

# MIYAKONOJO

市民の笑顔が広がる 南九州のリーディングシティ





11月10日～12日

## 文化芸術の祭典、華やかに



文化芸術活動に取り組む市民の皆さんの発表や作品が披露される都城市総合文化祭。3日間にわたって開催され、会場の総合文化ホールには連日多くの来場者が集い、芸術の秋を堪能していました。



11月17日

## 都城産宮崎牛のステーキに舌鼓



ふるさと納税の寄附金を活用した「ふるさと給食」。市内の小・中学校には都城産宮崎牛を使用した「みやこんじょ最高ろ(サイコロ)ステーキ」が提供され、子どもらは舌鼓を打っていました。



11月23日

## みやこんじょの歴史絵巻



都城島津家の歴代当主や姫などに扮した参加者らが沿道を豪華絢爛に練り歩く島津発祥まつり。厳かかつ華やかなさまに、詰め掛けた多くの見学者らは、歓声を上げ手を振っていました。

- 02 まちの話題
- 04 令和6年新年のごあいさつ
- 06 令和5年の都城を振り返る  
2023回顧録
- 08 キャンプシーズン到来!
- 10 令和5年度都城市文化賞受賞者が決定!/  
デジタル化推進の取り組み
- 11 さらに拡大!都城メンチプロジェクト
- 12 都城市の財政状況
- 14 第17回都城市市民意識調査  
ふれあいアンケート結果
- 16 【申告期間】1月29日～3月15日  
市民税・県民税の申告が始まります
- 18 INFORMATION (市からのお知らせ) /  
知ってください「手話は言語」
- 23 国際交流員のひとりごと/安全・安心情報/  
読者のお便り
- 24 企業の力/今月の読者プレゼント
- 25 美術館情報/歴史探訪/  
都城島津伝承館だより
- 26 Let'sみやこんじょ! /おすすめ図書/  
まちなかdeわくわく
- 27 都城フィロソフィ/届けたい都城の風景/  
私の夢/現住人口/編集後記
- 28 今月のレシピ

## 今月の表紙 COVER



## 夜のまちなかを彩るカラフルな輝き

過去最多の約120万球のまばゆい光がまちなか全体をきらびやかに彩っています。まちなか広場には、音楽と連動したイルミネーションもあり、光や色、音が織りなすその幻想的な光景が訪れた人らを魅惑の世界にいざなっていました。



11月11日・12日  
「道の駅」都城NiQLLグランドオープン

グランドオープンに際し、牛・豚・鶏を象ったオリジナルポストの除幕式や宮崎牛・松阪牛・神戸ビーフ・近江牛と市内の焼酎4蔵元が集う「極上和牛と焼酎マルシェin NiQLL」を開催。また、12月9日には来場者数100万人を達成しました。



11月28日  
大切な人に、書で思いを伝える

本市PRロゴを手掛けた書家・紫舟さんの指導の下、大きな和紙に大切な人への思いをつづるラブレタープロジェクトを山田小学校で開催。参加児童約50人は、大切な人への思いの「ありがとう」の気持ちを筆に込めていました。



12月5日  
鉄道実車両を使った救出訓練



鉄道車両を使用したNBC（核、生物、化学物質）災害対応訓練をJR都城駅で行いました。消防や県警、鉄道、医療関係者が合同で訓練を行い、緊迫した中で連携を高めました。

12月3日  
地域の芸能を守り伝える



4年ぶりに開催された都城民俗芸能祭。市内の民俗芸能保存会らがそれぞれの民俗芸能を披露し、観覧者らは地域の特色が色濃く出た芸能の数々に惜しめない拍手を送っていました。

# 迎春



明けましておめでとうございます。皆様には輝かしい希望に満ちた新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年は、5月に新型コロナウイルス感染症が感染症法上の5類に移行したことに伴い、祭りやイベントなどさまざまな行事が再開され、賑わいが戻ってまいりました。これまでの感染症対策などの取り組みにご理解とご協力をいただき、感謝申し上げます。また、本市としましては、物価高騰対策など当面の課題にも引き続きしっかりと取り組んでまいります。

そうした中、新たな物産振興拠点として「道の駅」都城NiQuLが昨年オープンしました。4月のリニューアルオープンから7カ月半で

来場者数が100万人に到達し、本市の新しい玄関口として定着しつつあります。

市の発展に大きく寄与する「デジタル(D)・スポーツ(S)・対外的PR(=DSPR)」の推進にも積極的に取り組んでおり、「デジタル」分野では、市の組織・人材・予算を大幅に拡充し、年間100を超えるデジタル関連事業に取り組んだ結果、DXの活用事例を表彰する「日本DX大賞」で大賞を受賞するなど、本市のDXの取り組みが全国で高い評価をいただいております。

また、新たに施策の中心に据えて取り組んでいる「人口減少対策」では、「10年後に人口増加へ！」を目標に掲げ、第1子からの保育料・中学生以下の医療費・妊産婦の健康診査

費用を無料にする「3つの完全無料化」をはじめとする子育て支援を含めた自然増対策や、奨学金返還支援や移住応援給付金などの社会増対策を実施し、これまで以上に積極的かつ強力に施策を推進しているところでもあります。

さて、これからの都城に目を向けますと、令和6年度に都城志布志道路が全線開通する予定であり、南九州の物流拠点としての機能がますます高まることと期待されます。本年4月にはアウトドアなどが楽しめる新たな観光拠点として、関之尾公園がリニューアルオープンいたします。さらに、令和9年に本県で開催される国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会に向けて、山之口運動公園や都城運動公園の整備を進めてまいります。

私としましては、こうしたさまざまな取り組みを進めながら、「市民の皆様のご幸福と市の発展」のため、引き続き本気で挑戦してまいりますので、皆様の一層のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりまして、幸多き一年でありますことを心からご祈念申し上げます。新年のあいさつといたします。

都城市長 たかひさ  
池田 宜永



新年明けましておめでとうござい  
ます。皆様には希望に満ちた新春を  
お迎えのことと心よりお喜び申し上  
げます。また、日ごろから、議会活  
動に對しまして、温かいご支援とご  
協力を賜り、心から厚くお礼申し上  
げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染  
症の5類移行に伴い、ようやく以前  
の日常が戻ってまいりました。まだ  
寒くなる時期に予断を許しませんが、  
皆様におかれましては、ご家族の皆  
様と共に、健康に過ごされますこと  
をお祈り申し上げます。

さて、令和6年度、本市において  
は念願でありました都城志布志道路

の全線開通が予定されていることが

ら、防災・経済・医療の分野で、さ  
らなる飛躍的な効果が期待されます。

また、令和9年開催予定の国民ス  
ポーツ大会・全国障害者スポーツ大  
会の会場となる山之口運動公園の  
整備をはじめ、都城運動公園の整備  
や工業団地整備も着々と進んでおり、  
まさに南九州のリーディングシティ  
としての本市の役割において、その  
重要性と共に期待感も高まってきて  
いる状況であります。

そうした市の発展と併せ、私ども  
市議会としましても、一昨年の改選  
以来、「議会改革特別委員会」を立ち  
上げ、積極的な議会改革に取り組ん

でまいりました。そこでは、議会に  
おける政策提言能力の向上を掲げ、  
市民の皆様の施策に対するご要望の  
聴取などから政策として練り上げ、  
そして市に對する提言に至るまでの  
プロセスをマニュアル化するよう協  
議・検討してまいりました。

そして、今後はその成果をもとに、  
市民の皆様の声を議会からの提言と  
して市政に反映させるべく議会内  
での取り組みを強化させる一方、昨年  
から積極的に取り入れております外  
部有識者を講師として招聘し、議員  
の政策分析力や質問力、表現力の向  
上を目指した研修につきましても継  
続してまいります。

今後私ども市議会は、このよう  
な取り組みを通じて、本市の明るい  
未来を信じ、市民の皆様に寄り添い、  
より身近で分かりやすく、開かれた  
議会の実現を通じて市政の発展を期  
すべく取り組んでまいりますので、  
ぜひ、さまざまな機会に市民の皆様  
からのご意見やご要望など、お聞か  
せいただければ幸いです。

最後になりましたが、皆様にとり  
まして、本年が幸多く実りある飛躍  
の年となりますようお祈り申し上げ  
まして、新年のあいさつといたしま  
す。



都城市議会議長

長友潤浩

令和5年の都城を振り返る

# 回顧録 2023

マスクの下にあった  
たくさんの「笑顔」に  
会えた一年でした。



## 2023年の主な出来事

1月

- ・第13回県市町村対抗駅競走大会  
市郡の部で本市が初優勝

2月

- ・読売巨人軍ファームキャンプが本  
市で49年ぶりの開催

3月

- ・本市出身の戸郷翔征選手と都城高  
校出身の山本由伸選手が出場した  
WBCで「侍ジャパン」が優勝
- ・山之口総合センター落成

4月

- ・福岡ソフトバンクホークスの周東  
佑京選手に「都城メンチPR大使」  
第1号を委嘱
- ・「道の駅」都城NiQLLがり  
リニューアルオープン

・全国広報コンクール広報紙市部で

- 「広報都城12月号」が初の入選

5月

- ・八幡遺跡（八幡町）で武家屋敷の  
道路遺構を発見

6月

- ・「日本DX大賞」行政機関・公的機  
関部門で本市が大賞を受賞



「道の駅」  
フル  
都城 NiQLL  
駅長  
原山 幸一 さん

「道の駅」都城Ni QLLのオープンから約8カ月。市内外から多くの方に来場いただき、商品についてのやり取りなどを通して触れ合えたことをうれしく思っています。本年も、地元出荷者の皆さんと手を取り合いながら、NiQLLがますます愛される場所となるよう、チャレンジを続けていきたいです。



南九州大学  
人間発達学部  
子ども教育学科  
のどか  
下 蘭 和佳 さん

大学では、子どもの頃からの夢である保育士を目指し、実習や幼稚園でのアルバイトに励んできました。本年4月から、市内の幼稚園に就職します。担任という責任ある立場で子どもたちと接していくことに不安もありますが、未来ある子どもたちが健やかに成長できるよう全力で励んでいきたいです。



①おかげ祭り、②多田りんご園、③焼肉カーニバル、④盆地まつり、⑤こけないからだづくり講座、⑥高崎夏まつり、⑦⑧「道の駅」都城NiQLL、⑨早水六月灯、⑩花木あげ馬

**12月**  
●「道の駅」都城NiQLLが来場者数100万人達成

**10月**  
●西岳郵便局でコンビニ交付が可能となる「郵便局型キオスク端末」の運用を開始 ※全国初  
●「みやこんじよ大使」100人目に木村つづくさん

●「盆地まつり」が50回目を迎える  
●レスリングU17世界選手権で都城西高校の前原晟人選手が優勝  
●本市が「こどもまんなか応援サポーター」を宣言 ※県内初  
●市立図書館が来館者数500万人達成  
●フランスで開かれたコンクール「Kura Master」本格焼酎・泡盛部門で柳田酒造「青鹿毛」が県内蔵元で初の最高賞を受賞

