



募集

市長とスマイルランチ参加グループ

◎対象 市内在住の人で、職場や近所仲間、友人など、最大8人までのグループ

◎日時 平日の12時～12時45分

◎場所 市長室

◎費用 1人500円(弁当代)

◎応募方法 申込書と参加者名簿を、会食希望日の1カ月前までに秘書広報課に提出

※申込書は、市役所本館案内所、秘書広報課、各地区市民センターのほか、市ホームページから取得できます

申請 秘書広報課 ☎23-3174

都城島津邸で端午の節句に武者人形を飾りませんか

都城島津邸の五月人形展で展示する武者人形を募集します。自宅で飾らなくなった武者人形を、都城島津邸に飾ってみませんか。

◎募集期間 4月5日(火)～15日(金)

※人形は、応募者が島津邸に持ち込んでください

申請 都城島津邸 ☎23-2116

遺跡発掘作業員

市内在住の人を対象に、発掘作業員の登録説明会を実施します。

勤務地 横市町、梅北町ほか

◎勤務時間 8時30分～17時

◎条件 日々雇用(月15日)

◎賃金 日額6,040円

※別途課税徴収あり

【説明会】

◎日時 4月20日(水) 10時～

◎場所 都城運動公園体育館

※筆記用具、認印(スタンプ式は除く)を持参

申請 宮崎県埋蔵文化財センター(徳田)

☎0985-3611172

JICA青年海外協力隊 シニア海外ボランティア

◎募集期間 5月9日(月)まで

◎応募資格

①青年海外協力隊

満20歳～39歳で日本国籍の人

②シニア海外ボランティア

満40歳～69歳で日本国籍の人

【体験談発表会・説明会】

◎日時 4月14日(木) 19時～21時

◎場所 宮崎市民プラザ(宮崎市橋通西一丁目)

申請 JICAデスク宮崎

☎0985-3218457

県民総合スポーツ祭予選会

【卓球】

◎日時 4月10日(日) 9時～

◎場所 都城運動公園体育館

※申し込みは、当日会場で受け付け

申請 ☎090-1747713452

(上丸)

【男子ソフトボール(1部・2部)】

◎日時 4月17日(日) 8時30分～

◎場所 梅北運動公園

申請 4月13日(水)までに電話連絡し、監督会議に参加

☎090-209618247(釘崎)

催し

いざ！春の陣

武将になつて城跡探検(無料)

◎日程 4月29日(金)

◎場所 城山公園内(都島町)

◎イベント名・時間・定員

都城に眠る宝を探せ

9時～9時40分

小学1～3年生・20人

難攻不落の城攻めにチャレンジ

①10時～12時30分、②14時～16時30分

小学4～6年生と保護者・各30人

※申し込み順

申請 4月11日(月)～26日(火)に文化財課 ☎23-9547

ニジマスつかみ取り

◎日時 5月5日(木) 11時開始

◎場所 関之尾緑の村小プール

◎対象 4歳～小学1年生

◎定員 100人 ※申し込み順

◎参加料 300円(保険料込み)

申請 4月5日(火)から関之尾緑の村 ☎37-2929

広告

どしどし ほわんと 白霧島

革新を重ね磨き上げた、飲み飽きない美味しさ。八十年以上にわたる進化の集大成「白霧島」。このたび、さらなる美味しさを目指し、名前も新たに新しく生まれ変わりました。伝統を守りつつさらなる進化を遂げた「白霧島」を、ご賞味あれ。



霧島酒造株式会社

本社 宮崎県都城市下川東4丁目28号1番

TEL 0986-228066 お客様相談室

飲酒は二十歳から。飲酒は適量を。

申 申し込み先 問 問い合わせ先



子育て支援センター行事予定

◆都城市子育て支援センター ☎22-1659	
4/11 (月) 10時～	いちごクラブ「こいのぼり作り」 対象：2歳以上の親子
4/18 (月) 13時30分～	あかちゃんパーク・集いの日「わらべ歌、絵本の読みきかせ、誕生会」 対象：0、1歳の親子 場所：総合社会福祉センター
4/20 (水) 10時～	マタニティの会「妊娠中の栄養についての話」 対象：妊婦 ※要申し込み
5/9 (月) 10時～	ふたごの会 「ふたご以上の親子・妊婦さんの集い、身体測定」 対象：ふたご以上の親子・妊婦
◆山之口子育て支援センター ☎57-3298 ※詳しくは問い合わせください	
毎週月曜日 9時30分～	なかよし広場 「あそびを楽しもう!!」 対象：0、1歳の親子
毎週木曜日 (第2を除く) 9時30分～	なかよし広場 「あそびを楽しもう!!」 対象：2歳以上の親子
毎月第2水曜日 13時30分～	マタニティclass「Free」 「生まれてくる赤ちゃんのことをおしゃべりしましょう」 対象：妊婦
毎月第2木曜日 10時～	みんなで子育て「AI-no-WA」 「みんなでお話をしましょう」 定員：10組 ※要申し込み
◆山田子育て支援センター ☎64-3171	
4/14 (木) 10時～	にこにこ教室 「こいのぼり作り」
4/22 (金) 10時～	みんなで遊ぼう!! 「リズムに合わせて身体で表現しましょう」
5/6 (金) 10時～	身体測定 「子どもの成長を数字で知ろう」
5/10 (火) 10時～	「は」のはなし「乳歯の大切さと月齢に応じた歯みがき法」 定員：20組 ※4/26(火)までに要申し込み。歯ブラシ、コップ、タオルを持参

