



申は申し込み、問は問い合わせ

Table with 2 columns: Course Name (e.g., CAD建築科, 木造建築科) and Details (Schedule, Fee, Contact).

都城地域高等職業訓練校
●科目・日時・受講料・開講日
●CAD建築科
●木造建築科、建築塗装科、左官タイ...

講座・教室
おしゃべりがんサロン
ルピナス(無料)
●日時 3月21日(木) 13時30分～14時30分
●場所 都城医療センター

Table with 2 columns: Course Name (e.g., 建築配管科) and Details (Schedule, Fee, Contact).

建築配管科(5カ月)
●日時 毎週火曜日(月3回) 8時30分～16時35分
●場所 都城運動公園陸上競技場

洋裁科
●日時 毎週木曜日(全20回) 9時30分～15時30分
●場所 都城医療センター

Table with 2 columns: Course Name (e.g., 生涯学習課主催の教室) and Details (Schedule, Fee, Contact).

生涯学習課主催の教室
『よか・余暇・学習ネットワーク事業』
●日時・場所・費用
●太極拳ひまわり
●ゆるやか太極拳(全9回)

お知らせ
物価高騰重点支援給付金
『住民税均等割のみ課税世帯分』
●対象 令和5年12月1日時点で本市に住民票がある...

Table with 2 columns: Course Name (e.g., 霧島ジオパーク) and Details (Schedule, Fee, Contact).

霧島ジオパーク
マンサクの咲く大浪の池一周登山
●日時 3月17日(日) 9時～15時
●場所 えびのエコミュージアムセンター

お知らせ
物価高騰重点支援給付金
『住民税均等割のみ課税世帯分』
●対象 令和5年12月1日時点で本市に住民票がある...

募集

会計年度任用職員(保育士・調理師)
●必要資格・募集区分
●勤務時間 月々土曜日の8時30分～17時
●申込方法 履歴書と資格を証明できるものを保育課に持参



県民総合スポーツ祭
都城市予選会出場者
●日時 3月17日(日) 13時～
●場所 祝吉地区体育館

場所 早水公園体育文化センターサブアリーナ
●当日会場を受け付け
●都城市卓球協会(池田)
●陸上競技
●日時 4月7日(日) 10時～
●場所 都城運動公園陸上競技場

交通指導員
●内容 通学路の安全確保や交通安全のための啓発活動、行事における交通誘導など
●対象 概ね70歳までの市民
●募集人数 若干名
●任期 2年

山ノ口麓文弥節
人形浄瑠璃定期公演
●日時 3月17日(日) 14時～
●場所 山ノ口麓文弥節人形浄瑠璃資料館(人形の館)
●演目 娘手踊り(お伊勢参り)、出世景清(大仏殿普請の段)



催し
山ノ口麓文弥節
人形浄瑠璃定期公演
●日時 3月17日(日) 14時～
●場所 山ノ口麓文弥節人形浄瑠璃資料館(人形の館)
●演目 娘手踊り(お伊勢参り)、出世景清(大仏殿普請の段)

総合文化ホール自主事業
MJ寄席 春風亭一之輔独演会
●日時 4月14日(日) 15時～
●場所 総合文化ホール
●費用 4,300円 ※全席指定



申は申し込み、問は問い合わせ

NPOのイベント情報

※詳しくは、市ホームページを確認ください



田舎暮らしを楽しむ講座(鶏解体と料理)

- ※要予約
日時 3/15(金)・16(土) 10時～13時
場所 がまこう庵(吉之元町5186)
申込 手仕事舎そうあい(蒲生) ☎37-0002

地域食堂 イロトリドリ ※要予約(テイクアウト可)

- 日時 3/16(土) 11時～13時
場所 NPO法人あした事務所隣(下長飯町669-5)
申込 あした(池崎) ☎70-0190

地域食堂「おひさま広場」 ※要予約

- 日時 3/17(日) 11時～13時
場所 都原児童センター(都原町37-2)
申込 子育てネットおひさまとはらっぱ(岡本) ☎080-6411-8441



※地域食堂：食を通じた子どもや高齢者の居場所

子育て支援センター 今月のオススメ行事

※その他の行事は、子育て支援センターのホームページでも確認できます



都城市子育て世代活動支援センター(ふれびか) ☎36-5858

- ふたごの会(ふたご以上の親子の会) ※要予約
日時 3/11(月) 10時～11時30分

山之口地域子育て支援センター ☎57-3298

- みんなでふきふきday(みんなでおもちゃをきれいにしよう)
日時 毎週金曜日 13時～

山田地域子育て支援センター ☎64-3171

- アレンジフラワー
日時 3/7(木) 10時～11時30分
場所 谷頭児童館
定員 5組 ※申し込み順。材料費別途

東部地域子育て支援センター エンゼル ☎26-9587

- 助産師えりこ先生の子育てサロン
日時 3/15(金) 10時30分～11時30分
定員 8組 ※申し込み順

高崎地域子育て支援センター たんぽぽ ☎62-0027

- お楽しみ会(楽しい余興やゲーム)
日時 3/29(金) 10時30分～11時30分
定員 7組 ※申し込み順

今春、高校卒業後に市外へ転出する人の保護者の皆さんへ
選挙権は18歳以上の全ての国民が持つ権利です。ただし、選挙で投票するには、実際に居住し、住民票のある市町村で選挙人名簿に登録されていることが必要です。