**8月**  
●令和4年度ふるさと納税の寄附金額が過去最高約195億9261万円（4度目の日本一）  
**7月**  
●移住促進キャンペーン「住めば住むほど都城」にふなっしーを起用  
●五十市地区体育館落成

# キャンプ シーズン 到来!

1



市内各所でプロスポーツキャンプがスタート。プロの練習風景を見ることが出来る貴重な機会です。

◎問い合わせ スポーツ政策課  
☎ 23-9546

## 年始から自主トレが熱い!

- ・中日ドラゴンズの柳選手、松木平選手、仲地選手

●期間 1月5日(金)～23日(火)

●会場 都城運動公園野球場

・読売巨人軍の松原選手

・福岡ソフトバンクホークスの周東選手・川原田選手

・広島東洋カープの羽月選手

・オリックス・バファローズの廣岡選手

・東北楽天ゴールデンイーグルスの辰見選手

●期間 1月6日(土)～26日(金)

●会場 高城運動公園野球場、屋内競技場

## 読売巨人軍のファームキャンプが今年もやってくる!

昨年引き続き2年連続のキャンプ。支配下登録を目指し、若い選手らが汗を流します。

●期間 2月1日(木)～28日(水)

●会場 高城運動公園野球場、屋内競技場、サブグラウンド

汗を流します。

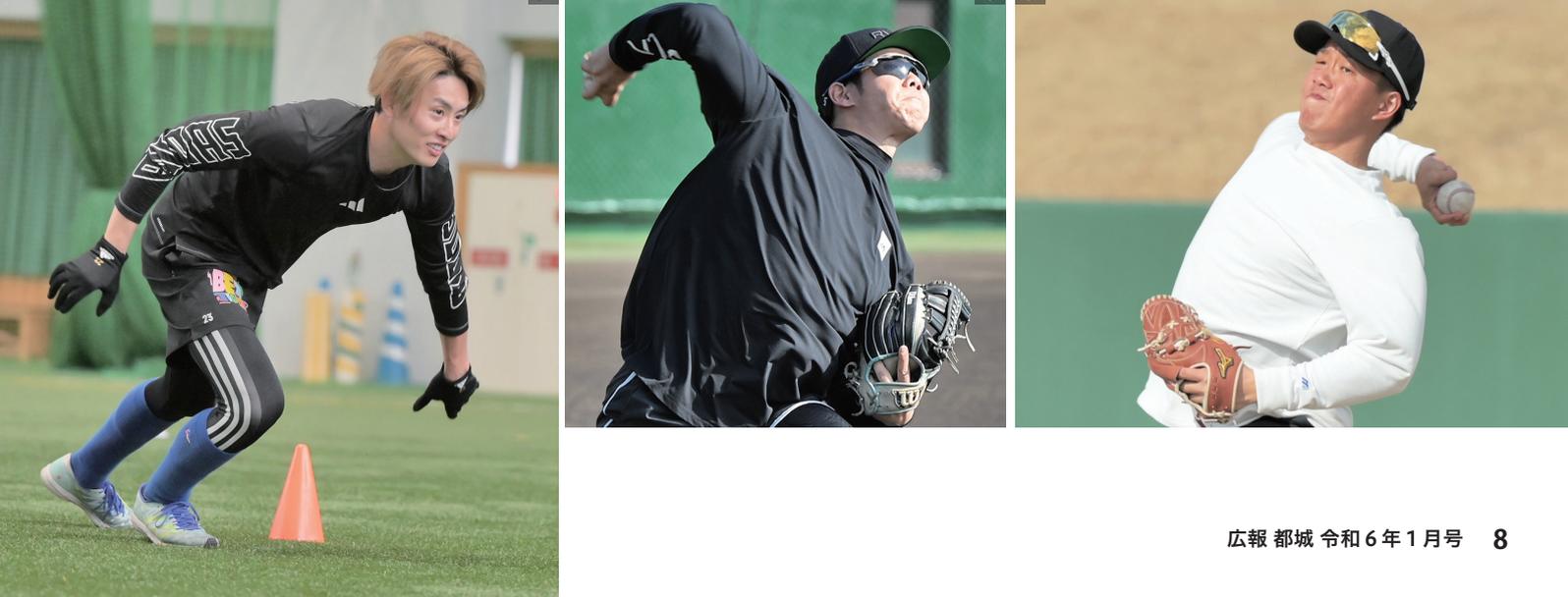
●期間 2月1日(木)～28日(水)

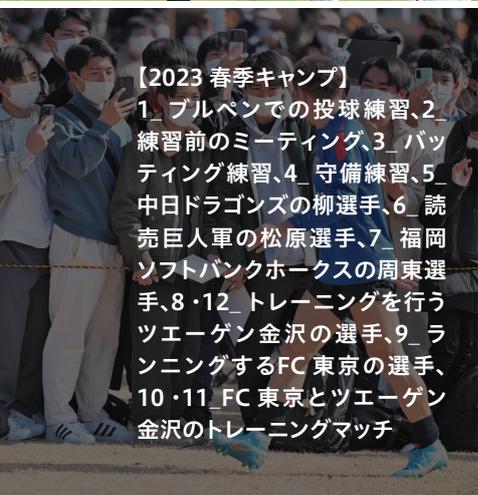
●会場 高城運動公園野球場、屋内競技場、サブグラウンド

●期間 2月1日(木)～28日(水)

●会場 高城運動公園野球場、屋内競技場、サブグラウンド

7 6 5





**【2023 春季キャンプ】**  
 1. ブルペンでの投球練習、2. 練習前のミーティング、3. バッティング練習、4. 守備練習、5. 中日ドラゴンズの柳選手、6. 読売巨人軍の松原選手、7. 福岡ソフトバンクホークスの周東選手、8・12 トレーニングを行うツエーゲン金沢の選手、9. ランニングするFC東京の選手、10・11 FC東京とツエーゲン金沢のトレーニングマッチ

- **期間** 1月15日(月)～30日(火)
- **会場** 高城運動公園多目的広場
- **期間** 2月1日(木)～4日(日)
- **会場** 高城運動公園多目的広場

**【ツエーゲン金沢】**

今年で9回目のキャンプ。昨年はJ3への降格という悔しい結果でしたが、1年でのJ2復帰を目指し、例年以上に熱の入ったトレーニングを見学できること間違いなし。期間中はトレーニングマッチも予定しています。

**【FC東京】**  
**Jリーグクラブの熱気と技術が目の前に！**

昨年に続き2年連続のキャンプ。サッカー日本代表招集歴のある選手が複数人所属し、来シーズンの上位奪還を目指します。キャンプ終盤の期間のため、開幕を控え真剣にトレーニングを行う選手を間近で見ることが出来ます。

**キャンプ日程**

		1月														2月																																				
		10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
都 城 運 動 公 園	野球場	自主トレ(柳選手ほか)																																																		
	野球場	自主トレ(松原・周東選手ほか)														読売巨人軍ファーム																																				
高 城 運 動 公 園	野球場	休														休																																				
	多目的広場	ツエーゲン金沢														FC東京																																				

※日程は変更される場合があります。詳しくは、市ホームページを確認ください

令和5年度

# 都城市文化賞受賞者が決定！

本市の文化の向上発展に関し、特に顕著な業績・功労のあった個人・団体、または、これまでの活動が国内外で高い評価を得た個人・団体に対し、贈呈する都城市文化賞。今年度は、芸術部門に久保輝秋さん、文化功労部門に東由子さんの2人の受賞が決定しました。

◎問い合わせ 地域振興課 ☎23-21132



## 芸術部門

久保 輝秋 さん  
(本市出身・在住)

郷土都城の大地の色と感触を原点とする作品により、国内外の大きな美術展で数々の受賞を重ね、画家として高い評価を受ける久保さん。多くの国際美術展に招待作家として出品し、国際的な文化交流活動にも貢献しています。全国各地で個展を開催する傍ら、本市でも個展の開催や母校への作品寄贈を通して、市民に本格的な美術鑑賞の楽しさを提供しています。現在も高校の非常勤講師を務めるなど、後進の育成も行っていきます。



## 文化功労部門

東 由子 さん  
(本市出身・在住)

ソプラノ歌手として本市を拠点に幅広く演奏活動をしている東さん。地元の短大や大学で非常勤講師を務めながら、ホームレッスンを音楽を志す子弟の教育に努め、日本を代表する歌手や音楽家を育てています。県内外の保育園・幼稚園から高等学校まで約80校で公演し、子どもらに音楽の素晴らしさを伝えるとともに、後援会や地元団体と手作りのクラシックコンサートを多数実施し、地域の音楽文化の普及・向上に貢献しています。

全国が本市に注目！

# デジタル化推進の取り組み

◎問い合わせ デジタル統括課 ☎23-21156

全国の首長で唯一、地域DXプロデューサー★★★(三ツ星)に池田市長が認定！

地域独自の価値や魅力を最大限に引き出し、課題の克服や新たな産業の創出により、持続可能で幸福な地域経済・社会を実現するためのプロジェクト・リーダーである地域DXプロデューサー。

11月26日(日)には、東京都内で「地域DXプロデューサー★★★2023認定 全国・世界ピッチコンテスト」が開催され、最上位となる地域DXプロデューサー★★★(三ツ星)

に池田市長が全国の首長で唯一認定されました。

今回の認定は、池田市長によるプレゼンテーション「地方自治体のトッランナーが本気で挑戦！地域DX！」が外部有識者の審査を経て評価・認定されたものです。

OGCシンポジウム2023「自治体DX成功へのシナリオ」に池田市長が登壇

デジタル分野の政府政策を民間サイドから支援・促進している一般社団法人オープンガバメント・コンソーシアム(OGC)主催のシンポジウムに、平井卓也初代デジタル大臣と共に池田市長が登壇し、都城のデジタル化推進について講演しました。

また、その後のパネルディスカッションでも、自治体DX成功へのシナリオについて、熱い議論を交わしました。



OGCシンポジウム2023の様子

さらに拡大！

都城メンチ

プロジェクト



メンチ王

牛・豚・鶏  
肉の産出額日  
本一を誇る本  
市は、新たな  
ご当地グルメ  
として都城メ  
ンチプロジェ  
クトに取り組  
んでいます。  
プロジェクト  
の中核を担う  
のが、昨年2月に設立した都城メン  
チ協議会（馬場康輔会長・20事業者）。  
市内外で都城メンチを通じた本市の  
PRを行っています。今回は、同協議  
会に新たに加わった5事業者を紹介  
します。

◎問い合わせ ふるさと産業推進局

☎23-12193



### 株式会社大杉しいたけ園

都城産豚肉のみのミンチに、自社生産の椎茸や木くらげを使用。販売店では調理済みメンチを提供しています。

●販売店舗名

山幸屋（青井岳温泉内）

☎57-2177

（青井岳温泉）



### 株式会社とりビアー

都城産霧島鶏のミンチを使用。販売店では飲食メニューのメンチ、隣接の直売店では調理済みメンチを提供しています。

●販売店舗名

霧島鶏と焼酎のお店

ぼっけもん(上川東2丁目)

