



広報

# 新 城

2016

幸せ上々、みやこのじよう  
日本一の肉と焼酎、とっておきの自然と伝統

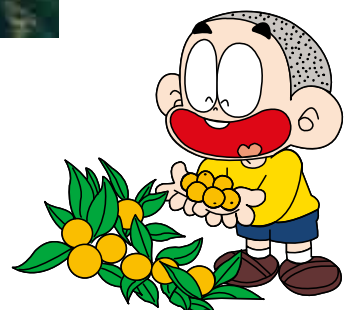


3

March.2016  
《vol.123》

## 特集

- みんなが主役のまちづくり
- 都城市新市誕生10周年
- 納税寄付額日本一 都城市ふるさと納税 ほか

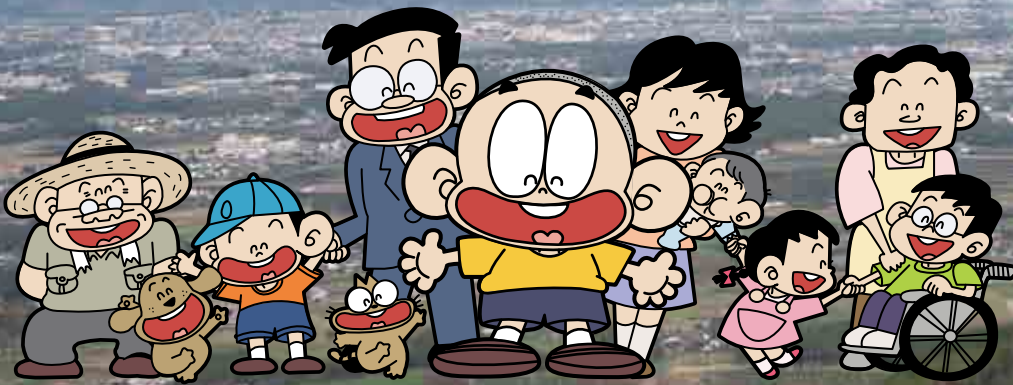


# みんなが主役のまちづくり

## まちづくり協議会に参加してみませんか

近年、「互いに助け合い協力する」という住民同士のつながりが、核家族化やライフスタイルの多様化などにより、希薄になっています。これらの課題を解決するため、市内の各地域ではさまざまな取り組みが行われています。安全・安心で心豊かな生活を実現するために、いまできることを考え、地域で行われている取り組みに参加してみませんか。

◎問い合わせ コミュニティ課 ☎23-7146



### 変化した地域社会

かつての日本では、家族と同じように地域の人との交流が当たり前のものでした。地域では、田植えや稲刈り、冠婚葬祭など、生活に密着した家族だけでは対処できない部分を、住民同士が助け合いながら、生活していました。

しかし、高度経済成長期以降、地方から都市部への人口流出が起これり、地方では人口減少による過疎化や少子高齢化が進展。この結果、地域の在り方が変化し、人と人との結びつきが薄れていきました。さらに、ライフスタイルの多様化や、情報通信機器の普及などによって、地域のつながりは一層希薄化。地域社会のかたちが変化してきていると言われています。

### 見直される地域の「絆」

そして今、変化した地域社会では、再び地域の繋がりを強めようという意識が高まっています。

阪神・淡路大震災や東日本大震災では、地域住民が避難の際に声を掛け合ったり、避難所の生活で助け合ったりする様子が報道されました。復興の過程で生まれた、思いやりや助け合いの精神は、地域の「絆」を再認識する機会となりました。

### 求められる「絆づくり」

近年、子どもを狙った犯罪や事故、高齢者の孤独死など、新たな問題が相次いで発生しています。これらの中には、地域の見守りで防ぐことが可能なものもあり、地域の役割の大切さを見直す切っ掛けにもなりました。

安全・安心で暮らしやすい環境は、行政の力だけで実現できるものではありません。このことから、住民同士が互いに助け合う「共助」を確かなものにするため、地域の「絆づくり」が求められています。

### 地域コミュニティの働き

同じ地域で生活する人の集まりが、地域社会、すなわち地域コミュニティです。地域コミュニティには、子どもや高齢者などの見守りや、災害が発生したときの避難所での助け合いなど、個人では対応しきれない課題を解決したり、民俗芸能などを地域で継承する活動を通して、世代間交流を図ったりする働きがあります。

市では、地域コミュニティの充実を目指して、協働のまちづくりを推進しています。その柱の一つが、地域住民や各種団体が主体となって活動する組織「まちづくり協議会（まち協）」です。

## まちづくり協議会（まち協）

まち協は、地域の身近な課題を解決したり、将来あるべき姿を検討したりする住民自治組織。平成22年から各地区に設立され、自治公民館などから選出された委員や、公募による委員がさまざまな問題を解決しています。

自治公民館とともに、本市における住民を主体としたまちづくりの柱の一つが、「まち協」です。まちづくりに取り組むための権限や財源を持つまち協は、地域の特色や文化的な財産などを生かした事業に取り組んでいます。

## まち協が目指すもの

まち協では、次の5つの目標を掲げ、住民自らができることを考え、役割に応じて活動しています。これらの目標を達成するため、一人一人の知恵と力を結集。地域の特色を生かしたまちづくりを進めています。

### 【まち協が目指す5つの目標】

- 地域の活性化
- 教育文化活動の推進
- 健康増進・地域福祉の推進
- 防災・防犯など安全・安心なまちづくり
- 地域環境整備の促進

## 権限と財源を持つまち協

行政と協働しながら、さまざまな地域の課題の解決を図るまち協。市では、まち協が自立した活動ができるように「我がまち交付金」を交付。この交付金の一番の特徴は、地域で使い道を決めても行うことにあります。

自分たちの判断と行動で、地域をよくしていくための取り組みが進められています。

### 【交付金の活用例】

- 祭りなどのイベント開催
- ふるさと・防災マップの製作
- 地域の活動施設の整備

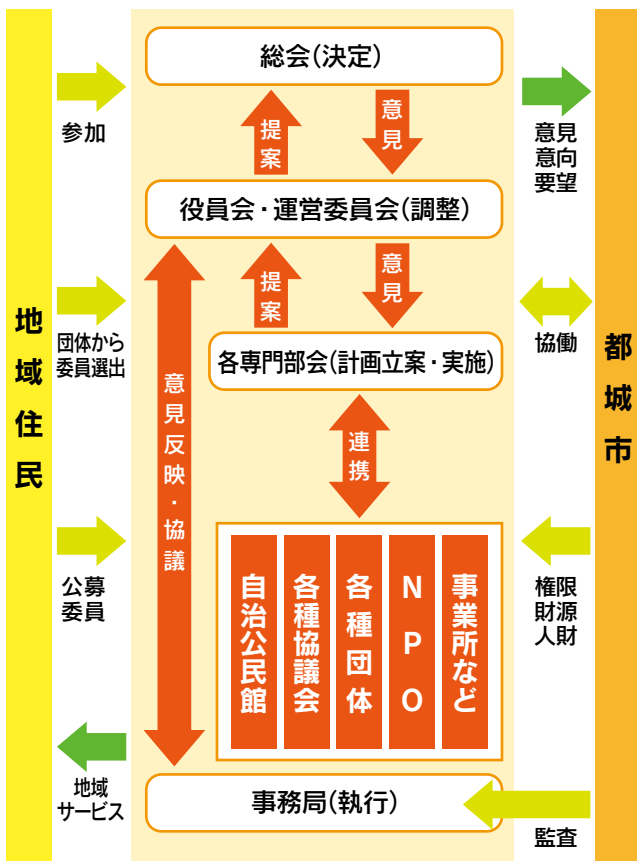
## まち協と自治公民館

まち協と連携し、住民がまちづくりに参加するうえで、最も身近な場ともいえるのが自治公民館です。六月灯や十五夜などの行事、敬老会、健康づくり教室、子どもや老人の見守り活動などを行っています。

自治公民館は、まち協の活動の中核を担っています。地域の実情にあつたまちづくりを進めるためにも、自治公民館に加入し、活動に参加してみませんか。

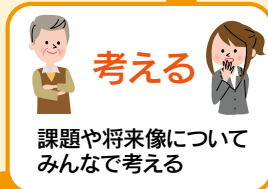
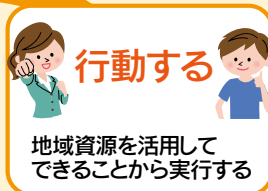


## 【まちづくり協議会の組織例】



## 「まち協」で取り組むこと

住みよいまちの現



「まちづくり協議会」を核に、住民同士が協働して取り組むことで

- ◎ 地域の実情に合った「即効性のある活動」に着手できる
- ◎ 資源・特性を生かした「個性豊かな地域づくり」が可能になる
- ◎ 「地域の活性化と自立化」が実現する

# 市内15地区で 活動するまち協

住民が主役となって、さまざまな地域の課題を解決するために活動しているまち協。現在、市内13地区で取り組みが進められていて、今月中には山之口地区と山田地区にもまち協が設立され、市内全ての地区で活動が本格化します。

今回は、子どもたちも活動する祝吉地区と、3月に設立総会を控えている二つの地区のこれからの意気込みを紹介します。



## 子どもたちも、まちづくりに参加

「祝吉は、人が優しくて住みやすい地区。日頃から、みんなが自然にあいさつを交わしている」と祝吉地区まちづくり協議会の今村昇事務局長は、にこやかに話します。同協議会では、小・中学生もまちづくりに参画。児童や生徒らが委員として意見を述べたり、企画を検討する「子どもまちづくり協議会」が組織されています。

このほか、児童・生徒らは、毎年開催されている早水あやめまつりやウオーキング大会、文化祭などでも、大人たちとともに清掃や補助員などのボランティアとして参加しています。

自分たちにできることを考え、自発的に参加する子どもたち。2月に開催されたウオーキング大会では、まちづくりへの参加を呼び掛ける活動やイベントの運営補助、ごみ拾いなどを楽しみながら行いました。



祝吉地区まちづくり協議会  
事務局長  
今村 昇さん

同協議会の活動に、年に4・5回ほどボランティアとして参加している前田梨奈さん（祝吉中3年）。ボランティア活動を通して、自然と環境美化意識が身に付き「登校時にも友だちと一緒に、ごみを拾うこともある」と話します。

同地区では、子どもたちがまち協で活動することで、友だちや家族らの参加にもつながっていて、地域の「絆」がより強固なものとなっています。

大人だけではなく、子どもたちも一緒にまちづくりに参加する同協議会。子どもたちも巻き込んだ取り組みにより、笑顔と交流の輪が広がっています。

## 特色を生かした地域づくり

山之口地区には、重要無形民俗文化財に指定されている「山之口麓文弥節人形浄瑠璃」や文化庁選択・県指定無形民俗文化財の「山之口弥五郎どん祭り」、県指定無形民俗文化財「花木あげ馬まつり」など、数多くの特色ある文化遺産が受け継がれています。

しかし、地区の高齢化率は約35割となっていて、超高齢社会を迎えています。また、少子化も進んでいて、地区内にある小・中学校の児童・生徒数は年々減少しています。

この他、核家族化や地域の連帯感が希薄化したことにより、さまざまな課題がみられ、既存団体の

活動継続が難しくなっています。

新たな取り組みをすることが困難な状況です。

そこで、ピッチをチャンスに変え、住みよい地域づくりを進めるために

同地区では、今月、山之口まちづくり協議会を設立します。

同協議会設立検討会議の下西勝彦議長は「地域に住むみんなの知恵と力を集結し、特色を生かしたまちづくりに取り組みたい。地域密着型で住民主体の地域コミュニティ組織として、一体感を大切にしながら、多くの人たちに山之口まち協に参加してもらいたい」と力を込めます。



山之口地区まちづくり協議会  
設立検討会議議長  
下西 勝彦さん

「快適で活力あふれるまち、安心なまち、豊かな文化のまちを目指して、地域の活性化や健康増進、伝統文化の継承と振興などの取り組みを進めていきたい」と意気込みを見せています。

## 地域のつながりを取り戻したい

山田地区は、旧山田町時代に「スポーツ振興で連帯意識を高めよう」をスローガンに掲げ、公民館対抗バレーボールやソフトボール大会などを盛んに開催している地区です。また、島津発祥の地ともいわれる「薩摩迫」などの史跡や、瀬茅俵踊りなどの民俗芸能が伝承されています。

しかし、人口減少と高齢化に伴い担い手が不足。これらの資源を十分に生かすきれていない状況となっています。現在、山田地区は合併以降毎年100人ずつ人口が減っていて、高齢化率は35割を超えています。

同地区では、このような状況を一人一人が共通の課題ととらえ、各団体が連携して課題に取り組むことで賑わいを取り戻そうと、今月、山田地区まちづくり協議会を設立します。

同協議会では、地域の担い手となる子どもたちが健やかに成長するための環境づくりに着目。子育て世代が、住みたいと思うまちづくりに取り組み計画です。

同協議会設立準備会の中

島哲郎会長は「毎年約1万人が来場する山田地区を代表するイベント、かかし村まつりのような、誰でも参加でき、笑顔あふれるにぎやかなイベントなども企画していきたい。特定の人だけではなく、地区に住むみんなが一緒に考え、手を取り合いながら、昔からあった地域のつながりを取り戻したい」と意気込みを話していました。