都城島津邸イベント

〔五月人形展〕

○期間 4月19日(火)～5月29日(日)

○場所 都城島津邸本宅

○観覧料 小学生以上1000円

※本宅観覧料

【島津de端午! 2016】

○日時 5月3日(火)

10時～15時30分

○場所 都城島津邸

○内容 熊本城おもてなし武将隊による演舞と写真撮影会、えほん侍の読み聞かせ、ぼんちくん・そお星人ステージショー、ハンドメイド雑貨や飲食物の販売、人力車体験搭乗、よろいの試着体験、都城島津邸ガイドツアー、お茶会

問 都城島津邸 ☎23-2116

NPO法人イベント情報

【婚活支援 ミニボウリング大会】

○日時 4月12日(火) 19時～

○場所 ジョイプラザ都城店(三股町榊山)

○費用 1,000円程度

※要申し込み

【婚活応援企画 春の野の摘み草クッキング】

○日時 4月17日(日) 9時30分～

○場所 もちなが邸(庄内町)

○対象 45歳以下の未婚男女

○定員 30人 ※要申し込み

○費用 1,500円

【子どもの婚活 親の相談会(無料)】

○日時 4月24日(日) 14時～

○場所 ウエルネス交流プラザ

※要申し込み

問 婚活支援良縁どつと混む ☎070-553007964

【青空ヨガ教室】

○日時 5月8日(日) 9時～10時

○場所 神柱公園 ※雨天時は中止

○費用 500円

※申し込み不要。ヨガマットまたはバスタオルを持参

【産後のママ＆ベビーのヨガ】

○日時 5月10日(火)

10時30分～12時

○場所 ピースホーム(上川東一目12-15)

○対象 未就学児とその母親

○定員 10人 ※要申し込み

○費用 1,000円

問 シャクテイ

☎090-2519-6282

広告

低価格で今まで誰も出来なかった
ワダハウジングの革命

- ① 手持ち金0円で、マイホームが持てます。
- ② 4LDK 1,100万円でもできます。
- ③ 高品質 パナソニック建材設備を使用しています。
- ④ 低価格 総工事費の安さは地域No.1を目指します。
- ⑤ 免震住宅 防震ドロップ工法で施工いたします。

宮崎県都城市東町7街区2号 電話0986-24-6162

【有】ワダハウジング

検索



エコ・脱臭・調湿 しらからちゃん

脱臭力は木炭の約3倍以上といわれています

人工では作れない自然素材シラスでいやなおいを吸着します。

「しらからちゃん」は、約2万5,000年前、南九州にそびえ立つ霧島山の火山噴出物「自然シラス」と「鉱石トルマリン」を融合しています。シラスの力で脱臭調湿し、トルマリンの力で遠赤外線「マイナスイオン」を発生します。

下記、取扱い店にて好評発売中

- 和楽笑の湯 ●金御岳サシバの館 ●三股町物産館「よかもんや」
- 道の駅都城 ●道の駅山之口にて販売中!



【製造元】株式会社T&Tシラスライト 都城市都北町5225-1(都城圏域地場産業振興センター内) ☎0986-38-8250



催し

芸術文化協会加盟団体 イベント情報

「都城えびね協会えびね銘品展(無料)」
◎日時 4月15日(金)～17日(日)
9時～17時

※17日(日)は16時まで
◎場所 都城圏地域産業振興セン
ター

◎都城えびね協会(増田)
☎090-11926-8783

「都城展 弥勒祐徳展、楽書会展(無料)」
◎日時 5月1日(日)～5日(木)
9時～17時

※1日(日)は13時～、5日(木)は16時まで
◎場所 ウエルネス交流プラザ
楽書会(尾川)

☎080-13228-7886

「都城青少年少女合唱団定期演奏会」
◎日時 5月3日(火) 18時30分～
◎場所 総合文化ホール

◎入場料 一般700円、高校生以
下500円

◎都城青少年少女合唱団(飯干)
☎22-13966

「あそぼう! 手回しオルガンとい
つしよ へそどろぼう」

◎日時 5月22日(日) 15時～
◎場所 コミュニティセンター

◎その他 会員制。当日入会可
◎みやこのじょう子ども劇場
☎25-16477

都城歴史資料館企画展 災害とむきあう人々

過去の災害の歴史と、当時の人々の暮らしを紹介する企画展を開催します。都城盆地以外に、日本列島で起きた災害の痕跡や、東日本大震災後の文化財レスキューの取り組みについてもパネルで紹介します。

◎期間 4月29日(金)～9月4日(日)

◎場所 都城歴史資料館

◎観覧料 大人210円、高校生160円、小・中学生100円

※20人以上は団体割引あり
◎文化財課 ☎23-19547

早水あやめまつり

◎日時 4月29日(金)
9時30分～15時

◎場所 早水公園多目的広場
※雨天時は早水公園体育文化センター
一で開催

◎内容 あやめ音頭の総踊り、民俗芸能の披露、抽選会、スケッチ大会、あやめ苗無料配布など

◎早水あやめまつり実行委員会事務局
☎23-12890

図書館読み聞かせ会

「おはなしの部屋」
◎日時 4月28日(木) 11時～
えほん侍 参上!