☎51-5666



### 株式会社Jコーポレーション

都城産牛肉と豚肉のみのミンチを使用。販売店では冷凍メンチ、巡回するキッチンカーでは調理済みメンチを提供しています。

●販売店舗名

肉のまつむらお肉の工場直売所（五十町）

☎57-1515



### 有限会社河中農園

自社生産の都城産クイーンハープ豚のミンチに、衣は自社生産の卵を使用。販売店では、冷凍メンチを提供しています。

●販売店舗名

河中農園直売所（牟田町）

☎24-1082



### ニュースターコミュニケーションズ株式会社

自社生産の都城産霧島オリーブ豚のミンチを使用。販売店では、調理済みメンチおよび冷凍メンチを提供しています。

●販売店舗名

霧島オリーブ赤豚直売店（松元町）

☎51-6821



### スタンプラリー実施中

対象店舗で都城メンチを購入・注文するともらえるスタンプを集めて、景品を獲得しましょう。景品の数には限りがありますので、早めに参加ください。

◆インスタグラム公式アカウント

都城メンチ協議会会員の情報や、協議会として出店するイベントの募集・案内などを発信しています。ぜひフォローください。



MIYAKONOJO\_MENTI

# 都城市の財政状況

市では、皆さんが納めた税金などがどのように使われているのかをお知らせするために、年に2回財政状況を公表しています。

今回は、令和4年度の決算状況と令和5年度の予算（9月補正時点）をお知らせします。

◎問い合わせ 一般会計・特別会計について

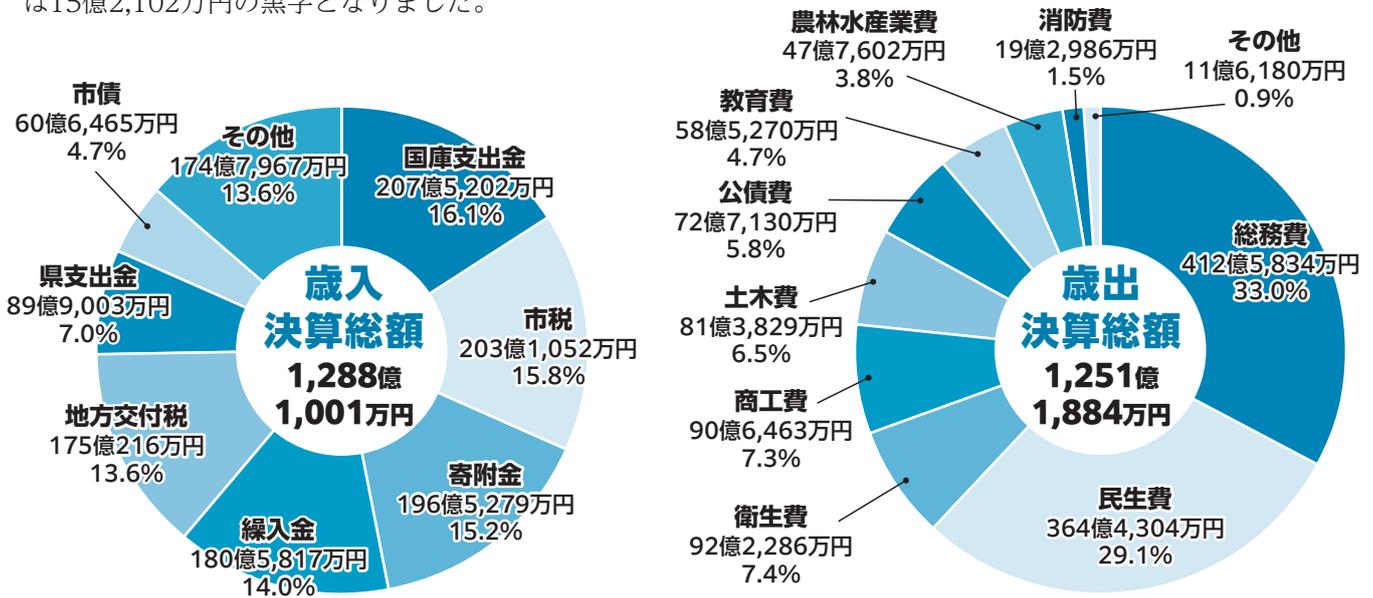
財政課 ☎23-2113

企業会計について

上下水道局総務課 ☎23-4810

## 令和4年度一般会計決算

歳入から歳出を引いた形式収支は36億9,117万円の黒字、次年度に繰り越すべき財源を差し引いた実質収支は15億2,102万円の黒字となりました。



会計名	令和4年度決算状況		令和4年度末市債の状況		
	歳入	歳出	市債残高	うち交付税措置額	実質負担額
<b>一般会計</b>	1,288億1,001万円	1,251億1,884万円	682億2,055万円	511億774万円	171億1,281万円
<b>特別会計</b>					
国民健康保険	193億3,312万円	191億3,511万円	—	—	—
後期高齢者医療	23億2,274万円	23億1,588万円	—	—	—
公設地方卸売市場	6,908万円	6,908万円	4億4,382万円	—	4億4,382万円
整備墓地	2,066万円	2,066万円	5,818万円	—	5,818万円
工業用地造成事業	25億4,158万円	25億4,158万円	1億3,250万円	—	1億3,250万円
介護保険	182億5,822万円	173億7,249万円	—	—	—
電気事業	8,183万円	7,490万円	3億4,618万円	—	3億4,618万円
<b>企業会計</b>					
水道事業(収益的)	21億6,300万円	19億8,975万円	102億556万円	—	102億556万円
水道事業(資本的)	20億12万円	20億12万円	—	—	—
簡易水道事業(収益的)	3億2,645万円	3億4,230万円	39億4,153万円	6,457万円	38億7,696万円
簡易水道事業(資本的)	6億1,083万円	6億1,083万円	—	—	—
御池簡易水道事業(収益的)	7,413万円	7,484万円	4億7,257万円	1,176万円	4億6,081万円
御池簡易水道事業(資本的)	9,132万円	9,132万円	—	—	—
公共下水道事業(収益的)	27億4,225万円	27億3,573万円	158億4,675万円	65億6,077万円	92億8,598万円
公共下水道事業(資本的)	18億1,335万円	18億1,335万円	—	—	—
農業集落排水事業(収益的)	5億5,910万円	5億5,910万円	21億7,413万円	16億1,974万円	5億5,439万円
農業集落排水事業(資本的)	3億2,383万円	3億2,383万円	—	—	—

\*交付税措置額とは、市債残高のうちその償還について、国が地方交付税に算入するとしている額です。また、水道事業など企業会計の不足額は、留保資金などで補てんしています

## 市の財政状況は健全！

地方公共団体の財政状況は、財政の「健全化判断比率（4指標）」で確認でき、いずれも数値が低いほど、財政が健全であることを示しています。本市の令和4年度決算時点における4指標は次の表のとおりであり、市の財政状況が健全であることが分かります。

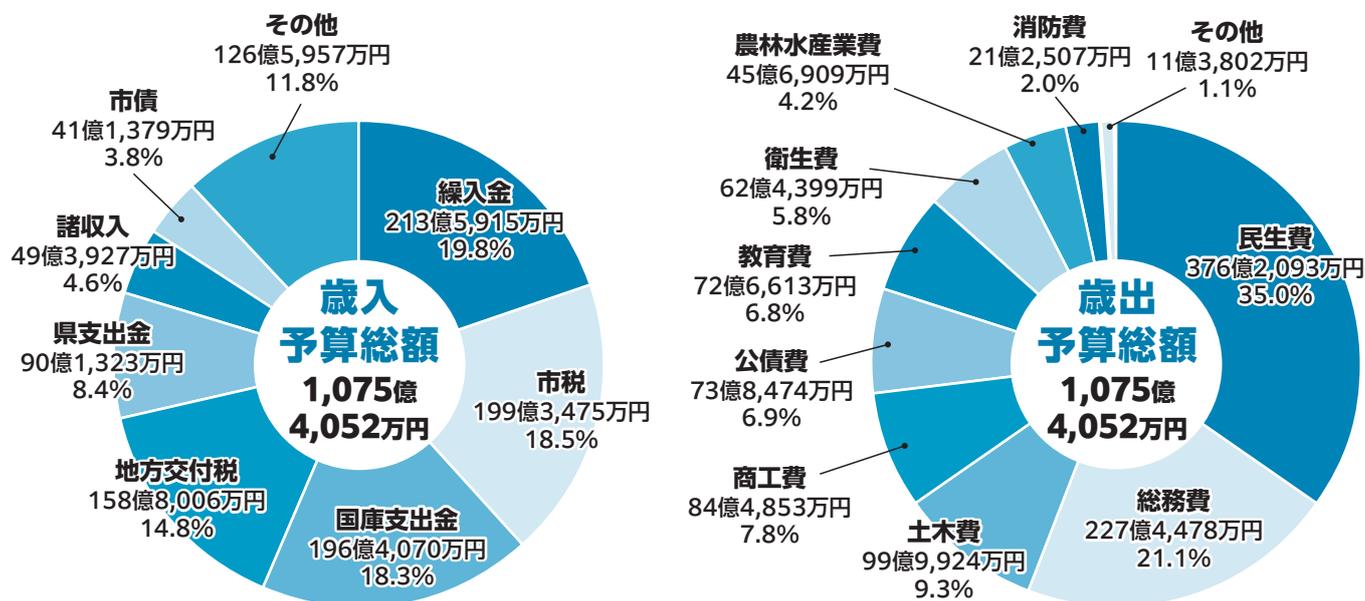
### ● 財政の健全化判断比率

指標	解説	結果	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	一般会計などの赤字の割合	—	11.42%	20.00%
連結実質赤字比率	全会計の赤字の割合	—	16.42%	30.00%
実質公債費比率	借金の返済費用の割合	4.90%	25.0%	35.00%
将来負担比率	将来負担すべき負債割合	—	350.0%	—

※実質赤字比率および連結実質赤字比率の「-」は、実質赤字がないことを示し、将来負担比率の「-」は、将来負担比率が算定されないことを示しています

## 令和5年度一般会計予算（9月補正時点）

当初予算968億5,000万円と比較して、106億9,052万円の増額となっています。



## 用語解説

### 【歳入】

- 国・県支出金…特定目的事業の財源となる国・県の補助金など
- 市税…個人・法人市民税や固定資産税など
- 繰入金…一般会計、特別会計、基金など間でやりとりする資金
- 地方交付税…国税のうち所得税や法人税、酒税、消費税の一部を、一定の基準で国が交付する税
- 市債…建設事業や災害復旧事業などの財源となる借入金

### 【歳出】

- 総務費…選挙や戸籍、税務、庁舎管理などの経費
- 民生費…児童や高齢者、障がいのある人などの福祉全般の経費
- 衛生費…保健衛生や清掃などの経費
- 商工費…商工業、観光振興などの経費
- 土木費…道路や公園整備、住宅管理などの経費
- 公債費…市が発行した市債（借金）返済のための経費
- 教育費…教育や文化財保護、スポーツ振興などの経費
- 農林水産業費…農林水産業の振興や農・林道の整備などの経費

- 一般会計…福祉サービスの提供や道路整備、ごみ収集などの事業を行うための会計
- 特別会計…国民健康保険事業や介護保険事業など、特定の収入（保険料や使用料など）でその仕事を賄う会計
- 企業会計…その仕事自体に収益（使用料）があり、その収益で支出を賄う独立採算制の会計
- 形式収支…歳入決算総額から歳出決算総額を差し引いた額
- 実質収支…形式収支から翌年度へ繰り越すべき財源を除いた額



