

交通安全意識を育む

交通安全教育の充実と、将来の交通安全活動のリーダーを育てる都城市交通安全少年団の結団式が6月14日、中央公民館で開催されました。平成4年から続く活動に、市内9つの小学校の4年生から6年生43人が入団。団員らは、交通安全期間中に警察官や交通指導員の協力をもらいながら、パトカーに同乗して広報活動をしたり、商業施設で啓発活動などを行ったりして、市民に交通安全を訴えます。団長を務める鳥集心語くん（志和池小6年）は「進んで交通安全を呼び掛けます」と誓いを述べていました。



都城市交通安全少年団結団式

一緒にまちなかの未来を考えよう

タウンマネージャー候補者によるまちなか活性化に向けた提案会が6月20日、ウエルネス交流プラザで開催されました。一次審査を通過した4人によるプレゼンテーションを聞いたと、多くの市民が来場。提案者らは、それぞれの視点や経験から、中心市街地を活性化させるための方策を発表し、選定委員の質問に答えました。授業でまちの活性化について学んでいる山之内心さん（都城商業高校3年）は「たくさんのお客様が開催され、若い人が集いなくなるような場所になつてほしい」と未来を夢見ていました。



タウンマネージャーによる提案会

環境についてみんなで考えよう

環境美化の日絵画コンクール入賞者表彰式が7月10日、市役所で行われました。市内の小学5・6年生から114名の応募があり、3作品が入賞。大賞に選ばれた新留けやきさん（明和小6年）の作品は、関之尾滝や森林の様子を描いたもので、啓発ポスターとして市内の施設に掲示します。



父の日にちなんだ花の贈呈

日頃の感謝を花束に込めて

父の日を前に6月16日、都城花き振興会から池田市長に花束などが贈られました。日頃の感謝を込めた花束を贈ることと併せて、地元産の花の販売促進を目的とした取り組み。父親代表として会員らが育てた色鮮やかな花々を贈られた池田市長は、満面の笑みを浮かべていました。



環境美化絵画コンクール

自慢の作品を一堂に集めた販売会

ハンドメイド雑貨を一堂に集めたたびあびあマーケットが7月12日、都城圏地域産業振興センターで開催されました。市内外から家具や革製品、陶器などを扱う約130店舗が集い、多くの家族連れらが来場。来場者らは、ハンドメイド雑貨の買い物や、竹筒で楽器を作る体験などを楽しんでいました。



びあびあマーケット

声高らかに市歌を大合唱

都城市歌「希望にみちて」の完成と新市誕生10周年を記念したコンサートが6月28日、総合文化ホールで開催されました。市民ら約600人が参加し、池田市長が「前向きに希望を持ち、市を発展させていきましょう」とあいさつをしました。その後市内で活動する合唱団や吹奏楽団が、市民待望の市歌を披露しました。市歌は、東京都在住の石原一輝さんが作詞、東京音楽大学客員教授の新実徳英さんが作曲。コンサート最後の最後には、新実さんの指揮の下、出演者と市民が一体となった合唱で会場の熱気は最高潮となりました。



新市誕生10周年記念コンサート

家族みんなの笑顔を誘う

市内の子育てに関する団体が主催する子どもをまちのまんなかにかが7月12日、交流プラザで開催されました。子育て中の親子を対象にした同イベントに、市内外から多くの家族連れが来場。会場内では保育士による子育て相談やお手玉体験、ハンカチの藍染め体験などが行われ、子どもも大人も時がたつのを忘れて楽しんでいました。家族で訪れていた東山真心さん（曾於市）は「童心に返り家族で楽しめた。子どもがいつも以上に笑顔になって楽しそうだったので、参加してよかった」と家族で過ごす休日を楽しんでいました。



子どもをまちのまんなかにか

冷たい水に大はしやぎ

関之尾緑の村で7月17日、プール開きが行われました。関係者らが期間中の安全を祈願。その後、招待された地元幼稚園児らがプールに入り、顔をつけたり、水をかけ合ったりして歓声を上げて、梅雨明けの夏日を元氣いっぱい楽しんでいました。同プールの営業期間は8月31日までです。



野生サル追い上げ活動

獣害に負けない元氣な集落づくり

野生のサルから受ける農作物への被害などを軽減しようとサルの追い上げ活動が7月15日、高城町有水田辺集落で行われました。地域住民や関係機関の職員ら30人が参加。住民らは、サルの出没情報が寄せられた場所を巡回し、手製の口ケツト花火発射筒で、サルを山へ追いやっています。



関之尾緑の村プール開き

流れるそうめんを堪能

青井岳温泉名物のそうめん流しを楽しめる「滝水亭」のオープンに先立ち7月17日、同温泉敷地内で試食会が開催されました。地元保育園児ら36人を招待。園児らは、水の中をくるくると回るそうめんを競うようにすくうと、同店自慢の手作りのつゆにつけて、口いっぱいにはおぼっていました。