◎日時 5月14日(土) 11時～

本とおはなしの会

◎日時 5月14日(土) 14時30分～
◎内容 「おむすびころりん」ほか

「高城図書館」
おはなしトントン

◎日時 4月30日(土) 11時～

◎都城市立図書館 ☎22-10239
高城図書館 ☎58-14224

講座・教室

「園芸教室(無料)」
◎日時 4月17日(日) 9時～12時

◎場所 緑の相談所(早水公園内)

◎内容 トマト・ナスのプランター栽培、トマトの養液栽培など

◎持参する物 軍手や帽子、タオル

◎定員 20人
※応募者多数の場合は抽選

◎4月13日(水)までに道路公園課
☎23-12613

手話奉仕員養成講座(入門)

◎日時
「夜間の部」 4月19日(火)～平成29年3月の毎週火曜日 19時～21時

「昼間の部」 4月21日(木)～平成29年3月の毎週木曜日 10時～12時

◎場所 総合社会福祉センター

◎対象 高校生以上で聴覚障がい者福祉に熱意のある人

◎費用 年間6,000円
◎5月31日(火)までに手話通訳者等派遣センター ☎23-10885

リサイクルmartチェーンは全国178店舗だから安心・安全!! 広告

全国178店舗展開!! 安心&高価買取でリピート率90%以上!!

無料出張買取致します。大型家具・大型家電

買います!!

秘密厳守致しますので安心です。お気軽にご相談ください!!

リサイクルmart イオンモール都城駅前店 都城市栄町4672-5 イオンモール都城駅前店 1F ☎0986-21-7370

【営業時間】 AM9:00～PM8:30

●店舗登録番号RECYCLEMART no.4594014 ●宮崎県公安委員会 第951040014595号

申 申し込み先 問 問い合わせ先

**平成28年度前期
親子のスポーツ教室(全10回)**

◎日時 5月11日(水)～7月13日(水)
毎週水曜日 10時～12時

◎場所 早水公園体育文化センター

◎内容 体操、ボール運動、マット運動、トランポリンほか

◎対象 市内在住で、今年度中に3歳、4歳になる子どもとその保護者

◎定員 40組 ※申し込み順

◎参加料 1組3,000円(保険料込み。子どもが2人参加の場合は4,000円)

※申し込み後にキャンセルした場

問 コミュニティセンター
☎23-2001

シニアヨガ体験教室

4/26(火) 13時～14時30分
15人 200円
締め切り：4/21(木)
※ヨガマット(バスタオル可)、タオルを持参

童謡・唱歌を唄いましょう(全3回)

①4/28(木)、②5/26(木)、③6/23(木)
10時～11時30分
各20人 各200円
締め切り：4/22(金)
※筆記用具を持参

アロマセラピー

4/30(土) 13時30分～15時30分
15人 300円
締め切り：4/22(金)

コミュニティセンター指定管理者自主事業

申し込み多数の場合は、抽選。

◎場所 コミュニティセンター

◎教室名・日時・定員・費用・締め切り

都城市文化振興条例の制定

本市の文化は、豊かで美しい自然環境や風土、歴史、生活の中で生まれ発展してきました。私たちはそれを継承し、発展させるとともに、新たな文化を創造していかなければなりません。

市では、市民の文化活動の充実および文化振興施策を推進し、心豊かで潤いのある市民生活と活力ある地域社会を実現するために、県内で初めて文化振興条例を制定しました。

◎問い合わせ 生活文化課 ☎23-2132

都城市文化振興条例の基本理念

- ・市民が文化に親しむことのできる環境を目指します
- ・個人の自主性・創造性、文化の多様性を尊重します
- ・先人が守り育ててきた文化を後世に継承し、また、新しい文化や価値観を創り育てていきます
- ・市、市民、民間団体が協力、連携して文化振興を進めます

今後の取り組み

文化振興に関する施策を総合的かつ計画的に推進するため、都城市文化振興計画を基に、次の事項に取り組んでいきます。

- ・文化を支える基盤づくり
- ・文化活動への支援と人材の育成
- ・文化を通じた地域活性化

合、参加料は返金できません

問 4月15日(金)までにスポーツ振興課 ☎23-99546
sports@city.miyakonojo.miyazaki.jp

あくまき(ちまき)作り教室

◎日時 5月14日(土)
9時30分～14時

◎場所 滝の駅せきのお

◎定員 15人 ※申し込み順

◎参加料 1,500円(材料代、軽食・お土産付)
※エプロン、三角巾を持参

問 5月6日(金)までに滝の駅せきのお ☎37-13405

小学生ランニング教室(無料)