# ふれあいアンケート結果

市では、市民の皆さんの意見を市政に生かすため、6月から7月にかけて「都城市市民意識調査（ふれあいアンケート）」を実施しました。

今回は、満18歳以上の約13万人の市民の皆さんの中から無作為に選んだ3千人を対象に、本市の住みやすさや、市の取り組み、男女共同参画、スポー

ツと健康づくりなどについて調査を行いました。回答者は1212人（男性495人、女性709人、その他3人、無回答5人）で、回答率は40.4%でした。詳しい結果は、市のホームページで紹介しています。



◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174

【男女別回答者数】

性別	回答者	割合
男性	495	40.8%
女性	709	58.5%
その他	3	0.3%
無回答	5	0.4%
計	1212	100.0%

【年代別回答者数】

年代	回答者	割合
10代	18	1.5%
20代	89	7.3%
30代	135	11.1%
40代	183	15.1%
50代	188	15.5%
60代	272	22.4%
70代以上	315	26.0%
答えたくない	5	0.4%
無回答	7	0.6%
計	1212	100.0%

【地区別回答者数】

地区	回答者	割合
姫城	83	6.8%
妻ヶ丘	142	11.7%
小松原	73	6.0%
祝吉	156	12.9%
五十市	130	10.7%
横市	98	8.1%
沖水	121	10.0%
志和池	31	2.6%
庄内	66	5.4%
西岳	16	1.3%
中郷	65	5.4%
山之口	55	4.5%
高城	67	5.5%
山田	46	3.8%
高崎	57	4.7%
無回答	6	0.5%
計	1212	100.0%

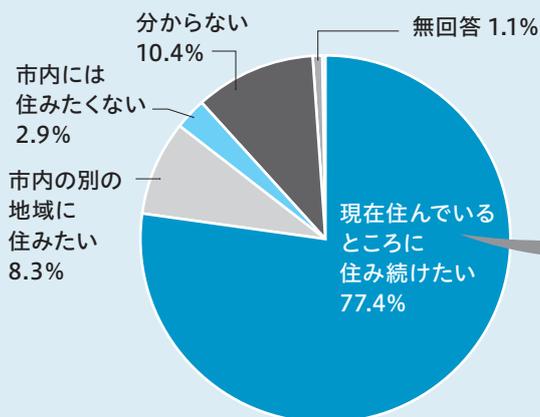
※回答比率は、少数点第2位以下を四捨五入して表示しているため、百分率の合計が100%にならない場合があります

## 01 都城市の住みやすさ



Q

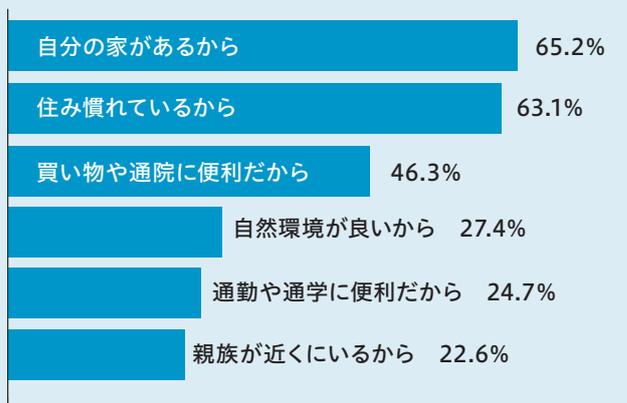
これからも都城市に住み続けたいですか。



Q

「現在住んでいるところに住み続けたい」と答えた理由を教えてください。

(複数回答 上位6項目)



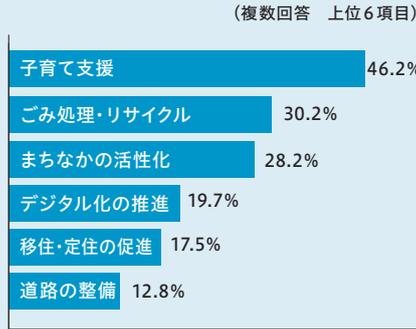
【解説】 約86%の人が「現在住んでいるところに住み続けたい」「市内の別の地域に住みたい」と回答しています。年代別に見ると、70代以上の約92%が最も多く、次いで60代、50代、40代の順になっています。

住み続けたい理由については、「自分の家があるから」「住み慣れているから」が上位で、年代別で見ると、20代は「買い物や通院に便利だから」、30代は「住み慣れているから」が最も多い結果となりました。



## 02 都城市の取り組み

**Q** 市が行っている施策や事業の中から、以前に比べて「良くなっているもの」を3つまで選んでください。



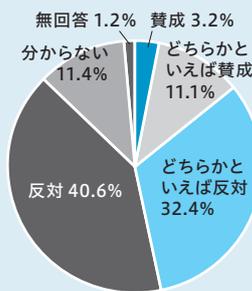
**【解説】** 以前に比べて「良くなっているもの」項目の1位は、「子育て支援」となっており、次いで「ごみ処理・リサイクル」「まちなかの活性化」「デジタル化の推進」「移住・定住の促進」「道路の整備」の順となりました。

年代別で見ると、「子育て支援」が10代を除く年代で上位を占めたことは、「第1子からの保育料」「中学生までのこども医療費」および「妊産婦の健診費用」の3つの完全無料化による子育て環境の向上によるものと考えられます。

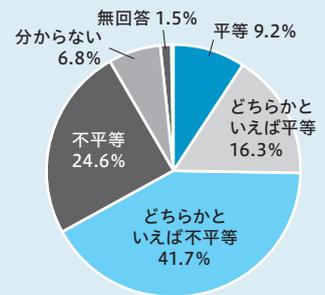
## 03 男女共同参画



**Q** 「夫は外で働き、妻は家庭を守るべきである」というような性別によって役割を固定する考え方についてどう思いますか。



**Q** 「社会(政治や職場など)において、男女の地位は平等」だと思いませんか。



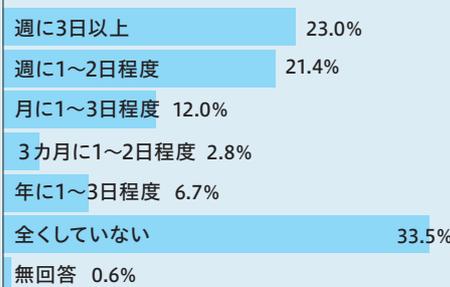
**【解説】** 「性別で役割を固定する考え方」について、「反対」「どちらか」として反対の回答者が73%となりました。男女別では、男性の約66%が「反対」「どちらかといえば反対」と回答したのに対し、女性は約78%でした。

「男女の地位は平等だと思うか」について、「不平等」「どちらかといえば不平等」の回答者が約66%となりました。男女別では、男性の約58%が「不平等」「どちらかといえば不平等」と回答したのに対し、女性は約72%となりました。

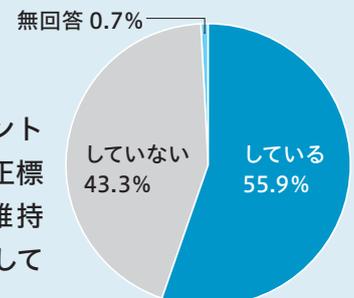
## 04 スポーツと健康づくり



**Q** 健康や楽しみなどのために、運動・スポーツ(体操やウォーキングなどを含む)を行っていますか。



**Q** 体重のコントロール(適正標準体重の維持や減量)をしていますか。



**【解説】** 「週に3日以上」が23%、「週に1~2日程度」が約21%となり、約40%以上の方が健康づくりのために、週に1日以上運動やスポーツに取り組んでいることが分かりました。一方で、「年に1~3日程度」が6.7%、「全くして

ない」が33.5%となり、運動やスポーツの取り組み頻度は、両極端な傾向がみられます。

また、体重のコントロールについて、「している」と回答した人は約56%で、過半数を占める結果となりました。

**【申告期間】**  
1月29日(月)～  
3月15日(金)

# 市民税・県民税の申告が始まります

期間中は申告担当職員が各会場に出向きますので、本庁や各総合支所、各地区市民センター(リモート窓口を含む)での申告受付はできません。原則、居住地区の指定日時・会場で申告ください。

◎問い合わせ 市民税・県民税の申告について 市民税課 ☎23-2123

## 市民税・県民税の申告

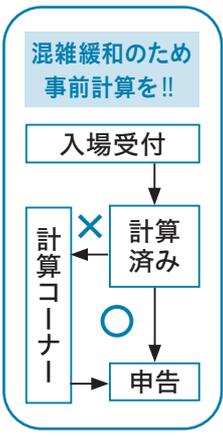
### 来場される皆さんへお願い

会場内は混雑するため、マスクの着用や手指消毒などを推奨しています。会場内の席に空きがない場合は、自家用車内など会場外での待機をお願いすることもあります。

また、収入がない人や給与・年金のみの人で所得税の還付が発生しない場合は、郵便申告が便利です。

### 農業・営業・不動産所得の申告

領収書をまとめ、収入や経費の科目ごとの計算・収支内訳書の作成ができていない人から申告を受け付けます。



### 医療費控除の申告

会場内での計算は時間を要するので、事前に領収書を仕分け、人ごと

に合計額を算出し、明細書を作成ください。医療保険者などが発行する医療費通知があれば、記載のある月までは明細の記入を省略できます。※詳しくは、市ホームページを確認ください



### 被扶養者の税証明書のため、申告が必要な場合があります

被扶養者の「所得証明書」と「所得税証明書」の所得金額欄に、金額(0円を含む)を表示するには、市民税・県民税の申告が必要です。

### 所得税・消費税確定申告

●期間 2月16日(金)～3月15日(金) 9時～16時

※土・日曜日、祝日を除く

●場所 ウエルネス交流プラザ

※期間中、都城税務署内での申告書の作成・相談は行いません

●その他 確定申告会場ではスマートフォンを利用した申告の補助も

います。マイナンバーカード(4桁および6～16桁の暗証番号が必要)を持っていく人は持参ください。

確定申告会場の混雑緩和のため、「入場整理券」を当日配布します。整理券の配布状況により、後日の来場をお願いする場合があります。

なお、国税庁の公式LINEアカウントでも整理券を事前発行します。

確定申告は、自宅からマイナンバーカードでe-Tax!

