



募集

市営住宅入居者

【一般世帯】

- 【3DK】(本庁) 菖蒲原(1戸)、一万城(4戸)、沖水(1戸)、宮丸西(1戸)、今町(2戸)、西岳(1戸)、菓子野(1戸)、(山之口)花本第1(1戸)、飯起(1戸)、富吉(1戸)、(高城) 第2軍神原(1戸)、(山田) 西柵第2(1戸)、万ヶ塚第1(1戸)、谷頭駅前(2戸)、(高崎) 上新田(1戸)、中央(1戸)、高崎新田駅前(1戸)
- 【3K】(山之口) 富吉(1戸)、(高城) *第3鳥井前(1戸)、*第2軍神原(1戸)

【2K】(本庁) *都原(1戸)

【60歳以上世帯】

【2DK】(本庁) 内堀東(1戸)、

豊原(1戸)

【小規模世帯】

【2DK】(本庁) *一万城(2戸)

【車いす世帯】

【3DK】(本庁) 菖蒲原(1戸)

● 申込期間 6月2日(月)～5日(木)

8時30分～17時

【一般世帯】

【3DK】(高城) 第2軍神原(1戸)

【3K】(高城) *春日(1戸)

【小規模世帯】

【2DK】(本庁) *王子原(2戸)

● 申込期間 6月2日(月)

8時45分～9時(以降は随時受付)

*印は単身入居可。ただし昭和31

年4月1日以前に生まれた人、身

体障害者手帳1～4級、生活保護

受給者、ハンセン病療養所入所者

などの条件が必要です

*申し込み多数の場合は抽選

● 申込 建築課 ☎23-3105

各総合支所建設課

審議会委員

● 公募する審議会・人数

【都市計画審議会】 2人

【みどりと景観のまちづくり審議

会】 2人

● 応募資格

①市内に住所を有する人

②募集要項に定める期日において

満20歳以上の人

③国および地方公共団体の議会の

議員でない人

④常勤の国家公務員および地方公

務員でない人

⑤市の付属機関などの公募による

委員でない人

● 応募期間

5月20日(火)～6月3日(火)

*郵送の場合は、6月3日(火)の消

印まで有効

● 応募方法 都市計画課、各総合

支所に置いてある申込書に必要事

項を記入し、担当課へ持参または

郵送、電子メールにより提出。詳

しくは募集要項を確認ください

● 選考方法 審査後、必要に応じ

て面接による選考を行います

● 申込 都市計画課

☎23-2762

平成26年度

都城市職員採用試験

一般行政職と消防吏員を募集し

ます。詳しい試験案内は、7月15

日発行の暮らしの情報に掲載しま

す。

● 第1次試験の予定日

9月21日(日)

● 職員課 ☎23-2119

ジュニアトライアスロン大会

● 対象・競技種目・定員

小学1～3年生の部

スイム50^{メートル}、バイク2.5^{キロ}、ラン500^{メートル}、60人

小学4～6年生

スイム100^{メートル}、バイク5^{キロ}、ラン1^{キロ}、60人

中学生の部

スイム150^{メートル}、バイク10^{キロ}、ラン2.5^{キロ}、60人

家族リレー【小学生と一般(中学生以上) 2人以上】

スイム100^{メートル}、バイク5^{キロ}、ラン1^{キロ}、20組

リレーA【小学生のみの2人以上】

スイム100^{メートル}、バイク5^{キロ}、ラン1^{キロ}、10組

リレーB【中学生のみの2人以上】

スイム150^{メートル}、バイク10^{キロ}、ラン2.5^{キロ}、10組

● 日時 7月6日(日) 7時30分～

● 場所

観音池公園子ども村プール

*詳細は、都城青年会議所ホーム

ページで確認ください

● 申込 6月15日(日)までに同実行委

員会 ☎23-0502

<http://www.jc265.com/>

● 盆地まつり実行委員

● 開催期日 8月2日(土)

*荒天時は8月3日(日)

● 場所 盆地まつり会場(中央通り)