◎日時 4月30日(土) 14時～16時

◎場所 都城運動公園陸上競技場

◎対象 市内在住の小学2～6年生

※要申し込み

問 4月23日(土)までに都城市陸上競技協会(田爪)
☎090-8352-8925
tukyu@myariku.org

広告

ハルウララカ。暮らしに木のぬくもりを。
はしづめ家具は新生活を応援します

はしづめ家具 都城市早鈴町2124-1 木工団地 ☎(0986)22-2096 店舗情報はウェブで [はしづめ家具](#) 検索



講座・教室

きらりネット都城主催

【きらり楽習教室】

7人以上で開催。参加希望者多数の場合は抽選。冷暖房費は別途必要。

◎教室名・日時 場所・費用・締め切り

ヨガ(全9回)

毎週水曜日(4/27(水)～6/29(水))

19時30分～20時30分

高城生涯学習センター

4,950円 締め切り:4/16(土)

英語・英会話入門(全16回)

毎週月曜日(5/9(月)～9/26(月))

9時20分～11時20分

市場の駅(志比田町)

1万1,000円

締め切り:4/30(土)

英会話入門・TOEIC250～350レベル(全18回)

毎週火曜日(5/10(火)～9/27(火))

14時～15時30分

市場の駅(志比田町)

1万3,100円

締め切り:4/30(土)

ワイド入門(全18回)

毎週金曜日(5/13(金)～9/30(金))

9時15分～10時15分

沖水地区公民館

1万800円 締め切り:5/2(月)

※ノートパソコンを持参

エクセル入門(全18回)

毎週金曜日(5/13(金)～9/30(金))

10時15分～11時15分

沖水地区公民館

1万800円 締め切り:5/2(月)

※ノートパソコンを持参

申込 きらりネット都城
☎23-40800

陸上競技審判員講習会

◎日時 4月23日(土) 16時30分～

◎場所 都城運動公園陸上競技場会議室

◎対象 新規に審判員資格を取得したい人 ※競技歴は問いません

◎登録料 3,000円

◎その他 新規に競技者として日本陸連登録を希望する人は、メールで問い合わせください

申込 陸上競技協会事務局
☎26-4510 (18時以降)
mac3550@arrow.ocn.ne.jp

リハビリ教室(無料)

◎日時 5月7日(土) 13時～14時

◎場所 藤元上町病院

◎内容 運動器症候群と誤嚥性肺炎

◎定員 30人 ※要申し込み

申込 藤元上町病院
☎23-40000

郷中教育体験講座(全8回)

鹿児島藩では、青少年の心身鍛錬のため、「郷中教育」を行っていた。論語の素読、自顕流や合気道の稽古などを通して、島津の教えに触れてみませんか。

◎日時 5月～12月の毎月第3日曜日 10時～15時

※開校日:5月15日(日)

◎場所 都城島津邸ほか

◎対象・定員 5歳～中学生・30人

※申し込み順

◎参加料 3,000円

申込 4月15日(金)から都城島津邸
☎23-2116

公共職業訓練受講生

◎コース名・開講月・定員・募集期間

CAD・NC加工科(6月開講)

15人 4/28(木)まで

機械設備保全科(6月開講)

※企業実習あり

13人 4/28(木)まで

電気設備技術科(7月開講)

15人 4/15(金)～5/31(火)

ビル設備サービス科(7月開講)

17人 4/15(金)～5/31(火)

住宅リフォーム技術科(7月開講)

17人 4/15(金)～5/31(火)

◎訓練期間 6カ月

※機械設備保全科は、訓練導入期間を含めて7カ月

◎受講料 無料

※別途テキスト代など自己負担あり

申込 ハローワーク都城
☎22-11745

親子陶芸教室

◎日時 5月15日(日) 13時30分～

◎場所 陶芸工房「幸の陶」

◎定員 親子10組 ※申し込み順

◎内容 マーブル模様の皿作り

◎費用 1枚につき1,000円

申込 陶芸工房「幸の陶」
☎58-6150

広告

組合員募集!
独立開業をお手伝いします。



荷主さんの心を運ぶ赤帽車



引越し・急送便・代行業・チャーター

赤帽運送都城配車センター 北諸県郡三股町蓼池 3694-2 TEL.0986-36-5026 FAX.0986-36-5027

申 申し込み先 問 問い合わせ先

**点訳・音訳
ボランティア養成講座**

◎日時 5月11日(水)～平成29年3月8日(水)

【点訳(全22回)】

第2・4水曜日 9時30分～11時30分

【音訳(全24回)】

毎週水曜日(第3水曜日を除く) 13時30分～15時30分

◎場所 総合社会福祉センター

◎対象 18歳以上で、講座終了後にボランティアとして活動できる人

※点訳ボランティア活動はパソコンが必要

◎定員 各10人 ※要申し込み

◎教材費 点訳1,200円
音訳1,000円

◎申込 4月4日(月)～5月6日(金)に点字図書館 ☎26-11948

**都城市・(株)宮崎銀行包括連携協定事業
事業承継・M&A理解促進セミナー(無料)**

市内の経営者などを対象に、親族などへの事業承継やM&Aへの理解を促すセミナーを開催します。

◎日時 4月26日(火) 18時～20時10分

◎場所 宮崎銀行都城営業部(上町)