山田地区まちづくり協議会  
設立準備会長  
中島 哲郎さん

# 地域の特色を生かしたまちづくり

まち協では、自分たちで何ができるのかを考え、知恵と力を結集し地域の特色を生かしたまちづくりを通して、住みよいまちづくりのために積極的に活動しています。

今回は、まち協の目指す目標と併せて、各地区の取り組みを紹介いたします。

## 地域の活性化

### 【妻ヶ丘地区まちづくり協議会】

40回目を迎えた「ふれあいまつり」では、子どももまたち自身が手がけた「子ども広場コーナー」を初開設。来場した多くの子どもたちが詰め掛けました。



### 【祝吉地区まちづくり協議会】

「第20回早水あやめまつり」を昨年4月に開催し、約1万1,000人が来場。あやめ音頭総踊りや、スケッチ大会などを楽しみました。



### 【住みよいまち沖水協議会】

昨年11月に開催した70回目となる沖水地区大運動会。子どもから高齢者まで額に汗を浮かべながら競技に参加し、節目となる大会を盛り上げました。



### 【志和池地区まちづくり協議会】

昨年7月、地域の食材や料理をテーマに講演会を開催。地域内外から約170人が参加しました。また、11月には初の試みとして婚活イベントを開催するなど、新たな取り組みにもチャレンジしています。



## 笑顔あふれる健康づくり

庄内地区まちづくり協議会  
事務局長 しゅうじ  
朝倉 脩二さん



庄内地区まち協では、「みんなでつくる 住みよいまち 庄内」をモットーに、

庄内地区スポ・レク大会やふるさと祭り、庄内川一周YOU遊駅伝の三大イベントのほか、庄内中学校郷土学習などの事業を行っています。

2月からは、高齢者が転倒しにくく活動的に行動できることを目指した「こけないからだづくり体操」や屋内軽スポーツ「スカットボール」を全自治公民館で開催。

地域の人たちの健康維持と増進にも取り組んでいます。



### 【高崎地区まちづくり協議会】

結婚を取り持つ仲人を手本に、地区の独身者同士を結び付ける「高崎縁結び隊」を結成。一昨年に引き続き「தாகasaki恋物語」を開催し、8組のカップルが誕生しました。



## 教育文化活動の推進

### 【庄内地区まちづくり協議会】

地域の史跡などを巡る史跡学習会を、昨年5月に開催。庄内小学校の児童らに、地域の寺や神社にまつわる歴史などを説明しながら、

### 【五十市地区まちづくり協議会】

夏休み期間中、小学5年生を対象に「子ども料理教室」を開催。料理をつくることを通して、「食」への関心を高めるとともに、食を伝える大切さを伝えました。



## 自覚をもってみんなで参加



志和池地区まちづくり協議会  
事務局長

やすひろ  
**東郷 泰公さん**

志和池地区まち協では、「自覚をもってみんなで参加」をモットーに、花いっぱい運動や危険箇所注意看板の設置、子ども安全パトロールなどを行っています。

毎年2月に開催される南九州駅伝では、選手たちに気持ちよく走ってもらえるように、地区内のコース周辺をみんなで清掃しています。70回の節目を迎えた今年も、郷土芸能「はまご太鼓」も披露。選手の皆さんに元気を送りました。

「志和池に生まれ育って良かった」と思ってもらえる取り組みを進めています。



【西岳地区まちづくり協議会】  
昨年、第1回ウォーキング大会を開催。大会終了後にはぜひを振る舞い、住民同士の交流を深めました。



## 健康増進・地域福祉の推進

【横浜市子どもたちの声を聞く会】  
「横浜市の子どもの声を聞く会」を開催し、小学生が「将来の夢」などについて意見を発表。子どもたちの声に、大人たちが耳を傾けました。



【小松原地区まちづくり協議会】  
収納倉庫の老朽化に伴い、住民が協力して解体や撤去、新倉庫への建て替えを行いました。



## 地域環境整備の推進

【中郷地区まちづくり協議会】  
住民の健康増進と地域名所の再認識を目的に「なかんごう史跡めぐりウォーキング」を開催。約60人が参加し、サシバ広場から金御岳山頂間を散策しました。



## 【姫城地区まちづくり協議会】

姫城川をきれいにしようと、都城淡水漁業協同組合の協力のもと、川沿いの自治公民館も協力して「姫城川クリーン作戦」を行いました。



## 高城地区まちづくり協議会が発足

昨年12月3日に設立総会を開催し、高城地区まちづくり協議会が発足しました。「おっ！高城 元氣いいじゃん」を全体スローガンに掲げ、各団体が連携してまちづくりに取り組んでいきます。

設立初年度となる平成28年度は、地域の安全と、安心して暮らせるために、防災講演会や、救急救命訓練などの開催を検討しています。そのほか、部会ごとにも特色のある事業を検討し、高城地区ならではの取り組みを進めていきます。



## 特集を終えて

地域活動やボランティアは、これまで参加するばかりで、活動によって生まれる効果について考えることはありませんでした。

今回、特集の取材で話を伺ったまち協では、参加する皆さんが、活動前の血圧測定のおかげから、お互いに大きな声であいさつを交わし、運動に利用する椅子が足りないうときは、他の人を気遣って取りに行くなど、他の人を気遣って行きました。また、軽スポーツを楽しむ場面では、高い得点が出ると、童心に帰って手をたたきながら喜ぶ参加者の姿が、印象に残っています。

そして、取材を終え、公民館の外に出ると、屋外にまで歓声や笑い声が響いていました。このとき、話を聞いた地域には、いきいきと元気に暮らせる環境ができていくと認識させられました。

今回の特集を通して、まち協の取り組みは、住民の笑顔を生み、元気に暮らすための環境を創出するものだと改めて実感しました。皆さんも、住民一人一人が暮らしやすいまちをつくるため、まずは、まち協や自治公民館など、地域の活動に参加し、できることから取り組みでみませんか。

10年の絆を未来へつなぐ

# 都城市 新市誕生10周年

平成18年1月に都城市、山之口町、高城町、山田町、高崎町が合併し、新都城市が誕生してから今年で10年を迎えました。今回は、合併10周年を記念して2月5日、総合文化ホールで約1,400人が参加した都城市新市誕生10周年記念式典の様子について紹介します。

◎問い合わせ 総合政策課 ☎23-2115



## これまでに開催した 10周年記念事業

平成27年度、市では、合併10周年に先立ち、都城市歌コンサートや、夏期巡回ラジオ体操会・みんなの体操会、10月から1年間、都城市PRロゴと本市PRキャラクター「ぼんちくん」が大空を舞う、ソラシドエア機体活用プロジェクト「空恋」など、さまざま記念事業を実施してきました。これらの事業を通して、市民の皆さんと10周年を祝うとともに、都城の元気を全国に発信してきました。

## 共に祝う10周年

式典では、この10年間、市政の発展に貢献された654人を表彰しました。

また、合唱団「あさぎり」や志比田保育園の園児など参加者全員で、「希望にみちて「都城市歌」を斉唱したほか、記念映像「10年の絆を未来へ」「3つの宝・輝きを増す都城」を上映し、10周年の節目を盛大に祝いました。



## 表彰された方々

- 市・町三役
  - 市・町議会議員
  - 行政委員会委員
  - 審議会・協議会等委員
  - 地方自治功労者
  - 社会福祉功労者
  - 環境保全功労者
  - 保健衛生功労者
  - 産業経済功労者
  - 教育文化功労者
  - 地域安全功労者
  - 寄付者
  - 善行者
- 352人  
2754人  
209人  
198人  
856人  
714人  
20人  
563人  
5人

## 記念映像と 記念切手シート

市では式典に併せて記念映像を製作。10年の歩みを映像で振り返るとともに、本市の持つ3つの宝「農林畜産業」「地の利」「次世代を担う子どもたち」の魅力を紹介。この映像は、動画配信サイトに掲載し、本市の魅力をPRします。

また、本市の観光地などをデザインした記念切手シートを数量限定で作成し、表彰された皆さんに記念品として贈呈。なお、この記念切手シートは、日本郵便のネットショップで購入できます。



動画配信サイト



日本郵便の  
ネットショップ







この10年の歩みの中では、口蹄疫の発生や新燃岳の噴火といった苦しい経験もありましたが、旧1市4町の真摯で尊いまちづくりの積み重ねをベースに、社会基盤の整備や各種施策の進展を図ることができました。

今、私たちの目の前には、次なる未来への挑戦が待ち受けています。少子高齢化・人口減少への対応など、課題は山積してはいますが、この10年間で培った絆や、先人から受け継いだ自然、歴史、文化といった財産、そして、本市が持つ3つの宝、すなわち「農林畜産業」「地の利」「次世代を担う子どもたち」を輝かせる取り組みを通して、「笑顔あふれるまち」スマイルシティ「都城」の実現のために、市民の皆様の協力を頂きながら、更なる発展を目指します。



市長あいさつ

講演

人口減少社会の処方箋

〈これからの地方自治のあり方〉

講師・増田 寛也さん

(元総務大臣、日本創成会議座長)

日本創成会議として公表した「全国の市区町村のうち、896団体が、2040年までに消滅する可能性がある」ということについて、「日本全体で人口が減少していく中で「伝統や地域資源を生かしたさまざまな工夫が必要」と提言しました。

併せて、全国的な話題を呼んでいる都城市ふるさと納税は、「突出した農業生産に焦点を当てて成功した取り組み」と評価。

今後の人口減少に対応するためには、「若い世代の働き方などに配慮して、子どもを産み育てやすい環境を整え、地域社会を支えるべき若い世代の流失を防ぐための施策を講じる必要がある」と訴えかけました。



# た ま り 場 づ く り

まちの中心に集い まちを楽しむ



## 中心市街地中核施設の基本設計 ～図書館等複合施設編～

※整備イメージ図のため、周辺の建物などは加工しています



西側外観

中心市街地（まちなか）で進めている中核施設の基本設計がまとまりました。今回は、平成30年春に完成予定の新しい図書館の概要について紹介します。

◎問い合わせ

商工政策課 ☎23-2983

### ゆったりと本に親しむ空間

新しい図書館は、旧大丸センターモールを改修して整備。テラス席や軒下通路を設けるなど、外観も一新する計画です。また、延べ床面積は現図書館の3倍（約8,000平方メートル）となり、開架書架が並ぶ閲覧スペースを4倍以上に拡充。ゆったりと本に親しむ空間をつくりまします。

### 利用者目線の機能整備

1階は、内装などの色調や素材に配慮し、落ち着いた雰囲気の間を演出。書架の周囲には広い閲覧スペースを配置するほか、窓際に書斎風の閲覧席も設け、「居心地の良い」環境をつくりまします。

また、貸出手続きを簡素化する自動貸出機や、読みたい図書を素早く探すための検索コーナー、静かに読書したい人向けのサイレントスペースなど、利用形態やニーズに即した機能も採用します。

さらに、憩いの空間となるカフェのほか、企画展示やコンサートなどが開催できるイベントスペース、友好交流都市の資料を展示する国際交流展示コーナーなども設置。まちなかに新しい交流の場をつくりまします。



1階閲覧席

レファレンスコーナー

1階開架スペース

### 子育て世代や若者が集う場所

2階も、明るい色調で統一。書架の配置や形態なども工夫しながら、わくわくするような児童図書コーナーや、親子で本に親しめるファミリースペースなども設け、幼児や児童、子育て世代が集う空間を整備します。

また、若者が学習や創作活動などを行えるヤングアダルト（YA）エリアも設ける予定です。

### みんなが使いやすい施設へ

他にも、建物に面して屋根付きの障がい者駐車場を設置するほか、書架は車椅子で離合できる間隔で配置。授乳室や、おむつ交換台付きトイレなども設け、誰もが使いやすい環境を整備します。



中央階段・イベントスペース

2階開架スペース

2階閲覧席

※各イメージ図は変更になる場合があります

納税寄付額日本一

# 都城市 ふるさと納税

全国の皆さんから、本市に寄せられた平成27年のふるさと納税が、約35億円、約23万件にものぼり、全国一位になりました。平成26年10月にリニューアルし、寄付者に贈るお礼の品を本市産の肉と焼酎に特化。本市の魅力が十分に伝えることができました。今回は、全国から寄せられた寄付金の活用法について紹介します。

◎問い合わせ 総合政策課 ☎23-2115

## ふるさと納税で「都城市」をPR

平成26年10月にリニューアルして生まれ変わった「都城市ふるさと納税」。全国の皆さんに、ふるさと納税をきっかけにもっと「肉と焼酎のふるさと・都城市」を知ってもらおうと、お礼の品を本市自慢の肉と焼酎に特化したことで、多くの寄付が寄せられました。

お礼の品を通して本市の魅力を知ってもらい、「第2のふるさと」のように感じてもらうながら、応援していただいています。

## 全国の皆さんの思いをかたちに

平成27年、全国から本市に寄せられたふるさと納税額は35億2,718万円、件数にして23万2,810件です。

今後、市では、寄せられた寄付金を、子育て支援やまちづくり、災害支援などに活用していきます。

## ふるさと納税がもたらす効果

多額の寄付が寄せられた都城市ふるさと納税。全国のみなさんに本市を知ってもらえた上に、市の財政だけではなく、返礼品を地元から購入することによる経済効果に加え、雇用拡大など多くの効果が現れています。