● 申込 盆地まつり実行委員会事務

局 ☎25-1405



募集

おかげ祭り参加者

みこしの担ぎ手やはやし、跳人^{はねと}として参加できる人を募集します。

- 開催期日 7月8日(火)・9日(水)
- 対象 3歳以上、性別不問
- 受付日時 6月の練習日の毎週 火・金曜日 19時30分～21時
- 練習場所 神社公園
- 申込 におかげ祭り振興会
☎21-4835

催し

ロビーコンサート

- 【コース】
- 日時 6月12日(木) 12時20分～
- 場所 市役所本館1階ロビー
- 出演 音の扉「虹色クレパス」
- 文化振興財団
☎23-7140

お口の健康フェスティバル

- 日時 6月7日(土) 13時～
- 場所 ウエルネス交流プラザ
- 内容 フッ素の無料塗布や立体手形造り、口臭測定など
- 都城歯科医師会
☎24-2218

講座・教室

離乳食教室 (無料)

- 日時 6月13日(金) 9時30分～12時
- 場所 市民健康センター (市役所地下1階)
- 持参するもの 母子健康手帳、エプロンなど ※要申し込み
- 申込 こども課 ☎23-2684

健康ライフ教室 (無料)

- 日程・場所
- 6/5(木) 市役所南別館4階第1研修室
- 6/20(金) 高城生涯学習センター
- 時間 13時30分～15時
- 対象 40歳～64歳までの市民
- 定員 30人 ※要申し込み
- 内容 慢性腎臓病(CKD)について
- 申込 健康課 ☎23-2765

ファミリー・サポート・センター 援助会員養成講座 (無料)

- 期間 6月13日(金)～7月4日(金) までの毎週金曜日 13時30分～
- 場所 総合社会福祉センター
- 定員 50人 ※要申し込み
- 申込 6月5日(木)までに都城市ファミリー・サポート・センター
☎26-3810

コミュニティセンター 指定管理者自主事業

講座名・日時・定員・費用・締め切り

●はじめのヨガ(無料)	6/10(火) 10時～11時 15人
●締め切り	6/6(水) 6時～7時 4人
●ヨガマットまたはバスタオルを持参ください	
●浴衣着付けと帯結び(無料)	6/14(土) 13時～16時 15人
●締め切り	6/7(日) 6時～7時 4人
●浴衣、浴衣帯(半巾帯)、腰ひもを3本持参ください	
●マクロビオティック料理教室	6/18(水) 10時～13時 20人
●締め切り	6/8(日) 10時～12時 20人
●エプロン、三角巾を持参ください	
●はじめの陶芸	6/25(火) 10時～12時 20人
●締め切り	6/15(日) 10時～12時 20人

コミュニティセンター

- 場所 コミュニティセンター
- 申込 コミュニティセンター
☎23-2001

生活習慣病が気になる人の料理教室 減塩・ヘルシー弁当

- 日時 6月15日(日) 9時30分～13時
- 場所 コミュニティセンター
- 定員 30人 ※申し込み順
- 参加費 200円
- 持参するもの エプロン・三角巾
- 申込 都城健康サービスセンター
☎39-2600

きらり学習教室

7人以上で開催。応募者多数の場合は抽選。冷暖房費別途必要。

講座名・日時・場所・費用

●姿勢すつきりヨガ&美しいウォーキング(全6回)	毎月第2・4月曜日(6/9月～8/25月) 13時30分～15時
●小松原地区公民館	3,300円
●ホームページ入門(全12回)	毎月金曜日(6/13日～9/12日) 13時15分～14時15分
●沖水地区公民館	7,500円
●パソコン【入力練習】(全12回)	毎月金曜日(6/13日～9/12日) 14時30分～15時15分
●沖水地区公民館	7,500円

- 申込 6月2日(月)までに、きらりネット都城 ☎23-4080

NHK公開セミナー

「にっぽん百名山」(無料)

- 日時 6月28日(土) 13時30分 開場 14時 開演
- 場所 総合文化ホール
- 申込方法 6月13日(金)必着で郵便はがきに、郵便番号、住所、名前、電話番号、参加人数を記入の上、NHK宮崎放送局(〒880-8633 NHK宮崎放送局「NHK公開セミナー」係)まで郵送ください
- NHK宮崎放送局
☎0985-32-8124

健康教室 (無料)

