17日(金) 開演19:00
- 料 金 一般 3,000円 学生 2,000円
- 出 演 中川正浩(ギター)、タルドハマー(ピアノ)、ダルゾンダグラス(ベース)、ニールスミス(ドラム)
- ◎問い合わせ ウェルネス交流プラザ ☎26-7770

## 今月の表紙

### 間近で見る匠の技に歓声上がる

国の伝統的工芸品に指定されている都城大弓を、国の伝統工芸士の弓師から学ぶ体験学習が1月28日、高城小学校で開催されました。4年生と5年生約100人が参加。都城大弓の歴史や成り立ちについて学んだ後、弓師の手ほどきで実際に竹をかんんで削ったり、弓を引いたりして大弓に触れていました。児童らは、匠の持つ伝統の技に目を輝かせていました。



### 都都市現住人口

	平成27年2月1日現在	前月比	前年比
世帯数	71,198世帯	(39)	(400)
人口総数	166,243人	(-22)	(-955)
男 性	77,848人	(13)	(-451)
女 性	88,395人	(-35)	(-504)

スマートフォンからも市政情報がご覧いただけます



※平成22年国勢調査確定値に基づく推計人口です



万代ホームは「エコ」で「経済的」な暮らしを応援します！



# Sun Sun キャンペーン

詳しくは年見モデルまで♪

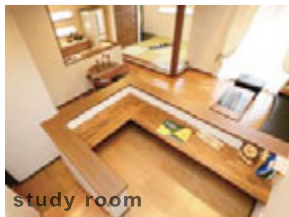


## フェア開催中



年見モデル AM10:00～PM5:00 水曜日定休

\*年見モデル地図\*



study room



living room



万代ホーム株式会社

〒885-0032 宮崎県都城市中原町39街区 8号

【お問い合わせ先】

☎ 0986-26-1123 (代) 水曜日定休

広告