

# MIYAKONOJO

市民の笑顔が広がる 南九州のリーディングシティ



都城



12月18日

気持ちを“揚げて”、受験に“カツ”！



**都** 城メンチ協議会から受験を間近に控えた中学3年生にメンチカツが振る舞われました。給食時間にメンチをほおばった小松原中学校の生徒らは、受験に向けて意気込みを強くしていました。



12月19日

長年の保存・伝承活動が評価される



**伝** 統文化ポーラ賞の地域賞を受賞した山之口藤文弥節人形浄瑠璃保存会の皆さんが池田市長に受賞を報告。30年に及ぶ同会の活動は、これまで580人余りの伝承体験者を生み出してきました。



12月21日

合格うどんで受験生を応援



**共** 通テストを間近に控えた受験生を応援しようと、都城西高校で保護者らが合格うどんを振る舞いました。生徒らは支えてくれる家族や先生への感謝を胸に、本番に向けて英気を養っていました。

02 まちの話題

04 令和5年度はたちの集い

08 都城の軌跡を振り返る

12 デジタルで認知症予防

13 公共施設予約システム運用を開始！

14 INFORMATION (市からのお知らせ) /  
2月18日は都城教育の日/  
美しい環境を守りましょう！

19 地域おこし協力隊だより/安全・安心情報/  
読者のお便り

20 企業の力/今月の読者プレゼント

21 美術館情報/歴史探訪/  
都城島津伝承館だより

22 Let'sみやこんじょい/おすすめ図書/  
まちなかdeわくわく

23 都城フィロソフィ/届けたい都城の風景/  
私の夢/現住人口/編集後記

24 今月のレシピ/広告

## 今月の表紙 COVER

## 新たな年、新たな願い



澄み切った青空となった1月7日、神柱宮では晴れ着に身を包んだたくさんのお子どもたちが家族に手を引かれて参拝していました。その中に真剣な表情で手を合わせる一人の男子。年始から辛いニュースが続く中、何を祈っていたのでしょうか。



12月26日～1月13日  
**年末年始のみやこのじょう**

**地**域に根差した伝統行事や正月飾りなど、新年を迎えるに当たり行われた催しなどを紹介します。

- ①12/26 都城島津邸の正月飾り
- ②1/5 公設地方卸売市場取引業務始め式
- ③1/13 おねっこ(下郡元橋南詰広場)
- ④12/29 シラスまき(今町・愛宕神社)



1月7日  
**子どもたちの健やかな成長を願って**



**数**え年で7歳になる子どもの健やかな成長を願う「七とこ参り」が市内各所で行われました。旧薩摩藩時代から伝わる本行事。境内は記念撮影などを行う多くの家族の笑顔であふれていました。



12月23日  
**楽しみながら環境を学ぶ**



**カ**ーボンニュートラルの実現をテーマに環境まつりをMallmallで開催。見る、触る、作るなどのさまざまな体験コーナーがあり、訪れた家族連れは楽しみながら環境について学んでいました。



1月9日  
**野球しようぜ!**



**×** ジャーリーガー大谷翔平選手の寄贈グローブが、市内各小学校に届きました。中霧島小学校では、野球に打ち込む児童3人が代表してグローブを受け取り、キャッチボールを披露してくれました。



12月2日～24日  
**都城の夕べを彩る光と音楽**



**西**都城駅構内で開催された「プロジェクト マッピング音楽の夕べ」。23日にはビッグバンドによるジャズの生演奏などが披露され、来場者は光の彩りとともに音楽を楽しんでいました。



# はたちの集い



市では、今年度、1937人（男性995人、女性942人）が20歳を迎え、1月3日から13日にかけて、市内15地区と都城泉ヶ丘高等学校附属中学校、都城きりしま支援学校、さくら聴覚支援学校で、「はたちの集い」が開催されました。今回は、20歳の皆さんの晴れやかな様子を紹介します。

◎問い合わせ 生涯学習課

☎2319545

20歳の節目を祝い励ますとともに、社会人としての自覚を促すために開催しているはたちの集い。式典では、対象者自身が各地区の実行委員として企画・運営を行い、地域に定着したのとなつていきます。

成人年齢が変わっても重要な節目である「20歳」を迎える皆さんは、決意を新たに未来への一歩を踏み出していくことでしょうか。お世話になった人々への感謝の思いを胸に、夢に向かって羽ばたく皆さんのこれらの活躍に期待します。



小松原中学校出身  
肥田 彪ひゅうさん

20歳という人生の節目に、毎日が本当に楽しかった中学時代の友人と5年ぶりに再会できたことをとてもうれしく思います。

これまでわがままを言ってしまったこともありましたが、両親など周りの人たちが時に優しく見守り、時に厳しく叱ってくれたおかげで、今の私があります。現在は、市内の不動産会社に就職。それまでアルバイトの経験もなかった私に、職場の先輩方は敬語の使い方など初歩的なことから丁寧に教えてくださり、社会人として日々成長できています。

これからは、目標に向かって努力を惜しまず、有言実行で周囲から信頼される大人になっていきたいです。



祝吉中学校出身  
中尾 萌華さん

地図上に残り人々の生活を支え続けるものづくりに憧れを抱き、現在、都城工業高等専門学校建築学科で勉学に励んでいます。地元へ貢献できる仕事に就くことが目標だった私は、4月から市内の建設会社に就職する予定です。

20歳という大きな節目を迎えて、ここまで育ててくれた両親や祖父母、熱心に指導してくださった先生方、苦楽を分かち合ってきた友人など多くの人に囲まれて育ってきたのだと感謝の気持ちでいっぱいです。

今後は、大人として責任を持った行動を取るとともに、多様性が求められる社会で先入観を抱くことなく、さまざまなことに積極的に関わっていきたいです。



華やかな門出、  
感謝を胸に  
~Photo Report~





# 都城の軌跡を振り返る

明治時代から今日に至るまでに、まちの様子や人々の生活は大きく変化してきました。今回は、市内各地域のこれまでの歩みを写真や年表で振り返るとともに、“明治から令和の軌跡”を教育・産業・くらしの変化を柱に展示する歴史資料館企画展の概要を紹介します。

◎問い合わせ 文化財課 ☎23-9547

## 旧都城市地域



都城駅(昭和31年)



旧都城市庁舎(大正2年完成)

### 主な出来事

明治2年 都城郷が上荘内・下荘内・梶山の三郷に分割

明治4年 都城県設置(同6年廃止。同16年諸県郡が南北分割され北諸県郡誕生)

明治22年 都城町、沖水村、五十市村、志和池村、中郷村、庄内村誕生(同24年に庄内村が庄内村と西岳村に分かれる。昭和31年に合併し庄内町)