◎内容 事業承継やM&Aに関する講演

◎対象 法人格を持つ市内の中小企業経営者、経理担当者など

◎定員 100人 ※申し込み順

◎申込 商工政策課または、市内の宮

崎銀行各営業店窓口で配布する申込用紙に記入し、4月22日(金)までに配布所に持参またはFAX
商工政策課
☎23-29983 FAX25-6200
宮崎銀行営業統括部
☎0985-32-8329
☎0985-32-6517

都城高专教養講座

【短編小説の世界(全9回)】

◎日時 5月11日(水)～9月21日(水)の隔週水曜日 19時～20時30分

◎場所 都城高专専攻科研究棟4階

◎定員 20人 ※申し込み順

◎費用 500円(テキスト代など)

◎締め切り 4月20日(水)

【源氏物語を読む(全12回)】

◎日時 5月19日(水)～12月8日(水)の隔週木曜日 18時30分～20時

◎場所 都城高专専攻科研究棟4階

◎定員 25人 ※申し込み順

◎費用 800円(テキスト代など)

◎申込 住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、講座名を記入し、はがきまたはファクス、メールで都城高专(〒885-8567 吉尾町473-1)
☎47-1306 FAX38-1508
sakku@jim.niyakonojo-nct.ac.jp

親子パン作り教室

◎日時 5月21日(土) 11時～13時

◎場所 高城地域交流センター

「ベーカリーキッチンSAKURA」
◎定員 6組(6歳以上)

◎費用 1組2,000円

※材料費含む。エプロン持参

◎申込 高城地域交流センター
「ベーカリーキッチンSAKURA」
☎58-20880

各種検定試験

◎試験会場 都城商工会館

【①簿記(1～4級)】

◎試験日 6月12日(日)

◎受験料 (1級)7,710円、(2級)4,630円、(3級)2,570円、(4級)1,640円

【②珠算】

◎試験日 6月26日(日)

◎受験料 (1級)2,100円、(2級)1,570円、(3級)1,360円、(4～6級)940円、(7～10級)840円

【③福祉住環境コーディネーター】

◎試験日 7月10日(日)

◎受験料 (2級)6,480円、(3級)4,320円

◎申込 ①は4月4日(月)～5月12日(水)、②は4月18日(月)～5月25日(水)に都城商工会議所 ☎23-0001
③は4月26日(火)～5月27日(金)に東京商工会議所検定センター
☎03-3989-0777

広告

安心のプランナー



生命・財産等を守るため
安心と信頼をもとめるあなたに
地域に密着した私たち
プロの保険代理店が責任を持って
お応えいたします。

保険のことなら私たちにご相談下さい!
損害保険・生命保険等各種取扱代理店

- (有)エフピーエム 都城市横市町6500-2 TEL.0986-26-3390
- 保 険 の 匠 都城市中原町22-1 TEL.0986-46-3838
- みんなのほけん屋さん 都城市鷹尾1丁目27街区8-55号 TEL.0986-21-7520
- (有)タスク保険事務所 都城市早鈴町1546-8 TEL.0986-27-1300
- (有)ビーフォーユー 都城市郡元4丁目24番地3 TEL.0986-25-8974



相談

一人で悩まないで相談してみませんか
【こころの相談電話(無料)】
 【こころの電話(精神保健福祉センター)】

◎日時 月～金曜日 9時～19時
 ☎09851-3215566

【都城保健所】

◎日時 月～金曜日 8時30分～17時
 ☎23-4504

【福祉課】

◎日時 月～金曜日 8時30分～17時
 ☎23-2980

都城市消費生活センター(無料)

契約や多重債務に関する相談

◎電話・面接相談

毎週月～金曜日 9時～16時

◎弁護士法律相談

4月15日(金) 13時～16時

※弁護士相談は事前の予約が必要

◎場所 消費生活センター

(市役所本館2階)

◎相談専用電話 ☎23-7154

みやざき県南若者サポートステーション 就職相談(無料)

就職に対してのさまざまな悩みや不安に関する相談を受け付けています。また、セミナーや職場見学、職場体験なども実施しています。

◎対象 就職を目指す15歳～39歳の

総合型地域スポーツクラブ

子どもから高齢者まで、地域住民が、それぞれの体力や目的に合った競技種目を、身近な地域の施設で楽しむことができる総合型地域スポーツクラブ。その地域の人に限らず誰でも参加できますので、皆さんも一緒に汗を流してみませんか。

◎問い合わせ スポーツ振興課 ☎23-9546

活動目的

平成12年度に策定された国の「スポーツ振興基本計画」の中で、生涯スポーツ社会の実現に向けた地域におけるスポーツ環境整備のための重点施策として、総合型地域スポーツクラブが位置付けられました。