現在、市が返礼品を購入している協力事業者は23社。これらの協力事業者だけにとどまらず、事業



や雇用拡大などの面で、その他の地元事業者へも波及しています。

## 平成26年度本市に寄せられたふるさと納税の活用状況

平成26年度、本市に寄せられた寄付金4億9,983万円を活用して、乳幼児医療費助成事業や高城運動公園多目的広場天然芝改良事業、病児・病後児保育事業など、48事業を実施しました。

全国の皆さんから届いた本市への思いを、都城の3つの宝、すなわち「農林畜産業」「地の利」「次世代を担う子どもたち」を輝かせるための事業など、さまざまに取り組みに活用しています。

## その他の実施事業

- 「はばたけ都城」6次産業化推進事業 3,500万円
- ETC車載器購入助成事業 390万円
- ALTによる語学指導事業 3,800万円
- 小学校図書館サポーター配置事業 1,290万円
- 高崎総合公園RVパーク設置事業 400万円
- 乳幼児医療費助成事業 1,079万円
- みやこのじょうウオーキングマップ作成事業 432万円
- 放課後児童クラブおよび法人立放課後児童クラブ事業 9,200万円 など

## インタビュー

図書館サポーター  
香川 真里子さん  
(安久町)



子どもたちに、本の素晴らしさや大切さを伝える図書館サポーターとして3年目を迎えました。サポーターの増員により、担当校が3校から2校になったことで、子どもたちと関わる時間が増えました。図書館は、第2の保健室と呼ばれていて、子どもたちのよりどころです。情報があふれ、活字離れが多くなっている今日。本に触れることで、想像力を養いながら心豊かに育て、将来の都城市を担う子どもたちを育成するためにも、図書館サポーターは必要です。

無限の可能性を秘めている子どもたちに、本の大切さを伝えることができる図書館サポーターが、今後も増えることを願います。





# 大切な愛犬を守るために 狂犬病予防注射



平成28年度の犬の登録と狂犬病予防注射を、次の日程で行います。どの会場でも受けられますが、実施時間が異なります。なお、期間内に注射を受けられない場合は、最寄りの動物病院で接種してください。

◎問い合わせ 環境政策課 ☎2312130

本庁管内		
期日・地区	場所	時間
4/5(火) 西岳	高野自治公民館	9:30~10:00
	田野地区集落センター	10:20~10:40
	東折田代自治公民館	11:00~11:20
	西折田代自治公民館	11:40~12:00
	猪子石記念碑前	13:30~13:50
	御池自治公民館	14:20~14:40
	東牛之脛自治公民館	15:00~15:20
4/6(水) 西岳内	夏尾市民センター	9:30~ 9:50
	上馬渡自治公民館	10:10~10:30
	荒川内自治公民館	10:50~11:10
	渡司自治公民館	11:40~12:00
	上川内自治公民館	13:30~13:50
	下川内自治公民館	14:10~14:30
	庄内地区公民館	15:00~15:40
4/7(木) 庄内	下川崎自治公民館	9:00~ 9:20
	上川崎自治公民館	9:40~10:00
	関之尾自治公民館	10:20~10:50
	西区自治公民館	11:10~11:30
	今屋自治公民館	13:00~13:30
	千草自治公民館	13:50~14:20
	宮島自治公民館	14:40~15:00
4/8(金) 庄内	平田自治公民館	9:00~ 9:30
	筋自治公民館	9:50~10:20
	今平自治公民館	10:40~11:10

本庁管内		
期日・地区	場所	時間
4/22(金) 祝吉	立野自治公民館	9:00~ 9:30
	早水自治公民館	9:50~10:20
	年見自治公民館	10:40~11:00
	千町自治公民館	11:20~11:40
	祝吉自治公民館	13:00~13:20
	並木自治公民館	13:40~14:00
	上川東一丁目自治公民館	14:20~14:40
	川東墓地東入口	15:00~15:30
4/24(日)	庄内地区公民館	13:00~13:40
	西岳地区公民館(新)	14:15~14:45
4/26(火) 祝吉水	下川東自治公民館	9:00~ 9:30
	祝吉地区公民館	9:50~10:30
	南郡元三丁目自治公民館	10:50~11:10
	上郡元自治公民館	11:30~12:00
	神之山自治公民館	13:30~13:50
	松之元自治公民館	14:10~14:40
	吉尾自治公民館	15:00~15:30
4/27(水) 沖水	中金田自治公民館	9:00~ 9:40
	下金田自治公民館	10:00~10:20
	広瀬自治公民館	10:40~11:00
	沖水地区公民館	11:20~12:00
	太郎坊自治公民館	13:30~14:10
	高木自治公民館	14:30~15:30
4/28(木) 志和池	麓自治公民館(野々美谷)	9:00~ 9:20
	寿万寺自治公民館	9:40~10:00
	崎田自治公民館	10:20~10:40
	薄谷自治公民館	11:00~11:30
5/6(金) 志和池	森田自治公民館	13:00~13:20
	丸谷自治公民館	13:40~14:10
	志和池地区公民館	14:30~15:10
	荒ヶ田自治公民館	9:00~ 9:20
	岩満自治公民館	9:40~10:00
	巢立自治公民館	10:15~10:35
	下水流3自治公民館	10:55~11:30
下水流1自治公民館	13:00~13:30	
5/9(月) 小松原	平原自治公民館	13:50~14:10
	上水流東自治公民館	14:30~15:00
	源野自治公民館	9:00~ 9:20
	大根田自治公民館	9:40~10:10
	志比田自治公民館	10:30~11:00
	片平自治公民館	11:20~12:00
	宮丸自治公民館	13:30~14:00
小松原地区公民館(地区体育館横)	14:20~15:00	
5/10(火) 小松原妻ヶ丘	北原自治公民館	9:00~ 9:20
	中妻自治公民館	9:40~10:00
	菖蒲原自治公民館	10:20~10:50
	妻ヶ丘地区公民館	11:10~11:40
	広原自治公民館	13:00~13:30
	花繰自治公民館	13:50~14:10
	弁済使自治公民館	14:30~14:50
若葉自治公民館	15:10~15:40	

## 登録と予防注射は飼い主の義務

狂犬病は発症すると死に至る恐ろしい病気です。このため、狂犬病予防法により生涯1回の登録と、年1回の狂犬病予防注射が飼い主に義務付けられています。大切な愛犬を守るために、必ず注射を受けましょう。

**狂犬病予防注射手数料(毎年1回)**  
1頭 3,000円  
**登録手数料(生涯1回限り)**  
1頭 3,000円

## 飼い主の皆さんへ

- 飼い主宛てに受付票を郵送します。会場へ持参ください。
- 会場では、首輪をしっかり締め、必ず、犬を管理できる人が立ち会ってください。
- 妊娠中や体調の悪い犬、または1カ月以内に他の予防注射をしている場合は、獣医師または動物病院に相談ください。
- 飼い犬の死亡や、飼い主の氏名や住所などが変わった場合には、届け出が必要です。また、未登録犬は、注射と同時に登録も行ってください。会場でも受け付けますので、手続きをお願いします。
- 犬のふんや鳴き声による苦情が寄せられています。周囲に迷惑をかけないように、マナーを守りましょう。

山田総合支所管内		
期日	場所	時間
6/2(木)	和田上自治公民館	9:30～10:00
	田中自治公民館	10:20～10:50
	毘砂丸自治公民館	11:10～11:40
	牛谷自治公民館	13:00～13:30
	瀬茅自治公民館	13:50～14:20
	万ヶ塚自治公民館	14:40～15:10
6/3(金)	石風呂自治公民館	9:30～10:00
	平山自治公民館	10:20～10:50
	中村自治公民館	11:10～11:40
	山田町体育館前	13:00～13:30
6/5(日)	山田総合支所	9:00～ 9:50
	上是位川内自治公民館	9:30～10:00
6/7(火)	下是位川内自治公民館	10:20～10:50
	浜之段自治公民館	11:10～11:40
	長谷自治公民館	13:00～13:30
	竹脇自治公民館	13:50～14:20
	谷頭二自治公民館	14:40～15:10
	北田自治公民館	9:00～ 9:20
6/8(水)	古江自治公民館	9:40～10:10
	山内二自治公民館	10:30～11:00
	谷頭五自治公民館	11:20～12:00
	谷頭トレーニングセンター	13:20～14:00
	谷頭一自治公民館	14:20～14:50
	谷頭九自治公民館	15:10～15:30

高崎総合支所管内		
期日	場所	時間
4/15(金)	蔵元自治公民館	9:10～ 9:35
	三和自治公民館	9:55～10:20
	共和自治公民館	10:40～11:05
	横谷自治公民館	11:25～11:50
	笛水教育集会所	13:20～13:40
	後平自治公民館	14:00～14:20
4/19(火)	炭床自治公民館	14:50～15:10
	鶴戸自治公民館	15:30～15:45
	荒場自治公民館	9:10～ 9:40
	上勢西自治公民館	10:00～10:20
	東霧島地区多目的集会所	10:40～11:10
	東自治公民館	11:30～11:50
4/20(水)	高崎福祉保健センター	13:10～13:40
	高坂自治公民館	14:00～14:25
	鍋自治公民館	14:45～15:05
	塚原自治公民館	15:25～15:45
	田平自治公民館	9:10～ 9:30
	栢木自治公民館	9:50～10:10
4/21(木)	町倉自治公民館	10:30～11:00
	谷川自治公民館	11:20～11:40
	栗巣自治公民館	13:10～13:30
	迫間自治公民館	13:50～14:10
	山神原自治公民館	14:30～14:50
	野平自治公民館	15:10～15:30
4/24(日)	木下自治公民館	9:10～ 9:40
	吉村自治公民館	10:00～10:30
	中轟自治公民館	10:50～11:10
	小牧自治公民館	11:30～11:50
	権堀牛繋留所	13:10～13:25
	牟礼水流自治公民館	13:45～14:05
4/24(日)	原村自治公民館	14:25～14:55
	高崎総合支所東側駐車場	15:15～15:35
4/24(日)	高崎総合支所	9:00～10:00

本庁管内		
期日	場所	時間
5/29(日)	五十市地区公民館	9:00～ 9:30
	都城市役所第2駐車場 (図書館向かい側)	10:00～10:30
	中郷地区公民館	11:00～11:30
6/12(日)	都城保健所	9:00～11:30

山之口総合支所管内		
期日	場所	時間
5/27(金)	飛松公民館	9:30～ 9:45
	青井岳 (高野商店裏)	10:05～10:25
	五反田公民館	10:45～11:05
	野上公民館	11:25～11:45
	永野地区公民館	13:00～13:20
	六十田公民館	13:40～14:00
5/31(火)	田原公民館	14:20～14:40
	麓営農研修館	15:00～15:40
	乘平公民館	9:00～ 9:20
	桑原公民館	9:40～10:10
	正近公民館	10:30～10:50
	上富吉地区体育館	11:10～11:30
6/1(水)	街区公民館	13:00～13:20
	西向原公民館	13:40～14:20
	下富吉地区体育館	14:40～15:20
	川内公民館	9:00～ 9:20
	前方公民館	9:40～10:00
	山之口総合支所車庫前	10:30～11:30
6/5(日)	山之口総合支所	10:30～11:20

高城総合支所管内		
期日	場所	時間
4/8(金)	第3自治公民館	13:00～13:30
	高城ふるれあいスポーツ館	13:50～14:20
	第1自治公民館	14:40～15:10
4/12(火)	第2自治公民館	15:30～16:00
	雀ヶ野公民館	9:30～ 9:50
	高城地区公民館四家分館	10:20～10:40
	第18自治公民館	11:00～11:20
	七瀬谷公民館	11:40～12:00
	市野々公民館	13:30～13:50
4/13(水)	高城農村改善センター	14:10～14:40
	高城総合支所	15:00～16:00
	上星原公民館	9:30～10:00
	下星原公民館	10:20～10:50
	田辺公民館	11:10～11:30
	雁寺・八久保公民館	13:00～13:30
4/14(木)	西久保公民館	14:00～14:30
	豊広公民館	15:00～15:30
	横原地区コミュニティセンター	9:00～ 9:30
	勤労青少年ホーム	9:50～10:20
	高城ふるれあい武道館	10:40～11:10
	第9自治公民館	11:30～12:00
4/24(日)	石山体育センター	13:30～14:00
	第11自治公民館	14:20～14:50
	第12自治公民館	15:10～15:40
	高城総合支所	10:40～11:40