明治41年 電話が開通

明治43年 電灯がともる

大正2年 都城駅開業(同12年西都城駅開業)。都座(劇場)が開業

大正5年 電気館(映画館)開業。同10年朝日館開業

大正13年 旧都城市となる

昭和11年 五十市村・沖水村が旧都城市と合併(同32年志和池村、同40年庄内町、同42年中郷村が合併)

昭和24年 市営競馬始まる

昭和33年 テレビ受信開始

昭和56年 九州縦貫自動車道宮崎線全線開通

平成18年 都城市誕生(同17年旧都城市閉庁)



市営競馬場(昭和34年)



中町(昭和29年)

## 旧山之口町地域



弥五郎どん<sup>はま</sup>浜殿下り(平成元年)



山之口麓文弥節人形浄瑠璃公演の様子(昭和44年)



山之口駅前通り(昭和38年)

### 主な出来事

- 明治4年 山之口郷となる
- 明治22年 山之口村誕生
- 大正3年 山之口駅開業(同5年青井岳駅開業)
- 昭和21年 電話が開通
- 昭和37年 青井岳キャンプ場開業
- 昭和39年 山之口町となる
- 昭和56年 九州縦貫自動車道宮崎線全線開通(山之口サービスエリア開業)
- 昭和60年 天神ダム着工
- 平成元年 山之口弥五郎どん祭りが県指定無形民俗文化財に指定
- 平成4年 山之口人形浄瑠璃資料館(人形の館)開館(同8年山之口の文弥人形が国無形民俗文化財に指定)
- 平成6年 あじさい公園、道の駅山之口が開業
- 平成18年 都城市誕生(同17年旧山之口町閉庁)

## 旧高城町地域



横手橋竣工式(昭和40年)



高城郵便局(昭和10年)



竣工直前大楽座(大正12年)

### 主な出来事

- 明治3年 三俣郷となる(同年に上三俣、同5年に高城郷)
- 明治22年 高城村誕生
- 明治44年 電話が開通
- 大正2年 洋館建ての役場が日和城下に完成。村内の町区に電灯がともる
- 大正13年 大楽座(劇場)が開業。昭和21年には高城映画劇場が開業
- 大正14年 轟ダム完成。昭和36年大淀川第一発電所ダム設置により同ダム撤去
- 大正15年 四家鉦山採掘開始(昭和27年閉鉱)
- 昭和9年 高城町となる
- 平成4年 高城町郷土資料館(月山日和城)完成
- 平成12年 観音さくらの里開業
- 平成18年 都城市誕生(同17年旧高城町閉庁)

# 旧山田町地域



谷頭駅(昭和30年代頃)



町制施行(昭和28年)



旧山田町役場(昭和年代不明)

## 主な出来事

- 明治2年 上荘内郷の一部となる。同4年荘内郷となる
- 明治22年 山田村誕生
- 明治34年 前田用水路完成
- 大正2年 谷頭駅開業(小林駅(谷頭駅開通))
- 大正6年 電灯がともる
- 昭和5年 電話が開通
- 昭和28年 山田町となる
- 昭和30年 町営駒発電所が完成
- 平成5年 全国かかしフェスティバル開催。山田町活性化センター「かかし館」・かかしのモニユメント完成
- 平成12年 かかしの里「ゆぼっぱ」開業
- 平成14年 かかしの里パークゴルフ場開業
- 平成18年 都城市誕生(同17年旧山田町閉庁)

## 都城歴史資料館企画展

# みやこのじょうのあゆみ

本企画展では、明治から令和までに都城のまちの様子や人々の生活がどのように変化したのか、収蔵資料や写真などで紹介します。

明治から令和の軌跡

### 第1章 教育の変化

子どもたちが使っていた教科書や勉強道具などがどのように変化したのか、当時の子どもたちの勉強の様子分かる写真なども交えて紹介します。

【主な展示資料】「夏季練習帳」、「新定女子修身」、「石盤」



石盤  
今でいうノートのような役割

### 第2章 産業の変化

都城の産業は、行政と民間会社などが協力してさまざまな苦難を乗り越えて発展してきました。今回は、養蚕業や畜産業、林業、醸造業、茶業の当時の道具や関連資料から、今までの発展の経緯を紹介します。

【主な展示資料】マユケバトリ、ハトカン、都城鳥瞰図リーフレット



マユケバトリ

ハトカン

2つの道具は何に使うのでしょうか?

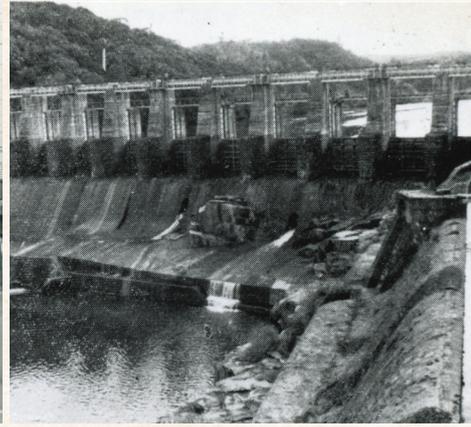
# 旧高崎町地域



高崎新田駅と機関車(昭和46年頃)



高崎商工夏祭り(年代不明)



轟ダム(年代不明)

## 主な出来事

- 明治3年 高原郷の一部となる
- 明治22年 高崎村誕生
- 大正2年 高崎新田駅開業  
※都城初の鉄道駅(小林駅)高崎新田駅開通)
- 大正6年頃 電灯がともる
- 大正14年 轟ダム完成。昭和36年大淀川第一発電所ダム設置により同ダム撤去
- 昭和元年 電話が開通
- 昭和7年 吉松駅と都城駅が吉都線となる
- 昭和15年 高崎町となる
- 昭和20年 日向前田駅開業
- 昭和38年 東高崎駅開業
- 平成2年 星のよく見える町日本一(通算7回選ばれる)。同3年たちばな天文台開業
- 平成18年 都城市誕生(同17年旧高崎町閉庁)

## 第3章 暮らしの変化

技術の進歩やインフラ整備などにより人々の生活は大きく変化してきました。また、戦争や災害などで生活が苦しくなった時期もありました。ここでは、当時の暮らしが垣間見える資料や、かつて都城にあった娯楽施設などを紹介します。

【主な展示資料】競馬優勝旗、カラーテレビ、歯ブラシ



▲カラーテレビ

歯ブラシ▶  
材質は何でしょう?