- 日時 6月20日(金) 15時～16時
- 場所 三州病院(花線町)
- 定員 50人 ※要申し込み
- 内容 食道と胃の話
- 申問 三州病院 ☎22-0230

民踊講習会

- 日時 6月1日(日) 13時～15時30分
- 場所 ウエルネス交流プラザ
- 受講料 500円(保険料ほか)
- ※学生およびレクリエーションインストラクター受講中の人は300円

- 持参するもの 運動のできる服装、飲み物など

- 申問 都城市レクリエーション協会 ☎25-5705(井上)

相談

公正証書作成相談所 (無料)

- 日時 6月16日(月)～18日(水) 9時～19時
- ※12時～13時は除く
- 場所 都城公証人役場
- ※要予約

- 内容 相続・賃貸借契約などの公正証書作成に関する相談

- 申問 都城公証人役場

☎22-1804

行政相談

- 日時・場所

6/5(木)	9時～12時	中央公民館
6/5(木)	10時～12時	高崎ふれあい交流センター
6/6(金)	10時～12時	高城総合支所 西別館第2会議室
6/10(火)	10時～12時	山田総合福祉センター(けねじゅ苑)
6/11(水)	10時～12時	中郷地区公民館
6/14(土)	10時～12時	山之口総合支所 1階相談室
6/19(木)	9時～12時	中央公民館

- 申問 秘書広報課 ☎23-3174

赤ちゃん健康相談 (無料)

- 対象 1カ月～1歳未満

- 日時・受付時間・場所

6/6(金)	9時30分～10時30分	中郷地区公民館
6/11(水)	9時30分～10時30分	庄内地区公民館
6/13(金)	13時30分～14時	東部保健センター(高城保健センター内)

- 申問 母子健康手帳、バスタオル持参
- 日時・場所 ことども課 ☎23-2684

一日中小企業相談会

- 日時 6月10日(火) 13時～15時

- 場所 都城商工会館2階

- 内容 経営および融資の相談

- 申問 商工政策課 ☎23-2983

新事業相談

- 日時 6月6日(金) 10時～15時

- 場所 商工政策課

- 内容 経営や販売などの相談

- 申問 宮崎県産業振興機構 ☎0985-74-3850

ウエルネス・ハートセンター

総合相談室 (無料)

- 場所 総合社会福祉センター

【常設相談】

- 日時 月～金曜日 9時～16時

- 内容 心配ごと(面談・電話)

- 申問 【無料法律相談】
- 日時・場所

6/5(木)	総合福祉会館1階
6/12(木)	山之口シルバリーヤングふれあいの館
6/19(木)	総合福祉会館1階
6/26(木)	山田総合福祉センター(けねじゅ苑)

- 時間 14時～17時

- 内容・定員 予約面談、6人

【無料司法書士相談】

- 日時・場所

毎週水曜日	総合福祉会館1階
6/25(水)	高城老人福祉館
	高崎ふれあい交流センター

- 時間 14時～17時

- 内容・定員 予約面談、6人

- 申問 社会福祉協議会ウエルネス・ハートセンター ☎25-8349

人権相談

- 日時・場所

6/2(月)	山之口総合支所
6/2(月)	山田総合福祉センター(けねじゅ苑)
6/2(月)	高崎ふれあい交流センター
6/6(金)	総合社会福祉センター
6/6(金)	高城総合支所

- 時間 10時～15時

- 申問 宮崎地方事務局都城支局 ☎22-0490

お知らせ

平成26年度国民健康保険加入者

日帰り人間ドック

2月1日付けで各自治公民館を通じてお知らせした日帰り人間ドックは、定員に達したので募集を終了しました。また、18歳～39歳の健康診査については、引き続き申し込みを受け付けています。

- 申問 保険年金課 ☎23-2634

危険物安全週間

「危険物 読みはまっすぐ ゼロ災害」

消防庁では、6月8日(日)～14日(土)までを危険物安全週間として、危険物の保安について意識の高揚を図ります。危険物の取り扱いには十分気を付けましょう。

- 申問 消防局予防課

☎22-8884

お知らせ

平成26年度分

介護保険料年金差し引き

介護保険料を納付書または口座振替で納付している、年金受給額が年額18万円以上で、次のいずれかに該当する人は、6月から納付方法が年金差し引きになります。

●対象

- ①平成25年10月2日～12月1日に65歳になった人で、平成25年12月に年金を受給した人
- ②65歳以上で、平成25年10月2日～12月1日に新たに年金受給の決定が行われた人
- ③都城市に転入し、平成25年12月1日までに日本年金機構などで住所変更届を行った人で、前住所において介護保険料が年金から差し引かれていた人