イオンモール都城駅前郵便局でマイナンバーカードの申請ができるようになりました
電子証明書の更新と暗証番号の再設定に加え、マイナンバーカードを初めて取得申請する場合の手続きができるようになります。



5千円分のQUOカードがもらえるのは3月末まで(最終)マイナンバーカードの受け取りを忘れていませんか?
マイナンバーカードを申請してまだ受け取っていない人は、早めに受け取ってください。



マイナンバーカードを取得するなどにした人に、5千円分のQUOカードを配布しています。
場所・配布期限
市役所地下1階マイナンバーカードサポートセンター、各総合支所地域生活課、各地区市民センター
3月29日(金)
※3月30日(土)・31日(日)は、臨時開設する市民課窓口で受け取り可。詳しくは、市ホームページを確認ください



令和6年度分介護保険料年金差し引き
介護保険料を納付書または口座振替で納付している人で、年金受給額が年額18万円以上で次のいずれかに該当する人は、4月から納付方法が年金差し引きになります。



林業退職金共済制度(林退共)へ加入しませんか
事業主が、従事者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界を辞めたときに林退共から退職金が支払われます。



- 手続きできる届け出や申請など
◆市民課 ☎23-2128
・住所異動届の受け付け
・住所異動に伴うマイナンバーカードの住所変更
・各種証明書の発行、印鑑登録申請の受け付け
◆保険年金課 ☎23-2127
・住所異動に伴う国民健康保険、後期高齢者医療関係届の受け付け、国民年金関係届の受け付け
◆子ども政策課 ☎23-2684
・住所異動に伴う子ども医療費助成、児童手当の諸申請の受け付け
◆子ども家庭課 ☎23-0964
・他市町村から本市への転入に伴う妊婦乳児健康診査受診票、予防接種ノートの交付
◆保育課 ☎23-4894
・住所異動に伴う保育所・認定こども園の入所や退所、転園などの手続き

3月27日(水)～4月4日(木) 住所異動に関する受付窓口を臨時開設します
3月下旬から4月上旬は、転入者や転出者が多いため、通常の窓口業務時間(8時30分～17時15分)以外に、月々金曜日の時間外や土・日曜日にも本庁の受付窓口を臨時的に開設します。
窓口を開設する課(本庁のみ)
市民課、保険年金課、子ども政策課、子ども家庭課、保育課
※書かない窓口の運用により、市民課で対応可能な手続きもあります。詳しくは、本号6ページを参照



テレビ番組の案内
◆MRTテレビ(デジタル6ch)
「幸せ上々みやこのじょう」 毎週水曜日 18:55～19:00

テレビ番組の案内
◆BTVケーブルテレビ(デジタル111ch)
「みやこんじょジャーナル」 ※毎回10分間放送
①6:50～ ②11:50～ ③16:50～ ④20:50～ ⑤22:50～

# 安全・安心情報

Safety and security information

◎問い合わせ  
消費生活センター  
☎23-7154

## 簡単なもうけ話はありません！

若年者に対する投資やマルチ商法などの勧誘トラブルが増加しています。特に入学や就職などで行動範囲や交友関係が広がる時期には、簡単な「もうけ話」に注意が必要です。「簡単にもうかる」「必ずもうかる」などと勧める投資などのもうけ話を聞いてもうのみにせず、まずは疑ってください。

中には、人の不安につけ込んだり、借金やクレジット契約をさせたりして強引に契約を結ばせる悪質なケースもみられます。

自分にとって必要のない契約であれば「契約しない」ときっぱり断りましょう。



◎ あなたの年代は？ (○をつけてください)

10代 ・ 20~30代 ・ 40~50代 ・ 60代以上

◎ 3月号で特に興味を持ったページのタイトル

◎ 3月号を読んだのわたしの一言

◎ 今後、取り扱ってほしい記事

ご協力ありがとうございました。

※応募者の個人情報は、当選者発表と商品発送、質問などの回答以外には利用しません

# 国際交流員のひとりごと

Vol. 02

か れんえい  
河 連英さん  
(中国)



中国の温泉を楽しむ親子

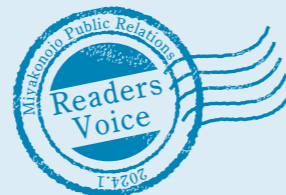
## スーパーリゾートのような中国式銭湯

国際交流員の任期も残りわずか。都城の人情あふれる土地柄に心が和み、充実した日々を過ごすことができました。皆さんの温かいサポートに心から感謝しています。

4月に戻る重慶市が温泉郷であることにちなみ、最後に中国の温泉文化を紹介します。中国の温泉はプールのように水着で入り男女混浴です。最近では「洗浴中心」と呼ばれる新型銭湯が人気で、SNSでも話題です。この銭湯では、温泉のほかジムや映画鑑賞、ピュッフェなど幅広いサービスを楽しむことができます。温泉と一口に言っても、その中身は国によりさまざまですね。