▲競馬優勝旗

## 昔の教科書を見てみませんか

### 【初等小学 修身入門】

この教科書は、明治14年に作られた\*修身教科書です。同16年の認可制度(文部省の認可のない教科書は使用できない)前のものであるため、文部省認可の文字や認可印などがなく、教科書を自由に発行し、使用していたことがわかります。

\*現代の道徳に相当する科目



### 企画展概要

#### ●会期

2月6日(火)～5月12日(日)

※月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)は休館

#### ●開館時間

9時30分～17時

※入館は16時30分まで

#### ●入館料

大人220円(160円)

高校生以上160円(110円)

小・中学生110円(50円)

※( )は20人以上の団体料金

今から始めませんか

# デジタルで認知症予防

市では、市民の健康寿命の延伸を目的に、デジタル技術を活用した認知症予防対策サービス「スマイルみやこんじょ」を利用開始予定です。今回は、本サービスについて紹介します。利用開始の際は、市ホームページなどでお知らせします。

◎問い合わせ デジタル統括課 ☎23-2156

## デジタルで地域課題を解決

高齢化に伴い、年々増加傾向にある認知症。近年では、高齢者だけでなく若年層でも増加傾向で、本市においても市民の健康寿命の延伸は大きな課題の一つです。市では、本課題の解決を目的に、「誰もが」「気軽に」自分の認知症リスクを把握し、対策に取り組むことができるよう、デジタル技術を活用した脳の健康増進サービス「スマイルみやこんじょ」を開発しました。

## スマイルみやこんじょ



「スマイルみやこんじょ」は、市民の皆さんの健康的な暮らしの推進を目指すインターネットサービスです。本サイトでは、脳トレや運動などの健康増進サービスや、ビジネスや趣味、教養に関する講座を提供します。

本サービスでは、マイナンバーカードを使って「都城ID」を作成することで、都城市民限定で、さまざまなサービスを無料で提供することが可能になりました。さらに、利用者が希望すれば、講座などの受講履歴やマイナポータルと連携した健診・投薬情報を活用することで、利用者の興味・関心や生活スタイルに合わせた講座・サービスをお薦めすることもできます。

通常は有料のサービスも含めて、さまざまなサービスを提供しますので、年代を問わず利用できます。サービス開始後には、利用支援も各所で行う予定です。



「スマイルみやこんじょ」サイトイメージ



「みやこんじょ脳トレ」は、1分でできる楽しいゲームが6種類。記憶力や注意力、予測力などの認知機能が鍛えられます。



「flier」は、ビジネス書をはじめ、新刊やベストセラー、名著を1冊10分で読める本の要約サービスです。



「ブレパサイズ」は、音楽に合わせて手足を動かしながら頭の体操も行い、体と脳を活性化できます。



「キャラクターAI」は、本市のオリジナルキャラクター“都城ノ進”と会話ができるサービスです。



「gacco」は、ビジネスから教養まで幅広い講座を受講できるオンライン動画学習サービスです。



「健幸TV」は、誰もが簡単にできる運動を集めた健康維持・向上につながるトレーニングプログラムです。

※健幸TVはアグリマス株式会社のサービス

オンライン化でますます便利！

# 公共施設予約システム (愛称：よやくくん) 運用を開始！

市内の公共施設の空き状況の確認や利用予約をオンラインでできる「よやくくん」。今回は、その利用方法などを紹介します。

高城運動公園でサッカーを楽しむ子どもら

◎問い合わせ 財産活用課 ☎23-2672

## オンライン予約の利用方法

市ホームページ内にあるサイト「公共施設予約システム」から予約できます。予約には事前に利用者登録（個人または団体）が必要です。

※詳しくは、市ホームページを確認ください



公共施設予約システムの画面



## 施設予約のオンライン化

本システムによりオンラインで随時、空き状況の確認と予約ができます。予約可能な施設は225施設で、各運動公園や小・中学校の体育館などの体育施設をはじめ、各地区公民館などの社会教育施設、公園などが対象です。



## 鍵の受け渡しが不要なスマートボックス

オンライン予約が可能になった施設のうち84施設にスマートボックスを設置。予約時に登録したメールアドレスに送信される4桁の暗証番号を入力することで、ボックス内の鍵を取り出せます。



## Topic

### 支払方法のキャッシュレス化

これまで利用料の支払方法は現金払いのみでしたが、市直営の203施設では口座振替やオンライン決済も選べます。

※指定管理施設は現金払いのみ  
※オンライン決済：クレジットカード決済、キャリア決済、コンビニ決済、ウォレット決済 (PayPay、LINE Pay、楽天Pay)  
※口座振替は事前申し込みが必要  
※対象施設は市ホームページを確認ください



## オンライン予約可能な主な施設

区分	施設名
体育施設	★都城運動公園
	早水公園体育文化センター
	★山之口運動公園
	★高城運動公園
	★山田運動公園
	★高崎総合公園
	★各地区体育館
	★横市市民広場テニスコート
	★小学校体育館
★中学校体育館	
社会教育施設	★各地区公民館
	コミュニティセンター
	都城歴史資料館
公園	母智丘関之尾公園 (多目的広場)
	一堂ヶ丘公園
	その他都市公園など

★印がある施設は、スマートボックス設置施設

※その他の施設など詳しくは、市ホームページを確認ください



**募集**

**宮崎ねんりんピック出場者**

●日程・種目

5/12(日)	ラージボール卓球、水泳
5/17(金)	ゴルフ
5/19(日)	テニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ターゲット・バードゴルフ、グラウンドゴルフ、バウンドテニス、ミニバレーボール、ソフトバレーボール、弓道、剣道、太極拳、四半的弓道、ボウリング、サッカーク、ラグビーフットボール、パークゴルフ、ダンススポーツ、還暦軟式野球、バドミントン、囲碁、将棋、健康マージャン
5/20(月)	ミニテニス
5/26(日)	ソフトテニス、卓球バレー
6/2(日)	なぎなた

●場所 ひなた宮崎県総合運動公園  
ほか

●対象 県内在住の60歳以上の人  
(昭和40年4月1日以前に生まれた人)

●費用 500円(出場決定後、郵便局で振り込み)

※詳しくは、福祉課、各総合支所地域生活課で配布する種目別の実施要項を確認ください

●申込 2月29日(木)までは福祉課(☎23-3102)、3月1日(金)～15日(金)は県社会福祉協議会(☎0985-31-9630)

**都城もちお桜まつり内イベント  
母智丘神社の鈴を鳴らせ！  
さくら福男・福女**



桜並木入口から約2キロを駆け抜け、さくら福男・福女を目指しましょう。

●日時 3月30日(土) ※時間は決まり次第、市ホームページなどでお知らせします

●場所 母智丘公園

●対象・定員 中学生以上・男女各20人 ※申し込み順

●申込 3月15日(金)までに都城観光協会(☎38-2460)

**催し**

**健康づくり大会(無料)**

健康づくり会の活動発表や、南九州大学管理栄養学科の出口佳奈絵講師による時間栄養学の講演を行います。

●日時 2月16日(金) 13時30分～16時

●場所 ウエルネス交流プラザ 閩健康課 ☎23-2765

**霧島ジオパーク**

**霧氷の韓国岳登山**

●日時 2月18日(日) 9時～15時

●場所 えびのエコミュージアムセ

ンター(えびの市末永) ※8時30分受付

●対象 小学生以上

※小学生は保護者同伴

●定員 30人 ※申し込み順

●費用 千円(保険・ガイド料含む)