本庁管内		
期日・地区	場所	時間
5/17(火) 妻ヶ丘 姫 城	一万城西部自治公民館	9:00～ 9:20
	一万城東部自治公民館	9:40～10:10
	小鷹自治公民館	10:30～11:00
	竹町自治公民館	11:20～11:50
	上長飯霊地公園 北側駐車場	13:30～14:00
	早鈴自治公民館	14:20～15:00
5/18(水) 五十市	鷹尾一丁目自治公民館	9:00～ 9:30
	北鷹尾自治公民館	9:50～10:20
	南鷹尾自治公民館	10:40～11:00
	五十市地区公民館	11:20～12:00
	狐塚自治公民館	13:30～14:00
	平長谷自治公民館	14:20～14:40
5/19(木) 城 五十市	原村自治公民館	15:00～15:30
	西町自治公民館	9:00～ 9:20
	都島公園 (陸軍墓地)	9:40～10:20
	都島自治公民館	10:40～11:00
	ふるさとセンター (大岩田玉利自治公民館隣)	11:20～11:50
	横尾原自治公民館	13:20～13:40
5/20(金) 市 城	下今町自治公民館	14:00～14:30
	上今町自治公民館	14:50～15:20
	久保原西自治公民館	9:00～ 9:40
	上養原自治公民館	10:00～10:30
	後養原自治公民館	10:50～11:10
	下養原自治公民館	11:30～12:00
5/22(日)	上町自治公民館	13:30～13:50
	姫城自治公民館	14:10～14:30
	甲斐元自治公民館	14:50～15:10
	志和池地区公民館	9:00～ 9:30
	沖水地区公民館	10:00～10:30
	祝吉地区公民館	11:00～11:30
5/24(火) 横 市	横市地区公民館	13:00～13:40
	小松原地区公民館 (地区体育館横)	14:10～14:40
	妻ヶ丘地区公民館	15:10～15:40
	今房自治公民館	9:00～ 9:30
	表自治公民館	9:50～10:10
	東加治屋自治公民館	10:30～11:00
5/25(水) 城 郷	横市地区公民館	11:20～12:00
	和田自治公民館	13:30～13:50
	霧原自治公民館	14:10～14:40
	サンアビリティーズ都城	15:00～15:20
	下長飯自治公民館	9:00～ 9:40
	藤田自治公民館	10:00～10:40
5/26(木) 中 郷	下安久自治公民館	11:00～11:20
	上安久自治公民館	11:40～12:00
	正応寺自治公民館	13:30～13:50
	高野原自治公民館	14:10～14:40
	豊満自治公民館	15:00～15:30
	益貫自治公民館	9:00～ 9:30
5/26(木) 中 郷	梅北麓自治公民館	9:50～10:10
	女橋自治公民館	10:30～10:50
	雄児石自治公民館	11:10～11:40
	大浦自治公民館	13:00～13:20
	嫁坂自治公民館	13:40～14:00
	弘川自治公民館	14:20～14:40
川内自治公民館	15:00～15:20	

異国の文化に触れ、夢膨らむ

海外の文化や歴史などに触れることができるワールドフェスタinみやこのじょうが1月23日、交流プラザで開催されました。モンゴルやジャマイカ、アメリカなど12カ国を紹介。今回、初参加のフィリピンを紹介するコーナーでは、竹の棒2本を使ってステップを踏むバンブーダンスに、子どもから大人まで悪戦苦闘しながら、掛け声に合わせて楽しんでいました。家族と訪れていた竹ノ内美由菜さん（上長飯小2年）は、「伯母がオーストラリアにいたので会いに行つて、カンガルーと遊んでみたい」と、海外への興味を深めていました。



ワールドフェスタinみやこのじょう

起伏に富んだコースに挑戦

高崎クロスカントリー大会が1月31日、高崎総合公園周辺で開催されました。市内外から健脚自慢の約260人がエントリー。親子の部や学年別に設けられた1キロから3キロの部、スパーハードの部に出場した選手らは、起伏に富んだコースに悪戦苦闘しながらも、ゴールを目指していました。親子の部で優勝した益留輝くん（6歳・山田町中霧島）は、「去年の大会では2位で悔しかったので、一生懸命に走った。もうすぐ保育園のマラソン大会があるので、また優勝したい」と、次の目標を見据えています。



高崎クロスカントリー大会



成人記念ロードレース大会

声援を背に健脚を競う

新成人を祝うロードレース大会が1月17日、都城運動公園陸上競技場発着で開催されました。小学生から壮年まで約360人がエントリー。選手らは年代や性別ごとに2キロから5キロのコースに分かれ、沿道に詰め掛けた家族や友人らの声援を受けながら、寒風吹く都城路で健脚を競いました。

ぼんちくん、ナンバープレートでPR

PR部長ぼんちくんや霧島山、市のキャッチコピーをあしらった限定1,000枚のご当地ナンバープレートの交付が、1月18日から始まりました。早朝から多くの人々が来庁。新市誕生10周年を記念して製作したご当地ナンバープレートは、行きかう人たちの注目を集めています。



ご当地ナンバープレート交付

タッチパネルで市役所を案内

市役所本館1階ロビーの庁舎案内板が、2月1日からデジタル化されました。案内板のタッチパネルを指で触れることで、50音や目的から担当課を探し、案内図を表示。このほか、会議案内機能も備えています。また、市政情報や市のPR情報も発信。広報機能の拡充とともに、来庁者の利便性を高めます。



庁舎案内板をデジタル化

### 未来の花嫁をお出迎え

テレビ番組「ナイナイのお見合い大作戦」歓迎イベントが2月6日、高城観音池公園で開催されました。全国から花嫁候補が訪れるとあって、多くの市民がお出迎え。会場内では、市民参加のダンスや民俗芸能、太鼓などが披露され、イベントに花を添えていました。ダンスで出迎えた相良照代さん（乙房町）は「全国から来た皆さんに、都城のことを好きになってもらいたい。たくさんのカップルができ、幸せになつてくれることを期待しています」と、番組の参加者が、花嫁として都城へ来てくれることを願っていました。



「ナイナイのお見合い大作戦」歓迎イベント

### 早春の霧島路を駆ける熱き戦い

第70回記念南九州駅伝競走大会が2月7日、えびの市真幸地区体育館から都城市立美術館までの7区間、61・3キロで開催されました。県内外から45チームが参加。選手らは、沿道から送られる声援を受け、健脚を競い合いながらたすきをつないでいました。今回は70回を記念して、各中継所やゴール地点などで太鼓の披露や振る舞いなども行われました。都城市役所チームでアンカーを務めた蒲生英樹さんは「向かい風がきつかったが、ベストタイムでゴールできた。沿道の声援が背中を押してくれた」と汗をぬぐっていました。



第70回記念南九州駅伝競走大会

## サッカー Jリーグファンクラブ

Jリーグチームの都城キャンプが1月下旬から2月にかけて、高城運動公園で行われました。プロの選手を間近で見る絶好の機会に、会場は家族連れなど多くのサッカーファンで賑わいました。また、キャンプ期間中にはさまざまな催しも行われ、2月11日に開催されたFC東京の選手との交流会には、地元高校生ら30人も参加。憧れの選手との交流に、目を輝かせていました。



栃木SC



FC東京歓迎交流会



ツエーゲン金沢



FC東京サッカークリニック

一粒のどんぐりから膨らむ  
1000年の夢



NPO法人どんぐり1000年の森をつくる会

ひらばる おきかす  
会長 平原 洋和さん



**地** 域活性化に取り組む団体を支援する第6回地域再生大賞で、九州・沖縄ブロック賞に選ばれた「NPO法人どんぐり1000年の森をつくる会」。同会の会長を務めるのが平原洋和さん（下水流町）です。

平成8年に結成された同会は、本市周辺に自生していた照葉樹の森を再生し、野生動物が息づく自然風土を後世に引き継ぐ取り組みを続けています。昨年までに国有林など19カ所、約60畝に14万7,300本のどんぐりの木を植樹。活動を支える株主は延べ12万人を越えました。

平原さんは「森には、地球温暖化の原因となる炭酸ガスを吸収し、洪水などを防ぐためのダムの役割を果たす機能があり、美しい山並を守っている」と力説します。

「最近山奥に行っても鳥の鳴き声を聞くことができないうし、小動物の姿も見かけなくなつた。自然を回復させるためには、野生動物の食料となる実のなる木が必要」と、どんぐりの木を植える大切さを話す平原さん。

同会は、植樹活動の傍ら、平成22年に「どんぐり村こども自然塾（上水流町）」を開村。敷地内の森を散策したり、どんぐりの森図書館で本を読んだりしながら、自由に森遊びに親しめます。

夏休みや冬休みに環境教室を開催し、参加する子どもたちは、自然に親しみながら、おのずと創造性や感性を培っています。

会員は、毎年アラカシやコナラ、クヌギなどの実を拾い、苗木を育て、3月には植樹会を開催。植樹会には、市内外の多くの人が参加し、会員が育てた苗木を山に植えています。

今年3月20日に20号地（山田町長尾国有林）の植樹を予定している、準備に余念がない平原さん。「これからも植樹活動を続け、次世代を担う子供たちのために森の再生を続けていきたい」と夢を膨らませていました。





中心市街地（まちなか）の活性化や魅力度アップを図ろうと奮闘している、都城市中心市街地活性化タウンマネージャーの二宮啓市さん。  
二宮さんが、昨年8月に着任して以降の、まちなかの賑わいづくりの取り組みを紹介します。

## まずは知ることから

私は、北九州市でまちなかの空きビルを再生し、賑わいを取り戻す取り組みを続けてきました。そして今回、タウンマネージャーとして活動する機会を得て、都城のまちなかを歩き感じたことは「自家用車利用型のまち」であるということでした。

北九州市も含めて各都市では、まちなかの地価が高く、駐車場も少ないことから、訪れる人たちは、バスや電車を利用するのが一般的です。都城では、どこへ行くのも自家用車を使うことが多く、まちなかにも多数の駐車場がありながら、より駐車場が利用しやすい郊外に人が流れています。

都城のまちなかを活性化する上で、空きビルの利活用と併せて、自家用車利用を前提にした仕掛けが重要になると考えています。

## 仲間を増やす

私は、4年の任期内で、まちなか活性化のための事業が完了するとは考えていません。人々をまちなかに呼び戻すためには、



この地域で活動する人が必要です。そのために、空き店舗を活用するための「リノベーションセミナー」に加え、隠れた魅力・眠っていた地域資源への気付きを促す「まち歩き」などを開催。まちなかのことを一緒に考え、自分たちで何かをやるうとする「仲間」を増やす取り組みを進めています。

そして、私が任期を終えた後は、その仲間たちが、取り組みを続けてくれるのです。

## 次のステージへ

この3月までは、都城を知り、仲間を増やす期間でした。そして4月からの1年間は、まちなか再生のための手掛かりを明確にし、賑わいづくりのための事業をスタートさせる準備期間です。限られた時間で最大の効果を生み出すため、仲間たちと次のステージへ進みます。

◎問い合わせ 秘書広報課 ☎23-3174



**盆地元気**

## 盆地生まれの 元気をいただきます!

**イチゴのババロア**

※1人分 115kcal、塩分0.1g

**1日の野菜摂取量は350g**



◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765

イチゴに含まれるビタミンCの量は果物の中でも高く、風邪や肌荒れの予防に効果があります。また、赤い色素は、アントシアニンと呼ばれるポリフェノールの一種で、眼精疲労や視力回復のほか、活性酸素を減らす作用があり、がん予防にも効果的です。

### 材料（5人分）

イチゴ……………	150g	生クリーム……………	75g
牛乳……………	150g	※飾り用	
ゼラチンパウダー…	10g	イチゴ……………	5粒
砂糖……………	40g	ミントの葉……………	5枚

### ●作り方

- ①イチゴはへたを取り、ミキサーにかける  
※ミキサーがないときは、細かくつぶす
- ②牛乳を鍋に入れ、砂糖とゼラチンを入れて煮溶かし、沸騰する直前に火を止めて冷ます
- ③生クリームは、七分立てに泡立てる  
※全体にボリュームが出て、泡立て器ですくうととろりと落ちる程度
- ④②に①と③を入れ、型に入れて冷やし固め、好みでイチゴやミントの葉を飾る

**ちょっと工夫**  
牛乳の代わりに、カロリーが低い豆乳を使用することで、ヘルシーなデザートになります。また、③の生クリーム（大さじ3杯程度）を冷蔵庫で冷やし固め、イチゴやミントと一緒に飾ると、おもてなしのデザートになります。



## 募集

### 都城市奨学生

◎対象 次の条件を全て満たす人

① 4月13日(水)時点で、保護者が2年以上、市内に居住している人

② 学校教育法に規定する高校、中等教育学校(後期課程)、高専、大学、短大、専修学校(高等課程または専門課程)に在学する人

※通信制・定時制課程を除く  
③ 学資の支払いが困難と認められる人

④ 大学・短大・専修学校(専門課程)は、都城育英会から奨学金の交付を受けていない人

※都城育英会との併願は可

◎無利子貸与額・採用予定人数

〔高校・高専・中等教育学校(後期課程)・専修学校(高等課程)〕  
月額1万円・25人

〔大学・短大・専修学校(専門課程)〕  
月額2万5,000円・15人

◎提出書類 奨学金貸与申請書、奨学生推薦調書、住民票謄本、在学証明書、平成27年分の所得を証明する書類など

◎申請書配布場所 学校教育課、各総合支所地域振興課、各地区市民センター、市内の各中学校・各高等学校

◎期間 4月4日(月)～13日(水)に学校教育課  
☎2312161

### 都城育英会奨学生

◎対象 次の条件を全て満たす人

① 本市または三股町出身で、保護者が都城市または三股町に居住している人

② 平成28年4月に学校教育法に規定する大学または短期大学、専修学校の専門課程に進学する人

※通信制・定時制課程を除く  
③ 学業・人物ともに優秀かつ健康で、経済的理由により修学困難な人

◎定員 30人程度

◎無利子貸与額 月額3万円

◎申請書配布場所 学校教育課、各総合支所地域振興課、各地区市民センター、三股町役場教育課、市内・三股町内の各高等学校

◎期間 4月4日(月)～13日(水)に都城育英会事務局(学校教育課内)  
☎2518545

### 庄内川堤防にこのほりを掲げませんか

庄内川に、名前入りのこのほりを掲げてみませんか。

◎掲掲期間 4月4日(月)～5月7日(土)