現在、市内では3つのクラブが活動していて、それぞれ地域の実情や会員の要望を反映した競技種目の選定や、練習プログラム作りなどを行っています。

総合型地域スポーツクラブの魅力

会員が会費を支払い、自分たち

無職の人とその家族

◎時間 10時～17時

(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

◎場所 みやざき県南若者サポートステーション(東町4街区30号)

☎みやざき県南若者サポートステーション ☎36-6510



のコミュニケーション活動に生かすことができます。

市内で活動するクラブ

【NPO法人高城スポーツクラブ】

◎活動拠点 高城地区

◎活動内容 水泳、バレエ、エアロビクス、ヨガ、フットサル、ソフトテニスなど

☎58-5514

http://www.bvmr.ne.jp/~taka-spo/

【都城西スポーツクラブ】

◎活動拠点 横市地区

◎活動内容 サッカースクール、フラダンス、ヨガ、ストレッチポール、ベースアップキッズなど

☎77-5594

http://www.jibun.net/tonishi/

【コスモクラブ都城】

◎活動拠点 沖水地区

◎活動内容 ヒップホップダンス、キッズ&パパママフットサル、ボクシング、将棋教室、書道教室など

☎0800-277211818

http://ameblo.jp/cosmoclub-miyakonjo/

あなたの力を生かすことができます

総合型地域スポーツクラブへの参加は、スポーツをしたり学んだりするだけではありません。スポーツを指導したりクラブの運営をサポートしたりするなど、経験や能力を地域

教育相談専用ダイヤル(無料)

◎電話・面接相談

毎週月～金曜日 9時～16時30分

◎場所 教育相談室

(市役所八幡町別館)

◎相談専用電話 ☎46-2088

DV被害者の電話相談 女性ホットライン・くすのき(無料)

女性のさまざまな悩みに関する相談を受け付けています。

◎電話相談 ☎36-0740

(毎週土曜日 14時～16時)

申 申し込み先 問 問い合わせ先

ライフサポートセンターみやこのじょう
暮らしのなんでも相談(無料)

◎場所 都北労働福祉会館
(北原町4街区4号)

◎電話・面接相談

毎週月～金曜日 10時～17時

◎専門相談

【多重債務・生活法律相談】

毎週火曜日 13時～16時

【年金・老後の暮らし相談、職場・

学校・家庭での悩みごと相談】

毎週木曜日 13時～16時

※専門相談は要予約

◎相談専用電話

☎0120-397-868

◎メールでの相談

tohoku@miva-cho.or.jp

女性専門・不妊専門・妊娠総合
相談(無料)

◎場所 都城保健所

【女性専門相談「スマイル」】

妊娠や出産、育児、避妊、乳がん

など女性の健康問題に関する相談

◎日時 毎週木曜日

9時30分～15時30分

【不妊専門相談「ウイング」】

不妊治療の検査や費用、医療機関

の情報など、不妊に関する相談

◎日時 第2・4金曜日

9時30分～15時30分

◎専用電話

☎090-8912-5331

※面談の場合は要予約

【妊娠総合相談】

思いがけない妊娠などに不安を持

つ人に対する総合的な妊娠相談

◎日時 月～金曜日

9時30分～15時30分

☎23-4504

【心の健康相談(無料)】

精神科の病気やこころの健康に関

する問題、不眠、抑うつ、過食・拒

食、アルコール依存など、精神科の

医師が相談に応じます。

◎日時 4月21日(木)

13時30分～16時

※事前の予約が必要

◎場所 都城保健所

申 都城保健所 ☎23-4504

女性相談員や女性弁護士による
女性総合相談(無料)

◎電話・面接相談

毎週月～金曜日 10時～16時

※面談の場合は要予約

◎こころの相談

4月18日(月) 14時～16時

◎法律相談

4月26日(火) 13時～16時

※専門相談の場合は要予約

◎場所 男女共同参画センター
(市役所本館2階)

◎相談専用電話 ☎23-7157

交通事故相談(無料)

◎日時 月・火・木・金曜日

9時～16時

◎場所 交通事故相談室

(市役所本館2階)