※中学生以下300円

●持参物 登山に適した服装で、雨具や水筒、弁当などを持参

●申込 2月15日(木)までにそお・みやこんじょジオガイドクラブ(宮川) ☎090-3797-3845

●シルバー人材センター  
感謝のつどい(無料)  
県警察音楽隊による演奏会や、警察官による講話を行います。

●日時 2月25日(日) 13時30分～

●場所 総合文化ホール

●対象 60歳以上の市民  
※要申し込み

●申込 2月19日(月)までに都城市シルバー人材センター ☎25-1000

**芸術文化協会加盟団体イベント**

**【都城市民音楽祭】**

●日時 2月18日(日) 13時30分～

●場所 総合文化ホール

●費用 500円

●閩都城音楽協会(田口) ☎090-2504-5858

●【都城書道協会会員展・都城市書道

**展(無料)**

●日時 2月20日(火)～25日(日) 9時～17時

●場所 市立美術館

●閩都城書道協会(三輪) ☎090-9584-0565

**ワールド・フェスタ**

**inみやこのじょう(無料)**

世界のさまざまな国の人との交流や、文化・遊び体験をして海外を身近に感じてみませんか。

●日時 3月2日(土) 12時～16時

●場所 総合文化ホール

●閩都城国際交流協会 ☎23-2295

**総合文化ホール自主事業**

**おかあさんといっしょ**

**ファンターネ！がやってきた**

子どもたちに人気のキャラクターとテレビでおなじみのおにいさん・おねえさんが、歌や踊りなどを繰り広げます。

●日時 3月3日(日)

①13時～、②15時30分～

●場所 総合文化ホール

●費用 全席指定3千円

※1歳未満は、保護者1人につき1人まで膝上鑑賞無料

●申込 総合文化ホール ☎23-7190



申は申し込み、問は問い合わせ

NPOのイベント情報



※詳しくは、市ホームページを確認ください

みんなのら猫大会議 ※要予約

- 日時 2/11(日) 14時30分～17時30分
- 場所 まちなか交流センター
- 申問のらゼロ都城 ☎070-1349-8140

田舎暮らしを愉しむ講座(納豆づくり) ※要予約

- 日時 2/16(金)・17(土) 10時～13時
- 場所 がまこう庵(吉之元町5186)
- 申問手仕事舎そうあい(蒲生) ☎37-0002

地域食堂 イロトリドリ ※要予約(テイクアウト可)

- 日時 2/17(土) 11時～13時
- 場所 NPO法人あした事務所隣(下長飯町669-5)
- 申問あした(池崎) ☎70-0190

地域食堂「おひさま広場」 ※要予約

- 日時 2/18(日) 11時～13時
- 場所 都原児童センター(都原町37-2)
- 申問子育てネットおひさまとはらっば(岡本) ☎080-6411-8441

網膜色素変性症 茶話会

- 日時 3/9(土) 14時～16時
- 場所 未来創造ステーション
- 申問kanさち会(竹森) ☎57-7744



講座・教室

生涯学習課主催の教室

【きらり体験教室】

●日時・場所・定員・費用・持参物

初めての二胡教室(全4回)

3/5(火)・12(火)・19(火)・26(火)  
19時～20時30分 コミュニティセン  
ター15人 ※5人で開催 2千円  
筆記用具、二胡(貸出可)

申問 2月27日(火)までに生涯学習課

☎23-0962

小学生ランニング教室(無料)

- 日時 3月9日(土) 14時～
- 場所 都城運動公園陸上競技場
- 対象 市内および三股町内の小学1～5年生

申問氏名、性別、学校名、学年、緊急連絡先を明記し、2月28日(水)までにメールで都城市陸上競技協会 fukyuu@myariku.org



おしゃべりがんサロン  
ルピナス(無料)

化学療法看護認定看護師が、がん治療中の外見ケアについて話します。

- 日時 2月15日(木) 13時30分～14時30分
- 場所 都城医療センター

子育て支援センター  
今月のオススメ行事



※その他の行事は、子育て支援センターのホームページでも確認できます

都城市子育て世代活動支援センター(ぶれびか)

- ☎36-5858
- 子育て講座「絵本について」
- 日時 2/28(水) 10時30分～11時30分
- 定員 15組 ※申し込み順

山之口地域子育て支援センター ☎57-3298

- ベビーウルトラマン教室～ひかり園の先生とあそぼう～
- 日時 2/21(水) 10時～ ※要予約

山田地域子育て支援センター ☎64-3171

- アロマクラフト
- 日時 2/9(金) 10時～11時
- 定員 5組 ※申し込み順。材料費別途

東部地域子育て支援センター エンゼル

- ☎26-9587
- 藍染め体験
- 日時 2/16(金) 10時～11時30分
- 定員 8組 ※申し込み順

高崎地域子育て支援センター たんぽぽ

- ☎62-0027
- 政野ゆかり先生の育児講座
- 日時 2/20(火) 10時～12時
- 定員 7組 ※申し込み順

●対象 がん患者および家族など

※要申し込み

申問 都城医療センター内がん相談支援センター

☎0120-411-329

高齢者活躍人材確保育成事業

健康教室(無料)

- 日時 2月28日(水) 14時～15時30分

●場所 老人いこいの家(郡元町)

●対象・定員 60歳以上の市民で、シルバー人材センターの会員または入会を検討中の人 10人 ※申し込み順

申問 2月19日(月)までに都城市シルバー人材センター ☎25-1000

市民公開講座

くすりと健康(無料)

東京大学薬学部の池谷裕二教授による講演を行います。

- 日時 3月17日(日) 10時～11時30分

●場所 ウエルネス交流プラザ

●定員 293人 ※申し込み順

●その他 9時～11時30分に薬の相談・健康啓発・薬物乱用防止啓発ブースを設置

申問 ホームページから 都城市北諸県郡薬剤師会 ☎25-2455





講座・教室

ぼんちアグリスクール(全12回)

●日程 4月～10月の平日  
※日時は決まり次第、お知らせします  
●対象 家庭菜園に挑戦したい人や、作った野菜を直売所などで販売したい都城市・三股町在住の人  
●定員 10人程度  
※応募多数の場合は抽選

●費用 5千円

●申込方法 J A都城各窓口で配布する申込用紙またははがきに、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、職業、応募動機、本講座を知ったきっかけ、耕作面積を記入し、3月8日(金)までに都城地域農業振興センター(〒885-0003 高木町6222-1)へ郵送  
☎ 38-6693  
問 J A都城地域営農振興課



相談

成年後見制度相談会(無料)