◎場所 庄内川堤防(庄内橋下流付近)

◎費用 1匹当たり4,000円

◎その他 不用になったこのほり(3匹限定)の寄贈も受け付けます

◎期間 3月31日(木)までに庄内商工会  
☎3710024

### 平成28年度県民総合スポーツ祭 陸上競技都城市予選会出場者

6月5日(日)に開催される県民総合スポーツ祭・陸上競技の部の本市代表選手選考会を行います。

◎日時 4月3日(日) 9時～

◎場所 都城運動公園陸上競技場

◎競技種目

【男子】100m・200m・1,500m・3,000m・5,000m・10,000m・走り高跳び・走り幅跳び・砲丸投げ・円盤投げ

【女子】100m・200m・1,500m・3,000m・走り高跳び・走り幅跳び・砲丸投げ・円盤投げ

◎年齢区分 29歳以下、30～34歳、35～39歳、40～44歳、45～49歳、50～54歳、55～59歳、60～64歳、65～69歳、70～74歳、75～79歳、80歳以上

※女子の部は、65歳以上まで

◎期間 3月25日(金)までに都城市陸上競技協会(田爪)  
☎09018352189215  
tukyu@miyaku.org

### 催し

#### 芸術文化協会加盟団体イベント情報

【劇団青年座公演「からゆきさん」】

◎日時 4月1日(金) 18時30分～

◎場所 総合文化ホール

◎その他 会員制。当日入会も可  
◎問 都城市民劇場 ☎2118082

広告

# どしどし ぼわんと 白霧島

革新を重ね磨き上げた、飲み飽きない美味しさ。八十年以上にわたる進化の集大成「白霧島」。このたび、さらなる美味しさを目指し、名前も新たに新しく生まれ変わりました。伝統を守りつつさらなる進化を遂げた「白霧島」を、ご賞味あれ。



霧島酒造株式会社

本社：宮崎県都城市下川東4丁目2-8号1番  
☎(0986)228066(お客様相談室)  
飲酒は二十歳から。飲酒は適量を。

申 申し込み先 問 問い合わせ先



## 子育て支援センター行事予定

◆都城市子育て支援センター ☎22-1659	
3/14 (月) 10時～	いちごクラブ「お店屋さんごっこ」 対象：2歳以上の親子
3/16 (水) 10時～	子育て広場「フォトフレーム作り」 場所：中郷地区公民館 ※要申し込み
3/23 (水) 10時～	マタニティの会「産前産後の赤ちゃんのお世話について」 対象：妊婦 ※要申し込み
4/4 (月) 10時～	ふたごの会「ふたご以上の親子・妊婦さんの集いの場」 対象：ふたご以上の親子・妊婦 ※要申し込み
◆山之口子育て支援センター ☎57-3298	
3/15 (火) 10時～	マタニティclass「プチプチ」 「沐浴について」 場所：東部保健センター（高城保健センター内）
3/22 (火) 10時30分～	出前保育「ぼっかぼか」 「上富吉地区体育館で伸び伸びと遊びましょう」
3/31 (木) 10時30分～	なかよし広場 「年度末の大掃除、ミニミニ修了式」
◆山田子育て支援センター ☎64-3171	
3/23 (水) 10時～	誕生会（2、3月生まれ） 「みんなで誕生日のお祝いをしましょう」
3/23 (水) 11時～	お別れコンサート
4/4 (月) 11時～	はじめましての会（茶話会） 「ママ同士で仲良しになろう」 ※親子分のおやつ、飲み物を持参
4/7 (木) 10時～	身体測定 「子どもの成長を数字で知ろう」

## NPO法人イベント情報

詳しくは各法人に問い合わせるか、市ホームページで確認ください。  
「シラス壁手形&シラスマグネットづくり」

- ◎日時 3月12日(日) 10時～
- ◎場所 都城ふれあいの丘・里山カレッジ
- ◎費用 1,000円
- ※要申し込み
- 「シラスカラースケッチ&花見会」
- ◎日時 4月9日(土) 10時～
- ◎場所 都城ふれあいの丘・里山カレッジ
- ◎費用 500円
- ※要申し込み
- 申問 都城ふれあいの丘・里山カレッジ ☎64-10050

## 「宮崎・都城婚活応援企画 ミニバレーボール大会」

- ◎日時 3月13日(日) 9時～
- ◎場所 宮崎市住吉公民館（宮崎市島之内）
- ◎費用 1,500円
- ※要申し込み
- ◎対象 45歳以下の未婚の男女
- 「婚活支援 ミニボウリング大会」
- ◎日時 3月23日(水) 19時～
- ◎場所 ジョイプラザ都城店
- ◎費用 1,000円程度
- ※要申し込み
- 申問 婚活支援良縁どっと混む ☎70-5530-7964
- 「どんぐり1000年の森20号地植樹会」
- ◎日時 3月20日(日) 9時40分～

## ◎場所 長尾国有林（山田町）

- ※要申し込み
- 申問 どんぐり1000年の森をつくる会 ☎57-5228
- 「視覚に障がいのある人のための生活支援用具展示会（無料）」
- ◎日時 3月21日(月) 10時～12時
- ◎場所 ウエルネス交流プラザ
- 問 ビ助つ人 ☎37-3719
- 「青空ヨガ教室」
- ◎日時 4月10日(日) 9時～10時
- ※雨天中止
- ◎場所 神柱公園子ども広場
- ◎費用 500円
- ◎その他 ヨガマットまたはバスタオルを持参
- 問 シヤクテイー ☎90-2519-6282

広告

### 低価格で今まで誰も出来なかった ワダハウジングの革命

- ① 手持ち金0円で、マイホームが持てます。
- ② 4LDK 1,100万円でもできます。
- ③ 高品質 パナソニック建材設備を使用しています。
- ④ 低価格 総工事費の安さは地域No.1を目指します。
- ⑤ 免震住宅 防震ドロップ工法で施工いたします。

宮崎県都城市東町7街区2号 電話0986-24-6162

【有】ワダハウジング 検索



## エコ・脱臭・調湿 しらからちゃん

脱臭力は木炭の約3倍以上といわれています

人工では作れない自然素材シラスでいやなにおいを吸着します。

「しらからちゃん」は、約2万5,000年前、南九州にそびえ立つ霧島山の火山噴出物「自然シラス」と「鉱石トルマリン」を融合しています。シラスの力で脱臭調湿し、トルマリンの力で遠赤外線「マイナスイオン」を発生します。

下記、取扱い店にて好評発売中

- 和楽笑の湯 ●金御岳サシバの館 ●三股町物産館「よかもんや」
- 道の駅都城 ●道の駅山之口にて販売中！



【製造元】株式会社T&Tシラスライト 都城市都北町5225-1(都城圏域地場産業振興センター内) ☎0986-38-8250



# 催し

## 図書館読み聞かせ会

〔都城市立図書館〕

おはなしの部屋「そらめ」

◎日時 3月24日(木) 11時～

本とおはなしの会

◎日時 4月9日(土) 14時30分～

◎内容 「みにくいあひるの子」(アンデルセン童話)ほか

〔高城図書館〕

おはなしのトン

◎日時 3月26日(土) 11時～

えほん侍 参上!

◎日時 4月9日(土) 11時～

◎日時 3月20日(日) 14時～

◎場所 山之口麓文弥節人形浄瑠璃資料館(人形の館)

◎演出 娘手踊り(お伊勢参り)、出世景清〜大仏殿普請の段(ちゆのたて)、出世景清〜阿古屋住家の段(つくりぶん)、間狂言〜東岳猪狩

◎その他 麓小学校5・6年生が出世景清〜大仏殿普請の段の上演に挑戦します

◎問合せ 山之口地域振興課

☎57-13111

## 本の杜カフェ

はるのおはなし会(無料)

◎日時 3月29日(火)〜4月2日(土)

11時〜11時40分

◎場所 市立図書館

◎対象 幼児以上

◎内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居の披露、クイズなど

◎問合せ 本の杜ゆうゆう

☎23-10962

## チャレンジショップ

卒業感謝祭

平成27年度に入店したチャレンジショップ第12期生が、卒業を前に感謝を込めてイベントを開催します。

◎日時 3月13日(日) 10時〜14時

◎場所 オーバルパティオ南側

◎内容 抽選会、飲食店の出店など

◎問合せ 都城オーバルパティオ

☎45-11000

## 畑かん散水器具の期間展示

◎日時 3月7日(月)〜11日(金)

10時〜14時 ※各30分程度

◎場所 安久町7061番地1

県道財部・庄内・安久線と市道安久小・建立寺橋線との交差点付近

◎展示器具 ミニスプリンクラ、レインガン、かん水チューブなど

◎問合せ 農産園芸課

☎36-6610

## きらりネット都城主催

「よか・余暇・楽習ネットワーク事業」

5人以上で開催。

◎学習料 1回550円〜800円(人数によって変わります)

※教材費・材料費・冷暖房費は別途必要

◎教室名・日時・場所

オープン・電子レンジ料理

毎月第1・3土曜日

9時30分〜12時30分

中央公民館

リスムダンス

毎月第1・3土曜日

14時〜15時30分

妻ヶ丘地区公民館

和紙のちぎり絵

毎月第2土曜日 13時〜15時

コミュニティセンター

毎月第2・4月曜日 10時〜12時

総合福祉会館

毎月第2・4金曜日 10時〜12時

総合社会福祉センター

毎月第2・4日曜日 10時〜12時

指導者宅(富浦原町)

【きらり楽習教室】

7人以上で開催。参加希望者多数の場合には抽選。冷暖房費は別途必要。

◎教室名・日時・場所・費用・締め切り

韓国語(全12回)

毎週水曜日(4/6(水)〜6/29(水))

19時〜20時 横市地区公民館

6,600円 締め切り:3/28(月)

ヨガ(全12回)

①毎週木曜日(4/7(木)〜6/30(木))

9時〜10時 中央公民館

②毎週木曜日(4/7(木)〜6/30(木))

19時〜20時 中央公民館

6,600円 締め切り:3/28(月)

◎問合せ きらりネット都城

☎23-40800

広告

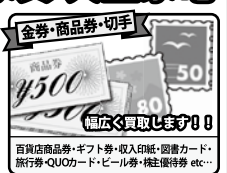
リサイクルマートチェーンは全国178店舗だから安心・安全!!

全国178店舗展開!!安心&高価買取でリピート率90%以上!!

無料出張買取致します。大型家具・大型家電

# 買います!!

秘密厳守致しますので安心です。お気軽にご相談ください!!



リサイクルマート イオンモール都城駅前店

都城市栄町4672-5 イオンモール都城駅前店 1F ☎0986-21-7370

【営業時間】AM9:00 ~ PM8:30

●商標登録番号RECYCLEMART no.4594014 ●宮崎県公安委員会 第 951040014595 号

申 申し込み先 問 問い合わせ先

**季節陶芸「母の日絵付け教室」**

- ◎日時 4月14日(木)～19日(火)  
①10時～11時  
②13時30分～14時30分
- ◎場所 陶芸工房「幸の陶」
- ◎定員 20人
- ◎費用 500円～ ※要申し込み
- ◎費用 陶芸工房「幸の陶」  
☎58-6150

**親子陶芸教室**

- ◎日時 4月17日(日) 13時30分～
- ◎場所 陶芸工房「幸の陶」
- ◎定員 親子10組 ※申し込み順
- ◎内容 桜型の組皿づくり
- ◎費用 1組2,000円
- ◎費用 陶芸工房「幸の陶」  
☎58-6150

**親子パン作り教室**

- ◎日時 4月16日(土) 11時～13時
- ◎場所 高城地域交流センター
- ◎定員 6組(6歳以上)
- ◎費用 1組2,000円
- ◎費用 ※材料費含む。エプロン持参
- ◎費用 高城地域交流センター
- ◎費用 「ベーカリーキッチンSAKURA」  
☎58-20080

**心の健康セミナー(無料)**

心のバランスのととり方や、ストレスを軽減する方法など、心の健康に関する知識について学びます。

- ◎日時 3月29日(火)  
13時30分～15時

- ◎場所 早水公園体育文化センター
- ◎定員 20人 ※要申し込み
- ◎費用 3月22日(火)までに早水公園体育文化センター ☎24-6454



一人で悩まないで相談してみませんか

**こころの相談電話(無料)**

- ◎日時 月～金曜日 9時～19時
- ◎場所 月～金曜日 8時30分～17時
- ◎費用 23-4504
- ◎費用 23-12980

**福祉課**

- ◎日時 月～金曜日 8時30分～17時
- ◎費用 23-12980

**こころの健康相談(無料)**

- ◎日時 3月17日(木)  
13時30分～16時
- ◎費用 ※事前の予約が必要
- ◎費用 23-4504

- ◎日時 3月17日(木)  
13時30分～16時
- ◎費用 ※事前の予約が必要
- ◎費用 23-4504

**教育相談専用ダイヤル(無料)**

- ◎電話・面接相談 毎週月～金曜日 9時～16時30分
- ◎場所 教育相談室 (市役所八幡町別館)  
☎46-20080

**都城市消費生活センター(無料)**

- ◎電話・面接相談 毎週月～金曜日 9時～16時
- ◎弁護士法律相談 3月18日(金) 13時～16時
- ◎弁護士法律相談 ※弁護士相談は事前の予約が必要
- ◎場所 消費生活センター (市役所本館2階)  
☎23-7154