スマートフォンやパソコンで、国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」から確定申告書を作成し、マイナンバーカードを使ってe-Taxで送信できます。

マイナンバーカードを使用してマイナンバーと連携することで、医療費やふるさと納税などの控除証明書のデータを確定申告書の該当項目に自動入力することができます。

また、令和5年分以降の「給与所得の源泉徴収票」情報がマイナンバー

タル連携の対象となります。 ※詳しくは、国税庁ホームページを確認ください



### 住宅ローン控除相談会(確定申告書作成会)

●日時 2月14日(水)・15日(木) 9時～15時

●場所 ウエルネス交流プラザ

●対象 給与所得者で令和5年中に住宅をローンで購入または増改築し、同年中に入居している人 ※要予約

申問 都城税務署 ☎22-4379

### 土地・建物を売ったときは

売った金額から取得費や譲渡費用を差し引いた譲渡所得金額に税率を掛けて税金を計算します。給与所得などの他の所得と区分して計算します。適用する税率は、土地や建物の所有期間が、売った年の1月1日現在で5年を超えるかどうかにより異なります。



●国税相談専用ダイヤル

☎0570-000-5901

※ナビダイヤル

# 令和6年度 市民税・県民税 申告受付 日程表

	月 日	受付時間	対象地区	会 場
姫 城	2月20日 (火)	9:00~12:00	早鈴町、甲斐元町、松元町、上町、西町、都島町	コミュニティセンター
		13:00~16:00	姫城町、八幡町、牟田町、蔵原町、中町、下長飯町	
小松原	2月21日 (水)	9:00~12:00	前田町、平江町、小松原町、北原町、大王町、宮丸町、栄町	
		13:00~16:00	志比田町	
妻ヶ丘	2月22日 (木)	9:00~12:00	若葉町、花繰町、広原町	
		13:00~16:00	中原町、一万城町	
2月25日 (日)	9:00~12:00	上東町、東町、天神町、菖蒲原町、妻ヶ丘町		
	13:00~16:00	上長飯町		
五十市	2月26日 (月)	9:00~12:00	鷹尾一~五丁目	
		13:00~16:00	大岩田町、平塚町、久保原町	
2月27日 (火)	9:00~12:00	今町、南鷹尾町、五十町		
	13:00~16:00	年見町、都元町、都元一~四丁目		
祝 吉	2月28日 (水)	9:00~12:00	千町、神之山町、上川東一~四丁目、下川東一~四丁目	
		13:00~16:00	立野町、早水町、祝吉町、祝吉一~三丁目	
横 市	2月29日 (木)	9:00~12:00	南横市町、都原町	
		13:00~16:00	横市町、蓑原町	

	月 日	受付時間	対象地区	会 場
山 田	2月13日 (火)	9:30~12:00	平山、長谷、和田上、中村、浜之段、石風呂	山田総合センター
		13:00~16:00	牛谷、万ヶ塚、上椎屋、池之原、古江、山内1・2	
	2月14日 (水)	9:30~12:00	瀬茅、毘砂丸、修行、北田	
		13:00~16:00	田中、脇之馬場、倉平、西梶、瀬之口、百原	
2月15日 (木)	9:30~12:00	上是、下是、竹脇、大古川		
	13:00~16:00	谷頭		

	月 日	受付時間	対象地区	会 場
山 之 口	2月16日 (金)	9:30~12:00	前方、東、原田、天神1・2、飛松、五十山	山之口総合センター多目的ホール
		13:00~16:00	榎木、上森、飯起、麓1~4区	
	2月17日 (土)	9:30~12:00	街区1~5、向原東	
		13:00~16:00	西向原	
2月19日 (月)	9:30~12:00	正近、乗平、六十田、田原、下平、永野		
	13:00~16:00	桑原、中原、富吉団地、野上、五反田、川内		

	月 日	受付時間	対象地区	会 場
高 城	3月1日 (金)	9:30~12:00	第9・第10自治公民館	高城生涯学習センター
		13:00~16:00	第1・第6自治公民館	
	3月4日 (月)	9:30~12:00	第4・第8自治公民館	
		13:00~16:00	第2・第3自治公民館	
	3月5日 (火)	9:30~12:00	第5・第11自治公民館	
		13:00~16:00	第7自治公民館	
	3月14日 (木)	9:30~12:00	第14・第16自治公民館	高城農村環境改善センター
		13:00~16:00	第13・第18・第19自治公民館	
	3月15日 (金)	9:30~12:00	第12・第20・新第19自治公民館	
		13:00~16:00	第15・第17自治公民館	

	月 日	受付時間	対象地区	会 場
西 岳	1月29日 (月)	10:00~12:00	吉之元町(武床、猪ノ子石)	折田代営農研修館
		13:00~15:30	吉之元町(折田代)	
		10:00~12:00	夏尾町(牛之脛)	
	2月7日 (水)	13:00~15:30	御池町、夏尾町(馬渡)	旧夏尾保育児童館
9:30~12:00		高野町、吉之元町(田野)	西岳地区公民館(クラブハウス)	
1月30日 (火)	13:00~16:00	美川町		
	1月31日 (水)	9:30~12:00	都北町	沖水地区公民館
13:00~16:00		太郎坊町		
9:30~12:00		吉尾町、金田町(中金田、広瀬)		
2月1日 (木)	13:00~16:00	高木町(西高木)		
	9:30~12:00	高木町(東高木)		
1月31日 (水)	13:00~16:00	金田町(上金田、下金田)	中郷地区市民交流センター	
	9:30~12:00	梅北町(麓、川内)、安久町(下安久)		
2月1日 (木)	13:00~16:00	梅北町(益貫)、安久町(上安久)		
	9:30~12:00	梅北町(女橋、弘川)、安久町(高野原)		
2月2日 (金)	13:00~16:00	豊満町		
	9:30~12:00	梅北町(大浦、雄児石)、安久町(正応寺)		
2月2日 (金)	13:00~16:00	梅北町(大園、嫁坂)、安久町(藤田、尾平野、石原)		
	2月3日 (土)	9:30~12:00	乙房町(平田、馬場、筋)	庄内地区公民館
13:00~16:00		乙房町(今平、内場、宮源)		
2月5日 (月)	9:30~12:00	関之尾町(川崎)、庄内町(東区)、菓子野町(菓子野)		
	13:00~16:00	関之尾町(関之尾)、庄内町(町区)		
2月6日 (火)	9:30~12:00	菓子野町(宮島、今屋)		
	13:00~16:00	庄内町(西区)、菓子野町(千草)		
2月7日 (水)	9:30~12:00	岩満町(巢立)、丸谷町(丸谷、万ヶ塚)	志和池地区公民館	
	13:00~16:00	岩満町(岩満)、野々美谷町(谷頭、麓)		
2月8日 (木)	9:30~12:00	下水流町(下水流2、下水流3)、野々美谷町(壽尊寺)、丸谷町(薄谷)		
	13:00~16:00	下水流町(下水流1、平原)、野々美谷町(崎田)		
2月9日 (金)	9:30~12:00	上水流町(上水流中、上水流東)、野々美谷町(森田)		
	13:00~16:00	上水流町(上水流西)、丸谷町(荒ヶ田、吉行)		

	月 日	受付時間	対象地区	会 場
高 崎	2月6日 (火)	10:00~12:00	椎屋、後平	苗木小中学校体育館クラブハウス
		13:00~15:30	竹元、崎山	
	3月6日 (水)	9:30~12:00	上新田、鍋、上勢西	高崎福祉保健センター
		13:00~16:00	栢木、田平、中央団地	
	3月7日 (木)	9:30~12:00	横谷、共和、牟礼水流	
		13:00~16:00	三和、蔵元	
	3月8日 (金)	9:30~12:00	谷川、新生、轟、吉村	
		13:00~16:00	町倉、栗葉、杉倉、迫間	
	3月11日 (月)	9:30~12:00	炭床、下新田	
		13:00~16:00	山神原、野平、温水、木下	
	3月12日 (火)	9:30~12:00	鶴戸、田中、権堀、松ヶ水流	
		13:00~16:00	小牧、塚原、東	
	3月13日 (水)	9:30~12:00	旭、高坂、荒場	
		13:00~16:00	割付、原村	

### 会場の変更

地 区	昨年の申告会場	変更後の会場
山之口	花木地区体育館	山之口総合センター

◎ 問い合わせ 市民税課 ☎23-2123

★印がある会場は、上履きと靴を入れる袋を持参ください

募集

国民健康保険運営協議会委員

国民健康保険事業の運営について、被保険者として意見や助言を行う委員を募集します。

- 対象 市在住で令和6年4月1日時点で満18歳以上72歳未満の被保険者で、市税の滞納がなく、市議会議員でない人
- 定員 4人
- 任期 4月1日～令和9年3月31日(3年間)
- 会議 平日の15時～、年2回程度※日当の支給有り
- 応募方法 保険年金課窓口などで公募委員申込書を入力し記入した上で、2月9日(金)までに保険年金課、各総合支所地域生活課、各地区市民センターのいずれかへ持参、または郵送(〒885-8555)
- 申請 保険年金課 ☎23-2127

介護保険運営協議会委員

介護保険の円滑な運営について調査審議する委員を募集します。

- 対象 市在住で令和6年4月1日時点で40歳以上の被保険者で、介護保険料および市税の滞納がない人
- 定員 若干名
- 任期 6月1日～令和9年5月31日(3年間)

- 会議 平日の14時～、年4回程度※日当の支給有り
- 応募方法 応募用紙(任意)に応募理由(800字程度)と住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、3月1日(金)までに介護保険課へ持参、または郵送(〒885-8555)
- 申請 介護保険課 ☎23-2688

市営住宅入居者

- 一般世帯
  - 3LDK 「山田」大古川(2戸)、〔高崎〕高崎新田駅前(1戸)
  - 3DK 「本庁」一万城(3戸)、内堀(3戸)、沖水(1戸)、神田(1戸)、北鷹尾(1戸)、中道(1戸)、西岳(1戸)、西之前(1戸)、蓑原(1戸)、宮丸西(1戸)、〔山之口〕飯起(2戸)、〔高城〕石山(1戸)、田尾上(1戸)
  - 2LDK 「本庁」一万城出口(1戸)、今町(1戸)、上水流(1戸)、〔2DK〕〔山之口〕花木第3(1戸)
  - 60歳以上世帯(単身入居可)
  - 2DK 「本庁」内堀(1戸)、蓑原(1戸)
  - 車いす専用住宅(単身入居可。常時車いすを使用している人専用)
  - 1LDK 「本庁」一万城(1戸)
- ※印は60歳以上の人、身体障害者手帳1～4級の人、生活保護受給者、ハンセン病療養所入所者などの条件が必要

申込期間

1月29日(月)～2月5日(月)の17時まで  
※土・日曜日を除く。申し込み多数の場合は抽選。申し込みには申込書や各種証明書、マイナンバー、本人確認書類が必要

- その他 随時募集の団地もあり
- 申請 住宅施設課 ☎23-3105  
各総合支所産業建設課

山田に住もうよー1万円/坪で分譲中  
毘砂丸団地宅地分譲

- 募集区画 1区画(山田町山田9587番地44)
- 面積 392.50平方メートル
- 分譲価格 118万9千円
- その他 木之川内小学校まで800メートル、毘砂丸バス停まで400メートル、JR万ヶ塚駅まで1.5キロ
- 申請 山田地域生活課 ☎64-1111

公共職業訓練(長期高度人材育成コース)入校生

- 期間 4月5日～令和8年3月7日(2年間)
- 場所 都城コアカレッジ(吉尾町)
- 対象 高等学校卒業以上の離職者などでハローワークで申し込みを行い、受講指示などを受けられる人
- 定員 情報処理技術者養成科 3人程度

介護福祉士養成科 5人程度

- 費用 入学金および受講料無料。別途テキスト代など自己負担有り
- 事前 事前にハローワークのキャリアアコンサルティング(要予約)を受け、2月28日(水)までにハローワーク都城 ☎22-11745
- 申請 都城コアカレッジ ☎38-4811