成年後見ネットワーク会議委員が相談に応じます。

●日時 3月2日(土) 13時～15時

●場所 中郷地区公民館、山田総合センター

●定員 各8組 ※要申し込み

●申込 申問福祉課 ☎ 23-0963



お知らせ

副市長人事

1月1日付けで吉永利広副市長(総括担当)兼副市長(事業担当)が副市長(総括担当)に、西田員敏(かすとし)さんが副市長(事業担当)に就任しました。



副市長(事業担当) 西田 員敏

問職員課 ☎ 23-2119

物価高騰重点支援給付金7万円の申請は2月9日(金)までです

該当する世帯の世帯主は、申請期限までに手続きください。  
※対象世帯や給付額など詳しくは、暮らしの情報12月15日号または市ホームページを確認ください  
申問物価高騰重点支援給付金担当  
☎ 36-8731



小型特殊自動車の登録

農耕トラクタやフォークリフトなどの小型特殊自動車は、公道を走行しなくても所有していれば軽自動車税(種別割)の課税対象となります。標識(ナンバープレート)の付いた

ていない小型特殊自動車を所有している人や、新しく購入した人は、必ず登録手続きを行ってください。

●小型特殊自動車の規定

農耕作業用自動車(トラクタなど)	最高速度 時速35キロ未満
その他(フォークリフトなど)	次の規格の全てに該当するもの
・長さ	4.7メートル以下
・幅	1.7メートル以下
・高さ	2.8メートル以下
・最高速度	時速15キロ以下

問市民税課 ☎ 23-6376

各総合支所地域生活課 各地区市民センター

車両の変更届・廃車届は3月29日(金)まで

軽自動車税(種別割)は、4月1日時点の所有者または使用者に課税されます。年度途中の廃車などによる月割での還付はありません。また、すでに処分した車両の廃車手続きをせずにいると、毎年課税されます。

車両の売買や譲渡により、所有者や使用者に変更があったときや車両の処分を行ったとき、または、転入・転出したときなどは、速やかに登録内容の変更や廃車手続きを行ってください。

●申問登録・抹消の受付窓口

【軽自動車(四輪・三輪)】

軽自動車検査協会宮崎事務所  
☎ 050-33816-1760  
「125ccを超えるバイク」  
九州運輸局宮崎運輸支局  
☎ 050-5540-2088

【原動機付自転車(125cc以下のバイク)および小型特殊自動車】  
市民税課 ☎ 23-6376

各総合支所地域生活課 各地区市民センター

令和6年度日帰り人間ドック

●対象 40歳～74歳(昭和24年4月2日～昭和60年3月31日生)で申込時かつ受診日に都城市国民健康保険に加入している人  
●定員 3100人 ※申し込み順  
●自己負担額 5千円  
※申し込み方法など詳しくは、市ホームページを確認ください

問健康課 ☎ 23-2765





申は申し込み、問は問い合わせ

休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00  
※歯科は17:00まで  
◎みやざき医療ナビも利用ください



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
2/18 (日)	仮屋医院 (内・小)	36-0521
	鶴木循環器内科医院	26-0008
	瀬ノ口医院 (内・消)	25-5155
	宗正病院 (外)	22-4380
	酒井皮膚科医院	25-5322
	あきづき医院 (精)	36-0534
	内之浦歯科医院	24-8022
2/23 (金)	共立医院 (小)	22-0213
	ベテスダクリニック (内)	22-1700
	海老原内科	64-1211
	都城フォレスト・クリニック脳神経外科 (脳)	80-4313
	横山病院 (泌)	22-2806
	いわよし耳鼻咽喉科クリニック	36-5555
	稲田歯科医院	22-8811
2/25 (日)	政所医院 (小・内)	58-2171
	野辺医院 (内・胃)	22-0153
	坂田医院 (内・消・胃)	51-2003
	安藤胃腸科外科医院 (消・外・内)	39-2226
	いき形成外科ひふ科クリニック	45-0020
	中山産婦人科医院	23-8815
	やまのくち歯科	57-5588
3/3 (日)	柳田病院 (小・内)	22-4862
	宮永病院 (内・胃・外)	22-2015
	隅病院 (内・胃)	62-1100
	もりやま脳神経外科 (脳)	21-6888
	橘病院 (整)	23-7236
	もりぞの耳鼻咽喉科	36-6036
	よしお歯科医院	36-7802

※診療機関は変更することがあります  
詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100)で確認ください

●休日当番薬局

2/18(日)	そうごう志和池、さわやか、姫城、きたはら、すずかけ
2/23(金)	坂口、トロン、東原、いわよし、サンライト川東、そうごうたかお南
2/25(日)	高城、あい上町、ひかり、とよみつ、トロン年見
3/3(日)	東町、プリマリー、サン久保原、オレンジ、ひむか甲斐元町

**国民年金保険料の納付は前納(前払い)がお薦めです**  
国民年金保険料を現金や口座振替またはクレジットカードを使用して前納すると、年金保険料の割引が受けられます。口座振替による納付は、現金やクレジットカードでの納付よりも割引が大きくなります。また、納付期限より1カ月早く納付した場合は早期納付割引があります。

●**口座振替およびクレジットカードの申込期限**  
・2月末日まで…6カ月分(4月、9月)、1年分、2年分  
・8月末日まで…6カ月分(10月、3月)

●**受付窓口** 都城年金事務所、保険年金課、各金融機関

問地域振興課 ☎23-2132



屋外放送設備

●**手続きに必要なもの** 基礎年金番号通知書、通帳、印鑑(通帳の登録印)、クレジットカード  
問都城年金事務所 ☎23-2571

**宝くじ助成事業**  
市では、一般財団法人自治総合センターが行う宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とするコミュニティ助成事業を実施しています。この助成を受けて、後川内自治公民館に屋外放送設備を整備しました。

畑地化促進事業

水田を畑地化し、畑作物の定着を図る取り組みを支援します。

●対象・支援内容

畑地化支援

水田を畑地化して、高収益作物および畑作物の本格化に取り組み農業者10戸当たり14万円

定着促進支援

水田を畑地化して畑作物の定着などに取り組む農業者 10戸当たり2万円×5年間

※詳しくは、市ホームページを確認ください

申問 2月16日(金)までに市

農業再生協議会(高城総合支所内)  
☎36-5133



3月1日(金)から戸籍謄本などの  
広域交付が始まります

市外に本籍がある人も戸籍謄本などを本市で取得できるようになります。また、戸籍(除籍)電子証明書提供用識別符号等通知書の交付、届書等情報内容証明書の交付・閲覧もできるようになります。

●**場所** 市民課、各総合支所地域生活課、各地区市民センター

●**手数料**

戸籍謄本	450円
除籍・改製原戸籍謄本	750円
戸籍電子証明書提供用識別符号等通知書	400円
除籍電子証明書提供用識別符号等通知書	700円
届書等情報内容証明書の交付・閲覧	各350円