**交通事故相談(無料)**

- ◎日時 月・火・木・金曜日 9時～16時
- ◎場所 交通事故相談室 (市役所本館2階)  
☎23-0944

**DV被害者の電話相談**

- ◎電話相談 ☎36-0740 (毎週土曜日 14時～16時)

- ◎電話相談 ☎36-0740 (毎週土曜日 14時～16時)

ご家族皆様で楽しめる施設です♪

**だれでも自由に入出りできる広場!馬と自然とふれあいのひとときを!**

施設案内 敷地面積…15,000坪

- ★体験乗馬 (10:00～11:00, 13:30～15:00)
- ★ミニ動物ふれあい ★里山散策ウォーキング
- ★フラワーガーデン ★手作り料理&食事会
- ★バーベキューパーティ ★多目的広場

乗馬をご希望の方は必ず事前のご予約をお願いします

高千穂シラス工場 公民館 山田温泉センター 至庄内

※近くまで来て場所がお分かりにならない場合は地元の方にお尋ねください。



# 相談

ライフサポートセンターみやこのじょう  
暮らしのなんでも相談(無料)

◎場所 都北労働福祉会館  
(北原町4街区4号)

◎電話・面接相談

毎週月～金曜日 10時～17時

◎専門相談

【多重債務・生活法律相談】  
毎週火曜日 13時～16時

【心の健康相談】  
毎週水曜日 13時～16時

【年金・老後の暮らし相談、職場・  
学校・家庭での悩みごと相談】  
毎週木曜日 13時～16時

※専門相談は要予約

◎相談専用電話

☎0120-1397-868

女性相談員や女性弁護士による

女性総合相談(無料)

◎電話・面接相談

毎週月～金曜日 10時～16時

※面談の場合は要予約

◎こころの相談

3月15日(火) 14時～16時

◎法律相談

3月22日(火) 13時～16時

※専門相談の場合は要予約

◎場所 男女共同参画センター  
(市役所本館2階)

◎相談専用電話 ☎23-77157

# 女性専門・不妊専門・妊娠総合 相談(無料)

◎場所 都城保健所

【女性専門相談「スマイル」】  
妊娠や出産、育児、避妊、乳がん  
など女性の健康問題に関する相談

◎日時

毎週木曜日

9時30分～15時30分

【不妊専門相談「ウイング」】  
不妊治療の検査や費用、医療機関  
の情報など、不妊に関する相談

◎日時

第2・4金曜日

9時30分～15時30分

◎専用電話

☎090-8912-5331

※面談の場合は要予約

【妊娠総合相談】  
思いがけない妊娠などに不安を持  
つ人に対する総合的な妊娠相談

◎日時

月～金曜日

9時30分～15時30分

☎23-4504

みやざき県南若者サポートステーション

就職相談(無料)

就職に対してのさまざまな悩みや  
不安に関する相談を受け付けていま  
す。また、セミナーや職場見学、職  
場体験なども実施しています。

◎対象 就職を目指す15歳～39歳の  
無職の人とその家族

◎時間 10時～17時

◎場所 土・日曜日、祝日、年末年始を除く  
みやざき県南若者サポート

ステーション(東町4街区30号)

みやざき県南若者サポートステ  
ーション ☎36-6510

# お知らせ

## 入って安心スポーツ安全保険

スポーツ安全保険の受け付けが3  
月1日から始まります。子ども会、  
自治会、運動クラブ、文化・ボラン  
ティアクラブなど4人以上のグルー  
プで加入できます。

ぜひ、加入して、団体活動中のケ  
ガや事故などに備えましょう。なお、  
熱中症や突然死も対象となります。

加入依頼書はスポーツ振興課、各  
総合支所地域振興課、各地区公民館、  
都城運動公園体育館、早水公園体育  
文化センター、高城運動公園クラブ  
ハウスで配布しています。

## ◎加入方法

【銀行などで加入する場合】  
加入依頼書に必要事項を記入し、掛  
け金を添えて指定銀行の窓口で振り  
込み

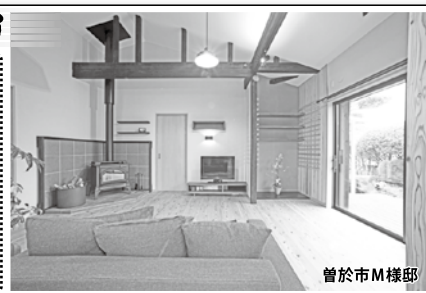
【インターネットで加入する場合】  
スポーツ安全協会ホームページ「ス  
ポアねつと」で必要事項を入力後に  
コンビニエンスストアで掛け金を入  
金

☎0985-5513136  
スポーツ安全協会宮崎県支部

## リフォーム・リノベーション新築

設計・デザイン  
**女性で相談おうかがい隊**  
女性ならではの細かい気配りでご相談をお受けしています

田中 一級建築士  
伊達 二級建築士  
阿久根 インテリアコーディネーター  
安木 インテリアコーディネーター  
丸本 二級建築士  
柚木 二級建築士



曾於市M様邸

広告  
JERCO (社)日本住宅リフォーム産業協会  
応募総数480作品より  
ジェルコリフォームデザインコンテスト 2015  
**全国最優秀賞受賞**

ジェルコは、1983年に我が国の住生活の向上に  
資する事を目的に設立され全国約500社が加盟する、  
国内最大のリフォーム関連の全国組織です。

- 建て替えるか、リノベーションするか、リフォームするか迷っていませんか？
- 中古住宅購入とリノベーション(リフォーム)の一括契約を考えたみませんか？

申 申し込み先 問 問い合わせ先

### 麻しん風しん混合ワクチン 予防接種

平成27年度の麻しん・風しん混合ワクチン予防接種の対象者は、次の通りです。  
対象となる人で、麻しん風しん混合ワクチンの接種が済んでいない人は、早めに接種しましょう。

#### ◎対象

【1期】 1〜2歳未満（この間に1回接種）  
【2期】 平成21年4月2日〜22年4月1日に生まれた人（4月に小学校入学予定の人）

◎接種料金 対象者は無料  
※2期の方は、3月31日(木)まで無料  
◎その他 すでに麻しんと風しんの両方にかかった人は対象外

問 こども課 ☎23-2684

### 路線バスの運行会社の変更

4月から、次の路線バスの運行会社が変わります。また、それに伴い、運行コースも一部変更します。

詳しい運行内容は、総合政策課または、高崎観光バスへ問い合わせください。

#### ◎対象路線

【都城〜高城〜雀ヶ野路線】  
宮崎交通(株)に代わり(有)高崎観光バスが運行。観音さくらの里、医師会病院を経由するようになります。

【都城〜庄内〜西岳〜霧島神宮路線】  
宮崎交通(株)に代わり(有)高崎観光バスが運行。

すが運行。庄内中学校を経由するようになります。

#### 【都城〜安久〜上尾平野路線】

安久温泉〜上尾平野の間を、宮崎交通(株)に代わり、予約型乗合タクシーが運行します。

問 総合政策課 ☎23-2115

#### 平成28年度分

### 介護保険料年金差し引き

介護保険料を納付書または口座振替で納付して、年金受給額が年額18万円以上で次のいずれかに該当する人は、4月から納付方法が年金差し引きになります。

#### ◎対象

①平成27年4月2日〜10月1日に65歳になった人で、平成27年10月に年金を受給した人

②65歳以上で、平成27年4月2日〜10月1日に新たに年金受給の決定が行われた人

③都城市に転入し、平成27年10月1日までに日本年金機構などで住所変更を行った人で、前住所地で介護保険料が年金から差し引かれていた人

※対象者には、3月末に特別徴収開始通知書で4月、6月、8月介護保険料仮徴収額をお知らせします

問 介護保険課 ☎23-12596

## 市内15地区のウォーキングマップが完成! 楽しく歩いて健康づくり

市では、いつでも・どこでも・だれでも・楽しく・気軽にできる「ウォーキング」を推進しています。

今回、市内各地域の団体と協働で「合併10周年記念みやこのじょうウォーキングマップ」を作成しました。ウォーキングの効果やコースと見所の紹介、健康コラムなど情報満載です。

ウォーキングマップは、市役所、各総合支所、各地区市民センターの窓口、市内の公共施設や地区公民館、医療機関などで配布しています。

いつまでも健康で生き生きと生活できるよう、日頃から体を動かし、運動習慣を付けておくことが大切です。早速、ウォーキングマップを手に市内を歩いて、健康づくりを始めてみませんか。

※23、24ページの中郷地区コースについては、一部区間が通行止めになっています。期間は未定ですので、ウォーキングの際はご注意ください

問 健康課 ☎23-2765



広告

# 生徒募集

平成28年度4月入学  
昼間部(1年)

卒業と同時に調理師免許が取得できます。

取得資格(単位修了者)

- 調理師免許(国家試験免除) ・介護食士3級
- 専門調理師・調理技能士の学科試験免除
- パソコン(Word 3級〜)(Excel 3級〜)
- 肥満予防健康管理士
- 初任者研修(ホームヘルパー2級)
- ラッピングコーディネーター3級 他

就職に  
役立つ資格が  
たくさん!



社会人の方へ新制度のお知らせ

専門実践  
教育訓練講座に  
指定されました。

※雇用保険に2年以上加入されていた方など

※条件に適合される方は、訓練終了後に

最大 **48** 万円の  
給付が受けられます。

国家試験免除(厚生労働大臣指定・宮崎県知事認可)  
学校法人 田村学園 都城調理師高等専修学校  
都城市都島町210-4 TEL0986-22-4626 FAX0986-22-5716

●お申し込み・お問い合わせは当校まで

都城調理師学校

検索

<http://www.fusacook.com/>





# お知らせ

## 合併処理浄化槽設置の補助金

公共下水道の認可区域外や農業集落排水の処理区域外の地域において、既存のくみ取り式トイレや、単独処理浄化槽から変更して改築する場合、住宅を新築して合併処理浄化槽を設置する場合は、工事着手前に申請することで、市が設置費用の一部を助成します。

### ◎補助金額

#### 【改築の場合】

- 5人槽 33万2,000円
- 6～7人槽 41万4,000円
- 8～10人槽 54万8,000円

#### 【新築の場合】

一律 8万4,000円

※既存の住宅を取り壊して新築する場合、改築として取り扱える場合があります。不明な場合は相談ください

◎補助対象 個人住宅や店舗併用住宅（延べ床面積の2分の1以上が住居に使用される建物）

※建売住宅や別荘、共同住宅、寄宿舍および賃貸住宅は対象外

### ◎補助要件

- ・市税を滞納していないこと
- ・県が指定する浄化槽設置者講習を受講していること
- ・公共下水道の認可区域外および農業集落排水処理区域外であること

・5～10人槽であること

### ◎合併処理浄化槽の維持管理

合併処理浄化槽の設置後は、本来の機能を発揮させるために、次の事項を行い適切に使用ください。

### 【保守点検】

合併処理浄化槽内の機械の点検や補修、消毒剤の補充、汚泥の状況確認など、定期的な点検が必要です。県に登録されている専門業者に委託ください。

### 【清掃】

合併処理浄化槽内の汚泥のくみ取りや、機器の洗浄・清掃を年1回以上、行ってください。

問 都城北諸地区清掃公社

☎ 38-0234

### 【法定検査】

外観検査や水質検査を行い、保守点検や清掃が適正に実施され、浄化槽の機能が十分に発揮されているかを確認します。

問 県環境科学協会

☎ 0985-51-4331

### ◎その他

合併処理浄化槽設置費の補助金申請受付窓口は、4月1日から下水道課から環境政策課に変更になります。

※各総合支所の受付窓口は、平成27年度と同じく産業建設課

問 下水道課 ☎ 23-5921

環境政策課 ☎ 23-2130

## 3月26日(土)～4月3日(日) 住所異動に関する受付窓口を 臨時開設します



転入者や転出者が多いため、通常の窓口業務時間以外に、平日の時間外や土・日曜日にも、本庁の受付窓口を臨時的に開設します。

### ◎開設する課

本庁の市民課、保険年金課、子ども課、保育課

※各総合支所、各地区市民センターでは、平日の時間延長および土・日曜日は開庁しません

◎手続き可能な期間・時間  
3月26日(土)～4月3日(日)  
◎月～金曜日 19時まで  
◎土・日曜日 9時～17時

### ◎注意

時間外や土・日曜日の戸籍届け出は、警備員室で受け付けます。また、小・中学校の校区外や区域外への転校手続き、就学申請、介護保険関連の手続きは、平日の時間内のみに対応となります

## 手続きできる届け出や申請など

### 市民課 ☎ 23-2128

- ◎住所異動届の受け付け  
※住民基本台帳カード・個人番号カードを利用した異動届は平日の時間内のみ
- ◎各種証明の発行、印鑑登録申請の受け付け

### 保険年金課 ☎ 23-2127

- ◎住所異動に伴う国民健康保険、後期高齢者医療の資格取得届および喪失届の受け付け、国民年金関係届の受け付け

### 子ども課 ☎ 23-2684

- ◎住所異動に伴う乳幼児医療費助成、母子父子医療費助成、児童手当などの申請の受け付け
- ◎他の市町村から本市に転入した人への妊婦乳児健康診査受診票、予防接種ノートの交付