催し

南九州駅伝競走大会

大学や高校、各種団体のランナーが伝統のたすきを背負い、霧島路を駆け抜けます。

- 日程 2月4日(日)
- 通過予定時間

時間	中継地点など
10時	「スタート」 えびの市真幸地区体育館前
12時4分	ローンソン高崎大牟田店前
12時32分	志和池小学校前
13時6分	「ゴール」 市立美術館前

- その他 当日は、国道10号・221号の交通規制を行います。ご協力をお願いいたします。

閩スポーツ政策課 ☎23-9546





申は申し込み、問は問い合わせ

子育て支援センター  
今月のオススメ行事



※その他の行事は、子育て支援センターのホームページでも確認できます

都城市子育て世代活動支援センター(ぶれびか)  
☎36-5858

スタイ作り、妊婦さんの交流など  
●日時 2/7(水) 14時～15時30分  
●定員 5人 ※申し込み順

山之口地域子育て支援センター ☎57-3298

ぐんぐん～都北学園の先生とあそぼう～  
※要予約  
●日時 1/17(水) 10時～11時30分

山田地域子育て支援センター ☎64-3171

バランスボール  
●日時 1/19(金) 10時～11時30分  
●定員 10組 ※申し込み順

東部地域子育て支援センター エンゼル  
☎26-9587

藍染体験  
●日時 2/16(金) 10時30分～12時  
●定員 8組 ※申し込み順

高崎地域子育て支援センター たんぽぽ  
☎62-0027

橋口慶子先生の楽しい昔あそび  
●日時 1/23(火) 10時30分～11時30分  
●定員 7組 ※申し込み順

わけもんの主張(無料)

高校1年生から29歳までの若者たちが政治や選挙について感じていることなどを題材に発表する本イベント。会場で若者たちの熱い思いに耳を傾けませんか。

●日時 1月27日(土) 10時～

●場所 ウエルネス交流プラザ

●お問い合わせ 選挙管理委員会事務局

☎23-7864

霧島ジオパークバスツアー  
新春六社権現詣り「性空上人と霧島山」

●日時 1月28日(日) 9時～16時

●集合場所 コミュニティセンター

●費用 ※8時30分受付

●定員 65人 ※申し込み順

●費用 4500円(保険・ガイド・昼食代など含む)

●その他 歩いて参拝できる服装で参加ください

●お問い合わせ 1月26日(金)までにそお・みやこ

●申し込み 1月26日(金)までにそお・みやこ

●お問い合わせ 090-3797-3845

●申し込み 090-3797-3845

●お問い合わせ 090-3797-3845

ふれあい健康ウォーキングin祝吉

河川敷をみんなで一緒に歩いて寒い冬を乗り切りませんか。

●日時 2月12日(月) 8時15分～

●雨天中止

●集合場所 祝吉地区公民館

●お問い合わせ 沖水川河川敷(約6キロ)

●費用 100円(保険料)

●その他 小学3年生以下は保護者同伴。タオルや飲み物、帽子を持参

●お問い合わせ 2月2日(金)までに祝吉地区まち

●申し込み 2月2日(金)までに祝吉地区まち

●お問い合わせ 23-2890

●申し込み 23-2890

ロビーコンサート

生演奏を間近で聴くことができる。ちよっとぜいたくなひとときを過ごしませんか。

●日程・内容・出演

2/6(火) 合唱  
クールSAKURA

●時間 12時20分～

●場所 市役所本館1階ロビー

●お問い合わせ 陶芸工房「幸の陶」(高城町石山)

陶芸工房「幸の陶」陶芸教室

●場所 陶芸工房「幸の陶」(高城町石山)

●お問い合わせ 「端午の節句に兜作り」

●日時 2月1日(木)～29日(木)

●費用 ※要申し込み。毎週水曜日除く

●お問い合わせ 3千円 ※小サイズ2千円

●日時 2月の毎週日曜日

●お問い合わせ 13時～(60分程度)

●お問い合わせ ※要申し込み

●お問い合わせ 2500円

●お問い合わせ 甲陶陶芸工房「幸の陶」

●お問い合わせ 58-6150

●お問い合わせ 58-6150

講座・教室

生涯学習課主催の教室

「よか・余暇・学習ネット」ワークショップ事業

●日時・場所・費用

①生き生き社交ダンス

毎週木曜日 19時30分～21時30分

祝吉地区公民館

1回5000円～8000円

②よつちゃんリズムダンス

第1・3木曜日 14時～16時

祝吉地区公民館

1回5000円～8000円

③ヨコちゃんリズムダンス

毎週火曜日 14時～16時

五十市地区公民館

1回5000円～8000円

④みんなの太極拳(全6回)

2/2(金)・9(金)・16(金)・3/1(金)・8(金)・15(金)

13時～14時30分

横市地区公民館 8人 ※5人以上

で開催 3千円 動きやすい服装、飲み物、室内シューズ、タオル

⑤⑥家庭で重宝する無添加料理の提案 ※指導者による実演教室

⑤2/25(日) 14時～16時、⑥3/20

(水) 14時～16時 ⑤沖水地区公民館、

⑥五十市地区公民館 各10人 ※5人以上で開催 千円 筆記用具、飲み物

●お問い合わせ 甲陶①～③は随時、④は1月29日(月)

●お問い合わせ 甲陶⑤⑥は2月16日(金)までに生涯

●お問い合わせ 学習課 ☎23-0962

●お問い合わせ 23-0962

●お問い合わせ 23-0962



講座・教室

都城NiQLL主催の教室

- 場所 「道の駅」都城NiQLL
- 日時・定員・費用・準備物
- ①②手作りウイナー燻製教室
  - ① 2/4(日)、② 2/26(月) 9時30分～12時30分、13時30分～16時30分 各10人 3千円 エプロン、三角巾、保冷バッグ
- ③④ベーコン燻製教室
  - ③ 2/5(月)、④ 2/19(月) 10時～16時 各10人 7千円 エプロン、三角巾、保冷バッグ
- ⑤親子で楽しむV・D(バレンタインデー)アイシングクッキー
  - 2/11(日) 10時～12時 小学生までの児童とその保護者3組 1500円 エプロン、三角巾
- ⑥ベーコン&ウイナー燻製教室
  - 2/12(月) 10時～16時 10人 1万円 エプロン、三角巾、保冷バッグ
- ⑦肩コリと腰痛のエクササイズ
  - 2/14(水) 18時30分～19時30分 20人 5000円 飲み物
- ⑧ベビーマッサージ
  - 2/16(金) 10時～11時 6組 5000円 バスタオル、飲み物

※申し込み順。詳しくは都城NiQLLホームページを確認ください



申請①は1月24日(水)、②は2月15日(木)、③は1月25日(木)、④は2月8日

(木)、⑤は1月31日(水)、⑥は2月1日(木)、⑦⑧は各開催日の前日までにコニクル都城 ☎38-5529

おしゃべりがんサロン

ルピナス(無料)

リンパ浮腫技能士と一緒にリンパ浮腫の悩みについて話しませんか。

●日時 1月18日(木) 13時30分～14時30分

●場所 都城医療センター

●対象 がん患者および家族など

※要申し込み

申請 都城医療センター内がん相談支援センター ☎0120-411-329

健康講座(無料)

●日時 1月25日(木) 14時～15時

●場所 都城医療センター

●講師 歯科口腔外科 新屋俊明しんや 医師

●内容 健康寿命をのばすお口の話

問 都城医療センター ☎23-4111

お知らせ

顔認証マイナンバーカードが始まりました

暗証番号の設定や管理に不安がある人向けに、暗証番号不要の顔認証マイナンバーカードの運用を開始しました。同カードは通常のカードに

比べ、利用できる用途に大きく制限が生じます。

※詳しくは、市ホームページを確認ください

申請 マイナンバーカードサポートセンター ☎23-2774



2月の巡回がん検診(要予約)

【乳がん検診】

●対象 40歳以上の和暦で偶数年生まれの女性、または無料クーポン券対象者 ※申し込み順

●日程・場所

2/4(日)	①②祝吉地区公民館
2/8(木)	①庄内地区公民館
2/9(金)	③「道の駅」都城NiQLL
2/13(火)	①②コミュニティセンター
2/16(金)	①②コミュニティセンター

●受付時間 ①9時～11時30分、②13時～15時30分、③13時30分～16時

●定員・検診料 各回30人 2千円

【子宮頸がん検診】

●対象 20歳以上の和暦で偶数年生まれの女性、または無料クーポン券対象者、個別通知者 ※申し込み順

●日程・場所

2/13(火)	コミュニティセンター
---------	------------

●受付時間 ①9時～10時、②13時30分～14時30分

●定員 ①80人、②50人

●検診料 1300円

【胃がん検診】

●対象 40歳以上の市民

※申し込み順

●日程・場所

2/2(金)	西部保健センター
2/17(土)	コミュニティセンター

●受付時間 9時～10時30分

●定員 各回24人

●検診料 1400円

申請 予約フォーム、電話または健康課窓口

☎23-2765



予約フォーム

日赤への募金や忌明け寄付

日赤都城地区では、災害などに対する支援のための募金や忌明け寄付を受け付けています。

寄せられた募金などは、献血や災害時の医師派遣などの救護活動、救急法の普及講習などの活動に役立てられます。ぜひ協力ください。

申請 福祉課 ☎23-0963

問 福祉課 ☎23-0963

赤十字忌明け寄付

謹んでお悔やみ申し上げます。遺志に沿い、赤十字活動に活用します。

寄付者

吉行英美さん(丸谷町)  
村橋頼子さん(高崎町江平)  
住岡智美さん(山田町中霧島)

故人

黒木政則さん(上水流町)

問 福祉課 ☎23-0963



申は申し込み、問は問い合わせ

### NPOのイベント情報



※詳しくは、市ホームページを確認ください

#### 地域食堂 イロトリドリ ※要予約 (テイクアウト可)

- 日時 1/20(土) 11時～13時
- 場所 NPO法人あした事務所隣(下長飯町669-5)
- 申問 あした(池崎) ☎70-0190

#### 地域食堂「おひさま広場」 ※要予約

- 日時 1/21(日) 11時～13時
- 場所 都原児童センター(都原町37-2)
- 申問 子育てネットおひさまとはらっぱ(岡本) ☎080-6411-8441

**高年齢者肺炎球菌の定期接種**  
今年度対象の人は、忘れずに接種しましょう。

期限措置は今年度まで！

●期間 3月31日(日)まで

※医療機関の診療時間内

●場所 指定医療機関

※予約が必要な場合あり

●対象 次のいずれかに該当し、過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人

①今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳を迎える市民

※今年度まで国が予防接種法で定められた期限措置により、70歳から100歳まで5歳ごとの年齢の人が対象。令和6年度以降は65歳が対象

重要土地等調査法に基づく注視区域の指定

国は、「重要土地等調査法」に基づき、市内の一部の区域を「注視区域」として指定します。法律は1月15日(月)に施行予定で、施行日以降、内閣府が区域内の土地、建物に関する調査を行います。