問市民課 ☎23-2128

テレビ番組の案内

◆MRTテレビ(デジタル6ch)  
「幸せ上々みやこのじょう」 毎週水曜日 18:55～19:00



【申】は申し込み、【問】は問い合わせ



お知らせ

子育て世帯生活支援特別給付金の申請は2月29日(木)までです

該当する世帯の世帯主は、申請期限までに手続きください。

●対象 低所得の子育て世帯

●給付額 児童1人当たり5万円

※申請不要の人には給付済。家計急変世帯などは申請が必要。市ホームページを確認ください



●相談専用電話

こども家庭庁コールセンター  
0120-4000-903

申問 こども政策課 23-2684

農業用ビニールなどの飛散防止

農業用ビニールなどが、強風により鉄塔や電線に巻き付く事故が多発しています。家庭や工場に送電できないなどのトラブルにつながる恐れがあるので、飛散防止対策をお願いします。

※詳しくは、事故防止の  
お願ひに関する動画を  
確認ください



問(株)九電ハイテック宮崎支社都城工務所 23-6124

2月18日は  
都城教育の日

市では、市民みんなで、より良き社会を構築するために、一人一人が学びについて考え、理解と関心を高める原点の日として、毎年2月18日を「都城教育の日」に制定しています。



【推進イベント(無料)】

●日時 2月17日(土)

13時~15時45分

●場所 総合文化ホール

●内容 西小学校吹奏学部による演奏、読書感想文コンクール表彰式、芥川龍之介賞受賞作家の平野啓一郎さんによる記念講演  
※申し込み不要



平野啓一郎さん

問 教育総務課

23-9543

美しい環境を守りましょう!

◎問い合わせ

環境政策課 23-2130  
各総合支所地域生活課

環境監視員のパトロール活動

本市では現在、68人の環境監視員が各地区で環境に関する監視活動を行っています。

環境監視員は、河川汚濁や屋外焼却などのパトロールに加え、ごみが捨てられそうな場所を巡回しながら不法投棄の監視を行うなど、住み良い生活環境と美しい自然環境を守るため、日々精力的に活動を行っています。

●インタビュー

上長飯小学校区の環境監視員として活動する、堀川渉さんと津曲正人さんに話を伺いました。

一人一人が責任を持つことが大事

2人が担当する上長飯小学校区はほとんどが住宅街です。2人とも普段からよく散歩をしていて、区内の道などを熟知しています。

津曲監視員は「以前に比べ飼犬のふんの放置が減っている一方で、最近は管理されていない空き家に茂る雑草や、ごみ収集所の片隅や空き

家、公園などへの不法投棄が目立ちます」と現状を伝えてくれました。

堀川監視員は「自分の行動が環境に対してどう影響を与えるか、一人一人が認識し責任を持つことが大事」と訴えます。

例年、環境監視員の活動報告で圧倒的な数を占めるのは不法投棄。いかなる場合であっても、みだりにごみを投棄することは法律で禁止されています。

「ごみ一つない美しいまちにするためには、一人一人の心掛けが大切です。ルールを守って、本市の美しい環境を次の世代に引き継いでいきましょう」と、2人は力を込めました。



堀川 渉さん

津曲 正人さん

# 安全・安心 情報

Safety and security  
information

◎問い合わせ  
消費生活センター  
☎23-7154

## 定期購入トラブルに注意ください！

インターネット通販で「初回無料」「お試し価格」の広告を見て、初回だけのつもりで購入したら、定期購入の契約だったなどの相談が増加しています。

インターネット通販などの通信販売には、一定期間であれば無条件で契約解除できるクーリング・オフ制度が適用されず、購入者都合での解約・返品の内容などは、原則、販売業者の規約に従うことになります。購入申し込み「前」に、解約・返品の可否や、定期購入が条件でないか、必ず確認しましょう。

不安に思ったときやトラブルに遭ったときは、近くの消費生活センターに相談ください。



# 地域おこし 協力隊だより

Vol.05

人口減少対策課  
池田 千尋 さん



イベントで講師をする池田さん

## すてきな出会いのお手伝いをします

熊本県内の結婚式場でフラワーコーディネーターの仕事をしていました。以前から興味があった地域おこし協力隊への応募を機に都城市への移住を決意。縁もゆかりもなく当初は不安でしたが、地元の街並みに雰囲気似ていて懐かしさと安心感があり、今では仲良くなった友達と出かけたり、畑を借りて野菜を栽培したりして、楽しく過ごしています。

協力隊に着任してもうすぐ3年目。婚活支援業務を担当していて、イベントの参加者から「お付き合いははじめました」と連絡があった時は、自分のことのように胸が躍ります。市では、気軽に参加して交流できる婚活イベントを多数開催しています。すてきな出会いが生み出せるよう全力でサポートしていきます！

◎問い合わせ 人口減少対策課 ☎23-0934

● あなたの年代は？（○をつけてください）

10代 ・ 20~30代 ・ 40~50代 ・ 60代以上

● 2月号で特に興味を持ったページのタイトル

● 2月号を読んだのわたしの一言

● 今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません



## 読者のお便り

12月号に寄せられた皆さんからのご意見を、今後の広報紙に生かしていきます。

子育ての相談に乗ってくれる人たちが地域にいるのはとても心強いです。特集を読んで、都城で子育てができていることを改めて幸せだなと思いました。（LINE投稿 寝落ちママさん）

丹念に取材されていて、みんなが一生懸命子育てに取り組んでいることが伝わってきました。子育て世帯を応援したい気持ちになる素晴らしい特集でした。（LINE投稿 むらさききぶさん）

私も多くの人たちに助けられて子育てしたことを思い出しました。今ではまちで見かける子どもたちに元気をもらっています。（久保原町 K・Zさん）

「共に働くを当たり前」は、障がい者雇用について踏み込んだ内容で考えさせられました。誰もが働きやすい社会を目指していきたいです。（LINE投稿 サビチェビッチさん）

点線に沿ってお切りください（郵便はがきでも可）

# 企業の力

Vol.41

都城商工会議所

☎23-0001



河野謙司事務局長次長

都城商工会議所は、昭和4年に県内で初めて設立された商工会議所で、現在市内約1800の事業所が加入しています。商工会議所法に基づき設立された地域総合経済団体である商工会議所会員組織を基盤に地域経済の発展のためのさまざまな取り組みを行っています。

地域事業者の経営支援を大きな役割の一つとする同会議所では、社会情勢の変化に即したセミナーなどの開催や、幅広い経営相談に対応できる体制づくりに力を入れています。

「コロナ禍では、行政と連携していち早く補助金や給付金の周知を行い、難局を乗り越えることができた。当会議所は、セミナーへの参加や経営相談などを通して継続して利用いただくことでメリットを実感してもらえ、今後も地域事業者にとって頼りになる場所でありたい」と力を込めていました。