いつか皆さんと、中国で再会できる日を楽しみにしています。我在重慶等大家(重慶で待っています)！

◎問い合わせ 国際化推進室 ☎23-2295



## 読者のお便り

1月号に寄せられた皆さんからのご意見を、今後の広報紙に生かしていきます。

私はスポーツが大好きです。都城での野球やサッカーなどのキャンプ実施で、プロの練習風景が間近で見られてうれしいです。  
(乙房町 ゴン太さん)

2023回顧録を読んで、ステイホームの生活からやっと解放された1年だったなと感じました。今年はさらに楽しめるような気がします。  
(山田町中霧島 たけちゃん)

中学生の時、ラブレタープロジェクトで両親に感謝の思いをつづりました。当時は気恥ずかしかかったけれど、今は思いを伝えられて良かったと思っています。  
(都城西高等学校 郡山純さん)

聞いたことはあるけど、どこで購入できるのか知らなかった「都城メンチ」。事業者や販売店舗が紹介されていたので、早速買いに行きます。  
(LINE投稿 あびさん)

# INFORMATION

申は申し込み、問は問い合わせ

● **手続きに必要なもの**  
在学証明書の原本または学生証の表裏の写し、年金手帳、基礎年金通

● **申請窓口** 保険年金課、各総合支所地域生活課、各地区市民センター、都城年金事務所

● **対象** 大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校などに在学する20歳以上の学生で、前年所得が基準以下の人

● **国民年金保険料 学生納付特例制度**  
学生納付特例制度は、申請により保険料の納付が猶予される制度で、将来の年金受給権や、事故・病気により障がいが残ったときの障害年金の受給資格を確保できます。  
申請期間は、20歳以上の人が学生である期間のうち、申請が受理された月から2年1カ月前までと、申請した年の年度末までです。また、猶予を受けた期間の保険料は、10年以内であれば古い期間から順に納付でき、将来受け取る年金額を増やすことができます。



## お知らせ

※前年または今年退職して学生になった人は、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証の写し。代理申請の場合は、写真付きの身分を証明するものが必要  
※詳しくは、日本年金機構 構ホームページを確認してください  
☎23-2629



## みんなで取り組もう、ごみ減量 知っていますか？ 「4R」

ごみ減量のポイントとなる「4R」。よく知られているのは「リデュース・リユース・リサイクル」の「3R」ですが、宮崎県では「リフューズ」を加えた「4R」を推進しています。

### 「リフューズ」

不要なもの、余計なものは「いりません」と断ることです。最近では、プラスチックごみによる海の環境汚染が問題となっています。海へ流出しているプラスチックごみの量は年間800万トンともいわれ、世界的な対策が求められています。環境や生態系を守るためにも、マイバッグを持ち歩き、レジ袋を断るなどして、



## 休日急病診療機関

● 診療時間 9:00~18:00  
※ 歯科は17:00まで  
◎ みやざき医療ナビも利用ください



月日	医療機関名	電話番号
3/24 (日)	はしぐち小児科	24-5500
	すみクリニック(内)	36-7701
	ホームクリニックみまた(内・呼)	52-1348
	山路医院(外・内)	64-3133
	よしかわクリニック(麻・整・内)	23-9384
	西元眼科医院	25-8888
3/31 (日)	是枝歯科医院	36-2260
	ふくしまクリニック(内・消・小)	46-5001
	ゆうクリニック(内)	46-6100
	佐々木医院(内)	62-1103
	とまり内科外科胃腸科医院	52-1135
	いのまた整形外科クリニック	36-6272
よしだ眼科クリニック	77-8817	
さいとう歯科	26-8148	

※診療機関は変更することがあります  
詳しくは、テレホンサービス(医師会は☎23-5555、歯科医師会は☎25-4100)で確認ください

### ● 休日当番薬局

3/24(日)	ウエスト、東町マリンバ、中原町、サンライト三股、そうごう山田、前田町椎の木
3/31(日)	大光、ひなた五十市

■ 自治公民館に加入しましょう

ごみになるものを買わない・もらわないようにしましょう。

### 「リデュース」

ごみを減らすことです。例えばシャンプーや洗濯用洗剤などを購入する際は、詰め替え用の商品を選ぶことで、ボトルなどのごみを減らすことができます。

### 「リユース」

まだ使えるものを繰り返し使うことです。例えば、まだ使えるものは修理して使ったり、不要になったときもバザーやフリーマーケットサービスなどを利用することで、ごみを減らすことができます。

### 「リサイクル」

きちんと分別ルールを守って、再生利用することです。例えば、使用

済みのペットボトルや空き缶をリサイクルすることで、ゴミを減らすことができます。

### 「リデュース」

毎日の暮らしを見直して、ごみ減量に努めましょう。



環境業務課 ☎24-5560

## 市公式LINEのメニューとデザインを大幅リニューアル！

これまでのメニューに加え、気象情報や休日当番医、オンライン申請などを追加しパワーアップ。さらにデザインも刷新し、見やすくなりました。詳しくは、本号24ページを確認ください。



友だち登録はこちら

☎23-3174