●注視区域 防衛関係施設「都城駐屯地」の周囲おおむね1キロの区域内

※詳しくは、内閣府ホームページを確認

問内閣府重要土地等調査法コールセンター(土・日曜日、祝日を除く。9時30分～17時30分)

☎0570-10011125



②60歳以上65歳未満の人で、心臓や腎臓、呼吸機能に障がいがある人、またはヒト免疫不全ウイルスの影響で免疫機能に障がいがある人で、極度に日常生活が制限されている人(身体障害者手帳1級相当)

●費用 2500円

※詳しくは、市ホームページを確認ください

問対象者には4月に受診券(青色のハガキ)を送付済。再発行を希望する人は健康課へ連絡ください

☎23-2765



### 休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00

※歯科は17:00まで

◎みやざき医療ナビも利用ください



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
1/21(日)	有馬医院(内・小)	23-2610
	城南病院(内)	23-2844
	瀬ノ口内科放射線科医院(内)	25-7780
	吉松病院(外・整)	25-1500
	きたむら皮膚科クリニック(皮・ア)	38-7300
	すみ産婦人科医院	23-1152
	一万城安楽歯科医院	26-1118
	1/28(日)	MKクリニック(小)
1/28(日)	有川呼吸器内科医院	24-6677
	ホームクリニックみまた(内・呼)	52-1348
	とまり内科外科胃腸科医院	52-1135
	もちお蛸原医院(整・形)	21-5355
	ふたみ眼科	38-5532
	大岐歯科医院	24-6488
2/4(日)	柳田病院(小・内)	22-4862
	富田医院(内)	23-4586
	みしま内科クリニック(内・循)	51-8100
	都北ごとうクリニック(外・消・呼・乳・肛)	38-6060
	なかむら整形外科クリニック	36-5333
	くばた眼科	26-3100
井上歯科	25-8573	

月日	医療機関名	電話番号
2/11(日)	原田医院(内・小・外)	26-3330
	藤元総合病院(内)	22-1717
	都城明生病院(内・泌)	38-1120
	まつもと心臓血管外科クリニック(循外・内)	36-8926
	ながはま整形外科	46-7188
	いそいち産婦人科医院	22-4585
2/12(月)	井上歯科医院	22-3883
	沖水子どもクリニック	27-5656
	森山内科・脳神経外科(内)	21-5000
	ライフクリニック(内)	39-2525
	三州病院(外・胃・内)	22-0230
	清風会クリニック(泌)	25-1177
	たき心療内科クリニック(心内・精・神内)	46-9191
今西歯科クリニック	62-0108	

※診療機関は変更することがあります

詳しくは、テレホンサービス(医師会 ☎23-5555、歯科医師会 ☎25-4100)で確認ください

#### ●休日当番薬局

1/21(日)	さくら都城、そうごう都原、上町おおた、ケーアイ吉尾、東町マリンバ
1/28(日)	早鈴マリンバ、そうごう上川東、都北町サンライト三股、大光、もちおさくら
2/4(日)	東町、サンエイ、さくら、ひむか都城、アンジュ、たかお
2/11(日)	白山、アウルズ東町、みやこ
2/12(月)	沖水、とまと都城、リブ、ひゅうが、みんなの都城、わかば

テレビ番組の案内

◆MRTテレビ(デジタル6ch)  
「幸せ上々みやこのじょう」 毎週水曜日 18:55～19:00



**申**は申し込み、**問**は問い合わせ



お知らせ

宝くじ助成事業

市では、一般財団法人自治総合センターが行う宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とするコミュニティ助成事業を実施しています。この助成を受けて、志和池地区丸谷自治公民館に屋外放送設備、西岳地区上川内自治公民館に発電機などの防災資機材を整備しました。

これにより、地域コミュニティ活動や自主防災活動の活性化が期待されます。



防災資機材  
(上川内自治公民館)



屋外放送設備  
(丸谷自治公民館)

問 地域振興課  
危機管理課  
☎ 23-21132  
☎ 23-21129

都城地区立地企業

就職説明会・面談会(無料)

日時・企業名・内容

10時～12時						
14時～16時						
2/13(火) 14時～16時	2/13(火) 10時～12時	2/5(月) 14時～16時	2/5(月) 10時～12時	1/29(月) 14時～16時	1/29(月) 10時～12時	1/18(木) 14時～16時
南国興産(株) 面談会 持永木材(株) 説明会 持永木材(株) 説明会 九州ニチレイサービス(説明会)						

◎場所 ハローワーク都城2階  
自由  
※申し込み不要。履歴書不要。服装自由

問 企業立地課  
ハローワーク都城  
☎ 23-2753  
☎ 22-1745

多様なコミュニケーション手段、  
知ってください「手話は言語」

市では障がいの有無にかかわらず、全ての市民が互いの人格と個性を尊重し合い、共に生きる社会を実現するため、条例に基づき手話などのコミュニケーションツールの普及促進などに取り組んでいます。

条例に基づく市の取り組み

- ・手話や障がいの特性に応じた「コミュニケーション手段」に対する理解の促進や普及啓発、学習機会の確保
- ・コミュニケーション支援者の配置の拡充や処遇改善

知ってください

- ・さまざまな「コミュニケーション手段」
- ・「手話」手や指、体や顔の表情を使って会話する言葉です。
- ・「音訳」文字などを音声化して訳します。

【要約筆記】声を文字に変えて伝ええます。紙やホワイトボードに書いたりパソコンに入力したりします。

【筆談】文字や数字を使い、短い言葉で分かりやすく紙や手のひらに書いて伝えます。

【その他の方法】字幕や点字、触手話、分かりやすい表現、絵図、記号、身ぶり、手ぶりなど

手話を覚えたときは

手話奉仕員養成講座を活用ください  
例年、4月中旬から総合社会福祉センターで講座を開催しています。  
※令和6年度講座の詳細は、暮らしの情報3月15日号で掲載予定

ヘルプマークを交付しています

聴覚障がいや内部障がいなどで、外見から分からなくても援助や配慮を必要としている人が、周囲の人へ配慮を求めるための「ヘルプマーク」の交付を行っています。

◎申請場所 障がい福祉課、各総合支所地域生活課



使ってみませんか



「楽しい・うれしい」  
※両手を開いて胸の正面で交互に上下させます

# 安全・安心 情報

Safety and security  
information

◎問い合わせ  
総務課  
☎23-7183

## 運転寿命を伸ばしましょう！

人は、加齢とともに運転に必要な有効視野が狭くなり、急ブレーキをかけるための筋力も徐々に低下していきます。こうした身体機能の低下による判断や動作の遅れは、取り返しのできない交通事故につながりかねません。

運転を長く安全に続けるため、自身の視覚や聴覚などの感覚機能のほか、筋力や反射速度、認知機能の現状を把握し、対策を取ることが重要です。

安全確認には十分な時間を取る、夜間や雨の日の運転は控えるといった「みやこんじょ・みまたん安全安心運転(制限運転)」を心掛けるなど、無理のない範囲で運転寿命を伸ばしましょう。



みやこんじょ・みまたん  
安全安心運転



## 国際交流員の ひとりごと

Vol. 02

セス・ランディス・  
スティールさん  
(アメリカ合衆国)



紅葉を満喫するセスさん

### ドライブの旅

自動車を購入し、九州内のドライブを満喫しました。学生時代に関西に住んでいましたが、九州についてはほとんど知らなかったため、多くの発見がありました。

今回訪れた大分や別府、湯布院、阿蘇、鹿児島、霧島、青島などには、さまざまな名物や名所があり、「言語や文化が違うのに雰囲気なんとなく自分の故郷に似ているな」と思いました。例えば、九州にはチキン南蛮と阿蘇山があるように、ノースカロライナ州には「南風」のフライドチキンとアパラチア山脈があります。そして、どちらも人の優しさがあふれる地域です。

今後は、宮崎をもっと知るために県内各地をドライブする予定です。皆さんともお会いできますように！

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295

● あなたの年代は？ (○をつけてください)

10代 ・ 20~30代 ・ 40~50代 ・ 60代以上

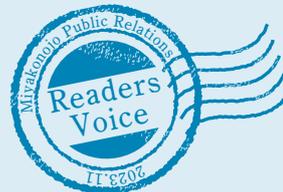
● 1月号で特に興味を持ったページのタイトル

● 1月号を読んだのわたしの一言

● 今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません



### 読者のお便り

11月号に寄せられた皆さんからのご意見を、今後の広報紙に生かしていきます。

都城西高校レスリング部に感銘を受けました。地道な努力を積み重ねて、将来のオリンピック選手が都城から選出されるように応援しています。  
(広原町 Y・Hさん)

都城西高校レスリング部の記事に熱意と力強さを感じました。選手の皆さんが成長し、オリンピックに出場できる日を楽しみにしています。  
(横市町 M・Nさん)

待ちに待った<sup>ニクフル</sup>NiQLLのグランドオープン。広く美しい「道の駅」で、都城自慢の施設になりました。まちのますますの発展を期待します。  
(LINE投稿 さちさん)

私もいけないからだづくり講座に参加して、心も体も元気になっています。参加したことのない人も講座の様子が分かる記事で良かったです。  
(高城町有水 J・Jさん)

点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

# 企業のカ

Vol.40

ユー・エム・シー・エレクトロニクス株式会社  
九州工場

☎53-2525



田中克一 日本生産本部本部長

ユー・エム・シー・エレクトロニクス株式会社は、大手電機メーカーの基板外注先として、昭和43年に神奈川県川崎市で創業しました。現在では国内外に生産拠点を置き、EMS（電子機器受託製造）事業を展開。私たちの暮らしに身近な、自動車やプリンターなどの製品に欠かせない電子回路基板の実装や電子機器の組立を主に行っています。

本市にある工場には、現在232人が勤務。同社が創業時から大切にしている「感謝」の姿勢が根づく企業風土の中で、心をこめて製品づくりに取り組んでいます。「従業員間のコミュニケーションが活発で、働きやすい職場」と語るのは、田中克一 日本生産本部本部長。これまで、設計・品質保証・生産の各部門に所属し、同社のものづくりに向き合ってきました。田中本部長は「自分の設計した製品が店頭に並ぶ喜びや、当社を支える生産現場に携わる責任感。さまざまな視点でやりがいを感じてきました」と力を込めます。



ベトナムから来日している技能実習生の皆さんも活躍しています。

## 今月の読者プレゼント



どら焼き5個セット 5人

### プレゼント提供事業者

お菓子の小山田（鷹尾5丁目8-23） ☎24-3238

昭和21年創業の和洋菓子店から、代々伝わる全工程自家製手法によるこだわりの看板商品をプレゼント。軽やかな甘さのあんこふんわり生地が特徴で、小豆・白粒あん・抹茶あんの3種類から自由に組み合わせできます。

### プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、1月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。

応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

- ◎応募締め切り 1月31日(水) 当日消印有効
- ◎当選者発表 本紙3月号
- ◎11月号当選者 永吉純子さん ほか4人
- ◎11月号応募総数 153通

※市公式LINEとお友だちの人は、プレゼントボタンから応募できます

## POST CARD

63円切手をお貼りください

8 8 5 8 5 5 5

## 都城市役所 秘書広報課 行

(広報都城 No.217 2024年1月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 ( ) -

▶点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

山々が白く染まり、雪が降り積もった木々の合間から民家が見え、静かに流れる川に身を寄せるかのように浮かぶ舟。近くには傘を引き寄せて腰を丸めながら歩く人も描かれていて、しんしんとした寒さが伝わります。