◎相談専用電話 ☎23-0944

◎成年後見・財産管理などの無料相談

◎日時 4月22日(金) 18時～21時30

分 ※要申し込み

◎場所 ウエルネス交流プラザ

◎内容 成年後見や、判断能力低下

後の財産管理の相談など

申 ティミス総合支援センター

☎80-4295



お知らせ

市民公益活動支援事業

市民活動団体やグループなどが、

自ら企画・実施する事業に対して、

事業費の一部を補助します。

◎対象 次の要件を全て満たす団体

①市内で市民公益活動を行なってい

る団体

②活動を継続的に行なっていて、規

約、会則などで代表者や運営の方

法を定めている団体

③代表者を含めて3人以上の役員が

いる団体

◎補助対象事業

次の要件を全て満たす事業

①地域課題の解決を図る事業、また

は市民公益活動および地域コミュニ

ニティの活性化につながる事業

②年度内に完了する事業

◎市の助成を受けていない事業
◎補助金の種類・補助内容

団体育成型補助金

設立後2年未満の団体を対象に、1

団体につき事業費の90%以内(上限

10万円)を補助

自立支援型補助金

活動歴1年以上の団体を対象に、1

事業につき事業費の50%以内(上限

20万円)を補助

※公開審査会(5月予定)を行い、

採択事業および補助金額を決定

申 4月28日(木)までにコミュニニ

イ課 ☎23-7146

芸術文化事業補助金

◎対象 芸術文化活動を目的とし、

構成員の過半数が市内在住で、主に

市内を活動拠点とする団体

◎対象事業

①芸術・文化を担う人材の育成事業

②芸術・文化の研究調査活動事業

③芸術・文化活動の成果を発表する

事業

④芸術家や実演団体を招いて鑑賞し

たり、優れた芸術作品を鑑賞した

りする事業

⑤文化活動の向上のために、外部が

ら講師などを招く事業

※学校や企業が行うもの、教室など

が行う稽古や発表会は対象外

◎対象事業の期間

平成29年3月10日(金)まで

申 5月10日(火)までに生活文化課

☎23-2132



お知らせ

体育施設の利用申し込み

〔都城運動公園体育施設・早水公園体育文化センター〕

利用申請は、一般利用者は利用日前月の1日から、児童・生徒は利用日前月の20日から受け付けます。

施設名など・連絡先

都城運動公園施設	都城運動公園管理事務所	☎23-175002
早水公園体育文化センター	体育文化センター管理事務所	☎24-16454

〔総合支所管内の運動公園体育施設、地区体育施設〕

体育施設（小中学校体育館を含む）の利用許可は、地区体育協会などの管理者が行います。定期的な利用申し込みは、それぞれの管理者が開催する利用調整会議で受け付けますので、必ず会議に出席ください。

施設名など・連絡先

姫城地区体育施設	姫城地区公民館	☎42-26003
妻ヶ丘地区体育施設	妻ヶ丘地区公民館	☎23-185592
小松原地区体育施設	小松原地区公民館	☎24-119000
祝吉地区体育施設	祝吉地区公民館	☎23-128900
五十市地区体育施設	五十市地区公民館	☎23-12184
横市地区体育施設	横市地区公民館	☎25-12257
志和池地区体育施設	志和池地区公民館	☎36-10519

沖水地区体育施設	沖水地区公民館	☎38-11033
庄内地区体育施設	庄内地区公民館	☎37-10888
中郷地区体育施設	中郷地区公民館	☎39-10713
西岳地区体育施設	西岳地区公民館	☎33-12000
下長飯市民広場	下長飯自治公民館（相葉）	☎39-13958
大岩田市民広場	市斎場	☎39-10260
今町地区多目的研修集会施設	スポーツ振興課	☎23-19546
山之口運動公園体育施設	山之口体育館	☎57-12800
高城運動公園体育施設	高城スポーツクラブ	☎58-15514
山田運動公園体育施設	くえびこ山田	☎64-13455
高崎総合公園体育施設	総合体育館事務所	☎62-14448

☎スポーツ振興課 ☎23-19546

森林環境税の課税期間を延長します

県では、森林環境の保全のため、平成18年4月から森林環境税を導入しています。第2期の課税期間は平成27年度まででしたが、引き続き多様な豊かな森林づくりや県産材の利用促進などに取り組むため、平成32年度まで延長します。税額はこれまで同様、個人が年額500円、法人が均等割額の5割相当額です。

豊かな森林を次世代に引き継ぐため、皆さんの協力をお願いします。

☎0985-126-17153

新しい介護予防・日常生活支援総合事業がスタートします

市では、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で生活し続け、介護が必要な状態になることを予防するために、4月から新しい介護予防・日常生活支援総合事業を開始します。

◎問い合わせ 介護保険課 ☎23-13184

介護保険制度改正の内容

平成27年度の介護保険制度改正で、高齢者のニーズに地域全体で応えるために、要支援者向けのサービスである予防給付のうち、全国一律の訪問介護と通所介護から、市町村の実情に応じた新しい介護予防・日常生活支援総合事業へと移行します。

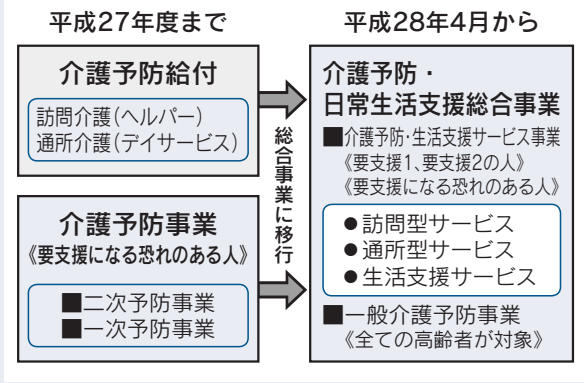
事業の概要

介護予防・日常生活支援総合事業では、4月から次の2つの事業を実施します。住民主体による支援サービスなどは、実施できる体制が整ったものから、順次実施します。

- ◎対象 次のいずれかに該当する65歳以上の人
- ①要支援1と認定された人
- ②生活機能のチェックを受け、支援が必要と判定された人
- ◎内容 介護事業所による身体介護や生活援助の訪問介護、機能訓練などの通所介護