※対象者には、5月下旬に特別徴収開始通知書により介護保険料仮徴収額（6月・8月）を通知します

☎ 介護保険課 ☎ 23-2596

大学等就職面接会（無料）

●日時 6月27日（金）

13時～16時30分

●場所 シーガイアコンベンションセンター

●対象 平成27年3月に大学などの卒業予定者や3年以内の既卒者

☎ 0985-38-8823

野生猿被害防止対策用

電気柵の購入助成制度

●対象・台数 市内在住で市税を滞納していない人 ※若干数

●対象地域 野生猿による被害の多い高城町全域、山之口町（永野・青井岳地区）、高崎町（笹水地区）などの農地

●対象物 野生猿用電気柵本体および柵電線など（支柱などは対象外） ※事前審査あり

●補助金額 対象物の購入経費の100分の85以内（上限あり）

※予算額に達し次第、受付終了

☎ 農産園芸課 ☎ 23-2425

特定健康診査・後期高齢者健康診査（無料）

市では、メタボリックシンドローム（メタボ）に着目した特定健康診査と、後期高齢者健康診査を実施します。生活習慣病の予防や早期発見につながりますので、必ず受診して自分の健康づくりに役立てましょう。なお、追加健診は実施しません。

●対象 【特定健康診査】

40歳～74歳の国民健康保険加入者

【後期高齢者健康診査】

75歳以上の後期高齢者医療保険加入者

●受診期間

6月2日（月）～10月31日（金）

●受診場所 指定の医療機関

●検査項目 身長・体重・腹囲・血圧・尿検査・血液検査ほか

●受診方法 対象者には、5月末までに特定健康診査受診券および問診票を送付します。問診票に必要事項を記入し、受診券と国民健康保険被保険者証を医療機関の窓口提示してください。

●その他 生活習慣病を治療中の人は、主治医に相談してください。

●場所 総合社会福祉センター

☎ 23-2123

※人間ドック受診予定者や6カ月以上の長期入院者、施設に入所している人は受診できません。人間ドックなどと重複して受診した場合は、特定健診料は自己負担になります

☎ 健康課 ☎ 23-2765

認知症家族支援プログラム（無料）

認知症の人を介護している家族を対象に、介護に必要な知識などを学ぶ家族支援プログラムを開催します。「認知症」についての理解を深めながら、介護に関する悩みを解消してみませんか。

●日時 6月21日（土） 13時～15時

●場所 総合社会福祉センター

☎ 23-2123

休日急病診療機関

●診療時間 9:00～18:00
※歯科は17:00まで



みやざき医療ナビ

月日	医療機関名	電話番号
6/1 (日)	志々目病院（内・小）	57-2004
	坂元医院（内・胃）	22-0360
	宇宿医院（内・胃・消）	25-9031
	メディカルシティ東部病院（外・整）	22-2240
	もちお姥原医院（整形・形成）	21-5355
	西元眼科医院（眼）	25-8888
	とほく歯科医院	38-4188
6/8 (日)	はしぐち小児科（小）	24-5500
	共立医院（内）	22-0213
	みしま内科クリニック（内・循）	51-8100
	たかお浜田医院（外・内）	22-8818
	小牧病院（整）	24-1212
	武田産婦人科医院（産・婦）	22-0336
	田中歯科医院	25-6677

※診療機関は変更することがあります
詳しくは、テレホンサービス（医師会 ☎ 23-5555、歯科医師会 ☎ 25-4100）で確認してください

◎みやざき医療ナビもご利用ください
<http://www.e-navi.pref.miyazaki.lg.jp>

●休日当番薬局

6/1 (日)	かじや牟田町、サクラ、もちおさくら、中原町
6/8 (日)	ウエスト、坂口、さくら、そうごうたかお、くげ、ひむか蔵原