このような墨の濃淡を生かした冬の情景が見どころの本作品ですが、より注目してほしいのは掛け軸の表装に用いられた布地(裂地)です。絵に隣り合わせた部分に使われている深緑と白の2種類の裂地には、それぞれ制作者である山内多門の印章がデザインされています。表装の裂地は、吉祥や植物など汎用性の高い文様を用いることが多いため、大変珍しい作例である本作。2月25日(日)まで開催中の収蔵作品展にて展示していますので、ぜひ実物を鑑賞ください。

◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447



せっちゅうはくしゅう  
「雪中泊舟」

山内 多門 作 (制作年不明)



裂地(部分拡大)

| History exploration |

## 歴史探訪!

### 大島畠田遺跡(金田町)

大島畠田遺跡では、県営ほ場整備事業に伴い平成11年に発掘調査が実施されました。

調査では、大型の掘立柱建物をはじめ、門跡や池状の遺構などを発見。また、国内で作られた緑釉陶器や中国で作られた茶わんなどの青磁・白磁などが多数出土したことから、本遺跡は平安時代の有力者の邸宅跡であると考えられました。このことから、地方で「富豪層」が台頭しはじめたことをうかがうことができる全国的にも珍しい遺跡として、平成14年に国指定史跡となりました。

文化遺産の保全と活用の観点から、平成28年に歴史公園として整備されている本遺跡。約2万7千㎡の敷地を誇り、憩いの場としてだけでなく、学びの場としても楽しめる公園になっています。



◎問い合わせ 文化財課 ☎23-9547

鹿児島御廻文留表紙(右)、本文(左)

### 「鹿児島御廻文留」

都城島津邸には、江戸時代の役人が書き残した行政文書が多く残されていて、都城島津家の領内政治の在り方を探ることができます。

今回紹介する「鹿児島御廻文留」は、そうした古文書の中の一つで、鹿児島の本家から通知されるさまざまな文書を書き写し冊子にまとめたものです。表題の廻文とは回覧文書のこと、一通の通知文書を複数の機関で回し読むことを指します。

本史料にとじられた141件の通知文書の中には、領地の外に出してはいけない品物に関するものがいくつかあり、延宝5(1677)年の覚書には定番の「鉄砲」だけでなく「霧島つつじの木」や琉球の品々についての記述もあります。政治的通達でありながら、当時の産物や風俗の情報も収録されている本史料。これらを読み解くことで、江戸時代の鹿児島藩の様相をうかがい知ることができます。

※都城島津伝承館は、展示設備改修のため3月15日(金)まで臨時休館しています

◎問い合わせ 都城島津邸 ☎23-2116



観光地や遊び場、イベント、グルメスポットなど、市内で楽しめる場所・モノ・コトを紹介!

金御岳で幸せ上々

◎問い合わせ  
みやこんじょ PR課 ☎23-2615

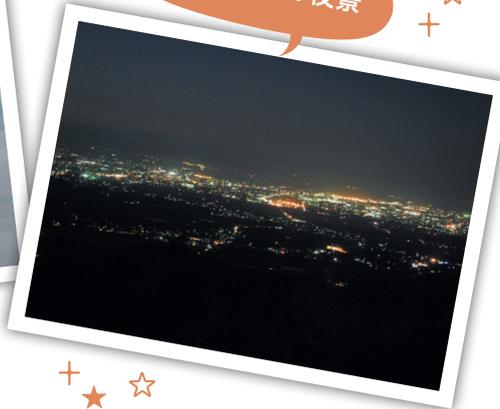
金御岳で清々しい新年を

梅北町にある標高472mの金御岳は、都城盆地や霧島を一望でき、日本の夜景百選にも選ばれている観望スポットです。秋から春にかけては盆地特有の朝霧が発生しやすくなり、雲海に浮かぶ霧島連山の幻想的な光景を見ることが出来ます。

天の金山の鐘



金御岳からの夜景



雲海に浮かぶ霧島連山



また、「三欲絶って坐すれば願いが叶う」という不思議な言い伝えがある、知る人ぞ知るパワースポットでもあります。特に、ハートの形をした「天の金山の鐘」が人気で、訪れた人は自由に鐘を鳴らして願い事や希望を天に託すことができます。新しい年の始まりに金御岳を訪れて、気分をリフレッシュしませんか。

新刊紹介

おすすめ図書

◎問い合わせ  
市立図書館 ☎22-0239  
高城図書館 ☎58-4224

くるまのなかには?



石橋真樹子(文)、福音館書店(出版)  
街中で見かけるカラフルな車たちは、今日もなにかを届けています。どんなものをどれくらいのせて走っているのだろう。のせているものをずらっと並べて見せてもらいましょう!

寂聴源氏物語



瀬戸内寂聴(著)、講談社(出版)  
瀬戸内寂聴の現代語訳『源氏物語』(全10巻)を抜粋し、読みやすく1冊に再構成。光源氏の誕生から栄華への軌跡、さまざまな女性との出会い、憂愁の晩年までの物語です。

【市立図書館】 ●休館日/2月1日・2日・6日・8日  
●開館時間/9:00~21:00

【高城図書館】 ●休館日/1月16日・21日・23日・30日、  
2月6日・11日・13日  
●開館時間/9:30~18:00

まちなか de わくわく

図書の郵送貸出サービス(有料)を開始!



「介護や育児でなかなか外出ができない」「図書館に行くのが難しい」。そんな人に向けて、自宅に本をお届けします。

電話で  
申し込む

図書館  
から発送

着払いで  
本が届く

郵送または  
直接図書館に  
本を返す

◎問い合わせ 市立図書館 ☎22-0239

# 私の夢

うちの あいり  
内野 愛莉さん 沖水小6年

みんなの病気を治す手助けができる  
薬剤師になりたい！



## 都城市現住人口

	令和5年12月1日現在	前月比	前年比	スマートフォンからも統計情報を確認できます。 
世帯数	72518世帯	(124)	(667)	
人口総数	158363人	(128)	(-307)	
男性	74504人	(84)	(-84)	
女性	83859人	(44)	(-223)	

※令和2年国勢調査に基づく推計人口

## 編集後記

皆さん読書の秋を楽しみましたか。私はアップル社の創業者スティーブ・ジョブズの伝記を読みました。自己中心的で破天荒な天才ジョブズ。現実を歪曲するほど強引で一緒に働く人は疲弊しますが、その創造性と信じる道を突き進む力でイノベーションを起こす様は圧巻。それをこの伝記でほんの少し垣間見ることができました。(博)

久しぶりに映画を観に行きました。観るものを決めず、その日公開になっていた作品のチケットを購入。怖そうなタイトルだと思っていたら案の定サスペンスもので、バイオレンスな描写やスリリングなシーンの連続に肩に力が入りました。行きあたりばったりの一日。たまにはこんな過ごし方も良いものだなと思いました。(つ)

クリスマスシーズンからお正月へ。この時期は華やぐ街になんだかソワソワして、自然と心が躍ります。そして「この前、年が明けた気がするのに…あっという間すぎる…」と思うところまでが、毎年のルーティンです。睦月もイベントがめじろ押しですね。皆さんが大切な人と睦まじく過ごすお手元に、本紙があるとうれしいです。(未)

# 都城フィロソフィ 21

◎問い合わせ フィロソフィ推進課 ☎23-7163

第2部 素晴らしい都城市とするために

第3章 燃える集団となる

## 有言実行でことに当たる

世の中ではよく、「不言実行」が美德とされますが、都城市役所では、やると決めたことを周りの人に宣言する「有言実行」を大切にします。

まず、自らが手を挙げて「これは自分がやります」と周りの人に宣言することで、自分を奮い立たせることができます。このことによって、目標を達成することがより確実となります。

また、言葉にすることは、周りの人を巻き込み、みんなが一致団結する絶好のきっかけとなります。

朝礼や会議など、あらゆる機会を捉えて自分の考えをみんなの前で宣言することで、自分を励ますとともに、物事を成し遂げるエネルギーとするのです。

## 届けたい都城の風景



「一堂ヶ丘公園」 (山田町山田)



「中心市街地中核施設Mallmall」 (中町)

# 鶏肉のニンニクバターソテーと みやだいずで作るミネストローネ



## ●材料 (4人分)

### 【バターソテー】

鶏もも肉 360g	ニンニク 1片(約5g)	パセリ 5房(約5g)	サラダ油 大さじ1	有塩バター 10g	レモン汁 小さじ2	塩 小さじ1/4	コショウ 適量	レタス 80g	ミニトマト 80g
-----------	--------------	-------------	-----------	-----------	-----------	----------	---------	---------	-----------

### 【ミネストローネ】

タマネギ 1/4個	ニンジン 1/2本	ジャガイモ 1/3個	キャベツ 1~2枚	ベーコン 30g	みやだいず(蒸し) 50g	オリーブオイル 大さじ1	ニンニク 1片(約5g)	水 500~600g	トマト缶 1缶(400g)	コンソメ 1個(約5g)	砂糖 大さじ1	塩 少々	コショウ 少々	ローリエ 1枚
-----------	-----------	------------	-----------	----------	---------------	--------------	--------------	------------	---------------	--------------	---------	------	---------	---------

A

## ●作り方

### 【バターソテー】

- 1 鶏肉を食べやすい大きさに切る。
- 2 ニンニクとパセリはみじん切りにする。
- 3 フライパンに油を入れて熱し、鶏肉の皮を下にして、焼き色が付くまで中火で加熱する。
- 4 余分な油をペーパーでふき取る。
- 5 バター、ニンニク、塩、コショウを加え、ニンニクの香りが出るまで鶏肉と絡める。
- 6 パセリとレモン汁を加え、さっと炒める。
- 7 レタスとミニトマトを添え、皿に盛り付けて完成。

### 【ミネストローネ】

- タマネギ、ジャガイモ、ベーコンを1cm角程度のさいの目切りにする。
  - キャベツは3cm程度に小さめに切る。
  - ニンジンは好きな型で型抜きし、残ったニンジンは1cm程度のさいの目切りにする。
  - ニンニクはみじん切りにする。
- 1 鍋にオリーブオイルを引き、ニンニクを香りが出るまで炒める。
  - 2 キャベツ以外の野菜とベーコンを入れて軽く炒め、水とローリエを加えて10分程度中火で煮る。
  - 3 キャベツ、みやだいず、Aを加え、さらに弱火で10分程度煮る。
  - 4 野菜に火が通り、とろみが出てきたら火を止め、盛り付けて完成。

## レシピ提供

## 都城市食生活改善推進協議会

鶏肉はレモン汁を使ってさっぱりおいしく仕上げました。ニンニクの香りで食欲増進!ミネストローネは野菜がたっぷり、都城在来種

の大豆「みやだいず」や都城産豚肉のベーコンを使った地産地消レシピです。デザートに好きな果物を加えてもOK!



松尾 伊津子さん