「最終的に事業の方向性を決定するのは事業者自身だが、決定のための選択肢をいかに提示できるかが重要で、そのために最善を尽くしている」と語るのは、河野謙司事務局長次長です。前職で税理士事務所に勤めていた河野次長は、困っている事業者と本気で向き合っていきたいという強い思いで20年前に同会議所へ入職。現在は、若い職員の育成にも注力しています。



TERRASTA 2階にある事務所では16人の職員が各種業務に携わっています。

## 今月の読者プレゼント



### 霧島鶏メンチ南蛮5個セット 10人

プレゼント提供事業者

直売所霧島鶏エビス(上川東2-8-7ぼっけもん隣) ☎25-2266

ジューシーな肉質と深みのある味わいが特徴の「霧島鶏」で作るメンチ南蛮(調理済み)をプレゼント。甘酢にくぐらせ、自家製タルタルソースをかけて食べる新感覚の箸が進む一品です。ぜひお試しください。

#### プレゼントの応募方法

はがきに住所、氏名、電話番号と、2月号を読んだ感想などを書いて〒885-8555まで。

応募者の中から抽選でプレゼントを差し上げます。

- ◎応募締め切り 2月29日(木) 当日消印有効
- ◎当選者発表 本紙4月号
- ◎12月号当選者 永田朋美さん ほか3人
- ◎12月号応募総数 89通

※市公式LINEとお友だちの人は、プレゼントボタンから応募できます

#### POST CARD

63円切手をお貼りください

8 8 5 8 5 5 5

### 都城市役所 秘書広報課 行

(広報都城 No.218 2024年2月号)

フリガナ

氏名

ペンネームまたはイニシャル

※記入がない場合は、イニシャルで表示させていただきます

住所 □□□□□□□□

電話番号 ( ) -

▶点線に沿ってお切りください(郵便はがきでも可)

梅の木の前で、麻の葉模様の羽織を着た女性が傘を畳みながら、薄く雲が残った空を見上げている様を描いた本作品。

この作品の表装は、掛け軸として仕立てられ、深い紺色の裂地が大部分を占めています。淡い色彩の絵に合わせるには少し重たい印象があり、内容や色合いに合わせて裂地を選ぶ一般的な掛け軸の手法では採用されない組み合わせです。これは、かつて「昭和の竜宮城」と称された料亭兼結婚式場の目黒雅叙園（東京都目黒区）が本作品を所有していたことが影響しています。豪華絢爛な内装を特徴としていた同園には本作品以外にも同じ裂地のものがあることから、その雰囲気重視したものと考えられます。

本作品は2月25日(日)まで開催中の収蔵作品展で展示中。

◎問い合わせ 市立美術館 ☎25-1447

益田 玉城 作  
（制作年不明）  
「雨あがり」



## History exploration | 歴史探訪!

### 都城に存在した競馬場 ～競馬優勝旗～

1894(明治27)年、市内の医師を中心とした愛馬会により蕨原町に競馬場が造られ、20年後の1914(大正3)年に第1回競馬会が開催されました。

その後、競馬場は1930(昭和5)年に早水神社の東側から三股町との境にかけた場所に移転。戦時中の一時的な閉鎖期間を経て、戦後復興のため市が認可を取り、1949(同24)年に市営競馬場として再開させました。

競馬会は春と秋に5、6日間開催し、連日多くの観客でにぎわっていたようですが、1959(同34)年をピークに出走馬が減少。1963(同38)年に廃止となり、現在彼の地には競馬場の面影は残っていません。

都城歴史資料館で開催する企画展(2/6(火)～5/12(日))では、当時の競馬優勝旗を展示するなどして詳しく紹介しています。当時の熱狂に思いを馳せてみませんか。



◎問い合わせ 文化財課 ☎23-9547



都城島津  
伝承館  
だより



前賢故実(藤原保昌)

ぜんげんこじつ  
「前賢故実」

本史料は10巻20冊からなる江戸後期の伝記集で、神武天皇から後村上天皇(南北朝時代)までの名君や賢人らの肖像画と漢文での略伝を記したものです。肖像画を担当した絵師は、狩野派や土佐派に学び独自の画風を築いた菊池容斎。朝廷儀式や作法の知識も身に付けた人物でした。

本史料には、平安時代に日向国の受領として赴任した藤原保昌や、島津荘の寄進先である藤原北家の繁栄を築いた藤原道長らも描かれています。これらの肖像画は、後世の多くの画家が参考にしたといわれていて、藤原保昌が笛を吹く姿は明治時代に月岡芳年が描いた「藤原保昌月下弄笛図」にも見られます。加えて同時代以降、歴史家らが本史料を研究のために借用した記録があることから、日本画のみならず後世の歴史研究にも影響を与えた貴重な史料であることがうかがえます。

※都城島津伝承館は、展示設備改修のため3月15日(金)まで臨時休館しています

◎問い合わせ 都城島津邸 ☎23-2116



観光地や遊び場、イベント、グルメスポットなど、市内で楽しめる場所・モノ・コトを紹介!

観音池公園で幸せ上々

◎問い合わせ  
みやこんじょPR課 ☎23-2615

レジャーも温泉も花見も満喫できる  
観音池公園に行ってみよう!

高城町石山にある観音池公園は、江戸時代に造られたかんがい池「観音池」を中心とした、東京ドーム約13個分の広さを有する公園です。園内には県内唯一の観覧車や、九州最長のスライダーをはじめ、ゴーカートやリフト、オートキャンプ場など遊具や設備が充実していて1日中満喫できます。公園で遊んだ後は、園内にある温泉施設「観音さくらの里」の露天風呂やサウナなど13種類のお風呂で、ゆつくりと汗を流すことができます。

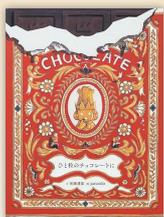


また、観音池周辺には、桜やツツジ、芝桜などが植えられていて、季節ごとの花を楽しむことができます。3月から4月にかけて、ソメイヨシノ約5千本が咲き誇り、「ふるさとの坂道」全国30選にも選定された約2キロの桜並木が多くの見物客の目を惹きまします。アクティブものんびりも多彩な楽しみが広がっている心地よい観音池公園。ぜひ遊びに訪れてください。

新刊紹介

おすすめ図書

◎問い合わせ  
市立図書館 ☎22-0239  
高城図書館 ☎58-4224



ひと粒のチョコレートに  
佐藤清隆(文)、junaida(絵)、福音館書店(出版)  
.....  
人類がカカオに出会い、チョコレートを作り上げるまで1万年近い時間がかかっています。ひと粒に詰まった物語を味わってみませんか。



人は自然の一部である  
渋沢寿一(著)、地湧の杜(出版)  
.....  
明治の実業家・渋沢栄一のひ孫で持続可能な社会について50年にわたって考え続けてきた著者が、環境保全活動や地方の過疎問題などの現場に向き合うことで見えてきた気づきを次世代へ伝えます。