〔一般介護予防事業〕

- ◎対象 市内在住の65歳以上の人
- ◎内容 こけなからだづくり講座は、住民主体の介護予防活動として、自治公民館などで開催しています。介護予防だけでなく、交流の場にもなりますので、ぜひ、参加ください



申 申し込み先 問 問い合わせ先

休日急病診療機関



●診療時間 9:00~18:00
※歯科は17:00まで

月日	医療機関名	電話番号
4/17 (日)	ふくしまクリニック(内・消・小)	46-5001
	三嶋内科	24-7171
	宇宿医院(内・胃・消)	25-9031
	もりやま脳神経外科(脳外)	21-6888
	寺本整形外科医院(整)	22-1171
	宮田眼科病院	22-1441
4/24 (日)	浜田歯科医院	22-1355
	沖水こどもクリニック	27-5656
	宮永病院(内・胃・外)	22-2015
	園田光正内科医院	38-5115
	川畑医院(外・胃)	46-3225
	江夏整形外科クリニック(整・小・小児)	51-1122
	永吉眼科医院	22-1530
はまだ歯科医院	51-3777	
4/29 (金)	志々目医院(内・小)	57-2004
	おおくぼクリニック(内)	26-1500
	黒松病院(内)	38-1120
	宗正病院(外)	22-4380
	横山病院(泌)	22-2806
	岩下耳鼻咽喉科(耳鼻)	51-1187
5/ 1 (日)	大王歯科医院	24-8827
	はしがち小児科	24-5500
	田口循環器科内科クリニック(内)	24-0600
	大岐医院(内・胃)	57-2025
	メディカルシティ東部病院(外・整)	22-2240
	石井皮膚科医院	23-4588
	北原医院(産・婦)	22-4133
中央歯科	25-0007	

※診療機関は変更することがあります
詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100)で確認してください

◎みやざき医療ナビもご利用ください
<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp>

●休日当番薬局

4/17(日)	サンク保原、調剤くらはら
4/24(日)	沖水、プリマリー、みまたさくら、マリンパ姫城
4/29(金)	そうごうたかお南、ひむか三股
5/ 1(日)	ウエスト、ハートフル、サクラ、古川

みやざき医療ナビ

国民年金保険料の学生納付特例制度
学生特例納付制度は、申請により保険料の納付が猶予される制度です。将来の年金受給権や、事故・病気などで障がいが残ったときの障害年金の受給資格を確保することができます。

申請期間は、20歳以上の人が学生である期間のうち、申請が受理された月から2年1カ月前までと、申請した年の年度末までです。また、猶予を受けた期間の保険料は、10年以内であれば古い期間から順に納付でき、将来受け取る年金額を増やすことができます。

◎対象者 大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校などに在学する20歳以上の学生で、前年所得が基準以下の人

◎申請窓口 保険年金課、各総合支

所市民生活課、各地区市民センター、都城年金事務所

◎手続きに必要なもの
在学証明書または学生証の表裏の写し、印鑑(スタンプ式を除く)、年金手帳

※前年または、今年退職して学生になつた人は、離職票または雇用保険受給資格者証の写し。代理申請するときは、代理人の運転免許証など、本人確認ができるものが必要です

問 保険年金課 ☎23-2629
都城年金事務所 ☎23-2571

標準農作業料金と賃金表
都城北諸地域の農作業の委託や受託が円滑に進むように、都城北諸地域農作業料金設定協議会で農作業料金を設定しています。本年度の料金

表は、市ホームページに掲載しているほか、農業委員会事務局、各総合支所産業建設課、JA都城各支所で配布しています。

問 農業委員会事務局 ☎23-7868

マイナンバーカードの申請・交付に関する窓口の臨時開設

◎日時 4月10日(日)・24日(日)、5月8日(日)・29日(日) 8時30分~17時15分

◎場所 マイナンバー特設会場(市役所7階)、各総合支所市民生活課

※マイナンバー特設会場のみ、毎週木曜日は19時まで窓口を開設

問 市民課 ☎23-2182

平成28年度結核・肺がん検診
平成28年度結核・肺がん検診は、5月から実施します。年度内に胸部

レントゲン検診を受ける機会がない人は、受診ください。

◎対象者 40歳以上の市民

◎検診会場 各自治公民館など

◎受診方法 検診バスが市内各地区を巡回しますので、問診票と身分証明証を持参ください。事前申し込みは不要です

※該当地区は、実施の約1カ月前に、各世帯に水色のチラシ(問診票付)を配布します

問 健康課 ☎23-2765

おわびと訂正
広報都城3月号の26ページの「敬老特別乗車券(敬老バス券)」の発行については、手数料が1,000円必要です。訂正してお詫びいたします。

問 福祉課 ☎23-3102