### 保育課 ☎ 23-4894

- ◎住所異動に伴う保育所・認定こども園の入所や退所、転園などの手続き



## 3月は「自殺対策強化月間」 みんなでも考える心の健康

国では例年、月別自殺者数の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定めています。

自殺する人はさまざまな悩みを抱えていて、心理的に追い詰められた結果「死」という悲しい道を選んでいきます。1人でも多くの命を救うため、心の健康について考えてみませんか。

◎問い合わせ

福祉課 ☎23-2980

### 増える自殺者

日本では年間2万5,000人が自らの命を絶つていて、一日当たり約70人が自殺で亡くなっていることになりました。人口10万人当たりの年間自殺者数を示す自殺死亡率は、主要先進国7カ国で最も高く、また児童生徒を含む若年世代の自殺死亡率も高くなっています。

平成26年の本市の自殺死亡率は23.4人となっていて、全国平均19.5人と比べると、高い値になっています。

### 自殺の原因に多いうつ病

自殺の原因や動機の半数は、健



康問題だと言われている、その半分はうつ病が背景となっています。

うつ病に陥ると絶望感や孤独感にさいなまれ、生きる意欲やエネルギーが乏しくなるため、自殺願望を抱きやすくなります。うつ病になると、次のような症状が現れます。

- ・物事に興味や関心が持てない
- ・何をするのも面倒で、すぐ疲れる
- ・外出を避けるようになる
- ・何をしても楽しくない、笑えない
- ・たくさん眠っても眠気が取れない
- ・食欲がなく、体重が減る
- ・死んでしまいたいと思う

### うつ病を防ぐために

うつ病は責任感が強く、真面目で仕事熱心な人ほどかかりやすいものです。自分に合った「ストレスとの上手な付き合い方」を身に付け、うつ病を未然に防ぎましょう。

- ・疲れたと感じたら、まず休養
- ・焦らない、結論を急がない
- ・安易な飲みニケーションは禁物
- ・ひとりで抱え込まず、相談する

### 「あいさつ+ひと声」が大切

うつ病を防ぐために、周囲の人と日頃から「コミュニケーション」を取っ

ておくことが大切です。職場や地域、家庭などでも、日頃からあいさつをして、お互いのことを気に掛けておくと、小さな変化にも気付くことができます。

さらに、あいさつにプラスして、「最近どう?」「元気ですか?」など、ひと声掛けてみましょう。そうすることで会話も生まれ、病気のサインにも早く気付くことができます。

### 相談窓口

◎電話相談

【こころの電話】

月・金曜日 9時～19時

☎0985-32-5566

【宮崎自殺防止センター】

水・金・日曜日 20時～23時

☎0985-77-9090

◎相談機関

【宮崎県精神保健福祉センター】

精神科医による診療相談、ストレス

又専門診療相談、一般診療相談

薬物関連診療相談

※要予約

☎0985-27-5663

【都城保健所】 ☎23-4504

【福祉課】 ☎23-2980

◎相談窓口情報サイト

【みやざきこころの青丁ねっと】

<http://www.m-aot.net>

### 特定非営利活動法人(NPO法人) 設立の認証申請に関する縦覧

申請書に添付された定款・役員名簿・設立趣旨書・事業計画書・活動予算書を縦覧できます。

◎団体名 特定非営利活動法人田舎暮らしみやざき生活応援団、特定非営利活動法人シヤクテイー

◎場所 コミュニティ課

◎縦覧期間 3月17日(木)までの8時

30分～17時

※土・日曜日、祝日を除く

問 コミュニティ課

☎23-2431

### 小規模修繕契約希望者登録制度

◎内容 市が発注する公共施設の修繕のうち内容が軽易なもので、1件の予定金額が10万円を超えないもの

◎業種 大工、左官、電気、管、板

金、建具、塗装、内装

◎対象 市内に主たる事業所または住所がある人

◎有効期間 4月1日～平成30年3

月31日まで

◎受け付け 3月14日(月)から随時受

け付け

◎その他 制度の透明性を確保するため、登録された人の名簿を一般公開します。詳しくは、市ホームページを確認ください

問 契約課 ☎23-2122

☎23-2122



# 4月1日(金)から 敬老特別乗車券(敬老バス券)と健康増進施設利用割引券(利用割引券) の更新・交付手続きが始まります

## 敬老特別乗車券

高齢者の自主的活動を助けるために交付する敬老バス券。宮崎交通、高崎観光バス、三州自動車の3社が運行するバスで利用できません。

- ◎対象 満70歳以上の市民
- ◎乗車区域 市内全域
- ◎高速バス、特急バスは利用不可
- ◎交付期間 4月1日(金)から
- ◎利用者負担 1回の乗車につき100円
- ◎交付場所 福祉課、各総合支所 市民生活課、各地区市民センター ※地区公民館でも交付(各地区公民館の交付日程参照)
- ◎手続きに必要なもの

【新規】  
6カ月以内に撮影した写真(横2・5センチ×縦3センチ、脱帽、顔が鮮明に写っているもの)、保険証や運転免許証など身分を証明するもの  
※代理手続きはできません

## 【更新】

現在持っている敬老バス券

※代理手続きも可能。ただし敬老バス券の紛失や記載事項に変更がある場合は、新たに手続きが必要のため、代理手続きはできません

## ◎その他

有効期限が平成28年3月31日の敬老バス券は、4月末日まで使用できませんが、5月からは使用できません

## 各地区公民館の交付日程

日 時	場 所
4/13(水)	9:30~11:30 小松原地区公民館
	13:30~15:30 横市地区公民館
4/14(木)	9:30~11:30 祝吉地区公民館
	13:30~15:30 長寿館
4/15(金)	9:30~11:30 妻ヶ丘地区公民館

※敬老バス券と利用割引券を同時に交付します

◎問い合わせ 福祉課 ☎23-3102

## 健康増進施設利用割引券

高齢者と障がい者の健康増進を図るために、温泉施設などの共通割引券を、希望者1人当たり20枚つづり1冊を交付します。

## ◎利用できる施設

【市内の施設】 青井岳荘、観音さくら、かかしの里ゆぼつぽ、やまだ温泉、ラスパたかざき、一堂ヶ丘公園パークゴルフ場、高崎総合公園パークゴルフ場

※平成28年度から新たに市内2箇所のパークゴルフ場でも使用できます。自己負担額は大人200円、中学生以下は100円です

【曾於市の施設】 メセナ住吉交流センター、財部温泉健康センター、大隅弥五郎伝説の里

【志布志市の施設】 国民宿舎 ボルベリアタグリ、蓬の郷ふれあい交流センター

## ◎対象

①65歳以上の市民(昭和27年4月1日以前生まれ)

②身体障害者手帳、療育手帳、精神

障害者保健福祉手帳の交付を受けている65歳未満の市民

※身体障害者手帳(1・2級)、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳(1・2級)の交付を受けている人の主たる介助者も対象

## ◎交付場所

福祉課、各総合支所 市民生活課、各地区市民センター ※地区公民館でも交付(各地区公民館の交付日程参照)

※②に該当する人の交付は、地区市民センター、地区公民館では行いません

## ◎手続きに必要なもの

【本人申請】 印鑑、身分証明書

【代理申請】 委任状または交付対象者の身分証明書、代理人の身分証明書、交付対象者と代理人の印鑑

※身分証明書とは、運転免許証、保険証、身体障害者手帳など

【身体障害者手帳などによる申請】 交付対象者の印鑑(代理申請は交付対象者と代理人の印鑑)、身体障害者手帳など。介助者分を申請する場合は介助者の印鑑

※印鑑は、スタンプ式を除く

## ◎その他

期限の切れた利用割引券は、申請手続きのときに持参ください

※温泉施設では、回収しません

平成27年消防統計から

## 火災や救急に備える

昨年一年間の火災発生や救急出動の状況をお伝えします。今後も市民の皆さんの生命を守るため、協力をお願いいたします。



◎問い合わせ

消防局総務課 ☎22-8882

### 火災出動の現状

平成27年の消防局管内の火災件数は107件で、前年に比べて16件の増加となりました。これは、3日に1件火災が発生している状況です。これらの火災を種別ごとに見ると、建物火災が60件と一番多く、全体の56%を占めています。

### 出火原因

出火原因の内訳を見てみると、第1位がコンロからの出火で13件、第2位がたき火、第3位が放火の疑いとなっています。

中でも、天ぷら鍋による火災が増えています。天ぷら鍋による火災を防ぐためには、鍋を火にかけたまま台所を離れないことが鉄則です。離れる必要があるときには、

どんなに短時間であっても、必ず火を消すようにしましょう。

また、放火の疑いによる火災も増加しています。放火を未然に防ぐため、次のことに気を付けましょう。

- ・近所同士の声掛けを推進し、不審な人に注意する
- ・門扉や車庫、物置など、夜間は施錠する
- ・可燃物は、部外者の目に届かない場所に移動し、整理整頓する
- ・玄関先に照明器具を設置する

### 救急出動の現状

昨年の救急出動件数は8,335件で、前年に比べて219件増加し、過去最高の件数でした。これは、1日に23件出動していることとなります。

出動の内訳を見てみると、急病が4,766件と一番多く、前年に比べると190件も増加しています。

救急車は、緊急性の高い傷病者に限って利用するものです。症状の軽い場合や、緊急性がなく自分で病院に行ける場合は、自家用車やタクシーなどを利用ください。

ただし、胸の中心が締め付けられるような痛みや、突然の激しい頭痛、顔半分がしびれるなどの症状がある場合は、すぐに☎119に連絡ください。

### 救助の現状

救助出動件数は82件で、前年に比べて2件の増加となりました。出動内訳は交通事故による救助が全体の63%を占めています。

### その他の出動の現状

その他の出動は472件で、前年に比べて84件の増加となりました。出動内訳は救急支援出動271件、ヘリ支援出動40件などとなっています。

### 知って安全 応急手当

救急車が到着するまでに、応急手当をすることで助かる命があります。大切な人の命を守るため、心臓マッサージや人工呼吸法を身に付けることが大切です。

消防局では、AED（自動体外式除細動器）の操作方法や心肺蘇生法などについて学ぶ応急手当講習会を実施しています。詳しくは、消防局警防救急課（☎22-8883）へ問い合わせください。

## 休日急病診療機関

●診療時間 9:00~18:00  
※歯科は17:00まで



月日	医療機関名	電話番号
3/20 (日)	有馬医院 (内・小)	23-2610
	伊達クリニック (内・循)	36-7088
	みしま内科クリニック (内・循)	51-8100
	柳田病院 (脳・外)	22-4862
	ながはま整形外科 (整)	46-7188
	野田医院 (産・婦)	24-8553
3/21 (月)	とだか歯科医院	21-3618
	畠中小児科医院	52-6000
	松山医院 (内・呼・叻)	24-1046
	田中隆内科	52-0301
	都北鮫島クリニック (胃・内・外)	38-6060
	速見泌尿器科医院	24-8344
	かみながえクリニック (耳鼻)	25-0224
ときわ歯科医院	21-1588	
3/27 (日)	とだか歯科医院	21-3618
	政所医院 (小・内)	58-2171
	森山内科・脳神経外科 (内)	21-5000
	佐々木医院 (内)	62-1103
	野口脳神経外科 (脳外)	47-1800
	もちお蛸原医院 (整・形)	21-5355
いそいち産婦人科医院 (産・婦)	22-4585	
土持歯科医院	25-8148	

※診療機関は変更することがあります  
詳しくは、テレホンサービス (医師会 ☎23-5555、歯科医師会 ☎25-4100) で確認してください

◎みやざき医療ナビもご利用ください  
<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp>

### ●休日当番薬局

3/20(日)	ハロー牟田町、さくら、東町、みやこ
3/21(月)	ひばり、ふれあい川東、ひむか
3/27(日)	高城、つかさ、もちおさくら

# 図書館だより

今月のおすすめの本



## ◎問い合わせ

都城市立図書館 ☎ 22-0239  
高城図書館 ☎ 58-4224

※読み聞かせ会などの情報は、P20をご覧ください



一般

### 図書館の殺人

青崎有吾(著) 東京創元社(出版)  
閉館後の図書館内で男子大学生が殺害された…残されたメッセージの意味は？



一般

### 女子高生社長、経営を学ぶ

椎木里佳、椎木隆太(著)ダイヤモンド社(出版)  
話題の女子高生社長が経営者である父から学ぶ、学校では教えてくれない特別講義。



児童

### ホッキョクグマくん、だいじょうぶ？北極の氷はなぜとける

ロバート・E. ウェルズ(作) せなあいこ(訳) 評論社(出版)  
地球温暖化について分かりやすく説明する、楽しい科学の絵本。



児童

### 爆弾のすきな将軍

ウンベルト・エーコ(作) エウジェニオ・カルミ(絵) 海都洋子(訳) 六耀社(出版)  
爆弾づくりに熱心な将軍は、戦争をしたくなった…平和と戦争の意味を考える童話。