【市立図書館】 ●休館日/2月1日・2日・6日～8日  
●開館時間/9:00～21:00  
※2月3日～5日は工事のため1階のみ利用可

【高城図書館】 ●休館日/2月6日・11日・13日・20日・23日・27日、3月5日・12日  
●開館時間/9:30～18:00

まちなか de わくわく

「豊かなうつわ時間」をお届けします



約20の窯元がまちなかに集結。器の展示販売や絵付け体験、マルシェ・器を使ったカフェやランチの出店、春の日本茶と和菓子に合う器コンテストなどが行われます。この機会に、日常に彩りを添えるお気に入りの逸品を探してみませんか。

■日時 2月23日(金)～25日(日) 10時～17時

※25日は16時まで

■場所 Mallmallまちなか広場

◎問い合わせ うつわ時間実行委員会事務局  
(日本茶専門店 shop&cafe 日向時間) ☎77-6943

# 私の夢

たなか ここみ  
田中 心望さん 祝吉小6年

小さい子たちの心と体を育てる  
明るく元気な保育士になりたい！



## 都城市現住人口

	令和6年1月1日現在	前月比	前年比	スマートフォンからも統計情報を確認できます。
世帯数	72539世帯	(21)	(739)	
人口総数	158466人	(103)	(-105)	
男性	74529人	(25)	(-3)	
女性	83937人	(78)	(-102)	

※令和2年国勢調査に基づく推計人口



## 編集後記

年末の恒例行事と言えば大掃除。ため息が出るほどに並ぶ我が家の「掃除リスト」を終わった箇所から消していきます。例年は12月半ばの土日に少しずつ行っていましたが、今回は土日の行事が重なり年末までほとんど手付かずの状態。子どもたちや遊びに来ていた甥っ子も含め総動員で取り掛かり、何とか年を越せました。(祐)

青森山田高校の優勝で幕を閉じた全国高校サッカー選手権大会。本市出身の名和田我空選手が所属する鹿児島県代表の神村学園は、惜しくもベスト8で敗退しましたが、今この時に懸ける熱いプレーに、年始早々心を打たれました。頑張る若者を見て自分を省みる回数が増えるこの時期。歳を取ったなあと、毎年感じます。(達)

「はたちの集い」の取材は、出席者の晴れやかな姿とはつらつとした表情に、カメラのシャッターを押す指が止まりませんでした。久しぶりの再会を喜ぶ様子や恩師からの激励の言葉、見守る保護者の温かいまなざし。そんな場面を眺めていたら、20歳の門出に立ち合い記録に残せる喜びと相まって胸が熱くなりました。(奈)

# 都城フィロソフィ 22

◎問い合わせ フィロソフィ推進課 ☎23-7163

第2部 素晴らしい都城市とするために

第3章 燃える集団となる

## 本気で挑戦する

チャレンジ(新しいことをする・工夫をする・改善をする)が仕事であり、ルーティン(前例踏襲)は、仕事ではなく作業です。

人は得てして変化を好まず、現状を守ろうとしがちですが、チャレンジせず、現状に甘んじることは、成長を諦めることを意味します。

チャレンジとは、高い目標を設定し、常に新しいものを創り出していくことですが、本気で困難に立ち向かう勇気とどんな苦勞もいとわない忍耐、そして努力があってこそ実現します。

「日本一の市役所」になるという強い意志を持ち、何事も漫然とやるのではなく本気で挑戦することで、より良い都城市の未来を創っていくことができます。

## 届けたい都城の風景



「霧島と自転車通学する高校生」(山田町中霧島)



「霧島と吉都線」(乙房町)

# 鶏肉とカボチャのグラタン

## ●材料

鶏もも肉 1枚	バター 10g
カボチャ 200g	水 1/2 カップ
タマネギ 1/2 個	牛乳 1カップ
小麦粉 大さじ2	ピザ用チーズ 30g
	塩・コショウ 適量

## ●作り方

### 【下準備】

●鶏もも肉は一口大に切り、塩・コショウ適量を振って、もみ込む。カボチャは8mm程度のくし切りにする。タマネギは薄切りにし、小麦粉をまぶす。

①フライパンにバターを中火で溶かし、タマネギを入れて粉っぽさがなくなるまで炒める。鶏もも肉、カボチャ、水を加え、煮立ったら牛乳、塩小さじ1/3を加え、混ぜる。弱火にし、カボチャが柔らかくなるまで5分程度煮る。

②グラタン皿にバターを薄く塗り①を入れ、ピザ用チーズを散らし、オーブントースターで焼き色がつくまで5〜7分焼く。

**ワンポイント：**オーブントースターで焼く際は様子を見ながら、途中焦げそうな場合には、アルミホイルをかぶせる。



## 都城市ふるさと納税推進事業者

かねまる地頭鶏農場 高崎町縄瀬3203-2



金丸正広 代表

霧島連山を間近に臨み、きれいな水とおいしい空気の恵まれた環境の中、飼料にこだわったみやざき地頭鶏の生産を行っています。当社では捕獲した地頭鶏をその日のうちに自社施設で解体加工し、新鮮な状態で県内外に出荷しています。

広告

宮崎で初のソロ公演！

# 小林愛実 ピアノ・リサイタル

Aimi Kobayashi Piano Recital

2021年シヨパン国際ピアノコンクール第4位入賞。  
今、世界の注目を浴びる若手ピアニストが贈るシューベルト、モーツァルト、シューマン、そしてシヨパン。

2024

3月8日(金) 18:30 開演 大ホール「きりしま」

全席指定 4,500円

※お得券：2枚以上購入で1枚につき500円割引

※U25券：2,500円（鑑賞時25歳以下対象 / 要身分証 / 当日座席指定券と交換）

主催 宮崎日日新聞社 / 都城市文化振興財団・MAST 共同事業体 / 鹿児島音協

©Darek Golik / Chopin Institute

都城市総合文化ホール

〒885-0024 宮崎県都城市北原町 1106-100 TEL(0986) 23-7140

<チケット予約・購入方法>

【窓口】1階チケットカウンター（水曜を除く 10:00～19:00）

【電話予約】専用電話番号 0986-23-7190（水曜を除く 10:00～19:00）

【インターネット予約】都城市総合文化ホール ホームページにアクセス（24時間受付）



編集・発行 / 都城市総合政策部秘書広報課 〒885-8555 宮崎県都城市炬形町6-21  
TEL0986-23-3174 (直通) TEL0986-23-2111 (代表) FAX0986-23-9824  
ホームページ https://www.city.miyakonojo.miyazaki.jp/ 印刷 / 株式会社新生社印刷



幸せ上々、みやこのよう  
日本一の肉と塩時、とっておきの自然と伝統

2 February, 2024 [Vol.218]