青井岳名物ソーメン流し

笑顔とふれあい
にぎわいづくりの仕掛け人
なかよしかっぱ会



都城中央通り12番街協同組合 婦人部代表 山下 夕美子さん

中 央通り12番街で、1月を除く毎月第1土曜日に開催されている朝市「かっぱげんき市」。この朝市を運営する都城中央通り12番街協同組合婦人部「なかよしかっぱ会」の代表を務めるのが、山下夕美子さん（上町）です。

朝市では、新鮮な野菜や果物をはじめ、手作りの惣菜やドレッシングなどを販売。げんき汁（豚汁）が振る舞われ、月ごとに趣向を凝らした旬の食材も販売しています。特に夏期に販売するホオズキやブルーベリーは、行列ができるほどの人気です。

「かっぱげんき市」の名前は、その昔、上町で発生していた火事を、カッパたちが消していたという言い伝えに由来。現在も、中央通り12番街にあるベンチには、カッパの顔の彫刻が施され、商店街を見守っています。

山下さんたちは、平成11年にアーケードが完成したのを切っ掛けに、婦人部を結成。「スーパーや百貨店が閉店し、通りが寂しくなった。買い物をする店がないなら、朝市を始めよう」と、当時のメンバーで相談して、翌年の5月に1回目の「かっぱげんき市」を開催し、今年で16年目を迎えました。

朝市に訪れる人とのふれあいを大切にしている山下さん。「福岡に単身赴任していた人が、げんき

汁を食べるのを楽しみに、帰省のたびに訪れてくれた」と、思い出を話します。

口蹄疫発生と新燃岳噴火のとき以外は、過去一度も休むことがなかった朝市ですが、健康を理由に、やめようかと考えた時期もあったと話す山下さん。それでも、若いメンバーから「やめるのは簡単。元気な間は一緒に続けよう」と元氣付けられ、できるところまで続けたいと力を込めます。

「昔の中央通りのようなふれあいの場をつくり、お客さんと気軽にあいさつができる通りになりたい」とますます夢が膨らみます。



※かっぱげんき市は、毎月第1土曜日の10時から13時まで開催
都城中央通り12番街協同組合
☎ 24-10355

霧島 環探訪



魅力いっぱい!



環霧島探訪では、霧島山を取り巻く宮崎、鹿児島両県の5市2町の情報を紹介しています。今回は、本市山田町の「かかしの里パークゴルフ場」を紹介いたします。

西日本有数のパークゴルフ場

西に高千穂峰を仰ぎ、東に都城市街を一望できる緑豊かなかかしの里パークゴルフ場。平成14年9月のオープン以来、約79万人（4月末現在）の利用者を誇る西日本随一のパークゴルフ場です。

地域住民の触れ合いの場づくりと、健康増進などを目的に建設。畑地かんがいのための水源として整備が進められていた木之川内ダムの現場から出される土砂を有効活用し、V字



形の谷を埋め立てて作られました。

初心者にも優しく指導



同施設では、山田パークゴルフ協会（福榮幸一会長・会員135人）が、ルール指導や技術指導に当たっていて、パークゴルフの普及と技術向上に力を注いでいます。福榮会長は「舗装路と異なり足腰に優しい芝のコースでプレーすることで、健康づくりと技術の向上に繋がる」と力を込めます。来春には、広大で緑豊かな6コース54ホールに加えて、新たに2コース18ホールがオープン。子どもから大人まで楽しめるパークゴルフで、知らない人同士、交流を楽しみながら汗を流してみませんか。

●営業時間

6月～9月 8時～18時

10月～5月 9時～17時

●定休日 第2・4木曜日

●所在地 都城市山田町山田

●利用料金（1日プレー）

高校生以上 510円

中学生以下 210円

◎問い合わせ かかしの里パークゴルフ場 ☎64-3888

盆地生まれの元気をいただきます!

ナスのはさみ揚げ

※1人分185kcal、塩分1.0g

1日の野菜摂取量は350g



◎問い合わせ 健康課 ☎23-2765

ナスの紫色は、ナスニンと呼ばれるポリフェノールの一種。抗酸化力が強く、がんや生活習慣病の要因となる活性酸素の働きや、コレステロールの吸収を抑える作用もあります。

材料（4人分）

ナス…2本（280g）	B	すりおろしニンニク…少々
合びき肉…80g		濃い口しょうゆ…大1/2
卵…1/4個（15g）		ウスターソース…大1/2
塩…小1/10		酢…大1
片栗粉…大2		砂糖…大1
油…適宜		ケチャップ…大1/2
A		だし…大3
片栗粉…大1/2		
水…大1		

●下準備

ナス…ヘタを取って皮を3カ所程度むき、1cmの厚さに斜めに切る（16枚）

Aの片栗粉と水を混ぜておく

Bの材料を全て混ぜ合わせソースを作る

●作り方

①合びき肉と卵、塩をよく混ぜ合わせ8等分にする

②ナスの間に①を挟んで片栗粉をまぶし、油で揚げて半分に切り器に盛る

③ソースをかけて、好みでパセリやトマトを添える

ちよっと工夫

合びき肉の代わりに鶏肉を入れたり、大葉を挟んだりしても違った風味が楽しめます。