## 特設コーナー

都城市立図書館：「10代のためのブックガイド」「夏の野菜」ほか  
高城図書館：「卒入園おめでとう」「大活字本展示」ほか

都城市立図書館 ●休館日／3月20日・21日・28日、4月4日・7日・11日  
高城図書館 ●休館日／3月20日・21日・22日・29日、4月5日・12日

●開館時間／9：30～18：50  
※水曜日は20：00まで開館  
●開館時間／9：30～18：00

高城町大井手の牧ノ原古墳群では、前方後円墳や円墳、地下式横穴墓のほか、板石を組み合わせた箱式石棺墓、木のひつぎを埋めた木棺墓、穴を掘っただけの土坑墓など、いろいろな形の古墳が見つかっています。このようにたくさん種類が集まる古墳群は非常に珍しく、全国的にも注目されています。

なぜ、このようにいろいろな形の古墳が造られたのでしょうか。前方後円墳は畿内から、地下式横穴墓は加久藤盆地などの内陸部から伝わったものであることから、これらの古墳が造られた背景には、いくつもの地域との交流があったのではないかと考えられています。



開ける直前の箱式石棺

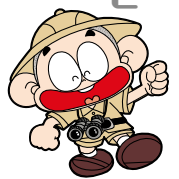
鎌倉時代の初めに島津氏に従って南九州へやってきた本田一族は、主に始良市や霧島市一帯で活動をし、江戸時代にこの書状を、都城島津家に献上しました。

他にも、書状には、後醍醐天皇や足利尊氏、その弟の直義が書いた手紙など貴重な古文書が含まれていて、当時の島津氏や南九州の動向をうかがい知ることができるとが重要な史料です。



## ぼんちくんと歴史探検

閩文化財課 ☎ 23-9547  
「古墳の種類で分かること」



## ⊕ 都城島津

## 伝承館だより

「島津道鑑(貞久)下文」

都城島津邸で所蔵する「島津道鑑(貞久)下文」が、宮崎県の文化財に指定されました。

この書には、建武2年(1335年)、薩摩国の守護であった貞久が、薩摩国山門院(鹿児島県出水市付近)の故・本田親兼が持っていた代官職の半分を、本田久兼が受け継ぐよう命じた内容が記されています。

# 読者からのお便り



☑ 興梧友成さんが、お父さんの後を継ぐために一生懸命がんばっている姿を読んで、とても感動しました。さまざまな苦労があるかもしれませんが、自分の夢を実現させてほしいと思います。

(関之尾町 飛べない豚さん)

☑ 国際交流員の皆さんが、寂しいこともありながら、知らない日本で一生懸命に過ごしていることに感銘を受けました。ルイメドさんは、素敵なモンゴルの衣装がよくお似合いですね。

(若葉町 ひーたんさん)

☑ 池田市長を先頭に、市民一人一人の笑顔がいつぱいになるまちになるとともに、自分の生まれ育ったまちを大切にしてくれる「都城つ子」がたくさん育つことを願います。

(山之口町花木 きみちゃん)

☑ 毎年、色とりどりのイルミネーションを見に行っていました。今年には特に素晴らしいものでした。

(中町 N・Nさん)

☑ 地域おこし協力隊が体を動かしながら、声で伝え、何でも実行する姿を頼もしく思います。私もボランティア活動をしています。みなさんを見習って今年も笑顔でがんばろうと思います。

(下川東二丁目 K・Sさん)

このコーナーでは、寄せられた「わたしの一言」の中から一部を紹介します。また、皆さんから寄せられたご意見につきましては、今後の広報紙作成に生かしていきます。



## 広報

# クイズ

■ 1月号クイズの結果【応募総数50通】

◎ 正解 / ① 地域 ② みやこんじょ

問 ① 市内全ての15地区に、○○○○○協議会が設立されます。

答 \_\_\_\_\_

問 ② 平成27年のふるさと納税寄付額が、○○億円で日本一になりました。

答 \_\_\_\_\_

◆ 今月号で特に興味を持ったページのタイトル

◆ 今月号を読んだわたしの一言

# 国際交流員のひとりごと

VOL.3

徐星さん (中国)



## 別れは再会のはじまり

中国人がよく口にする「人生は、白駒の隙を過ぐるが如し」という言葉のように、この一年は瞬間に過ぎました。都城の皆さんのおかげで、今までの人生の中で最も楽しく、忘れられない一年を過ごすことができました。仕事やプライベートで、いつも私を助け応援してくれた皆さんに、心から「ありがとう」の気持ちを伝えたいです。

来日前、両親や友人は「私が日本で生活になじめるのだろうか」と心配していましたが、都城に着くと、すぐに新しい生活に慣れることができました。そして今では、帰国したときに「元の職場にすぐ慣れることができないのでは」と心配しているほどです。

中国に帰って、都城の皆さんと会えなくなると、寂しくて思わず涙があふれそうになります。人の世の出会いには別れがあることは分かっていますが、大切な人に「さようなら」を言うのはとてもつらいです。

別れは再会のはじまり。きっとまた会えることを信じて、頑張っていこうと思います。

◎ 問い合わせ 生活文化課・国際化担当 ☎ 23-2295

▲ 点線に沿ってお切りください (官製はがきでも可)



## 施設案内 ※3月16日～4月15日の日程

### ◎美術館 (姫城町) ☎25-1447

開館時間 9:00～17:00 (入館は16:30まで)

入館料 無料

休館日 毎週月曜日 (月曜日が祝日の時はその翌日)

◎収蔵作品展「めぐる四季と生」 3月15日(火)～5月8日(日)

※学芸員による作品解説 4月10日(日) 14:00～

### ◎都城歴史資料館 (都島町) ☎25-8011

開館時間 9:30～17:00 (入館は16:30まで)

入館料 一般210円 高校生160円 小・中学生100円

※毎週土曜日は、小・中学生は無料

休館日 毎週月曜日 (月曜日が祝日の時はその翌日)

◎企画展「むかしの道具展～これってなあに?～」

4月17日(日)まで

### ◎都城島津邸 (早鈴町) ☎23-2116

開館時間 9:00～17:00 (入館は16:30まで)

観覧料 「本宅」小学生以上100円

休館日 毎週月曜日 (月曜日が祝日の時はその翌日)

◎収蔵史料展「都城と都城島津家」6月26日(日)まで

収蔵史料展期間中の伝承館の観覧料は

一般210円 高校・大学生160円 小・中学生100円

### ◎人形の館 (山之口町) ☎57-5295

開館時間 9:30～17:00 (入館は16:30まで)

入館料 一般210円 高校生160円 小・中学校100円

休館日 毎週月曜日 (月曜日が祝日の時はその翌日)

◎山之口麓文弥節人形浄瑠璃定期公演

3月20日(日) 14:00～

### ◎山之口弥五郎どんの館 (山之口町) ☎57-3713

開館時間 9:00～17:00

入館料 無料

休館日 毎週月曜日 (月曜日が祝日の時はその翌日)

### ◎高城郷土資料館 (高城町) ☎58-5963

開館時間 9:30～17:00 (入館は16:30まで)

入館料 一般210円 高校生160円 小・中学生100円

休館日 毎週月曜日 (月曜日が祝日の時はその翌日)

### ◎旧後藤家商家交流資料館 (高城町) ☎58-6900

開館時間 10:00～16:00

入館料 大人200円 小・中学生100円

休館日 毎週月曜日 (月曜日が祝日の時はその翌日)

### ◎たちばな天文台 (高崎町) ☎62-4936

開館時間 10:00～15:00

金、土、祝日の前日は19:00～22:00も開館

入館料 中学生以上310円 小学生100円

休館日 毎週木曜日 (木曜日が祝日の時はその前日)

◎紙飛行機工作教室 3月21日(月) 9:30～ ※要申し込み

# 今月の読者プレゼント

## 【劇団カッパ座公演 親子ペアチケット3組】

商品提供事業者

都城カッパ友の会 ☎22-4938



等身大着ぐるみの人形劇を中心に、全国で公演する劇団カッパ座。今回は「雨の贈りもの」親子ペアチケットをプレゼントします。雷の子ピッコロが地上に降りて、友だちと繰り広げる物語。ぜひ、ご応募ください。

日時：4月17日(日) 14時開演  
場所：総合文化ホール

◎応募方法 はがきにクイズの答え、住所、氏名、電話番号と、わたしの一言や3月号を読んだ感想を書いて☎885-8555 秘書広報課まで。正解者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

※応募者の個人情報は、広報クイズの応募の受け付け、当選者への商品発送以外には利用しません

◎応募締め切り 3月31日(木) 当日消印有効

◎発表 本紙5月号

※このコーナーでは広報プレゼントの寄付事業者を募集しています。詳細については秘書広報課まで問い合わせください

◎1月号当選者 上畑八重子さん(広原町)他1人

POST CARD

52円切手をお貼りください

8 8 5 8 5 5 5

都城市役所 秘書広報課 行

(広報都城 NO.123 2016年3月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 ( ) -



## イベントカレンダー(3月16日~4月15日)

※【 】内は場所、【 問 】は問い合わせ先

3月

20日(日) 10:00~  
東霧島神社例大祭【東霧島神社】  
問 東霧島神社 ☎62-1713

26日(土)、27日(日)  
都城もちお桜まつり【母智丘公園】  
問 都城観光協会 ☎23-2460

27日(日) 11:00~  
さくらフェスタ高城【高城観音池公園】  
問 高城商工会 ☎58-2020

4月

3日(日) 9:00~16:00  
道の駅山之口 春の感謝祭【道の駅山之口】  
問 道の駅山之口 ☎57-5222

## インフォメーション

都城市総合文化ホール

### 盆地のフレッシュコンサート

都城圏域出身の若者たちが創意工夫した、一人20分間のステージを披露します。  
【出演】児玉茉由(フルート)、松元京子(バイオリン)、山崎由夏(ソプラノ)

- 日時 3月26日(土) 開演19:00 (開場18:30)
- 料金 全席自由 500円
- ※未就学児の入場はご遠慮ください

◎問い合わせ 都城市総合文化ホール ☎23-7140



都城市ウェルネス交流プラザ

### 第10回アフタヌーンティーコンサート 「春の音楽の贈り物」

県内で活動する4人の演奏家がおなじみの名曲をお届けするコンサート。コーヒーとおいしいお菓子とともに楽しみてください。

【出演】平山美津代(クラリネット)、松浦宏臣(ピアノ)、馬場沙央里(ピアノ)、永野真一(バイオリン)

- 日時 3月17日(木) 14:00~15:00
- 料金 1,000円 ※40席限定。事前予約制

◎問い合わせ ウェルネス交流プラザ ☎26-7770



### 今月の表紙 たくさん食べて風邪知らず

完熟さんかんの収穫体験が2月10日、山之口町花木の南茂博さんのビニールハウスで行われました。富吉小学校の1・2年生ら19人が参加。生徒らは、たわわに実ったさんかんに、一つずつ丁寧にさみで収穫していました。南遥翔くん(1年)は「取るのがちょっと難しかった。晩ごはんの後にデザートで食べたい」と満足げに話していました。



### 都城市現住人口

	平成28年2月1日現在	前月比	前年比
世帯数	71,487世帯	(-24)	(289)
人口総数	165,173人	(-79)	(-1,070)
男性	77,476人	(-10)	(-372)
女性	87,697人	(-69)	(-698)

※平成22年国勢調査確定値に基づく推計人口です

スマートフォンからも市政情報がご覧いただけます



### 市の提供番組紹介

#### テレビ番組の案内

##### ■BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)

※毎回10分間放送

「みやこんじょジャーナル」

- ① 6:50~ ② 11:50~
- ③ 17:50~ ④ 20:50~
- ⑤ 22:50~



#### ラジオ番組の案内

##### ■MRTラジオ(AM放送936kHz)

「みやこのじょうドキドキナビ」

毎週:月~金曜日(祝日除く) 15:30~15:45

##### ■シティエフエム都城(FM放送76.4MHz)

「インフォメーションM」 毎週:月~金曜日 9:49~9:54、15:54~15:59(再)



市役所の開庁時間 平日8:30~17:15 ※土・日・祝日は閉庁

■毎週木曜日 市民課窓口は17:15~19:00まで夜間対応

■土・日曜日 図書館では、住民票と印鑑証明書を発行 9:30~17:00 (12:00~13:00を除く)

## 編集後記

今月の特集で触れた「地域のつながり」。子どもの頃を振り返ると、遊びの中に地域の人たちがいつもいたように思います。少し危険な場所で遊んで怒られたり、昔から伝わる遊びを教えてください、家族とは別の関わりがありました。地域に見守られ、伸び伸びと過ごせた少年時代。親になり実家の近くで生活していますが、元気に遊ぶ子どもたちに近所の人が昔のように声を掛ける姿を見ると、とてもうれしく思います。(博)



# ケーブル スマホ

BTVからお得なスマホが登場!!

★月額1,830円から!



(3G端末代込み\*)

※3G端末 freetel Priori2 の場合  
※端末は予告なしに変更になる場合があります。  
※通話料は含まれておりません。

## お得な 超得割 プラン!!

テレビ + ネット + でんわ

67チャンネル!!

最大下り100メガ!!

地上・BS・CSを  
2番組同時に録画できる  
録画機が付いてくる!



# 6,900円 (税別)



BTVケーブルテレビ株式会社

0120-292-377  
Free Call

〒885-0071 宮崎県都城市中町1街区7号 IT産業ビル9F

広告